

પ્રકાશક
ભારત સેવક સમાજ, ગુજરાત, તરફથી
શ્રી પન્નાલાલ બાલાભાઈ જવેરી
પાનકાર નાકા, અમદાવાદ

મુદ્રક
રેખા સહકારી મુદ્રણાલય વતી,
। મેનેજિંગ ડિરેક્ટર
શ્રી દામુભાઈ શુક્લ,
કાંકરિયારોડ, સિટીમિલ કંપાઉન્ડ,
અમદાવાદ-૨૨.

પહેલી આવૃત્તિ, પ્રત	૧,૦૦૦ માત્ર	૧૯૫૬
બીજી આવૃત્તિ, પ્રત	૧,૦૦૦ નવેમ્બર	૧૯૫૬
ત્રીજી આવૃત્તિ, પ્રત	૨,૦૦૦ ફેબ્રુઆરી	૧૯૬૦
ચોથી આવૃત્તિ, પ્રત	૪,૦૦૦ મે,	૧૯૬૦
પાંચમી આવૃત્તિ પ્રત	૫,૦૦૦ ઓક્ટોબર	૧૯૬૧
છઠ્ઠી આવૃત્તિ, પ્રત	૫,૦૦૦ ડિસેમ્બર	૧૯૬૧
સાતમી આવૃત્તિ પ્રત	૫,૦૦૦ જૂન	૧૯૬૪
આઠમી આવૃત્તિ પ્રત	૪,૦૦૦ ઓગસ્ટ	૧૯૬૬

(c) ભારત સેવક સમાજ, ગુજરાત ૧૯૫૬

: પ્રાપ્તિસ્થાન :

અને

પ્રયોગ સંબંધી પત્રવ્યવહાર કરવા માટેનું સરનામું :-

ભારત સેવક સમાજ, ગુજરાત

લાલજીઈ રોડનો વડો

પાનકાર નાકા, અમદાવાદ-૨

દિશિત શ. ૪-૫૦

અર્પણ

ગરીબ, પીડિત જનતાને દર્દોના નિવારણાર્થે
શ્રદ્ધાપૂર્વક જીવન-જળનો ઉપયોગ કરવાની
આશા સાથે અર્પણ

-રાવજીભાઈ મણિભાઈ પટેલ

ગુજરાતી આઠમા સંસ્કરણ સમયે

સ્વ. શ્રી રાવજીભાઈએ સ્વમૂલના પ્રત્યક્ષ પ્રયોગો અને અનુભવો ઉપરથી લખેલા પુસ્તકની આઠમી આવૃત્તિ પ્રગટ કરતાં આનંદ થાય છે.

આ પુસ્તકની તાજેતરમાં થોડી હિંદી આવૃત્તિ પ્રગટ થઈ છે અને અંગ્રેજીની ત્રીજી આવૃત્તિ ટૂંક સમયમાં પ્રસિદ્ધ કરવાની જરૂર ઊભી થઈ તે ઉપરથી આ પુસ્તકની લોકપ્રિયતા અને અગત્ય જાણી શકાય છે.

મૂત્રપ્રયોગની સામે ડોક્ટરો, કેટલાક વૈદો અને કેટલાક ફેશનેબલ માણસોનો વિરોધ અને અણુગમો હોવા છતાં આ પુસ્તક કોઈપણ પ્રકારની જાહેરાત કે પ્રચાર વિના આટલી મોટી સંખ્યામાં ખરીદાય છે, તે સૂચવે છે કે ઘણાં હઠીલાં દર્દીમાં સ્વમૂત્રપ્રયોગ ખરેખર અસરકારક સાબિત થયો છે, અને તેનો ઉપયોગ સારા પ્રમાણમાં થઈ રહ્યો છે.

અમદાવાદ નજીક હરિજન આશ્રમ પાસે “ચિકિત્સા કેન્દ્ર”ની જે વ્યવસ્થા હતી, તેના ખર્ચને ન પહોંચી વળવાથી તેને બંધ કરવાની ફરજ પડી છે, છતાં આ અંગેના માર્ગદર્શન માટે જે પત્રો આવે છે અથવા રૂબરૂમાં આવનારને યોગ્ય સલાહસૂચના આપવાની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે.

આ નવી આવૃત્તિમાં કેટલાક દરદીઓના સ્વાનુભવના કિસ્સા ઉમેરવામાં આવ્યા છે, જે ઉપયોગી નીવડશે એમ માનીએ છીએ.

મૂત્રચિકિત્સાના સંખ્યાબંધ સફળ પ્રયોગો પછી આ ચિકિત્સા અંગે યોગ્ય સંશોધન થાય એ માટે ગુજરાત અને મહારાષ્ટ્ર

સરકાર અને કેન્દ્ર સરકારને અવારનવાર વિનંતી કરવામાં આવી છે પરંતુ હજી સુધી આ બાબતનો સંતોષકારક જવાબ મળ્યો નથી એ કમનસીબની વાત છે. આશા રાખીએ કે આવી હિપયોગી ચિકિત્સા પદ્ધતિને પુરી ચકાસી જોવાની કોઈ યોજના મંજૂર કરવામાં આવશે, જેથી તેનું સાચું મૂલ્યાંકન થઈ શકે અને આ ચિકિત્સાને વેગ મળી શકે.

શ્રી. મોરારજીભાઈ, ડૉ. જીવરાજ મહેતા શ્રી. બાપાલાલ વૈદ્ય, જેવી તટસ્થ વ્યક્તિઓએ પણ મૂત્રચિકિત્સાને પૂર્વમુદ્ધ વિના ન્યાય આપવા અપીલ કરી છે, એટલે આશા રાખીએ કે એમોપથી, આર્થુરેઈડ કે હોમયોપથીના નિષ્ણાતો આ પ્રયોગોને ચકાસી જોશે.

આ પ્રયોગો સ્વ. શ્રી. રાવજીભાઈએ કોઈપણ જાતના અંગત લાભ કે સ્વાર્થ માટે કર્યા નથી. તેમ જ ભારત સેવક સમાજ પણ કોઈ જાતના સંસ્થાકીય સ્વાર્થ વિના આ કાર્ય કરે છે. આ પાછળ એકમાત્ર હેતુ દુઃખી જનતાની સેવા કરવાનો છે. તે શું લ કાર્યમાં સૌનો સહકાર અને શુભેચ્છા માંગીએ છીએ.

પન્નાલાલ ઝવેરી

આમુખ

મોટી ઉંમરે અને નાદુરસ્ત તબિયતે શ્રી રાવજીભાઈએ પોતાના ઉપર મૂત્રચિકિત્સાનો નવો પ્રયોગ કર્યો અને તેનાથી એમને ફાયદો થતાં એનો લાભ સૌ કોઈને મળી શકે એટલા ખાતર એક જુવાનને શરમાવે એટલી શક્તિ એકઠી કરી, એ પ્રયોગનો પ્રચાર કરી, અનુભવ એકઠો કરી તેમણે આ નાનું પુસ્તક તૈયાર કર્યું. શરૂથી એમણે આ પ્રયોગથી મને માહિતગાર રાખ્યો હતો. તેમ જ જેન કબલ્યુ. આર્મસ્ટ્રોંગનું 'ધી વોટર એન્ડ લાઇફ' પુસ્તક પણ એમણે મને મોકલી આપ્યું. બીજી કોઈ પણ દવા ઉપર આધાર ન રાખતા માત્ર મૂત્ર મારફતે અનેક રોગો સારા કરવાની ચિકિત્સાપદ્ધતિની કુદરતી ઉપચારમા ગણતરી કરી શકાય. અલબત્ત, સામાન્ય રીતે જેને કુદરતી ઉપચારપદ્ધતિ કહીએ છીએ તેમાં આ ઉપચારોનો સમાવેશ કરવામા આવ્યો નથી.

કોઈપણ વૈજ્ઞાનિક બાબતમાં પ્રયોગોના અનુભવથી મેળવેલી સિદ્ધિઓ પર મુખ્યત્વે આધાર રાખવામા આવે છે. એમાં કોઈ પણ જાતના ચમત્કાર કે ગૂઢ કારણ કે ભેદને સ્થાન ન હોઈ શકે. મૂત્રચિકિત્સા અંગે આર્મસ્ટ્રોંગના પુસ્તક ઉપરાંત બીજા કોઈ પુસ્તકની મને માહિતી નથી. આમ તો આયુર્વેદમાં માણસ ઉપરાંત જુદાં જુદાં પ્રાણીઓના મૂત્રનો દવા તરીકે ઉપયોગ વર્ણવ્યો છે અને તેનો સફળતાપૂર્વક ઉપયોગ પણ થયેલો જણાવવામાં છે, પરંતુ હરકોઈ રોગમાં મૂત્રના ઉપયોગનો અનુભવ આ પુસ્તકમાં જે રીતે રજૂ થયો છે તે સર્વ કોઈનું ધ્યાન ખેંચે એવો છે. હજી વધારે પ્રયોગો થાય અને મળેલા અનુભવ ઉપરથી આખી

ચિદ્વિત્સાપદ્ધતિ વ્યવસ્થિત બને તો નજીવા ખર્ચે અનેક અસાધ્ય રોગોમાં સારી રાહત માય.

આ ચિદ્વિત્સામાં મુખ્ય મુશ્કેલી મૂત્રની સૂગ અંગેની છે. ખીજી ગંધવાળી અને ખેસ્વાદ દવાઓ જેટલી સહેલાઈથી મૂત્રને ચોળવામાં અને પીવામાં ઉપયોગ દરી શકાય એને માટે લોકોના માનસમાં પસંદો આવવો જોઈએ. લેખકે આને માટે ખાસ મહેનત લીધી છે. પોતાના તથા પોતાનાં સ્વજનોના અનુભવ ઉપરાંત એમણે ખીજી ડુંગવાણેલાં અને એવાં લાઈબહેનોના અનુભવ ટાંક્યા છે. શ્રી ખાપાલાલ વૈદ્યનો એમાં એક અનુભવસિદ્ધ લેખ મળ્યું રજૂ થયો છે. માર્ગદર્શક પ્રત્યોત્તરીરૂપે પરિશિષ્ટમાં શ્રી રાવજીભાઈએ આ 'ચિદ્વિત્સાનું' હાર્દ રજૂ કર્યું છે, જે વાચકના ઘણા સંશય દૂર કરવામાં મદદગાર થશે. મને આશા છે કે મોટા પાયા ઉપર બહાર પડતી ચિત્રવિચિત્ર સંખ્યાબંધ દવાઓના આ જમાનામાં આ સારી સ્વરૂપ ચિદ્વિત્સાપદ્ધતિ પોતાનું યોગ્ય સ્થાન મેળવશે.

તા. ૧૨-૧-૫૬

મોરારજી દેસાઈ

દવાની આપણી ઘેલછા

‘આરોગ્ય વિષે સામાન્ય જ્ઞાન’ સને ૧૯૦૬માં ગાંધીજીએ દક્ષિણ આફ્રિકામાં લખ્યું છે. તેની પ્રસ્તાવનામાં તેમણે તે ઠાળના દાકતરી ધંધાતું જે બયાન અને દાકતરી ધંધામાંના નિષ્ણાતોના તે વિષેના અભિપ્રાય આપ્યા છે તે અર્ધી સદી પર જેટલે દરજ્જે લાગુ પડતા હતા તેના કરતા અર્ધી સદી વીત્યા બાદ અનેકગણા લાગુ પડે છે. શારીરિક સ્વાસ્થ્ય સાચવવા ઇચ્છનાર દરેકે તે જાણવા જોઈએ. તેથી આ સ્થળે તે આપવા યોગ્ય ગણાશે.

આપણી આદત એવી છે કે, જરાયે દરદ થાય કે તુરત આપણે ડોક્ટર, વૈદ કે હકીમને ત્યાં દોડી જઈએ છીએ. જો તેમ ન કરીએ તો આપણો હજમ કે પાડોશી જે કંઈ દવા લેવાની સલાહ આપે તે કંઈએ છીએ. આપણી માન્યતા એવી છે કે દવા વિના દરદ જાય નહીં. આ મોટો વહેમ છે. આ વહેમથી જેટલા માણસો દુઃખી થયા છે ને થાય છે તેટલા ખીજા કારણોથી નથી થતાં ને નથી થવાનાં એટલે આપણે દરદ એ શું એટલું સમજીએ તો કંઈક સમતા રાખી શકીએ. દરદનો અર્થ દુઃખ છે. રોગનો અર્થ પશુ તેવો જ છે દરદનો ઉપાય લેવો એ બરાબર છે, પણ દરદ મટાડવા સારું દવા લેવી એ ફાકટ છે, એટલું જ નહીં પણ તેથી ઘણી વેળા નુકસાન થાય છે મારા ઘરમાં ક્યારે હોય તેને કું દાંકી દઉં, તેની જેવી અસર થાય તેવી દવાની છે. ક્યારે દાંકું તેથી તે જ ક્યારે સડીને અને હાનિકારક થવાનો છે. વળી દાંકણ સડી જાય, ત્યારે દાંકણ એ વધારે ક્યારે થયો, ને અગાઉ હતો અને હવે થયો તે મારે કાઢવો રહ્યો. આવી દશા દવા લેનારની

હોય છે. પણ જો હું ક્યરો કાઢી નાખું તો ઘર જેવું હતું તેવું પાછું
 સારું થઈ રહે છે. દરદ-દુઃખ પેદા કરી કુદરત આપણને સૂચવે છે
 કે, આપણા શરીરમાં ક્યરો છે. કુદરતે વળી શરીરમાં જ ક્યરો
 નીકળવાના રસ્તા રાખ્યા છે. અને જ્યારે દરદ થાય ત્યારે આપણે
 સમજવું જોઈએ કે, આપણા શરીરમાં ક્યરો હતો તે હવે કુદરતે
 કાઢવાનું શરૂ કર્યું છે. મારા ઘરમાં પડેલો ક્યરો કાઢી માથુસ
 કાઢવા આવે તો હું તેનો ઉપકાર માનું. તે માથુસ ક્યરો કાઢી
 રહે ત્યાં સુધી મને જરા હરકત પડશે; છતાં હું ખામોશી પકડીશ.
 તે જ રીતે કુદરત મારા શરીરથી ઘરમાંથી ક્યરો કાઢી જાય ત્યાં
 સુધી હું ખામોશી પકડું તો મારું શરીર સારું થઈ જાય, અને
 હું નીરોગી એટલે દુઃખ વિનાનો થઈ રહું. મને શરદી થઈ છે
 એટલે મારે તુરત કંઈક દવા લેવાની-સુંઠ ખાવાની-દોડધામ નથી
 કરવાની. હું જાણું છું કે મારા શરીરના અમુક ભાગમાં ક્યરો
 હતો તે કાઢવા કુદરત આવી છે. મારે તેને રસ્તો આપવો એટલે
 હું ઓઝામાં ઓછી મુદતમાં સારું થઈ જઈશ. હું કુદરતની સામે
 થાઉં તો કુદરતને ખેવડું કામ ક્યરો કાઢવાનું ને મારી સામે લડ-
 વાનું, કુદરતને હું મદદ કરી શકું છું. જેમ કે જે કારણથી ક્યરો
 દાખલ થયો હોય તે કારણ દૂર કરું કે જેથી વધારે દાખલ ન
 થાય, એટલે કે તે દરમિયાન ખાવાનું જાંધ કરું તો તેથી વધારે
 ક્યરો પડતો જાંધ રહે અને ખુલ્લી હવામાં યોગ્ય કસરત કરું તો
 વળી હું પણ શરીરની ચામડી વાટે ક્યરો કાઢતો થઈ જાઉં.
 કાયાને નીરોગી રાખવાનો આ સોનેરી નિયમ છે એમ દરેક માથુસ
 પોતાની મેળે સાબિત કરી શકે છે. માત્ર આપણા મનની હાલત
 આપણે રિયર રાખવી જોઈએ. જે માથુસ ઈશ્વર ઉપર ખરી
 આસ્થા રાખે છે તે તો હમેશાં આમ જ કરશે. આવી મનની
 હાલત કરવામાં આટલું મદદકર્તા થશે. હું પૈદા વગેરેની દવા
 લઈશ, છતાં મારું દરદ દૂર જ થશે એવો વીમો કાઢી ઉતારવું

નથી. વૈદના હાથમાં ગયેલાં બધાં નીરોગી થતાં નથી. જો તેમ થતું હોય તો મારે આ પ્રકરણો લખવાપણું ન હોય ને આપણે બધા બહુ મુખી જિંદગી ભોગવતા હોઈએ.

અનુભવ તો એવો છે કે જે ઘરમાં બાટલી પેડી ત્યાંથી પાછી નીકળતી જ નથી. અસંખ્ય માણસો આખી જિંદગી કંઈ ને કંઈ રોગ રોજ ભોગવતા રહે છે, ને એક પછી એક દવા વધારતા જાય છે તથા વૈદો ને હકીમો બદલ્યા જ કરે છે, રોગ મટાડે તેવા વૈદોની શોખબોજમાં લગ્યા કરે છે ને છેવટે પોતે ખુવાર થઈ, બીજાને ખુવાર કરી તાલાવેલી કરતા મરી જાય છે. અખ્યાત મરહૂમ જજ સ્ટીવન, જે હિંદુસ્તાનમાં પણ રહી ગયેલો, તેણે એક વેળા કહેલું કે, જે વનસ્પતિને વિષે વૈદો ધણું જ ઓછું જાણે છે તે વનસ્પતિઓને, જેને વિષે તેથી પણ ઓછું જાણે છે એવાં શરીરોમાં તેઓ દાખલ કરે છે. વૈદો પોતે પણ બરાબર અનુભવ મેળવ્યા પછી એવા જ ઉદ્દગાર કાઢે છે. દાકતર મેન્ડેલી કહી ગયો કે, વૈદું એ મૂળ પાખંડ છે. સર એસ્લી કૂપર કરીને પ્રખ્યાત દાકતર મઈ ગયો. તેણે કહ્યું છે કે, “વૈદકશાસ્ત્ર એ માત્ર અટકળ ઉપર રચાયેલું છે.” સર જોન ફોર્સે કહ્યું છે કે, “વૈદોના ડહાપણ છતાં પણ ઘણા માણસોના રોગ કુદરતે જ દૂર કર્યા છે.” દાકતર બેકર જણાવે છે કે, “રાત્રિયા તાવમાં જેટલા દરદી મરે છે તેના કરતાં ઘણા વધારે તે દરદની દવાથી મરે છે.” દાકતર ફ્રાય કહે છે કે “વૈદો કરતાં વધારે અપ્રમાણિક ધંધો લાગ્યે જ જોવામાં આવે છે.” ડોક્ટર ટોમસ વોટસન કહે છે કે, “ઘણા અગત્યના સવાલ વિષે શકથી ભરેલા સમુદ્ર ઉપર આપણો ધંધો ભટક્યા કરે છે.” દાકતર કોઝવેલ કહે છે કે, “જો વૈદું નાખૂદ થાય તો માણસજાતને અચાગ લાલ થાય.” દાકતર ફ્રેંક કહે છે કે, “હજારો માણસોની દવાખાનાંઓ વાટે કતલ થાય છે.” દાકતર મેસન શુડ કહે છે કે, “લડાઈ મરફી અને દલાળમાં જેટલાં

માણસોનો ભોગ થાય છે તેના દરતાં ઘણાં વધારેનો ભોગ દવા-
 માને મળે છે.” જ્યાં જ્યાં વેદો વધ્યા છે, ત્યાં ત્યાં દરદો વધ્યા
 છે, એવું આપણે દેઠાણે દેઠાણે જાણીએ છીએ. જે જાપાઓમાં
 ખીજી જાહેરખબરો નહીં આવી શકે તે જાપાઓમાં પણ દવાઓની
 મોટી જાહેરખબરો આવશે. ‘ઇન્ડિયન ઓપીનિયન’ માં જ્યારે જાહેર-
 ખબરો લેવાતી ત્યારે ખીજીઓની પાસે જાહેરખબરો માગવા તેના
 દરસારીઓ જતા, પણ દવાની જાહેરખબરો નાંખવાનું દબાવ્યું
 આ જાપા ઉપર દવાના માલિકો કરતા ને પૈસા પણ પુષ્કળ
 આપવાની લાક્ષણિકતા આપતા હતા. જેની કિંમત એક પાર્શ્વની છે
 તેવી દવાનો આપણે રૂપિયો આપીએ છીએ. ઘણે ભાગે દવા શાની
 બને છે તે તેના કર્તા આપણને જાણવા જ નથી દેતા. ‘છપી દવાઓ’ એ
 નામની ચોપડી હાલમાં એક દવાવાળાએ જ બહાર પાડી છે. માણસો
 ન ભમે તે હેતુ એ ચોપડી બહાર પાડવાનો છે. તેમાં તે બતાવે
 છે કે સાસાંપરીલા, ફૂટ સાસ્ટ, સીરપ વગેરે અંગ્રેજી (પેટન્ટ)
 દવાઓ છે તેના આપણે તથ્યથી માત્ર સિલિંગ આપીએ છીએ.
 તેમાં આવેલી દવાની મૂળ કિંમત એક કાર્પિંગથી એક પેની સુધીની
 હોય છે. એટલે આપણે જોઈએ જોઈએ ‘છપી’ છત્રીત્રણું ને વધારે તથ્યસે
 છત્રીસ ગણું દામ આપીએ છીએ. એટલે આપણે તથ્ય હજાર
 પાંચસે ટકાથી પાંત્રીસ હજાર ટકા સુધી નફો આપીએ છીએ.

આમાંથી વાંચનારે એટલું તો જોવું જોઈએ કે દરદીએ દાક્તરોને
 ત્યાં દોડવાની જરૂર નથી. એકાએક દવાઓ લેવાની નથી; પણ બધા
 માણસો એટલી ખામોશી નહીં રાખે. દાક્તરો બધા જ અપ્રામા-
 નિયુક્ત નથી. દરેક વખતે દવા ખરાબ જ છે એવું સાધારણ માણસ
 નહીં માને. એવા બધાને એટલું જ્ઞાન શકાય કે તમે બને તેટલી
 ખામોશી રાખજો, દાક્તરોને બને ત્યાં સુધી તરફી ન આપતા,
 દાક્તરોને ખેલાવો તો સારા માણસની પાસે જજો અને એકને

બોલાવ્યા પછી તેને જ વળગી રહેજો. તે જ્યારે બીજાને બોલાવવા કહે ત્યારે જ બીજાને બોલાવજો. તમારું દરદ તમારા દાકતરના હાથમાં નથી. તમારું આયુષ હશે તો તમે ખચિત સારા થશો. અને જો તમે તદબીર કરી તે છતાં તમારું કે તમારા સગાનું મરણ નીપજે તો જાણજો કે તે પણ જિંદગીના એક પ્રકારનો ફેરફાર જ છે.

ગાંધીજી

સ્વ. શ્રી રાવજીભાઈ પટેલ

જીવનઝરમર

મૂત્રચિકિત્સાના પ્રયોગો વિષે માર્ગદર્શન આપતા “માનવમૂત્ર” પુસ્તકની ૭મી ગુજરાતી અને ૨જી હિંદી અવૃત્તિના પ્રકાશન પ્રસંગે, શ્રી રાવજીભાઈના જીવનનો ટૂંક પરિચય આપવો અપ્રસ્તુત નહિ ગણાય. ખાસ કરીને, આ પ્રયોગોનો વિસ્તાર, ગુજરાત બહાર, ભારતના જુદા જુદા ભાગોમાં તેમ જ બીજા દેશોમાં થતો ભય છે, તે સમયે, તેમનો આ પરિચય ઉપકારક થઈ પડશે.

જીવનઘડતર

ગુજરાતના એકા બિદ્ધાના ચરોતરમાં શ્રી રાવજીભાઈનો જન્મ અને અભ્યાસકાળ વ્યતીત થયાં. ત્યાં તેઓશ્રીએ મોટીભાઈ અમીન જેવા પ્રખર વિદ્વાન અને સત્જનના હાથ નીચે જીવવણી અને પ્રેરણા મેળવી. ૧૯૦૭માં સૂરતમાં કૅમ્બ્રિજનું અધિવેશન મળ્યું ત્યારથી જ તેઓને દેશીવાનો રંગ લાગ્યો.

આફ્રિકામાં ગાંધીજી સાથે

આ પછી અધૂરા અભ્યાસે કૌટુંબિક કારણો માટે તેમને દક્ષિણ આફ્રિકા જવાનું થયું અને ત્યાં તેઓ દુકાનદાર બન્યા, પણ તે કામથી તેમને સંતોષ થયો નહિ. તેમના મનનો ઝોક દેશસેવા અને આત્મચાન તરફ ચતો આલ્યો. પૂ. ગાંધીજી તે વખતે આફ્રિકામાં હતા. તેમનું માર્ગદર્શન મેળવવા પત્રવ્યવહાર પણ કરતા અને આખરે ૧૯૧૨માં તેઓ દિનિક્સ આશ્રમમાં જોડાયા. ત્યાં રહીને તેઓએ સત્યાગ્રહની લડતોમાં લાગ લીધો અને પૂરેપૂરા આશ્રમવાસી અને સત્યાગ્રહી બન્યા. યુવાન અવસ્થામાં આ રીતે તેમનું ઉત્તમ ઘડતર થયું.

સ્વદેશ

૧૯૧૫ની સાલમાં કાકાની ખીમારીને કારણે તેમની સાથે સ્વદેશ પાછા આવવાનું થયું. થોડા સમયમાં જ તેઓ અમદાવાદમાં ગાંધીજી પાસે આશ્રમમાં રહેવા ચાલી ગયા.

સ્વાતંત્ર્યની લડત

ત્યાર પછી રાવજીભાઈના જીવનનો ઇતિહાસ એ દેશની સ્વતંત્રતાની લડતના ઇતિહાસનો એક ભાગ છે. બધી લડતોમાં તેમણે આગેવાનીભર્યો ભાગ લીધો અને વારંવાર જેલખાત્રા કરી.

સ્વાતંત્ર્ય મળ્યા પછી, તેમણે રાજદારી અને સામાજિક ક્ષેત્રોમાં ગાંધીજીની વિચારસરણીને અનુસરી વિવિધ પ્રકારની દેશની અને સમાજની સેવા કરી.

સામાજિક સેવાશ્રવૃત્તિ

ગાંધીજીના અવસાન : પછી તેમનું લક્ષ્ય વધુ ને વધુ સામાજિક કાર્યોમાં અને આધ્યાત્મિકતા તરફ વળવા લાગ્યું અને ગુજરાતના જાહેરજીવનમાં જે જે સડા અને દુષણો જણ્યા ત્યાં નીડરતાથી તેની સામે પોતાનો અવાજ ઉઠાવ્યો. ફક્ત શાબ્દિક ટીકા કરીને કે પ્રવચનો કે નિવેદનો ન કરતાં, જે કોઈ વ્યક્તિ કે સંસ્થા પોતાની મુશ્કેલી લઈને આવે તેને દરેક પ્રકારની મદદ આપવાનું કાર્ય તેમણે ઉપાડી લીધું. આ કામ માટે તેઓ કોઈની શેઠ કે શરમમાં તણાતા નહિ. નિર્ભયતાથી અને પ્રેમથી દરેકની મુશ્કેલી કે અન્યાયને દૂર કરવા પ્રયત્ન કરતા. આ રીતે તેઓ અનેક દુઃખીઓનું વિશ્રામ અને આશ્વાસનનું સ્થાન બની રહ્યા.

ભારત સેવક સમાજમાં

૧૯૫૩માં પંડિત જવાહરલાલજીની પ્રેરણાથી શ્રી નંદાજીએ ભારત સેવક સમાજની સ્થાપના કરી, ત્યારે ગુજરાતમાં સમાજનું

કામ કરવા માટેની જવાબદારી શ્રીરાવજીભાઈને સોંપવામાં આવી અને તે જવાબદારી તેમણે મૃત્યુપર્યંત ખજાની. આ વર્ષોમાં તેમણે બે મહત્વનાં કામ ઉપાડ્યાં. એક તો ભારત સેવક સમાજ મારફત લાંચરુશવત, જુગાર, અનીતિ અને બીજી બદીઓની સામે મોટી જુબેશ ઉપાડી, અને તે રીતે તેઓ અનેક નાનામોટાના સંપર્કમાં આવ્યા, અને ભારત સેવક સમાજના કાર્યને મોટા વેગ આપ્યો.

મૂલચિકિત્સાના પ્રયોગ

બીજું કાર્ય, માનવમૂલના પ્રયોગોનું.

તેઓ આફ્રિકામાં હતા ત્યારથી જ તેમને પૂ. ગાંધીજીના આરોગ્ય વિષેના નૈસર્ગિક ઉપચારો વિષે હદ થકા જામી હતી. ૧૯૫૪માં તેમને હૃદયરોગની બીમારી લાગુ પડી. અવારનવાર તેઓ ડોક્ટરની સારવાર લેતા, અને કાંઈક સહત મેળવી કામ ચાલુ રાખતા, પરંતુ અવારનવાર તેમની તબિયત બગડતી. આ સમય દરમિયાન તેમના હાથમાં આર્મસ્ટ્રોંગનું અંગ્રેજી પુસ્તક “ધી વોટર એન્ડ લાઈફ” આવ્યું. વિશ્વાસ બેસવાથી તેમણે તે પ્રયોગ પોતાની જાત ઉપર કર્યો અને નજીકના મિત્રો, સ્નેહીઓ અને જોળખીતાઓને બતાવ્યો. જુદા જુદા રોગમાં પ્રયોગથી ઘણાઓને ફાયદો થયો તેથી ઉત્સાહિત થઈ તેમણે આ પ્રયોગની જાહેરાત છાપાંઓમાં કરી, જેને પરિણામે નજીક અને દૂરથી, જુદા જુદા દરેકથી પીડાતા અનેક દરદીઓ તેમની સલાહસૂચનાઓ અને માર્ગદર્શન મેળવવા રજર અને પત્રથી સંપર્કમાં આવ્યા. આ કાર્યને વ્યવસ્થિત કરવા માટે ભારત સેવક સમાજ, ગુજરાતે તેમની સૂચનાથી આ કામ ઉપાડી લીધું.

આ પ્રયોગો સર કરવામાં અને ચાલુ રાખી પ્રચાર કરવામાં શ્રી રાવજીભાઈએ ભારે નૈતિક દિગ્ભત દર્શાવી છે, કારણ કે પહેલેથી મોટાભાગના એલોપથી અને આયુર્વેદના નિષ્ખ્રાતોએ આ પ્રયોગો

પ્રત્યે દુર્લભ અને વિરોધ યનાયો છે. કેટલાંક જાપાંઓએ પણ આ પ્રયોગો પ્રત્યે આયુજાજતી વિરોધી વૃત્તિ ગમી છે. સદ્ભાગ્યે કેટલાંક સારા દાકતો અને વૈદ્યોએ આ પ્રયોગોને નિષ્પક્ષભાવે તપાસી તેની ઉપયોગિતા સ્વીકારી છે.

શ્રી રાવજીભાઈનો અને ભારત સેવક સમાજનો એકમાત્ર ઉદ્દેશ આ પ્રયોગોથી ગરીબ જનતાની સેવા કરવાનો છે.

શ્રી રાવજીભાઈના મૃત્યુથી આ આ કાર્ય અધૂરું રહ્યું છે. યથાશક્તિ આગળ ધપાવવાનો પ્રયત્ન ભારત સેવક સમાજ કરી રહ્યું છે.

સૌ મિત્રો અને સમાજસેવકોને આ મહત્વના કાર્ય પ્રત્યે સહાનુભૂતિ દર્શાવવા અને એ રીતે શ્રી રાવજીભાઈ પ્રત્યેનું ઋણ અદા કરવા વિનંતી કરીએ છીએ.

પન્નાલાલ ઝવેરી

માનદમંત્રી,

ભારત સેવક સમાજ, ગુજરાત

અમદાવાદ

૧૧-૫-૧૯૪૪

બાળ

‘ ન જાણુ’ જનકીનાથે પ્રભાતે શું થવાનું છે.’ રાજ્યારોહણને બદલે વનવાસ જવાનું થયું ત્યારે એની જ મનની પ્રસન્નતા અને હૃદયના ઉલ્લાસ સાથે જનકીનાથ વલ્કલ પહેરી વનવાસ સિધાવ્યા. આ પ્રકરણો લખવામાં એવું કંઈક બની ગયું. જીવન-ભર હું રાજકારણમાં રહ્યો અને સમાજસેવક તરીકે જીવ્યો. તે જીવન જીવવામાં મારાથી બને તેટલી મેં મારી જાત પર ચોક્કી રાખી છે. મનના ઘોડાની લગામ બને તેટલી સખત પકડી રાખી છે. એમાં મને સુખ અને આનંદ મળ્યાં છે. આત્માનો સંતોષ એ જ સાચું સુખ છે એ આત્મસંતોષ મેળવવાનાં મેં વત્તખાં માર્યાં હ્યાં છે. એ રીતે જીવીને એક અનેરા માનવ તરીકે મારા જીવનની હકીકત ‘જીવનનાં ઝરણાં’ના બીજા ભાગમાં સંપૂર્ણ લખી નાખી મેં સંતોષ માન્યો છે. અને જાણે હું જીવનથી પરવારીને પરમ મિત્રે મૃત્યુની રાહ જોતો બેઠો હોઉં. એવી રીતે નિરતિ બેઠો હતો.

પણ આપણું ધાર્મિક ધામ છે ખરું કે? એ તો “ધણીનું ધાર્મિક” એણી પેરે ધાયે જેમ મજા ફાડું ગરે, કૃષ્ણને ઠરવું હોય તે ઠરે” એવું થયું. મારા જીવનમાં કદી સ્વપ્ને પણ મેં નહીં. કલ્પણી એવી પ્રવૃત્તિમાં મૃત્યુની રાહ જોતા બેઠેલા મને પ્રભુએ નાખ્યો. પ્રવૃત્તિ સમજીને નહીં પણ પીડાદીન જીવન જીવવાના પ્રયત્નમાં અસાનક સહેજે કાવું આવી બિંબુ. આયુર્વેદ, એલોપથી, હોમિયોપથી કે બાયોકેમિક, એની દ્રાઈ ‘પથી’માં મારી ચાંચ ન ખૂંચે. મારો એ વિષય નહીં. તેનાં અટપટાં નામના ઉચ્ચાર પણ મને ન આવડે અને તેની પરવા પણ મને નહીં. એવા ક્ષેત્રમાં મને પ્રભુએ નાખ્યો. શાથી નાખ્યો? મને કાંઈ ખજાર નહીં, છતાં હું એ

દિશામાં કેમ અકર્ષણો? કારણ કે તે મર્તાત્મા આપણા જવામાં
 આવેલા છે. દુઃખીઓની સેવા કરવાની તક મળતી હોય તો સ્વર્ગનો
 અનાદર કરીને પણ નરકમાં જવાની તૈયારી કરું એવી મારી વૃત્તિ
 અને હિંમત ખરી. ગાંધીજી પાસે ઘણું શીખવાનું હતું, પણ તે મધુ
 શીખવાની મારી લાયકાત ન હતી; છતાં આ લાયકાત—જે નાનામાં
 નાના માણસમાં હોઈ શકે તે લાયકાત—હું તેમની પાસે શીખવા પ્રયત્ન
 શીલ રહેતો કે કાંઈ નહીં તો માનવજાતની સેવા કરતાં કરતાં કાંટાજો
 તાજ પહેરી વધસ્તંભ પર પ્રસન્નચિત્તે શી રીત ચલવું મૂક જેવા
 રહીને આટલું શિખાય તો પણ કાંઈક આત્મસંતોષ મળે, પ્રભુ તો
 અંતર્યામી છે. અને મને તેનું નિમિત્ત બનાવી મૂર્ચ્ચિકિત્સા જેવો
 સમાન્ય આમજનતામાં સુગાળો પ્રશ્ન મારી પાસે રજૂ કર્યો અને
 મને તેમાં પડવાને ધક્કો માર્યો મૃત્યુને બેટવાને દિવસો ગણના
 મને જ્યારે આવો ધક્કો લાગ્યો ત્યારે એ પ્રેરણાત્મક કાર્યમાં હું
 પડ્યો; અને જાણે પ્રભુએ ગોઠવ્યું હોય તેમ મને જે દિશાનું લાન
 નહોતું ત્યાંથી એક પછી એક સકાયકો મળ્યા લાગ્યા. પોતાના
 પુરાણ અનુભવો કહેવા લાગ્યા અને એને કરાણે મારા ઉદયમાત્રકો
 પેદા થઈ. મેં આ પ્રશ્નને વૈદ્યકીય દષ્ટિએ જોયો કે નિયાર્યો નથી.
 પણ જેમાં ગમે તેવા નિષ્ણાત ડોક્ટરોના ગુરુવર્ષ ગણાય એવા
 ડોક્ટર કે વૈદની કે વૈજ્ઞાનિકની આવ ન ખૂંપે એવી વિશ્વના
 કિરતારની રચેલી કુદરત પ્રત્યેની શ્રદ્ધાથી હું પ્રેરાયો. આ કાંઈ પણ
 પ્રચલિત વૈદ્યકીય વિષય નથી, છતાં જો કાંઈ હોય તો કુદરતી
 સંપત્તિના અભ્યાસે હિતમત્ર થયેલા આયુર્વેદનીય પહેલાંની જીવ-
 માત્રને બહેલી ઈશ્વરદત્ત બક્ષિસ છે. તે સકારાત્મક બક્ષિસ છે.
 નકારાત્મક નથી. સૃષ્ટિની કરામતમાં જીવને તેના શરીરના સુરક્ષણ
 માટે કિરતારે આ સાધન પ્રથમથી બક્ષેલું છે તે કાંઈ રોગનો
 ઉપાય નથી, પણ શરીરસ્વાસ્થ્યનું માધન છે. આ શ્રદ્ધા મને ઉદામાં
 વસી ગઈ કેમ વસી? તેનો શો આધાર? તેવા પ્રશ્નો મારી જાતને

પૂછીને હું દીર્ઘસૂત્રી જાન્યો નથી. મૂર્ખ છે. હું દેખું છું. તેને કાંઈ પુરવાર કરનારી દલીલની જરૂર ખરી કે? કિરવારે આ શરીરનું કે કોઈ પણ જીવજંતુનું શરીરસ્વાસ્થ્ય જાળવી રાખવા માટે વૈદ્યની રચના કરી નથી. પણ તે માટે દરેકને સાધન આપી દીધું આ અચળ અને સાચી શ્રદ્ધાની વાત છે. પછી જીવ પોતાની મૂર્ખાઈથી ગમે તેમ વર્તે અને તેમાં માનવજાતે તો વિશ્વમાં બધાં નાનાંમોટાં જીવજંતુઓ કરતાં વધુ મૂર્ખ જાણી પોતા માટે વૈદ્યની સંસ્થા ઊભી કરી તો ભણે તેમ થયું, પણ તેથી મૂળ વાત શા માટે જૂંસારી જોઈએ? જે મનુષ્યના શરીરની રચના કરી કિરવારે હાથ ધોઈ નાખ્યા તે મનુષ્યજાતને તેણે પરાવક્ષંબી બનાવી? અને બીજાં જીવજંતુ, જાનવર, પક્ષ, પ્રાણી અને કીટકીડાને સ્વાવક્ષંબી બનાવ્યાં? જીવમાત્રનું શરીર કિરવારે સંપૂર્ણ અને સ્વાયત્ત બનાવ્યું અને તે સંપૂર્ણતા તથા સ્વાયત્તતા કાયમ ટકી રહે તે માટે દરેકને પોતપોતાનું સાધન આપ્યું છે. આ વાત હાલના સંસ્કારી (દલ્ફર્ડ એન્ડ સિવિલાર્થર્ડ) ગણ્યું તા સમાજને ભણેને અરુચિ કર લાગતી હોય પણ તે સત્ય છે, મૂર્ખ સમ સ્વયંપ્રકાશિત છે. આ પ્રકાશને કયા મુઠ્ઠી ઢાંકી રખાશે?

આવા આવા પ્રશ્નો અને વાતો મારી સામે આવી જિભાં અને મારા દિલમાં વર્ગી ગયું કે, જગતની પીડાની માનવજાતની દેવા કરવાનું આ વિશાળ ક્ષેત્ર પડ્યું જ છે. હું શું કરી શકીશ તેની મને ખબર નથી. મારું મનું નથી. મારી શારીરિક સ્થિતિ પણ નથી. હતાં પ્રશ્નો જે ચિનગારી મારા હૃદયને આપી, તે મને પ્રશ્નો જેને માટે આપી તેને હું આપું તો મને સંતોષ થાય એવા દેવથી આ પ્રકરણો લખવાનો પ્રયત્ન મેં આદર્યો છે; પણ દેવળ એ પ્રયત્નમાત્રથી આ વિરાટ કાર્ય થવાનું નથી. આ કાર્ય સિદ્ધ થવામાં ખારે અનુકૂળતા છે અને તે સાથે પ્રતિકૂળતા પણ

બહુ પ્રબળ છે. અનુકૂળતાઓ એ છે કે - (૧) તે ઈશ્વરપ્રેરિત છે. (૨) શરીરના સ્વાસ્થ્યની કોઈ પણ ખતની જાણપતે પૂરવાને માટે તે એક જ અમત્કારિક અને વિજ્ઞાનની દૃષ્ટિએ સંપૂર્ણ દ્રવ્ય છે. (૩) તેના ઉપયોગ કરનામા શ્રદ્ધા અને સદ્ગતિ સિવાય તેની બીજી કોઈ ઢિમન આપવાની નથી (૪) પરિશ્રમ તે કોઈ પણ દ્રવ્ય કરતા વધારે અસરકારક છે (૫) આયુર્વેદે તેને વિષ્ણુ અને રસાયન કહ્યું છે વિષ્ણુ એટલે શરીર અદરના ક શરીર મહારના કોઈપણ વિષને હણનાર અને રસાયણ એટલે વૃદ્ધાવસ્થાને અટકાવીને રોગ-રહિત યૌવન અવસ્થા આપે તેવું. (૬) તેના ઉપયોગથી કોઈ પણ પ્રકારનું નુકસાન નથી એટલે નિર્દોષ છે. આ જ ગુણોવાળું દ્રવ્ય પ્રબળ પાસે હિમનપૂર્વક મુકનામા આવે તો પ્રજાની અને આયુર્વેદની ભારેમા ભારે સેવા કરી ગણાય, કારણ કે આયુર્વેદ પ્રત્યે મને પક્ષપાત છે, છતાં હું એમ માનતો થયો છું કે મૃતચિકિત્સા એ આયુર્વેદનું જન્મસ્થાન છે. કોઈ આયુર્વેદના ભક્ત મારા આ કથનથી અકળાય નહીં. સમજો, વિચારો અને નિર્ણય કરો અને છતાં તેમને મારું એ કથન સ્વીકાર્યું ન હોય અને તેને આયુર્વેદનું એક અંગ ગણે તોપણ મને વાધો નથી. વિશેષમા આપણા દેશની ગરીબ પ્રજાની આત્મ તબીબી પદ્ધતિની દવાઓના બોજાઓ નીચે શારીરિક, માનસિક અને આર્થિક દૃષ્ટિએ એટલી બધી ચુસાઈને સત્વહીન થઈ ગઈ છે અને અકળાઈ ગઈ છે કે દેશની ગરીબ અને રોગોથી પીડાતી જનતા તેને ઘરત મહત્ત્વ કરી લેવાની છે. એ પણ મોટામા મોટી અનુકૂળતા છે.

ઉપરની અનુકૂળતાઓ સામે નીચેની પ્રતિકૂળતાઓ પણ છે :

(૧) પેશાબ પ્રત્યે આપણા સમાજની સૂઝ, તેના સ્વાદ અને ગંધ વિષેનો ખોટો ખ્યાલ (૨) પેશાબ મારફતે શરીરમાનુ ઝેર નીકળે છે એવી આપણી ખોટી માન્યતા અને નેવો થતો પ્રચાર. (૩)

સેંકડો વરસથી મૂત્રચિકિત્સાની સારવાર બધ પડવાથી તેના ઉપયોગની સાંખીય પદ્ધતિનું અગ્નિ. (૪) તે પદ્ધતિમાં પાળવી જોઈતી પરદેશી પાળવામાં આપણી જોઈતી અને આહારવિહારમાં આપણો અસંયમ. (૫) મૂત્રચિકિત્સા એ ઉચ્ચ સાંસ્કૃતિક જીવનની વિરુદ્ધની ચિકિત્સા છે એવી આજના સમાજની સમજ. (૬) તે બધાં કારણોને પોષવા જેવા અને દૃઢ બનાવતો અન્ય વૈદ્યકીય પદ્ધતિના ધંધાધોળોનો મરણિયો પ્રચાર; સ્વચ્છતાને નામે, સંસ્કૃતિ તાને નામે, સમ્યક્તાને નામે, બીજા વૈદ્યકીય ધંધાનાં સ્થાપિત હિતોનો ધતો અગર યનારો સામનો. જોકે ઘણા વૈદ્યો સ્વીકારે છે કે મૂત્રચિકિત્સા એ આયુર્વેદનું અંગ છે, છતાં ધનલક્ષી વૈદ્યોનો વિરુદ્ધ પ્રચારમાં સાથ દેવાનો સંભવ છે. (૭) આ બધી હકીકતોનો વિચાર કરી પોતાના કલ્યાણ ખાતર સત્ય વર્તનને અમલમાં મૂકવા જેટલી આપણી, આપણા સમાજની નૈતિક હિંમતની ખામી. ઉપરની પ્રતિકૂળતાઓ પશુ છે, છતાં મને શ્રદ્ધા છે કે આયુર્વેદના અભ્યાસીઓ સત્યનિષ્ઠાથી પ્રવર્તન કરે તો મૂત્રચિકિત્સા મારફત દમનકારી વૈદકપદ્ધતિ મૂંડી નાખી હિંદી જનતાને તેની નાંગચૂડમાંથી બચાવી શકે. આને માટે આયુર્વેદના અનુયાયીઓએ તપ કરવું જોઈએ સંશોધન કરવું જોઈએ અને તેમાં જ જીવનનું સ્વાર્પણ કરવું જોઈએ. પ્રચલિત વૈદ્યકીય પદ્ધતિએ હવે હદ પટાવવા માંડી તેમાં ઘણા ઉત્તમ પુરુષો પડેલા છે. સેવાલક્ષી અને ચારિત્રશીલ સેવકો પણ તેમાં પડેલા છે. પણ તેવા જૂજનું શું ચાલે? હાં તો ઘણા ભણા અને નિખાલસ ડોક્ટરો મુક્તકંઠે ઠણી નાખે છે 'શું કરીએ? ડોક્ટરી ધંધો કરીએ છીએ, પણ અમે તો નિમિત્ત માત્ર છીએ. અમે ડોક્ટરો કરતાં દવા બનાવનાર સ્થાપિત હિતોના એજન્ટો વધારે અંશે છીએ. કેટલાક ડોક્ટરો ખાનગીમાં બધા હૃદયથી એકરાર કરે છે કે "તાવ કે શરદીમાં હું મારી જતું માટે ઠરિયાતાનો ઉકાળો અને હરડે વાપરું છું અને જે દરદી મારે ત્યાં

આવે તેને બાર આનાતું ઈન્જેક્શન આપી તેની પાસેથી પાંચ કે દસ રૂપિયા લઉં છું.” ડોક્ટરના પ્રમાણપત્રને સોલાવે અને દરદર્માં દરદીને સાથે જ રાહત આપે એવા કુશળ ડોક્ટરો હજારોમાં સો હશે. બાકીના બીજા બધા તે સો શક્તિશાળી ડોક્ટરોની પાછળ પોપાથ છે, મળેની છાપને આધારે ચરી ખાય છે. આમ છતાં શક્તિશાળી અને અશક્ત બંને એકબીજાના પોપાથ છે એકબીજાના આધારથી સમાજ પર અપૂર્વ વર્ચસ ભોગવે છે સમાજનું ક’નાથુ કરીને કોઈ વર્ચસ ભોગવે તેનું કાર્જજ દુઃખ ન હોય, પણ મમાજને શરીરે, મને અને માધને, પાપમાય કરીને વર્ચસ ભોગવે એ દુઃખ છે. સમાજનું કોઈ પણ અગ પોતામાં ભૌતિક કે આધ્યાત્મિક શક્તિ હોય તેને કારણે વર્ચસ ભોગવે તેમાં ફરિયાદ કરવાપણું ન હોય, પણ તેમ નહીં હોના છતાં સમારના ઉદ્ધારક અને દુઃખહારક બનીને ખેસી જાય અને સ સારને પાયમન કરે તો ને સામે ફરિયાદ કરવી એ ફરજ થઈ પડે છે. સ સારમાં આજકાલ તમીખી મધાનું એવું થઈ પડ્યું છે કે જગતના રોગોનો નાશ કરવાની તેની ખુબેશ માં તે નિષ્ફળ નીવડ્યો છે, એટલું જ નહીં પણ રોગો હતા તે વધારે તીવ્ર બન્યા છે અને જે નહોતા તે નવા ફાટી નીકળ્યા છે. દિનપ્રતિદિન કોઈ પણ દેગના ગામો, કસબા કે શહેરો વધારે સુખસુગવડવાળા અને સ્વચ્છ બનીતા જાય છે છતાં, ત્યાં રોગોનું અને તે સાથે ડોક્ટર અને તમીખોનું પ્રમાણ અનેકમણું વધતું જાય છે એ ચિંતાજનક હકીકત છે. એક છત્રી જાગતી હકીકત લઈએ અમદાવાદમાં સને ૧૯૩૧-૩૨માં અને સને ૧૯૫૭-૫૮માં વસ્તી, મ્યુનિસિપાલિટીનું બજેટ અને તખીખી ધધારીઓની સંખ્યા નીચે આપું છું.

શહેરની વસ્તી સને

મ્યુનિ બજેટ રજિસ્ટર્ડ ધધારી તખીખો અને વૈદ્યોની

સંખ્યા

૩,૮૨,૦૦૦	૧૯૩૧-૩૨	૩૦,૮૦,૧૦૦	૨૦૦ (આશરે)
૬,૭૭,૦૦૦	૧૯૫૭-૫૮	૩,૦૭,૦૦,૦૦૦	૮૦૦ (આશરે)
૧૨,૨૩,૦૦૦	૧૯૬૩-૬૪	૫,૬૩,૬૪,૦૦૦	૧,૬૦૦ (આશરે)

અમદાવાદ શહેરની પ્રગતિના આ આંકડા છે. છેલ્લાં પચીસ વર્ષમાં વસ્તી ૨૫૦ ટકા વધી છે. છેલ્લાં પચીસ વર્ષમાં શહેરની સ્વચ્છતા, રસ્તા, સેનિટેશન, ગીચ વસ્તીને બદલે વસવાટોના ખર્ચ માટે, ગટરો, નાનામોટા બગીચા વગેરે ખર્ચ સારુ શહેરની સુખા-કારી માટે પચીસ વર્ષ પહેલાં મ્યુનિસિપાલિટી જે ખર્ચ કરતી હતી તે હાલ વર્ષને લગભગ ૬૦૦ ટકા વધ્યું છે. એટલે તે હિસાબે શહેરની વસ્તીની આરોગ્યસમૃદ્ધિ વધતી જોઈએ અને તેને કારણે પ્રજા પર બોલે બોલો થવો જોઈએ. પણ હકીકત એવું કહે છે કે પચીસ વર્ષમાં તેનું ખર્ચ પણ આશરે ૪૦૦ ટકા વધ્યું છે. પ્રજાના તંદુરસ્ત છવન માટે છેલ્લાં પચીસ વર્ષમાં મ્યુનિ. ખર્ચમાં ૬૦૦ ટકા ખર્ચ વધ્યું તો તે હિસાબે પ્રજા પર તંદુરસ્તીના ખર્ચનો બોલો ઘટવો જોઈએ. તેને બદલે ૪૦૦ ટકા વધે છે તેનું શું કારણ? આ પ્રશ્ન દરેક વિચારવંત માણસ માટે ગંભીરપણે વિચારના જેવો છે. આમાં દોષ ક્યાં છે? પ્રજાનું સ્વાસ્થ્ય સુધારવા ને બદલે ગરબનું બગડ્યું છે. પ્રજામાં જે રોગો હતા તે વધુ તીવ્ર થયા છે અને અનેક નવા વધ્યા છે, એ નક્કર હકીકતનો ઠાઠનાધી હાકાર થઈ શકે તેમ નથી. તેનું શું કારણ? આ સ્થિતિ એકલા અમદાવાદ શહેર માટે જ છે એમ નથી, પણ ભારતના ઠાઈ પણ નાના મોટા ગામડાની, કસબાની અને શહેરની આવી જ ચિંતાજનક સ્થિતિ છે. આને માટે જવાબદાર કોણ? જે સંસ્થા કે વર્ગ એમ કહે કે અમે પ્રજાના સ્વાસ્થ્યના જવાબદાર છીએ, અમે તેનું રક્ષણ કરીએ છીએ, તેમને કું આ નક્કર હકીકત મેટ આપું છું, કારણ કે આને માટે તેમને જ કું જવાબદાર મળ્યું છે. સને ૧૯૦૬માં મહાત્માજીએ ‘દિંદ સ્વરાજ’ લખ્યું તેમાં વડીલો-ડોક્ટરો અંગે કહ્યું ટીકા કરેલી છે કે, વડીલ ડોક્ટર અને વેદ્યા એ ત્રણેયના ધંધા એક ખેટીના છે. ૪૬ વર્ષ પર બ્યારે મેં તેમનો ચોંદાવનારો અભિપ્રાય ‘દિંદસ્વરાજ’માં

વાંચ્યો ત્યારે મને લાગેલું કે ગાંધીજી જેવા સૌમ્ય અને સંત પુરુષ, જે પોતે વકીલ છે તે જ્યારે આવો કડક અભિપ્રાય આપે છે ત્યારે તેમાં કાંઈક વજૂદ હશે ખરું. વળી ગાંધીજી હંમેશાં સત્યની શોધમાં હતા તેથી તે તેમના પહેલાંના અભિપ્રાય કે વિચાર બદલતા તો તુરંત તે બહાર દરતા. પણ આ અંગે એવું કાંઈ બન્યું નથી. મારા અનુભવમાં પણ મને ગાંધીજીની એ માન્યતામાં સંપૂર્ણ તથ્ય લાગ્યું છે. વકીલ, ડોક્ટર (વેદ) અને વેશ્યા એ ત્રણે માનવ તો છે જ, એટલે તેમની માનવતા તેમના ધંધા પર જોટલું વચસ ભોગવે તેટલાં તે સજ્જન અને સમાજને ઉપકારી છે. બાકી જીવનભરનો અનુભવ તો એવું કહે છે કે, ધનોપાજ્ઞન અર્થે થતી વકીલાતે સમાજના સામાજિક અને નૈતિક સ્વાસ્થ્યનો નાશ કર્યો છે અને તેવા જ વૈવકીય ધંધાએ પ્રજાના શારીરિક સ્વાસ્થ્યનું સત્યાનાશ વાળ્યું છે. આ દીવા જેવી સ્પષ્ટ વાત તેમાં પડેલા સારા માણસો પણ સ્વીકારતા નથી, અને સમજતા હોય તો તે ઘરેડમાંથી, જૂથખંધીમાંથી નીકળતા નથી, એ દુઃખની વાત છે.

એટલા માટે પ્રજાએ પોતાએ જાગૃત થવું જોઈએ અને આ પ્રગતિના જમાનામાં સમાજના ઔદિક બળોના હાથે પોતાના સામાજિક, નૈતિક અને શારીરિક સ્વાસ્થ્યનું નિકલન થવા માંડ્યું છે તેમાંથી બચવાને પ્રયત્નશીલ થવું જોઈએ.

કળતા હૃદયે ઉપરનું અળખામણ નિવેદન કરવા માટે સહેલવી મને ક્ષમા આપે અને તેમાંનું સત્ય જુએ. મુજેયું કિ બહુના?

અંતે મારી એક દરજ બખવા ઇચ્છું છું કે, આ પુસ્તકનું આમુખ શ્રી મોરારજીભાઈ દેસાઈએ લખવાનું સ્વીકારીને મને ધણો ઉત્તેજિત કર્યો છે તેથી મને ધણો આનંદ થાય છે. સ્વજનનો ઉપકાર માનવાની જરૂર હોય નહીં.

ડૉ. જીવરાજ મહેતાના બે બોલ

(ડૉ. જીવરાજ મહેતા - ગુજરાતના માજી મુખ્યપ્રધાને અંગ્રેજી માનવમૂત્રની પ્રસ્તાવના લખેલી છે, જેનો સાર ભાગ નીચે આપવામાં આવ્યો છે.-પ્રકાશક)

માનવમૂત્રના આ અંગ્રેજી અનુવાદ માટે, જે શબ્દો લખતાં મને ધણો આનંદ થાય છે.

શ્રી રાજજીભાઈએ જિંદગીભર દેશની સેવા કરેલી છે, દેશની આઝાદીની લડતમાં ભાગ લેવા ઉપરાંત, તેઓએ સામાજિક અને નૈતિક પ્રશ્નોમાં હંમેશા જોડો રસ લીધો હતો, અને ગાંધીજીની સર્વત્રાણી ક્ષિત્તીને તેમણે અપનાવી હતી. આવી વ્યક્તિએ મૂત્રચિકિત્સાની બાબતમાં સ્વાનુભવ ઉપરથી દર્શાવેલા વિચારોને આપણે ધ્યાનપૂર્વક તપસવા જોઈએ.

મૂત્ર એ, શરીરમાંથી નીકળતો મળ નથી, પણ, શરીરના રોગોને દૂર કરવા માટે કૂદરતે આપેલી બક્ષિસ છે- એ વિચાર એક નવી વસ્તુ છે. જે આ હકીકત સાચી પુરવાર થાય તો, દરદોષી પીડાતી મનુષ્યજાતને તે ધણી ઉપકારક થઈ પડે.

સને ૧૯૫૪માં લેખકને હૃદયરોગનો હુમલો થયો, ત્યારે શ્રી. જીહાભાઈએ આર્મિસ્ટ્રોગનું લખેલું “ ધી વોટર ઓફ લાઈફ ” મૂત્રચિકિત્સાનું પુસ્તક આપ્યું, એ પ્રયોગ માટે, ખ્રિસ્તી, હિન્દુ તથા જૈનશાસ્ત્રો અને આયુર્વેદમાંથી આધારમૂલ પુરાવા આપવામાં આવ્યા છે. આ બધાનો મુખ્ય મુર એ છે કે, મૂત્ર એ એવું રસાયણ છે કે જેમાં મનુષ્યની માંદગીને કારણે થયેલી ગરબા અને અવસ્થાને દૂર કરવા માટેનાં બધાં તત્ત્વો રહેલાં છે.

પુસ્તકમાં જુદા જુદા રોગો ઉપર, મૂત્રપ્રયોગની સફળતાના દાખલાની રજુઆત કરવામાં આવી છે. વસ્તુની રજુઆત ઝમકદાર શૈલીમાં કરવામાં આવી છે, અને તે યોગ્ય વિચારણા માગી લે છે. આ વિશે વધુ પ્રયોગો થવા જોઈએ; અને તેને કોઈ જાદુ, આસ્થા કે વહેમનો વિષય ન ગણતાં તેને વિજ્ઞાનિક રીતે ચકાસવો જોઈએ.

પુસ્તકવાંચ્યા મેળી તેમાંથી નીચે મુજબનું તારણ કાઢી શકાય.

- (૧) ઉપવાસની સાથે સ્વમૂત્ર પીવાથી અને શરીરે લગાડવાથી, જુદા જુદા રોગોમાં ફાયદો થાય છે.
- (૨) જે રોગોમાં ફાયદો થયો છે તેની અસર પાંચ વર્ષ સુધી જોવા જોઈએ.
- (૩) બધાં પ્રાણીઓ ને, માંદગી વખતે, સ્વમૂત્ર પીના મટે ગ્વાલા-વિક પ્રેરણા થાય છે તે હકીકત વિષે યોગ્ય તપાસ થવી જોઈએ.
- (૪) મૂત્ર એ મળ નથી, પણ જીવનતરવાથી લાવેલું પ્રવાહી છે, એ હકીકત વિષે વિજ્ઞાનીઓએ પૂરી તપાસ કરવી જોઈએ.
- (૫) ફક્ત ઉપવાસથી, અથવા પાણી વિના ઉપવાસ અને મૂત્રપાનથી અથવા ઉપવાસ વિના ફક્ત સ્વમૂત્ર પીવાથી રોગો - મટે છે, તે વિષેના પ્રયોગો કરવા જોઈએ.
- (૬) ડાયાબીટીસ, કેન્સર અને એવા બીજા ગંભીર રોગો ઉપર મૂત્રપ્રયોગના અખતરા કરી પૂરો અભ્યાસ થવો જોઈએ.

એકંદરે એમ કહી શકાય કે આ પદ્ધતિ વધુ વિચારણા અને પ્રયોગો માગી લે છે. એને માટે જરૂરી બ્યવસ્થા થવી જોઈએ. લેખકે આ વસ્તુની રજુઆત ખૂબ દૃઢતાપૂર્વક કરી છે, તે માટે ધન્યવાદને પાત્ર છે.

અનુક્રમણિકા

આદની આદતિ મમયે	-પનાલાલ ઝવેરી	૫
આમુખ	શ્રી મોરારજી દેસાઈ	૭
દવાની આપણી ઘેલઠા	ગાધીજી	૯
સ્વ૦ શ્રી રાવજીભાઈ પટેલ જીવનઝરમર-૧-નાલાલ ઝવેરી		૧૪
બે બોલ	રાવજીભાઈ મ. પટેલ	૧૮
ડો. જીવરાજ મહેતાના બે બોલ		૨૫

ભાગ ૨ : મૂત્રચિકિત્સા-તાત્ત્વિક દૃષ્ટિએ

૧ મન-ચાણીયા ૫૨ અગોચર શક્તિ	૩
૨ કિરનારની કશમલ	૪
૩ કુદરત અને વિજ્ઞાન	૭
૪ મૂત્ર પ્રયોગની પરંપરા	૧૦
૬ માનવમૂત્રનો મૂળ સિદ્ધાંત	૨૪
૭ એ જાને ૭૮ વિજ્ઞાન છે	૨૬
૮ અનેક રોગોની એક દવા	૩૩
૯ મૂત્રપ્રયોગનાં લક્ષ્યાંશો	૩૭
૧૦ ટેટલીક ગંભીર ચેતવણી	૩૯
૧૧ મૂત્રનાં ગુણદોષનું પૃથક્કરણ	૪૩
૧૨ મૂત્રપ્રયોગની પદ્ધતિ	૫૦
પેશાબ માલિમ કરવાની પદ્ધતિ	૫૧
અગત્યની સૂચના	૫૪
ઉપવાસ કરવાની રીત	૫૪
અગત્યની ચેતવણી	૫૮
પેશાબનાં પોતાં મૂકવાની રીત	૫૯
પ્રયોગના નિયમો	૬૦

ભાગ ૨ : મૂત્રચિકિત્સાનું પુનરુત્થાન

૧ અંતીમ તળકાનો ક્ષય	૬૪
૨ ગેન્ઝીન (મૃત અંગોનો રોગ)	૬૯
૩ ગ્રાથ અને કેન્સર	૭૫
૪ મૂત્રપિંડના રોગો	૮૩
૫ હૃદયરોગ	૮૮
૬ ત્રિવિધ પ્રકારના તાવ	૯૦
મલેરિયા	૯૨
કાળજવર	૯૩
૭ વધરાવળ (વૃદ્ધિદોષજ)	૯૪
૮ ઊંડા ધા અને દાઝનું	૯૭
૯ ખીજ નાનામોટા રોગો	૧૦૦
માસિક અટકાવ અંગે દરદ	૧૦૦
મૂત્રપિંડનો સોજો	૧૦૧
મેદ આછો કરવો	૧૦૨
એક મેદભર્યો કેસ	૧૦૨
કમળો	૧૦૪
આંખનો મોતિઓ	૧૦૪
મૂત્રપિંડમાં બગાડ	૧૦૫

ભાગ ૩ : સર્વાનુભવને પથે

૧ હૃદયના રોગો	૧૦૬
૧ મૂત્રચિકિત્સાનો સ્વાનુભવ	૧૦૬
૨ હૃદયરોગનો દરદી	૧૦૬
૩ અતિશય લોહીનું દળાણ	૧૨૨
૨ ક્ષયરોગ	૧૧૭
૧ ફેફસાંનો ક્ષય	૧૧૮
૨ હાડકાનો ક્ષય	૧૨૬
૩ ફેફસાંનો ક્ષય	૧૩૨
૪ ટી. બી.ની કેવિટી	૧૩૫

૩ શરદી ખાંસી	૧૩૬
૧ મારી જલ પર પ્રયોગ	૧૩૬
૨ બાબાની મોટી ઉધરસ	૨૩૮
૩ બાબાની ઉધરસ અને શરદી	૧૩૯
૪ તાવ	૧૪૧
૧ ધંધે હું એક એન્ડોપથિક ડોક્ટર છું	૧૪૨
૨ રૂઢિપ્રમાણ, મૂલ્યવિશિષ્ટતા	૧૪૩
૫ દમ	૧૪૪
૧ બાર વરસનો દમ	૧૪૪
૨ મુંબઈગરો દમ	૧૪૬
૩ ૧૫ વર્ષનો જૂનો દમ	૧૫૪
૪ જૂનો દમ	૧૫૭
૬ કેન્સર	૧૬૫
૧ ગળાતું કેન્સર	૧૬૫
૨ પેટતું કેન્સર	૧૬૮
૩ છાતીતું કેન્સર	૧૭૦
૪ કેન્સરના ઉપચાર વિષે જરૂરી સૂચન	૧૭૨
૭ ગળાની ગાંઠ	૧૭૪
૮ પેટના રોગો	૧૭૬
૧ અમ્લપિત-પેટનો દુખાવો અને પેટમાં ચાંદાં	૧૭૬
૨ પેટનો દુખાવો	૧૭૭
૩ મેદ-કબજિયાત	૧૮૧
(૧) કબજિયાત-ખણજ	૧૮૧
(૨) પેટનો દુખાવો અને ગેસ	૧૮૨
(૩) જલોદર	૧૮૩

૯ આંતરડાના રાગો	૧૮૬
૧ એપેન્ડિસાઈટીસ	૧૮૬
૨ એપેન્ડિસાઈટીસ	૧૮૮
૩ કોલાઈટીસ (મોટા આંતરડાનો સોજો)	૧૯૧
૪ સંઘ્રહણી	૧૯૭
૫ આંતરડાનું ચાંદું	૧૯૯
૧૦ કીડનીના રાગો	૨૦૬
નેફ્રીટીસ-કીડની રોગ	૨૦૬
૨ પેશાબનું બંધ થઈ જવું	૨૦૮
૩ પેશાબની મહા પીડા	૨૦૯
૪ મૂત્રચિંડ અને બીજા અનેક રાગો	૨૧૩
૫ મધુપ્રમેહ (ડાયાબિટીસ)	૨૧૬
	૨૧૬
૬ મીઠી પેશાબ અને લકવો	૨૨૨
૭ ઘોડીનો મધુપ્રમેહ	૨૨૩
૧૧ સંધિવા (ગાંઠિયો)	૨૨૬
૧૨ કરોડરજ્જુ (મણુકા)નું ગંદાઈ જવું	૨૨૭
૧૩ ચામડીના દર્દો	૨૩૦
૧ ગરમીના ફાલ્સા	૨૩૦
૨ જુનું લીલું ખરજવું	૨૩૩
૩ ૩૦ વર્ષનું જુનું ખરજવું	૨૩૩
૪ સફેદ કોઢ	૨૩૪
૫ રક્તપિત્ત (ક્રુરોગ)	૨૩૬
૬ સોરાઈસીસ-વિચરિંકા	૨૩૬
૧૪ આંખનાં દર્દો	૨૪૪
૧ આંખનો ઝામર વગેરે દર્દ	૨૪૪

૨ ચરમાં ઉતારી ગયાં	૨૪૬
૩ આંખમાંનું કીડિયું અને ચરમાં જિતરવાં	૨૪૭
૧૫ કાનના દર્દો	૨૪૯
૧૬ માથાનો દુખાવો	૨૫૦
૧૭ હાથીપગો	૨૫૦
૧૮ ગર્ભાશયનો સોજો	૨૫૧
૧૯ માસિક ધર્મ અને અન્ય દર્દો	૨૫૨
૨૦ ધાણકની લંકુરસલી	૨૫૩
૨૧ માનવમૂત્રની સન્તુલન શક્તિ	૨૬૧
૨૨ માનવમૂત્રની વિવેક શક્તિ	૨૬૭
૨૩ પાથેરિયા-કાનનું દરદ	૨૭૧
૨૪ આખા શરીરના સોજા	૨૭૩
૨૫ ગેન્ગ્રીન	૨૭૪
૨૬ ઉપસંહાર	૨૭૮

ભાગ ૪ : પરિશિષ્ટ : ચિકિત્સકોની દૃષ્ટિએ

૧ મૂત્રચિકિત્સાનું હાર્દ	૨૬૧
વૈદરાજો ઉટાંગ મૂકયું	૩૦૮
૨ હા, માનવમૂત્ર અમૃત છે	૩૧૨
૩ મનુષ્ય મૂત્ર	૩૧૭
૪ શરીરસ્વાસ્થ્યનું ઉત્તમ સાધન	૩૨૧
૫ મૂત્રચિકિત્સા	૩૨૮

માનવમૂત્ર

ભાગ ૧

મુત્રચિકિત્સા-તાર્ત્ત્વક દૃષ્ટિએ

મહાત્મા ગાંધીજીના આશ્રમની સવારની પ્રાર્થનામાં નીચેનો શ્લોક
જોલાય છે :

પ્રાતર્ભજામિ મનસો વચસામગમ્યમ્
વાત્તો વિમાન્તિ તિલિલા યદનુગ્રહેણ ।
યન્નેતિ નેતિવચનં નિગમા અવોચુ ।
ત દેવ દેવમજમચ્યુતમાહુરમ્પમ્ । ।

“જેતો તાગ મન અને વાણીથી પણ કાઢી ન શકાય (જે મન
અને વાણીથી પણ પર છે), જેની કૃપાથી દરેક પ્રજાની વાણી પ્રકટ થાય
છે, વેદો પણ ‘તે આ નહીં’, ‘તે આ નહીં’ કહીને જ જેતું વર્ણન
કરી શક્યા છે, ઋષિમુનિઓએ તેને દેવોના પણ, જન્મમરણથી રહિત
અને સર્વનું મૂળભૂત નરવ કહ્યું છે તે બ્રહ્મનું હું પ્રાતઃકાળે જિહ્વે
સ્તવન કરું છું.”

મન-વાણીથી પર અગોચર શક્તિ

તેવા બ્રહ્મ જે મારા હૃદયમાં પથુ ધિરાજમાન છે તે અંતર્યામીનું ભક્તિભાવે શ્રદ્ધાપૂર્વક સ્તવન કરી હું મારા આ કાર્યની મંગળ શરૂઆત કરું છું અને નમ્રભાવે પ્રાર્થું છું કે, તે કૃપાસાગર મારા જેવા વામનને ઉચ્ચ અને વિરાળ દષ્ટિ આપે. જેને માનવમનનો વેગ પથુ માપી ન શકે, જે ચક્ષુઓમાં સમાય નહીં, એવા કિરતારની કરામતને કોણ સમજી શકે? માનવ ભલે ગર્વ કરે પથુ એની દષ્ટિ કેટલી? તેની દષ્ટિ તો કૂવાના નેડકા જેટલી. તેણે એવી અગમ્ય, અગોચર શક્તિને પોતાની દષ્ટિના પરિધ પ્રમાણે તે બ્રહ્મના જુજવા નામ આપ્યા. એક ભકતે યોગ્ય ગાયુ છે કે:

ભાઈ, નામ સમજીને બેસી રહીએ
રામ ને રહેમાન તમે એક કરી જાણ્યો,
કૃપ્યુ ને કરીમ એક કહીએ;
હરિ હક્ક તાલામાં બેદ નથી ભાઈ.
અમે અલ્લા અલગ નવ કહીએ.
ભાઈ, નામ સમજીને બેસી રહીએ.

ઉપરના ભાવને વિકસાવીએ તો જગતમાં જે અગમ્ય શક્તિ ઓત-પ્રોત પ્રવર્તી રહી છે તેના અંશાવતાર તરીકે કે તેના પયગંબર તરીકે તેના દીકરા તરીકે કે તેના અચળ નિયમોના પ્રવર્તક તરીકે જગતભરની પ્રજા જુદા જુદા ધર્મને રસ્તે તે એક અગમ્ય શક્તિને જ શરણે જાય છે. શ્રીકૃષ્ણે આપેલી દિવ્ય દષ્ટિને પ્રતાપે અર્જુને જે વિશ્વદર્શન કયું તેમાં અનેક પ્રાણી અને પદાર્થોના સમૃદ્ધ સમાયેલા જોયા; તેમાં હજારો સૂર્યનું તેજ જ્વેલું, પૃથ્વી અને આકાશ જમીની કરામત તેમાં જોઈ. વળી

બ્રહ્માના પશુ આદિકર્તા, દેવાધિદેવ, સત અને અસતથી પર. આદિદેવ, વિશ્વના પરમનિધાન વગેરે વિશેષજોથી અર્જુને તે બ્રહ્મદર્શનની સ્તુતી કરી; છતાં આ શક્તિના આદિ, મધ્ય અને અંત તે જોઈ શક્યો નહીં. ક્યાંથી જુએ? જે અનાદિ છે તેનું આદિ ન હોય, આદિ ન હોય તેનું મધ્ય ન હોય અને મધ્ય ન હોય તેનો અંત પણ ન હોય. એવી અગોચર અગમ્ય શક્તિના શરણુમા અર્જુને પરમ શાંતિ મેળવી; કારણ કે અગમ્ય શક્તિનું શરણું લઈ તદ્દુપ થઈ ગયો, એનો અર્થ એ થયો કે અગમ્ય શક્તિમાં પોતાનું સમર્પણ કરવાથી; તેનું જ શરણું શોધવાથી, અગમ્ય શક્તિ ગમ્ય થઈ શકી. એ શી રીતે, આપણે વિચારીએ.

૨

કિરતારની કરામત

કિરતાર અગમ્ય, અગોચર, અનાદિ અને અવિનાશી છે એ બધું ખરું; પણ તેવા જ રહેવામાં અર્થ શો? તેમાં તેને પણ મજા ગી? આનંદ શો? તેણે જોયર થવું જ રહ્યું, ગમ્ય થવું જ રહ્યું, નહીં તો આ વિશ્વરચનાનો કાંઈ અર્થ નહીં; એટલે તેણે કરામત કરી. કિરતારની કરામત તે કુદરત. કુદરતમાં બધું આવી જાય. પૃથ્વી હિપરાંત આકાશમાં અનેક બ્રહ્માંડો હોય, તારા-દોય, ચંદ્રદોય કે સૂર્ય દોય તે બધું તેમાં આવી જાય જળચર, ખેચર કે જીવંત પ્રાણીમાન તેમાં આવી જાય. રથાવર કે જંગમ નાનામોટા પદાર્થો તેમાં આવી જાય. કિરતારની આ કરામત. તેની મારફત અગોચર અને અગમ્ય કિરતાર જોયર અને ગમ્ય બન્યા. જેમ કવિ તેની કવિતામાં છે, સિદ્ધી નેના સિદ્ધમાં છે અને ચિત્રકાર તેના ચિત્રમાં છે, તેમ કિરતાર તેની કરામતમાં અણુએ આણુમાં છે અને તે જેમ સંપૂર્ણ છે તેમ તેની કરામત-કુદરત કે તેનું નાનુંમોટું અંગ સંપૂર્ણ છે. આપણી વામન દષ્ટિ તેની સંપૂર્ણ.

તાને પામી શકતી નથી, કાગળ કે આપણે અપૂર્ણ છીએ આપણે કુદરતનું સાન્નિધ્ય સાધી શક્યા નથી આપણે કુદરત સાથે તુલ્ય બની શક્યા નથી આપણે તેનાથી બહુ દૂર છીએ નોટલા તેનાથી દૂર છીએ તેટલા તેનાથી અબાણ છીએ ત્યાં અબાણપણ હોય ત્યાં દિલચસ્પી ક્યાંથી હોય? ત્યાં તન્મયતા ક્યાંથી હોય? દિનચર્યા ન દોય અને તન્મયમયતા ન હોય તો કુદરત આપણને વ્યત્ર લાગે ભય-કર લાગે કે તુચ્છ લાગે એ સ્વભાવિષ્ય છે જ્યારે તેના કિંગ્ડમની સાથે આપણી શગણાગતિ હોય ત્યારે જ કુદરત પ્રત્યે આપણો વિશ્વાસ અને તુલ્યતા હોય આપણા હૃદયમાં એવું વચ્ચી ગહેતું હોયું નોંઠેએ કે કુદરતનું નાનું કે મોટું રમ્ય કે મયક અગ એ આપણું અગ છે આની શ્રદ્ધા સાથે તેવો અનુભવ પણ લેવાવો નોંઠેએ

પણ ‘વધા પિંડે તથા બ્રહ્માંડે’ નો પાઠગોળી મારનાર આપણામાં તેની શ્રદ્ધા નથી, તેમ તેનો અનુભવ નેવાની તાલાવેની પણ નથી તેથી આપણે પામરગદ્દા અને કુદરત સાથે એકતા ન સાધી શકતા, આપણે કહીએ ખરા કે વિશ્વના બધા જીવોમાં એક જ નિનતા વચ્ચી ગદ્દા છે, છતાં આપણા કહેવામાં આપણને વિશ્વાસ નથી અને તમાન્યતાને આપણે જીવનમાં અનુભવી નથી

સન ૧૯૧૦ની સાલની વાત છે એ મુઝઈથી એક જર્મન સ્ટીમરમાં દક્ષિણ આફ્રિકા જવા પેકે લરગિય એક દિવસ સ્ટીમરના આગલા ડેક ઉપર ત્રમુનીનામાં ગયતો હતો તે વખતે મારી સાથે એક જર્મન ગૃહસ્થ બેઠો હતો તેણે મને એકાએક પૂછ્યું “તુ તો હિંદુ છે ને?” મેં જવાબ આપ્યા “હા, હિંદુ છું” તેણે પૂછ્યું “તુ માસ ખાતો નથી?” “નથી ખાતો કે તા આવ શાકાહારી છું” “માસ ન ખાવાનું કારણ શું?” તેણે પ્રશ્ન કર્યા “કારણ કે જે જીવનું માસ ખવાય છે તેનામાં પણ માગજેવો જીવ છે અને મને જેમ સુખ દુઃખની લાગણી છે તેમ તે જીવને પણ સુખદુઃખની લાગણી છે માગમાં અને તેનામાં એક જ આત્મા જોતોત છે એવું હિંદુ વર્મ માને છે

હું એ માન્યતામાં માનનારો છું.” મેં નિશ્ચયપૂર્વક જવાબ આપ્યો. તે મારી માન્યતા સાંભળી કાંઈક મજાક રીક બોલ્યો: “ત્યારે તો તારે પણ કોઈક દિવસે પેલી માછલીનો અવતાર લેવો પડશે ખરોને?” મેં નિશ્ચયપૂર્વક કહ્યું: “માછલીરૂપે હું જૂતકાળમાં હતો કે ભવિષ્યમાં હોઈશ તેની મને ખબર નથી. હું એટલું જાણું છું કે મારામાં અને તેનામાં એક જ તત્ત્વ ઓતપ્રોત છે એમ મારો ધર્મ કહે છે અને હું તેમાં માનું છું.”

આ પ્રકરણુ લખતાં એ પ્રસંગ મને યાદ આપ્યો અને તે દષ્ટિએ માછલી કે મગરમચ્છ, સિંહ અને વાઘ જેવાં હિંસક જાણીતાં પ્રાણી કે નાગ અને સાપ જેવાં હેરી જાણીતાં પ્રાણી એક જ ઢાટીમાં ગણાય. તે સાથે સૃષ્ટિમાં આકાર પામેલા સ્થાવર કે જડ પદાર્થ પણ કુદરતનું એક અવિભાજ્ય અંગ ગણાય. આપું જાણનાર અને અનુભવનારને આ સૃષ્ટિ મુંદર, રમ્ય અને સત, ચિત, આનંદથી ભરપૂર લાગે.

આવા વિચારમાં રમણ કરનારને એક વાત સ્પષ્ટ જણાશે કે, જેમ કુદરતનો કિરતાર સંપૂર્ણ છે તેમ તેણે રચેલી કુદરતનું દરેક અંગ સંપૂર્ણ અને સ્વાયત્ત છે. કળાકાર સંપૂર્ણ હોય તો તેની કરામત-કુદરતનું દરેક અંગ સંપૂર્ણ હોયું જોઈએ.

જુઓ, શોધી કાઢો કે, સૃષ્ટિમાં એક પણ જીવ એવો છે કે તેના જન્મતાંની સાથે તેના જીવનની ણધી જરૂરિયાતો નૈયાર ન હોય? કેટલીક વખત નવા જન્મ લેનારના અંગમાં કંઈને કંઈ ખામી જણાય છે, તે તો જન્મ આપનાર જનેતા કે અન્ય પાર્વિંચ દોષોને કારણ હશે. કુદરતી રચના તો એવી છે કે જીવમાત્રના શરીરની રચના તેના માટે સંપૂર્ણ અને સ્વાયત્ત હોય છે.

આપણે માનવજન્મની વાત કરીએ. પ્રજુએ બાળકને જન્મ આપ્યો તે સાથે તેના ખોરાક માટે માનાં દત્તનોમાં દૂધ આપ્યું. માના દૂધમાં વિકૃતિ ન હોય, મા સંયમી અને મિનાહારી હોય તો તેના નીરોગી-જન્ય દૂધથી બાળકનું પોષણ થયા કરે; તેનો વિકાસ થયા કરે. છતાં

માગાપને પાપે દૂધમાં નિકૃતિ દાખલ થઈ અને તેને કારણે બાળકમાં કાંઈક વ્યાધિ પેદા થયો તો તેમાથી મુક્ત થવાને કિરતારે તે બાળકને સાધન આપ્યું જ છે, અને તેછે બાળકનો પોતાનો પેશાબ કુદરતે તેને આ અમૂલ્ય સાધન સાથે આ પૃથ્વી પર મોકલ્યો છે. એટલા માટે મે લખ્યું છે કે, જેમ કિરતાર સ પૂર્ણ છે તેમ તેનું કુદરતનું નાનુંશુ અંગ પણ સ પૂર્ણ રચાયેલું છે અને સ્વાયત્ત છે.

૩

કુદરત અને વિજ્ઞાન

કિરતારે જે કુદરત રચી તેમા માનવી અગત્યનું અંગ છે. જીવનસૃષ્ટિ-મા માનવીનું સ્થાન સર્વોત્તમ ગણાય છે. એમ કહેવાય છે કે માનવજીવનમા જ કુદરત સાથે તદ્રૂપ થઈ શકાય છે એટલે કે કિરતારના સ્વરૂપમા એકરૂપ થઈ શકાય છે. એ સ્થિતિ પ્રાપ્ત કરવાને કિરતારે માનવીને બે મુખ્ય સાધન આપ્યા છે મન અને બુદ્ધિ. સામાન્ય રીતે મન એ માનવીમા નિયામક શક્તિ છે અને બુદ્ધિ મનનો અતિમ નિર્ણય કરનારી શક્તિ છે.

મનના નિર્ણયને આધાર તેના આજુબાજુના સ જોગો, તેના સંપર્કો, તેનો પુરુષાર્થ અને તેના પૂર્વસ સ્કારો પર પણ રહે છે બુદ્ધિનું કામ મને રચેલા સ કલ્પ-વિકલ્પોને ઝીરીતે પાર પાડવા તેની યોજના કવવાનું હોય છે. આજુબાજુના જૂડા સ સ્કારોથી ઘેરાયેલું મન સારી બુદ્ધિને પણ પોતાના પ્રત્યે ઘસડી જાય છે, કારણ કે મન સ કલ્પો ઘડનાર છે અને બુદ્ધિ એ સ કલ્પોને કાર્યમા મૂકનાર છે પણ મન તેના સ સ્કારોને કાળે કુદરતના નિયત નિયમોમા શ્રદ્ધાવાન હોય, તેમા પ્રીતિવાળું હોય તો બુદ્ધિ મનને કુદરતની રચનાને એટલે કે કુદરતના ક્રિયાતંત્રી ગ્યનાને સદાયજૂત થવામા મદદગાર નીવડે

છે અને મન તેના અવળા સંસ્કારો કે સંપર્કને કારણે કુદરતમાં
અદ્વાવાન ન હોય તો બુદ્ધિ તેને કુદરત સામે મોરચો માંડવામાં અને
કુદરતની સરસાઈ કરવામાં મદદરૂપ નીવડે છે. આ સંસ્કાર જેમ
વ્યક્તિગત જીવનનો વિષય છે તેમ સમૂહજીવનનો પણ વિષય છે
અને તે પરથી પ્રત્યક્ષ જુદા જુદા સમૂહ પર જુદી જુદી સંસ્કૃતિની
છાપ પડે છે. જેમ કે પૂર્વની સંસ્કૃતિ અને પશ્ચિમની સંસ્કૃતિ.

કુદરતના કે કિરતારના નામે ધર્મપ્રવર્તકાએ તો પોતાની ધર્મ-
ગાઓમાં સ્પષ્ટ શબ્દોમાં આદેશ આપ્યો છે કે,

“તુ” તારો રોટલો તારા પરસેવાથી પેદા કરીને ખા. તને જે
હાથ અને જે પગ આપ્યા છે. જે ચણ કરીને નવું પેદા કરીને
ખાતો નથી તે ચોર છે અને તેણે ચણથી પેદા કરેલું અન્ન જે
પોતાને માટે જ રાંધીને ખાય છે તે પાપ ખાય છે.” દરેક ધર્મના
ધાર્મિક વૃત્તવાળા સંતપુરુષો એ આજ્ઞા પ્રમાણે વર્તે છે, ત્યારે એક
પ્રશ્ન ઊભો થાય છે કે માનવીને જે હાથ અને જે પગ જે મહેનત
કરીને પોતાનું ગુજરાન ચલાવવા આપ્યા છે તો પછી બુદ્ધિનો શો
ઉપયોગ ?

જવાબમાં દરેક ધર્મના સંતપુરુષોએ એવું કહ્યું છે કે, બુદ્ધિ
તો કુદરતના સંસ્કારમાં વાપરવાને પ્રભુએ આપી છે. એટલે કે કોઈ
પણ કારણે કુદરતનું કોઈ નજીવું અંગ અપંગ હોય તો તેને મદદ
કરવા માટે પ્રભુએ માનવજાતને બુદ્ધિતત્ત્વની ગણિત આપી છે. બુદ્ધિ
પરભોગ્ય (પારદાની સેવા માટે) હોય તો સંસાર સુખી થાય.
બુદ્ધિ આપભોગ્ય (સ્વાર્થ માટે) હોય તો આ સંસારને મરુજમી
બનાવી દે. આ રીતે જ કુદરત સમરૂપ રહે. એમ ન થાય તો કુદરત
બદરૂપ બને અને બુદ્ધિ માનવજાત પર કે જીવમાત્ર પર આક્રમક ઉતારે;
પણ બુદ્ધિનો ઉપયોગ દેવો ચરો તે મનના સંસ્કાર પર આધાર
રાખે છે. મનના સંસ્કારમાં બુદ્ધિ સાધન છે. મન સંસ્કારોમાં
દ્રવ્યવાયેશુ હોય, ક્ષણવાયેશુ હોય, તપ અને ત્યાગની જામિયામાં

પરિસ્થિતિ ઊભી કરી છે, તેનું વર્ણન મેં આપ્યું છે હવે હું મૂળ વાત પર આવું. આ ઉપરના પ્રવાહમાં તણાઈને આપણે આપણો જીવનચલાર અને આપણું કામતી સાધન જે શરીર તેનું સ્વાસ્થ્ય આપણે શી રીતે બગાડ્યાં અને તેમાં ભુદ્ધિના સંચાલનથી વિજ્ઞાને કેવા ભાગ ભજવ્યો તે બતાવવાનો હું પ્રયત્ન કરીશ.

૪

મૂત્ર પ્રયોગની પરંપરા પુર્વની પરંપરા

ખીજા પ્રકરણમાં જે મુદ્દો આપણે તારવ્યો તેને હવે આપણે સંભારીએ, કે, કુદરત જેમ સંપૂર્ણ છે તેમ કુદરતના એક નાના સરખા એવા બાળકનું અંગ સંપૂર્ણ અને સ્વાચ્છ બનાવેલું છે એ શરીરના સ્વાસ્થ્ય માટે પરાવલંબનની જરૂર નથી, કોઈ પણ વિજ્ઞાનીય દ્રવ્યની જરૂર નથી. કુદરતના કિરતારે તેની શરીરની રચનામાં જ શરીરનું સંપૂર્ણ સ્વાસ્થ્ય જાળવાઈ રહે તેવાં દ્રવ્યો મુક્યાં છે. શરીરને પોષણ આપે તેના નિર્દોષ ખોરાકનું સેવન ઉરભ્રમેશ વિવેકથી થાય તો આજક મોટું થાય એને તેનું મૂલ્ય થાય ત્યં સુધી તેનું સ્વાસ્થ્ય બગડે જ નહીં. પણ આપણું મન એણું આપણા હાથમાં છે? આપણા માથામાં, જેમના પર બાળકના ઉછેરનો આધાર છે, તેમણે પણ ખચર હોતી નથી કે પોતાના બાળકના ક્ષિત ખાતર પોતે કેવું વર્તન રાખવું. ખચર હોવા છતાં નબળાઈને તાબે થાય અને બાળકનું સ્વાસ્થ્ય બગડે. આવી જૂલ યજ્ઞ દોષ તો પણ પ્રભુની કૃપાથી તે જૂલ સુધારવા માટે તેને પૂરી સામગ્રી મળેલી છે અને તે છે બાળકનો પોતાનો પેશાબ. દરેક જીવ માટે પ્રભુની આ બક્ષિસ છે. ચોપગાં પશુઓ જે આપણા સંપર્કમાં જીવે છે તેને તો આપણે નેત્રએ જીએ કે હાથ વિનાનાં બળપરોનાં શરીરની રચના જ કુદરતે

એવી કરેલી હોય છે કે તેની જીભ તેની મૂત્રેન્દ્રિયને પહોંચી વળે. અને તે જ રીતે દરેક જનવર કુદરતી રીતે પે તાના મૂત્રને ઉપયોગ કરી પોતાનું સ્વાસ્થ્ય સાચવવા પ્રયત્ન કરે છે.

માણુસો પણ તેના ઉપયોગથી પોતાનું સ્વાસ્થ્ય સાચવના માણુસને ટાઈ પણ રોગ અધુક્ત ખોઈ કથી ધાય, અસ યમથી ધાય, માઠા વસનથી ધાય, અનિયમિત રહેણીક ગ્રીથી ધાય, અતિશય શ્રમ કે શ્રમ સિવાયના જીવનથી ધાય અગર અન્ય ટાઈ પણ ગળે ધાય તો તે કારણ દર વરી, થયેયો રોગ મૂત્રપ્રયોગથી સમાવતા આ પ્રયોગ પ્રાચીન ભારતમાં પ્રસિદ્ધ હતો જેમ પચાસ ગસ પહેલા આપણા દેશમાં ઘેઘેર જલ્દ દાદીઓ વનસ્પતિ કે ખનીજ ક્ષારોના સાધનથી ઘન્ટા બાળકો કે મોટાના બગેલા શરીરસ્વાસ્થ્યને સુધારી લેતા, તેમ પ્રાચીન કાળમાં પેશામનો પ્રયોગ ધગગથ્ય હતો. પુગણકાળમાં લખાયેલા સંસ્કૃત પુસ્તક 'શિવામ્બુકલ્પ'માં પેશાળનું માઠાત્મ્ય લખાયેલું છે. લખાણ પૌગણિક પદ્ધતિનું છે અને શિવજી ને પાર્વતીના મવાદગપે છે તેમથી આપણા હેતુ પૂરતો થોડો ભાગ જે નીચે આપુ છું.

“હે પાર્વતી, હવે જે તમને કિયાની મિદિને આપનારા પાત્રો વિષે કહીશ, કે જે પાત્રો શાસ્ત્ર બાળુનારાઓએ પ્રયત્નપૂર્ક બતાવ્યા છે. સોનાનું, ચાદીનું, તાબાનું, કાસાનું, પિત્તળનું, લોખંડનું, માટીનું, સીસાનું અને કાચનું બનેલું, વાસના વૃક્ષનું બનેલું, બીલાનું બનેલું, પાણીમાના શખનાનું કે હાડકા વગેરેનું બનલું, આમડાનું બનેલું અથવા પાદડાનું બનેલું—આમાંથી ત્રણ પણ પ્રકારના પાત્રમાં શિવામ્બુને રાખવું, ધાગણ કરવું, તેમાં માટીનું અને તાબાનું પાત્ર, હે દેવી, ઉત્તમ છે.

“ખારા અને તીખા પદાર્થોનો ત્યાગ કરનાર સાધક શ્રમગ્રહિત (વગર શ્રમ ન કરનાર) થઈ, અલ્પાહાર કરી, જિતેન્દ્રિય થઈને જૂમિ ઉપર સૂએ, પછી જ્યારે ચોથો પ્રહર થાય ત્યાં જુદિમાન સાધકે જીવીને મૃતોત્સર્ગ કરવો પુર્વ દિશા તરફ મુખ ગાળીને તે પરમ હુલસિન્તકે પ્રથમની ધારાનો ત્યાગ કરીને ત્યજ જ અતની ધારાનો

ત્યાગ કરીને મધ્ય ધારાને ગ્રહણ કરવી એ શિવામ્બુ ગ્રહણનો ઉરામ પ્રકાર છે. જેમ સર્પના મોઢામાં અને પુચ્છમાં ઝેર હોય છે, તેમ જ તે ધારામાં પણ, હે દેવી, એવો જ પ્રકાર પ્રસિદ્ધ છે. શિવામ્બુ એ દિવ્ય અમૃત છે. વૃદ્ધાવસ્થા તથા રોગનો નાશ કરનાર છે. તેને લઈને યોગી લોકોમાં સાધના કરે છે.”

આગળ લખતાં શિવામ્બુપાનનો વિધિ અને ફળ બતાવે છે. તેમા પૌરાણિક પદ્ધતિ પ્રમાણે ધણી અતિશયોક્તિ જણાય છે. તેના મુદતી ઉપયોગથી થતા લાભનું વર્ણન કરતાં લખે છે કે,

“પ્રથમ મુખ શુદ્ધ કરીને આવરવક ક્રિયાઓને કર્યા પછી જન્મ-રોગનો નાશ કરનાર નિર્મળ શિવામ્બુનું પાન કરી એક મહિના મુધીનો પ્રયોગ કરવાથી અબ્યંતર નિર્મળ થાય છે.”

પછી બાર મહિનાના પ્રયોગથી માંડી બાર વરમના પ્રયોગથી મળતી સિદ્ધિનો ઉલ્લેખ છે. એ બધી વિગતો અહીં લખવાની જરૂર નથી. આપણું કામ તો શારીરિક સ્વાસ્થ્ય માટેનું છે.

એ જ પુસ્તકમાં અન્યત્ર નીચે પ્રમાણે ઉલ્લેખ છે : “રોજ સવારે શિવામ્બુ... નાકમાં લેવાથી કફનો રોગ નાશ પામે છે, વાયુના રોગો અને પિત્તના રોગો નાશ પામે છે, જ્વરાગ્નિ પ્રદીપ્ત થાય છે અને બળવાન કાયાવાળો થાય છે.”

“દિવસમાં ત્રણ વાર અને રાત્રે ત્રણ વાર જે માથુસ શરીરે શિવામ્બુ મર્દન કરે છે તે દીર્ઘાયુધ્યવાળો થાય છે; મજબૂત સાંધાવાળો, રોગરહિત અને આનંદ મેળવનાર થાય છે. અદોરાત્ર ત્રણ વાર શિવામ્બુથી અંગનું મર્દન કરનાર સોના સરખી કાયાવાળો સુંદર બને છે.”

“હે પાર્વતી! એક વાર પાન, એક વાર મર્દન શિવામ્બુથી જે કરે છે તે મહાપરાક્રમી શરીરવાળો, ત્રણ વર્ષમાં દેદીપ્યમાન શરીર-બળ, કળા અને વિજ્ઞાનવાળો થઈને વાંદ્રસિદ્ધિને મેળવનાર અને જ્યાં મુધી માંદતારા રહે ત્યાં મુધી જીવનારો થાય છે.”

ઉપરનાં અવતરણોમાંથી આપણને જણાતી બધી અતિશયોક્તિ

આપણે કાઢી નાખીએ તો પણ મર્ચ કાઢી નીચેના મુદ્દાઓનો સ્વી-
કારશે એવું હું માનું છું.

૧. પેશાબનો પ્રયોગ એ કંઈ નવી ગોઠ નથી.

૨. સેકડો વર્ષ પહેલાં ભારતવર્ષમાં તે પ્રયોગ પ્રચલિત હતો.

૩. તેના ઓછાવત્તા સેનનથી સિદ્ધિઓ મેળવવાની વાતને ટાળીને
એટલું સ્વીકારવું રહ્યું કે તેના યોગ્ય ઉપયોગથી ઘાઈ પણ દોષથી
શુભાવેલું શરીરસ્વાસ્થ્ય પાછું મેળવી શકાય છે અને ચાલુ સ્વાસ્થ્યને
સાચી શકાય છે.

એ જ પુસ્તકમાં યેશાબને ડેન્ડ્ર ડ્રગ્સ તરીકે રાખી જુદા જુદા
અનુપાનથી જુદા જુદા રોગો મટી જાય છે એવી વિગત આપેલી છે;
તેની સાથે આપણને નિસ્મત નથી. પણ તેમાંથી એટલું તત્ત્વ
ચોક્કસ તારવી ગળાય કે બધા રોગોને શમાવવાની પેશાબમાં શક્તિ
છે આ પુસ્તકના ઉત્તેજ ઉપરાંત આપણને સુવિદિત છે કે આપણા
યોગીઓ કે જેમણે યોગ મારફત આત્મસ્થિતિ સિદ્ધ કરવાના હેતુથી
યોગસિદ્ધિ મેળવી છે. તેમણે તે સાધના કર્યા પહેલાં પોતાના શરીરનું
સ્વાસ્થ્ય સંપૂર્ણ સુધારી લેવાના હેતુથી યેશાબનો જ ઉપયોગ
કર્યો છે. હાલમાં દક્ષિણમાં વરસા સુધી યોગસિદ્ધ ચનાર માગ એક
સ્નેહીએ મારા સ્વાનુભવની કથાનાજો લેખ વાચીને મને પત્ર લખ્યો
છે. તેનો ભાવાર્થ એ છે કે, તેમણે પણ એ પ્રયોગ પોતાની માવ-
નાના ઝાળમાં કરેલો. તેનાથી શરીરની તદ્દુગસ્તી સારી થાય છે
એટલું જ નહીં પરંતુ મનાદિ ઈંદ્રિયોના વિકાગ ટાળવામાં એ મદદ-
રૂપ થાય છે. અલગત આ પ્રયોગની સાથેસાથે ભગવાનનું સ્મરણ,
તેની પ્રાર્થના અને ભગવાનની સાથેનું ભાવનાથી કરીને અનુમધાન
થવા કરેલું હોય તો તેવો પ્રયોગ પ્રભુરૂપાથી કળદાયી નીવડે છે
તેમના સદ્ગુરુએ આ જાતનો પ્રયોગ કરવાની તેમને આજ્ઞા ઠરેલી
અને તેમણે તે ગ્રેમથી, કશા પણ નેપાય વગર માન્ય કરેલી. શદ્દઆતમાં
તેમણે માનેડું કે ધૃત્યાગાત્ર મનમાથી નીકળી જવી જોઈએ તેટલા

ખાતર તેમને તે પ્રમાણે કહેવામાં આવ્યું હતું.....પણ એ સાથે એ પણ ખરું કે શરીરમાં સંપૂર્ણ તદ્દુરસ્તી ન હોય તો યોગસાધનામાં વારંવાર વિશેષ પડે. માટે યોગસાધના કરતાં પહેલાં દરેક સાધકે પોતાનું શરીરસ્વાસ્થ્ય સંપૂર્ણ રીતે મેળવી લેવું જોઈએ, તેમણે કાંઈ પણ જાતના ખોરાક વિના એકલા એ પ્રયોગથી સવા માસના ઉપવાસ કરી શરીરસ્વાસ્થ્ય મેળવ્યું અને સમભાવ સાથે સંયમ રૂળવ્યો. અંતમાં તેઓ મને લખે છે કે, “આપને આપના પેશાબથી જે ફાયદો થયો તે તે આપે જગત સમક્ષ નિઃસંકેચપણે મૂક્યો એથી આપે એક ભારે ઝોકસેવાનું કાર્ય કર્યું” એમ મને પોતાને લાગે છે.”

જૈન શાસ્ત્રોમાં પણ વિશેષ પ્રકારની પ્રતિમા જેને પ્રતિમા કહેવામાં આવે છે, તેમાં ઉપવાસ કરીને મૂળ પીવાનું આચાર્યશ્રી ભદ્ર-ગાહુકૃત વ્યવહારમૂલમાં વિધાન છે. મૂળ પાઠ ૪૨.

ભાવાર્થ : દર સંકલ્પપૂર્વકની જે પ્રતિમાઓ જાતારી છે તેમાં ૧ નાની મોટ (મૂળ) પ્રતિમા ૨ મોટી મોટ પ્રતિમા નાની મોટ પ્રતિમા સ્ત્રીકારનાર મુનિ (આદર, આસન, ધાતી, પેશાબદાની વગેરે લઈને) ગ્રોહ્મ ઋતુની શરૂઆતમાં અથવા શરદઋતુની શરૂઆતમાં પણ ગામ કે શહેરની બહાર, ગ્રાજાનીમાં, જંગલમાં, ઝાડીમાં, પહાડ ઉપર, પહાડીઓમાં, ગુફાઓ, વગેરે એકાંત સ્થળે પ્રતિમા ધારણ કરે. અથવા જો તે મુનિ આદાર કરીને પ્રતિમા ધારણ કરે તો ૭ ઉપવાસ કરીને પારણાં કરે અને જો આદાર કર્યા વગર ધારણ કરે તો સાત ઉપવાસ કરીને પારણાં કરે. મોટી મોટની પ્રતિમા પણ ઉપર જણાવેલાં સ્થળો પૈકી કાંઈ પણ એક સ્થળે સ્વીકાર કરે. જો આદાર કરીને ધારણ કરે તો સાત ઉપવાસ કરી પારણાં કરે અને આદાર કર્યા વગર સ્વીકાર કરે તો આઠ ઉપવાસ કરી પારણાં કરે, અને ઉપવાસ આગુ-દોષ ત્યારે દિવસભરના પેશાબનું દિવસ દરમિયાન પાન કરે.

હજી પણ ગામડામાં દોશીમા બાળદેવના રોગ માટે એ સાધન વાપરે છે. મૂળ એ કાંઈ અમુક રોગની દવા નથી પણ બગડેલા

શરીરનું સ્વાસ્થ્ય મેળવી લેવાની કુદરતે બક્ષેલી અમૂલી બક્ષિસ છે.

તિબેટમાં લામાઓ તો આનો સારી રીતે ઉપયોગ કરે છે. આ કાંઈ નવી વાત નથી પણ પુરાણી પ્રણાલી છે. તે પ્રણાલી કુદરતની રચનાને અનુસરીને હોઈ દોષરહિત છે અને ધર્મ છે. કારણ કે, તેથી યુક્ત વર્તનમાં સંયમ અને સાદાઈ ઢેળવાય છે.

પણ માનવી તે માનવી છે. તે અનેક બિચ્છોથી ભરેલો છે. તે બિચ્છોમાંથી ભાગ્યે જ કાંઈ બચી જાય છે. અને બાકીના તો આ સંસારમાં બિનજગાબદાર બની અનેક નાની મોટી ખૂરી આદતોથી શરીરસ્વાસ્થ્ય બગાડતા આવ્યા છે. સંસારમાં માનવી જેમ કુદરતી જીવનમાંથી દૂર દૂર ભાગતો જાય છે તેમ તેમ તેનું સ્વાસ્થ્ય પણ બગાડતું જાય છે અને આ જમાનામાં તો કદાચ પરાકાષ્ટાએ પહોંચ્યું હશે. આનાથી વિશેષ બદતર દશા કઈ હશે? આ બદતર દશાની શરૂઆત પણ એ રીતે જ થઈ હશે ને કે માણસે, કુદરતે શરીરસ્વાસ્થ્યને સાચવી રાખવા આપેલી સીધીસાદી બક્ષિસ—મૂત્રનો સીધો ઉપયોગ કરવાને બદલે તેણે સાથે સાથે આબુબાબુની વનસ્પતિનો અનુપાન તરીકે ઉપયોગ કરવા માંડ્યો હશે અને ધીમે ધીમે તે અનુપાનનાં દ્રવ્યો જ તેનું મૂળ સ્થાન-દબાવી બેઠાં હશે. અરખ્યમા કુદરતની ગોદમાં રહેતા તે સમયના શરીર-શાસ્ત્રીઓએ સંશોધક તત્ત્વથી અનેક અનુભવ કરી, અનેક સાધના કરી આયુર્વેદની રચના કરી છે શરૂઆતમાં મૂત્રને મધ્યમાં રાખીને વનસ્પતિ દ્રવ્યોનો અનુપાન તરીકે ઉપયોગ કરવા માંડ્યો હશે. પછી અંતે મૂત્રને પણ તરછાડી પાણી, મધ, ઘી કે દૂધ વગેરેનો ઉપયોગ શરૂ થયો હશે એમ લાગે છે. અંતે મૂત્ર, મૂળગરૂ હવે તેને બદલે વનસ્પતિ દ્રવ્યો મૂળ દ્રવ્યો તરીકે બની બેઠાં. તેથી જ તેમાં મોટા ભાગે કુદરત સાથેનો સંબંધ સમ્પાદ્ય રહ્યો; પણ પરિણામે કુદરતની મૂળ ક્રામત સાવ વિમારે પડી ગઈ છે. જેમ હાલનું એલોપથી વિજ્ઞાનની દૃષ્ટિએ એટલું બધું આગળ વધ્યું છે અને સમાજ પર એની પકડ એટલી બધી જતી ગયેલી છે કે, આયુર્વેદને એની માથે

પરોત્તરી દેવામાં આવશે તો આયુર્વેદ પણ જૂંસાઈ જાય એવો પૂરો સંભવ છે તે જ પ્રમાણે આયુર્વેદના પ્રયંત્ર વેગ સામે કુદરતનો મળ મુદો વિસારે પડી ગયો હશે. આ વિસારે પડી ગયેલી દિવ્ય બક્ષિસની કાંઈક આંખી આંખી યાદનું દર્શન હજી પણ લોકજીવનમાં થાય છે. ગામડામાં ટૂંક માનાઓ પોતાનાં બાળકોને બીમારીમાં તેમનું મૂત્ર પિવડાવીને તેમનું શરીરસ્વાસ્થ્ય સાચવે છે. મૂત્રના ઉપયોગથી ગમે તેવા ધા પણ રૂઝાઈ જાય છે તેવી પ્રચલિત માન્યતા હજી પણ આપણા સમાજમાં છે. ‘એ માણસ તો વાઢી આંગળી પર પણ મૂત્રે એવો નથી,’ એ ઉક્તિમાં એ જ અર્થ છે કે, વદાયેલી આંગળીને દુરસ્ત કરવાની શક્તિ મૂત્રમાં છે. ગામડાની લાગેજે દિવાસો સુધી મુકામ નાખી મજૂરી કરી ગુજરાન ચલાવતા સુદારિયાઓની કેમ પોતાના બાળકને તેનું જ મૂત્ર ટીપેટીપું પાચે છે, જેથી બાળકને મૂત્રમાંનાં પોષાકનાં-દ્રવ્યો મળતાં અને બાળક માતેલા અને તેજદાર રહેતા. એ દ્રષ્ટાંત જ નતે જોયેલો છે. આજે પણ તિબેટમાં મૂત્રનો ઉપયોગ સારા પ્રમાણમાં થાય છે. ત્યાંના લામાઓ તેના ઉપયોગના પ્રતાપે દોઢસો વરસ સુધી પોતાનું સ્વાસ્થ્ય સાચવી શકે છે. અને એ જ સાધનથી રજુમાં મુસદ્દે પોતાનાં બોરાક—પાખી ખૂટી પડે ત્યારે પોતાનો જ પેશાબ પીને દિવસો સુધી મુસાફરી કરી સલામત રીતે રખીને વટાવી શક્યા છે. વહાણવટાનો ધંધો કરનારા જરમમુદમાં તોફાની હવામાં પોતાનું વહાણ અવળે રસ્તે ચડી જાય અને પોતાને પીવાના પાણીનો તથા બોચકનો જથ્થો ખૂટી પડે ત્યારે વહાણ પરના માણસોને પોતાના જ પેશાબથી ટકાવી શકતા હતા; અને એમ કરતાં થોડા દિવસોમાં બીજું વહાણ મળીજાય કે કિનારો મળી જાય એટલે હવટે જગી જતા હતા એવો લેવાલ વહાણવટાના ઇતિહાસમાં છે. મરહુમ મોરિસ વિલ્સન જેણે હિમાલયના પ્રખ્યાત શિખર એવરેસ્ટ પર ચડવાનો લગીરથ પ્રયત્ન કર્યો, તેમણે ચડતાં ચડતાં પીવામાં અને શરીરે માલિસકરવામાં પોતાના પેશાબનો ઉપયોગ કરી હરેક પ્રકારની નાનીમોટી માંદગીમાંથી પોતાના શરીરને

ળયાવ્યું હતું; અને તેજ સાધનથી હિપવાસ અને માલિસ કરી પોતાનું ચેતન અને જીવનશક્તિ ટકાવી રાખ્યાં હતાં. આ પ્રયોગ એવરેસ્ટ પર આરોહણ કર્યા પહેલાં તિબેટના લામાઓ પાસેથી તેમજે જાણી લીધો હતો.

પશ્ચિમની પરંપરા

આ મત્ર પ્રયોગ પશ્ચિમના દેશોમાં ક્યારથી પ્રચલિત હતો તેની જરૂરી માહિતી મને હજી પ્રાપ્ત નથી થઈ. પણ ઈસુખ્રિસ્તના એક વાક્ય પરથી જણાણ ખ્રિસ્તીઓએ તેનો પ્રયોગ કરવા માંડ્યો હશે. ‘ધી વાટર એન્ડ લાઈફ’ નામનું પુસ્તક લખનાર જોન આર્મસ્ટ્રોંગે પણ બાઈબલના જૂના કરારમાંથી તેની પ્રેરણા મેળવેલી. જૂના કરારના પાંચમા અધ્યાયમાં આજા છે કે ‘Drink waters out of thine own cistern.’ અર્થાત્ તારા પોતાના જ શરીરમાંથી નીકળતા પેશાબનું પાન કર. આ વાક્યના અનુગાધાનમાં શ્રી. આર્મસ્ટ્રોંગને ઘણી સ્મૃતિઓ તાજી થઈ અને તે પરથી તેણે પોતા પર એ પ્રમાણ કર્યો તેની વિગત આપણે આગળ વાંચીશું; પણ તે પરથી એવું તારતમ્ય કાઢી શકાય કે પશ્ચિમના દેશોમાં પણ આ પ્રયોગ જાણીતા હતો અને લોકો તેનો લાભ લેતા હતા. વળી બાઈબલના નવા કરાર—(મેથુ ૬ ૧૭)માં એવો ઉલ્લેખ છે કે, “When thou fastest anoint thy head and wash your face.” આ સૂત્ર વાચતા જ શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગને એવું સૂઝી આવ્યું કે તેમણે પેશાબ પીવા સાથે શરીર પર માલિસ કરવો જોઈએ અને તેમણે પોતાના શરીર પર માલિસ પણ કરવા માંડ્યું; અને ખાસ કરીને ગળું, ગો અને માથા પર સારી રીતે માલિસ કર્યું. પરિણામે ધર્મપુસ્તક બાઈબલમાં કહેલા સૂત્રની યથાર્થતા તેમને સમજાઈ.

એ રીતે પશ્ચિમની પ્રજાએ ધર્મપુસ્તક બાઈબલમાંથી આ પ્રયોગની પ્રેરણા મેળવી છે; પણ તે પહેલા આ પ્રયોગ પ્રચલિત હતો કે કેમ તેની કાંઈ ચોક્કસ માહિતી નથી. બાઈબલના હિપરના સૂત્ર પર શ્રદ્ધા ગળી ગુજરાતમાં રતી ગયેલા એક પ્રખ્યાત ટ્રિજનની મોઢાને મળ્યું.

દહીંઓનાં અનેક પ્રકારનાં દર્દો મટાડવામાં દવાના હિસ્સામાં જ તે જ દરદીના પેશાબનો પણ હિસ્સો નાખવાની પદ્ધતિ હાખલ કરેલી. દરદીના દરરોજના પેશાબમાંથી થોડો હિસ્સો તેને તપાસવાના નામે દરદીના નામવાળી શીશીમાં તે ડોક્ટરને મદદનીશ માખુસ હ'મેશાં લે અને તેની દવાની સાથે પેશાબનો એક હિસ્સો હ'મેશાં ઉમેરે. પરિણામે ડોક્ટરને ખાતરી થઈ કે તેના દરદીઓને સત્વરે આરામ થવા માંડ્યો. અદ્યથી પ્રેરાઈને તેણે આ રીતે હજારો દરદીઓને સારવારમાં દવા સાથે પેશાબનો પણ ઉપયોગ કરી એક નિષ્ણાંત ડોક્ટર તરીકે ભારે ખ્યાતિ મેળવેલી. જોકે આ અખત્યાર કરેલી પદ્ધતિ સાવ દૂષી રાખવામાં આવેલી. ડોક્ટર પોતે અને તેનો મદદનીશ બે જ જણ જાણે.

ગઈ સદીની શરૂઆતમાં ચેટ સ્વિટનમાં એક અદ્ભુત પુસ્તક પ્રગટ થયું. તેનું નામ 'એક હજાર જાણુવા યોગ્ય નુસખા' હતું. તેમાં નીચેની હકીકત આપેલી છે :

શરીરની અંદરની અને બહારની દરેક બીમારીનો જ્યાપક અને ઉત્તમ ઉપાય એ છે કે, "નવ દિવસ લાગલગાટ સવારમાં તમારું પોતાનું મૂત્ર પીઓ. તે રક્તપિત્ત મટાડે છે અને તમારા શરીરને હળવું અને પ્રકૃતિસત બનાવે છે." "પેટનું જલંદર અને કમજો પણ એ જ પ્રમાણે મૂત્રનો ઉપયોગ કરવાથી મટે છે." "મૂત્રને ગરમ કરીને તમારા કાનને નરમ પિચકારીથી ધોવા કરો તો તેનાથી કાનનું બહેરાપણ, તેમાં ચાલતી ધમણ અને કાનનાં અનેક દરદો નાખૂદ થશે." "તમારી આંખો દુખવાં ઓઝી હોય અને મુશ્કેલ ગમ્મ હોય તો તમારા મૂત્રથી તેને ધોવા કરવાથી તે દુખાવો અને સોજો મટી જશે, અને સાથે સાથે આંખ સ્વચ્છ અને તેજદાર દર્શિવાળી થશે." "તમારા હાથ જૂદા પડી ગયા હોય, તેમાં ઓગ પડ્યા હોય અને ગરમીને કારણે ચાંદાં પડ્યા હોય તો તેને તમારા મૂત્ર વડે ધોવાથી અને ચોળવાથી તે સારાં થઈ જશે." "તમને શરીર પર તાબે ધા થયો હોય તો મૂત્રથી તે ધોવા કરવો. તેથી અસાધારણ સુધારો થશે. શરીર ઉપરના કોઈ પણ ભાગમાં તમને ચળ કે

જાગતરા થતી હોય તો તે ભાગ પર મૂત્ર ચોળો એટલે તે બંધ થશે.”
 “તમને હરસ થયા હોય અગર ગુદના ભાગ પર અન્ય કોઈ દરદ થયું હોય તો ગુદાને વાગવાર મૂત્રથી ઘોવા કરો તો હરસ અને અન્ય કોઈ પણ દરદ મટી જશે.”

ઈગ્લિંડમાં અદારમી સદીની શરૂઆતના સમયમાં પ્રસિદ્ધ થયેલા પુસ્તકમાં મૂત્રના અસરકારક ઉપયોગ વિષે ઉપરનો ઉલ્લેખ છે. તે ઉપરાંત સને ૧૬૯૫માં પ્રસિદ્ધ થયેલું પુસ્તક ‘સેલમનનો અંગ્રેજ વૈદ્ય’માં મૂત્ર વિષે અજાયબીભરી હકીકત છે. તેમાં લખ્યું છે :

“માનવી અને મોટા ભાગનાં ચોપગાં જનવરોનું મૂત્ર ઘણા ઉપયોગમાં આવે છે. તેમાંથી ગાનવીનું મૂત્ર પદાર્થવિજ્ઞાનશાસ્ત્ર અને રસાયણશાસ્ત્રમાં વપરાય છે. તે ઘોડીમાંનો પાણી જેવો પારદર્શક ભાગ છે. તે વહેતી રક્તવાહિનીઓ મારકત મૂત્રપિંડમાં જાય છે અને તે પાણી જેવો પારદર્શક પદાર્થ તે સ્થાનમાં આથો થઈ મૂત્રરૂપે તૈયાર થાય છે. પુરુષ અગર સ્ત્રીનું મૂત્ર ઉષ્ણ છે, રક્ષ છે, જામી ગયેલા અતનાયોને ઓગાળે છે અને કોઈ પણ જાતના સડાનું વિનાશક છે જો તે શરીરની અંદર લેવામાં આવે તો યકૃત (લીવર), બરોળ, પિત્તાશયનાં દર્દો, જલધર, સ્ત્રીઓના માસિક આવનું બંધ થવું, કમળો, લેગ અને બધી જાતના ઝેરી તાવમાથી અચવામાં બહુ ઉપયોગી છે.

“શરીરના બાહ્ય ભાગમાં મૂત્રનો ઉપયોગ કરવામાં આવે તો તે ચામડીને સ્વચ્છ કરે છે. અને જો તે તાબુ અને ફાળું હોય તો ચામડીને મુલાયમ કરે છે, ગમે તેવા ઝંઘી હચિવારથી થયેલા ઘાને સ્વચ્છ કરે છે. તેને રૂઝવે છે અને સૂકવે છે. ચામડીના લાયક દર્દોને મટાડે છે. તાવમાં શરીર પર માલિસ કરવાથી તાવની ગરમી ઓછી થી નાખે છે. શરીરનો ધૂળગે, શરીરના કોઈ ભાગનું જૂઠાપણું અને લકવા માટે તે ઉત્તમ ઉપાય છે અને બરોળના ભાગ પર ચોળવામાં આવે તો તેનું દુઃખ મટાડે છે. મૂત્રમાં રહેલા હવામાં ઊંડી જાય એવા ક્ષાગેમાં પણ અજબ ગુણ છે. તે ખટાશને ચૂરી લે છે અને

માનવ શરીરના રોગોને મૂળમાંથી નાબૂદ કરે છે. તે શરીરમાંની નસો આંતરડાં અને ગર્ભાશયમાં જે કાંઈ અડચણ હોય તેને દૂર કરે છે. વળી ફેફસું, ચક્રર આવવાં, મગજની નસ તૂટવી, આંચકી કે તાણ આવવી, સુસ્તી થવી, આધાશીશી ચડવી, લકવા, પગનું રહી જવું. કાનનો બહેરાઈ, કાંઈ ભાગ નિરુપયોગી થઈ જવો. શરીરના કાંઈ ભાગનું સ્વકાર્ષ જવું, વાયુ આવવું, ભારે શરદી અને માથું, મગજ ચાનતંતુઓ, સાંધાઓ અને ગર્ભાશયના, શરદીના કારણે થતાં રોગો તેમ જ પ્રદર જેવા રોગોને મટાડવામાં મૂત્ર પ્રશંસાપાત્ર ભાગ લેજો છે. તે રક્તવાહિની નળીઓમાં તેમ જ મૂત્રના માર્ગમાં જામી ગયેલા અટકાવો ને સાફ કરે છે, તેમ જ તે માર્ગમાં જામી ગયેલા ક્ષારોને ઓગાળીને દૂર કરી છીડની માંહેની પથરી કે કાંઠરીને તોડીને શરીર બહાર ફેંકી દે છે. મૂત્રરોગ વગેરે મૂત્રાશયના મર્વ રોગોના તે ખાસ ઉપાય છે.”

મૂત્રના ઉપયોગ વિષે ફ્રાન્સમાં પશુ આવી હકીકત જાણીતી હતી. અઢારમી સદીની શરૂઆતમાં તો ‘પેરિસના’ દાંતના દાકતરો પેશાબથી દાંતને ધોઈને દાંતના સઘળા રોગો દૂર કરતા. આમ પુરાણ કાળમાં શરીરસ્વાસ્થ્યમાં મૂત્રનો ઉપયોગ કરવાનું ધણું પ્રચલિત હતું, પણ મધ્યકાળમાં તે વિસારે પડી ગયું. હવે એવો સમય આવ્યો છે કે જગત તેને વધાવી લેશે અને તેને પ્રાચીન કાળની પ્રતિષ્ઠા પ્રાપ્ત થશે. દિનપ્રતિદિન તેના વિશેનું આપણું અધ્યાન દૂર થતું જાય છે. જ્યાં અઘટન વિજ્ઞાનની બોલબાલા છે ત્યાં પશુ પ્રખ્યાત લખીખી નિષ્કૃતોએ માનવમૂત્રમાં શારીરિકસ્વાસ્થ્ય સાચવવાની જે શક્તિ છે તેનો સ્વીકાર કરવા માંડ્યો છે. વળી જીવશાસ્ત્રના પ્રખ્યાત અધ્યાપક જીન રોસે-ને માનવ શરીરમાં રહેલી રસમંચિઓની શોધ કરી અને તેમાંથી અવતા જીવનરસો, જેમને હોરમોન્સ કહે છે તે શરીરને ઉત્તમ ખોરક પૂરો પાડે છે એવું સાબિત થયું છે ત્યારથી મૂત્રની શક્તિ વિશે સાચો ખ્યાલ શરીરશાસ્ત્રીઓને વસી રહ્યો છે, કારણ કે

તે રમત્ર ધિઓમાયા સવતા રસોનો કેટલોડ ભાગ કીડનીમા ગળાઈને પેશાળ સાથે બહાર નીકળે છે, જેનો પાછો ઉપયોગ કરવાયા માનવ-શરીરનું સ્વાસ્થ્ય મેળવી લેવામા અસરકારક થાય તેમ છે આગીતે છેક છેલ્લી તબ્બીની જીવસાસ્ત્રનીની શોધથી સમજાય છે કે, મૂત્ર એ નકામી ચીજ નથી પણ એક અમૂલ્ય ચીજ છે તે સર્વથા ઉપદ્રુષ્ટ દવાની અદ્ભુત દ્રુષ્ટી છે એક અગ્રેજ સરીરશાસ્ત્રી શ્રી એલીસ બાર્ડજ એવો અભિપ્રાય વ્યક્ત કરે છે કે, આપણું શરીર કોઈ પણ ઔષધિ દ્રવ્ય જતા નહીં ચમત્કારિક દ્રવ્ય બનાવે છે, જે સૌથી વધારે, મૂર્ખ છે અને તેમા શરીર માહેના ઝેરી જ તુઓનો નાશ કરનાર વિગેધી તત્ત્વ રહેલું છે. તે દ્રવ્ય આપણે પોતાનો જ પેશાળ છે

હંગડનો એક પ્રખ્યાત ડોક્ટર ટી વિલ્સન ડીયમાન પી. એચ. સી એમ ડી એક પત્રિકામા લખે છે કે, હજેક દરદીના શરીરની જુદી જુદી રોગી અવસ્થાને કારણે તેના પેશાબનું સ્વરૂપ બે પણ સિન્ન સિન્ન થાય છે તેને કારણે જાગી ગયેલા અમર કોઈ ખામીવાળા અગોને નીવે ચમેલા રોગો મિવા ના બવા રોગને સુવારવામા તે ઉપયોગી નીવડે છે ત્રણ હજારથી પણ વધુ દવા-માંથી હજીને અનુકૂળ આવતી દવાની પસંદગી કરવામાં થતી ભૂલમાંથી, પેશાબ વૈદને બચાવે છે, કારણ કે શરીરની અદ્વના બજોથી જે ન સુધરી શકે તે શરીરની મદારના અનેક બજોથી નહીં સુધરી શકે આવા કારણે દેશદેશમા જ ભટકતી કોમો છે તેને દવાખાતની જગ પડતી નથી તેઓ પોતાના પેશાબનો ઉપયોગ કરના ટેવાયેલી હોય છે રેતીના અગાધ રણમા ' દરિયાના પાણીમા જૂના પડેના મુસાફરો અને નાવિગે પણ તે જ માધનથી પાણી અને અન્ન વિના પોતાના શરીરનું રક્ષણ કરી શકે છે તો પછી વર્તમાન કાળમા તેનો ઉપયોગ કેમ બંધ થયા છે એમ આપણને સહેજે પ્રશ્ન થાય છે કાળજીમા તો એટલું જ કહી શકાય કે આપણા જીવનના મુદ્દા કનો બદલાઈ ગયા છે આપણે એક દિશામા જતા દોઈએ અને જે

જે ઝાડ, મકાનો કે દરેકો આપણી જમણી બાજુએ હોય તે બધાં પાછાં આવતાં જમણી બાજુએ નથી હોતાં. એ રીતે જીવવાના અને જીવવાની રીતિના આપણા ખ્યાલ જેમ જેમ કુદરતથી દૂર દૂર ભાગતા ગયા, તેમ તેમ કુદરતી સાધનોનો ઉપયોગ આપણે ગિસારી દીધો. એ પ્રગતિ વિજ્ઞાનવિમૂર્ષિત જમાનાનું લક્ષણ છે; છતાં એવી પણ ઘણી વ્યક્તિઓ પડી છે કે જે તેનો લાભ પૂરેપૂરો ઉઠાવે છે. અહીં કે પરદેશમાં અનેક માણસો પડ્યા છે કે જે ચાલુ જમાનાના વિજ્ઞાનથી પૂર્ણ માહિતગાર હોવા છતાં તેનાં દૂષણોથી અને દરદરે તે દૂર રહી સાચાં કુદરતી સાધનનો પૂરેપૂરો લાભ ઉઠાવે છે. દેશમાં એવા તો જનજનજન અનેક માણસો પડ્યા છે. ચાંચીઓ, સાધુ, સંતો, ઘણા સંન્યાસીઓ, યતિઓ, અને જે સત્ય વાત સમજાય તેને વળગી રહે એવા અનેક છે અને પરદેશમાં પણ છે. ઈંગ્લેન્ડના લીડ્ઝ અને હેરોગેટ શહેરના જે. પી. શ્રી. ડગ્લસ. એચ. જકસ્ટર પોતાના પેશાળનું નિષ્કર્ષ પાન કરતા હતા, એટલું જ નહીં પણ તેમણે તે અંગે અનેક લેખો લખ્યા છે. તે વરસો સુધી-ઘણા વૃદ્ધ થયા ત્યાં સુધી જીવ્યા. તેમણે એવી જાહેરાત કરી છે કે, તેમને થયેલું કેન્સરનું ઘણું બચકર દર્દ તેના સોજા ઉપર પેશાળથી ભીંજવેલાં પોતાં મૂકીને તથા તાજાં પેશાળ પીને મટાડ્યું છે. પોતાના આવા જ ખીજત રોગો પણ એ જ સીધાસાદા ઉપચારથી મટાડ્યા છે. તેમનો સ્પષ્ટ અભિપ્રાય છે કે, જગતમાં કોઈ પણ સર્વોત્તમ જંગુનાશક દ્રવ્ય હોય તો તે મૂત્ર છે. આવી શોધ ક્યાં પછી તેમણે દરરોજ ત્રણ ટપકર મૂત્ર પીને કોઈ પણ લાવી ખીમારીના જોખમમાંથી પોતાની જાતને બચાવી છે. તેમનો એવો સ્પષ્ટ અભિપ્રાય હતો કે, જો આમ પોતાનો પેશાળ લેવાય તો તે સાવ નિર્દોષ દ્રવ્ય બને છે. તે દમેશાં પોતાની આંખમાં આંજીને આંખની શક્તિનું રક્ષણ કરતા. ઉપરાંત ધા, સોજા અને ગૂમડાંનાં દરદોમાં તેનો ઉપયોગ કરી તે મટાડતા, શ્રી. જકસ્ટરને આ હકીકત શ્રી. સીરીલ સ્કોટે પોતાના

‘ડોક્ટરો, દરદો અને તંદુરસ્તી’ નામના પુસ્તકમાં આપી છે. વિજ્ઞાનપ્રધાન આ જગ્યાનામાં દિનપ્રતિદિન દરદોના આ કુદરતી સાધનોનો પ્રચાર થતો જાય છે. મારા પ્રયોગની વાત અમદાવાદના એક પ્રખ્યાત એફ. આર. સી. એસ. ડોક્ટરે જાણી ત્યારે મને તેમણે જાણાવ્યું કે, ‘મૂત્રપ્રયોગની તમારી વાતમાં મને ઘણું તથ્ય લાગે છે, કારણ કે પેશાબમાં યુરિયા નામનો ક્ષાર છે તે શરીરનું જાતન કરે છે. તે યુરિયા પેશાબ મારફતે બહાર નીકળે છે. તેને શરીરમાં નાખવાથી તો તેની સારી અસર શરીરસ્વાસ્થ્યમાં થાય. અમે ડોક્ટરો, તે યુરિયાને દવામાં આપીએ છીએ. તે વૈજ્ઞાનિક બનાવટ હોય છે. તેનાથી યુરિયાની ખાત તો પુરાય પણ ખીજા કેટલા કીમતી ક્ષારો પેશાબ મારફતે બહાર નીકળે છે તેની ઠાને ખબર? અને તે ખોટી રીતે પૂરી શકાય? અર્થાત્ પેશાબથી જ તે બધા ક્ષારોની ખોટ પુરાય. પેશાબના ક્ષારોમાંથી ઉત્તમ જાતના નાહવાના સાબુઓની અને પેશાબમાના હોરમોન્સ નામના દ્રવ્યમાંથી મોં પર લગાવવાની ભારે કીમતી એવી ક્રિમની બનાવટ ઈંગ્લેન્ડના કેમિસ્ટોની જાણમાં છે અને તે હજુ વેચાય છે. આમ આપણે જાણી ન શકીએ અને જોઈ ન શકીએ એવી રીતે માણસના મૂત્રનો ઉપયોગ થવા કરે છે. થોડા સમય પછી એવું પણ બનવા સંભવ છે કે તબીબો પોતે પોતાના દરદીઓ જાણે નહીં તે રીતે, મૂત્રના ઉપયોગથી તેમનું દરદ મટાડીને જશ અને ધન પ્રાપ્ત કરતા થાય.

માનવમૂલનો મૂળ સિદ્ધાંત

પાછળનાં બે પ્રકરણોમાં માનવમૂલને સરીરસ્વાસ્થ્યના સાચા સાધન તરીકે ગણીને આજ સુધા જનનભરમાં તેનો જે ઉપયોગ થતો તે અને હજુ પણ તેનો જે ઉપયોગ થઈ રહ્યો છે તે હકીકત મેં રજૂ કરી. જેને આંખે જનતા કહીએ છીએ, બીજા સંજ્ઞામાં બોલ્યા કહીએ છીએ તેઓની નીતિ, રીતિ, પદ્ધતિ અને સુક્તિમાં સામાન્ય સમજનું તત્ત્વ ભરપુર હોય છે. “તે તો મૂતર પીને તેની પાછળ પડ્યો છે,” “તે તો વાઢી આંગળી પર પડ્યું મૂતરે એવો નથી.” ગામડામાં ગવાતાં સમપ્રસંગનાં ગીતો સાથે મહેજોટાણાં મારવાનો રિવાજ પણ પ્રચલિત છે. કન્યાપક્ષની ગાનારીઓ વરને ટાણો મારે કે, “તારી માડીએ તને મૂતર પાઈને હોયે પછુ હવે તું ઘી દૂધ પીજે.” નાના બાળકને મખારખી થઈ હોય તો તેની વૃદ્ધ દાદી બાળકની માતાને કહે છે કે, “જેની નથી છાકરાને મખારખી થઈ છે? કાઈને શું પૂછવાનું? મૂતરે ત્યારે ઝીલીને આંગળું પાછ દેને.”

આ બધી વાતોમાં રહસ્ય છે, અને તેમાં સામાન્ય સમજ છે. તે સામાન્ય સમજ પેદીઓના સંસ્કારથી ઘડાયેલી હોય છે. ભલે તેના પ્રાકૃત શબ્દો અને પ્રાકૃત ભાષા પોતાને સ્વયં ગણ્યતા સમાજને સુચિ-કર ન લાગતાં હોય, પણ તેણે જ આપણા સમાજને ઘડ્યો છે. અને તેના રોજબરોજના જીવનમાં તે સામાન્ય સમજ જોતપ્રોત છે. સામાન્ય આમજનતામાં ધર્મના કે આધ્યાત્મ દિશારેણીના મુખ્ય સિદ્ધાંત પ્રચલિત હોતા નથી. પણ જે સામાન્ય સમજ તેમનામાં હોય છે. તેમાં એ સિદ્ધાંતો બોલીમાં ચણાઈ ગયેલા હોય છે. વિશ્વપ્રેમની વ્યાખ્યા પ્રચલિત ન હોય પણ “પોતાના જેવા બીજને ગણવા,” “ભાઈભાઈ

જાનીને રહેતું,” “પોતાને ન ગમે તેવું વર્તન સામા પ્રત્યે કરવું નહીં,” “અવગુણ પર ગુણ કરવો” વગેરે પ્રચલિત સામાન્ય સમજ મૂળ વિશ્વપ્રેમના અને એકાત્મભાવના સર્વશ્રેષ્ઠ સિદ્ધાંતોનો પરિપાઠ છે. તે સામાન્ય સમજનું મૂળ વિશ્વપ્રેમના કે એકાત્મભાવના સિદ્ધાંતમાં છે એ જ રીતે મૂળ વિષય II હકિત કે સામાન્ય સમજ પણ તેના મૂળ સિદ્ધાંતોનો પરિપાઠ છે. તે મૂળ સિદ્ધાંત કયો, તે આપણે જોઈએ

આઠાશ, વાતુ, પૃથ્વી જળ અને અગ્નિ એ પચમહાભૂતો ॥ આ મટ્ટિ એ પચશૂતોનાં મનેની છે માનવદેહ પણ એ જ પચમહાભૂતોનો બનેલો છે ।ઠરતારે ત હરેક માનવીને સરખો દેહ આપ્યો છે, અને તે હરેક સ્વાસ્થ્યપૂર્ણ દેહમાં સરખા પ્રમાણમાં એ પચમહાભૂતો હોય છે માનવીના પોતાના દોષો તે પ્રમાણમાં વધઘટ થાય ત્યારે તેનું સ્વાસ્થ્ય બગડે છે તે બગડેલા સ્વાસ્થ્યને પાછું પ્રાપ્ત કરવાને વધઘટ થયેલા તત્ત્વોને પાછા સપ્રમાણ કરી લેવા જોઈએ

આ કાર્ય ઠરવાની શક્તિ કેવળ ન્વમૂલમાં છે પૃથ્વીને સમુદ્રનો જેટલો આધાર છે, તેટલો જ આધાર માનવ શરીરને તેના મૂલનો છે. પૃથ્વીના ઘડતર અને જીવનમાં સમુદ્રનું જે સ્થાન છે તે સ્થાન માનવ દેહમાં તેના મૂલનું છે અને જેમ બધાથે મહાભૂતોને આત્મસાત કરવાની શક્તિ જળમાં છે તેમ શરીરમાં રહેના બધાથે તત્ત્વોને આત્મસાત કરવાની શક્તિ તેના મૂલમાં છે આવા કારણે જ માનવશરીરનું બગડેલું સ્વાસ્થ્ય પાછું સંપાદન કરવાને જીવમાન માટે તેનું પાતાનું મન કુદરતી બક્ષિસ છે

જે માત્ર માનવદેહને લાગુ પડે તે સત્ય જીવમાનના દેહને લાગુ પડે જ. ઉપરના સિદ્ધાંત અનુસાર આ મનદ્રવ્યને હું સાધારણ ઔપધ નથી ગણતો. હું એને જીવનનું અમૃત ગણું છું મારી આ વાત ધણાઓને મુખાઈલારેલી અને વિચિત્ર લાગે છે પેનેસિલિન, જેમાં માનવદેહને નુકસાન કરનારા અનેક તત્ત્વો છે એવું હવે માનિત થયું છે, તેને નવજીવન દાતા તરીકે આવકારતા ચાકતા નહીં, તેના વૈજ્ઞાનિક

વહેમીઓને આ જીવનના અમૃતનો અનુભવ કરવા હું 'ગીનપુ' છું. અને તેમને ખાતરી આપું છું કે તેમને તેના કર્તવ્ય માટે પશ્ચાત્તાપ નહીં કરવો પડે, કારણ કે કોઈ પણ દરદીને તેના યોગ્ય વપરાશથી નુકસાન તો નથી જ થતું અને કાયદો અચૂક થાય છે.

છતાં કોઈ પણ કારણે પૂર્વમદ દાખલ થઈ ગયો હોય તેને કેમ ટાળી શકાય? આ યુગની દાકતરી પદ્ધતિ એમ કહે છે કે મૂત્ર તો શરીરનો બગાડ છે અને તેમાં શરીરને નુકસાન કરે તેવાં તત્ત્વો હોય છે. તેના ઉપયોગ કરવાથી શરીરને નુકસાન જ થાય છે. આ દેશમાં નૈસર્ગિક ઉપચાર પણ પાશ્ચાત્ય વિચારસરણીની પેદાશ છે. એ કારણે સામાન્ય આમજનતા તેનો લાભ લઈ શકતી નથી. દાકતરો અને નૈસર્ગિક ચિકિત્સાના પ્રવર્તકો એમ માનતા જણાય છે કે મૂત્ર શરીરના બગાડનું અંગ હોવાથી તેને પાછું લેવામાં શરીરને નુકસાન છે. આવું માનવામાં તેઓ દોષ કરે છે એવું મારું કહેવું નથી, પણ હરેક વાતને વિજ્ઞાનની કસોટીએ ચકાવવાની વાત કરનારા દાકતરો કે વૈજ્ઞાનિકોએ સ્વમૂત્ર શરીરને નુકસાનકર્તા છે એવું શાસ્ત્રીય રીતે સાબિત કર્યું છે? સ્વાનુભવ થાય અને પછી એને અનેકાના અનુભવનું સમર્થન મળે તે કરતાં પધારે વૈજ્ઞાનિક શું હોય?

ચામડી ઉપર તેજળ નાખવાથી ચામડી બળી જાય છે એવો અનુભવ બે ચાર અખતરામાં થાય તો પછી તે શાસ્ત્રીય રીતે સિદ્ધ થયેલું ગણાય કે નહીં? તેજળ ચામડી ઉપર પડવાથી ચામડી બળી જાય એ માટે સર્વાનુભવ કરવાની જરૂર ખરી કે? તે પ્રમાણે મૂત્રનો ઉપયોગ અનાદિકાળથી થતો આવે છે, તેને માટે પૂર્વમદ હોવા છતાં તેનાથી લગભગ સર્વને રાહત મળી છે. હું મારી જાણની વાત કરું તો સેંકડો ઉપચાર મારી જાણમાં થયા છે. અને તેમાં કોઈનેય તે નુકસાનકારક નીવડ્યો નથી. અલગત સર્વને કાયદો જ થયો છે. આ પ્રયોગો કરનાર સૂચવેલી પરેશ ન પાળે, કે વિજ્ઞાનીય દ્રવ્ય પ્રયોગના સમયમાં લેતો તેને નુકસાન થવાનો સંભવ છે. આમ અનુભવ

હોવા છતાં એમ કહેવું કે મૂત્ર શરીરમાંથી નીકળેલું નુકશાનકારક દ્રવ્ય છે અને તે શરીરમાં પાછું જવાને સર્મથેલું નથી, એ વાતને વહેમ નહીં તો ખીજું શું કહેવાય? જાતે અનુભવ્યું ન હોય અગર ખીજા ડૉર્સનો એવો અનુભવ જોયો ન હોય, છતાં પૂર્વગ્રહથી એમ માન્યા જ કરવું એનું જ નામ વહેમ.

ડોક્ટર ફ્રેન્કેને સ્વસ્થ માણસોના પેશાનમાં કયા કયા દ્રવ્યો ફેટ-ફેટલા છે તેની વિગત પોતાના વિશ્વપ્રસિદ્ધ પુસ્તક 'Introduction to Biochemistry' (જીવસાયણશાસ્ત્રનો પરિચય)માં જણાવ્યા છે. તેમાં એકઠેરે આશરે ૩૪૦૦ મીલીગ્રામ પેક્ટી ૧૪૫૬ મીલીગ્રામ યુરિયા નામનો ક્ષાર હોય છે, જે માનવશરીર માટે બહુ પોષક છે. તે યુરિયા શરીરમાંથી પોશાન વાટે જતો રહે તો તેને બંધ્યે બનાવટી—રાસાયણિક બનાવટનો—યુગ્મિયા ડોબ્ટરો શરીરમાં નાખે છે અને શરીરની સ્વસ્થતા ટકાવી રાખે છે. જો મૂત્ર શરીરને નુકશાનકર્તા હોય તો તેમાંથી વધારેમાં વધારે તત્ત્વ—યુરિયા—શરીરનું સ્વાસ્થ્ય સાચવવા માટે દાકતરો કેમ આપે છે?

રાસાયણિક યુરિયા તો આપાના દૂધ જેવું. તે આપાનું દૂધ શરીરને લાભદાયક હોય તો પોતાની માતા દૂધ જેવો પોતાનો પેશાન શરીરને આપવામાં નુકશાન શી રીતે થાય? આની બની માનનામાં પર્વગ્રહ અને વહેમ વિના ખીજું કાંઈ નથી.

ઉપરની હકીકત લખીને હું એમ કહેવા માગુ છું કે સ્વમૂત્ર શરીરને નુકશાનકર્તા છે એવો અભિપ્રાય સત્યથી વેગળો છે, તેમાં કાંઈ વળૂદ નથી બનકે સ્વમૂત્ર વૈદ્યકીય દૃષ્ટિએ પણ સજીવ દ્રાવણ living solution છે તેમાં માસ, લોહી અને નિર્જીવ ત્રિયિઓને રચવાના, વધારવાના અને સજીવન કરવાના તત્ત્વો છે. જગતભરમાં એરી ડૉર્સ પણ પ્રયોગશાળા નથી, કે જે મૂત્ર જેવું શુદ્ધ, વિષધન અને નિર્દોષ દ્રવ્ય બનાવી શકે. તે તો કદરોતે ઘડેલા દેહમાં જ બનાવી શકાય

ઉપરની મારી સમજ મૂત્રના મૂળ સિદ્ધાંતના યોગ્યપણે છે અને

સામાન્ય સમજને આધારે જગડેલા શરીરસ્વાસ્થ્યને પાછું પ્રાપ્ત કરવાને મૂત્રની મદદમાં જુદી જુદી રીતે ક્યાં ક્યાં દ્રવ્યોને તેના સંહાયક તરીકે લઈ શકાય તેનો વિચાર અને મૂત્રનો છે. પંચમહાભૂતોનું બનેલું શરીર અસ્વસ્થ થયું હોય તો તેને સ્વસ્થ કરવામાં પંચમહાભૂતોની મદદ લેવી એવી જ તેની મર્યાદા હોઈ શકે. તે મર્યાદા ચૂકીએ તો તે કુદરતી ક્ષેત્ર વટાવીને વૈજ્ઞાનિક ક્ષેત્રમાં જઈ પડીએ, જેનું પરિણામ તો આપણે જો હાલ બોગવીએ છીએ તેમાં વધારો થાય. માટે મૂત્રપ્રયોગોમાં નીચેની સારવાર અપનાવીએ તો આપણે તેની મર્યાદામાં રહી શકીએ.

૧. પેશાબનું પાન.
૨. પેશાબનું માલિસ.
૩. પેશાબનાં પોતાં મૂકવાં.
૪. પેશાબ સાથે અગ્નિનો ઉપયોગ કરવો.
૫. પેશાબથી શેક કરવો.
૬. પેશાબને અને દરદીને સૂઈનાં કિરણો આપવાં.
૭. પેશાબને હવામાં હલાવીને તેની ગુન્નશ વધારવી અને તેનો ઉપયોગ કરવો.
૮. પેશાબનો નાસ લેવો.
૯. પેશાબ અને પાણીના મિશ્રણનું વરાળ સ્નાન કરવું.
૧૦. ગોરમટી પેશાબમાં પલાળી તેની થેપલીનો પેટ ઉપર, પેદા ઉપર કે માથા ઉપર ઉપયોગ કરવો.
૧૧. જરૂર પડે તો પેશાબ અને પાણીના મિશ્રણનો એનિમા લેવો.

દરદીની પ્રકૃતિ, વય, શારીરિક બંધારણ, દરદીનો પ્રકાર વગેરે લેક્ષમાં લઈ ઉપરનાં સાધનોનો ઉપયોગ કરવો. સંભવ છે કે ઉપરની જુદી જુદી રીતો ઉપરાંત બીજું સાધન હોય, પણ મૂળ મર્યાદા ચૂકવી નહીં.

કેટલાક દિલસોજ તબીબી મિત્રો અને સૂચવે છે કે મૂત્રનાં ગંધ

અને સ્વાદમાં કાંઈ રુચિકર ફેરફાર થાય તો ઘણી સુગમતા થાય. જો તેમ થાય તો મને વાંધો નથી. પણ દ્રવ્ય-મૂત્રની મૂળ શક્તિ કાયમ રહેવી જોઈએ. હું માનું છું કે મૂત્રનો સ્વાદ અને ગંધ બદલવા સાથે મૂત્રની શક્તિનો પણ નાશ થવાનો પૂરો સંભવ છે.

કેટલાક આયુર્વેદિક મિત્રો કહે છે કે, મૂત્ર સાથે કેટલાંક વનસ્પતિ દ્રવ્યો અનુપાન તરીકે લેવાય તો બહુ લાભદાયક થાય.

એમાં પણ હું સંમત નથી. કારણ કે તેના મિશ્રણથી જો લાભ થયો તે કયા દ્રવ્યના પ્રતાપે? તેનો શું નિર્ણય? અને પછી તો બુદ્ધિની સાઠમારી ચાલે, અને આ દેવી દ્રવ્ય પૈસા પેદા કરવાનું સાધન થઈ પડે. આપણે તો તેને લોકભોગ્ય કરવું છે. તે ઘરેઘરનું સાધન બનવું જોઈએ. અને તે જેવું છે તેવું જ રાજ્યવામાં લોકભોગ્ય બને અને ઘરેઘરનું દ્રવ્ય થાય. જ્યારથી પૈસાનો ધંધો મન પ્રાપ્તિનો વ્યવસાય થયો, દુકાનદારી થઈ, ત્યારથી માનવજાતની પીડા વધી પડી છે. તે પીડા ટાળવી હોય તો મૂત્રને સટોડિયાઓના બજારમાં નહીં મૂકવું એમાં જ લોકકલ્યાણ છે.

૬

એ જાતે જ વિજ્ઞાન છે

ચારેક માસ પર એક મોટરમાં હું બે સ્નેહીઓ સાથે બેઠો હતો. મારી હાલની મૂત્ર ઉપચારની પ્રવૃત્તિ અંગે વાત નીકળી. તે અંગે બે પૈકી એક મોટી બહેન : “રાવજીસાહેબ, પેશાબનું પૈત્રાનિક સંશોધન તો કરાવવું જોઈએ ને?”

એ સાંભળી પાસે બેઠેલા સ્નેહી બોલી બહેન : “કપાળનું સંશોધન? જે જાતે જ વિજ્ઞાન છે તેવું સંશોધન શાનું કરવાનું?”

હું આ નિઃશ્વાસક જવાબ સાંભળી ચોંકી બેઠ્યો. “વિજ્ઞાન”

વૈજ્ઞાનિક છે કે નહીં તેનું સંશોધન કરનાર “વિજ્ઞાન”ને સમજતા નથી એવો એનો અર્થ થયો. ઉપરનો જવાબ એક વિચારવંત અને જવાબદાર વ્યક્તિના દિલનો હતો. “મૂત્ર” દ્રવ્યમાં તે વ્યક્તિને કેટલો વિશ્વાસ છે તેનો મને ખ્યાલ આવ્યો. હું એ જવાબથી ઉત્સાહિત બન્યો એટલું જ નહીં પણ મારાં માટે તે મનનો પ્રશ્ન થઈ પડ્યો. જીવનની બોંતેર શરદ ઋતુઓ વીત્યા બાદ હું નવો વિદ્યાર્થી થઈ બેઠો છું. મારી પાસે મૂત્ર અંગેનું કોઈ સાહિત્ય તો છે નહીં. જે થોડું ધણું મધ્યું તેમાંથી મને આ દાર્શની પ્રેરણા મળી. હું માનું છું કે આપુર્વેદના જનાં પુસ્તકોમાંથી ધણું મળી શકે તેમ છે, પણ આપુર્વેદના જાણકારો અને અભ્યાસીઓ પણ આધુનિક વિજ્ઞાનમાં ફસાયા છે અગર તેની વિરુદ્ધ પોતાનાં વિચાર પ્રદર્શિત કરવાનું તેમનું ગઠું નથી. ગમે તેમ હોય પણ અગ્નિ પર જેમ રાખ દંધાઈ જાય તેમ સત્ય વાત પર “વૈજ્ઞાનિક વહેમ”નો દાગો પડેલો પડી ગયો છે અને સર્વોત્તમ તથા સર્વશુદ્ધ દ્રવ્યને મેલું, ગંદું, ઝેરી ઠી પોતાનાં વિજ્ઞાનનું ટંકું નિભાવ્યા કરે છે.

હાલેને નિભાવે. મને તેનો દ્વેષ નથી. મને જે માનવ જાતના સુખને સારું ઉત્તમ લાગ્યું છે તેનો ગમે તે જોખમે પ્રચાર કરવા હું ઉત્સુક છું. મારો તે પ્રચાર વૈજ્ઞાનિક હશે અને જ્ઞાનપ્રદકનો હશે.

એવામાં એક પત્ર મને મળ્યો. રાંદેર (સુરત)ના રહીશ ૮૦ વર્ષના વયોવૃદ્ધ શ્રી. ઝવેરીએ અંચમહાભૂતનાં તરવોનો કોડો અભ્યાસ કર્યો છે. તેના પર તેમણે એ “ત્રિજ્ઞા” લાંબામાં એક મોડું પુસ્તક લખ્યું છે તેમ જ ધણા લેખો લખ્યા છે. તેમણે મારી પ્રવૃત્તિ વિષે જાણીને મને પ્રેમભાવે ઉત્તેજ્યો અને લખ્યું કે “અંચમહાભૂતનાં તરવોનો વિચાર કરતાં મને ખાતરી થઈ કે સમુદ્ર ન હોય તો પૃથ્વીની હયાતી ન હોય. પણ તમારું “માનવમૂત્ર” પુસ્તક વાંચતાં હું બીજું સત્ય સમજી શક્યો— જે આજ સુધી હું નહોતો સમજી શક્યો કે “જેમ પૃથ્વીનો આધાર સમુદ્ર છે તેમ માનવશરીર કે કોઈ પણ પ્રાણીના શરીરનો આધાર તેનું મૂત્ર છે. સમુદ્ર નહીં તો પૃથ્વી નહીં—મૂત્ર નહીં તો શરીર

નહીં.” આ સૂત્ર જાતે વિજ્ઞાન છે. સ્વયંસિદ્ધ છે. જ્ઞાન એટલે પોતાના સ્વાનુભવથી પોતાને જે સમજાયું તે. અને તે જ જ્ઞાન અનેકોના સ્વાનુભવમાં સિદ્ધ થયું તે વિજ્ઞાન. ત્યારે સૂર્ય જેવું સ્પષ્ટ છે કે પૃથ્વીના જીવનમાં સમુદ્રનું જે સ્થાન છે તે જ સ્થાન પ્રાણીના શરીરમાં મુકનું છે. તો પછી મુક જાતે જ વિજ્ઞાન નથી એવું કયો વૈજ્ઞાનિક કહી શકશે? આ સૃષ્ટિ પંચમહાભૂતોની બનેલી છે. આકાશ, વાયુ, પૃથ્વી, જળ, અને અગ્નિ, માનવ દેહ પણ તે જ પંચ મહાભૂતોનો બનેલો છે અને બધાએ દેહમાં એ પંચમહાભૂતો સરખા પ્રમાણમાં હોય છે. એ પૈકી જળ તત્ત્વ એવું શક્તિશાળી છે કે શરીરના બધાથે લાગેને આત્મસાત્ કરી શકે છે. જેથી શરીરના દરેકના નાના મોટા આખા શરીરનો આધાર છે. તે તત્ત્વ અપ્રયત્ન સાથે તેનો સંપર્ક રહ્યા કરે છે. આવા જળ તત્ત્વ પર નિર્જીવ નથી પણ સજીવ છે એટલે કે શરીરના બધા કોશોમાં તેનો સંપર્ક હોઈ તેનું રક્ષણ કરવાની અને તેને વિકસાવવાની તેનામાં શક્તિ છે, ખરી રીતે કુદરતે આપણા શરીરનું અનેક રોગોથી રક્ષણ કરવાનું તેને સોંપેલું છે. અને તેથી હરેક પ્રાણીના શરીરનો વૈદ તેનો પેશાબ છે.

પણ વિજ્ઞાનને જોયે રહીને એલોપથીના અનુયાયી અને હવે તો ટ્રેસાક પ્રાકૃતિક ચિકિત્સકો પણ એમ કહે છે કે મન તો શરીરે ફેંદી દીધેલું. તેનું ઝેર છે, તે તાગવા જેવી ચીજ છે. જો કે માનવ-જાતને કાંઈક મળતો ખોરાક ખાનાર જનવરોનું મન વૈદો કે ડોક્ટરો દરદીના ટ્રેસાક રોગો મટાડવાને વાપરે છે તેમ કરવું કેટલે દરજ્જે વૈજ્ઞાનિક કે અવૈજ્ઞાનિક છે તેની ચર્ચાનાં અત્યારે હું નહીં બિતરું પણ જો ગામ, બકરી, બેટ કે ગધેડાનું મન દરદીને પાવામાં વાંધો નથી તો પછી માનવમુત્ર માનવીને આપવામાં શો વાંધો એનો જવાબ આપવામાં બધાથે વૈદક ધંધાથી એક ઉદાંત દલીલ એવી કરે જે કે માનવ શરીરનું બગડેલું તત્ત્વ તેના મુત્રમાં હોય છે,

ત્યારે શું ગાય, બિંટ, બકરી કે ગધેડાનાં મૂત્રમાં તેમનાં શરીરનું અમૃત તત્વ હોય છે? આખો દિવસ આખાર કરતી અને ગંધાતો બગદો ખાનારી રાજાણી ગાય જે ખાળમાં પેશાબ કરે તે ખાળમાં 'બેશુ' થયેલું અવગજ અને રગડો મૂત્ર દરદીને આપવું તેનાં કરતાં દરદી માણસનું પોતાનું મૂત્ર ગ્રુષ્ટ કે સ્વચ્છતાની દૃષ્ટિએ હનરોગીનું ઉત્તમ છે એવું આયુર્વેદ નિષ્ણાત શ્રી બાપાલાલ વેદે પોતાના મૂત્રનો પ્રયોગ કર્યા બાદ સ્વાનુભવથી જાહેર કર્યું છે. આમ છતાં જે લોકોને જે બીજનો બિલકુલ પરિચય ન હોય, જેને સ્વાનુભવ ન હોય, જે તેનાથી દૂર ભાગતા હોય તેઓને પોતાના મૂત્રમાં શરીરનું ઝેર અને બગાડ છે એવું કહેવાનો શો અધિકાર? તેમને કેવા વિચારો કહેવા?

આમ છતાં આ રીતે કેવળ સમાભ્યાસના કરવાથી કોઈ અર્થ સરતો નથી. માનવમૂત્ર જંતુનાશક હોવા છતાં નિર્દોષ છે. ધનુષ ડ્રબો જંતુનાશક છે. દાખલા તરીકે ટરપેન્ટાઈન, ટીચર બેન્તોઈન, એસિડ, છતાં તે નિર્દોષ નથી તેના પીવાથી માણસ મરી જાય છે મૂત્ર પીવામાં તેવું કોઈ જોખમ નથી એટલે જંતુનાશક હોવા છતાં ખીજી રીતે જે ડ્રબો જોખમકારક છે તેના કરતાં તે મૂત્ર હનર દરબને ઉત્તમ છેને?

હવે ખીજી વાત. સ્વાસ્થ્યપૂર્ણ શરીર કોઈ પણ કારણે બગડે ત્યારે તેમાં રોગ દાખલ થાય છે. તે રોગ શરીરનું સ્વાસ્થ્ય સાચવનાર તરવો જે ક્ષારો છે તેને ધક્કો મારી બહાર કાઢી તેનું સ્થાન લે છે. તે ક્ષારો મૂત્ર મારફતે સ્વાસ્થ્યપૂર્ણ શરીરમાંથી બહાર નીકળે છે. તેમાં યુરિયા નામનો ક્ષાર શરીરસ્વાસ્થ્ય માટે બહુ ઉપયોગી છે. તે વધુ પ્રમાણમાં હોય છે. અને તેની સાથે ખીજા કયા ક્ષારો કેટલા પ્રમાણમાં પેશાબ મારફત નીકળ્યા તે કોણ કહી શકે? આ રીતે શરીરસ્વાસ્થ્ય માટેનું ઉપયોગી તત્વ મૂત્રમાં બહાર નીકળે છે.

જ્યાં મૂત્રમાં શરીરમાં ઘૂમી ગયેલા રોગને કારણે વિકૃતિ થઈ હોય તેવાં તરવો પણ નીકળે છે. એ જન્ને તરવો દરકોઈ રોગીના

પેશાબમાં હોય છે એટલે રોગી માથુસ પોતાનો પેશાબ પોતાના શરીરમાં માલિસ કરીને કે પીને દાખલ કરે તો તેમાં રહેલા શરીરસ્વાસ્થ્યના ઉપયોગી કારો પોતાની જગા લઈ લે અને તે સાથે રોગના બગાડવાળું તત્વ હોય તે પાછું જવાથી હોમિયોપથીના સિદ્ધાંત પ્રમાણે કે વેક્સીનેશનના સિદ્ધાંત અનુસાર એન્ટી બોડી તરીકે કામ કરી રોગને મટાડે છે. હાલ જર્મન ડોક્ટરો રોગીને પેશાબના ઈન્જેક્શનો આપે છે. અરે હવે તો રોગીના નર્કમાંથી દ્રવ્ય મેળવી તેના ઈન્જેક્શનો તેને આપવા માંડ્યાં છે. જો આ પદ્ધતિ વૈજ્ઞાનિક ગણાય તો મૂત્રચિકિત્સા વૈજ્ઞાનિક કેમ ન ગણાય? આ બધી ચર્ચામાં એક મુખ્ય મુદ્દો મૂકવો જોઈએ તે એ કે કોઈ પણ રોગીનું મૂત્ર તેના પોતાના રોગની નાજૂદી માટે વાપરવાની વાત છે. ગમે તેવા નીરોગી માથુમનું મૂત્ર તેના બીજા માથુસને આપવમાં તેને તુકસાન થવાનો સંભવ છે. માટે તેનો નિષેધ છે. આવી પૂરી સમજ સાથે હું એવું સમજાવો છું કે કોઈ પણ માનવ કે જાનવરનું મૂત્ર તેના પોતાના માટે સંપૂર્ણ વૈજ્ઞાનિક દ્રવ્ય છે.

૭

અનેક રોગોની એક દવા!!!

આ પુસ્તકમાં જે વારંવાર ઉલ્લેખ કર્યો છે કે મૂત્ર કોઈ રોગની દવા નથી. પણ બગડેલા સ્વાસ્થ્યને સુધારવાનું કુદરતી સાધન છે. એટલા માટે આ-પુસ્તકનું નામ 'માનવમૂત્ર—અનેક રોગોની એક દવા' એવું નથી આપ્યું. મેં તો પ્રથમથી સમજાવ્યું કે સ્વપ્રકૃતિ મુકી છે કે, 'શારીરિક તંદુરસ્તી માટેનો કુદરતી ઉપચાર.' પણ કેટલાક પૂર્વગ્રહથી પીડાતા લોકો એવો પ્રશ્ન પૂછે છે કે, "સેંકડો રોગોની એક દવા હોતી હશે?" રોગો ઉલટાસલટી ગુણદોષવાળા હોય. ઠંડ, વાયુ અને પિત્તથી થયેલાં દરદો તેના નાશ કરનાર દ્રવ્યોથી મટે. અને મૂત્રમાં એ

ત્રણેય પ્રકૃતિને મિઠાવનાર તત્ત્વ શરીરે સંલેવે ! એમાં સામ સામું ધર્મીય થાય અને શારીરિક પ્રકૃતિ બિલટી જોખમમાં આવી પડે. ઉપરનો પ્રશ્ન સામાન્ય માણસો કે જોખને વેદકની સામાન્ય સમજ ન હોય તે કરતા હોય ત્યારે તે સમજ શકાય. પણ વેદકનો ધર્મો કરનારા ઉમીઆ લઈને મોટા ડોક્ટર હોવાનો દાવો કરનારા આવા પ્રશ્નો કરે ત્યારે એવો ભાસ થાય 'એ સ્વાભાવિક છે કે, તે પોતે જાણીબુજીને મૂત્ર ઉપચારનો વિરોધ કરવા ખાતર અને તેનો પ્રચાર આગળ ન વધે માટે આમજનતાના દિવમાં વસવસો ચેદા કરવા ખાતર એવો ખોટો પ્રચાર કરે છે - અગર તો તે મોટા દાકતર હોવા છતાં સાચી વસ્તુસ્થિતિનું તેમને જ્ઞાન નથી. તેમણે આ વાતને સમજવાનો જ પ્રયત્ન કર્યો નથી. અનેક રોગોની એક જ દવા હોઈ ન શકે. હું તો એમ કહેવાની હિંમત કરું છું કે ગાયના મૂત્રથી કેટલાક રોગ મટે છે અને તે વેદો વાપરે છે. તેવી જ રીતે આયુર્વેદમાં આક કે નવ જાનવરોનાં મૂત્ર દવા તરીકે વાપરવાનો ઉલ્લેખ છે તે બેલે હોય. તેનો જેટલો લાભ લેવાય તેટલો લેલે લેવાય. પણ તેને શાસ્ત્રીય-વૈજ્ઞાનિક નહીં કહેવાય. કાંઈ પણ જાનવરનું મૂત્ર તેના પોતા માટે શ્રેયસ્કર હોઈ તે વૈજ્ઞાનિક છે. પણ ગમે તેવા તંદુરસ્ત જાનવરનું મૂત્ર પણ રોગી જાનવર કે રોગી પુરુષ માટે ખાતરીભર્યું શ્રેયસ્કર નથી અને તેથી તે શાસ્ત્રીય ન કહેવાય. પૈદરાજી જાપાલાલે 'મનુષ્ય મૂત્ર' નામના પોતાના લેખમાં (જે પુસ્તકના પરિશિષ્ટમાં આપેલો છે) પોતાની ધોડીની ગરદને મોટા ધા પડ્યો હતો ત્યારે ધરના માણસોનો પેશાબ એક ફૂંડામાં એકઠો કરી તેમાં રાખ નાંખી વાર-વાર તે પર છાંટવાથી ધા ગટી ગયો તેવો ઉલ્લેખ કર્યો છે.

જેવી રીતે ગાયના કે બકરીના કે બિંટના મૂત્રથી માણસના અમુક રોગો મટે છે તેવી જ રીતે માણસના પેશાબથી તે ધોડીનો ધા રુઝાઈ ગયો. કારણ કે માણસ અને જે જાનવરોનો ખોરાક લગભગ એકસરખો હોય તેમના મૂત્રમાં કેટલાંક તત્ત્વો 'એકસરખાં હોય છે. એટલે કેટલાક

ક્ષેત્રોમાં તે લાલદાયક થાય છે. વળી તે સાથે હું ખાતરીપૂર્વક કહી શકીશ કે તે ઘોડીનું પોતાનું મૂત્ર શ્રીળાપાવાલ વૈદે-વાપર્યું હોત તો વધારે સત્વરે સારો લાલ થાત. પણ તે જ ઘોડીનું મૂત્ર એકાએક શી રીતે મેળવે? એટલે તેમણે માનવમૂત્ર વાપર્યું. જનનવરનું પોતાનું મૂત્ર તેના રોગના નિવારણ માટે વપરાય તો તે વધારે લાલદાયક થાય. ઘણા વૈદો માનવમૂત્રની ઉપયોગિતા સમજે છે પણ સમાજમાં તેના પ્રત્યે જે ધૂણા ઊભી થઈ છે તેનો સામનો તેમનાથી થતો નથી અને તેમનાથી પુલ્કી રીતે એમ કહી શકાયું નથી કે માનવમૂત્ર લાલદાયક છે. તે પણ હજી સમજતા નથી કે દરદીના પોતાના મૂત્રના ઉપયોગની આ વાત છે. તેથી આધુરેદના ગ્રંથમાં જણાવેલાં આઠ પશુઓના મૂત્રના ગુણદોષ આપ્યા છે જેથી માનવીના કોઈ રોગ માટે તેનો અનુકૂળ ઉપયોગ કરી શકાય. પણ જે તે જનનવરનું પોતાનું મૂત્ર પોતાના સ્વાસ્થ્ય માટે કેવું છે તે કોણ કહી શકે? એ તો જે તે જનનવર તેનો અનુભવ કહે ત્યારે સાચી વાત સમજાય. તે ગિયારાં મૂંગે મોંએ પોતાની ખીમોરી વખતે તેનો ઉપયોગ કરીને સાજા થાય છે. જૂખ્યા રહેવું અને પોતાનું મૂત્ર ચાટવા કરવું. એ જનનવર પોતે કહે કે તેનું મૂત્ર પોતા માટે ઉષ્ણ, પિત્તકર્તા કે વાયુ કરનાર છે તો તે સાચી વાત ગણાય. પણ તેમના મૂત્રનો ઉપયોગ માનવા પોતા માટે કરીને તેને દૂષિત ગણે તે વાજખી છે? મારી વાતમાં તે જનનવરનું કે માનવીનું મૂત્ર કોઈ ખીજ માટે શ્રેયસ્કર છે એવું ક્યાંયે કહેવામાં આવ્યું નથી. હું તો માનું છું અને આ માનવમૂત્રનો સિદ્ધાંત જ એ છે કે દરદીનું પોતાનું જ મૂત્ર તેના સ્વાસ્થ્ય માટે વપરાય. ખીજ ગમે તેવા નીરોગી માણસનું મૂત્ર દરદીને આપવાનો નિષેધ છે તેવું જ જનનવરના મૂત્રના ઉપયોગ માટે દોઢ શબ્દ.

ઉપરની વાતની સ્પષ્ટતા બાદ હવે આપણે સમજી શકીશું કે 'મૂત્ર' બધા રોગોની દવા નથી પણ રોગીનું મૂત્ર તેના પોતાના રોગની દવા છે. જો આમ છે તો પછી એમ શી રીતે કોઈપણ બુદ્ધિવાળો માણસ પ્રશ્ન કરી શકે કે મૂત્ર એ અનેક રોગોની દવા છે? હરેક

માણસના મૂત્રમાં તેના શરીરની પ્રકૃતિ પ્રમાણે દ્રવ્યો હોય. તે તેને જ લાગુ પડે, ખીજને લાગુ ન પડે કદાચ ખીજને નુકશાન પડુ કરે તેમ કરવાથી ખીજનો રોગ તેનામાં દાખલ થવાનો લય છે. તેથી પોતાનું મૂત્ર તેના માટે ઓયસ્કર છે અને વૈજ્ઞાનિક છે. આવી સ્પષ્ટ સૂર્યના પ્રકાશ જેવી વાત જે ન સમજે કે ન સ્વીકારે તેને માટે મારે વિશેષણ આપવાની જરૂર નથી.

ઉપરના નિરૂપણ પછી હવે હું એ જ પ્રશ્ન પછીશ કે આને અનેક રોગોની એક જ દવા કહેવાય? જેટલા જીવ તેટલી દવા ગણાય? કુદરતે હરેક જીવને તેના શરીરના સ્વાસ્થ્ય માટે અમૃતકૃપી આપી જ મૂકી છે. તે કૃપીમાંનું દ્રવ્ય એકસરખું નહીં જ હોય. હરેકમાં કાંઈ ને કાંઈ ફેર હશે જ. એટલે એનો અર્થ એવો થયો કે જેટલા જીવ તેટલી દવાની કૃપીઓ. હરેક જીવ પાસે પોતાનું લાગુ તૈયાર જ છે. તેને પોતાના જુદા જુદા દરદ પર ક્યારે, કેટલા પ્રમાણમાં અને કેવી રીતે વાપરવું તેની પદ્ધતિ જે કાળના ધસારામાં જૂસાઈ ગઈ છે તેનું સંશોધન કરી અનેક દરદીઓના અનુભવથી નક્કી કરવાનું કામ આપણે કરવાનું છે. પૈદ કે દાકતર જેને એમ વસી ગયું હોય કે તેની ફરજ દરદીનું સ્વાસ્થ્ય સુધારવાની છે તેઓ સદ્લાવથી અને સેવાલાભે આ કાર્ય હાથ ધરે તો સંસારની લારે સેવા થઈ શકે.

ઉપરની સ્પષ્ટતા કર્યા પછી અને તે વાંચ્યા પછી હવે કાંઈ કૃપા કરીને મૂત્રોપચાર અંગે ખોટા પ્રચાર ન કરે.

મૂત્રપ્રયોગનાં ભયસ્થાનો

૧

મૂત્રપ્રયોગ કરનાં તેની કિંમતિક્રિયા થાય છે તે અંગે મેં આ પુસ્તકમાં સૂચના તો આપી છે જ, છતાં ઘણા દરદીઓ તે અંગે મને પારપાર પુછે છે આપણને ટાઈ કાર્ય એકાગ્રતાથી કરવાની ટેવ હવે રહી નથી. ચોક્કસાઈથી વાંચવા પશ્યુ ટેવ નથી. જેથી પુસ્તકમાં વાંચના છતાં અને તેમની શંકાઓના ખુલાસા પુસ્તકમાં હોવા છતાં મને પુછવા કરે છે. જેથી આ પુસ્તકનું કદ મારે વધારવાનું નથી છતાં આ પ્રકરણમાં આ પ્રયોગના ભયસ્થાનો છે, તેની હકીકત આગવી યોગ્ય ધારું છું.

૧. પેશાગના માલિસની શરૂઆત થવા બાદ પાંચ સાત દિવસ બાદ શરીરે ખંજવાળ આવે છે પણ તે ખંજવાળ માલિસથી જ શમી જશે.

૨. ઢેટલીક વખત ગરમી નીકળે છે. અને સફેદ મોવાળી લાલ ફોલ્લીઓ શરીર પર ફૂટી નીકળે છે. લોહીમાં જે પ્રમાણમાં ખોટી ગરમી હોય તે પ્રમાણમાં પેશાગના માલિસથી તે ખોટી ગરમી ઓછાવતા પ્રમાણમાં ફૂટી નીકળે. તે મત્રના પ્રયાગથી શરીરશુદ્ધિ થવાનું ચિહ્ન છે. માટે તેથી ગભરાવું નહીં તે ફોલ્લીઓના મોં બાગી ભરે, અને તેમાં મત્ર જતરે એ રીતે ભાર હાથે માલિસ કરવું અને ત્યાર બાદ દોઢ બે કલાકે હસેકા પાણીએ નાહી નાખવું. નહાતી વખતે સાણુ વગેરે કાઈક લગાડવું નહીં.

૩. શરીરના રોગ જે બગાડથી હોય તે બગાડ શરીરમાંથી નીકળે તો જ રોગ નિર્મૂળ થાય તે બગાડને બહાર નીકળવાના ત્રણ રસ્તા છે મોં વાટે જીલ્લીથી, ઝુદા વાટે આડાથી કે શરીરના જીનો દ્વારા

ગરમીથી. મૂત્રપ્રયોગમાં આ ત્રણ પ્રતિક્રિયાઓ થવાનો સંભવ છે. ઉધરસ દ્વારા કદ ધીમે ધીમે છૂટા થાય અને નીકળે તો બિલટીઓ ન પાળુ થાય. વારંવાર મળે જવાથી તેની આરક્ત બગાડ નીકળી જાય તો તેને આડા પથ ન થાય. પથુ જો તે ન નીકળે તો પ્રયોગના ઉપવાસના દિવસોમાં આડા અને બિલટી થવાનો પૂરો સંભવ છે. આમ થાય તો તેથી બહારાવું નહીં, કુંદરતને તેનું કામ કરવા દેવું. તે સારા માટે જ થાય છે કોઈની સલાહ માનીને તે બંધ કરવાને કોઈ પથુ પ્રકારની દવા કે ઈન્જેક્શન લેવાં નહીં. તેમં કરવાથી ભારે નુકસાન થશે. આ પ્રયોગથી જ તે આપોઆપ શમી જશે. કેટલાકનાં શરીરનું બંધારણ એવું હોય, પ્રકૃતિ એવી હોય, કે જેને કારણે ઉપર દર્શાવ્યા પ્રમાણે પ્રક્રિયા ન થાય, તેથી 'પથુ મૂંઝોવું નહીં'.

૪. કેટલાક મુખ્ય રોગને ઘણા ટેકદાર રોગ હોય છે, તે વખતે કાળજી રાખવાની. એક દૃષ્ટાંત આપું. અમદાવાદ 'ગુજરાત સમાચાર'ના ચીફ રિપોર્ટર શ્રી દાંતિદાસ શાહને મસા થયેલા અને તેને કારણે ગુદાના કોમળ ભાગ ઉપર ચીરા પડેલા. તેને કારણે દુઃખ અને બળતરા અસહ્ય થાય. તેમણે આ પ્રયોગ શરૂ કર્યો. માલિસથી શરુઆત કરી, પથુ તેમનું શરીર એલર્જિક (શીળસ વારંવાર થવું તે) હતું. જ્યાં પળે માલિસ શરુ કરતાં ત્રો ઉપર દીમથાં લિપડી આવ્યાં, તે ગભરાયા મને જ્ઞાન કર્યો. મેં માલિસ બંધ કરવાની સૂચના આપી અને રક્ત દિવ સંમોં બે ત્રણ વખત પીવાની સલાહ આપી. તે પ્રમાણે કરતાંથી એક અઠવાડિયામાં મસાનું દરદ મટી ગયું. હવે શીળસનું દરદ રદ્યું તે પથુ દરદ છે, અને કબજિયાતને કારણે જ થાય છે. તેને પથુ કાઢવું જ રહ્યું. તેમને મૂત્ર પી નો કાર્યક્રમ આણુ રાખવાની સલાહ આપી; તેમણે તેમ ક્યું. પરિણામે પેટનો બધો બગાડ ટળવાથી, તથા હમેશાં પેટ સાફ રહેવાથી એલર્જિક સ્થિતિ (શીળસ) પથુ નાબૂદ થઈ.

ખેડા બિંદવા આમરક્ષક દળના વ્યવસ્થાપક શ્રી શામળભાઈને નાક ઉપર દરાજ થયેલી. તેમનું નાક લાલ થઈ ગયું. તેમણે મૂત્ર-

પ્રયોગ આરંભ્યો. તેમને આખે શરીરે છાજ હતી. બપોરનાં શરીર ભારે એલર્જિક સ્થિતિવાળું હતું. ત્રણી તેમને મધુપ્રમેહનો રોગ હતો. આ બધો ખ્યાલ તેમને રહ્યો નહીં તેમણે માહિતિ મેળવ્યા વિના પ્રયોગ કરવા માંડ્યો તે સાથે આમાં સેકેરિન લેના હતા તે પણ ચાલુ રાખી. પરંતુ તે પાળી જ નહીં. બે ત્રણ દિવસમાં આખા શરીરે શીળસ છવાઈ ગયું, અને ફેફસા પણ થયા. મને બોરસદથી એકાએક ખળર આપી. મેં તુરત તેમને બચાવ્યું કે ધીરજ ધરજો. કોઈ દવા કે ઈન્જેક્શન લેશો નહીં. પણ મૂત્રથી જ ભાર દઈ માલિસ કરી ફેફસા જવા કૂટી દો. તે પ્રમાણે કરવાથી બે જ દિવસમાં તેમને રાહત મળી. પણ દુઃખી થયા. મૂત્ર રસાયન છે. સેકેરિન પણ રાસાયણિક ગનાવટ. વિનિતીય તરવાનો મેળ શી રીતે જામે? અંતે પરિણામ સારું આવ્યું. પણ શ્રી શામળભાઈ દુઃખી થયા.

ઉપરનાં બે દૃષ્ટાંતો પૂરતાં છે, તે પ્રયોગ કરનારાઓને સાવ-ચેતી પૂરતાં આપ્યાં છે.

૯

કેટલીક ગંભીર ચેતવણી

મૂત્ર પ્રયોગ કરનારાઓ! કૃપા કરી ધ્યાનમાં રાખો કે,

૧. આ દૈવી સાધન કોઈ રોગની દવા નથી પણ પોતાના શરીર-સ્વાસ્થ્યને સાચવી ગ્રાખવાનું અને જોવાયેલા સ્વાસ્થ્યને પાછું મેળવી લેવા માટેનું કુદરતી સાધન છે

૨. આ સાધનનો ઉપયોગ કરનારે પ્રથમ તો પોતાના શરીરના ચિકિત્સક પોતે જ બનવું જોઈએ. પોતાના શરીરની આદત, તેની ગુંબજ, તેની પ્રકૃતિ અને કુદરતી હવાપાણી તેણે સમજી લેવાં જોઈએ. જે આ 'ધી' વાત ન સમજે તેવાઓને આ પ્રયોગ પૂરે લાભદાયક ન પણ થાય લાજ ન થાય તેનો દોષ સાધનનો નથી.

૩. કોઈએ અતિ હિતસાહમાં આવી જઈ એકાએક પૂરા પ્રયોગ કરવાને ન મંડી જવું. આજ સુધી રોગને મટાડવાના હેતુથી અનેક જાતનાં સારાં કે માઠાં તત્ત્વોવાળાં દ્રવ્યો તમે તમારા શરીરમાં દવા કે ઈન્જેક્શન દ્વારા નાખ્યા છે તેનો પણ વિચાર કરજો. તે જાંઘાં તમારા શરીરની અંદર છુપાઈને બેઠેલાં જ છે અને તેને લીધે તમારું શરીર અમૂક રીતે જ ટેવાયેલું છે તે જાંઘાં જૂરાં તત્ત્વોને ધીરજપૂર્વક કાઢવાં જોઈએ તેમ જ તમારા શરીરને આસિયતને ઠેળવવી જોઈએ, માટે તમે નવો પ્રયોગ શરૂ કરો તે સામે તમારું મન તથા શરીર જાંડ ન કરે તે રીતે ધીરજથી તમારે આ પ્રયોગ શરૂ કરવો જોઈએ. તમને એવી શ્રદ્ધા હોવી જોઈએ કે તમારું પોતાનું મૂત્ર તમારા શરીરનું પોષક અંગ છે. તે તમારું દિતકર્તા છે, તેનાથી કદીયે તમારું અદિત નહીં થાય. તમારે તેનો ઉપયોગ પદ્ધતિસર અને વિવેકપૂર્ણ કરવો જોઈએ.

૪. મૂત્રપ્રયોગ જે શરૂ કરે તેણે પોતે જે ખીજી દવા કરતા હોય તે ત્યાગ કર્યા બાદ કમમાં કમ ચાર દિવસ પછી મૂત્રપ્રયોગની શરૂઆત કરવી. મૂત્ર એ રસાયણ છે. ખીજાં અકુદરતી તત્ત્વો સાથે નહશે નહીં, ઊલટું તુકસાન કરશે. માટે મૂત્રપ્રયોગ શરૂ કર્યા બાદ કોઈ પણ દવા બંધ થવી જોઈએ. મૂત્રપ્રયોગ ચાલતો હોય ત્યારે કોઈ પણ દવા લેવી નહીં. અને મૂત્રપ્રયોગ બંધ કરી ખીજી દવા લેવી હોય તો પ્રયોગ બંધ કર્યા બાદ ચાર દિવસ લેવાની શરૂ કરવી. આ રૂપરૂચેતવણી સમજી લેવી.

૫. મૂત્રપ્રયોગ કરનારે પુસ્તકમાં આપેલી મૂચના કે દૃષ્ટાંતને અનુસરીને, કે કોઈ અનુભવવાળા હોય તેમની સલાહ મેળવીને મૂત્રને નિયમિત રીતે, પ્રમાણસર, અનુભવે ચોક્કસ થયેલા ધોરણ અનુસાર લેવું અને તે સાથે તેની પરહેજ સંપૂર્ણપણે પાળશે તો જરૂર તેનું દિત સધારો. પણ વિના શ્રદ્ધાએ, વિના ચોક્કસાઈએ પરહેજ પાળવામાં બેકાળજી રાખીને, ‘વાગ્યુ’ તો તીર નહિ તો ટપ્પો’ એવી અધકચરી મનોદશાથી જે કોઈ પ્રયોગ કરશે તેને ફાયદો નહીં થાય, કદાચ તુકસાન પણ થાય અને એ ઉપરાંત આ માનવહિનકારી પ્રયોગને વગોવી

માનવજાતની કુસેવા થશે, માટે તમે કૃપા કરી માનવજાતની તેવી કુસેવા કરશો નહીં જેને લોકોનું દુષ્પાત્ર બોધે તે કરતા નીચું હોય અગર હૃદયની નળજાઈનો રોગ હોય તેણે આ મૂનપ્રયોગમાં ઉપવાસ કરવા નહીં શરીરની શક્તિ સાચવીને આ પ્રયોગ કરવો, એટલે શક્તિ સચવાઈ રહે તેટલો-જૂજ એક વખત મુકરર કરેનો ખોરાક લઈ આ પ્રયોગ કરવો, જેના પરિણામે આસ્થ્ય મુધરમે એટલું જ પ્રયોગની સંપૂર્ણ મહાનતા માટે વિલગ થશે, છતાં સહીસલામતીથી આ પ્રયોગ કરવો એ જ હિતકર છે ઉપવાસ કરતા કરતા એટલી નળજાઈ વધી જાય કે મૂતા મૂતા પાસુ દેરવતા અધારા આવે, અમ જ્યુ જેવું થાય તો વધારે ઉપવાસ ન કરતા પરહેજ સાથેનો નડખી કરેનો પથ્ય ખોરાક એક ટક ખાઈને પ્રયોગ ચાલુ રાખવો પણ ઉતાવળા થવું નહીં. વરસોથી કે મહિનાથી તમે સારવાગ કરતા જ આવ્યા છો તો થોડા દિવસ વધુ વિલગ થશે

૬ કેટલાક માણસો ઉપવાસ એટલે અન્ન ન ખાવું પણ જો તો ખવાય એવું સમજે છે એ ખોટું છે અન્ન કે જળ કે જળનો વસ કાઈ ન વેવું આ પ્રયોગમાં ઉપવાસ એટલે ચોવીસેમ કનાકનો પેશાબ અને જરૂર પડે તરમ લાગે અને પાણી પીવાની ઈચ્છા આવે તો પાણી પીવું તે સિવાય બીજું કાઈ ન લેનાય

૭ ચાલુ દૈવજન્ય પદ્ધતિએ આપણી સયમ વૃત્તિનો નાશ કર્યો છે, તેના કારણે વધકના ધધાને લાલ થયો છે પણુ ને આપણા શરીર સ્વાસ્થ્યના ભોગે આ પ્રયોગમાં એવી ગાઈ પણુ મર્યાદા ઓળંગવી નહીં. જેનાથી પુરે સયમ રાખી પરહેજ ન પળાય, જેનાથી પ્રયોગ પ્રત્યે એકનિષ્ઠ ન રહેવાય, તેણે કૃપા જી આ પ્રયોગ બંધ કરવો અને પોતે જે કરતા હોય તે કર્યા કરવું

૮ આ પુસ્તકની પ્રથમ આજ્ઞામાં મે મત્રપ્રયોગ વિષે દર્શાવેલો લય સાચો ઠર્યો છે અને ચોક્કસ માહિતી મળી છે કે કેટલાક પેશ-દાકતગ દરદીને તેના જ મૂનના સાધનથી તેવું દરદ મટાડીને લક્ષ્મી અને યશ પ્રાપ્ત કરતા થઈ ગયા છે એવા કેટલાક દાખના માગી પાસે આવ્યા

છે. આ પાપકર્મ છે. તેઓ તેમને શુદ્ધિ આપનાર પરમેશ્વરના દ્રોહી છે. લગવાન તેમનું લક્ષુ કરે! પણ કોઈ દરદી આવી વાતમાં ફસાય નહીં. એક વૈદ્યરાજે આમવાતના એક દરદીને તેના પોતાના પેશાબ સાથે લસ્મની પડીકાઓ આપી, -એવું કહીને કે તે રત્નની લસ્મ છે અને ૭૦૦-૮૦૦ રૂપિયે એક તોલાની કિંમતની છે. તે પડીકા દરરોજ પેશાબ સાથે એક વખત લેવાની કહી. દરેક પડીકાના ચાર રૂપિયા કિંમત લેતા. દરદીને લગભગ સારું થવા લાગ્યું તેવામાં 'જન્મભૂમિ'ના અઠવાડિક અંકમાં 'માનવમૂત્ર' પુસ્તકમાંથી લીધેલા કેટલાક ઉતારા વાંચીને પેલા દરદીએ તેનું મૂળ જાણ્યું અને મારી પાસે તે દરદી આગ્યો. મને બધી હકીકત કહી. પેલી લસ્મની પડીકા બતાવી. ખરેખર તે લસ્મ શાની હતી તે તો વૈદ્યજાણે. પેલા દરદીએ સત્ય હકીકત જાણીને તેની પાસેની બીજી પડીકાઓ મારી રૂબરૂમાં ફેંકી દીધી અને હાથ મુત્રનો નિર્ભેળ પ્રયોગ કરી સશક્ત થયા છે. કૃપા કરીને કોઈ પણ વૈદ્યકીય ધંધાદારી આવી રીતે પવિત્ર સેવાના આ ચત્રને ધનપ્રાપ્તિના અખાડો બનાવી તેને અજાડાવે નહીં. આ પવિત્ર કુદરતી ગદિસનો ઉપયોગ કોઈ ધનપ્રાપ્તિ માટે ન કરે. ગરીબ અને પીડિત જનતાને ફરેળ આપી આ શુદ્ધ કાર્યને અશુદ્ધ ન કરે, એવી મારી નમ્ર વિનંતી છે.

૯. આ પ્રયોગમાં કોઈ પણ દરદીએ સફળતા મેળવીને એવું ન માનવું કે સાબળ થયા પછી પોતાને સ્વચ્છંદે વર્તવાનો પરવાનો મળી ગયો. સારું સ્વાસ્થ્ય જે કારણે બગડ્યું તે બગડેલા સ્વાસ્થ્યને સુધાર્યો પછી પણ અપત્ય, અયુક્ત અને અતિશય ખોરાક ખાવાથી પાછું શરીર બગડવાનું; માટે શરીરસ્વાસ્થ્યના સામાન્ય નિયમો તો હમેશાં પાળવા જ જોઈએ. લગવાન પણ તેમાંથી કોઈને મુક્તિ નહીં આપી શકે.

૧૦. અને છેલ્લી વિનંતી છે કે, જેને પોતાના કોઈ પણ ગંભીર દરદ પર આ પ્રયોગ સફળતાપૂર્વક કર્યો હોય તેઓ પોતાના દરદનું નિદાન, તે માટે લીધેલી વૈદ્યકીય સારવારની ચોક્કસ હકીકત અને

મુત્રપ્રયોગ કરતા થયેલી ક્રિયાપ્રક્રિયા વગેરેનો વિગતવાર અને ચોક્કસ હેવાવ એટલે કે પ્રયોગની મુદત, માલિસ, મૂત્રપાન, તેની મુદત વગેરે મને મોકલી આપે આ પ્રયોગની જે વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિ આપણે જાણી કરવાની છે, તે અનેકાના અનુભવ પરથી નિશ્ચિત થઈ શકે એ કાર્યમાં આવા બધી જાતના અનુભવની સાચી હકીકત મદદગાર નીવડશે, માટે લોકહિતાર્થે આવી વિગત આ પ્રયોગના અનુભવીઓ મને મોકલી આપશે તો તેમા માનવસેવા છે અને હું તેમનો આભારી થઈશ.

૧૦

મૂત્રના ગુણદોષાનું પૃથકકરણ

આગળના પ્રકરણોમા મે મૂત્રના કેવળ ગુણ જ ગાયા છે પણ મારી એ વાત બધાના માન્યમા આવવી જ જોઈએ એમ માનવાનો મને ગો હાક ? મને કાંઈ જીવશાસ્ત્રનો, શરીરશાસ્ત્રનો, રસાયણશાસ્ત્રનો કે વિજ્ઞાનશાસ્ત્રનો અભ્યાસ નથી. છતાં એ પણ હું જાણુ છું કે જીવશાસ્ત્રીઓ કે શરીરશાસ્ત્રીઓના અભ્યાસનો હજી કાંઈ છેવટનો નિર્ણય આવી શક્યો નથી. શરીરશાસ્ત્રીઓ અવનવું રોધી કાઢે છે અને જગતને મનાવે છે કે તેમની શોધ છેવટની છે થોડાક નરસમા છેવટની મનાતી શોધને દાકી દેતી બીજી શોધ બીજા શરીરશાસ્ત્રી કરે છે અને જૂની શોધનું નામ નિશાન નથી રહેતું અને નવી શોધને સ્વર્ણ શોધનું બિરુદ અપાય છે. આવું જ રસાયણશાસ્ત્રી અને વિજ્ઞાનશાસ્ત્રીઓની શોધનું છે જે દ્રવ્ય ગઈ કાંને સર્વોત્તમ અને સ સારને કવ્વાણુકારી લાગ્યું, તે દ્રવ્ય આજે નકામું અને પ્રતિષ્ઠા વિનાનું થઈ પડ્યું છે અને આજે જે ઉત્તમ અને પ્રતિષ્ઠાપાત્ર ગણાય છે એની આવતી કાંને દયાજનક દશા થવાની છે, એ ચોક્કસ છે, પણ મૂત્રનું એવું નથી એ તો સનાતન અને અચળ છે, જેમ કિસ્તા સંપૂર્ણ છે, તેમ તેની કુદરત પણ સંપૂર્ણ છે. અને મૂત્ર

એ દિરતારની સંપૂર્ણ કરામત જે માનવશરીર, તેના સ્વાસ્થ્ય માટે એણે બહેતુ સાધન છે. તેને શરીરસ્વાસ્થ્ય માટેના સાધન તરીકે હું સંપૂર્ણ માનું છું. દિરતાર અને કુદરત પ્રત્યેની શ્રદ્ધાની વાત છે. બુદ્ધિ મેં રચાયેલા વિજ્ઞાનની આ વાત નથી. મૂત્રના આટલા બધા ગુણ ગાયા પણ તેનો એકય દોષ મને જણાયો નથી, એટલે દોષ ક્યાંથી સમજું? રચાયેલા શાસ્ત્રીઓ તેના ગુણ અને દોષ બંને ગાય છે; જોકે તેઓ પણ તેમાં એકમત નથી જ. સૌ સૌની બુદ્ધિમતાનાં ગુણગાન ગાય છે. દુનિયાને નવી શોધ આપી માનવીની ઉત્તમ સેવા બજાવ્યા બદલ પારિતોષિક મેળવે છે. પણ થોડા જ સમયમાં પછી એ શોધ જૂની વજૂદવિનાની થાય છે. જેમ નાઈટ્રોજન ગોમ્પ હવે હાઈડ્રોજન ગોમ્પ આગળ વજૂદ વિનાનો થઈ પડ્યો છે તેમ; પણ જે વસ્તુ સત્ય છે તે હદી જૂની કે વજૂદ વગરની થઈ પડતી નથી. સત્ય જૂનું નહીં થાય, પ્રેમતત્ત્વ જૂનું નહીં થાય, આત્મતત્ત્વ જૂનું નહીં થાય, શ્રદ્ધાતત્ત્વ જૂનું નહીં થાય; કારણ કે તે શોધવાની કેવળું ન કરવાની વસ્તુ નથી પણ સ્વાનુભવ કરવાની વસ્તુ છે. અને તત્ત્વ પરની શ્રદ્ધા સિવાય સ્વાનુભવ થઈ શકતો નથી. શ્રદ્ધાને અંધશ્રદ્ધાનું, અજ્ઞાનતાનું વિશેષજી અપાય છે. પણ શ્રદ્ધા એટલે શ્રદ્ધા. તેને વિશેષજી ન હોય. અંધશ્રદ્ધા શબ્દ જોડા છે. તેને આપણે વહેમ કહીએ. તેને અજ્ઞાનતા કહીએ. જે પ્રેમમાં સંયમ નથી, શ્રેય નથી તેની પ્રેયસ લાવના માટે મોહ સજ્જનો પ્રયોગ કરવો તે જ યોગ્ય છે. એટલે મૂત્રના ગુણ પ્રત્યેની મારી શ્રદ્ધા એ તઈ-સિદ્ધ, અનુભવસિદ્ધ અને બુદ્ધિગમ્ય છે. તેના પરિણામમાં કાંઈ ન્યુનતા જણાય તો તે મૂત્ર દ્રવ્યમાં નથી પણ તેના અયોગ્ય કે અશાસ્ત્રીય ઉપયોગમાં છે એમ હું માનતો થયો છું.

એ તો મૂત્રને કુદરતી બહિસ માનીને તેના પ્રત્યેની મારી શ્રદ્ધાની દૃષ્ટિએ મારી માન્યતા થઈ. પણ વૈજ્ઞાનિક દૃષ્ટિએ તેમાં શું તત્ત્વ છે તે પણ જાણવું જોઈએ. ડૉ. ફેરોને સ્વસ્થ માણસોના પેશાબમાં સ્વાભાવિક સ્વરૂપે ક્યાં ક્યાં દ્રવ્યો ઢટકેટલાં છે તેની વિગત આપતાં

પોતાના વિશ્વપ્રસિદ્ધ પુસ્તક 'Introduction to Bio-Chemistry' (જીવરસાયનશાસ્ત્રનો પરિચય)માં જણાવ્યું છે કે ૧૦૦ સી. સી. એટલે ૪ ઓ'સ પેશાબમાં નીચેનાં ડ્રગ્સ નીચે પ્રમાણે સરેરાશ મીલીગ્રામમાં હોય છે :

	મીલીગ્રામ	મીલીગ્રામ
યુરિયા એન. (નાઈટ્રોજન)	૬૮૨.૦૦ કેલ્શિયમ	૧૬.૫૦
યુરિયા	૧૪૫૯.૦૦ મેગ્નેશિયમ	૧૧.૩૦
ક્રીએટીનીન એન.	૮૬.૦૦ કલોરાઈડ	૩૧૪.૦૦
ક્રીએટીનીન	૯૭.૨૦ ટાટલ મલ્ટેટ	૯૧.૦૦
યુરિક એસિડ એન.	૧૦.૩૦ ઈનઓર્ગેનિક સલ્ફેટ	૮૩.૦૦
યુરિક એસિડ	૩૬.૯૦ ઈનઓર્ગેનિક ફોસ્ફેટ	૧૨૭.૦૦
એમીનો એન.	૯૭૦ pH	૬-૪૦
	મીલીગ્રામ	મીલીગ્રામ
એમોનિયા એન	૫૭.૦૦ ટાટલ ઓક્સીડીટી એન	
સોડિયમ	૨૧૨ ૦૦ સી સી. એન./૧૦એસિડ	૨૭ ૮૦
પોટાશિયમ	૧૩૭ ૦૦	

ઉપર પ્રમાણે એક તંદુરસ્ત માણસના પેશાબમાં રહેલા બધાથે ક્ષારો માનવશરીરના સ્વાસ્થ્ય માટે કીમતી છે પણ એક તંદુરસ્ત માણસના પેશાબમાં બધી વખત એક જ પ્રમાણમાં ક્ષારો હોય છે એવું નથી. તંદુરસ્ત માણસ પણ અયુક્ત ખોરાક ખાય તો તે પ્રમાણે તેના પેશાબમાં આ ખનીજ પદાર્થોમાં ફેરફાર થાય છે. 'Water of Life' (જીવનનું જળ) નામના પુસ્તકના લેખક જેણે આખું જીવન મૂત્રચિકિત્સાના પ્રયોગોથી હળવે દરદીઓનાં દરદ મટાડ્યાં છે તે શ્રી જોન આર્મ-સ્ટ્રોંગે પોતે પોતાના શરીર પર અખતરો કરી સાબિત કર્યું કે કેટલીક વખત કોઈક માણસના પેશાબમાં વધારે પડતી ખાડનું પ્રમાણ દેખાય છતાં તે માણસને મધુખેદનું દરદ ન પણ હોય, શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે પોતે એક દિવસ ખાડની બનાવટનો ખોરાક ખૂબ

ખાધો અને તે સાથે ગળપથુવાળાં ઠંડા પીણા પથુ ખૂબ પીધાં. ચૌદ દલાક પછી તેમના પેશાબમાં ખાંડનો ખૂબ જથ્થો જણાયો અને ડોક્ટરે કહ્યું કે, તમને મધુપ્રમેહનો રોગ છે. પણ ખરી રીતે તો તેમને તેવો રોગ ન હતો. આવું ઘણી વખત બને છે. એનો અર્થ એવો નથી કે જેના પેશાબમાં ખાંડનો લાગ હોય તેને મધુપ્રમેહ રોગ હોય; એ માન્યતા ખોટી છે. ઉપરનો દાખલો એટલા માટે તે ગૃહસ્થે ટાંક્યો કે પેશાબનાં તત્ત્વોનો આધાર માણસના ખોરાક પર ઘણો રહે છે. ગળપથુ ખાવાની, ઠંડા પીણાં પીવાની જેને વધારે આદન હોય તેને મધુપ્રમેહ જલદી થાય અને રોગ ન મટે ત્યાં સુધી તેના પેશાબમાં ખાંડ હોય છે. કેટલાક દરદીના લોહીમાં ખાંડ જળી ગયેલી હોઈ પેશાબમાં નથી જણાતી. એટલે અચુકત ખોરાકથી તાત્કાલિક થયેલા ફેરફાર પરથી પેશાબના દ્રવ્યોનું પૃથક્કરણ ઘણી વખત ડોક્ટરોને પણ જૂલમાં નાખે છે. ઝડપના ફેરફારથી પણ પેશાબનાં દ્રવ્યોનાં પ્રમાણમાં વધઘટ થાય છે; એ મેં જોતે અનુભવ્યું છે. કેટલાક ડોક્ટરો એમ કહે છે કે, પેશાબમાં શરીરમાંથી જે દ્રવ્યો બહાર નીકળે તે નકામાં અને શરીરને નુકશાનકર્તા હોય છે. એ અભિપ્રાય કેટલો અસાનસૂચક છે તે પેશાબમાં રહેલાં તત્ત્વોના ઉપરના પૃથક્કરણથી સમજાશે. તે બધાં દ્રવ્યો શરીર માટે ઉત્તમ છે. તેમ ન હોય તો ડોક્ટરો તે જ દ્રવ્યો દવા મારફતે શરીરમાં પાછાં શા માટે દાખલ કરે છે? રાસાયણિક ક્રિયાથી બનાવેલાં ખનીજ દ્રવ્યો શરીર-સ્વાસ્થ્ય માટે ઉત્તમ માની ડોક્ટરો દવા મારફત દરદીને આપે છે. તેવાં દ્રવ્યો જે કુદરતે માનવ શરીરમાં પેદા કરેલાં તે શરીરને નુકશાનકારક નીવડે છે એવી ડોક્ટરોની કપોલકલ્પિત, સત્ય હકીકતથી વેગળા દલીલ સમજાશકાય તેમ નથી. હું એ દલીલનો અર્થ એવો માનું છું કે ડોક્ટરો પ્રમાણપત્રના ઓઠા નીચે સાચુજૂઠું કાંઈ પણ નિવેદન કે દલીલ જનતા પાસે તેઓ રજૂ કરી શકવાની હિંમત કરી શકે છે. સાચી વાત તો એ છે કે, વૈદકીય દૃષ્ટિએ પણ

પેશાબ નિર્જીવ વસ્તુ નથી પણ સજીવ દ્રાવણ (લીવિંગ સોલ્યુશન) છે. તેમાં માંસ, લોહી અને નિર્જીવ અંશો અને પાણુ અનુક્રમે રચવાનાં, વધારવાનાં અને સજીવન કરવાનાં તરવો છે એવું સાબિત થયું છે.

મૂત્રમાં એક એવો દોષ જણાવવામાં આવે છે કે તેનો સ્વાદ એટલો વિચિત્ર છે કે તેમાં પાસે ધરનાં ધૂળરી છૂટે છે. આ દલીલ મોટે ભાગે જોણે એવો કોઈ પણ પ્રયત્ન કર્યો ન હોય તેવા-
ઓની હશે. મને પોતાને તો જાતઅનુભવ છે કે મેં દવાખાનામાં ફેટલીયે દવાઓ એની પીધી છે કે જે પીવાથી ધૂળરી છૂટે. વિટાજીન નામની દવા, જે જમવાનું પચાવવા માટે જમ્બા પછી તુરત મને આપતા તે એવી ખરાબ, જેસ્વાદ અને દુર્ગંધ મારતી કે મને દવા આપનારને તેની ગંધથી જીનકા આવે. તો મારી શી દશા થતી હશે ? છતાં તે નિયમિત રીતે દિવસમાં બે વખત પીવાથી મને ઠાંઠે પડી ગઈ. મૂત્રનો સ્વાદ ખાસ કાંઈ વિચિત્ર નથી. વિલાપતી મીઠું પીનારને મૂત્ર પીતાં સહેજ પાણુ જેસ્વાદ ન લાગે, તંદુરસ્ત શરીરનો પેશાબ, જેવું સ્વરૂપ વરસાદના તામ્ર પાણી જેવું હોય છે તેમાં સહેજ ખારાશ હોય છે. ગરમીના વાનાવરણમાં ઓછો પેશાબ થાય ત્યારે તેમાં પેશાબના પ્રમાણમાં દ્રવ્યો વધારે ઘટ હોવાથી પેશાબ વધારે પીળાશ પડતો હોય. તેવો પેશાબ સ્વાદમાં કંઈક આકરો લાગે ખરો. તેમાં ખારાશ, તેમાં ખટાશ, તૂરાશ અને દડવાશ પણ હોવાથી તે પીતાં સહેજ વસમો લાગે ખરો ; છતાં આપણે દવા-ખાનાની ઘણી દવાઓ પીએ છીએ તેનાથી વધારે જેસ્વાદ તો હોતો નથી. સ્વાદ તો જીલનો વિષય છે. તે જીલનડીને બહેકાવીને આપણે આપણા શરીરનો નાશ નોતરી રહ્યા છીએ. એમ ન થાય તે આપણા કિતની વાત છે. જીલને એક ક્ષણ સમજાવીને ગળે ઉતારેલી વસ્તુ આખા શરીરને ગુણુ કરતી હોય તો તે વસ્તુને અવગણવામાં આપણા પોતાના શરીરનો દોહ છે. એવી જ દલીલ મૂત્રની ગંધ વિશે છે. પહેલી વાત તો

એ કે જે ન્યાય જીતને માટે નક્કી કર્યો તે જ ન્યાયનાદને આપવો રહ્યો. ગંધ એ વ્યક્તિગત ધ્રાણેન્દ્રિયનો વિષય છે. ઠાઈ ચીનાને નરકની ગંધ નહીં લાગે; દારણુ કે તેનો સદુપયોગ કરવામાં નરકની ગંધથી તે ટેવાઈ ગયો છે. મને પોતાને ગુલાબના ફૂલની ગંધની ખબર નથી પડતી, પણ મોમને કે ચંપાની મુગંધ સારી રીતે અનુભવી શકું છું. દક્ષિણ આફ્રિકાની ઝૂલુ વર્ગ આપણને મુગંધ આપણું ઠરેલું ઘી સંઘીને ‘નુગાગાખી’-ખરાબ મંધાય છે એમ કહી નાક ચડાવે છે. પણ તે જ ઝૂલુ જાઈ રાતદિવસ દિવેલમાં તરભોળ ઠરેલું ઠાપડ કે આમડાનો ઘાઘરો પહેરે અને ઉનાળાના પરસેવામાં તેની પાસે પણ બિભારહેવાનું મન ન થાય એવી ગંધ મારે; તે પછી મુગંધ, દુર્ગંધ, કેને કહેવી। એટલે તે પણ ધ્રાણેન્દ્રિયની રોજગરોજની આદતનો વિષય છે. ધ્રાણેન્દ્રિયને પણ આપણે કહી શકીએ કે આખા શરીરના શ્રેષ્ઠ ખાતર તું તારી સારી કે જૂરી આદતનો ભોગ આપ.

મૂત્ર માનવમાત્રના શરીરસ્વાસ્થ્ય માટે કુદરતી બાંધેલ છે, એવા મારા મુદ્દા સામે એક દલીલ એવી કરી શકાય કે તો પછી માણસના જન્મ સાથે તેનો ઉપયોગ કરવાની તેનામાં કુદરતી પ્રેરણા કેમ ન મૂકી? મારો જવાબ એ છે કે, “જીવમાત્રમાં એ પ્રેરણા મૂકેલી જ છે. જનવરો પોતાના રોગ માટે એ જ પ્રેરણાથી પ્રેરાઈને તેનો ઉપયોગ કરે છે. જનવરોમાં ખીજ પણ પ્રેરણા છે કે તે ખીમાર પડે કે તુરત ખાવાનું ત્યજશે. ગમે તેવી સારી વસ્તુ તેના મોં આગળ મૂકી દશે પણ તે તેને અડકશે નહીં. તેના ખીમારી મૂક્યા પછી જ તે ખાશે. પણ કુદરતે માણસને સારામારનો વિવેક કરવાની બુદ્ધિ આપી છે, તેથી કુદરતે આપેલી પ્રેરણા પ્રમાણે તે નથી વર્તતો અને ઈન્દ્રિયોને વશ ચમેલા મનથી સંચાલિત બુદ્ધિ તેને કુદરતથી દૂર ધકેલ્યા કરે છે. દારૂડિયાને દારૂના પ્રથમ પ્રસંગથી તો ધૂંધા છૂટે છે. તે ધૂંધા તેની કુદરતી પ્રેરણા જ. પણ મન અને મનથી સંચાલિત બુદ્ધિના જોરે તેની કુદરતી ધૂંધા ધીમે ધીમે ઝાંખી થતી જાય છે અને પરિણામે

તે અઠંગ દારૂડિયો અને છે. એ જ રીતે શુદ્ધિના બળે માનવે વન-
સ્પતિનાં વૈજ્ઞાનિક દ્રવ્યો શોધી કાઢ્યાં. તેમાં કાંઈક સુગમતા લાગી
હોય ને ઈન્દ્રિયોને અનુકૂળ લાગ્યાં હોય. એટલે ગ્રેષ્ઠાને વિસારી
દીધી અને વિજ્ઞાનની ગડમથલમાં પડ્યા. અને હવે તો માનવજાત
વિજ્ઞાનની નાગચૂડમાં લપ્સ્યાઈ પડી છે.”

ખીજી બાજુ વૈજ્ઞાનિકો જે દલીલ મૂત્રના ઉપયોગ વિરુદ્ધ
કરે છે. તે જ વૈજ્ઞાનિકો વનસ્પતિશાસ્ત્રમાં તે દલીલને અવલંબે છે.
ખેતીમાં અનાજનો વધારે સારો પાક થાય તે માટે ઝાઈપણ વૈજ્ઞાનિક
ખાતર કરતાં વનસ્પતિ કે ધાન્યના ખોરાકવાળાં જનવરોનું હાથ
વધારે હિતમ ગણે છે. વળી ને કરતાં બારે માસ લીલું ધાસ ખાતા
જિંટના મળમૂત્ર વધારે કીમતી ગણાય છે. અને એક સ્મરણ તાજું
થયું. સંવત ૧૯૫૬ના દુષ્કાળમાં હું અગિયાર બાર વરસનો હોઈશ
ત્યારે જિંટ બેસાડેલા મારા એક ખેતરમાં કુવેતર બાજરી કરી હતી.
બાજરી કરી હતી. એક જગ્યાએ નવાં જિંટના મળ અને મૂત્ર
વધારે પડેલાં ત્યાં બાજરીનો એક છોડ જિગેલો. તેને ૧૦૫ ફૂંડાં
મેં જાતે ગણ્યાં છે. અત્યારે પણ ખેતીશાસ્ત્રના નવા અખતરામાં
લીલું ખાતર અને કમ્પોસ્ટ ખાતર વધારે કીમતી ગણાય છે. કાંઈ
પણ ફળજાડનાં સુકાંનીલાં પાન તે ઝાડના થડમાં દાટ્યાં હોય તો
તેના ખાતરથી તે ઝાડનાં ફળ વધારે જથ્થામાં, મોટાં અને વધારે
મીઠાં થાય છે એ સિદ્ધ થયેલી ખીના છે. કુદરતનો નિયમ તો કુદ-
રતનાં બધાંયે અંગોને સરખી રીતે લાગુ પડે છે, તો પેશાબ જે શરી-
રનું પોષક તત્ત્વ છે તેને પાછું શરીરમાં નાખવાથી શરીરને તુકસાન
થાય છે એવી દાક્તરોની દલિલ વૈજ્ઞાનિક દષ્ટિએ પણ ફેટલી દાસ્યા-
સ્પદ છે? કુદરતનું અંગ શુદ્ધિને આશ્રયે જઈ પોતાની જાત સામે
ખોરચો માંડે છે તે જદવ તેને સહન કર્યે જ છૂટે. વર્તમાનકાળમાં
માનવજીવનમાં શરીરસ્વાસ્થ્ય સંબંધે આપણે કુદરતનો જેટલે અંશે
અનાદર કરીએ છીએ તેટલે અંશે તેનાં માઠાં ફળ આપણે ભોગવ્યે

જ છટકો છે.

મરહમ બેન આર્મિસ્ટોંગે તો ઘણો અનુભવ લીધો. અને મને પણ તેવો જ સ્વાનુભવ થયો કે, મૂત્ર પીવાથી તે શરીરની બધી અધિઓર્મા (ટિસ્યુમાં) પસાર થઈ ગળાય છે અને જેમ જેમ વધારે ગળાય છે તેમ તેમ વધારે સ્વચ્છ થાય છે. નળના પાણી અને મૂત્ર સાથેના એક દિવસના ઉપવાસમાં પશુ હરકોઈને એ અનુભવ થશે. પ્રથમ તે શરીરને સ્વચ્છ કરે છે અને પછી બધાં શરીરમાં અવરોધ જામી ગયો હોય તે દૂર કરે છે. અને છેવટે હરદના હુમલાથી શરીરનો જે આવશ્યક ભાગ કે ઈન્દ્રિય છિન્નલિન્ન થયાં હોય તેને પુનર્જીવન આપે છે. સત્ય વાત કહીએ તો તે કેવળ ફેફસાં, પિત્તાશય, જઠરાગ્નિ, મગજ, હૃદય વગેરે દુરસ્ત કરે છે, એટલું જ નહીં પણ અનેક અસાધ્ય રોગો પણ મટાડે છે. દૂધમાં મૂત્ર અને નળના પાણીના ઉપવાસથી જે અદ્ભુત પરિણામ આપણે મેળવી શકીએ છીએ તે નૈસર્ગોપચારકો પાણી અને ફળના રસ સાથેના ઉપવાસથી કદી મેળવી શકતા નથી. આ સત્ય હકીકત, આ પુસ્તકનાં પાછલાં પ્રકરણો કે જેમાં સ્વ. આર્મિસ્ટોંગે સુધારેલા દર્દોના અનેક કેસો પૈકી થોડાકનો, અને અહીં શુદ્ધતામાં તેવાં દર્દો સુધાર્યાનાં જે દર્શાવે છે તેનો, સત્ય અહેવાલ આપ્યો છે તે વાંચવાથી વાચકવર્ગને માત્રમ પડશે.

૧૧

મૂત્ર પ્રયોગની પદ્ધતિ

મૂત્રના માહાત્મ્ય વિષે વધારે લખવાની જરૂર નથી. આજ સુધીના જીવનમાં મૂત્ર વિષે આપણા મનમાં જે પુર્વગ્રહ લગાઈ બેઠો છે તેને દૂર કરવા માટે 'મે' આટલો પ્રયત્ન કર્યો, પણ મૂત્રપ્રયોગથી કેવા અદ્ભુત લાભ આપણને થાય છે તેનાં અનુભવસિદ્ધ દર્શાવો જે હું હવે પછી

રજૂ કરવાનો છું, તેનાથી ગમે તેવા વહેમ કે પુર્વગ્રહના પહોડોના પથ્થુ લાંગીને શુદ્ધ થઈ જશે. લાખો મણ દલીલો કરતાં એક અધોળ અનુભવ વધારે કીમતી છે. એટલે હવે હું તેની શરૂઆત કરું. તે પહેલાં મૂત્રપ્રયોગની પદ્ધતિ વિષે મારે વિગતે લખવું જોઈએ.

કોઈ પણ દરદ માટે પેશાબનો પ્રયોગ કરવાની ચાર રીત છે :

૧. પેશાબ વતી શરીર પર માલિશ કરવું.

૨. પેશાબનું પાન કરવું.

૩. માત્ર પેશાબ અને સ્વચ્છ પાણી એ બે સાથે ઉપવાસ કરવા.

૪. દરદ વાળી જગાએ પેશાબનાં પોતાં મૂકી દરદ શમાવવું.

ઉપરની ચાર રીતે આ પ્રયોગ કરવાનો છે. અંગ્રેજી પુસ્તક 'વોટર એન્ડ લાઈફ' ના લેખક અને નિષ્ણાત અનુભવી સ્વ. જોન આર્મ-સ્ટ્રોંગે પોતાના પુસ્તકમાં જુદા જુદા સ્થળે પેશાબના પ્રયોગની જે સ્પષ્ટતા આપી છે તે એકત્રિત કરીને હું અહીં આપીશ. વળી તેમાં મને તેમ જ બીજાઓને જે અનુભવ થયો છે તે પણ જણાવીશ.

પેશાબ માલિશ કરવાની પદ્ધતિ : મોટાં ગામડાં, ચામડીના સોળ અગર કેન્સર જેવા રોગથી શરીર પર ઉપસેલાં પાકાં, ઘાયાં તથા દાઝવાથી થતાં દરદ સિવાયનાં અન્ય સર્વે દરદોની સારવાર કરતાં પ્રથમ પેશાબથી શરીર પર માલિશ કરવાની શરૂઆત કરવી. માલિશ કરવા માટે જૂનો પેશાબ વધારે અસરકારક જણાય છે. 'શિવામ્બુકલ્પ' માં ૩૬ કલાકનો જૂનો પેશાબ વાપરવાનું લખ્યું છે, ન્યારે અંગ્રેજ લેખકે પાંચ સાત દિવસનો જૂનો પેશાબ વાપરવાની સલાહ આપી છે. આ છેલ્લી સલાહ વધારે લાલદાયક છે એવું હું એવા કારણે સમ-જ્યો છું કે પાંચ સાત દિવસના પેશાબમાં એમોનિયા નામનું દ્રવ્ય વધારે પ્રમાણમાં જામે, તેની ગંધ વધારે તીવ્ર હોય પણ તે સાથે તેમાં વિશેષ ફાયદો પણ થાય છે. એટલે એમોનિયાને કારણે આપણા શરીરનાં હિદ્દોમાં પેશાબ જલદીથી વધારે પ્રમાણમાં જમાવેલો હોય છે, આ માલિશની શરૂઆત કરતાં પહેલાં ત્રણ દિવસનો પેશાબ

જુદી જુદી શીશીઓમાં ભરી મૂકવો. શીશીમાં ભરી તેને બંધ કરવી કે જોથી અંદર જીવજંતુ પડીને મરી ન જાય. પેશાબ જાતે જ જીવનાશક છે, એટલે તેમાં જીવતાં જીવજંતુ હોય-જ નહીં. દર-રોજ સામાન્ય કદના માણસને માલિસ માટે આઠ દસ ઓ'સ પેશાબ :જોઈએ. તે હિસાબે સાત દિવસનો જૂનો પેશાબ વપરાશ પૂરતો માલિસ વખતે મગા રહે એવા હિસાબે પેશાબની સિલક રાખવી. માલિસ શરૂ કરતાં પહેલાં પેશાબને ગરમ કરવો અને ઊકળે તે પહેલાં લઈને એનેમલની સપાટ થાળીમાં નાખવો. દરરોજ બે કલાક માલિસના રાખવા. બે વખત થઈને માલિસ કરો તો દરેક વખતે સવા કલાક રાખવો અગર સામગ્રી બે કલાક રાખવા. માલિસનું કામ ગમે ત્યાંથી શરૂ કરો. છેક પગને તળિયેથી અગર છેક માથેથી. બધાય પેશાબ થાળીમાં ન નાખવો પણ અડધો નાખવો; કારણ કે માલિસ કરતાં કરતાં તેમાં મેલ વધી જાય છે એટલે પગના તળિયેથી માલિસ શરૂ કરી પેટ અને પેદા સુધી વપરાય એટલો પેશાબ પ્રથમ નાખવો. ત્યાર પછી કચરાવાળો પેશાબ કાઢી નાખી સ્વચ્છ પેશાબ નાખી મોં, માથું અને ગળાના ભાગથી માલિસ શરૂ કરવું. આમ શરીરના બધા ભાગમાં બહુ ભારથી નહીં દરદી સહન કરી શકે અને તેને સહેજ પચુ તકલીફ ન પડે તેવી રીતે માલિસ કરવું. માલિસ કરવામાં ચઢતા-ઝીતરતા હાથે માલિસ કરવું. માલિસમાં પગનાં તળિયાં અને માથું, ગળું અને મોં એ અંગો પર વધારે માલિસ કરવું. એટલે કે એકંદરે બે કલાક માલિસ થાય તેમાં ૧૫ મિનિટ પગના તળિયા પર અને ૩૦ મિનિટ માથું, મોં અને ગળું-એમ ૪૫ મિનિટ તે ભાગ માટે રાખવી ઠાઈ પણ રોગમાં માલિસથી શરૂઆત કરવાથી પહેલા જ અઠ-વાડિયામાં તેનો લાભ જણાયો. સંભવ છે કે પાંચેક દિવસના માલિસના પરિણામે શરીરની ઓટી ગરમી બહાર નીકળવા માંડશે, શરીર પર એળ આવશે, અને કદાચ સફેદ મોઢાની નાની નાની ફાલ્લીઓ દેખાવા માંડશે; પણ તેથી ગભરાવું નહીં. તેની બીજી કાંઈ દવા કરવા લાગ-

ચાલુ નહીં પેશાબથી જ તે ફેલની પર લાગ્યી માલિસ કરવું માલિસથી શરીરના છિદ્રો મારફત પેશાબ અદર ગયો એટલે નાના રોગો લાગવા માટે છે. તેની આ પ્રથમ પ્રક્રિયા છે શરીરની આમડીના ખસ, લીલું ખગળવું, દગજ વગેરે અને શરીરની અદરના સામાન્ય રોગો કેમળ દસ પદર દિવસના માલિસથી જ લાગવા માડશે પણ મગીર દર દોઢ, ઘણા દિવસન ધર મરીને એકુ હોય, દવાના પડીકા કે દવાના મૂટડા કે અનેક જાનના ઈન્જેક્શનો લઈને નાજુક શરીરને ઝેરી દ્રવ્યોથી ભરી દીધું હોય તો તે મટાડવા માટે પેશાબ અને નિર્દોષ પાણી લઈને ઉપવાસ કરવા સિવાય છુદ્ધ નથી માલિસ કરાવની જામતમા એક અગત્યની સૂચના એ છે કે, માલિસ કર્યા પાદ ગોઠવી દોઢ કનાક પછી નાહવું, નાહવામા ઘર્ષ પણ પ્રકારનો સાબુ વાપરો નહીં અને હાદીને અનુકૂળ હોય તેવા ઠંડા નવસેકા ગરમ પાણીથી નાહવું

શરીર પર પેશાબ ચોળવા સળ ઘે થી આર્મસ્ટ્રો ગળકું ચોકસાઈથી લખ્યું છે આ પ્રયોગને એમણે બહુ અગત્યનું અંગ ગણ્યું છે પેશાબ અને પાણી લઈને ગમે તેટલા ઉપવાસ કર્યા હોય છતાં શરીર પર પેશાબથી નિયમિત માલિસ ન થતું હોય તો ઉપવાસની અસર મારો જાય છે અને જોઈતો સુધારો થતો નથી કોઈ પણ બે વસ્તુનું ઘર્ષણ ઉમા પેદા કરે છે અને માલિસ કરવાથી જે ઉમા પેદા થાય તેથી શરીરની આમડીના છિદ્રો બંધ છે કોઈ એક દની ન કરે કે પાણી વડે પણ શરીર પર માલિસ કરવાથી ઉમા પેદા થાય અને આમડીના છિદ્રો પણ બંધ છે તો પછી પેશાબથી જ માલિસ કરવાનો શો અર્થ ? તેનો જવાબ બહુ સ્પષ્ટ છે પેશાબ સાથેના ઉપવાસમા પેશાબ પીધા પછી હૃદયને અને ખીડની (મૂત્રપિંડ)ને વધુ કાર્ય કરવું પડે છે તેથી હૃદયના ધળકાગ વધે છે શ્રી આર્મસ્ટ્રો ગને તેનો અનુભવ પહેલાં ઉપવાસમા થયો પેશાબ લીધા પછી હૃદયના ધળકાગ વધી પડ્યા અને તે ધળકારા વજનમગ જમાયા થયા પેશાબને અપનાવી લેવા માટે હૃદયને વધારે કામ કરવું

જોઈએ અને વધારે કામ કરતાં લોહીની ગતિ વધતી જોઈએ. લોહીની ગતિ ન વધે તો જમ પચ્ચમાં પાણી ન આવતું હોય તો એન્જિનની ગતિ વધે અને પાણી પાછપ વધારે અવાજ કરે તેમ હૃદયના ધબ્બકારા વધી પડે. આ પ્રસંગે શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગના ચિંતનમાં ધર્મપુસ્તકે બાઈબલનું નીચેનું સૂત્ર યાદ આપ્યું : “ત્યારે તું ઉપવાસ કરે ત્યારે તારા માથાને ચોપડ અને તારા મેનિ ધોવા કર.” (નવે કરાર, મેથ્યુ, ૬-૧૭) એ સૂત્ર વાંચતાં તેના એવો જ અર્થ ઘટાડ્યો કે તેમણે પોતાના માથામાં, મોં પર અને ગળા પર પેશાબથી માલિસ કરવું. જોકે મરડી મચડીને એવો અર્થ ઘટાડ્યો એમ કહેવાય, તેમ છતાં પરિણામે તે અર્થ સાચો ઠ્યો. તેમ કરવાથી એટલે કે પેશાબથી માથા પર, મોં પર, ગળા પર અને આખા શરીર પર માલિસ કરવાથી લોહીની ગતિ વધી અને પરિણામે હૃદયના ધબ્બકારા ઓછા થયા એટલું જ નહીં પણ ઉપવાસના દિવસોમાં માલિસને કારણે નિત્યનો કાર્યક્રમ તે નિયમિત દરી શકતા. વિશેષમાં પેશાબના માલિસમાં ચામડીને જોઈતું પોષણ મળવાથી ચામડી રોગહીન, સુંવાળી અને તેજસ્વી થઈ.

અનાત્યની સૂચના : આ પ્રયોગમાં પેશાબ પીવાનો હોય તો પોતાના જ પેશાબનો ઉપયોગ થવો જોઈએ. પીવામાં બીજાના પેશાબનો ઉપયોગ ન થવો જોઈએ. અને ઉપવાસમાં દિનભરનો એટલે ચોવીસ કલાકનો ટીપેટીપુ પેશાબ પીવાનો છે. અને કારણે માલિસ માટે એટલે શરીરે યોગવા માટે પોતાનો પેશાબ ન જ હોય ત્યારે કાઈ તંદુરસ્ત માણસનો પેશાબ શરીર પર યોગવાના ઉપયોગમાં લેવાનો કાંઈ વાંધો નથી.

ઉપવાસ કરવાની રીત : ઉપર પ્રમાણે માલિસ કરતાં જ આપો-આપ ખબર પડશે કે દરદીનું દરદ જીંડું અને ગંબીર પ્રકારનું છે અને કેવળ માલિસ કરવાથી તે નાબૂદ નહીં થાય, પણ ઉપવાસ કરવા પડશે, ઉપવાસ કરવામાં મુખ્યત્વે પેશાબ પીવાનો હોય છે. પેશાબ પચે સમાજમાં ધૂણા હોવાને કારણે તેમ જ તેના સ્વાદ અને ગંધ

પ્રત્યે આપણા મનમાં પૂર્વગ્રહ વસી ગયેલો હોવાથી ક્રેટલાકને તે કાર્ય વસમુ લાગે છે. આ તો પેલા લક્ષ્મીપ્રીતમ કવિએ ગાધુ છે તેમ થયું.

“સિંધુ મધ્યે મોતી લેવા માંહી પડ્યા મરજવા જોને;

તીરે ઊભા જુએ તમાસો, તે કોડી નવ પામે જોને.”

એવી વાત છે. જેણે હિંમતથી, સમભાવથી, શ્રેય સમજીને શરૂ કર્યું તેને મન કાંઈ નથી. દૂર જે એકા એકા નાક ચઢાવે છે તેમને કમકમાં છૂટે છે. છતાંય કલ્યાણ સાધવું હોય તો ખીજો રસ્તો નથી. તેણે માલિસના દિવસોમાં ટેવાઈ જવું જોઈએ. દાંત ધોવાથી કે પેશાબના કાગળા. કરવાથી શરૂઆત કરવી, તેથી દાંત હાલતા હશે તો બંધ મજબૂત થશે અને ખીજ સૂચ પાશુ જતી રહેશે. પછી દિવસમાં એક વખત સવારે ઊડી મેં સાફ કરીને ચાર અઘાળ પેશાબ પીવો. પશુ જે મેંમાં નાખ્યો તેગળે ઊતારી જવો; પછી જગ જીત્યાં ખીજ વખત તમને વસમુ લાગશે નહીં. આમ શરૂઆત થાય કે નિયમિત ઉપવાસ કરવાનો નિર્ણય કરવો. ઉપવાસની સાથે સાથે રાજના નિયમ પ્રમાણે માલિસ તો કરવું જોઈએ. માલિસ વિનાના ઉપવાસ નકામા જાય છે. ઉપવાસ માટે પેશાબ તાજો જોઈએ. દિવસનો બધો પેશાબ એટલે રાત્રિ અને દિવસ એમ ચોવીસેય કલાકનો જોડો પેશાબ થાય તે ટીપેટીપું પી જવો. રાત્રિદિવસનો પેશાબ ન પીવો હોય અને ફક્ત દિવસનો પેશાબ પીવાનો રાખો તો તેમાં હરકત નથી, પણ તે પૂરતો ઉપવાસની મુદતમાં વધારો કરવો પડશે. એ રીતે કરતાં રાત્રિનો પોતાનો પેશાબ માલિસના ઉપયોગમાં લેવો. પેશાબ પીધા પછી તુરત કે પાછળ બ્યારે જરૂર પડે ત્યારે અગર બ્યારે તરસ લાગે ત્યારે પાણી પીવું. પાણી નળનું અગર જે કુવાનું પાણી દોષરહિત અને પીવા યોગ્ય છે એવો અભિપ્રાય હોય તે પીવું. સંભવ છે કે ક્રેટલાકને પેશાબ પીતાં પીતાં બિચકો આવે. બિચકો આવે તો તે શમાવી દઈ, જે ચાર ફરસો ચોલી બાકીનો પી જવો. પેશાબ લઈને ઉપવાસ કરવાથી હૃદયના ધનકારા વધે છે અને નાડી જોરથી ચાલે છે; પણ તેથી ગભરાવું નહીં. તે આપમેળે શમી જશે. માલિસ કરવામાં આગી નહીં આવે તો હૃદયના ધનકારા વધશે

પણ નહીં. પેશાબ સાથે ઉપવાસ કર્યાથી દરદીને બહુ અશક્તિ નહીં લાગે; કારણ કે ખોરાકમાં રહેલા જે દ્વારેથી આપણા શરીરનું પોષણ થાય છે. તે દ્વારો તેના સાચા સ્વરૂપમાં પેશાબમાં હોવાથી દરદીનું પોષણ થાય છે અને તેને જૂખની અશક્તિ લાગતી નથી. જેમ પેશાબ વધારે લેવાય તેમ તેને ખોરાક વધારે મળે.

પણ આ ઉપવાસના દિવસોમાં દરદીએ કાળજી અને ધીરજ રાખવાની હોય છે. શરીરમાં જામેલો દુધરો કે નુકશાનકારક દ્રવ્યોનાં પેંડ કે આંતરડામાં વળગી રહેલો નુકશાનકારક પદાર્થ, છાતીમાં, પેટમાં અને ફેફસાં વગેરે અંગોમાં જામી ગયેલો કફ અને અન્ય અટકાવો-એ બધાને શોધી શોધીને બહાર કાઢવાનું કામ મૂત્રને શરીરમાં કરવાનું હોય છે. એટલે ઉપવાસમાં આડા, બિલટી વગેરે જે જે ક્રિયા પ્રક્રિયા થાય તેથી ગભરાવું નહીં. તે શરીરની સફાઈ માટે જ થાય છે એવું માની લેવું. તેને શમાવવા કોઈ દવા કે અન્ય બદારની વસ્તુ શરીરમાં નાખવી નહીં. આ વાત સમજાય અને તેના ખરાપણા વિષે વિશ્વાસ બેસે એ ખાતર એક અતુલવેશું દૃષ્ટાંત આપું.

મોરી એક પુત્રવધૂને દસખાર વરસથી ભારે દમ હતો. ઘણી સારવારોથી પણ તે મટ્યો નહીં. આ પ્રયોગ કર્યો. આર દિવસના માલિસ પછી આઠ દિવસના ઉપવાસ કર્યા. ઉપવાસના ત્રીજા અને અને ચોથા દિવસોમાં આડા થયા. એકંદરે ખાર ચૌદ આડા થયા. એ દ્વાર પેટનો અને આંતરડાનો જાગદો તથા જૂનો કફ નીકળી ગયો. ચોથે દિવસે સાંજે આડા આપોઆપ બંધ થયા. પાંચમા અને છઠ્ઠા દિવસે બિલટીઆ થઈ તેમાં નયો કફ નીકળ્યા કર્યો. તે બિલટીઓ પણ છઠ્ઠા દિવસની સાંજે આપોઆપ બંધ થઈ. એ રીતે છાતી, પાંસાં વગેરે ભાગનો કફ નીકળી ગયો. સાતમા દિવસે સવાર છીંકા આવવા માંડી. અને લાગ્યું કે શરદીની છીંકા આવી કે શું? પણ તે છીંકા શરદીની નહોતી. અજબજ રીતે તે છીંકાથી ગળાની

ઉપરના લાગમાં જે કંઈ હશે તે છૂટા થઈ મોં મારફતે નીકળી ગયો. આઠમા. દિવસની સાંજે શરીર હળવું અને દુરદમુકત લાગ્યું અને નવમા દિવસે સવારે ઉપવાસ છોડ્યો. ત્યાર પછી આ વર્ષાઋતુની શરદીમાં પણ તેનો દમ જણાતો નથી. હવે તો તે સાવચેતી ખાતર પેશાબ પીતી નથી તેમજ અઠવાડિયાનો એક ઉપવાસ પણ કરતી નથી. એ રીતે જે વખત ચોમાસાં અને એક વખત સિયાળો પીતી ગયો છતાં તેને દમની સહેજ પણ અસર નથી અને શરીર તેજસ્વી છે.

ઉપરનું દૃષ્ટાંત દસ બાર-ત્રસના જૂના દમનું આપ્યું. તે પ્રમાણે આજી. કે વધારે ગંભીરતાવાળા દુર્ગંધ દરદના દરદીને ઉપવાસ કરતાં આવા અનુભવ થવાના; છતાં ગભરાવું નહીં. જાણે સ્થિતપ્રજ્ઞ દશા ધારણ કરી હોય. તેમ તે બધી ક્રિયાપ્રક્રિયાને જોયા કરવી કંટરતને તેનું કામ કરવા રેવું. દરદીએ ગભરાઈને બહારનું કોઈ દ્રવ્ય અંદર નાખવું નહીં. કહતા ના રહે, વિશ્વાસ લીધી જાય તો પ્રયોગ બંધ કર્યા પછી જે કરવું હોય તે ભલે કરે; પણ માલિસના અને ઉપવાસના પ્રયોગ દરમિયાન કોઈ દવા અજમાવવી નહીં.

ઉપવાસ કરતાં જેટલી કાળજી રાખવાની છે તેથી વધારે કાળજી ઉપવાસ છોડ્યા પછી એક અઠવાડિયા સુધી રાખવી જોઈએ. આઠ દસ કે વીસ ઉપવાસ પછી પાગલું કરવામાં કાળજી રાખવી. જેટલા વધારે ઉપવાસ તેટલા પ્રમાણમાં વધારે દિવસ ખાવાપીવામાં સંભાળ રાખવી. સામાન્ય રીતે ઉપવાસ મોસંખીનો રસ પીને છોડવાની પ્રણાલી છે. પણ મોસંખી કમોસમી હોય અને સહેજે પણ ખાટી હોય તો તેનો રસ ન લેવો. પણ મધુપ્રમેહ સિવાયના અન્ય દરદીઓએ તેને બદલે ખજૂરની પાંચ પેશીઓને અગર નવટાંકે કાળા ફાક્ષને રાત્રે ફેલીને કાચના વાસણમાં પલાળી મૂકી સવારે તેને મસળી સ્વચ્છ લૂગડે ગાળી આઠ અઘોળ પાણી લેવું. બપોરે ફળ અને તેનો રસ લેવો. સાંજે પચેયું વગેરે.

લેવાં. ખીજે દિવસે સવારે પહેલાં દિવસના કરતાં વધારે પ્રમાણમાં તે જ ચીજો લેવી. ત્રીજે દિવસે મોસખીનો રસ, બપોરે સહેજ મીઠાવાણું મગનું પાણી, સાંજે ગાયતું દૂધ, એ રીતે રુચિ પ્રમાણે ખોરાકમાં આગળ વધવું. સંભવ છે કે દસેક કે વધારે દિવસના અલણા ખોરાક પછી મીઠું ખાવાથી મોં પર સહેજ સોજાં જણાશે, પણ તેથી ગભરાવું નહિ; આપમેળે તે બેસી જશે. ખોરાક માટેની જે સામન્ય ચેતવણી છે તે ચીજો જેવી કે મેંદાની કાઈ બનાવટ, ખાંડ, મશીનથી પોલિશ કરેલા ચોખ્ખા, પેસ્ચુરાઈઝડ દૂધ. દિનમાં બંધ કરેલાં ફળ કે ખોરાક, તજેલી વાનીઓ. મરીમસાલાવાળો ખોરાક પ્રયોગના સમયમાં કે તે પછી દરદીએ ખાવો નહીં. શરીર સાચવનાર માણસે આવા ખોરાકથી દૂર રહેવું, ઉપરાંત તમાકુનું વ્યસન-ખાવાનું પીવાનું કે સંધવાનું —ત્યજવું જોઈએ. તેમ જ અન્ય કેદી ચીજોનું વ્યસન પણ ત્યજવું જોઈએ. વનસ્પતિ ધી વાપરવું નહીં.

અગત્યની ચેતવણી : કાઈ પણ પ્રયોગમાં ઉપવાસ કરવાની જરૂર તો હોય છે. પણ ઘણી વખત ઉપવાસ કરવાનું દરદી માટે જોખમકારક થઈ પડે છે; માટે જાતઅનુલંબથી હું આ પ્રયોગ કરનારને ચેતવણી આપું છું કે, જેને લોડીનું દબાણ ઓછું હોય અને જેનું હૃદય નજીક હોય એટલે બરાબર કામ ન આપી શકતું હોય તેવા દરદીએ ઉપવાસ કરવા નહીં. તેમાં જોખમ છે. તેવા દરદી ઉપવાસ કરે તો તેનું લોડીનું દબાણ વધારે ઓછું થવું જાય અને જેમ જેમ લોડીનું દબાણ જોઈએ તેના કરતાં ઓછું થવું જાય તેમ તેમ દરદીની અશક્તિ વધતી જાય છે, તેના હૃદય પર તેની માડી અસર થાય છે; માટે એવા દરદીએ ઉપવાસ કરવા નહીં પણ માલિસ તથા જેટલો પચી શકે તેટલો પેશાબ પીવા સાથે એક ટંક હળવો —પૃથ્વ ખોરાક લઈને પોતાની સ્થિતિ જાળવી રાખવી. આમ કરવાથી દરદીને વધારે સમય આ ઉપચાર કરવો પડશે એટલે કે ઉપવાસ

સાથેના ઉપચારથી પંદર દિવસમાં આરામ થાય તો વિના ઉપ-
વાસથી પ્રયોગ ચાલુ રાખતાં એક દોઢ માસ થશે, અને તેને સંપૂર્ણ
આરામ થશે; માટે લોહીના ઓછા દબાણવાળા તેમજ હૃદય નબળું
હોય તેવા દરદીએ ઉપવાસ કરવા નહીં.

પેશાબનાં પોતાં મૂકવાની રીત : મૂત્રપ્રયોગમાં ત્રીજી રીત
પેશાબનાં પોતાં મૂકવાની છે. શરીરના ભાગ પર એવી પીડા હોય
કે જ્યાં માલિસ ન થઈ શકે; જેમ કે મોટાં ગૂમડાં, મોટાં નાના
ધાયા, દાઝવાથી થયેલા ફાટલા કે શરીરનો બળા ગયેલો ભાગ, સોજા
અને ફેન્સરના કારણે શરીરનો કોઈ ઉપગ્રી આવેલો ભાગ. શરીરના
તેવા ભાગ પર ઉપવાસના દિવસોમાં અગર ઉપવાસ ન હોય ત્યારે
પંચ સ્વચ્છ કપડાને ચોવડું કરી પેશાબમાં પલાળીને દરદવાળા ભાગ
પર મૂકવું અને વારંવાર તેના પર પેશાબનાં ટીપાં નાંખી ભીંજ-
વેલું રાખવું. આ ક્રિયા જરૂર લાગે તો સતત ચાલુ રાખવી. આમ
કરવાથી મૂત્રમાંનાં રોગનાશક તત્ત્વો દરદીના શરીરમાં તે પોતાં માર-
ફતે દાખલ થઈ દરદીને અંદરથી અને બહારથી કાયદો કરશે આમ
પોતાં મૂકવામાં અને તેને સતત ભીંજવેલાં રાખવામાં મૂત્રનો જથ્થો
વધારે જોઈએ અને દરદીને તેટલો પેશાબ ન થતો હોય તો પુરુષના
દરદ પર સારા નીરોગી પુરુષનું મૂત્ર અને સ્ત્રીનાં દરદ પર સ્ત્રીનું મૂત્ર
વાપરવામાં વાંધો નથી. માલિમ કરવામાં પણ જો દરદીનો પોતાનો
પેશાબ પૂરતો ન હોય તો બીજા નીરોગી સ્ત્રી-પુરુષનો પેશાબ વાપ-
રવામાં વાંધો નથી; પણ પીવામાં બીજાનો પેશાબ વાપરવો નહીં,
તેમાં તો દરદીનો પોતાનો જ પેશાબ જોઈએ જો કે અંગ્રેજ લેખક.
આર્મસ્ટ્રોંગે પોતાનો પેશાબ એક ગંભીર દરદી કે જેને પોતાનો પેશાબ
મિલકુલ થતો ન હતો તેને શરૂમાં આપેલો કે જેથી પેલા દરદીને
પેશાબ થાય; પણ એ કાર્ય પૂરતો જ.

શરીરના સોજા મોટે ભાગે પૂરતો પેશાબ નહીં થવાથી થાય છે.
આ દરદીને પેડા પર પેશાબનાં પોતાં, જણાવ્યા પ્રમાણે, સતત

માનવમૂત્ર

ભાગ ૨

મૂત્રચિકિત્સાનું પુનરુત્થાન

મૂત્ર પ્રયોગના નિષ્ણાત અને પ્રચારક
સ્વ. આર્ચસ્ત્રોંગના વિવિધ
પ્રયોગો.

મૂકવાથી પેશાબ વધવાનો પૂરો સંભવ છે.

હરસ થયા હોય તો તેના પર પેશાબનાં પોતાં મૂકવાથી તે દહતા હશે તો લોહી બાંધ થઈ મટી જશે.

આંખ સ્પર્શ ગઈ હોય તો પણ વારંવાર તાજા પેશાબથી આંખ ધોઈ, (આંખ ધોવાની ખાસી આવે છે તેમાં પેશાબ ભરી તેમાં આંખને બાંધબેસતી કરી આંખનો ડાંગો ફેરવ્યા કરવો). તેના પર પોતાં મૂકવાથી સોજો ઊતરી જશે અને દુખાવો મટી જશે; પણ મોતિયો ઠાયો કે પાકો દૂર કરવામાં આંખ ઉપર પેશાબનાં પોતાં મૂકવા સાથે પેશાબ સાથેના લાંબા ઉપવાસની જરૂર છે.

આ કુદરતી પ્રયોગ કરનારે—

૧. લેખમાં જણાવ્યા પ્રમાણે શાસ્ત્રીય રીતે પ્રયોગ કરવો.

૨. પ્રયોગના સમયમાં ડોક્ટરે આપેલી કે વૈદે આપેલી કોઈ પણ દવાનો ઉપયોગ કરવો નહીં.

૩. પ્રયોગમાં કુદરતની જરૂરી ક્રિયાપ્રતિક્રિયા (શરીરમાં કેટલીક વખત આપણને ખ્યાલ ન હોય તેવી થાય છે)—જેવી કે ઝાડા થવા, ઊલટી થવી વગેરે—થાય તો તેથી ગભરાવું નહીં; સમજી લેવું કે શરીરની આંદર જે સાફસૂદ્ધ થાય તે પૈકીની એ આવકદારાયક ક્રિયા છે. તેની જરૂર હશે તેટલો સમય રહીને આપોઆપ તે પોતાની મેળે ચિરમશે. આવે સમયે ગભરાઈ જઈ કોઈ જાતની બહારની દવા કે તત્ત્વ શરીરમાં નાખવું નહીં, સ્થિમત કે દહતા ન રહેતો પ્રયોગ બાંધ કરવો. પણ બહારની દવા લેવી નહીં.

૪. તમાકુ, દારૂ, અગર એવું કોઈ વ્યસન હોય તે ત્યજ્યા પછીથી જ આ પ્રયોગ કરવો.

૫. મરીમસાલાવાળો અને તળેલો ખોરાક ત્યજવો.

૬. સફેદ ખાંડ—જેને આપણે રિફાઈન્ડ સુગર કહીએ છીએ

—ત્યજવી, ગાળ વાપરવો.

૭. મેંદા અને તેની ખનાવટનો કોઈ ખોરાક લેવો નહીં.
૮. દિનમાં પેક કરી સંઘરી રાખેલાં ફળ કે ખોરાક લેવાં નહીં.

૯. મશીનમાં પ્રેસિશ કરેલા ચોખા લેવા નહીં. કોદરી કે હાથછડના ચોખાનો જ ઉપયોગ કરવો.

૧૦. પેશ્યુરામુઝડ દૂધ વાપરવું નહીં.

૧૧. હાલડા ધી (વનસ્પતિ ધી) વાપરવું નહીં.

૧૨. વધારે ખાટા, ખારા અને તીખા પદાર્થ ખાવા નહીં.

ઉપરના નિયમો સાથે શ્રદ્ધા પૂર્વક જો આ પ્રયોગ કરશે તેને કુદરત આપોઆપ મદદ કરશે, એવી મને પૂર્ણ શ્રદ્ધા છે.

અંતીમ તબક્કાનો ક્ષય (આર્મસ્ટ્રોંગનો જાત પ્રયોગ)

આધુનિક દાળમાં મૂત્રપ્રયોગના નિષ્ણાત સ્વ. જૉન આર્મસ્ટ્રોંગની જીવનકથા મળવી મુશ્કેલ છે. જેમ બીજા લેખકોને પોતાને વિષે જાહેરાત કરવાની સ્વાભાવિક ઈચ્છા હોય છે તેવી ઈચ્છા તેમને નહોતી. તેમણે પોતાને જે હિતકર લાગ્યું તે પોતાના શરીર પર અજમાવીને પછી હજારો દરદીઓનાં દુઃખ દૂર કર્યાં છતાં તેવો પોતાને અનુભવ પુસ્તકરૂપે જાહેર કરવાની પણ તેમને તાલાવેલી નહોતી. પણ અનેકાના દબાણથી પુસ્તકરૂપે લખ્યું. પુસ્તક વાંચતાં ખજર પડે છે કે ગમે તેવી ગંભીર વાતનું પણ ઓછામાં ઓછા શબ્દોમાં વર્ણન કર્યું છે. એટલે મૂત્રપ્રયોગના સાહિત્યમાં તેમનું 'વોટર ઓફ લાઈફ' પુસ્તક સૂતરરૂપે છે. તેથી તેમની વાતને સારી રીતે સમજવાને જેમ વધારેવાંચીએ તેમ તેમની વાત વધારે સ્પષ્ટ સમજી શકાય. તેમણે હજારો દરદીઓને મૂત્રપ્રયોગ દ્વારા રાહત આપી. કુબ્જરોગ ઈંગ્લંડમાં જન્મલે જ હોય છે. એટલે તે રોગ સિવાયના બધા રોગોએ તેમની સેવા લેવા ગયા અને તે બધાને મૂત્રપ્રયોગથી જ આરામ થયો. તેઓ એક સાધારણ સ્થિતિવાળાં માળાપનાં ફરજદ હતા. તેમના પુસ્તકમાંથી એવું મળી આવે છે કે તેમના પિતા ઘણી વખત ગાય, ઘોડા, કુતરા વગેરે જાનવરોના દરદો તે જાનવરોના મૂત્રના પ્રયોગથી મટાડતા. તેમનો એ વ્યવસાય નહોતો. પણ તેમને એવો શોખ હતો. ગાય કે ઘોડાને તેનો પેશાબ પાવો હોય ત્યારે આપણે વાંસની નાળ વાપરીએ બીએ તેને બદલે તે શીંગડું વાપરતા. પોતાના પિતાની એ પ્રવૃત્તિની સ્મૃતિ પર નિર્ભર

રહી, શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે જનનવર અને પક્ષીઓનાં દરદે મટાડ્યાનું વર્ણન પણ પોતાના પુસ્તકમાં આપેલું છે.

શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે આ પ્રયોગ શરૂ કરવામાં અને શરૂ કર્યા પછી તેમાં સફળતા મેળવવામાં જે સમભાવ, ધીરજ, નૈતિક હિંમત, કુદરત પ્રત્યેની અડગ શ્રદ્ધા, તેમ જ ધન કે પ્રતિષ્ઠા પ્રત્યેના નિરુપહ જતિ દ્વાપ્ત્યાં છે અને તે ઉપરાંત તેમના ઉપચારોમાં દરેક ક્ષણે ધર્મ પ્રત્યેની શ્રદ્ધા - ચક્રત થઈ છે તે જોતાં એક સામાન્ય દક્ષાના જણાતા માણસમાં સાધુતાની અને યોગીની જે અજબ શક્તિ હતી તેના સહજ ખ્યાલ આવે છે. ઉપરાંત તેમના સામાન્ય જ્ઞાનભંડારના તે પુસ્તકને પાનપાને તેનાં દર્શન થાય છે. હું માનું છું કે આ પુરુષના જીવનપ્રસંગો પ્રાપ્ત થાય તો કોઈ પણ સમાજને માટે દિતકર નીવડે. પણ હાલ તો આટલેથી જ આ વાત પતાવવી રહી.

શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે મૂળપ્રયોગ પ્રથમ પોતાની જાત પર અજમાવ્યો. તેમને છેવટની કોણીનો ક્ષય નાબૂદ થયો તેના વર્ણનનું પ્રકરણ તેમના જ શબ્દોમાં-તેમના વર્ણનનો ભાવ ક્ષયમ ગ્દે તેવા ગુજરાતી અનુવાદમાં હું નીચે આપું છું :

“આ પુસ્તકની અંદર રહેલા પહેલો પુરુષ સર્વનામ (મારા નામ) નો ઉપયોગ ટાળવાનું હું ઈચ્છતો હોવા છતાં મને એમ લાગે છે કે તેમ જ્યાં સિવાય છૂટકો નથી; કારણ કે અખતરાના સ્વાનુભવનું વર્ણન હજારો દલીલો કરતા વધુ અસરકારક છે.

મારો પ્રથમ દરદી હું જાતે જ બન્યો. એવું બન્યું કે છેલ્લા વિશ્વયુદ્ધ (એટલે કે સને ૧૯૧૪ના અરસામાં) મારી ૩૪ વરસની ઉંમરે સૈનિકો ॥ ભરતી માટેની ડર્ખાઓજના અનુસાર હું તખીખી પરીક્ષા પાસે મારી જાતને સૈનિક તરીકે યોગ્ય ઠરાવવા ગયો. પણ તપાસનારા ચાર તખીખી અમલદારોએ ક્ષયનું દર્દ લાગુ પડેલું છે એવું કારણ આપી મને લશ્કરી સિપાહી તરીકે નાપસંદ કર્યો. વધુમાં કોઈ હોશિયાર ડોક્ટરની સારવાર લેવાની

સૂચના મને કરવામાં આવી. એમની સૂચના અનુસાર મેં ક્ષયના એક નિષ્ણાત ડોક્ટરની સલાહ લીધી. તેમને મારી સ્થિતિ કાંઈ એટલી બધી ચિંતાજનક લાગી નહીં. અને મને કહ્યું કે તમને ક્ષય જેવું કાંઈ નથી. પણ સળેખમ શરદીનો વ્યાધિ છે. તેથી તેમણે મને સલાહ આપી કે, મારે એવા સ્થળે રહેવું કે જ્યાં ખૂબ તાજ હવા મળે, પૂરતો સૂર્યપ્રકાશ મળે અને પૌષ્ટિક ખોરાક મળે. મેં તે નિષ્ણાત ડોક્ટરની સૂચનાનો અમલ કર્યો. અને એક વરસમાં મારું વજન ૨૮ રતલ વધ્યું. છતાં મારા શરીરની સ્થિતિથી મને 'સંતોષ નહિ થવાથી મેં ક્ષયના બીજા નિષ્ણાત ડોક્ટરની સલાહ લીધી.' તેમણે તો એવું કહ્યું કે મારાં બંને હૃદયોને ક્ષય લાગુ પડ્યો છે અને પહેલા નિષ્ણાતે જમે તે કહ્યું હોય પણ મને ક્ષય જ થયો છે. તેથી મારે ખાંડ અને સ્ટાર્ચથી ભરપૂર ખોરાક લઈને મારા શરીરની શક્તિ સંધરી રાખવી જોઈએ. પરિણામે અધુરમેહ મારા શરીરમાં દાખલ થયો. તેમાંથી મુક્ત થવા માટે મારે આકરા પ્રયોગમાં મુકાવું પડ્યું. તે પ્રયોગ એવો હતો કે અઠવાડિયામાં ચાર દિવસ દરરોજ દસદસ ઓ'શ દંડા પાણીના જ પ્યાલા પાણી ધીમે ધીમે પીને રહેવું અને બાકીના ત્રણ દિવસ જોનાથી મારો જઠરાગ્નિ સહેજ તેજ થાય એવો ઘોડો મુખર ખોરાક આપવામાં આવ્યો. હું તેનો દરેક ઇનિયો સૂચનાનુસાર ચાલી ચાલીને ખાતો હતો પણ તેને પરિણામે મોઢાની અંદર ચાંદીઓ પડી. દાંતમાં દરદ થવા માંડ્યું. મોઢાનાં પેડાં સુજી ગયાં અને જીભને સોજો આવી ગયો. આ દુઃખમાં વળી વધારો એ થયો કે મને અનિદ્રા અને અજાગૃહ પેદા થયો. મારા ઝંનનંતુઓ ક્ષીણ થયા અને મારું મગજ વારંવાર હિંકેરાઈ જતું. આવી પરિસ્થિતિ સોગ અઠવાડિયાં કાયમ રહી. જો કે મારી ઉધરસ, મારી શરદી, દુઃખદાયક ગંઝાયું જોનાથી હું પીડાતો હતો તે બધું મટી ગયું. તેમ છતાં રામ જીજી શાથી તેની રાહત મને તેદરદો કરતાં વધારે આકરી લાગી. છેવટેનો અંતિમ એ થયો કે બે વરસની મારી આ મારવારને અંતે ૧૨

પ્રત્યેની માગી શ્રદ્ધા નાંટ થઈ અને તેમની સલાહ અને સાવચેતી વિરુદ્ધ વર્તી મેં માગી જાત પર અખતરા કરવા માંડ્યા.

હવે હું આ નાની નાની પિંગતો આપીને આ વાતને લગાવીશ નહીં. એટલું જ કહેવું બસ છે કે ત્યારે હું ધણો અશક્ત અને ખીમાર થઈ પડ્યો ત્યારે મને પવિત્ર બાઈબલના પાંચમા અધ્યાયની આગામી સ્મૃતિ થઈ આવી. તે આગામી એ છે કે, ‘તું તારા પોતાના શરીરની બહારની કળતાં પાણી પી.’ આ આગામી યાદ આવતા મને એક કિસ્સો યાદ આવ્યો કે એક નાની ડોકરી ગળામા શ્વાસની નળીના ‘સોજના રોગથી પીડાતી હતી ત્યારે તેના પિતાએ તેનો પેશાબ પીવા આપ્યો હતો. તેને પરિણામે તે નવ દિવસમા રોગમુક્ત થઈ હતી. એવી જ રીતે કમળાથી પીડાતા માણસનું દરદ પણ એ જ સાધનથી મટી ગયું હતું, એટલાથી બધું પત્યું નહીં મને બીજી હકીકતો પણ યાદ આવી મારા ડોક્ટરે થોડા વરસ પર મારો પેશાબ તપાસ્યો, પેશાબ તપાસ્યા પછી તેણે મને જણાવેલું કે મારા ફેફસા અને માસ-મથિઓ બગડેલા છે અને દિનપ્રતિદિન ગળતા જાય છે ડોક્ટરનું આ નિદાન સાલળી તે વખતે મેં અઘાનલાવે તેને પ્રત્ન કરેલો કે, “જો હું પેશાબ દ્વારા માગે શરીરની અગત્યની માંગમથિઓ અને ખાંડનું તત્ત્વ ગુમાવતો હોઉં તો મારે તે જ દ્રવ્યોને મારે। પેશાબ પીને શરીરમાં પાછાં કેમ ન નાંખવા જોઈએ?” માગ આ પ્રશ્નના જવાબમા તેમણે કહ્યું કે, “શરીર આવા મૃત દ્રવ્યોને આત્મસાત નહીં કરી શકે,” ડોક્ટરનો આ જવાબ કેવળ કપોળ-કલ્પિત અને જ્ઞાનથી વેગળો હતો ખરી મીતે એમણે આવા જવાબ આપી ગયે જ ઠોકી હતી.

હવે આપણે મૂળ વાત પર આવીએ હું સ્વીકારું છું કે ઉપર ટાકેલા ધર્મપુસ્તક બાઈબલના સૂત્રનો અમુક અર્થ હોવો જોઈએ એવો દાવો કરવો એ ડહાપણલુકું નથી, કારણ કે ધણા માણસોને બાઈબલમાથી

પોતાની ભાવના પ્રમાણે જે જોઈતું હોય છે તે પણ મળી રહે છે. તેમ છતાં હું માનતો હતો, અને હજી પણ માનું છું કે, જે સૂત્ર મેં ટાંક્યું છે તે અને ખીજાં અનેક સૂત્રોનો ઉદ્દેશ્ય આપણા પોતાના શરીરમાંથી નીકળતા કીમતી પ્રવાહી ઝરણાને જ ઉદ્દેશી ને છે, તેવી દૃઢ માન્યતા સાથે હું તે પ્રમાણે વર્ત્યો. અને અંતે મને ખાતરી થઈ કે તે જ મારા શરીરનું સુકિતદાતા નીવડ્યું. આ રીતે ધર્મપુસ્તકમાંના સૂત્રોનો મારો અર્થ સાચો જ છે એવી શ્રદ્ધાના કિલ્લાથી રક્ષાયેલા મેં કેવળ મારા મૂત્ર અને નળના પાણી પર નહીંને પીસ્તાળીસ દિવસના ઉપવાસ કર્યા જોકે ડોક્ટરોનો એવો સ્પષ્ટ અભિપ્રાય હતો કે માણસનું શરીર ખોરાક વિના અગિયાર દિવસથી વધારે નભે જ નહીં. છતાં તે અભિપ્રાયની અવગણના કરીને મેં તે ઉપવાસ કર્યા. ઉપરાંત મેં મારા શરીર પર મારા પેશાબથી માલિસ કર્યું. આ પ્રયોગમાં આ ક્રિયા પણ ઘણી અગત્યની છે. (જેને વિષે પાછલા પ્રકરણમાં ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો છે.) પિસ્તાળીસ દિવસના મારા ઉપવાસો મેં અપકવ માંસ લઈને છોડ્યા. જોકે તેનાથી મને આકરી બૂખ સિવાય ખીજા કંઈ અવકળા જણાઈ નહીં. કેટલીક મુદત સુધી ખોરાક લેવામાં હું સાવચેત રહ્યો અને મારું પોતાનું મૂત્ર પીવાનું ચાલુ રાખ્યું. તે પીતાં પીનાં તેના જથ્થામાં, સ્વાદમાં, દેખાવમાં વગેરે જે ફેરફાર થયા તેનો કીક કીક અનુભવ મને થયો. મૂત્રમાં આવેલ ફેરફાર મુખ્યત્વે કરીને હું જે ખોરાક ખાતો, જે પીણું પીતો અને જે પ્રમાણમાં જ્રમ કરતો તેના દિસાબે થતો.

આ પ્રયોગને અંતે મને લાગ્યું કે જાણે મને નવજીવ મળ્યું. મારું વજન ૧૪૦ રતલ થયું હતું. હું ચેતનાથી ભરેલો હતો. મારી ખરેખર ઉંમર હતી તેનાથી ૨૧ વર્ષ નાનો હોઈ એવો હું દેખાતો હતો. મારી ચામડી નાની છેકરીની ચામડી જેવી સુંવાળી અને તેજસ્વી થઈ હતી. મારી ઉંમર તે વખતે ૩૬ વર્ષની હતી, અને આ પ્રકરણ લખું છું ત્યારે ૬૦ કરતાં વધારે ઉંમરનો છું. પણ મારા પેશાબનું ટીપેટીપું પીવાથી, તે સાથે યુક્ત ખોરાક ખાવાથી અને

શરીરને જોઈએ તે કરતાં વધુ ખોરાક કદી નહીં ખાવાથી મારી ઉંમરના માણસો કરતાં ઘણી નાની ઉંમરનો હોઈ તેવો હું દેખાઉં છું અને મને તેવું લાગે છે. ઉપરાંત શરીરને લાગુ પડતી નાની કે મોટી ખીમારીમાંથી મારી જાતને, હું મુક્ત રાખી શકું છું.

મારા ક્ષયના દરદમાંથી હું શી રીતે મુક્ત થયો અને તે મુક્તિ શી રીતે સાચવી શક્યો તેની સત્વ વિગત આપ્યા પછી હું એટલું જ કહેવા માગું છું કે, આપણને મળેલું જ્ઞાન સ્વાર્થવૃત્તિથી પીપમાં પૂરી નહીં રાખતાં માનવજાતના ખાતર ખીજાઓને પણ તેમાં લાગીદાર બનાવવા જોઈએ. આવી પ્રતીતિ મને થવાથી મેં જે રસ્તે મારું સ્વાસ્થ્ય મેળવ્યું તે જ રસ્તે મૂત્રચિકિત્સાથી ખીજા પણ પોતાનું સ્વાસ્થ્ય મેળવે એવા હેતુથી ખીજાઓને મેં તેવી સલાહ આપવા માંડી, એટલું જ નહીં પણ તેમના પ્રયોગ પર જરૂરી દેખરેખ રાખવા માંડી. આવા કારણે આ પુસ્તકના બાકીના ભાગમાં જે જે દરદીઓ જુદાં જુદાં દરદોથી પીડાતા હતા, તેમાં આ પ્રયોગથી શું શું પરિણામ આવ્યું તેની વિગત આપવામાં આવી છે, જેમાં ડોક્ટરોએ દેન્સરના દરદીનું નિદાન કરેલું તેના તથા શરીરના ટાઈ લાગતું નકામું થયું વગેરે દરદો, જેને હાલની તબીબી પદ્ધતિ અસાધ્ય રોગ તરીકે વર્ણવે છે તેવાં દરદોનો પણ સમાવેશ થાય છે.”

૨

(ગેન્ઝીન મૃત અંગોનો રોગ)

સ્વ. આર્મસ્ટ્રોંગ પોતાની જાત પર મૂત્ર પ્રયોગ કરી પોતાના શરીરમાં જમી ગયેલા ક્ષયના દરદને નાબૂદ કર્યા પછી સ્વાતુલવથી પોતાને થયેલું જ્ઞાન અન્યને આપવાના તેમના મિત્રોના આગ્રહને વશ થઈ તેમણે તેના પ્રચાર કરવા માંડ્યો, એટલું જ નહીં પણ પોતે સારવારનું કાર્ય ઉપાડી લીધું તેમ જ દોરવણી પણ આપી. પોતે સારવાર કરીને જે દરદોને નાબૂદ કર્યા તેનાં કેટલાકે દૃષ્ટાંતો વાચક-વર્ગને બહુ ઉપયોગી થઈ પડશે. દરદોનાં અંગ્રેજી નામે માટે

ગુજરાતી ભાષામાં એક શબ્દ યોગ્યથેલો નહીં જણાતો હોવાથી કોઈએ યોગ્યો હોય તો તે ગુજરાતી ભાષામાં પ્રચલિત નહીં હો કેટલાંક પ્રકરણોના મથાળે દરદોનાં અંગ્રેજી નામે મૂક્યાં છે.

✓ ગેન્ઝીન એ વૈદકની દષ્ટિએ કેટલાંક અસાધ્ય દરદો પૈકીનો ગણાય છે. શરીરનો જઠરાગ્નિ મંદ થઈ જવાને કારણે શરીર કોઈ છેવટના અંગને લોહીનું પોષણ નહીં પહોંચી શકવાથી લાગ લોહી વિનાનો મૃત-નિર્જીવ થઈ સુકાઈ જાય છે એ સહવા માંડે છે. તેવા દરદને ગેન્ઝીન કહે છે. તેવો દરદી ભાગ્યે જીવે છે. તે દરદનું મૂળ લીંઠું હોય છે. પગનો અંગૂઠો નિર્જીવ ગયો હોય તો તેને કાપવાથી પતી જતું નથી. તેને કાપ્યા છ પગની નિર્જીવના વધતી જાય છે અને છેવટે અસાધ્ય થઈ પડે આ ભયંકર રોગના મૂળ સાથી તરીકે બીજા રોગો મંકળાયે હોય છે. (૧) શીતળાની રસી મકાન્યા પછી પક્ષધાતના દરદમાં ગેન્ઝીનનું દરદ થાય છે. (૨) મધુપ્રમેહના રોગ સાથે તે સંકળાયે હોય છે. (૩) શરીરનો કોઈ ભાગ ભારે વજનના ધાથી કચડાયે હોય તો તેમાંથી આ રોગ પેદા થાય છે (૪) કોઈ માથુસના લોહી પાણી થતું હોવાથી 'એનીમિક' દશા થાય તેમાંથી પણ ગેન્ઝી લાગુ પડે છે. (૫) હાથપગનો કોઈ ભાગ કપાઈ ગય પછી શરીર અંદરના કોઈ દરદના કારણે પણ તે ભાગ ગેન્ઝીન લાગુ પડે છે. (૬) ક્ષયરાળા દરદીને કેટલીક સખત ગેન્ઝી લાગુ પડે છે. (૭) અતિશય ગરમ પ્રવાહી પદાર્થથી દાઝેલા ભાગે પણ કેટલીક સખત ગેન્ઝીનનો રોગ લાગુ પડે છે.

આ રોગ ડોક્ટરી આલમમાં અસાધ્ય ગણાય છે. પણ સ્વ આમસ્ફોગના અનુભવ પ્રમાણે મૂત્રપ્રયોગથી આ રોગના દરદીએ જલદીથી સાજ થઈ ગયા છે. તેની વિગત નીચે પ્રમાણે તે આપે છે

સને ૧૯૨૦ની સાલમાં આ રોગના પહેલા દરદીની તેમજ સારવાર કરી, તે ૫૩ વરસની ઉંમરની બાઈ હતી. તે બાઈ એક ફોડના

પ્રખ્યાત ડોક્ટર, જે ઉપવાસ અને યુક્ત ખોરાકના પ્રશ્નમાં નિષ્ણાત હતા તેમની આરવારમાં હતી. એનીમિયા તેના શરીરમાં જામ્યો હતો. ફેફસાની સ્થિતિ પણ ગંભીર હતી. તેનો એક પગ સુકાઈને નિર્જીવ બની ગયો હતો અને બીજો પગની નીચેના ભાગ પર નાનાં મોટાં કદનાં ચાંદાં બિપત્તી આવ્યા હતાં વળી તેને કમજો થવાને કારણે જાણે કે તે યુરેજિયન ભાતની હોય તેવો તેના મો અને આંખનો દેખાવ થઈ ગયો હતો તેની સારવાર કરનાર ડોક્ટરની તો ઈચ્છા હતી કે એ બાઈના રોગ પર વધારે નહીં તો એક મહિનાની મુદત સુધી મૃતને પ્રયોગ અજમાવવો. પણ આર્મસ્ટ્રોંગને લાગ્યું કે તેની સારવારમાં ઓઝોમાં ઓછા સાઈથી સિતર દિવસ લાગે જ; છતાં આનાકાની સાથે તે કેસ હાથમાં લીધો. મૃતપ્રયોગની સારવાર કરવાથી રોગ પર એટલી અસર થઈ કે રોગ જેટલો ભયકર ગણાય છે તેવો જણાયો નહીં. દરદીને તેનો પોતાનો જ પેશાબ પાઈને ઉપવાસ કરાવવા માંડ્યા. દિવસમાં જેટલો પેશાબ થાય તેટલો પેશાબ અને તરસ લાગે તો નળનું પાણી પાવા માંડ્યું સાથે રાથે પેશાબથી શરીર પર ગાલિશ કરવા માંડ્યું અને દરદવાળો ભાગ પર પેશાબથી ભીંજવેલાં પોતા મૂક્યા દસ દિવસને અંતે આતરડા અને મૂત્રપિંડે સારી રીતે કામ આપના માંડ્યું. જોકે બિપત્તીના ચાંદા શરૂ થતાં વધવા માંડ્યા પણ તેનો કુખાવો ઓછો થવા લાગ્યો, શ્વાસોચ્છવાસ સરળ અને નિયમિત થયો અને દરદવાળો ભાગ દુરરત થવાના નિશાન દેખાયા. અઢાર દિવસના ઉપવાસને અંતે પગની સ્થિતિ સ્વાભાવિક થઈ ગઈ. પેશાબે નવી ચામડી બનાવી અને દરદની કોઈ પણ નિશાની પગ પર રહી નહીં; એટલું જ નહીં, પણ પગ પર ચાંદાનું ચાકું પણ રહ્યું નહીં.

ઉપરનો દરદી સુધરી જવાથી ગેન્ડ્રીનનો બીજો દરદી આવે જો. તે ૪૦ વરસની મહિલા બાઈ હતી. તેનો જમણો પગ એટલે બધો સંકો હતો કે ડોક્ટરોએ તે ભાગને કાપી નાખનાની તેને સલાહ

આપી હતી. આ દરદ પગની ઘૂંટીના સોજાથી શરૂ થયેલું તે બાઈને પોતાનો ધંધો સખત જમીન પર ઘૂંટણિયે પડીને કરવાને કારણે આ રોગ લાગુ પડેલો. તેણે બધા વૈદ્યો અજમાવ્યા; પણ પરિણામે તેનું દરદ વધવા લાગ્યું. તેને સખત બધોકાશ હતો, હરસનું દરદ હતું, ખરજનું હતું, પાંડુ રોગ હતો, અનિદ્રાનો વ્યાધિ હતો વગેરે અનેક દરદો હતાં. ઉપરાંત પગના સડામાં જિંડાં ધાયાં હતાં. આવી બધી ખાડાઓ હોવા છતાં તે બાઈ હિંમતવાન હોવાથી પેશાબ અને પાણી ઉપર ઉપવાસ કરવાનું તેણે સ્વીકાર્યું. દિવસમાં જોડેલો પેશાબ થાય તેટલો ટીપેટીપુ તે પીતી; તેમ જ દરરોજનું ત્રણ પિન્ટ (પોણાચાર રતલ) પાણી પીતી. પાંચ દિવસના તપથી પગ પરના ચીરા સમી જવા લાગ્યા અને તેના શરીરના બધા ભાગની આમડીની તંદુરસ્તી દેખવા માંડી. મોં પરનાં ગડગૂમડ તો બીજે જ દિવસે સમી ગયાં. અઠવાડિયાં-એકાં અનિદ્રા પછી ત્રીજી જ રાત્રે સારી નિદ્રા આવી અને પહેલા અઠવાડિયાને અંતે તેનાં આંતરડાં અને મૂત્રપિંડે સારી રીતે કામ કરવા માંડ્યું. તેના હરસ મટી ગયા. પખવાડિયાને અંતે તો ગેન્ઝીનની નિશાની પણ નહોતી રહી અને જ્યાં ધાયાં હતાં ત્યાં નવી આમડી આવી ગઈ હતી. દરદવાળો પગ જે સારા પગ કરતાં જમણો જાડો થઈ ગયેલો તે સારા પગ જેવો સમધારણ થઈ ગયો અને આ ભયંકર રોગની એક પણ નિશાની રહી નહીં. પંદર દિવસના ઉપવાસ પછી પ્રથમ અઠવાડિયે દરદીને શાક્ષ, કેળાં અને કાયાં ટોમેટાંના ખોરાક પર રાખી, બીજા અઠવાડિયાના ખોરાકમાં પેશ્ચરાઈઝડ નહીં કરેલું એવું સાફ દૂધ અને ફળનો ઉમેરો કર્યો; અને ત્રીજે અઠવાડિયે તેને સામાન્ય ખોરાક લેવાની રજા આપી.

શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગના અનુભવ પ્રમાણે અસાધ્ય અને ભયંકર ગણાતા રોગોમાં આ ગેન્ઝીનના રોગ પર મૂત્રપ્રયોગ ધણો અસરકારક નીવડ્યો અને તે પણ ધાર્યા કરતાં ઓડી મુદતમાં તેનું કારણ વૈદિક દ્રષ્ટિએ એ છે કે, મૂત્ર એ નિર્જીવ વસ્તુ નથી પણ સજીવ દ્રાવણ

(લીવિંગ સોલ્યુશન) છે. જેમાં માંસ, લોહી અને મુડદાલ (ટીસ્ચુઓને) અંશિઓને સજીવ કરીને વિકસાવનારું તત્ત્વ છે, તેણે આવા ઘણા કેસોની સારવાર કરી. તે ગંધા રોગીઓને તેમના ડોક્ટરોએ રોગવાળા ભાગ કપાવી નાખવાની સલાહ આપ્યા પછી મૂત્રપ્રયોગ કરવામાં આવ્યો હતો. આવા જુદાં જુદાં કારણે થયેલા આ રોગવાળા દરદીઓની હકીકત થોડી નીચે આપવામાં આવી છે.

શ્રીમતી ઈ.ને શીતળા ટંકાવ્યા પછી પક્ષધાત લાગુ પડ્યો અને તેમાંથી પગે અને અંગૂઠે ગેન્ઝીન લાગુ પડ્યો. ૪૮ દિવસના ઉપવાસ પેશાબ અને પાણી સાથે કયાં અને બિવકુલ આરામ થયો.

શ્રીયુત ડી. નામના ગૃહસ્થને મધુપ્રમેહમાંથી તેમના ડાબા હાથના કાંડાને ગેન્ઝીન લાગુ પડ્યો. ૪૮ દિવસના ઉપવાસ મધુપ્રમેહ માટે કરવા પડ્યા અને ત્યાર બાદ ૧૮ દિવસમાં તેમનો હાથ હતો તેવો સરસ થયો. કોઈ ચિહ્ન પણ રહ્યું નહીં.

શ્રી જી. ડબલ્યુ. ખી. નામના ૬૦ વર્ષની ઉંમરના ગૃહસ્થને છુહારી કામ કરતાં અગૂદા પર હથોડી વાગવાને કારણે અંગૂઠા પહેલા અને ખીજા સાંધાને ગેન્ઝીનનો રોગ લાગુ પડ્યો હતો. અદ્વાર અઠવાડિયાં સુધી ખીજા સારવાર કરાવી પણ છેવટે મૂત્રપ્રયોગથી હાથ પર પેશાબનાં ભીનાં પોતાં મૂક્યા કયાં એક અઠવાડિયામાં આરામ થઈ ગયો.

કુમારી સી. એ. ઉંમર ૧૦ વર્ષ—તેને પાંકુરોગ હતો. પગની બંને પિંડીઓ પર સડાને કારણે ચામડી પરના મામના લોચા ઈપસી આવ્યા હતા ડોક્ટરોએ તો ખસ કે ખરજનાળ સમજી દેવા કયાં કરી. તેને ૧૮ દિવસના મૂત્ર સાથે ઉપવાસથી બિલકુલ આરામ થયો. પાંકુરોગ ન રહ્યો, ખસ કે ખજવાળ ન રહ્યો કે એક ચાકું પણ ન રહ્યું. ઉપવાસના દિવસોમાં તે છોકરી ૧૧૦ ઇંચ ઊંચી વધી.

શ્રી જી. આઈ., ઉંમર વર્ષ ૫૪—અગૂદા મચ્છીના હાડકાથી કપાઈ ગયેલો. તે ૯ દિવસે ડોક્ટરે તપાસ્યું. ગેન્ઝીન લાગુ પડ્યો

હતો. અંગૂઠો કાપી નાંખાવાની સલાહ ડોક્ટરોએ આપી પણ તે ન માની. ત્યાર બાદ ૧૪ દિવસના પેશાબ સાથે ઉપવાસથી અને પેશાબથી શરીર પરના માલિસથી તેમ જ અંગૂઠા ઉપર જૂના પેશાબના લીંબ-વેલા પાટાથી ત્રણ દિવસમાં સુધારો જણાયો અને બાર દિવસ પછી તો તદ્દન આરામ થયો.

શ્રીયુત એન., ૫૫ વરસની હિંમર. ક્ષયની અસરવાળા તેના બંને પગને ગેન્ગ્રીન લાગુ પડેલો. ડોક્ટરોએ બંને લાગોત્રું ઓપરેશન કરવાનું સૂચવ્યું પણ તેમની પત્નીએ વિરોધ કર્યો. દરદીની સ્થિતિ બહુ કમજોર હતી. બહુ દવાઓ પછી નિરાશા ઊપજેલી. ૪૨ દિવસના ઉપવાસ પછી તે સારા થઈ ગયા.

શ્રીમતી એલ., ૪૮ વરસની હિંમર. બંને પગ પર ઉકળતા પ્રવાહી પદાર્થથી ભરેલું વાસણ પડવાથી બંને પગ દાગી ગયેલા. ડોક્ટરોએ ત્રણ અંદાડિયાં સુધી રજાગટ્ટર અને પાટાપિંડી ક્યાં પણ દશા વધુ ભયંકર થઈ પડી. અંતે બંને પગોને ગેન્ગ્રીન લાગુ પડેલો તે ૨૮ દિવસના મૂત્રપ્રયોગથી બિલકુલ આરામ થઈ ગયો.

ઉપર પ્રમાણે ગેન્ગ્રીન જેવા ભયંકર રોગનાં ઘણાં દરદીઓને મૂત્રપ્રયોગથી આરામ થયો છે. ઉપર આપેલી હકીકતથી વધારે હકીકત આપવાની મને જરૂર લાગતી નથી. એટલે આપણે હવે કેન્સરના રોગથી પીડાતા રોગીઓને મૂત્રપ્રયોગથી આરામ થયેલો તેવા કેટલાક નમૂના જોઈએ.

ગ્રોથ અને કેન્સર

માનવશરીરનાં બધા દરદ તેના અયુક્ત ખોરાકમાંથી ઉત્પન્ન થાય છે. માણસ શરીરને પોષક એવો ખોરાક સંયમપૂર્વક લે તો તેને કોઈ પણ દરદનો ભય રાખવાની જરૂર નથી; એટલું જ નહીં પણ તેનું શરીર એટલું પ્રાણુવાન હોય છે કે બહારના પ્રચલિત રોગવાયરની અસર પણ તેને થાય નહીં. કેન્સર અનેક પ્રકારનાં છે. શરીરના જુદા-જુદા ભાગોમાં તે લાગુ પડે છે. કેન્સર ભય કર અને અસાધ્ય રોગ ગણાય છે. એની ગાંઠ શરીરના ભાગમાં થાય છે. તેવી જ ગાંઠ શરીર ઉપર બિપ્સી આવે છે તેને ગ્રોથ (ગાંઠ) કહે છે પણ આવી શરીર ઉપર બિપ્સી આવેલી બધી ગાંઠો ઝેરી કે અસાધ્ય નથી હોતી. જેમ કે રસોળી, શરીર અંદરની કે શરીર બહારની ઝેરી ગાંઠોના રોગને, જેને ગ્રોથ અને કેન્સર કહે છે તેનાથી તો માનવજાત આ જમાનામાં ત્રાસી ગઈ છે કેન્સર લાગુ પડ્યાં છે એટલે એમ મનાય છે કે, “હવે તો રામ બોલો ભાઈ રામ.” ડોક્ટરોનો એવો અભિપ્રાય છે કે ખોરાકમાં કુદરતી ક્ષારોના અભાવે કેન્સર કે ગાંઠો જન્મી શકે છે. લંડનના એક પ્રખ્યાત ડોક્ટર ફ્રાન્સિસ રોસે કેન્સર અંગે પોતાના પુસ્તકમાં પોતાના પચીસ વરસના અનુભવ પછી એકમાર્ધપૂર્વક જાહેર કર્યું છે કે, પોટાશ ક્ષારો કુદરતી રીતે સામેલ હોય એવો ખોરાક આપવાથી કેન્સરનો ભય કર રોગ નાબૂદ થાય છે. આવા સંકટો દરદીઓને તે ડોક્ટરે સાજા કરેલા છે. તેવી હકીકત તેણે લખેલા ‘કેન્સર, તેની ઉત્પત્તિ અને ઉપાય’ એ નામના પુસ્તકમાં જાહેર કરી છે. અને તેમણે આવાં કેન્સરનાં અનેક દરદો આવા ખોરાકના ફેરફારથી મટાડ્યાં છે; છતાં દાકતરી ધંધામાં જીનવાણી અને સ્થાપિત દિવો

આવી સત્ય હકીકતને પ્રકાશમાં આપવાજ દેતાં નથી અને કદાચ વાઢકાપ અને કિરણો આપવાના રસ્તા સિવાય બીજા કોઈ ઉપાય તે સ્વીકારતાં નથી. વાઢકાપ અને કિરણો આપવાથી કેન્સરના દરદીને આરામ થતો હોય, વધારે નહીં, ૩૦ ટકાને આરામ થતો હોય; તો પણ એમાં અસંતોષ રાખવાપણું ન હોય, પણ ગ્રોથ અને કેન્સરના ૫૦૦ દરદીઓનાં જોણે આપરેશન કર્યા હશે એવા બેડેફોર્ડના મરહૂમ ડોક્ટર રાખાગ્રીઆટીએ એવો એકશર કર્યો છે કે, “ કેન્સર અને ગ્રોથના દરદીમાં આપરેશન કર્યા પછી લાગ્યે જ કોઈ દરદી બચ્યો હશે. ” એક અતુલવી નર્સ જોણે આવાં ૫૦ દરદીઓની સારવાર કરેલી, તેને ઝેરી ગાંઠ થઈ અને ડોક્ટરે આપરેશન કરવાનો નિર્ણય કર્યો, ત્યારે તેણે ધસીને ના પાડી; કારણ કે તેણે એવું નજરે જોયું હતું કે, ગ્રોથ, કેન્સરના દરદીમાં આપરેશન પહેલાંના દરદી કરતાં આપરેશન પછી તે દરદી એનેકગણું વધી જાય છે અને દરદીને પહેલાં કરતાં વધારે પીડા ભોગવવી પડે છે. આપરેશન કર્યા પછી કેન્સરની ગાંઠ પછી ફરીથી જીપસી આવે છે ત્યારે એ બહુ ત્રાસદાયક નીવડે છે. એવા અનેક દાખલા છે. કે કેન્સરનું આપરેશન કર્યું કે થોડા દિવસ પછી તે જ દરદીને બીજા ઠેકાણે કેન્સરની ગાંઠ જણાય અને તેનું આપરેશન કર્યા પછી ત્રીજા ઠેકાણે જણાય પરિણામે દરદીનો ત્રાસ વધ્યે જ જાય છે. આવી લાંબે નિષ્ફળતા કેન્સરની પ્રચલિત સારવારમાં સામિત થઈ છે, જતાં તે સિવાય બીજા કોઈ સારવાર ડોક્ટરી આલમમાં માન્ય થતી નથી, એ પણ એક તાજુબી ભરેલી અને નોંધપાત્ર હકીકત છે. કેન્સર અને ઝેરી ગાંઠના દરદીઓને આપરેશન અને અને કિરણોથી સાજા કરવાના પ્રયામોમાં સાવ નિષ્ફળતા મળી છે. જતાં કેન્સર અંગેનું સંશોધન કેન્દ્ર તેના જૂથ બદારના કોઈ સંશોધક તખીબની નવી અસરકારક પદ્ધતિનો સ્વીકાર કરતું જ

નથી, એવો કેટલાક તખીબ નિબ્ધાતોનો અસંતોષ છે

પણ આ પ્રકરણોની સાથે એ વાતને કાંઈ નિસબત નથી. એરી અને કેન્સર જેવા ભયંકર રોગ અંગેની પ્રચલિત માવજતથી શી સ્થિતિ થાય છે એ જણાવવાની ખાતર હિપગની હકીકત જણાવી. હવે શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે પોતાના પ્રયોગથી આવા અસાધ્ય ગણાતા રોગના દરદીઓનું દરદ કેવી રીતે નાબૂદ કર્યું તેના કેટલાક દૃષ્ટાંતો જોઈએ

શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગ લખે છે કે કેન્સરના દરદીની સારવાર કોઈ અપ્રમાણિક તખીબ હાથ ન ધરાં શકે એવો સરકારી કાનદો હોનાથી પેશાબના પ્રયોગથી કેન્સરનું દરદ મટ્યું હોય જતા તેમનાથી એમ ન કહેવાય કે તેમણે કેન્સરના દરદીની સાગ્વાર કરી હતી પેશાબના પ્રયોગમાં કેવું દરદ તેનું નિદાન કરવાની પણ કાંઈ જરૂર હોતી નથી તે કોઈ દરદીનો હિપચાગ નથી પણ સ્વાસ્થ્ય મેળવવાનું સાધન છે એટલે પ્રમાણિત ડોક્ટરો કેન્સરનો સિક્કો મારેલા દરદીઓ બધી બાબતોથી નિરાશ થઈ તેમની પાસે જતા, ત્યારે સામાન્ય દરદી તરીકે તેમને પેશાબનો પ્રયોગ કરાવવામાં આવતો અને તેનાથી તેમને સંપૂર્ણ આરામ થતો એવા અનેક દૃષ્ટાંતો શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે આપ્યા છે, ખરેખર કેન્સરનો દરદી હોય, પણ જો તેના પર ડોક્ટરની છાપ ન વાગી હોય તો અવા દરદીનું દરદ કેન્સર નહીં હોય પણ સામાન્ય ગાંઠનું દરદ હશે એવી ગણના થતી આની સ્થિતિમાં પેશાબના સાધનથી કેન્સર કે ગાંઠના ભયંકર દરદ નાબૂદ થયા હોય તેવા કેટલાક દૃષ્ટાંતો નીચે પ્રમાણે છે

શ્રીમતી આર, ૪૦ વરસની ઉંમર (સન ૧૯૨૭) પાકુરોગ થયો હોય એવું પીળાશ પડતું અને ફિક્કું શરીર જોવાઈ મા સામાન્યત નીચી, સરેરાશથી ઓછું વજન. મરઘીનાઈડાના કદની ગાંઠ તેની છાતી પર હિપસી આવેલી કેન્સરના નિબ્ધાત ડોક્ટર રાબાગનીઆટીએ કેન્સર હોવાની ચિકિત્સા કરેલી, પણ તેમણે તુરંત જ

ઓપરેશન કરવાની મૂચના આપી. દરદીએ મક્કમતાથી ઓપરેશનનો વિરોધ કર્યો. તેણે પેશાગ સાથે ઉપવાસ કર્યા અને દરરોજ આશરે પોણા ચાર શેર પાણી પીધું. તેના ઘણીએ પોતાના પેશાબથી દરરોજ બે કલાક પગના તળિયેથી માથા સુધી તેને માલિસ કર્યાં કર્યું અને છાતીના બંને ભાગ ઉપર પેશાબથી બીંજાયેલાં પોતાં રોત્તદિવસ મૂક્યાં કર્યાં. દસ દિવસમાં આરામ થયો. અંતે બારમે દિવસે તે દરદી બાઈ ડોક્ટર રાબાઝીઆદી પાસે ગઈ. ડોક્ટરે પોતાની જૂની દરદીને તપાસી અને તેની છાતી પર ગ્રોથની ગાંઠની કાંઈ નિશાની સરખી પણ જણાઈ નહીં. પાંકુરોગ પણ મટી ગયો અને તે દરદી બાઈ સંપૂર્ણ તંદુરસ્તીમાં આવી ગઈ.

આવો જ બીજો કેસ (૧૯૨૫ માં) મધ્યમ વયની એક બાઈનો છે. બગલની પાસે ગાંઠ ઉપસી આવેલી. બે શસ્ત્રવૈદ્યોએ વાઢકાપ કરવાની સલાહ આપી. પણ તે બાઈની પુત્રીની વિનવણીથી દરદીને થોડા દિવસનો આરામ અને સહેજ શક્તિ આવે એવો ભેરાક આપ્યા પછી શસ્ત્રક્રિયા કરવાનો નિર્ણય થયો. તે પ્રમાણે અઠવાડિયા પછી તેનું ઓપરેશન એક હોસ્પિટલમાં ગ્રાહવવામાં આવ્યું. પણ દરદીની દીકરીને પેશાબના પ્રયોગનો ઘણો સારો અનુભવ થયેલો હોવાથી પોતાની માને ઓપરેશન થાય તે પહેલાં તેણે તે પ્રયોગ કરવાને પ્રમત્તની અને પ્રયોગ શરૂ કર્યો. પાંચ જ દિવસમાં ઉપસેલી ગાંઠની નિશાની પણ ન રહી. બે દિવસ પછી તો દરદીને ઓપરેશન માટે દવાખાનામાં દાખલ થવાનું હતું. કુટુંબના તબીબે તેને બોલાવી; અને તબીબે પોતે કરેલી ગેઝવણ કારે સૂઝીને દરદીએ સ્વતંત્ર રીતે જ વર્તન કર્યું તે માટે શુભ્ધ થયો. પણ જ્યારે તેણે પોતાના દરદીને સંભાળપૂર્વક તપાસતાં તેની ચારીરિક સ્થિતિ સારી રીતે તંદુરસ્ત જણાઈ ત્યારે તેને કાંઈ કહેવાનું રહ્યું નહીં; એટલું જ નહીં પણ ઓપરેશન કરનારા સાથી ડોક્ટરોને બોલાવ્યા. તેઓ પણ દરદીને જોઈને આશ્ચર્ય પામ્યા. લેખકે પોતાનું

પુસ્તક સને ૧૯૪૪ ની સાલમા લખ્યું. તે વખતે ૨૭ ૫૫ સુધી તો તે બાઈ તદ્દન ત દુરસ્ત દશામા જીવતી હતી

એક કેસ, એક દરદી બાઈનો, લેખક ટાકે છે ને સન ૧૯૨૭મા લેખક પાસે ગઈ તે એટલા માટે જાણવા યોગ્ય છે કે ઓપરેશનથી ફક્ત દરદની અસર નષ્ટ થાય છે પણ દરદનું મૂળ જડું નથી અને દરદનું કારણ નષ્ટ થતું નથી દરદી બાઈ ૪૫ વર્ષની મજબૂત બાધાની હતી તેની કાખી છાતીમા ગાંઠ બિપરી આવેલી આવી જ ગાંઠ બે વર્ષ પર તેની જમણી છાતી ઉપર હતી તે ઓપરેશનથી ક્ષત્રી નાખવામા આવી હતી તે બાઈએ ખીજી વખત ઓપરેશન નહી કરાવતા પેશા મનો પ્રયોગ કર્યો ૧૯ દિવસના ઉપવાસ તથા માલિસથી તે ગાંઠ સદતઃ નાબૂદ થઈ ગાંઠ નાબૂદ થઈ પણ તેના શરીરે મેદ બહુ હતો શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે તેને ઉપવાસ આજી રાખવાનું ક્યુ ૨૮ દિવસને અ તે તપાસવામા આવતા તેના દરદની નીશાની પણ ગહી નહી તેમજ તેનું શરીર સામાન્ય બાધાનું અને સુંદર દેખાવનું થયું

નીચે ૧૧ કેસનો હેતુ નોંધપાત્ર છે જુદા જુદા દરદો એક દરદીને લાગુ પડતા હોય, જેને એકબીજા સાથે કાઈ સ મધન હોય તે પણ પેશાબના પ્રમેયથી સાથે સાથે સુધરે છે એક યુવતી જમણી બાજુ સૂજી ગયેલી છાતી પર વચ્ચે ખરાબ અને શકા રૂતા ગૂમડા સાથે લેખક પાસે ગઈ તે સાથે તેની બગલમા પણ મે મોટા ગૂમડા હતા જેના કુડું બના દાકરે આના શાસ્ત્રીય તપાસ માટે દવાખાનમા જવાનું સૂચ્યું, પણ તેણે ના પાડી મારણ કે તેની માતાને આના જ દરદ માટે શસ્ત્રક્રિયા એ જ ડોક્ટરે કરી હતી અને પરિણામે તેને માગીમા દાટવી પડી હતી વળી આ બાઈને તો વધારામા જુનો ઉદરગુહાસોથ (Peritonitis) નો રોગ હતો તેણે એપેન્ડિકસનું ઓપરેશન પણ કરાવેનું પણ દુખાવાના કાઈ સુધારો થયો ન હતો આ બાઈએ પેશાબ સાથે ઉપવાસ ચાર કર્યા પણ તેના સ્વજનોના આગ્રહથી ચાર દિવસ પછી ઉપવાસ તોડ્યા પણ પોતે નિશ્ચયી

હોવાથી પોતાનાં સ્વખનોને સમજવી પાછા ઉપવાસ શરૂ કર્યા. તેણે ૧૬ દિવસના ઉપવાસ કર્યા. ૧૦ દિવસના ઉપવાસમાં જ દેખીતો મુધારો થયો અને ઝોગણીમ દિવસને અંતે નો છાતી ઉપરની કે બગલની અંદરની ગાંઠોના અસર સરખી પલ્લ રહી નહીં. પણ એપેન્ડિક્સના ઓપરેશનની ડોઈ કયાક્ષને લીધે આંતરડાનું દરદ તો હતું તેનું રહ્યું. એટલે તે બાઈએ બીજા પાંત્રીસ ઉપવાસ કર્યા. એનાથી તેને સંપૂર્ણ આરામ થયો. આ કેસની હકીકતથી એમ આગિત થાય છે કે કહેવાતાં વૈજ્ઞાનિક સાધનો કરતાં કુદરતી, દરદો મટાડવામાં વધારે અસરકારક અને નિપુણ છે. લેખકની મુશ્કેલી છે કે ડોઈ પણ માણસને શરીરના ડોઈ પણ ભાગ પર શંકા પડતું ગૂમઠું, કે ગાંઠ કે સોજો ઝિપસી આવ્યા હોય તો સમય વિતાવ્યા વિના તુરત પેશાબની કુદરતી પદ્ધતિ અખત્યાર કરવાથી તેને મટાડવામાં કુદરત નિષ્ફળ નહીં નીવડે. પણ લાંબી મુદત રાહ જોયા પછી છેલ્લી ઘડીએ પેશાબનો પ્રયોગ કરશે..તો વધારે સમય પ્રાપ્તિ કરવું પડશે.

ઉપરના કેસનું વિગતે વર્ણન કર્યા પછી હવે તેને તે વર્ણન વારંવાર કરવાની જરૂર નથી. એટલે બીજા અનેક કેસો પૈકી થોડા અહીં હું ટાંકું છું કે જે જાણવાથી આપણને ખાતરી થાય.

એક ૨૮ વરસના યુવાનને મુત્રેન્ડ્રિયનો રોગ અથવા અન્ન-નળીને દે-સર હોવાનો દાકતરી અભિપ્રાય હતો ત્રણ દિવસમાં તેના મત્સ્ય માટે મુદત આપવામાં આવી હતી. તેને બિલકુલ આરામ થઈ ગયો અને ત્યાર પછી તે ઘણાં વરસ જીવ્યો.

૬૨ વરસની એક વૃદ્ધ બાઈને આંતરડાનું કેન્સર હતું. દાકતરી ધંધાએ વાટકાપની સલાહ આપી હતી. પણ તે બાઈએ માન્યું નહીં. તે બાઈનું વજન ૮૪ રતલ સુધી હતું અને દિન પ્રતિદિન ઘટતું જતું હતું. પણ અરવાડિયામાં આરામ થયો અને ૮૪ વરસની ઉંમર સુધી તે જીવતી હતી.

૪૨ વરસની ઉંમરની બાઈને છાતીનું કેન્સર હતું. શસ્ત્રક્રિયા થવી જોઈએ એવી સખત ચેતવણી મળી; છતાં તેથી આરામ થશે કે નહીં તેની કાંઈ આશા દાકતર આપી શક્યા નહીં. દંદીએ ગાંઠકાપની ક્રિયાની ના પાડી. પેશાબ સાથે ઉપવાસ કરવાના પ્રયોગથી સંપૂર્ણ આરામ થયો. ત્યાર પછી ૨૧ વરસ સુધી તે તે દરદી બાઈ જીવતી હતી.

૪૦ વરસની એક દરદી બાઈ, સને ૧૯૩૫ની સાલમાં તેને ૨૫ કેન્સર નામની ગાંઠ ઊપસી આવેલી શસ્ત્રવેદોએ તાત્કાલિક ગાંઠકાપ કરવા માટે દબાણુ કર્યું, પણ તેથી મૂળભાથી દરદ જશે કે કેમ તેની ખાતરી દરદીને મળી નહીં. એટલું જ નહીં પણ એવું કહેવામાં આવ્યું કે કેન્સરના ઓપરેશન પછી ફરીથી કેન્સર થવું અને ગાંઠનું વધવું એ સામાન્યતઃ અનિવાર્ય ગણાય છે. આ દરદીએ ઓપરેશન કરાવ્યું, પણ મૂત્રપ્રયોગથી ત્રેવીસ દિવસમાં તેને સંપૂર્ણ આરામ થયો. તે ૫૭ વરસની થઈ ત્યાં સુધી જીવતી હતી, એટલું જ નહીં પણ પ્રમાણુમાં જુવાન અને સુદર દેખાતી હતી.

હવે આટલા દષ્ટાંતોથી વપાતે આપવાની કાંઈ જરૂર નથી; પણ આ રોગના દરદીઓ મૂત્રપ્રયોગથી માન્ય થયા તે અંગે ડૉ. ગબ્બાનીઆદી જેવા સમર્થ ધર્માર્થીઓ કે જેમણે કેન્સરના સંકટો ઓપરેશન કર્યા હતા તેમણે કેન્સર ને ગ્રાથ જેવા ભયંકર રોગથી પીડાતાં દંદીઓને મૂત્રપ્રયોગથી સંપૂર્ણ આરામ થયો, તે સંબંધે જે જાહેર એકરાગ કર્યો છે તેનો સાર આપણને આનંદપ્રદ નીવડે.

■ મેં એવી ઘણી સ્ત્રીઓને તપાસી છે કે જેઓના પ્રચલિત દાકતરી રાગવાર ખમાણે નો એક અંગર બને સ્તનોને કાઢી નાખવામાં આવ્યા હોય આ લગી અને લાગ્યશાળી બાઈઓએ મારી મવાહની અવગણના કરવાની હિમત કરી અને મૂત્રચિકિત્સાની સારવાર અપનાવી. પછી તેઓ મારી પાસે આવ્યા ત્યારે મેં જોયું કે જ્યાં અસાધ્ય ઝેરી ગાંઠ હતી તેની જગ્યાએ એક ચાંદું સરખું માન્યું.

પણ નહોતું. ડૉક્ટરીક સ્ત્રીઓની ગાંઠો એક પખવાડિયામાં જ નાખી
 યઈ ગઈ હતી. ડૉક્ટરીક તો ચાર જ દિવસમાં અદસ્ય યઈ હતી.
 આ બધા કેસો ઉપરથી મને શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગનું કહેવું સંભવિત
 લાગ્યું કે, જે ગ્રેય અર્થાત્ ગાંઠો થાય છે તેમાંથી મોટા ભાગની
 ગાંઠો જ્યાં સુધી તેને ગમે તેવાં દ્રવ્યો આપીને છરીના કાપ મૂકીને
 જાંછેડી ન હોય ત્યાં સુધી એરી કે અસાધ્ય હોતી નથી. અને તેમાં
 પ્રત્યક્ષ દશામાં જ તાર્કાસિક અને કાળજીપૂર્વક યોગ્ય સારવાર કરી
 હોય તો દરેવાતા અસાધ્ય અને ભયંકર દરદોના રાગને સાધ્ય
 કરવો મુશ્કેલ નથી. તે યોગ્ય સારવાર એ જ છે કે તે ગાંઠ કે
 ગૂમકું કે ચાંદા અને કેન્સરરહે જીપસી આવેલા શરીરના ભાગને
 ઓગાળી દઈને વહેતા લોહીમાં બેળવી દેવા. ડોક્ટરી
 ઉપાધિ વિનાનો દ્રાઈ સામાન્ય માણસ દ્રાઈ પ્રકારના ઉપા-
 યેથી, હાલરો દર્દીઓને આગમ પહોંચાડવાનો દાવો કરે, અને
 સાબિતી પૂરી પાડે, તો પણ મને શંકા છે કે, મારા ધંધાથીઓ
 (ડોક્ટરો) તે વસ્તુને કદાપી કબૂલ કરશે નહીં. કેન્સરના દરદીઓની
 પોતાનાં દરદ મટવાની કબુલાત પણ હસી કાઢવામાં આવે છે. અગર
 તેની અવગતી કરવામાં આવે છે. અમારા ધંધા પર એ એક
 દુઃખદ ક્ષણ છે કે તે રોગો ઉપર જીવે છે તેમ જ વ્યવસ્થા
 અને અધિકારપૂર્વકના અમાનુષિક પ્રચારથી પ્રગતિ કરે છે;
 અને આશા નિરાશાની ભૂસભૂસામળીમાં નાખીને રોગીઓનું
 શોષણ કરે છે.

ઉદાર અને સાચાબોના નિખાલસ ડોક્ટર રાખાચીઆટીનો ઉપરનો
 એકરાર સ્પષ્ટ છે. જેને જુદી હોય તે સમજે આંખ દેખે તે જુએ
 અને કાન હોય તે સાંભળે!

મુત્રપિંડના રોગો

આ રોગોને અંગ્રેજીમાં 'બાઈટ ડીઝીઝ' કહેવાય છે. તે મુત્ર-પિંડમાં થયેલા બગાડને કીધે થાય છે. જલોદર જેવા રોગોના મુત્રપિંડના બગાડ સાથે ખાસ સંબંધ છે. ઠંડ કરનારાં અને શરીરનંત્રને ઉશ્કેરનારાં દ્રવ્યો, સ્કાર્લેટ ફીવર જેવા ઝેરી તાવ અને ઠંડી તથા બીનાશના કારણે પણ આ રોગો થાય છે. આવાં દરદી શરીરમાં ન્તેઈતા ક્ષારોવાળા ખોરાકના અભાવથી પેદા થાય છે.

આવા રોગથી પીડાતાં ઘણાં દરદીને મુત્રપ્રયોગથી આરામ થયો છે. તે બધા કેસો અહીં નહીં નોંધું, પણ તે પૈકી જે દરદીઓ માટે ડોક્ટરોએ હાથ ધોઈ નાખેલા અને થોડા જ સમયમાં મૃત્યુ પામશે એવાં યુક્તદો આપેના તેવાં એ ત્રણ દરદીઓને આરામ થયો તેની હકીકત શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે આપેલી છે તેનો સાર નીચે પ્રમાણે છે

એક દરદી બાઈ, શ્રીમતી સી. ૪૦ વર્સની ઉંમરની. જે દિવસથી વધારે નહીં જીવે એવો અભિપ્રાય ડોક્ટરોએ આપેલો સરળતાથી શ્વાસ ન લેવાય, પેશાબ થોડો, રક્ત જેવો અને લોહી તથા પડુ-મિશ્રિત થતો હતો. એક વરસ પહેલાં તે બાઈ બહુ તદુરસ્ત અને દેખાવડી જણાતી હતી, તેની જિંદગીના પ્રમાણમાં તેનું વજન ૧૪૪ રતલ હોયું જો-એ પણ બીમાર પછી તેનું વજન ૨૮૦ રતલના આશરે હતું. ડોક્ટરોએ તો તેને માટે આશા છોડી હતી. પણ શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે તેને જોયા પછી પણ આશા ન છોડી, અલબત્ત તેની શારીરિક સ્થિતિ ઘણી જાંબીર અને દુઃખદાયક હતી. સદ્દલાગ્યે તેની સાથે તેની સારવારમાં જે નર્સો હતી તેમને દવાદ્રવ્યો દરદીઓથી

માનવજાત જીવાનેા પોતાનેા વ્યવસાય હોવા છતાં તે સાધનોમાં વિશ્વાસ નહોતો. દરદીને એટલી બધી દવાઓ અવગણાવવાની અને ઊલટીસૂવટી અપાઈ રતી કે સારવાર કરનાર નસેને પણ દવામાંથી વિશ્વાસ ઊડી ગયેલો અને દવાની શીશીઓનો મોટી હાર જોઈને એમ થાય કે એ દરદી પર દવાઓની અજમાયેશ જ કરવામાં આવી હતી. પણ તેની સ્થિતિની ચિકિત્સા કરતાં એમ લાગ્યું કે તેને જલદી સાદું થઈ જવું જોઈએ. તેનો ઉપચાર શરૂ કર્યો. પ્રથમ પેશાબ બે ઓ'સ થયો. તે ગરમ, ઘટ્ટ, હોળાચેલો અને લોહી-પરુ મિશ્ર હતો. પણ તે બે ઓ'સ પેશાબ ગમે તેવો ખરાબ અને વિચિત્ર હતો; છતાં તે પીવાથી તેના શરીરમાં એવી અસર થઈ કે એવીસ કલાકમાં ૨૦૦ (બસેા) ઓ'સ પેશાબ તે બાઈને થયો. આ એક નવાઈની વાત છે અને સાચી વાત છે કે પોતાના પેશાબમાં એવી શક્તિ છે કે તે પીવાથી શરીરના કોઈ પણ ભાગમાં લુકશાનકારી દ્રવ્યોના થર જામી ગયા હોય તેને સાફ કરીને બહાર કાઢી નાંખે છે. પછી તો જેમ જેમ તે બાઈને વધારે પેશાબ થવા માંડ્યો તેમ તેમ તેના પેશાબ સ્વાદરહિત, ગંધરહિત અને વરસાદના તાગ પાણી જેવો, કોઈ પણ પ્રકારે વાંચ પડતો રહ્યો નહીં.

પેશાબ ઉપરાંત તે બાઈને ડુધિ પ્રમાણે કંઈક પાણી ધીમે ધીમે પીવાની રજા આપવામાં આવી હતી. ૨૪ કલાકમાં તેણે ૧૦૮ ઓ'સ પાણી પીધું હતું, જોડે ત્રણ દિવસ પછી તેની તરસ પણ છીપી હતી. ચાર દિવસ પછી તો તે બાઈ માટે ચિંતા કરવાપણું રહ્યું નહીં. પેટી બે પરિચારિકાઓએ જ તેને સંભાળી રાખી પણ તેવામ એક મુશ્કેલી આવી ગઈ. ઉપવાસના ત્રેવીસમા દિવસે એક પરિચારિકા બાઈની વિનવણીથી તે દરદી બાઈને એક નાના ગાજરને છીણીને તેનો રસ હીંબુના રસ સાથે આપવામાં આવ્યો. તેના પરિણામે ભારે પ્રયાધાન થયું. બે કલાકમાં તો દરદીના બને હાથ પર અક્ષમાં ત્રેપસી આવ્યા અને હાથ પર ભારે ખજવાળ થવા માંડી. વળી

સાથે પેશાબ બંધ થયો અને પેદા (પેક) પર સોજો દેખાયો. તુરત જ એક પરિચારિકાના પેશાબથી ભીંજવેલાં પોતાં પેદા પર મૂકવા માડવા અને બંને હાથ પર હળતા હાથે પેશાબ યોગવા માંડ્યો. થોડા કલાકમાં પેશાબનાં પોતામાંથી પેદાએ ભીનાશ ચૂસી લેવાથી પેશાબ શરૂ થયો અને ધીમે ધીમે દરદી બાઈ મૂળ સ્થિતિ પર આવી ગઈ.

પેશાબ ચિકિત્સાનો જરૂરી મુદ્દો એ છે કે, દિવસમાં બે કલાક તેના શરીર પર લાગલાગટ પેશાબ યોગવો. પણ તેમ કરતાં એટલી કાળજી રાખવી જોઈએ કે દરદી શ્રમ ઉઠાવી વડે તેવી શક્તિવાળો હોવો જોઈએ. તે પ્રમાણે આ દરદી બાઈને તેની પરિચારિકા દરરોજ પોતાના (પરિચારિકાના) પેશાબથી માલિસ કરતી. ૪૮ દિવસના ઉપચાર પછી દરદી બાઈ એટલી સારી થઈ હતી કે તેણે બીજો દિવસે મોસાબીનો રસ લઈ પોતાના ઉપવાસ છાડ્યા અને અઠવાડિયા પછી તેનું વજન ૧૧૬ રતલ થઈ જવાથી એક વરસ પહેલાનાં જૂના વસ્ત્રો પહેરીને તેણે ઓરડામાં ઘૂમવા માંડ્યું. તેને આરામ થઈ ગયો છતાં તેણે પોતાનો પેશાબ પીવાનું અને શરીર પર પેશાબથી માલિસ કરવાનું ચાલુ રાખ્યું. તેનાથી તેની ચામડી વાળ, મુખાકૃતિ અને સામાન્ય દેખાવમાં અજબ જેવો ફેરફાર થઈ ગયો.

આ કેસના સુધરવાથી સામાન્ય આમજનતાનું ધ્યાન વધારે એવાં પશુ તબીબી ધધાર્યાઓનું ડુબુ ફરક્યું નહીં છતાં આમજનતાનું તો માનસ એવું હોય છે કે એમને જે માનવ હોય છે તે માને છે અને નથી માનવું હોતું તો ગમે તેવી સાબિતીઓ મૂકી તોપણ માને નહીં. વળી તૂટીફૂટી વિચારશક્તિને લીધે આપણે કોઈ અસાધ્ય કે સાધ્ય દરદથી લાંબા વખતથી પીડાતા દરદીને કહીએ કે તમે મૂત્ર-પ્રયોગથી નમારું દરદ મટાડી શકશો તો તે આપણને હા કડેશે અને પછી તુરત ડોક્ટરને ત્યાં જશે અને તેને પૂછશે. ડોક્ટર કદી હા કહે ખરે કે? આપણું માનસ પણ એવું હોય છે કે એક ડોક્ટરે

‘હવું કે તમને અમુક દરદ થયું છે. તેમાં તમારે અમુક ખોરાકની પરહેજ પાળવી જોઈએ. તેને પરહેજ પાળીશ એમ કહીને ખીજા ડોક્ટરને પૂછીએ અને જો તે ડોક્ટર એમ કહે કે, “પરહેજ ના પાળો તોપણ ચાલે.” એટલે પહેલાની સલાહ લાભદાયક છે, પણ તે પ્રમાણે વર્તીએ નહીં. આપણી મનોદશા આવી કંઈક છે. તેથી ગંભીર પ્રશ્નોની ગંભીરતા સમજી શકતા નથી તેમ જ તે સમજવાનો પ્રયત્ન કરતા નથી તેથી જ્યાં સુધી મૂત્રચિકિત્સા જેવા જૂંસાઈ ગયેલા વિજ્ઞાન માટે દૈવાક સેવાલાવી સેવકો તરફથી દરદીઓમાં અને મુખ્યત્વે ગરીબ દરદીઓમાં રાહતના હેતુથી પૂરતો પ્રચાર અને સક્રિય કામ કરવામાં આવે નહીં ત્યાં સુધી આમજનતા આપેઆપ આ વિજ્ઞાનને અપનાવી લેશે નહીં.

જ્યાં ઉપરનો શ્રીમતી સી.નેા કેસ એટલો જાણીતો થયો કે તેવાં ખીજાં અનેક દરદીઓ શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગ પાસે ગયાં. તેમાંના એક બે કેસના અહેવાલ ટૂંકમાં આપવા જેવા છે.

શ્રીયુત ખી.ને તીખાંતમતમતાં અને સ્વાદવાળાં એવાં શરીરને પોષણ આપનારાં તરવોથી રહિત એવો ખોરાક ખાવાની બહુ ખરાબ ટેવ અને સાદા સ્વાદિષ્ટ ખોરાકમાં પણ મરીમસાડો વધારાનો મેળવીને ખાવાનો શોખ. દિવસના આઠઠસ ધ્યાત્મ આ પીએ અને રાજ સરેરાશ પચીસ સિગારેટ પીએ. તે શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગ પાસે ખીમાર થઈને સને ૧૯૨૦માં ગયો તે પહેલાં તે બે ડોક્ટરોની સારવાર નીચે હતો. તે દરમ્યાન તેનું વજન ૨૮૭ રતલથી વધીને ૩૨૦ રતલ થયું હતું અને ડોક્ટરોએ તેને પણ ચુકાદો આપી દીધો હતો કે તમારે હવે બે દિવસમાં રામશરણ થવાનું છે. સને ૧૯૨૦ના જૂન માસમાં તેણે ૪૬ દિવસના ઉપવાસ શરૂ કર્યા. એથી જ દિવસે તેમનો પેશાબ સ્વાદરહિત અને વરસાદના જળ જેવો સ્વચ્છ થવા માંડ્યો અને શરીર પરના સોજા બહુ યાવ તેમ ઝપાટાભેર ઊતરવા

લાગ્યા. તેને પાકુરોગ થયો. પણ સાત અઠવાડિયામાં તેનો પાકુરોગ અદૃશ્ય થઈ ગયો હતો અને ઉપવાસને અ ને એનું વજન ૩૨૦ રતલથી ઉતરીને ૧૦૫ રતલ થયું. ખીનારી મટ્યા પછી વીસ વર્ષ પહેલાં જેવો તદુરસ્ત અને જુવાન હતો તેવો દેખાયો. ને ભાઈએ પણ જેમ ખીજા દંદીઓએ આ પથમાં દીક્ષા લીધી હતી તેવી દીક્ષા લઈ લીધી. સ્વાસ્થ્ય ખોરાક ખાવાની અને જામના ભસકાને તાપે થવાની ઝૂરી દેવો છોડી લીધી, વ્યસનો છોડી લીધાં અને હંમેશાં પોતાના પેશાબ પીવાનું ચાકુ રાખ્યું, જેનાં મુદ્દર પરિણામ તેણે જીવનભર ભોગવ્યાં.

હવે આ પ્રકારનો એક વધુ કેસ અહીં નોંધીને આ પ્રકરણ બંધ કરીશ. સાઠ વગસની ઉંમરના એક ગૃહસ્થ લાગનાગટ ખે વરસ ડોક્ટરની મારનાર નીચે રહ્યા તે સમયમાં ડોક્ટરોએ તેમના હૃદય ગેગની સા વાર કરી હૃદયરોગ તો ન મટ્યો, પણ તેમણી જ્યો ૨ જેવો બધાં રોગ ઊભો થયો. છેવટે જૂના ખે ડોક્ટરને છોડી દીધા અને નિષ્ણાત ડોક્ટરને શરણે ગયા નમણે પોતાના દરદીની આખો ખે ચાતી જોઈ. તેમની જીભ અમાવારણ સૂજી ગઈ હતી અને મોની બહાર નીકળી આવી હતી અને તેના હોઠ માખાગણ હોય તેના કરતા ત્રણ ગણા સૂજી ગયા હતા. નિષ્ણાત ડોક્ટરે કહ્યું કે કેમ માટે આશા રખાય તેમ નથી. જ્યાં કંઈ કરવાની જરૂર નથી એવો કેસ શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે હાથમાં લીધો. આ દરદીને પાંચ દિવસમાં આળીસ પિન્ટ એટલે પ્રયાસ રતલ પેશાબ થયો, સાવ તદુરસ્ત થઈ ગયો અને ૭ અઠવાડિયામાં પોતાના ધર્મે વળગી ગયો.

હૃદયરોગ

સામાન્ય રીતે દાકતરી આલમ એમ માને છે કે હૃદયરોગનો દરદી કાળજીથી પથ્ય ખોરાક સાથે રહે તો તે નેવું વરસથી લાંબું આયુષ્ય ભોગવી શકે પણ હૃદયરોગમાં સુધારો ન થાય; કારણ કે હૃદયરોગ અસાધ્ય છે, પણ શ્રી આર્મ્સ્ટ્રોંગ પોતાના અનુભવથી હિંમતપૂર્વક કહે છે કે પેશાબ-ચિકિત્સાની પદ્ધતિથી હૃદયરોગ પણ સંપૂર્ણ સુધારી શકાય છે. નીચેના કેસની હકીકત જાણવા જોવી છે.

મધ્યમ વયના શ્રીયુત પી. એક વરસથી હૃદયરોગના દરદી તરીકે એક ડોક્ટરની સારવાર નીચે હતા અને ફૂંટીના અમત્યના ભાગ એવા સોલર પ્લેકસસનું આપરેશન કરાવવાના હતા. કેટલીયે વાર લંડનની શેરીઓમાં થઈ પોતાની ઓફિસે જતાં તે રસ્તામાં બેભાન થઈને પડતા અને તેમને ઘટેમાર્ગીઓ પાસેની ડ્રાઈ ફ્લા વેચનારની દુકાને લઈ જતા, જ્યાં તેમને પોતાના ખિસ્સામાં રાખેલી એક નોટની ટીકડીઓ આપવામાં આવતી હતી. તેમના પોશાક પર હંમેશાં એક કાગળની પટ્ટી લગાડેલી કાયમ રહેતી. તેમાં સ્વયંકે હવું કે હૃદયરોગના હુમલાથી ઠાંધ તેમને રસ્તામાં બેભાન પડેલા જુએ તો તે લોકોએ શું કરવું. પાછળથી તેમને હૃદયરોગના હુમલા વારંવાર થવા લાગ્યા, તેમને કારણે શહેરના તે ભાગમાં તો ‘ખિયારા મિસ્ટર પી.’ એ નામે તે જાણીતા હતા.

આ સ્થિતિમાં તે શ્રી આર્મ્સ્ટ્રોંગ પાસે ગયા. પહેલી વાત તેમને એ કરવામાં આવી કે તે જેટલો પેશાબ કરે તેટલો બધો પીવે. પ્રથમ તો તેને તે વાત વિચિત્ર અને કમકમાટી ઉપજાવે તેવી લાગી, વળી તે

સાથે ટૂંકી રીતે પેશાબથી શરીર માલિસ કરવું તે સમજાવ્યું. એટલું જ નહીં પણ બે કલાક સુધી આર્મસ્ટ્રોંગે પોતાના જ પેશાબથી તેના શરીરને માલિસ કર્યું. માલિસ કરવામાં પગનાં તળિયાં, મોં અને માથું બહુ અગત્યનાં છે. તેમા વધારે સમય લેવો જોઈએ. પછી તેને ગરમ પાણીથી નવડાવ્યો. બીજો દિવસે પણ તે જ સારવાર ચાલુ રહી. તે ભાઈએ નર્સિંગ હોમમાં જવાનું અને ઓપરેશન કરાવવાનું માઠી વાળ્યું. રાત-દિવસનો જેટલો પેશાબ થાય તે પીવા સાથે દિવસમાં એક ટક ખોરાક પણ તેને આપવા માડ્યો. તે ખોરાક હળવો અને સાદો હતો. એક માસ સુધીની આવી સારવારથી તેની શારીરિક સ્થિતિ એવી સારી થઈ કે પોતાની ઓરિસે તે જઈ શકતો. બાર આવાડિયાંમાં તેને સંપૂર્ણ આરામ થયો અને હૃદય રોગની તેમ જ હૃદયના ભાગ પર શંકાશીલ ગૂમડા જેવી કોઈ પણ નિશાની રહી નહીં. તેના ડોક્ટરોએ પણ તેને તપાસીને આ હકીકતની ખાતરી કરી જોઈ અને વિના આનાકાનીએ હૃદયગત સંપૂર્ણ મટી ગયો એવું સ્વીકાર્યું. તેણે આ પ્રયોગ શરૂ કર્યો ત્યાર પછી કોઈ દિવસ તેને હૃદયનું દરદ થયું નથી અને તે એટલો બેક્ટર થયો કે હૃદયરોગ માટે તેની પાસે જે ટીકડીઓ હતી તે બધી તેણે અગ્નિને સ્વાધીન કરી દીધી.

શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગના મૂત્રપ્રયોગથી હૃદયરોગથી પીડાતા બીજા દરદીને આરામ થયેલો તેની હકીકત બાંધુવા જેવી છે. તે દરદીની સારવાર તેમણે પોતે નહોતી કરી, પણ બીજા એક નૈસર્ગિક વૈધે કરી હતી. શ્રી આર. નામના ગૃહસ્થને જલોદર સાથે હૃદયનો રોગ હતો. તેના પગ અને પેટુ સજી ગયેલાં. હૃદય બહુ વધેલું. ડોક્ટરે આ સ્થિતિને બહુ ગંભીર ગણી દરદીને પરખાવી દીધું કે, હવે તારે એક મહિનો જ જીવવાનું છે. તે દરદી એક પ્રખ્યાત નૈસર્ગિક ઉપચાર કેન્દ્રમાં દાખલ થવા લલચાવ્યો ત્યાંનો ઉપચાર એટલો બધો નિષ્ફળ નીવડ્યો અને દરદી એવી કટોકટી દશામાં આવી પડ્યો કે તેને ત્યાંથી વિદાય કરવામાં આવ્યો. એવી શંકાથી વિદાય કરવામાં આવ્યો કે એક પચવાડિયામાં તે રામશરણ

યશે. ત્યાર પાદ દરદી શ્રી આર. હેરે શહેરના શ્રી એલિવર વોરનોડ ફિલ્ડન નામના હિંમતવાન નૈસર્ગિક વૈધ પાસે ગયો, જેણે મૂત્રચિકિત્સાના પ્રયોગથી ૭ અઠવાડિયામાં તે દરદીને સાજો કર્યો. તેનું વજન પહેલાં ૧૬૮ રતલ હતું તે ઉપવાસના સમય દરમ્યાન ઘટીને ૧૦૯૧૧ રતલ થયું. દરદી બહુ સિગારેટ પીનારો હતો. તેણે સારતારના સમય દરમ્યાન પણ ફેટલોક વખત ખીડી પીવાનું ચાલુ રાખેલું. તેને કારણે આરામ થતાં વિલંબ થયો. તેના જૂના ડોક્ટરો તેને સંપૂર્ણ આરામ થયો છે તે જાણી આશ્ચર્ય પામેલા. હાલ લોઢામાં એવી પરિસ્થિતિ પ્રવર્તે છે કે પોતાનો પેશાબ પીવાના જેવું સામાન્ય ચાલુ માન્યતાથી વિરુદ્ધતું વર્તન કરવામાં લોઢાની ટીકાથી ઘણા ડરે છે. આવું બીકલું-પણું સમજી શકાય નહીં તેવું છે, એટલું જ નહીં પણ પીડાતી માનવજાતને રાહત આપનારી મૂત્રચિકિત્સાના પ્રચારને આડખીલીરૂપે છે. આ પ્રકરણ બંધ કરતાં શ્રી આર્ગિસ્ટ્રોંગ કહે છે કે હૃદયરોગ થવાના મૂળમાં ફેટલાંક ઝેરી દ્રવ્યોનાં ઈન્જેક્શનો અને શીતજાની રસી છે.

૬

વિવિધ પ્રકારના તાવ

તાવના ઘણા પ્રકાર છે. મોટે ભાગે તાવ આવકારદાયક ગણાવેા જોઈએ. માણસની અચુકત ખોરાક ખાવાની આદતને કારણે શરીરમાં પેદા થયેલા ઝેરને શરીર બહાર કાઢવાને ખાતર માણસને તાવ આવે છે. શરીરનાં ઝેર નિવોરવાની તે એક કુદરતી પ્રક્રિયા છે. તે તાવને કુદરતી રીતે નિવારવો જોઈએ. એટલા માટે જ અનુભવી આયુર્વેદે તાવમાં લાંઘણુ-ઉપવાસ કરવાનું સૂચન્યું છે. જે મહેમાન આપણા ઘરની આફસરી કરવા આવે છે તેને આકુ મારીને કાઢવો નહીં. પણ આફસરી કરી રહે એટલે એ વધુ વખત ન રહે એવી તરખીબથી કાઢવો અને તેને એક જ

ઉપાય છે. તે ઉપવાસ છે. પણ ધન લક્ષી વૈદ્યો અને ડોક્ટરને તે રસ્તો પાલવે નહીં. એમને પણ પેટ છે એવું તે કહે છે એટલે તે બગલાને ડહોળે પાર. દરદીનું દરદ જોટલું લાંબાય તેટલો તેમને લાલ. એવી વૃત્તિ રાખનારા વૈદ્ય-ડોક્ટરોનો પાક આજઠાલ આપણા સમાજમાં બહુ પાકે છે એટલે જ સામાન્ય તાવ શરીરની સાફસફી માટે આવ્યો હોય અને તેને ડેવળ એક બે ઉપવાસની સાફસફીના કચરા સાથે કાઢી શકાય તેને બદલે ખીજી રીતે શરીરને તુકસાન કરે તેવાં તીવ્ર દ્રવ્યો, દવાઓ, ગોળીઓ, ઈન્જેક્શનો વગેરે આપીને સામાન્ય તાવને દબાવવાના ઉપાય થાય. પરિણામે તાવ દમાય છે ખરો. આપેલાં દ્રવ્યોના પરિબળે તે થોડો સમય સુષુપ્ત રહે છે; પણ આપેલાં વૈજ્ઞાનિક દ્રવ્યોની ઝેરી અસરથી તે સાદો તાવ વધુ ભયંકર થઈને હુમલો કરે છે. તેવાં અનેક દાખલા છે કે સાદો તાવ કુદરતી રીતે ઈન્જેક્શન કે કવિનાઈનના ડોઝ વિના ઉપવાસથી તરત મડ્યો છે, અને તેની વિરુદ્ધ તીવ્ર દ્રવ્યોથી તેને છંછેડવાથી તે વિષમ થઈ પડ્યો છે. દાખલા તરીકે અમુક અદ્ભુત દવાથી ન્યૂમેનિયા તાવને તાત્કાલિક ઉતારી દેવાના ઘણા બનાવોથી આપણે વિસ્મય પામીએ છીએ. પણ તે જ દવાની અસરથી તે જ તાવના દરદીઓને હૃદયરોગ લાગ્યું પડવાના કારણે દરદીઓ મૃત્યુ પામેલાના બનાવોની આપણની ખબર પડતી નથી. એક દુઃખદ દાખલો આપું :

અમદાવાદમાં એક બાઈને સાધારણ શરદી અને તેને લીધે તાવ પણ અવારનવાર આવે. તેના કુટુંબના ડોક્ટરે તેને વિષમ જવરને દબાવે તેવાં ઈન્જેક્શનોનો કોર્સ આપ્યા જ ક્યો અને તેને પરિણામે તે બાઈને શરદી તો ન ગઈ, પણ લોહીનું દળાણ વધવા માંડ્યું. જ માસની સતત આવી સારવારથી યાકીને અન્ય ડોક્ટરોને બતાવવામાં આવ્યું. તપાસ્યું અને ચાલીસ પિસ્તાળીસ વર્ષની તે બાઈને ૨૮૦ લોહીનું દળાણ જણાયું. ગળજી કહેવાય ! આમ થી રીતે થયું ? પછી કારણ સમજાયું. આગ ઘણી વખત હાલની તળીબી પદ્ધતિ રખતું

ગજ કરી નાખે છે. અને તાવનું તો એ રીતે ઘણા કેસોમાં જાણે છે. તાવ વિશે આટલી સામાન્ય તાત લખ્યા પછી હવે હું શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગના ગમે તેવા ઝેરી તાવને મૂત્રપ્રયોગની કુદરતી બક્ષિસથી શ્રી રીતે નિર્મૂળ કર્યા તેના કેટલાક કેસો પોતાના પુસ્તકમાં આપ્યા છે, તેમાંથી એકાદ એ કેસો આપીશ.

દરદી એક સત્તર વર્ષના યુવતી તાવમાં સપડાયેલી. બહુ અશક્ત. ૧૦૫ ડિગ્રી તાવ. એક એમ. ડી. ડોક્ટરને બોલાવ્યો. તેમણે કહ્યું કે જો તેને કર્મસંજોગે મટે તોપણ દરદી ૭ માસ તો બિમાર રહેશે અને ત્યાર બાદ નવ માસ માંદા જેવી દશા રહેશે. દરદીનો પિતા મૂત્ર-ચિકિત્સામાં માનનારો હતો. તેણે શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગને બોલાવ્યા. પ્રથમ તો દરદી સાથે દામ પાડવું મુશ્કેલ લાગ્યું; પણ છેવટે તેણે પેશાબ અને પ્રાણી સાથે ઉપવાસ કરવાનું સ્વીકાર્યું. તે બાઈને તાવ લાગ્યું પડ્યો. તે પછી ૭ દિવસને અંતે પણ તેને ૧૦૫ ડિગ્રી તાવ હતો. અને દિનપ્રતિદિન તે ક્ષીણ થતી જતી હતી. તેનો પેશાબ બહુ ઘટ, ગદો અને મિશ્ર હતો; પણ મૂત્રપ્રયોગ શરૂ થવાને ચોવીસ કલાક પૂરા થયા એટલામાં તેનો તાવ ૧૦૫ ડિગ્રીથી ઉતરીને ૧૦૧ ડિગ્રી પર આવી ગયો અને પેશાબ સ્વચ્છ થવા માંડ્યો. ત્રણ દિવસમાં ટેમ્પરેચર ૯૭ ડિગ્રી અને પાંચ દિવસમાં ૯૫ ડિગ્રી થયું. દરદી બાઈ તેજસ્વી અને સુંદર દેખાવા લાગી. ડોક્ટરે તો આવા બહુધેર દેશરથી મંગાયા. અદ્યાર દિવસના અંતે ઉપવાસ છોડ્યા. દરદીની ચામડી તો નાના બાળકની ચામડી જેવી દેખાઈ થઈ ગઈ. ઉપવાસ છોડ્યા પછી તેણે થોડા દિવસમાં તો થોડાથોડ કરવા માંડી અને સંપૂર્ણ આરામ થઈ ગયો. તેણે હમેશાં પોતાનો પેશાબ લેવાનો ચાલુ રાખ્યો અને તેના પર નિર્ભર રહી. ત્યાર પછી તે પરણી અને બાળકોની માતા થઈ.

મલેરિયા :

આ તાવ એવી ગણાય. તે આવે છે ત્યારે દરદીની સ્થિતિ ત્રિવિધ થાય છે. શરૂઆતમાં ઠંડી, મધ્યમાં ગરમી અને અંતે પરસેવો.

એ ત્રણે ચિહ્નોમા રોગના હુમલા વળતે દરદી સાધારણ ઠીક લાગે છે. આ તાવ લોહીની અદર રહેવા ઝેરી જંતુઓને લીધે જ થાય છે. મગ્ગરો તેના દવાલ છે તે દરદીને કરડે છે. તેના જંતુ નેને લાગુ પડે છે અને ખીજને કરડીને ખીજના લોહીમા તે જંતુ નાખે છે. અત્યારે તો કિવનાઈન આ તાવનો એકમાત્ર ઉપાય મનાય છે પણ તે સાથે એવો પણ અનુભવ થાય છે કે તેથી મેલેરિયા દખાય છે પણ પાછો જિભો થાય છે, મૂળ મૂકીને જતો નથી ત્રી આર્મસ્ટ્રોગ જણાવે છે કે મનચિકિત્સાથી મેલેરિયાનો તાવ મૂળમાથી નાબૂદ થાય છે. ૧૧૧૧ તે એવો દાવો કરે છે કે તેમની પાસે મેલેરિયાનો એકમ એવો કેસ નથી આવ્યો કે જેમા મૂળપ્રયોગથી દસ દિવસની અંદર દરદી ૬ મેશ માટે મેલેરિયામાથી મુક્ત થયો ન હોય

એક શ્રીયુત ક્યૂ. કસરતબાજ શુવાન, બહુ જ સાદા, સયમી, અને બહુ પથ્ય ખોરાક ખાનારા. પૂર્વમાથી તેમને મેલેરિયાનો એપ લાગ્યો ત્રણ વર્ષ સુધી પીડાયા સને ૧૯૨૦મા તેમને જોયા તે પડેલા મેલેરિયાના ૩૬ હુમલા થયેલા તે નિયમિત કિવનાઈનના ઘૂટડા પીધા કરતા હતા છેવટે દસ દિવસ પેશાબ અને પાણી માથે ઉપવાસ કરાવાથી તેમને આગમ થયો ૫૭૧ તેમને કિવનાઈન એવું ન પડ્યું. તેમને પછી કદીયે મેલેરિયાનો હુમલો થયો નહીં, અને પોતાની સયમી આદત અને માથેસાથે જીવનજીવં પેશામના નિયમિત સેવનથી તે જીવનભર સુદર સ્વાસ્થ્ય રાખી રહ્યા

કાળજીવર

એક લશ્કરી અમલદારને દક્ષિણ આફ્રિકામા ત્યાના વતનીઓએ કાળજીવરના કાગળે બેલાન થયેલો અને લવરી કરતો જોયો. તે લોકોએ આ અમલદારને સમજાવીને પેશામના પોતા શરીર પર મૂકીને તથા તેના પેશાબ અને પાણી સાથે દસ દિવસના ઉપવાસ કરાવી તેને સોજો કર્યો આ દાખવો ટાકા આર્મસ્ટ્રોગ એવું સૂચવે છે કે, મૂળ

ચિકિત્સાના શોધક તે નથી. પણ તે ચિકિત્સા અનાદિ કાળથી ચાલી આવે છે.

શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગ દિ'મતપૂર્વક એવો દાવો કરે છે કે, ડાઈ પણ જાતનો તાવ હોય છતાં મૂંઝવિંદાના શાસ્ત્રીય પ્રયોગથી તેની સારવાર કર્યા બાદ ૩૬ થી ૭૨ કલાકના સમય દરમ્યાન ટેમ્પરેચર ઓછું કરવામાં તે નિષ્ફળ નીવડ્યા નથી. અને ત્યાર બાદ થોડા દિવસમાં દરદી સાવ તંદુરસ્ત થયો જ હોય. મેલેરિયાથી દરદી પર જે ખતરનાક અસર થાય છે તે બધામાંથી બચવાનો એક જ ઉપાય છે અને તે કેવળ પેશાબનો પ્રયોગ અને તેનું નિયમિત સેવન; કારણ કે તેનાથી તાવ અગર અન્ય ટાઈબીમારીથી શરીર અંદરની નાશ પામેલી ગ્રંથિઓ પાંચી રચાય છે. શ્વાસનેળાનો સોજો, અછબડા, સ્કાલ્ફેટ ફીવર નામનો ઝેરી તાવ, ઈન્ફ્લુએન્ઝા, આમવાતનો તાવ અને ખીજાં તીવ્ર દરદો જેમાં તાવ અતિશય હોય તેવા કેસોમાં પણ એવો જ અનુભવ છે.

શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે ઉપરની હકીકત પુસ્તકો વાંચી નથી લખી; પણ જાતે તેનો અનુભવ કરી-કરાવીને લખી છે. છતાં જેને શુદ્ધિ હોવા છતાં તે ન વાપરે અને જાગતા હોવા છતાં ન જોલે તેનો શો ઉપાય ?

૭

વધરાવાન (વૃદ્ધિદોષજ)

વધરાવાનો રોગ ભારે ત્રાસદાયક છે. તેમાં જીવનને સોજો આવે છે અને ઢેટલીક વખત તેના પર ચાંદાં પડી જાય છે. ઢેટલીક વખત તેને ઈજા થવાથી તેમ થાય છે. ઢેટલીક વખત પ્રમેદ (Gonorrhoea) થી થાય છે અને ઢેટલીક વખત ગાલપચોરિયાના ફૂમલાથી થાય છે.

આ દરદને ઓગળીસ વરસનો એક જુવાન દરદી સારવાર માટે એક ડોક્ટર પાસે ગયેલો. દાકતરને આ દરદીનું દરદ અત્યંત ભયંકર

આંતરડાના સોળવાળા દરદીએ દૃષ્ટિયાં વાળાને જેમ સૂઈ ગય છે તેમ સૂતો હતો. પ્રથમ પેશાળ પીધા પછીના આઠ કલાકમાં તેના દુખાવો લગભગ સમાપ્ત ગયો હતો. તેની છાતી, પેટ અને માથા ઉપર જૂના પેશાબનાં પોતાં મૂકરામાં આવ્યાં અને તેના પગ અને હાથ પર જૂના પેશાબનાં પોતાં બાંધવામાં આવ્યાં. તેને વધારે ને વધારે પેશાબ થવા માંડ્યો, તે બધો તેણે પીધો. તેનાં આંતરડાંઓએ પણ આ કુદરતી ઉપચારને સાથ આપ્યો અને આંતરડાં ઠાઈ પણ દુઃખ વગર છૂટથી કામ કરવા લાગ્યાં. એથી દિવસે બાવીસ પિન્ટ એટલે સાડીસતાવીસ શેર પેશાબ ચોવીસ કલાકમાં થયો. તે બધા તે પી ગયો.

આમ સુંદર પ્રગતિ થઈ હતી તેવામાં એક મુશ્કેલી ઊભી થઈ. શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગને બહારગામ જવાનું થયું. તેની ગેરહાજરીમાં એક મિત્ર ડોક્ટરે તે દરદીને એક ચમચા લોટની રાળ સેવાને લલચાવ્યો. તેની અસર બચંકર થઈ. પેશાબનો પ્રવાહ બંધ થયો અને સોળ કલાકમાં બીભારીનાં મૂળ ચિહ્ન બધાં કાંઠાં થયાં. જોકે પહેલાં કરનાં કંઈક ઓછા પ્રમાણમાં દુઃખદ હતું. આના નિવારણ માટે પાછો એની એ સારવાર સરૂઆતથી કર્યા મિત્રે છૂટકો ન હતો. સત્તરમા દિવસના ઉપવાસને અંતે દરદીએ મોસબીના રસ સાથે ઉપવાસ છોડ્યા. અઠવાડિયા સુધી તેનાથી જીરવી શકાય તેવો હળવો ખોરાક આપ્યો. અને તે પછી તે પોતાના રોજિંદા કામે વળગે તેવો સંપૂર્ણ સાજો થઈ ગયો.

શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે પોતાનું પુસ્તક લખ્યું ત્યારે તે સુવક આળીસ વરસની ઉંમરનો હતો. અને પથ્ય ખોરાક સાથે દરરોજ પોતાના પેશાબના, પીવાથી સુંદર સ્વાસ્થ્ય જોગવતો હતો.

ઉપરના દરદીને આરામ થયા અંગે એક બીના નોંધવા યોગ્ય છે. ત્યાંના પ્રખ્યાત ડોક્ટર શ્રી રાબાગ્લીઆરી આવા લય દર રોગની સુખીની વાત બાણીને અને તે વિશે ખાતરી કરીને આશ્ચર્યમુગ્ધ

વયા. તેમણે બહુઈ પરિણામની સત્ય ઘટના ઈંગ્લંડ અને અમેરિકાનાં ચાર મેડિકલ જર્નલમાં પ્રસિદ્ધિ માટે લખી મોકલી. પણ એકેય પત્રે તે પ્રસિદ્ધ ન કરી! દુઃખની વાત! કાગડા બધેય કાળા! સ્થાપિત હિતો-પછી ભણે તે લક્ષ્મીના હોય, વિદ્યાનનાં હોય, શુદ્ધિના હોય કે પ્રતિષ્ઠાનાં હોય,-પણ તેમની વૃત્તિ બધેય સરખી. એમાંથી આપણે બચીએ તો જ નવો પ્રકાશ સંસારને મળે

૮

જિંડા ઘા અને દાઝવું

કુદરતની એવી ઈચ્છા હશે કે મૂલ્યપ્રયોગ જિંડા ઘા માટે પણ સફળ ઉપાય છે તેવી ખાતરી શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગને થાય તેવો એક પ્રસંગ બન્યો. ડેટલાક સમય પહેલાં તેમને એક અકસ્માત થયો. તેથી પોતાના પગના અગૂદાને, પગને અને ઘૂંટણને ગભીર ફાટ પડી અને ઈજા થઈ. અગૂદાનો નખ સાવ ઊખડી ગયો અને અગૂદો પગના ભાગમાં પેસી ગયા. સ્વાભાવિક રીતે તેમને ભારે ધ્રાસકો લાગ્યો અને દુખ પણ થયું, છતાં તખીમી મિત્રોની મદદ તેમણે ન લીધી તેમણે હાડવૈદ પાસે અગૂદાને અને ઈજા પામેલા ઘૂંટણ અને પગને દુરસ્ત કરાવ્યો. અને ત્યાં માફ ચાં દિવસ. પેશાબ અને પાણી સાથે ઉપવાસ કર્યા. તેમ જ જૂના પેશાબે ભીજેલા કટાકાથી ઈજા થયેલા ભાગ પર પાટા બાંધ્યા. આ પાટાને પેશાબથી વારંવાર સી ચવામા આવતા. પાંચ દિવસ સુધી તે પાટા છેડ્યા નહીં, પણ ન્યારે તે છોડ્યા ત્યારે જોઈને નવાઈ લાગી ઈજાની બધી નિશાનીઓ અદ્દસ થઈ હતી અને પગ પહેલાં હતો તેવો થઈ ગયો. તે સાથે પગની કણી ઘણી પીડા આપતી હતી, તે કણી પણ સબ્જેગવશાવ પ્રયોગમાં ખોવાઈ ગઈ. આવી રીતના અકસ્માતના કે બીજી રીતે ઘવાયેલા ઘણા કેસો કે જે બીજી

કોઈ સારવારથી મટ્યા નહતા, તેમ જ તેવા કેસોમાં ઓપરેશન કરવા વિશે ગંભીરપણે ડોક્ટરોમાં ચર્ચા થયેલી તેવા કેસો પણ સુધરી ગયા છે. તેવા ઘણા કેસોમાં એક કેસનો હેવાલ અહીં આપવો પૂરતો છે. તે સને ૧૯૧૮ની સાલનો છે.

એક જુવાનને તેના હાથના આગલા ભાગમાં બાંધકની ગોળી વાગેલી. તે દર અઠવાડિયે સારવાર માટે એક સ્થાનિક સારવારગૃહમાં જતો હતો. તે ગોળી તેને વરસ પહેલાં વાગેલી. હાથ ઉપર તેના ધા ૧૦ ઈંચ લાંબો અને આશરે અડધો ઈંચ પહોળો હતો. ડેટલીક વખત તેના પર ફેદલા ઉપસી આવવાથી ડોક્ટરોને લય લાગતો હતો કે કદાચ તે ભાગને ગેન્ગ્રીન લાગુ પડે. તે લયટાળવાને ઝેરી મલમ અને પાટાપટ્ટી બાંધવા પડ્યાં. આવી બધી સારવારથી તે છેવટે કંટાળ્યો. દરદીએ બીજી યદ્ધતિઓની સારવાર પણ અજમાવી. છતાં તેના ધા સંપૂર્ણ રુઝાયો નહીં તેથી તેની પત્નીનો વિરોધ હોવા છતાં તે શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગ પાસે ગયો. પ્રથમ તો તેના ધા પર બાંધેલા પાટાપટ્ટી કાઢી નાખી લેખળેપને ઘેવા માંડ્યો. દિવસમા ત્રણ વખત જૂના પેશાબથી ધોવા માંડ્યો. સાથે સાથે શરીરના બાકીના ભાગને પેશાબથી ઢળવા કાથે માલિસ કરવા માંડ્યો. તેમ જ દરદીને પેશાબ અને પાણી સાથે ત્રણ દિવસ ઉપવાસ કરાવ્યા. બીજા સાત દિવસને અંતે હાથ પરના લાંબા ઘાને બદલે સોનાના પાતળા વાળના આકાર જેવી નિશાની રહી. ટૂંકમાં એક વરસની હાથની ચૂંચામય પછી કુદતી ઉપચારના અંતે દસ દિવસમાં ધા સંપૂર્ણ રુઝાયો. આ દરદીને આરામ થયા પછી તો ઘરાયેલા માણસોના સંજ્ઞાબંધ કેસો શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગ પાસે જઈ પડ્યા અને તે બધાને આ ઉપચારની અમલકારિક અસર થઈ. સાદા કે ઝેરી ધામાં કાયદો થવામાં પણ બહુ દિવસ નથી લાગતા એવો અનુભવ થયો છે. પણ આ કુદરતી ઉપચાર પહેલો દાકતરી સારવારમાં ચૂંચાયેલા અને પરિણામે તેને ગેન્ગ્રીન લાગુ પડેલા. ધા રૂઝવામાં દસ દિવસ થતા, અગ્નિ અગર

ગરમ પ્રનાહી પદાર્થથી દાઝેલા દરદીનો અમેરિકાનો ઇતિહાસ જાણવા જેવો છે

એક અમુક વગસમા આશરે આઠ હજાર માણસો દાઝી જવાથી મરી ગયા. પાંચ વરમથી નાની ઉંમરના છોકરાની મૃત્યુ અડધી હતી. હજારો અમેરિકનો જેઓ ટાંઝ્યા પછી મૃત્યુમાંથી બચે છે તેઓના શરીર પર ચિનચિન ખોડો રહી જાય છે. આવા દાઝવા ઉપર ચાના બીલા પાકાને બાફીને તેનો લેપ લગાવવામા આવતો હતો. ત્યાર બાદ ૧૯૨૪મા એક ડોક્ટરે વિજ્ઞાનનો ઉપયોગ કરી તેમાંથી ટેનિક એસિડ તૈયાર કરી તેના સાધનથી બજેલા લાગને દુરસ્ત કરવા માંડ્યો. પણ તેમા જ શરીરના લાગ પર ઘા ડુઝાયા બાદ પણ ઘણી ખોડખાપણુ રહેતી. આ ટેનિક એસિડના ઉપચાર પછી પિકરિંગ એસિડનો ઉપયોગ થવા માડ્યો પછી શસ્ત્રવૈદ્યોએ પોતાની કામગીરી અજમાવી. તેમણે ખીજ તદુરસ્ત શરીરની ચામડી લઈ તેને બહુ સાગી રીતે તૈયાર કરી માણસના દાઝેલા ભાગને દૂર કરી તેના પર તે ચામડી મેસતી કરી દેવા માડી, પણ તેમાંથી ટ્રેટલીક વખત કમનસીબ પરિણામ એ આવતુ કે તદુરસ્ત ચામડી લાંબા બાદ તે લાગ ઉપર પાડી જવાથી કોક વાર પાળળથી મોટો પેદા થતો અને તેથી પાછળથી દરદીની પીડાનો પાર રહેતો નહો. જે આ કુદ તી સાધનોયા સહેલાઈથી ડુઝાઇ જાય તેના પર ઓપરેશન અજમાવી. તત્કાલિના વિજ્ઞાનના દુરુપયોગને કારણે દરદીને ઘણુ પીડાનુ પડે છે.

આ ઉપાય મળે એ અમેરિકાના એક પ્રખ્યાત ડોક્ટર જ્યોર્જ એસ. સ્કોટને પનહારા પોતાનો અભિપ્રાય શ્રી આર્મિટ્રેગને જણાવ્યો કે પેશાબની ચિકિત્સા વિષેનું આદિત્ય વાચ્યા બાદ તે ડોક્ટરે પોતે તે ચિકિત્સાને સારી રીતે રોજોમા ચક્રમી જોતા તેની અસર ચત્કારિક જણાઈ છે. ઘા વગેરેના ઉપચારમા મૂત્રચિકિત્સાને કોઈ ખીજ ચિકિત્સા

હટાવી શકશે નહીં. શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગને તે જણાવે છે કે, “મન લાગે છે કે તમે અનુપમ સત્ય ઉઘાડું પાડ્યું છે, જે પીડાત માનવજાતને ઘેરઘેર પહોંચાડ્યું જોડ્યું.”

૯

ખીજ નાના મોટા રોગો

શરીરનો કોઈ રોગ નાનો ગણવો એ આપણા મનની રસામણી છે. કોઈ પણ રોગ નાનો નથી. તેની તાત્કાલિક માવજત ન થાય અને તેને જલદીથી નિવારે તેવાં પગલાં ન લેવાય તો તે ઝેરી સાપનો નાનો કળો સમય જતાં નિષધર નાગ થાય છે અને શરીરનો નાશ કરે છે. એટલે જે રોગને શરૂઆતથી સંભાળવામાં આવે અને થોડા દિવસમાં તે નિર્મૂળ થાય, તેને આપણે નાનો રોગ કહીએ છીએ. એવા અને ખીજ ગંભીર રોગો પણ મૂલચિકિત્સાથી નાબૂદ થયા છે, તેનું વર્ણન શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે પોતાના પુસ્તકમાં કર્યું છે તેનો જરૂરી સાર હું નીચે આપીશ :

માસિક અટકાવ અંગે દરદી : એક દરદી બહેન જે વરસથી આ દરદી પીડાનાં હતાં, તેમને અનિયમિત અટકાવ આવતો. ડેટલીક વખતે બહુ લાંબો સમય અટકાવ આવે. ડેટલીક વખતે થોડે દિવસે વારંવાર અટકાવ આવે. આ માટે તેમણે બધી પદ્ધતિના ઉપચાર અજમાવ્યા. તેનાથી તેમને કંઈક શયદો જણાતો, પણ દિવસે દિવસે તેમનું શરીર ફીણ થવા માંડ્યું. અને તે દરદના પરિણામે તેમના મન પર અસર થવાથી ચિત્તનું સમતોલપણ પણ લયમાં આવી પડ્યું. તેના લાંબા હપતા પૈકીના એક હપતામાં, જ્યાં પંદર દિવસ વીતી ગયા હતા, તેમાં તેણે મૂલચિકિત્સા અજમાવવાનો સંકલ્પ કર્યો. જો કે શરૂઆતમાં તેનો પેશાબ માસિક સાવના લોહીથી મિશ્ર હતો, છતાં

તે પેશાબ પી જવા જેટલી હિમત તેણે કરી. ઉપવાસ દરમિયાન દરરોજ બેથી ત્રણ પિન્ટ ઠંડુ પાણી તે ધીમે ધીમે પી જતી ત્રણ દિવસમાં તેના પેશાબ સ્વચ્છ સામાન્ય થઈ ગયો. તેણે ૨૮ દિવસ સુધી ઉપવાસ ચાલુ રાખ્યા. તે દરમિયાન ગમે તે તદ્દુસ્ત માણસના પેશાબથી તેના શરીર પર દરરોજ કેટલાક ક્લારીક સુધી માલિસ કરતી આ દરદીને તદ્દન આરામ થયો. તેના માસિક આવ અગેનું દરદ એકલું જ નહીં પણ તે સાથે જૂઠું સળેખમ ગયું અને દિનપ્રાતદિન કાનનો બહેરાટ વધતો હતો તે પણ નાબૂદ થયો.

મૂત્રપિંડનો સોજો. એક દરદી બાઈને મૂત્રપિંડના સોજા સાથે બીજા કેટલીક પીડા હતી. કેટલાક અઠવાડિયા સુધી બે ડોક્ટરોની દેખરેખ નીચે તેની સારવાર થતી હતી અને રોગના નિષ્ણાતની સલાહ લીધેલી. તેમણે દરદી બાઈની માને કહી દીધેલું કે, દરદીને આગમ થાય એવી કોઈ આશા નથી. અને મોટે ભાગે આવા દરદીઓ અને ખાસ કરીને આ દરદી બાઈ નાતાલના દિવસો ન દેખે આવો અભિપ્રાય મળ્યા પછી તે બાઈને શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગ પાસે લઈ જવામાં આવી તે બાઈ મૂત્રચિકિત્સાનો પ્રયોગ કરે તે માટે લલચાવવા શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે તે બાઈના ચીતરી ચડે એના દેખાવવાળા પેશાબમાંથી થોડો પોતે પી લીધો. પછી દરદીએ ઉપવાસ શરૂ કર્યો. મૂત્ર અને સારા ઠંડા પાણી સાથે ત્રીસ દિવસના ઉપવાસ અને તે સાથે તદ્દુસ્ત પેશાબના આખા શરીર પર માલિસ થયા પછી દરદી બાઈ પોતાની દુખદાયક બીમારીમાંથી મુક્ત થઈ અને તેને કોઈ પણ પ્રકારનો વ્યાધિ પહોંચી થયો નહીં. પહેલા તેનું વજન ૧૦૧ રતલ હતું ચાર માસ સુધી દરરોજ પેશાબ પીવાનું ચાલુ રાખ્યું અને શરીર પર ચોળનાનું પણ કાયમ રાખ્યું સાથે સાથે દિવસમાં બે ટાણા પથ્ય ખોરાક ખાય. પરિણામે તેનું વજન તેના બાધા અને જી ચાઈના હિસાબે જોઈએ તેટલું—૧૩૬ રતલ થયેલું.

મ્યુકસ કાચાઈટિસ, આખની અદર થયેલી ઈજા, શરીર ઉપરની

ખંજવાળને કારણે ચામડી ઊપસી આવવી, ખસ, દરાજ, ખરજકું-
સકું અને લીલું, ઈન્ફલ્યુએન્સાને કારણે સંધિવાનો નાવ, વૃષણનું
મુજી જવું, હાથ પર ગરમી ફૂટી નીકળવી, વાળ ઊતરી જવાનો
રોગ, એપેન્ડિસાઈટિસ, સંધિવા, આંખના મોતિયા, આખનું દરદ,
આર્થરાઈટિસ, મૂત્રપિંડની ખીમારી ત્રણેરે અનેક દરદો શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે
હજારો દહીઓનાં મટાડયાં હતાં; તે પૈકી નમૂના દાખલ નોંધ કરવા
જેવા કેસો હું નીચે આપું છું :

મેકે ઓછા કરવો : ત્રીસ વરસની પરણેલી સ્ત્રી જેનું વજન
૧૭૪ રતલ હતું તેને કાંઈ સંતાન ન હતું. સામાન્યપણે અધુકા
ખોરાક ખાતી. અકરાંતિયું ખાનારી નહોતી; ખરાબ
ચાવીને ખાનારી હતી તેમ જ જમતાં કે જમ્યા પછી
ઢેવળ પાણી પીતી. પહેલાં તો પોતાનું વજન ઓછું કરવા
જુદા જુદા ખોરાક બદલ્યા કર્યા પણ કાંઈ વળ્યું નહીં.
તેણે ઢેવળ પાણી પીને ઉપવાસ કર્યો. પણ તે ખાવા માટે તો પાછું
ખડું ઝડપથી તેનું વજન વધ્યે જાય. છેવટે તે બાઈએ શ્રી
આર્મસ્ટ્રોંગની સલાહ લીધી, મૂત્ર અને નળના પાણી સાથેના ઉપવાસ
કરવાની અને મૂત્રથી શરીર પર માલિસ કરવાની સલાહ મળી. તે
સલાહનો તેણે અમલ કર્યો. ૧૪ દિવસના ઉપવાસને અંતે તેનું
વજન ઘટીને ૧૪૦ રતલે આવ્યું. પછી શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે તેના
તેના ખોરાકમાં ફેરફાર કરાવ્યો. શરીરને પોષાક એવા યુક્ત ખોરાક
પર તેને મૂકી દિવસમાં બે જ ટંક ખાવાનું, સુચંચું. આ રીતે
જીવન ગાળવાથી તેમ જ રોજ પોતાનો પેશાબ લેવાથી તેનું વજન
૧૪૦ રતલની આસપાસ રહ્યું. અને તે પચાસ વરસની થઈ છતાં
૩૩ વરસની જુવાન દેખાતી.

એક ભેદભર્યો કેસ : ૫૮ વરસનો પુરુષ કેટલાંક અઠવાડિયાંથી
ચિકિત્સા અને સારવાર માટે હવાખાનામાં હતો. પણ તેની મુદતને
અંતે તેને કહેવામાં આવ્યું કે, દરદ અસાધ્ય છે. અને તેને મૃત્યુને

શરણે થવાને તેને શ્રેય મોકલવામાં આવ્યો. તે દરદીએ શ્રેય રહીને એક સ્થાનિક દાકતરના સંપર્કમાં રહી તેની પાસેથી ખાંધેલાં ખોરાક પચાવવાની દવા લેવા માંડી. એક સદ્ગૃહસ્થની વાલામગૃથી શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે તે દરદીની સારવાર હાથમાં લીધી ત્યારે તેમણે દરદીને જોઈને સમજાવી કહ્યું કે દરદી જે મરી જવાનો હોય તે રોગને કારણે નહીં પણ તેને જે ઝેરી દ્રવ્યો દવા તરીકે આપવામાં આવતાં તેનાથી જ મરી જશે. તેની આંખોના ડાળા મોટા થઈ ગયા હતાં. તે શરીરે એકવડા બાધાનો હતો પણ ક્ષીણ શરીરવાળા ન હતો. તે ખાવામાં ચીવટવાળો હતો. ખૂબ કામ કરનારો હતો. તેને કદી શરદી થઈ નહોતી. તેને બંધકાશ ન હતો કે આડા ન હતો. તેનામાં એક જ કુટેવ હતી અને તે અતિશય તમાકુ સુધવાની. તે પણ એક વરસથી બંધ કરી હતી. શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે શરદ્યાતમાં થોડી જ મિનિટ તેની પાસે રહ્યા અને મુચ્ચું કે રાતદિવસનો જેટલો પેશાબ થાય તેટલો અને દંડું પાણી પીવું. વળી તેને અને તેની સ્ત્રીને મુચ્ચના આપવામાં આવી કે એ પ્રયોગ દરમ્યાન જે કાંઈ ક્રિયામક્રિયા થાય તેથી મુઝાવું નહીં. તેમ જ તેનો આડો તેમ જ કોલડી થાય તે માટે સંધરી રાખવાનું કહ્યું. દરદીએ મુત્ર-પ્રયોગ શરૂ કર્યો. પહેલો કાગળો પેશાબનો લીધા પછી તેને કોલડીઓ શરૂ થઈ અને ચોવીસ કલાકે બે બાલદીઓ મરીને ગંધાતાં જઈયો નીકળ્યો. તેનાં આંતરડામાંથી બહુ કચરો નીકળ્યો તેમ જ તેના નાકમાંથી ચીકણો પદાર્થ નીકળ્યો. તેણે આખરે કોનેક રમાવ નાક સાફ કરવામાં બગાડ્યા. તે સાફ થયેલા પદાર્થોમાં નીંટ કે ચીકણા પદાર્થ સાથે છીંકણીનો પણ લાગ દે. ઉપવાસ તો ચાલુ રહ્યો અને એક અઠવાડિયામાં આ જવં થઈ ગયું. દર ૮ દિવસને અંતે તેણે ઉપવાસ છોડ્યો અને ઘૂંઘીને ચડી કીને આરામ થયો. ત્યાર પછી ગાર વર્ષે તે માણસ સિંઘ વડવાની ઉંમરે ૪૩ જીવતો હતો.

આ કેસ બહુ રસપ્રદ છે, કારણ કે એનાથી આપણને એવી ખાતરી થાય છે કે મૂત્રચિકિત્સાથી દરદીઓની સારવાર કરવામાં તેને શું દરદ થયું છે તે પણ બાણુવાની જરૂર નથી. વળી વધારે રસપ્રદ તો એ છે કે આ કેસથી આપણને પણ એવી ખાતરી થાય છે કે શરીરમાં તેની બહારનો કોઈપણ પદાર્થ, દાખલા તરીકે આ કેસમાં છીંકણી, મહિનાઓ પહેલાં લીધો હોય તે પણ શરીર અંદર માંસની ગ્રંથિઓમાં ભરાઈ રહે છે અને શરીરને નુકસાન કર્યા કરે છે તે નુકસાનકારક પદાર્થ શરીરને સાફ કરવાની ક્રિયા થાય ત્યારે જ બહાર નીકળે છે.

કમળો : કમળો એ સ્વતંત્ર રોગ નથી પણ લીવર (યકૃત)માં લાંબી મુદતનો કે તાત્કાલિક કોઈ બગાડ થયો હોય તેની અસરથી માણસને કમળો થાય છે. શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગ પાસે કમળોનો કેસ સને ૧૯૧૯માં પ્રથમ આવ્યો. તે સમયમાં જ તેમણે મૂત્રચિકિત્સાની પદ્ધતિની શરૂઆત કરેલી. આ કમળોનું દરદ પેશાબ ને નળના પાણીના ઉપવાસથી દસ દિવસમાં નાબુદ થયું. તેમણે આવા કમળોના સંખ્યાબંધ દરદીઓ પૈકી કેટલાકની સારવાર કરી છે. અને તેમાં નોંધપાત્ર હકીકત એ છે કે મૂત્રપ્રયોગના પહેલા બે ત્રણ દિવસમાં જ દરદીનો રંગ બદલાતો જણાય છે. અને જેમ જેમ પ્રયોગ લાંબાય છે તેમ તેમ મુળ તંદુરસ્ત માણસના જેવો રંગ થઈ છેવટે સુંદર યુવતીના રંગ જેવો તેજસ્વી થાય છે. લીવરને કેન્સરનો રોગ લાગ્યું ન પડ્યો હોય એવા દરદીનો કમળો ૧૦ દિવસમાં નાબુદ થાય છે.

આંખનો મોતિયો : ઇંગ્લંડમાં તો એવો કાયદો છે જે દાકતર ન હોય તે આંખનો મોતિયો દાદી શહે નહીં અને જો કોઈ દાદો તો યુનેગાર ગણાય. આપણા દેશમાં એવો કાયદો નથી પણ અહીં એવું છે કે કોઈ આંખના દાકતરના કે સર્જવદના પ્રમાણપત્રવાળા આંખનું ઓપરેશન કરે અને નિષ્ફળ નીવડવાથી નુકસાન થાય તો

નુકશાનીનો દાવો કરી શકે અને સામેનાને સજ્ન થાય

શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગ કોઈ પ્રમાણિક દાક્તર નહોતા. તેમનાથી મોતિયા જેવા આખના દરદીનો કેસ લેવાય જ નહીં. પણ તેમને કયા ઓપરેશન કરવાનું હતું? તેમની મૂત્રચિકિત્સામાં ઓપરેશન ક્યાં વિના આખના મોતિયા કાઢવાની કરામત હતી. આખને તો અડવાનું પણ નહીં, કારણ કે આખ એ શરીરનો ભાગ છે અને આખનો કોઈ પણ રોગ સમગ્ર શરીરની કોઈ નાદુરસ્ત દશાને કારણે ઉદ્ભવે છે, એ જ મુદ્દો સાચો છે શરીરના એક અંગના નિષ્ણાત હોવાનો દાવો કરનાર જે તે ભાગની રચનાના માહિતગાર બીજાઓ કરતા વધારે ભણે હોય, પણ, આંખ, કાન, નાક, માથું, હાંત વગેરે શરીરના ભાગોના રોગો સ્વતંત્ર નથી હોતા. તેને તેને આધાર તો સમગ્ર શરીરની તદુરસ્તી કે નાત દુરસ્તી પર છે. તેમ આખને સોજો આવ્યો કે તેનું તેજ ગયું કે તેને મોતિયો આવ્યો તે સમગ્ર શરીરની અનારોગ્ય સ્થિતિને કારણે થાય છે આખને અડ્યા વિના આખનો મોતિયો કાઢવાની કરામત મૂત્ર ચિકિત્સામાં છે શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગ દાવો કરે છે કે ઘણા દાખલાઓમાં આખની કીકી પર જે મોતિયો બાકે છે તેને ઓગાળી નાખતા પેશાબ એને ઠંડા પાણી સાથેના દસ દિવસના ઉપવાસ પૂરતા છે. તેમના અતુલ્યતા એક કેસમાં લાખામાં લાખા સમય અઢાવીમુ દિવસના ઉપવાસનો હતો

મૂત્રપિંડમાં બગાડ શ્રી જી. ડી. નામના એક ગૃહસ્થ સને ૧૯૪૪ની સાલમાં તેમની જમણી બાજુની કીડની (મૂત્રપિંડ) માં બગાડ હોવાને લીધે દાક્તરીની સલાહથી ઓપરેશનથી તેને દૂર કરાવવાને હોસ્પિટલમાં દાખલ થયા. તેમણે અતિશય પીડા સહન કરી પેશાબ લાલ રંગનો થતો અને એક્સ-રેથી એવું માન્ય પડ્યું કે મૂત્રપિંડની અંદર મોટી પથરી છે. દાક્તરનું એવું કહેવું હતું કે બગડેલી કીકનીને ઓપરેશનથી કાઢી નાખવામાં નહીં આવે તો

જીવન જોખમમાં છે. પણ દરદી ગૃહસ્થે આપરેશનની ના પાડી અને શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગ પાસે ગયા. તેમની પાસે તો એક જ સમર્થ સાધન હતું. તે કાંઈ ઈષ્ટ ન હતું. તેને તેમણે સલાહ આપી. દરદીએ પેશાબ અને પાણી સાથેના ઉપવાસ કરવા માંડ્યા. થોડાંક અઠવાડિયામાં દરદીની સ્થિતિમાં સુધારો થયો. દુખાવો બંધ થઈ ગયો અને પેશાબ પણ સામાન્ય રંગનો થવા લાગ્યો. ત્રણ માસની સારવારથી તદ્દન આરામ થયો. તે પોતાના શરીરની તપાસ માટે હોસ્પિટલમાં ગયો. અને જે એક્સ-રેથી પથરી દેખાતી હતી તે એક્સ-રેએ સાક્ષી પૂરી કે પથરી આગળી ગઈ છે, અને દાકતરોએ નિર્ણય આપ્યો કે કીડની હવે સાચી સારી થઈ ગઈ હતી.

સંમાજમાં કેટલાક પ્રચલિત ઝેરી રોગોથી પીડાતા દરદીઓને મૂત્રચિકિત્સાની સારવારથી પોતાનું સ્વસ્થ્ય ફરી રીતે મેળવ્યું તે મેં શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગના 'વોટર એન્ડ લાઈફ' નામના પુસ્તકમાંથી સારરૂપે આપ્યું છે. વધારે આપવામાં કાંઈ વધુ ઉપયોગી નીવડે એવું મને ન લાગ્યું. જેથી આટલાથી હું સંતોષ માનું છું. શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે પશુઓ અને પક્ષીઓનાં દરદી પણ મૂત્રચિકિત્સાથી મટાડ્યાં છે. કેટલાંક ગાય, થોડા જેવા પશુઓના ઘા રોગો છે, તેની હકીકત મેં નથી આપી.

હું માનું છું કે ઉપરની હકીકતથી જ ગુજરાતની જનતાને સંતોષ થશે. પુનરુદ્ધિનો દોષ કરીને પણ આ પ્રકરણને અંતે જણાવું છું કે, કુષ્ટરોગ (સેપ્સી) ના દરદી સિવાય બીજા અધા રોગના દરદીઓએ મૂત્રપ્રયોગથી પોતાનું શરીરસ્વાસ્થ્ય મેળવ્યું છે. કુષ્ટરોગના રોગી ઈંગ્લેન્ડમાં લાગ્યે જ હોય છે અને તેમની પાસે એવો કાંઈ દરદી નહીં આવેલો તેથી તેવા દરદીની સારવાર કરવાનો મોદિ જ તેમને મળ્યો નહતો.

ઉપર જે કેસો વર્ણવ્યા તે દિવેલના દીવા જેવો જાંબો પ્રકાશ નથી પણ સૂર્યનો જગદ્ગતો પ્રકાશ છે. છતાં જેને પ્રકાશ દેખાતો ન હોય તે સૂર્ય સામે પોતાની આંખો બંધ કરી ફરે છે એમ ન કહેવાય?

मानवभूत

भाग ३

सर्वानुभवने पंथे

હૃદયના રોગો હૃદયનો દમ

૧. (મૂત્રચિકિત્સાનો સ્વાનુલવ)

મૂત્રચિકિત્સા વિષે મારી માંદગી દરમ્યાન મેં જાણ્યું વાંચ્યું, મનન કર્યું; પણ મને લાગ્યું કે સ્વાનુલવ સિવાય વાંચેલું, લખેલું કે ઉપદેશેલું કંઈ કિંમતનું નથી. આત્મા અમર છે અને સર્વત્ર વ્યાપ્ત છે એમ વાંચીએ, તેના પર તેવા લેખો લખીએ અને પ્રવચનો કરીએ પણ જ્યાં સુધી તેનો જાતે અનુલવ ન કરીએ ત્યાં સુધી તેની, કેવળ માહિતી શા કામની? માટે મારે સ્વાનુલવ કરવો રહ્યો. જ્યાં સુધી તટસ્થ દષ્ટિએ કંઈ પણ સત્યનો જાતઅનુલવ ન થાય ત્યાં સુધી તેને વિષે કંઈ પ્રચાર કરવાનો અર્થ નથી, એવું સમજી મેં તેનો પ્રયોગ કર્યો. તે શી રીતે તે નીચેના વર્ણનથી સમજી શકાશે.

સને ૧૯૫૪ના ઉનાળામાં હું આરામ માટે આશુ ગયેલો. ત્યાં મને હૃદયરોગનો પ્રથમ હુમલો થયો. હૃદય નળણું પડવાને કારણે તે જોઈએ તેવા જોસથી કામ ન કરી શકે, તેથી શ્વાસની નળાઓમાં પાણી ભરાય જેમ પાણી ભરાય તેમ તે હાંફતા એંજિનની જેમ વધારે ઝડપ કરે અને અંતે તેનું જોર તૂટી જાય. કુદરતે માનવ શરીરરચનામાં હૃદયની રચના એવી કરી છે કે માણસ જાતે આરામ લે પણ હૃદયને તો ચોવીસે કલાક કામ કરવાનું રહ્યું. તે અટકે તો જીવન ખતમ થાય, એટલે પ્રાણીના શરીરમાં ખીજાં અંગો પૈકી કોઈને જન્મ સાથે કંઈ રોગ હોય, પણ હૃદય તો નીરોગી જ હોય છે. માણસની અનેક ભુરી આદતોથી, સંયમના અભાવથી કે ખાવાપીવાના અવિવેકથી પેટના

જે રોગો થાય તેની અસર હૃદયને થાય; તેથી તેની સક્રિય હથાણ. મારા આવા કોઈ પણ દોષને કારણે તીવ્ર અમ્લપિત્ત (હાઈપર એસિડિટી)ની પીડા પેદા થયેલી અને તેણે હૃદયને અસર કરી એમ મારું માનવું છે. અમ્લપિત્તના દરદને તો મેં ટાણ્યું, પણ હૃદયની નબળાઈ ઊભી રહી.

એ હૃદયરોગનો હુમલો ગયા વર્ષે ફેબ્રુઆરી-માસમાં વધારે તીવ્ર થયો. એવો થયો કે દાકતરોએ અને સ્નેહીઓએ મારી આશા છોડી દીધેલી. પણ ધાયું તો ધણીનું થાય; તેની ઈચ્છાથી હું બચ્યો. છતાં હૃદયની નબળાઈને કારણે શ્વાસ, કફ અને ઉધરસ તો આજુ-બજુ રહ્યાં. દાકતરો અને હૃદયનો દુમ કહે છે. એમાં વધારે પડતો શ્રમ કરવાથી, ખાવાપીવામાં સંયમ ન રાખવાથી અને લાગણીવશ થઈ વિવશ થવાથી એકાએક હૃદયનું હલનચલન વધે અને એકાએક તૂટી પડે; એટલે દાકતરો મને ચેતવણી આપતા કે મારે હવે કોઈ જાહેર પ્રવૃત્તિમાં પડવું નહીં. હું તેમની સૂચના અનુસાર કાળજીથી વર્તતો પણ કફ અને ઉધરસે મને હેરાન કરવા માંડ્યો.

તા. ૮મી ફેબ્રુઆરી ૧૯૫૮ને દિવસે મેં મારા ડોક્ટર શ્રી જસુભાઈ ભટ્ટને ફોન કર્યો અને મારી સ્થિતિ જણાવી.

હું તા. ૯મી ફેબ્રુઆરીને દિવસે મધ્યિનઝર રોક લાસુભાઈ ગોરધનદાસ દત્તાખાનામાં ગયો. તેમણે મને તપાસ્યો. મારા હૃદયનું, ફેફસાનું સિક્કનિંગ કર્યું અને જણાવ્યું કે, “જમણી પાવુના ફેફસામાં બીનાશ છે અને તેથી ઉધરસ અને કફનું જોર છે, સ્થિતિ ચિંતાજનક નથી. માટે મારે નેપ્થોલનનું એક ઈન્જેક્શન લેવું, જેથી શરીરમાં ૧૦-૭૦ ઓંચ પાણી પેશાબ મારફત નીકળી જાય તો ફેફસાં કારાં થાય અને ઉધરસ કે કફ થાય નહીં. હૃદયની સ્થિતિ ચિંતાજનક નથી.” તા. ૧૦મી ફેબ્રુઆરીએ મેં નેપ્થોલનનું ઈન્જેક્શન લીધું અને ખરેખર ઈન્જેક્શન લીધા બાદ ચોતીસ કલાક દરમિયાન ૮૦ ઓંચ પાણી પેશાબમાર્ગે નીકળી ગયું; છતાં મારી

ઉધરસ અને કફમાં કોઈ ફેરફાર થયો નહીં.

એવામાં એક અણુચિત્તવ્યો પ્રસંગ બન્યો. સાબરમતી હરિજન આશ્રમમાં રહેતા લાઈ શ્રી જુહાલાઈ અમરશી શાહ મને મળવા આવ્યા. વાતવાતમાં તેમણે પેશાબના અખતરાની વાત કરી. ગયા ફેબ્રુઆરી માસમાં જ્યારે હું દવાખાનામાં બિમાર પડ્યો હતો ત્યારે મારા એક સનેહીએ મને પત્ર લખી મુચ્ચુ હતું કે, હું પેશાબનો પ્રયોગ કરું તો મને આરામ થાય પણ તે વખતે હું લાચાર હતો. હું ભગદરિયે દુનકા મારતો હતો અને માગ સ્વજનો કે ડોક્ટરો કોઈ આ વાત સ્વીકારે નહીં, નેથી હું ચૂપ રહ્યો ત્યાર પછી દશ માસે આ વાત આવી અને તેના સળધમાં એક અગ્રેજી પુસ્તક જેનું નામ 'ધી વોટર એફ લાઈફ' (જિવગીનુ જળ) છે, તે શ્રી જુહાલાઈએ મને આપ્યું અને તેમણે આ અંગે જે કંઈ અખતરો કરેલા અને તેમાં ચક્રવર્તી મળેલી તે મને કહ્યું એ પુસ્તક મેં વાંચવા માંડ્યું. જેમ જેમ વાંચતો ગયો તેમ મને વધારે રસ પડ્યો મારા હૃદયની વાતો જાણે એમાંથી વાંચતો હોઉં તેમ મને લાગ્યું. પેશાબ અંગેની માગી કૃતલીક સ્મૃતિ તાજ થઈ ગાળના પેશાબથી આપણા ઘણા રોગ મરે છે તેમ આયુર્વેદ કહે છે અને આધુનિક ડોક્ટરો પણ માને છે આપણા યોગીઓ હઠયોગના અભાસમાં શરીરને નિરોગી ગણવામાં પેશાબનો ઉપયોગ કરતા દતા એવું જાણ્યું છે આવી બધી સ્મૃતિઓ તાજ થઈ અતે મનમાં વસી ગયું કે આ હકીકતમાં ભારે તથ્ય હોવું જોઈએ પણ હાલ તેનો ઉપયોગ અમતમાં નથી અને આપણાથી તે ન થાય એવી દૃઢ માન્યતા હોવાથી આપણે તે કરતા નથી, એટલું જ નહીં પણ સ્વચ્છ અને સબ્ધ ગણાતા લોકોમાં તો તેની વાત કૃ-વાની પણ હિમત ન કરે વાત કરનારો અધોગીમાં કે જગત્તીમાં ગણાઈ જાય તેનો તેને ડર લાગે, એટલે કોઈ વાત કરવાની પણ હિમત ન કરે આ વાતાવરણમાં મેં નિર્ણય કર્યો કે મારે તે

હિંમત કરવી. પણ મારી હિંમત ને આંધળાની હિંમતનું બિરુદ મારે નહોતું આપવું. મારે જે કંઈ કરવું હતું, તે શાસ્ત્રીય રીતે કરવું હતું. એટલે મેં એક ડોક્ટરને કે જેમની ખેલદિલ્લી વિષે મને વિશ્વાસ હતો, તેમને બોલાવ્યા. મેં પેશાળના પ્રયોગો વિષે તેમને વાત કરી. તેમની સાથેની વાતચીત પછી મેં ઉપચાર શરૂ કરવાનો નિર્ણય કર્યો.

આ ઉપચારનાં ત્રણ અંગ છે: (૧) શરીરની અંદરના ગંગો માટે પોતાનો જ પેશાબ પીવો. તે ઉપરાંત જરૂર લાગે તો પાણી લઈ ઉપવાસ કરવા. (૨) ઉપવાસ દરમિયાન દરરોજ બે કલાક આખા શરીરે પોતાનો પેશાબ ચોળવો. ધીમે ધીમે માલિસ કરવું. (૩) શરીરના ઉપરના દરે અગર ધા માટે આ ઉપરાંત પેશાબનાં પોતાં મૂકવા. પીવામાં પોતાના પેશાબનો ઉપયોગ થવો જોઈએ. આખા દિવસનો એટલે ચોવીસેય કલાકનો પેશાબ પીવાના કામમાં લેવો ત્યાં સુધીમાં જેટલો પેશાબ થાય તે બધો પી જવો. રાત્રિનો પેશાબ પીવાના કામમાં ન લેવો હોય તો તે જૂનો થાય ત્યાર બાદ તે પેશાબ શરીર પર ચોળવાના કામમાં લેવો. તે પેશાબ પ-૭ દિવસનો વાસી હોય તો વધારે ફાયદાકારક છે. ગડગૂમડ કે મા પર પણ તે પેશાબ વધારે અસરકારક છે. ચોવીસેય કલાકનો પેશાબ પીવાના કામમાં લેવાનો હોય ત્યારે માલિસ માટે ખીજ તંદુરસ્ત માણસનો પેશાબ વાપરવામાં વાંધો નથી. પેશાબ ચોળતાં પહેલાં ગરમ કરવો પણ જીકળવા ન દેવો. એ પેશાબને સ્પષ્ટ થાળીમાં નાખી બંને હાથ બોળી હળવે હાથે માલિસ કરવું.

પેશાબ અને પાણી લઈને ઉપવાસ કરવાનો અખતરો મેં શરૂ કર્યો નહીં. એકદમ એ અખતરો કરવાનું જોખમ ખેડવા દોષ પણ બનુલવીની દોરવણી વિના મેં આગ્રહ રાખ્યો નહીં. પરંતુ પાંચ સાત દેવસના વાસી પેશાબથી શરીર પર માલિસ કરવાની મેં તા. ૧૮મી જુલારી ૧૯૫૮થી શરૂઆત કરી. માસ ચિ. શશિકાંતે ગ્રેમલાવે સેવા

ગળવી અને જાણે અદનના તેલથી મલિમ કરતો હોય ત પ્રમાણે ટ્રાઈ
પ્રારની સુ. મિલાય માલિમ કરવા માડયુ દરગેજ દોઢ કલાક માલિમ
પાય નેમા જુદા જુદા અંગોના માલિમમા ૧૧૨ પ્રમાણે સમય જતો

(૧) પગના તળિયા માટે-૧૦ મિનિટ (૨) ગાડીના બે પગ
માટે ૨૦ મિનિટ (૩) ૧ ને હાથ માટે ૧૨ મિનિટ; હાથના પાંચમા
વધારે સમય લેવાતો (૪) છાતી, પેટ અને પેદુ ૧૫ મિનિટ (૫)
જઠરા, કમર અને ગળે માસા ૧૩ મિનિટ. (૬) માથું, ગળું અને
મો ૨૦ મિનિટ, આમ કુલ ૬૦ મિનિટ ચાનવું. અનુભવે મને લાગ્યું
કે આ માલિસ છે પેશાબ ચાળવાનું કામ અગત પ્રેમલાવે થાય તે
હિતમ છે ઉપર પ્રમાણે માલિસનો કાર્યક્રમ સવાળના જાયા ૬ વાગ્યા
સુધી થાયે વાસી પેશાબ ગ્રાધ વધારે માટે તે સાચે ફારદો વધારે
કરે સ્નેહ કે દુર્મ્મ થાય પકિતગત પ્રાણેન્દ્રિયનો વિષય છે ટેટનાંને અમુક
ગ્રાધ સારી લાગે, ટેટલાંને અમુક ગ્રાધ સારી ન લાગે

આ પેશાબના માલિસના આગ શરીર પર નીચે પ્રમાણ અસર
• થઈ

(૧) તા ૨૦મીથી છૂટથી પેશાબ થવા માડયો, જે માટે ઉપચાર
મહેલા ડાયમેટિકસની ટીપ્પી લેવી પડતી અને તેની અસર બે જ
દિવસ ગટેતી ઈન્જેક્શન સમટો પેશાબ શરીરની મથીઓને નિવ્યા
વીને બેચી કાઢવું એથી નબળાઈ પશુ હાખવી જાય અને
મથીઓને પાણી દુરસ્ત થતા દિવસો થાય તેને બદલે ત્રણ
પેશાબના માલિસથી આરોગ્યની દૈનિક નીકળવા જેટલું જ પાણી
પેશાબ મારફતે નીકળવા માડયું

(૨) સાત દિવસના બીજા એક ફેરફાર જણાયો પહેલા મારી
કમર એવી દુખે કે બેઠો હોઉ ત્યા સુધી ધીમે રહીને ટેકા સાચે
જાહું કમર પર બે ચાર મુઠ્ઠા મારું, ટટાર થાઉ અને પછા ધીમે
ધીમે પગલા માહું. તેને બલ્તે તવના ટેકે એકાએક બિભો થઈ એકા-
એક ચાલતો થયો

(૩) તેની જ રીતે જરડો થૂળ ફાટતો હતો તે મટી ગયો. એટલે કમર કે જરડો દગાવવાની રાહત મેળવવાની જરૂર ન રહી.

(૪) નવમે દિવસે નવાઈ સાથે બીજું પરિણામ અનુભવ્યું. મારા બંને પગ ઉપરના લાગમાં અમુક અમુક લાગમાં ચળ આવે, ખુજલી આવે, સણકા નાખે, ધીમે ધીમે તેના પર જાણે અંગાર ચાંચો હોય તેવી પીડા થાય અને તેટલી જગાની ચામડી જુદી થઈ ગઈ હતી, મને લગ્ય હતો કે આખા શરીરનો લોહી બગાડ ત્યાં જમા થઈ અને છેવટે ખરજવું અગર એવી પીડા પેદા થશે. તે બધા કુખ્યાવો, ચળ, અંગારા ચાંખાના સણકા બંધ થયા અને ચામડી પથ્થુ પાછી સતેજ થઈ.

(૫) બાર-ચૌદ દિવસમાં ભારે ચમત્કાર થયો. મારી ઉધરસ બંધ થઈ ગઈ. મારો કંઈ બંધ થઈ ગયો. પેશાબ નિયમિત થતાં આપોઆપ ફેરસાં ફેરસાં રહેવા માંડ્યાં. આખો દિવસ મોં ચીકણા ધૂંકવાળું રહેતું, ગળું પણ ક્ષમિશ્રિત ધૂંકવાળું રહેતું. તેને કારણે વારંવાર ધૂંકું પડે, ઉધરસ આંચા કરે, કંઈ કાઢવો પડે. તે બધું તાત્કાલિક દૂર થયું અને મોં સ્વચ્છ ને ઢાઠું રહેવા માંડ્યું. મારા મનથી આ ફેરફાર ચમત્કારિક હતો. ઓછીમા પર નિરાતિ છ-આઠ કલાક બિંધવા માંડ્યું.

(૬) આ ઉપરાંત મારા શરીરની ચામડી પર જે ચળકાટ આવ્યો. સુંવાળાપણું આવ્યું, અને શરીરમાં જે સ્ફૂર્તિ આવી, મોં ઉપર જે તેજ આવ્યું તેથી તો બધાં તાજુબ થયાં. ડોક્ટર પણ વિસ્મય પામ્યા. આમ મારા હૃદયરોગના ટેકામાં જે જે દરદ હતાં તે નાણુંદ થયાં, મને મારું શરીર હળવું જણાયું. મારું દિલ અને શરીર સ્ફૂર્તિવાળું લાગ્યું. હવે મને આગળ ધપવાનો ઉત્સાહ આવ્યો. મારી હિંમતને આંધળાની હિંમતનું ગિરુદ મારે નહોતું આપવું. એટલે આગળ ધપતાં પહેલાં ડોક્ટર શ્રી જસુભાઈ ભટ્ટ પાસે રજુ થઈ, શરીર તપાસરાવી, તેમની સલાહ પ્રમાણે આગળ પગલું બરવાનો

મે નિર્ણય કર્યો.

તા. ૭મી માર્ચના રોજ હું પાછો મણિનગર હોસ્પિટલમાં ડોક્ટર પાસે ગયો. મે અખતરો શરૂ કર્યો ત્યાર બાદ પેડુ પુગત 'ધી વોટર ઓફ લાઈફ' મે તેમને વાચવા મોકલેલું અને તેમણે તે વાચી લીધેલું પણ ખરું. તેમણે મારું શરીર તપાસ્યું, તેની વિગત નીચે પ્રમાણે હતી (૧) હૃદય પહેના કરતા તે ઠાંઈક સ કુચિન થયેલું જણાયું. (૨) ફેફસા કઠારા અને સ્વચ્છ હતા. (૩) ઠંડ કે ઉધરસ મિલકત ન હતી (૪) હૃદયના ધબકાર ૮૦ હતા. (૫) નાડીના ધબકારા ૭૨ ગણતા હતા. (૬) લોહીનું દબાણ ૧૪૦ હતું. (૭) ટેમ્પરેચર નોર્મલ હતું.

હૃદયના ધબકારા ૮૦ હતા પણ તે અનિમિત્ત હતા તે હૃદયરોગની નિશાની હતી વળી કામ કરતા મને શ્વાસ ચાલુ થાય એ પણ હૃદય રોગની નિશાની હતી આ તપાસથી ડોક્ટર સાહેબને સંતોષ થયો અને તેમણે મને જણાવ્યું કે શારીરિક સ્થિતિ સારી ગણાય હૃદયની નબળાઈ તો હજી છે છતાં સતત ઠંડ અને ઉધરસને કારણે હૃદયને જે તકનીક થતી હતી તે હવે નહીં થાય એટલે હૃદયને આરામ, મળશે અને તેને લાલ પણ થશે.

આવો અભિપ્રાય સાલાળીને મે મારા દિનની વાત ડોક્ટર સાહેબને કહી જે પ્રયોગ મે કર્યો તેની વિગત તેમને કહીને જણાવી કે પદરેક દિવસના મૂઝ માલિસથી આ પરિણામ આ યુ છે એટલે મારે અગગ વધવું છે, હૃદયના દરદમાંથી મુક્ત થવાના હેતુથી હવે મારે પેશાબ અને પાણી લઈને પાચ ઉપવાસ કરવા છે, મને ખાતરી છે કે આવા પાચ ઉપવાસથી હૃદયનું દરદ નાબૂદ થશે પણ તે તમારો મજૂરી સિવાય નથી કરવા મારા આ પ્રયોગની સફળતાનો યશ આપને ફાળે જરો કારણ કે ઉપવાસ હું આપની સમિતિથી કરવાનો છું આવી ડોક્ટર સાથે ખૂબ જ ચર્ચા પછી તેમણે પાચ દિવસની નહીં પણ માત્ર બે દિવસની સમિતિ આપી અને તે પણ એ શરતે કે પહેલા દિવસના અતે

તેમને મારી પરિસ્થિતિનો અહેવાલ રાત્રે નવ વાગ્યે આપવો. અને તે અહેવાલ સંતોષકારક હશે તો બીજા દિવસે તેઓ મને રજા આપશે. આ શરત કબૂલ કર્યા પછી મને ઉપવાસની રજા મળી.

મેં પ્રયોગ શરૂ કર્યો અને બીજા દિવસથી સવારના સાત વાગ્યે પ્રથમ પેશાબ ત્રણ ઓંસ થયો તે મેં પીધો. ત્યાર બાદ જો સમયે જોટલા પ્રમાણમાં પેશાબ થયો તે હું ટીપેટીપું પી ગયો. સવારે ઉપવાસની શરૂઆત ડોક્ટર શ્રી પુષ્પેન્દ્ર લાદની ડોક્ટરી તપાસ પછી શરૂ કરી. રાત્રે દસ વાગ્યે તેમણે મને ફરી તપાસ્યો અને એ અહેવાલ ડોક્ટર શ્રી લાદને મોકલ્યો. તેમણે મને બીજો દિવસે ઉપવાસ કરવાની રજા આપી. બીજા ઉપવાસે સવારના સાત વાગ્યે પેશાબની હાજત ન થઈ પણ તરસ લાગી; એટલે પાંચીંથી ઉપવાસ શરૂ કર્યો. તે પછી પેશાબ થયો તે મેં લીધો અને બ્યારે પાણી પીવાની જરૂર જણાઈ ત્યારે પાણી લીધું. રાત્રે ડોક્ટરે તપાસ્યો અને તે અહેવાલ ડોક્ટર લાદને આપ્યો. મેં બીજા દિવસના ઉપવાસની માગણી કરી. પણ તેમણે ના કહ્યું એટલે ત્રીજો દિવસે મેં સવારે મગનુ પાણી લઈ ઉપવાસ છોડ્યો. ત્યારથી પેશાબ સંરીરે ચોળવાનું પણ બંધ કર્યું. ફક્ત સવારે જાહતા જ પ્રથમ પેશાબ આશરે ત્રણ ચાર ઓંસ થાય તે પીવાનો મેં ચાર દિવસ માટે જારી રાખ્યો.

ઉપવાસના ચારેક દિવસ પછી હું ફરી હોસ્પિટલમાં ગયો. બે દિવસના ઉપવાસના થી અસર થઈ તે જાણવાની અને તેમ જ શ્રી લાદને હિતેજરો હતી. તેમની રૂમમાં દાખલ થતાં મને જોઈને જ તે બોલી ઊઠ્યા : “તમને તપાસ્યા પહેલાં હું કહી શકું કે તમારા પ્રયોગથી તમારા શરીર માં કંઈ પણ ઘટાડો ગઈ છે અને ચામડી તો એવી તેજસ્વી થઈ છે. કે હું તે જોઈને તાલુકા થાઉં છું. હું પ્રમાણપત્ર આપવા તૈયાર છું કે તમારો પ્રયોગ સફળ થયો છે.” મેં કહ્યું કે, હજી પ્રયોગ પૂરો થયો નથી. મારો હૃદયગગન નિર્ભૂજ થાય ત્યારે જ મારો પ્રયોગ સફળ થયો, એનું હું માનું. પૂરો પ્રયોગ કરવા દીધો હોત તો હામ પતી

મથુ' હોન

તેમણે મને ફરી તપાસ્યો. કાડિયોગ્રામ લીધો તો હૃદયમાં થોડો
રૂઝાણો. મેં ચારેક દિવસ માટે તેમના પાસે બહારગામ જવાની
રજા માગી અને તેમણે તે ખુશીથી આપી ગામ જતા કે પાછા
આવતા મને-બિલકુલ શ્રમ જણાયો નહીં.

મારા પ્રયોગોનો આ પ્રથમ ભાગ છે તેને પૂરે થયો હું માનતો
નથી, પણ જેટલો પ્રયોગ કર્યો તેટલો સંદેહ નીવડ્યો એટલું હું ખાતરી
શકું આ કોઈ દવા નથી. આ તો કુદરતની સપૂર્ણ કરામત છે. એટલું
તો હું આગ્રહપૂર્વક કહેવાં માગુ છું કે આ પ્રયોગ જેને કરવાની
ઈચ્છા હોય તેણે ને શાસ્ત્રીય રીતે કરવો જોઈએ કુદરતનો સહારો
લેવો હોય તો કુદરતના પવિત્ર નિયમને અનુસરવું જોઈએ આપણો
નિત્ય નિયમ, આપણું વર્તન, આપણો ખોરાક અને આપણી જરૂરી
ખાસિયતો કુદરતને અગ્રદુશ્મ હોવી જોઈએ મને જે જલદી લાલ
જણાયો તેનું કારણ હું એમ સમજું છું કે મારા સ્વાસ્થ્યને નુકસાન
કરતી તમામ ચીજો પર મેં કાબૂ મેળવ્યો હતો તે છે.

ઉપર પ્રમાણે જેટલા પ્રમાણમાં મેં પ્રયાગ કર્યો તેટલા પ્રમાણમાં
તે સંદેહ નીવડ્યો છે આ લખની વખતે અઠ માસ વીતી ગયા;
પણ સાપડેલા શુભ પરિણામમાં કોઈ ફેરફાર થયો નથી. મારી
મહત્વાકાંક્ષા તો હૃદયરોગને નાશ કરવાની છે અને તે માટે એક
માસ સુધી પેશાબ અને પાણી સાથે ઉપવાસ કરવા જોઈએ પણ
મારી સિત્તેર વર્ષથી પણ વધારે ઉંમર, જેના ચાર પાંચ વર્ષથી
ખીમારીથી ક્ષીણ થયતું સગીર, સાચે લોહીનું પિત્તુ દબાણ, વજનના
પહેલા કરતા ૬૦ રતલનો ઘટાડો, આવી સ્થિતિમાં મારા પ્રયોગ
મત્તે સહાનુભૂતિવાળા ડોક્ટરોની સલાહ છે કે માટે માટે ચાર પાંચ
દિવસથી વધારે ઉપવાસ કરવામાં જોખમ છે, કારણ કે લોહીનું દબાણ
અશક્તિને કારણે બહુ ઓછું થઈ જાય તો કારમી સ્થિતિ ગ્રસ્તી
થાય. મને પણ તેવા અનુભવ થયો છે. બાપ્પાદેવે મને જોખમ

ખેડવામાં ભારે વિરોધ કરે છે. અને હું તેમની લાગણીને વશ થયો છું.

છતાં આજ પણ હું પેશાબનો એ રીતે ઉપયોગ-પીવામાં અને જરૂર પડે તો માલિસ કરવામાં કરું છું. તેથી મારું હૃદય અને કીડની (મૂત્રપિંડ) એટલું સારું કામ આપે છે કે વરસાદના પાણી જેવા સ્વચ્છ અને સ્વાદ વગરનો પેશાબ છૂટથી થાય છે. કાંઈ પણ જાતની બેચેની શરીરમાં નથી. કાંઈ દરદ જેવું નથી. શરીરે સ્ફૂર્તિ અને તાજગી રહે છે. આડો સાફ આવે છે અને કબજિયાત રહે તો દસ પંદર દિવસમાં એક વખત પાણી અને પેશાબ મિશ્ર કરી તેનાથી આંનમા લઉં છું એટલે પેટ સાફ થાય છે. જૂખ નિયમિત લાગે છે. રાતદિવસ થઈ જ સાત કલાક જીંદું છું અને સારી રીતે લખવાનું અને વાંચવાનું કામ કરું છું. હાલ દિવસમાં સવારે પાંચ જ ઓ'સ અને સાંજના પાંચ જ ઓ'સ પેશાબ પીઉં છું. વચ્ચે વચ્ચે થોડા દિવસ માલિસ કરાવું છું. ખોરાક એક દિવસ મીઠાવાળો અને એક દિવસ મીઠા વગરનો એમ હળવો છતાં પૌષ્ટિક લઉં છું. અને એવી આશા છે કે રામજી જિત્રાડે ત્યાં સુધી કામ કરતાં કરતાં જીવવું અને પ્રજાને મને તે સમે સફ સહેવું, સદા રાજ રાજ રહેમાં રહેવું.

આમ છતાં હું હજી એમ નહીં ઠહી શકું કે મારો હૃદયનો રોગ નાજૂદ થયો છે. મેં ક્યાંયે તેવો દાવો પણ કર્યો નથી; પણ મને શ્રદ્ધા છે કે આ પ્રયોગથી જ મારો હૃદયરોગ નાજૂદ થઈને મારું હૃદય સારા હૃદય જેટલું કામ આપી શકે એવું શક્તિસાળી થશે. તે માટે મેં જોખમ વહેરીને પણ બે વખત ઉધામા માર્યા પણ હું નિષ્ફળ નીવડ્યો, એટલું જ નહીં પણ જીવના જોખમમાં આવી પડ્યો. પાછો સાંજે થયો. મારા દાકતર મિત્રો તરફથી જુદા વિનાનો મૂર્ખ, ખોટો પ્રચારક વગેરે વિશેષણો મળ્યાં. છતાં મને જે સાચો અનુભવ થયો, તેની વિરુદ્ધ મોટો દાકતર હોવાનો દાવો કરનાર

નિષ્ણાત ગણાતા વૈજ્ઞાનિક મને ઠણા કરે તેથી હું ચંદિત થયો નહીં. મેં મારી શ્રદ્ધા ખોઈ નહીં. સાચા સાવનના ઉપયોગમાં કંઈ ખામી હોવી જોઈએ, નહીં કે સાધનમાં, એવું મને લાગ્યા કદું; તેથી મેં મારા શરીર પર પ્રયોગ કરવા માંડ્યા. છેલ્લો પ્રયોગ મેં સને ૧૯૫૬ની શરૂઆતમાં કર્યો. રાત અને દિવસનો પેશાબ પીને ત્રણ દિવસનો ઉપવાસ કર્યો તેમાં મારું શ્લેષ્મીનું દળાણ ૧૩૫ હતું તે ત્રણ દિવસના ઉપવાસથી ઘટીને ૧૦૮ સુધી નીચું ગયું અને અશક્તિ બહુ જ ઓછી ગઈ. હૃદયની ગતિ ધીમી થઈ ગઈ. તેને કારણે શ્લેશ્મીમાં સોજો આવ્યો અને ને ચાર આગળ વધ્યું. તેની અસર કીડની પર થઈ. તેણે પણ બરોબર કામ ન આપ્યું. પરિણામે પેશાબ શરીરમાં મરવા માંડ્યો અને કેડથી નીચેના ભાગે સોજા આવી ગયા. મેં મારો પ્રયોગ બંધ કર્યો. મૃત્યુ તો ભગવાનના હાથમાં છે. મરણ તો નહીં પણ પીડા પામ્યો અને જૂની ક્ષતરી સારવારથી પાછો હતો તેવો થઈ ગયો. અર્ધબીમાર દશામાં પધારીમાં પડ્યો પડ્યો જીવવા જીવતો રહ્યો. આ દશા મને અસહ્ય લાગી. મને ચેતન પડ્યું છતાં લાચારી સ્વીકારી ગમ ખાધી. મારા છેલ્લી બીમારા પરથી વિચાર કર્યા જ કર્યો એકાએક મારી જૂન જ બાજે મારું હૃદય નબળું છે એટલે ઉપવાસ કરી તેને વધારે નબળું ન બનાવવું મારે મારી શક્તિ ભળવી રાખવી જોઈએ પણ મને તો યાદ પણ આવ્યું કે અંગ્રેજ લેખક ડૉક્ટર આર્મસ્ટ્રોંગે પણ હૃદયના દરદીનો હૃદયરોગ મૂત્રપ્રયોગથી ચેતીસેય કલાકનો પેશાબ પાછો અને તે સાથે માલિસ કરાવીને બાર અઠવાડિયામાં મટાડ્યો હતો; પણ તેને દિવસમાં એક ટક ખાવાની રજા આપી હતી ઉપનામ કરવા નહોતા. બધા રોગો મારેના પ્રયોગ કરતા આ હૃદયરોગ માટે તેણે આટલો અપનાદ રાખ્યો હતો ઉપરની હકીકત યાદ આવતા મેં ખાતરી કરી જોઈ અને વળી તે પ્રમાણે કરવાનો નિર્ણય કર્યો કે દરરોજ કીલોકેશીનની (કીજીટા-લીસની) બે ટીકડી લઈ મારા હૃદયની આવું સ્થિતિ નિભાવી રાખતો

હતો. હવે મેં ધીરજથી સાંખો પ્રયોગ શરૂ કરવા માંડ્યો. ક્યનાસ દરવાનો વિચાર બંધ કર્યો. શરૂઆતમાં દિવસમાં બે ટીકડી લેતો હતો; એક સવારે અને બીજી સાંજના, એને બદલે સવારની ટીકડી બંધ કરી તેને બદલે નિયમિત પેશાબ લેવા માંડ્યો. એક ટીકડી સાંજની જ લેવા માંડી. બે માસ લાગલાગટ અનુભવથી જણાયું કે મારા હૃદયની દશા કાયમ રહી. એટલે કે તેનું હસનંચલન રાખેતા મુજબ ચાલુ રહ્યું. એક ટીકડીની જગા પેશાબે લીધી છતાં તેની આ કાર્યશક્તિ હતી તેના કરતાં ઘટી નહીં. આમ બે માસના અનુભવ પછી મેં બીજી ટીકડી પણ બંધ કરી અને તેની જગા પેશાબને આપી. તેને પણ હવે ચાર માસ થઈ ગયા. છતાં મારું શરીર સારું રહ્યું છે. ત્રેણ કે ડોક્ટરની કોઈ પણ દવા લેતો નથી છતાં મારી હૃદયની સ્થિતિ નહીં રહી છે. ડીલેક્શન જે હૃદયને ચાલુ સ્થિતિમાં રાખવા માટેનું એક જ અસરકારક દ્રવ્ય છે એવું દાકતરી આંલમમાં મનાય છે. તેને સદંતર બંધ કરી તેની જગા મેં પેશાબને આપી છતાં મારું હૃદય પહેલા કરતાં સારું કામ આપી રહ્યું છે. એમ હું અનુભવું છું. આ ચોમાસામાં ત્રણ માસ ભારે વરસાદ અને બારે શરદીના ગયા અને તેથી લક્ષ્મલા શરીરને શરદી થઈ છતાં મને શરદી સરખી પણ થઈ નથી. મારું હૃદય પોતાની શક્તિ ટકાવી રહ્યું, એટલું જ નહીં. પણ છેલ્લા ત્રણ વરસમાં છતાં તેના કરતાં મારામાં વધારે શક્તિ અને શક્તિ છે એ હું એકલો નહીં પણ બધાએ જુઓ છે. આમ છતાં મારો પ્રયોગ પૂરો થયો છે. એમ નહીં કહું. દેજી મારો હૃદયરોગ નિર્મૂળ થયો નથી. પણ છેલ્લા ચાર છ માસથી મને જે અનુભવ થયો તે પરથી મારો વિશ્વાસ વધ્યો છે કે, મારો હૃદયરોગ આ પ્રયોગથી જ નિર્મૂળ થશે, છતાં એટલું તો ચોક્કસ કહી શકું છું કે મારી પ્રવૃત્તિમાં હવે મારું દરદ જે કોઈ હજી બાકી છે તે વચ્ચે આવતું નથી. ધીમે ધીમે હું મારી પ્રવૃત્તિ મારી શારીરિક સ્થિતિ સાચી આગળ ધપાવતો જાઉં છું.

આટલી સ્પષ્ટતા એટલા માટે મેં કરી કે જેને હૃદયરોગ એટલે હૃદયની નબળાઈનો રોગ હોય તેમણે આ પ્રયોગમાં ઉપવાસ કરવા નહીં—શરીરની શક્તિ સાચવીને પ્રયોગ કરવો. અને બીજી વાત એ સાબિત થઈ કે દાકતરી આલમમાં હૃદયની નબળાઈ હાલત વધારે ન બગડે તે માટે ડીજીટાલીસ અગર જેનું બીજું નામ ડીજેક્શીન છે જે શુદ્ધ વનસ્પતિદ્રવ્ય છે, તે દ્રવ્યનો વ્યાપક ઉપયોગ થાય છે, અને મને પણ એવો અનુભવ છે કે તે હૃદયરોગમાં લારે રાહ ન આપનાર છે, તે દ્રવ્યની જગા પેશાબે એટલી જ સફળતાથી સાચી છે. હવે તેના વિશેષ પ્રયોગથી ક્ષી સિદ્ધિ પ્રાપ્ત થાય છે તે પ્રમુકપાથી લવિષ્યમાં જોઈશું.

૨. હૃદયની કમજોરી

શ્રી પ્રાણજ્ઞાન નથુભાઈ મોદી, મુંબઈ, ૬૦ મર વર્ષ ૩૬ 'સંસાર' માસિકમાં મૂત્રચિકિત્સાનો મારો અનુભવવાળો લેખ વાંચી મને પત્ર લખ્યો. પોતાના શરીરનું વર્ણન કરતાં લખે છે કે, તમારો લેખ વાંચી મને, ઘણું આનંદ થયો; કારણ કે મને આશા બંધાઈ છે કે હવે મારા પશુ દુઃખનો અંત આવશે. તમે એ રોગ પ્રદેશિનનો અતાવેલ છે અને શરૂઆતમાં તમેને ડોક્ટરે જે દવા બતાવેલ છે તે લગભગ બધી રીતે મને પશુ લાગ્યું પડે છે. આ રોગની બધી મને પહેલાં ૧૯૫૫માં થયેલ. અત્યારે બીજી વખત આ રોગ માટે સવા મહિનો, ચર્ચા, હું પચારીત્રણ છું. આ વખતે તો ઈશ્વરે મને બચાવેલો છે; કારણ કે તા. ૨-૬-૫૮ના રોજ હું સખત બીમાર પડેલ. રોગનું નામ ડોક્ટરના કહેવા પ્રમાણે Mitral Heart Disease Rheumatic Aetiology Congestive Cardiac Failure છે. બીજા એક દાકતરે તેનું નામ Rheumatic Mitral Stenosis With Congestive Cardiac Failure કહેલ છે. ત્યારે તમેને હૃદયનો દમ કહેલ છે. અત્યારે આ રોગ ઉપર મને Digoxine

Diomox, T. C. F. Vitamin B Complex, Forte Capsules તથા Mersalyl, B. D. H. (પેથાળનાં ઈન્જેક્શન), Uni B 12 E Folic, Uni B Complexનાં ઈન્જેક્શનો આપે છે. ડોક્ટરના કહેવા પ્રમાણે હૃદયની અંદરનો પાલવ સંક્રાંચાઈ ગયો છે. નાનપણમાં સંધિના હશે તેથી આંત્ર યયુ છે ને ફેફસામાં પાણી ભરાય છે.

મને જરા પણ ઝડપથી ચાલતાં અથવા કામકાજ કરતાં સખત શ્વાસ ચડે છે જમણું પડખું ભારે રહે છે. ખભામાં સણકા મારી જાય છે ને દુખાવો રહે છે. શરીર નબળું અને ફિક્કું પડી ગયું છે. ઉંમર વર્ષ ૩૧ છે.

આ ઝડપું લખવાનો હેતુ એ છે કે મારે પણ તમારા જેવો પ્રયોગ કરવો છે. પણ અમોરો ડોક્ટરને તમારો લેખ વંચાવી સલાહ લેતાં તેમણે ચોખ્ખી ના પાડેલી છે. આ રોગ અસાધ્ય છે તેમ તેમનું પણ કહેવું છે; તેથી આ દરદરો હું કંટાળી ગયો છું.

છેલ્લે એટલું જ લખવાનું કે આપના દરદરો જો ચિહ્નો હતાં તેમાં જ ચિહ્નો મને પણ છે. દવા પણ મળતી આવે છે. માત્ર રોગના નામ વચ્ચે જરા ફરક પડે છે. અમારા ડોક્ટર પ્રયોગ કરવાની ના પાડે છે. માટે તમારી જરા પણ જવાબદારી વગર હું કરી શકું કે નહીં તે મને લખશો તો તમારો ઉપકાર માનીશ.

તેમના પત્ર પરથી મેં તેમને મારી જાણ મુજબની હકીકત લખી. તે પરથી તેમણે પ્રયોગ શરૂ કર્યો. વચ્ચે પત્ર લખ્યાં પૂછવાં જેવું લાગ્યું તે મને પૂછ્યું. હું જાણ્યો હતાં તે મેં જણાવ્યું. દિવસે દિવસે તેમને ફાયદો જણાયો માલિસથી શરૂ કર્યું. પછી પેથાળ પીવા માંડ્યો. તેથી તેમને ઝાડા થયા. પેથાળની છૂટ થવા માંડી એટલે ઉપવાસ પણ શરૂ કર્યો. છેવટે તેમણે મને ઓગસ્ટ માસમાં જણાવ્યું કે, “મને ઘણો આરામ થઈ ગયો. શરીરે સ્ક્રીન આવી છે. શક્તિ વધી છે. ઓદિસે રોજ ગઈ છું. ઓળખીતા બધા મને કહે છે તમારું

શરીર ઘણું સાફ થયું. છતાં હું હજી ઓફિસ જતાં ઢાળ કે શીડી ચઢવાની હોય છે તે ઉતાવળે ચડું છું. ત્યારે થોડો થોડો શ્વાસ ચઢે છે.” તે બાઈને તે દિવ્ય ઝરણાનું રોજનું સેવન કરવાનું મેં જણાવ્યું અને વીનવ્યા કે, તમે હમણાં તાજી ખીમારીમાંથી ઝીક્યા તેમ તમારું હૃદય પણ તાજી ખીમારીમાંથી સાચું થયું હશે. તેના પર આઠરી ઠસોટી કરી તેને ચકવશો નહીં. તમે તમારા હૃદયરોગથી છૂટ્યા તે બદલ તમને અભિનંદન. પણ હજી હું રક્ષાવસ્થાને કારણે તમારા જેવા ઉપવાસ કરીને હૃદયરોગને નિર્મૂળ કરી શક્યા નથી.

ઉપરની દકીકત વાચક મિત્રને પૂરી વાંચવાથી ઠંડાળો આવે એવો ડર હોવા છતાં મેં વિગતે લખી છે; છતાં તે બાઈએ પોતાના પ્રયોગની ઘંણી વિગત લખી છે તે મેં લખી નથી. આ ચિકિત્સામાં જે વિધિ કરવાની હોય છે તે હજી મારી સખત સૂચનાઓ હોવા છતાં ઢાઈએ કરી નથી. ચોક્કસાઈથી પ્રયાગ થાય તો તેનું પરિણામ થોડા સમયમાં રોગની સંપૂર્ણ નાબૂદીમાં આવી જવ એમ મને અને ડૉના અનુભવો ઉપરથી ખાતરી થઈ છે. આપણને છેલ્લી બે પેઢીઓથી જેમ તેમ જિંદગી જીવવાની ટેવની ખાસિયત પડી ગઈ છે. તેવી જ દેહગી ખાસિયત રોગની સારવાર વિષે પણ પડી છે. હાલની તખીખી પદ્ધતિમાં દાકતર કે વૈદ પોતાના ફરદીને લોઠશાહીના સિદ્ધાન્તોને અનુસરીને પૂરેપૂરી સ્વતંત્રતા-સ્વચ્છ હૈવર્તવાની છૂટ આપે છે અને એ રીતે આપણી સંયમશક્તિ ઘટી ગઈ છે. આ ચિકિત્સાની સારવાર જે જે લોકોએ લીધી છે તેમણે મને એમ જ કહ્યું કે, તમે ના દહો છો પણ અમે ખીડી ચાલુ રાખી છે. શિખંડ ખાવાનો ચાલુ રાખ્યો છે તેમ જ માલિસમાં કે ઉપવાસમાં પણ અનુકૂળતા પ્રમાણે વર્ત્યા છીએ, છતાં અમને તો પૂરો લાભ થયો છે. ત્યારે આ વાત ઠેકઠાકિં તરફથી મેં જાણી ત્યારે મને મારી જવાબદારી સમજાઈ. તે સાથે મૂળ દ્રવ્ય પેશાબ, તેની અમોઘ શક્તિ પણ સમજાઈ. અને ગીતા-જમાં શ્રીકૃષ્ણ ભગવાનનું કહેણ યાદ આવ્યું. આપણો કર્તવ્યધર્મ

બાળવવાનો અહીં પ્રયત્ન પણ અનેક મોટા હાથમાંથી આપણને
બચાવે છે, તો પછી પુરો પ્રયત્ન કરવાથી આપણે કેટલાક કેમ ન
ચાંપી?

૨. અતિશય લોહીનું દબાણ

ગયાં મેં માસની આખરમાં અમદાવાદના એકે પ્રતિષ્ઠિત ચેલરે
શ્રી અનુભાઈ શાહે મારી પેસે આપ્યા હું તેમને પિછાણતો હતો.
તેમણે મને પોતાનાં ફૂંખતી વાતે દરી: તેમના પેસેને લારે લોહીનું
દબાણ હતું. તેમણે તેની પીડાનું વર્ણન કર્યા માંડ્યું. એ બહેનની ઉંમર
૪૫ વરસની પંથુ લોહીનું દબાણ ૨૭૦. એ બહેન જીવી શી રીતે
શકે? મગજ લાંબતું રહે. માથે સરકા નાખે. હા માસથી સહેજ પણ
જીંઘી શકાય નહીં. આખા રાત બેઠાંબેઠાં અને દુઃખદ ચિન્તાર
નાખ્યાં કરે. ખવાય નહીં. મેં તે લાઈને પુછ્યું કે, “દાક્ટરની
હવા તો કરી હશે ને?” તેમણે નિસાસો નાખતાં કહ્યું, “અરે શી
વાત કરું? તેને સાંભાળે શરદી થયેલી તેને લીધે કોઈ વખત તાવ
પણ આવતો. ડોક્ટરે તે શરદી કાઢવાને લારે છે જોઈશન આપ્યાં.
સ્ક્રેપો માર્શલીનના ડોઝ આપ્યા હતાં બીજા ઈજેક્શનો પણ આપ્યાં,
પણ શરદી મંદી નહીં. દિનપ્રતિદિન તેનું દુઃખ વધતું જાયું. મું
દુઃખ છે તે જ અંમને સમજાયું નહીં. એટલે એક સારા દાક્ટરને
બલાવી. તેમણે તપાસતાં લોહીનું દબાણ જોયું અને તે તો હમણી
ગયાં! તેમણે પેલા ડોક્ટરને દુપકાવાં કે તમે શરદી માટે ઈજેક્શન
તો આપ્યાં હતાં, પણ લોહીનું દબાણ કોઈ દિવસ જોયું નહીં! આ
તો મગજ થઈ ગયો છે. આ બાઈ જીવે છે શી રીતે તે જ સમ-
જાનું નથી. તેને લોહીનું દબાણ લગભગ ૨૭૦ છે. આવા લોહીના
દબાણવાળા દરી જીવી શકે એ જ નવાઈની વાત છે. લોહીનું
દબાણ એણે ચાપ તો સમજાય પડે એટલે શરદી કે તાવ એક
બાજુ રહ્યાં અને લોહીનું દબાણ ઉતારવાનો પ્રયત્ન થવા માંડ્યો.”

આગળ વાત કરતાં લાઈ અનુભાઈએ દુઃખી દિલથી વર્ણવ્યું કે લોહીનું દબાણ બિતારવાના અથાગ પ્રયાન કર્યાં. આજ સુધી ઓછામાં ઓછાં એક હજાર ઈન્જેક્શનો તેને આપ્યાં હશે. પણ કાંઈ વળ્યું નહીં. એટલે નિષ્ણાત ડોક્ટરોએ એવું નક્કી કર્યું કે, ઓપરેશન કરી શરીરના મધ્ય ભાગના ગાંતતુ-કાઢી નાખવામાં આવે તોપણ યાળીસ ટકા આશા રખાય કે લોહીનું દબાણ ઓછું થાય અને ૬૦ ટકા આશાં અમે ના આપીએ. છેવટે તે પણ સંવીકાયું. વાડીલાલ હોસ્પિટલમાં ઓપરેશન થયું. છઠ્ઠાક ઓપરેશન આપ્યું. અને એક બાજુના ગાંતતુઓ કાઢી નાખ્યાં. તે ઓપરેશન ડુઝાર્તા પંદર દિવસ પછી, બીજી બાજુનું ઓપરેશન કરી તે બાજુના ગાંતતુઓ કાઢી નાખ્યાં. ઓપરેશન ડુઝાયું. પણ લોહીનું દબાણ ૨૪૦થી નીચે ગિતર્યું નહીં અને તે પણ દરરોજનું ૬૦૦ નહીં વધવાની ટીકડીઓ આપીએ તો ૨૪૦ રહે ટીકડીઓ ન આપીએ તો ૨૬૦ થાય. આટલા સુધારાથી કાંઈ દરદીને ખીજું દરદ ઓછું થયું નહીં. શરીરના સજીયા, ચક્કર આવવાં, અનિદ્રા અને ખોરાક ખરાય નહીં. ખૂમખરાડા અને ચિત્કાર તો હતા તે જ રહ્યા.”

તેઓએ પોતાની વતવોત દરમ્યાન એટલે સુધી કહી નાખ્યું કે “હું તો તેને મરી ગયલા જ માનું છું; નાહક રિવાય છે અને તેની રિવામણીને કારણે અમે ધરમા કાંઈ બિધી શકતાં નથી અને દુઃખી થઈએ છીએ.”

છેવટે મુત્રપ્રયોગ અજમાવવાનો નિર્ણય કર્યો. પેલા બહેનને પેશાબ પણ બહુ થોડો થાય. ઉપવાસમાં પેશાબનો જથ્થો ઓછો હોય તો તેમાં પોષ્ટક દ્વારા દરદીઓને ઓછા મળવાથી અશક્તિ વધે. જેમ વધારે પેશાબ પાવામાં આવે તેમ શરીરને વધારે પોષણ મળે અને વહેલો આરામ થાય એટલે આ લાઈએ પોતે દૂધ પર રહીને પોતાનો પેશાબ બહેનના માલિમ માટે વાપરવા માંડ્યો. અને બહેનનો પોતાનો પેશાબ પાવા માંડ્યો. આમ તો તે બહેન કાંઈ

ખાઈ શકતાં નહોતાં. દૂધ સરખું પણ પેટમાં ટકે નહીં. પણ પહેલા દશ દિવસમાં આખા શરીરના માલિસથી લોહીનું દબાણ ૨૪૦થી ૨૨૫ ઉપર આવ્યું, છ માસની સતત અનિદ્રા પણ એ ચાર ઠંડા-કની જિંઘ આવવા માંડી અને દૂધ પેટમાં ટકવા માંડ્યું. બીજા દસ દિવસમાં શરીરમાં કોઈ જાતનો દુખાવો રહ્યો નહીં, લોહીનું દબાણ ૨૦૦ સુધી જતરું. તે બહેનને લારે રાહત થવા માંડી. બેઠું થવાય, તકિયે બેસી રહેવાય; ઝાડા વાટે ખૂબ મળ નીકળવા માંડ્યો. અને રાત્રે ને દિવસે જિંઘ સારી રીતે આવવા માંડી. દુઃખને ઠારણ થતા જૂમજરાડા તે અંધ થઈ જ ગયાં.

છ અઠવાડિયાંને અંતે 'લોહીનું દબાણ ૧૫૦ પર આવ્યું'. જુઓ આ છે મૂત્રપ્રયોગનો અદ્ભૂત ચમત્કાર!

ક્ષયરોગ

ફેફસાનો ક્ષય

હવે મારે બહુ હેવાલો આપવા નથી. છતાં અચાનક પ્રભુ ઈચ્છાથી નહીં ધારેલી રીતે એવા વિશ્વાસપાત્ર 'અને વજનદાર હેવાલ આપતા જાન છે કે હવે આ પુસ્તકને સમેટી લેવાની ઈચ્છા હોવા છતાં તે હેવાલો લેવા લલચાડે' છુ. વાચક મિત્રોએ 'નેયુ' હશે કે મેં પ્રચાર કર્યો નથી. મને કાંઈ નાનો સરખો અનુભવ થયો, તે લખાને કાંઈ હું બેસી રહ્યો છું. પણ મને જે દેવી દેવોના અનુભવ થયો તેનામાં એવી શક્તિ છે કે જેણે મારા વખાણ વાંચીને તેનો સપર્ક સાધ્યો તેને તુરત તેના પ્રભાવનો અનુભવ થયો. અને તે તેઓ અને કહી ગયા. વળી મારા અનુભવ પહેલાં જેણે આ શક્તિનો લાભ લીધો હશે છતાં આજ સુધી મૂળાં રહેલા તેઓ પણ મને પોતાના વાત કહી ગયા. આમ મારી પાસે સારી એવી સામગ્રી આવી પડી. એમાં જ પ્રભુની શુભેચ્છાઓતપ્રાત ભરા છે. એ ઈચ્છાને આધાર થઈ અમદાવાદમાં હોમિયોપેથ દાકતર તરફે ધધો કરતા ઓ. ગુલુનિધિ જે. ભટ્ટ (ફાઈન્ડીંગ ઓફ પાસે ગાધમાર્ગ) તેમણે મૂત્રચિકિત્સાના ઉપચારથી જે અસાધ્ય ગણાયેલા ક્ષયના દરદીઓની તેમના દરદમાથી મુક્તિ અપાવી તેના હેવાલ મને તે લેખિત પત્રરૂપે તા. ૧૩-૧૧-'૫૮ ના રોજ આપી ગયા છે. હેવાલમાં દરદીની સારવાર શાસ્ત્રીયદબ્બે કરેલી છે અને તેમાં ચોક્કસાઈ છે એટલે આપણને તે વધારે રસપ્રદ લાગશે.

પહેલો કેમ : ધ. ન. મહેતા, હિંમર વર્ષ ૨૫, સાંકડીશેરી, અમદાવાદ. જુવાન કુંવારો છોકરો હું પ્રથમ તેને જોવા ગયો ત્યારે તે લગભગ પથારી વશ હતો. આશરે ડઝનેક અચ્છિત ધંધાદારી દાકતરોએ તે જુવાનની ક્ષયના દરદી તરીકે સારવાર કરી હતી અને તેઓએ આ કેસને અસાધ્ય જોઈ ગયા હતા.

આ દરદીને લોહીની બિલ્લીઓ તથા અવારનવાર, જાડા થતા હતા. તેમ જ હિંમરસુ તથા તાવ ૧૦૦ થી ૧૦૧ ડિગ્રી ચાલુ જ રહ્યા, કરતો, કોઈ પણ ખોરાક માંદક આવતો. નહીં તેમ 'ખાધેકું' પચતું, પણ નહીં. શરીર હાડપિંજર થઈ ગયેલું. જરા પણ દરવા-ફરવાથી શ્વાસ ચડી જતો હતો.

આવી સ્થિતિની શરૂઆતમાં મેં હોમિયોપથીની આશરે ત્રણથી ચાર માસ દવા કરી. અને તેથી ઘણી રાહત મળી. આ બાદ દરદી બે મહિના બાદ દરદીએ મને બોલાવ્યો. જોકે તેને રાહત મળેલી પણ દરદી તો જિલું જ હતું, અને લાગ્યું કે હોમિયોપથીની સારવારથી સુધારો થવામાં જોકે એક પૈસો પણ ખર્ચ નહોતો; છતાં બહુ લાંબો વખત ધરી અને વળી દરદીની ચાલુ ગંભીર સ્થિતિ જોતાં જડપી અને અસરકારક ઉપાય લેવાની જરૂર મને લાગી. આ કારણે મેં તેમને સખળવી સવારે એક ઔષ્ઠ તેમને પેશાબ પીવા જણાવ્યું. આ પેશાબ સવારના નવ વાગ્યાના અરસાને લે તો તેની ગંધ અને સ્વાદમાં રાહત રહે. સાથે સાથે હરેક રાત્રે સૂતા પહેલાં પેશાબથી શરીર પર ખૂબ માલિસ કરીને સૂઈ જવું. સવારે જાગીને ગરમ પાણીથી નાહી લેવું. આ મુજબ કરતાં પહેલે દિવસથી જ જાડા, તાવ, પાચનશક્તિમાં, લોહીની બિલ્લી તથા અશક્તિમાં ધીમે ધીમે સતત એકધારે કાયદો થતો. લાગ્યો. પહેલાં બહુ જાડા થવાને કારણે દરદીનું વજન ૮૦ રતલ પર આવી ગયેલું જે આ ઉપચારના બે મહિનાની મુદતમાં ૧૦૦ રતલ પર આવ્યું. ઘરમાં પણ ખરાબ ફરી શકે તેવા તે અશક્ત દરદી ત્રણ

માનની પેશાબની માગ્વાથી પ્રમનાય મહાદેવ જેટલે તેમના ઘરથી એક માઈલ સગળ જઈ તથા આવી શકના હોતો ચરેંગ, રફર્નિ, રૂપ, ગંગ, સ્વભાવ ગેરે બવામા અગળ ૧૧૦૦, સુધાગે થયો ગાને હવે કાઈ તેમને એવું ન કહી શકે કે આ ભાઈ ગભીર મીમારી બોલી ચૂક્યા હશે પહેલેથી જ પચે એવો સાદો અને પથ્ય બોગક ખાવાની છૂટ આપી હતી કારણ કે આ દરદીને ઉપવાસ કાવવામા મને ભારે જોખમ લાગેતું.

દરદીને ૬૦ વખતે ફક્ત એક જ ઔષ્ધ પેશાબ દિવસમા ૧૫ વખત પીવાને આપનામા આવનો હતો અને પેશાબથી મારી રીતે માલિસ કરવાનો મારો સતત આગ્રહ રહેતો, કારણકે પીવા કરતા માલિસ માગી રીતે પદ્ધતિમર કરવાનું મને મનચિકિત્સામા વિશેષ અગત્યનું લાગ્યું છે મારી માન્યતા મુજબ ચામડી ગરીબના બધા જ અવયવોનું વધારે પડતું કામ ઉપાડી લે છે ગરીબના વ્યરો કાઢીને સાફ રાખવાનું તથા તેને પોષણ આપવાનું એમ બંને તે કરે છે. અત્રે તે સિવાય બીજા અનેક કામો તે બખવતી હોવાથી પેશાબના માલિસથી તેના બધા કામમા મદદ મળે છે અને માલિસથી આખા શરીરના અવયવોને પોષણ સાથે નક્ષણનો ધાર્યો લાભ ચામડીને મળે છે ચામડીના કાર્ડ પાસુ મેગો દૂર કરી તેને અતિ તેજસ્વી અને તદુરસ્ત બનાવે છે

૨. હાડકાનો ક્ષય

બીજો કેસ એક છોકરી કુમારી ક. = શાહ, ઉંમર ૧૫^૧ ૧૭, માલુકચોક, અમદાવાદ આ છોકરી પચાગેવશ હતી પાસુ ફેરવી શકાતું નહોતું એક પ્યાલો આ પીવા પણ ના પાડતી તેને કામે સાથમે મોટા જમણ જેવડ મોટું ગૂમકું પાડી ગયેતું અને બીજા ડોકટરોએ આ કેસ માટે ત્યાં મોકલી આપ્યો હતો મે હોમિયોપથીક દવા આપીને એ ગૂમકું એક જ દિવસમા ફાડી નાખ્યું અને તેમાથી એક શેર પરુ નીકળ્યું. આટલું બધું પડું નીકળવાથી

ધણા દિવસના દર્દથી પીડાતી અને ઉઝાગરા વેદતી છોડી તે દિવસે નિરાંતે જાંઘી. મેં થોડા દિવસ હોમિયોપથીની દવા કરી. પણ તેથી મને દરદીમાં જોઈતો સુધારો જણાયો નહીં. તાવ, ઉધરમ, અશક્તિ વગેરે ચાલુ હતાં અને કેટલાયે દિવસો સુધી પરુની ધાર ઝમતી ખંધ પડી નહીં. દરદી છોકરી ભાગ્યે જ અઠવાડિયું જીવી શકે એવી સ્થિતિમાં હતી. સારવાર માટે હવે એક પણ પૈસો ખર્ચી શકાય તેવી સ્થિતિ તેની ન હતી. એટલે મારે મૂત્રચિકિત્સાનો આશરો લેવો પડ્યો.

દરેક વખતે એક એક ઔસ એમ દિવસમાં ત્રણ વાર દરદીને પોતાનો પેશાબ તેને પાવામાં આવતો હતો સાદો અને પથે એવો. પથ્ય ખોરાક ખાવાની છૂટ મળી હતી. છતાં દરદીએ એક કમ્પાઉન્ડરને બસામથ્ય કરી અને પેશાબનાં પોતાં ગૂમડાં પર મૂકવાનું શરૂ કર્યું. ત્યાં પેશાબથી માલિસ કરવાનું બની શક્યું નહિ. સારવાર પછી ત્રીજો દિવસે પરું ખંધ થઈ ગયું. દરદીએ કાંઈક ખાવાની ડુધિ બતાવી. છઠ્ઠે દિવસે દરદીએ બે વાર ખાવાનું ભાંગવાનું શરૂ કર્યું અને શીઝેસ કરવા માંડી. નવમે દિવસે ત્રણ વખત ખાવા જોઈએ જ. ઓટલા સુધી નીચે જતરી દરદીએ ફરવા માંડ્યું. બાગમે દિવસે વધુ ખાવાનું ભાંગવા માંડ્યું પણ ના પાડવી પડી પંદર દિવસ બાદ પેશાબ પાવાનો ખંધ કર્યો. દરદી જહાર કરી શકે તેવી સ્થિતિમાં આવી. આમ પંદર દિવસમાં દરદી ઉપર પ્રમાણેની સામાન્ય સારવારથી તંદુરસ્ત સ્થિતિમાં આવી ગઈ. રૂપ, રંગ આકાર જીભ, તરસ, શુદ્ધ સ્વભાવ, વજન, સ્ફૂર્તિ વગેરે તેની ઉંમર પ્રમાણે તેને પાછા પ્રાપ્ત થયાં. આજે ૭ મહિના બાદ પણ ગમે તેટલો શ્રમ તે લે છે પણ તેમાં દરકત આવતી નથી.

ઉપરનો કેસ હું હાડકાના ક્ષયનો ગણું છું. બધાં ચિકિત્સા તેવાં હતાં. તેની માને પણ હાડકાનો ક્ષય હતો. સાચાનું હાડકું સડતું હતું. તે બે હજાર રૂપિયાના ખર્ચે એક વર્ષ બાદ ફરીફરી શકે

તેની સ્થિતિમાં આવી હતી. છતાં જોઈતો શ્રમ લઈ શકતી નહોતી. આ સારવાર તેણે કોઈ હોસ્પિટલમાં લીધી હતી.

આમ સામાન્ય જનતાને સમજાય તેવી રીતે આ કટુસાધ્ય ગંભીર ગણાતા બંને કેસો સાદી રીતે રજૂ કર્યા છે, આ બંને કેસોની સારવાર ૧૯૫૮ના ઉનાળામાં અને ચોમાસાના સંધ્યામાં મેં કરી હતી.

આ મૂત્રચિકિત્સાનો ઉપયોગ નીચેના સંજોગોમાં હું નાછૂટકે વાપરું છું, પણ એક વાત યોક્ત છે કે કોઈ પણ કેસમાં નિષ્ફળતા મળી નથી.

જ્યારે કોઈ દરદી નાજુક સ્થિતિમાં હોય, પાચનશક્તિ હોય જ નહીં, થોડા દિવસ જીવવાનો સંભવ હોય, શરીર હાડપિંજર જેવું થઈ ગયું હોય, તેની પાસે એક પૈસો પણ ખર્ચવાનો ન હોય છતાં અસરકારક, સચોટ અને ધાસ્તી વગરનો ચમત્કારિક ઈલાજ કરવાનો હોય ત્યારે આ ઈલાજનો આશરો હું લઉં છું. અને ઈશ્વર ઈચ્છાથી તેમાં નિષ્ફળતા તો મળતી જ નથી.

પોતાનું ઝેર જો પોતાને પાછું આપવામાં આવે તો ઝેરથી ઝેરનું શમન થાય છે. તેવા હોમિયોપથીના સિદ્ધાંત અનુસાર પેશાબ કામ કરે છે અને શરીરમાં ઉપયોગમાં લેવાયા વિનાના કીમતી દ્રવ્ય પેશાબ મારફતે નીકળી જતાં હોવાથી પોષણના અભાવે શરીર દરેક રોગનું ભોગ સહેલાઈથી થાય છે. તેથી તે કીમતી દ્રવ્યો તે જ શરીરને પાછા આપવામાં આવે તો તે શરીરનું ઘણું જ સાડું પોષણ થાય છે. અને તેને કારણે દરેક અવયવ પોતાનું કામ નિયમિત અને વ્યવસ્થિત બજાવતો થવાથી શરીરની તંદુરસ્તી જળવાઈ રહે છે. આ રીતે પોષણનો અભાવ દૂર કરવાના બાયોકેમિકલ સિદ્ધાંત અનુસાર કામ થતું હોવાથી મૂત્રચિકિત્સા બાયોકેમિક અને હોમિયોપથીક બંને સિદ્ધાંતો પ્રમાણે કામ આપી કટુસાધ્ય દરદીને પણ નાજુક

કરે છે અને કેટલાક અસાધ્ય ગણાતા કેસો સાધ્ય ડાકિમાં લાવી મૂકે છે. મને જે અનુભવ થયો છે. તેથી મારું એ પ્રમાણે માનવું છે.

વળી દરદીએ કોઈ અનુભવીની દેખરેખ નીચે આ ચિકિત્સાની સારવાર લેવી જોઈએ. તેથી દરદીની રક્ષા થાય છે. અને અયોગ્ય રીતે તેમ જ ગિનઅનુભવીને હાથે થતી હાની અટકી જવાથી આ મુત્રચિકિત્સા બિનઅનુભવીઓને હાથે વગોવાશે નહીં તેમ જ આ લોકો વિના ખર્ચે પોતાની તંદુરસ્તી પાછી મેળવી શકશે.

દરદીની આર્થિક સ્થિતિ, બળાબળ, ઋતુ, ખાનપાન, રહેણી-કરણી સ્વભાવ વગેરે લક્ષમાં લઈ આ પદ્ધતિથી કોઈ પણ કષ્ટ સાધ્ય ગણાતા રોગમાં સારા અનુભવીની દેખરેખ નીચે સારવાર કરવામાં આવે તો, મારા અનુભવે એકસોમાંથી ૯૫ દરદીઓના રોગો વધુમાં વધુ બેથી ત્રણ મહિનામાં નષ્ટ થાય છે તેમાં મને શંકા નથી.

કેટલાંક પ્રાચીન પુસ્તકોમાં અને કેટલાંક અનુભવીઓ અને યોગીઓ, સાધકો આયુર્વેદના ઔષધના અનુપાન સાથે આ જીવતા જીવનું સેવન કરે છે અને અનેકમણે આશ્ચર્યકારક લાભ તેમણે મેળવ્યો છે તે નક્કર હકીકત છે.

૩. ફેફસાંનો ક્ષય

આ પુસ્તકમાં ડૉ. મુનિનિધિ લહે મુત્રપ્રયોગથી ક્ષયના બે દરદીઓને રોગમુક્ત કર્યાની હકીકત છે. યોગીઓ પર દવા કરી સેવા-ભાવે તેમણે તે પ્રયોગ કરી જોયો અને તેમાં તે ફતેહમહમદ થયા. પણ ક્ષયના દરદીએ આપમેળે, મુત્રપ્રયોગથી પોતાનું દર્દ મટાડ્યું હોય એવો પ્રસંગ મારે જોઈતો હતો. અને આપોઆપ એવો પ્રયોગ કરી પોતાના ફેફસાંના ક્ષયનું દર્દ મટાડ્યાની કહાણી તા. ૧૨-૧૩ માર્ચ ૧૯૬૦ની મુત્રચિકિત્સા વિચારવિનિમય સભામાં કહેવા એક લાઈ હોલો થયા. તે પણ તેમણે ચોક્કસાઈથી કહી. તે સાંભળી સભાના પ્રમુખશ્રી પણ તાજુબ થયા. તેમણે તે લાઈને એવી સૂચના કરી કે

તેમણે જે કઢાણી કહી તે નિવેદનરૂપે ચોક્કસ લખી આપવી. અમ-
દાવાદ પાસે નવા ગામના તે રહેવાસી છે. પોતે ખેતીનો ધંધો કર-
નાર છે. આ રામભાઈ હીમાભાઈ પટેલે પ્રમુખની સુચના મુજબ
ખે દિવસ પછી પોતાનું ફેફસાંના ક્ષયનું દરદ મૂત્રપ્રયોગથી દીરૂં તે
મટાડ્યું તેનું નિવેદન વિગતે લખી ને પોતે ઘઉંની વાઢણીમાં રોકા-
યેલા એટલે બીજા સાથે મોકલ્યું જે હું શબ્દશઃ આપું છું:

“મને છેલ્લાં ચાર વર્ષથી ફેફસાંના ટીબી. ની બિમારી શરૂ
થયેલા. પહેલા વરસે તાવ અને ઉવગ્ન શરૂ થયાં. શરીર હાડપિંજર
જેવું થઈ ગયું. ત્રણ ચાર મહિના સુધી દાકતરની દવા લેવાથી
સારું થયેલું જણાયું. સાત આઠ મહિના સારું રહ્યા પછી ફરીથી
એ જ માહ મહિનામાં પાછાં તાવ અને ઉધરસ શરૂ થયાં.
ફરીથી બીજા દાકતરની દવા ત્રણ ચાર મહિના લીધા પછી આરામ
થયેલો જણાયો અને દાકતરે પણ કહ્યું કે હવે તમને ગર આની જેવો
દાયદો થઈ ગયો છે. પણ ચાર દિવસમાં જ પાછું દર્દ ઉપડ્યું અને
પછી તો એ જ દાકતરે સલાહ આપી કે હવે તો તમારે આપરે-
શન કરાવી પાંસગીઓ કઢાવી નાખવી પડશે અને પણ લગ્યું કે
આપરેશન કરાવ્યા વિના હવે દવાથી જ રામ થાય તેમ નથી. નેથી-
તેની તજવીજ કરવા લાગ્યો.

પણ હૃદયરેખા જુદી જ હતી. કારણ કે તે તજવીજ કરતા મારા
એક સંબંધીને ત્યાં હતું ગયો. તેમને કુદરતી ઉપચારોમાં મૂળથી
જ ઘણી શ્રદ્ધા અને રાવજીકાકાના પરિચયથી મૂત્રચિકિત્સામાં શ્રદ્ધા-
રાખતા થયેલા. તેમણે મને આપરેશન કરાવતા પહેલાં મૂત્રચિકિત્સાનો
પ્રયોગ કરવા પ્રોત્સાહન આપ્યું. અને મેં પ્રયોગ શરૂ કર્યો.

ચૈત્ર વદ છને શુક્લ દિવસે મેં પેશાન યોજાવાની શરૂઆત કરી.
એક અઢવાડિયા બાદ પીવાનું પણ શરૂ કર્યું. પંદરેક દિવસ પ્રયોગ
કર્તા બાદ હું મુ. રાવજીકાકાને મળ્યા અને મારા પ્રયાગની માહિતી
આપી. તેઓશ્રીએ મારા કેસમાં સારો નય છે કેટલાક સુચનો કર્યા

અને ખાસ ભાર મૂકીને કહ્યું કે પ્રયોગ કરવો તો પુસ્તકમાં લખ્યા પ્રમાણે કરવો કે જોયા પ્રયોગને વિના કારણે વગોતવાનું ના થાય. મને તેઓશ્રીનું કહેવું વ્યાજબી લાગ્યું અને મેં પુસ્તકમાં લખ્યા પ્રમાણે પેશાબ પીવાનું અને ચોળવાનું રાખવા નિર્ણય કર્યો. પૂરા ત્રણ માસ પ્રયોગ કર્યા પછી મને મારા શરીરમાં ઘણો જ સુધારો મમેલો લાગ્યો. પ્રયોગ શરૂ કર્યો. ત્યારથી આજ અગિયાર મહિના સુધીમાં મારે બિલકુલ દાકતરની કે દવાની જરૂર પડી નથી. ખોરાક પહેલાં કરતાં સારા પ્રમાણમાં લેવાય છે અને પચે છે. દસ્ત નિયમિત થાય છે. મારા ખેતીના ધંધાને કારણે બે ત્રણ વખત પલંગેલો તો પણ મને તેની ખોટી અસર બહુ જણાઈ નથી. કાઈ વખત થોડી ઉધરસ શરૂ થાય પણ તે આ જ પ્રયોગથી ત્રણ ચાર દિવસમાં મટી જાય. આમ, ચોમાસામાં ખેતી કામને કારણે પેશાબ ચોળવાનું છોડી દેવું પડેલું અને તદુપરાંત, વરસાદમાં કેટલીક વાર લાંબા સમય સુધી પલંગતા રહેવું પડેલું, તેમ છતાંયે મારી તબિયત ફક્ત પેશાબના પ્રયોગને આધારે સારી રહી છે. છેલ્લા અગિયાર માસ પહેલાં પ્રયોગ શરૂ કર્યો ત્યારથી અત્યાર સુધીમાં બે વખત શરદી-ઉધરસ થયો, પણ પ્રયોગ ચાલુ રાખવાથી બે ત્રણ દિવસમાં જ સારું થઈ ગયેલું. કદી દાકતરની દવા લેવાની જરૂર પડી નથી. તેમ જ પથારીવસ પણ રહેવું પડ્યું નથી. આ પરિણામ મને ઘણું જ હિતસાહકરક લાગે છે. અને પેશાબના પ્રયોગની અસરકારકતામાં મને જરાયે શંકા નથી. તેથી લોકહિતાર્થે, મારો સાચો ઉકીલત રજૂ કરતાં મને ઘણું જ આનંદ થાય છે. સાથે સાથે આ પ્રયોગ કરી તેની અસરકારકતાને જનહિતાર્થે જાહેરમાં રજૂ કરી માનવ-મૂત્ર ચિકિત્સાનો, જે ભાઈઓએ-તેમણે મુખ્યત્વે મુરબ્બી શ્રી રાવજી કાઠાએ, મૃણા પામેલી અને બુલામેલી સ્થિતિમાંથી પુનરુદ્ધાર કરવામાં જે મદદ કરી છે તે અમૂલ્ય છે. તે મારે તે સૌને માણસમાનના ધન્યવાદ મળશે. તેમને સૌને મારા ધન્યવાદ ને વંદન છે.

૪. ડી. બી.ની કેવિટી

શ્રી બચુભાઈ ગીરધરલાલ શાહે, (ડી. ગ ગાસદન, વિઠ્ઠલવાડી મારવે રોડ, મલાડ વેસ્ટ) સુરત મુકામે તા. ૧૫-૬-'૬૧ના રોજ ભરાયેલ વિચાર-વિનિમય સભામાં જાહેર કરવા માટે મોકલેલ તેમના તા. ૧૪-૬-'૬૧ના નિવેદનમાં નીચે મુજબ હકીકત જણાવી છે.

“વિ. વિ. સાથે લખવાનું” કે મને નવેમ્બર ૧૯૫૯માં ડી. બી. નો એટેક (Attack) આવ્યો. ફેમિલી ડોક્ટર પારખી શક્યા નહીં અને ડાખી બાબુ “કેવિટી” (cavity) પડી ગઈ. જમણી બાબુ પણ સરખાતે થઈ, છેવટે “એક્સ-રે” (x-ray) મેં મારી જાતે પડાવ્યો તેમાથી નિદાન થયું ઘાટકોપર સર્વોદય હોસ્પિટલમાં દાખલ થયો. દરમ્યાન પૂ. બાપુજીએ (કવરજીભાઈ વિ. મહેતા) મને મૂત્ર પ્રયોગ ઉપર જવા માટે સૂચના કરી જેથી મેં તેમની હસ્તક આપની ચોપડી “મૂત્રપ્રયોગ” મળાવી અને હોસ્પિટલમાંથી નીકળી તે પ્રયોગ ઉપર ચડ્યો. જેનાથી મારી કેવિટી તદ્દન મટી ગઈ. હમણા એક મહિના પહેલાં ખીજે “એક્સ-રે” (X ray) તથા લોહી તપાસાવ્યું. તેનો રિપોર્ટ તદ્દન નેગેટિવ (Negative) આવ્યો છે. ખરો આભાર પૂ. બાપુજીનો તથા મારા માસા શ્રી ડાહ્યાલાલ મકનજીભાઈનો છે, જેમની સલાહથી આ પ્રયોગ ઉપર ચડી મારી તબિયત બિલકુલ સારી થઈ ગઈ. પ્રયોગ ચાલુ જ રાખ્યો છે, અને આનંદી છું. ચાલુ કાળમાં મેંધિવારીને લીધે જ્યાં પોતાનું ધરખર્ચ પણ નિભાવી ન શકાય તેમા આવ્યા મોટા દર્દોમાં ડોક્ટરી ખર્ચ સાધારણ માણસ ક્યાંથી ભોગવી શકે? આપે ખરેખર માનવની સેવા જ કરી છે. આવા નિર્દોષ પ્રયોગ મારફતે આવડી મોટી ખીમારી મટી ગઈ તે તો ખૂબ જ કહેવાય. લાખોના આશીર્વાદ લેવાય તેટલી સુદર પુસ્તિકા હપાવી આપે જે જનસેવા કરી છે તે બદલ આપનો કયા શબ્દોમાં આભાર વર્ણવું તે સમજાવું નથી પ્રભુ આપને, તેવા દરવા લાંબુ આયુષ્ય અર્થે તેની પ્રભુ પાસે પ્રાર્થના કરું છું.

શરદી ખાંસી

ઈથોસિનોફિલિયા

મારી ઇચ્છા હતી કે વૈદ્યકીય વિષયમાં નિષ્ણાન હોય તેવા અને જીવનગર વૈદ્યકીય ચિકિત્સામાં રચાપચ્યા હોય એવા કોઈ અધિકારપુરઃ સર લખી શકે તેવા પુરુષનો જાતપ્રયોગ હોય તો મારો આ પ્રવલન હું સંપૂર્ણ માનું. સુરત આયુર્વેદિક મહાવિદ્યાલયના આચાર્ય શ્રી બાપાલાલ ગરબાદાસ વૈદ્યને આ ચિકિત્સા અંગે પોતાનો અનુભવ લખી મોકલવા મેં વિનંતી કરેલી. તેમને તો સમાજસેવક તરીકે અનુભવ છે એટલે મત્રચિકિત્સાનો પ્રયોગ ખીજાં હિપર કરવાને બદલે પોતા હિપર તે પ્રયોગ કરીને જ જે પરિણામ આવે તેમને જણાવવાનો તેમણે સંકલ્પ કર્યો. તે પ્રમાણે અનુભવ કર્યો અને મને તા. ૨૦-૧૧-૫૮ ના રોજ મોકલ્યો. તેવાંથીને તેમાં પ્રભુની દયાનાં દર્શન મને થયાં; કારણ કે હજારો ગરીબ દરદીઓનાં દુઃખનિવારણનું સાધુ તેમાં છે. તેમણે પોતે લખેલો અહેવાલ-પોતરનો અનુભવ-શબ્દેશબ્દ નીચે આપું છું.

‘મારી જાત પર પ્રયોગ’

‘ઈથોસિનોફિલિયા’ આ રોગનું નામ ધણાના હોઠ પર રમતું થઈ ગયું છે. આ રોગમાં રક્તકંકણો ઝોંઝોં થાય છે. સ્વેતકણો વધે છે. શરદી, ખાંસી, અશક્તિ, અજીર્ણ વગેરે લક્ષણો જણાય છે. દરદીને જાણે દમ દમ ન હોય, તેવા લાસ ધણે વખત થાય છે. સોહીતપાસંતાં તુરત જ આ રોગ જણાય છે. અને આને માટે સોમનનાં ઈન્જેક્શન કે સોમનની કોઈ મોં વાટે લેવાંતી દવા અકસીર જણાય છે. આ રોગ મને થયો હતો અને તેની ઓછીવણી અંસર હજી મને સંતાવ્યા

ઠરે છે. નેત-નેતામાં નાકમાંથી પાણી ટપકવું; તેમાંથી ઠંડ થવો અને પડવો, શૂખ ઊડી જવી, ફીકારા આવી જવી-આ બધું નેત-નેતામાં મારામાં બને છે. શિયાળામાં ખાસ ભીતિ રહે છે. એટલે મને થયું કે લાવ હું મારી જાત ઉપર જ મૂત્રપ્રયોગ કરી નેઉં; અને મેં તા. ૧૫ ઓક્ટોબર ૧૯૫૮થી આ પ્રયોગ શરૂ કર્યો. અને તે આ લખું છું ત્યાં સુધી ચાલુ જ છે અર્થાત્ આજે એક મહિનો અને પાંચ દિવસ પ્રયોગને ચલા છે.

સવારમાં જાગ્યામાં જાતી વખતે જે પેશાબ થાય તેમાંથી શરૂ આતનો થોડો જવા દઈ બાકીનો પેશાબ સ્વચ્છ કાચના ગ્લાસમાં ઝીલી લઉં છું અને બહાર આવી હાથ, પગ, મો સાફ કરી ખાર-પંદર તોલા નેટલું પી નાઉં છું. થોડું વધુ હોય છે તેનાથી મોં ઉપર ઘસું છું, કારણ કે મારા મુખ ઉપર અમુક જાતની ક્ષતિમાં મને લાગે છે. આ પછી દાંતણું કડું છું. આથી નથી આવતો ઠંડ જાતનો ઓકાર કે અણગમો. ગોમૂત્ર તો અમે એ દવામાં બહુ વાપર્યું છે અને હજીયે વાપરીએ ઝીએ. ગોમૂત્ર પીવા કરતાં મનુષ્યમૂત્ર પીવું હજાર દરજ્જે સારું છે. ગોમૂત્રની ગંધ વળી તે તાણું મેળવવાની મુશ્કેલી, બધી વખતે તો ખાડામાં લરાઈ રહેલું જ આવવાનો સંભવ. આ બધાં કરતાં પોતાનો પેશાબ સ્વચ્છતાની દૃષ્ટિએ ખૂબ સ્વચ્છ હોય છે. અને પીતા લગાડેય ઠંડાણો આવતો નથી.

આ પ્રયોગને પરિણામે આજ સુધી મને શરદી થઈ નથી ખાંસી થઈ નથી, દસ્ત સાફ આવે છે અને અંગમાં જેમ પણ સારું આવે છે. શૂખ બિલકુલ લાગતી ન હતી તે પણ કઈંક ડી લાગે છે. શિયાળો મારો ખરાબ જતો તે હજી સુધી સારો ગયે છે. આટલા વખતના પ્રયોગને અંતે મને શરીરમાં સારી શક્તિ લાગે છે. શરદી થઈ નથી એ એક મોટામાં મોટો લાભ છે.

એટલે હું તો શરદી અને અને કફવાળાને આ પ્રયોગ અવ માવવા ખાસ લલામણું કરું છું.

લેક્ટામાં માનવમૂત્ર સામે એક જાતની સુગ અને ચીડ લાગી ગયેલી છે. ગોમૂત્ર પીએ, પરંતુ પોતાનું મૂત્ર નહીં પીએ. આ ચીડ-સૂગ-લાડક કાઢવાની જરૂર છે. માનવમૂત્ર ખરેખર વિષધન અને રસાયન છે એમ મુશ્કેલી કહ્યું છે તે યથાર્થ છે.

આજે ગુજરાતમાં શરદી અને કફ ખૂબ જોવામાં આવે છે. પ્રીમંતો ભણે દવાદાર પાછળ હજારો રૂપિયા ખર્ચે; પરંતુ ગરીબો તારે તો વગર પૈસાની આ દવાએ પોતાની ખાંસી, શરદી, ખાંસ, વ. મટાડી શકે છે.

મુળ લેખકે તો લંઘન સાથે આ પ્રયોગ કરવા કહ્યું છે અજીર્ણ ॥જે, શરીર ભારે લાગે, જૂથ ન લાગતી હોય ત્યાં સુધી ઉપવાસ કરે તો સારું. ઉપવાસ ન કરાય તો ખોરાક થોડો કરો નાખીને પથ્ય પેશાબ પીવો. સારા ફાયદો જરૂર થશે. પેશાબનો ખરો પ્રયોગ તો રાત-દિવસ કેવળ મૂત્ર પીવાનો છે એટલે બહુ અજીર્ણ અને અસાધ્ય કેસોમાં તો લંઘન સહિત મૂત્રપ્રયોગ કરવો જરૂર છે. દરક બહુ ન હોય તો સવારે એકાદ વખત ૧૦-૧૫ તોલા પેશાબ પી, હલકા ખોરાક ખાઈને થયું દરદી પ્રયોગ ચાલુ રાખશે તો જરૂર તેને લાલ થશે. કેન્સર વગેરે કેસોમાં લંઘન ન કરતાં દેવદંપ ખોરાક સાથે આ પ્રયોગ કરશે તો પણ ચાલશે. આવા લખકર રોગો પૂરેપૂરા નહીં મટે અને રાહત મળશે તોય આશ્ચર્ય નથી.

મને તો લાગે છે કે, આ મૂત્રપ્રયોગ સૌ કોઈ કરી શકે. એનાથી તુકસાન કોઈ જાતનું નથી એટલી ખાતરી આપું છું. આ કોઈ પ્રચારક લખી નથી રહ્યો એટલે ચિકિત્સક પૂરેપૂરી જોખમદારી સંભળને લખી રહ્યો છે.

૨. બાળાની મોટી ઉધરસ

અમદાવાદ, રાજપુર, ગવર્મેન્ટ કોલોની, છ બ્લોકમાં રહેતા લાઈ ચન્દ્રકાન્ત લ. ઉપાધ્યાય તેમની પત્નીને મૂત્રપ્રયોગ કરાવવા

સૂચનાઓ: મેળવવા પ્રાચીન ચિકિત્સા કેન્દ્ર (મૃત ચિકિત્સાલય) અમદાવાદમાં આવેલા. કેન્દ્રના સંચાલક સાથેની વાતચીત દરમિયાન, તેમના બાબાને થયેલ મોટી ઉધરસ મુત્રપ્રયોગથી જ મટેલી, તેમ જળાવેલું અને આના સમર્થનમાં તેમણે કેન્દ્રના સંચાલકને તા. ૩૧-૫-'૬૧ના રોજ નીચે મુજબ લખી સત્ય ઉકીઠત જણાવી છે:

‘વિ. જળાવવાનું કે મારા બાબાને બીજા વર્ષમાં હું જ્યારે મુરત નોકરી કરતો હતો, ત્યારે મોટી ઉધરસ થઈ હતી. ડોક્ટરો તથા વૈદ્યોની દવાઓ પણ ચાલુ થઈ ગઈ હતી. તે દરમિયાન અમારા બા માટે ત્યાં આવ્યાં હતાં અને તેમણે મારા બાબાને જ્યારે પેશાબ થતો ત્યારે પેશાબ છુરત હાથમાં લઈ તેને પિવડાવી દેતાં હતાં.

આ મુજબ પહેલાં કાંઈ વખત સાધારણ ઉધરસ થતી તો પણ અમે તેને પેશાબ પિવડાવી દેતા અને તે મટી જતી.

ઉપર મુજબ બાબાને મારા બા તેનો તાબો જ નીકળેલો પેશાબ પાતાં હતાં અને તેની ઉધરસમાં ફેર પડી ગયો અને મટી ગઈ હતી. જે કેટલાંક ઈન્જેક્શન અને ગોળીઓથી ઉધરસ નોતી મટી તે માનવમૂત્રથી મટી ગઈ હતી.

આપનું “માનવમૂત્ર”નું પુસ્તક એક લાઈ પાસેથી મેળવી વાચું છું અને લાગે છે કે, ખરેખર માનવમૂત્ર એક અજબ ઔષધિ છે. મારા બાબા માટે તો તે ખરેખર અજબ ઔષધિ હતી અને તેની ઉધરસને લીધે ખગડી ગયેલી તબિયત આપોઆપ સારી થઈ ગઈ હતી.

આપે આપેલ કોઢની સલાહ માટે આપનો ઋણી છું અને પ્રયોગ અજમાયશ મારાં બા અત્રે આપ્યા પછી કરીશ.”

૩. બાબાની ઉધરસ અને શરદી

મારો પૌત્ર ચિ. પ્રશાંત જ્યારે જન્મ્યો ત્યારે જ્ઞા રતલ વજનનો હતો. બાળકનું સરેરાશ વજન ૭ રતલ હોય છે. જન્મ્યો ત્યારથી જ

ઉધરસ અને શરદી ચાલુ. એમ કહેવાય કે ડો અંકલેશ્વરિયાએ
 બહુ ચીવટથી ઈન્જેક્શનો આપી આપી જિન્નાડ્યો. ત્યાર પછી તેને
 ત્રણ વર્ષનો થયો ત્યાં સુધી દંડીમાં, તાપમા કે વર્ષામાં શરદી
 અને કફ સાથે ઉધરસ રહ્યા જ કરે. અને પંદર દિવસ-મહિને દવા
 અને ઈન્જેક્શન આપવાં પડે, શેક કરવો પડે તેમ જ ગરમ કપડાંમાં
 વી ટાળી રાખવો પડે. તેને દવા અને ઈન્જેક્શનોને બદલે મૂત્ર પાવાથી
 આરામ થાય જ એવો વિશ્વાસ હોવા છતાં તે પીએ જ નહીં.
 “એ જૂ ન પીવાય” એમ કહી મોં અવળું કરી નાખે. તેની અરજ
 વિરુદ્ધ તેનું સૂત્ર ન પાવાની મેં સ્વસાહ આપી, પણ પેશાબથી તેના
 શરીરે માલિસ કરવાની સૂચના મેં તેની માને આપી; અને તેણે
 તે પ્રમાણે નિયમિત અમલ કરવા માંડ્યો અને અનુભવ્યું કે છેલ્લા
 છ માસથી ગયા ચોમાસામાં હરવરસાદ અને ચાલુ શરદીમાં પણ
 તેને શરદી કે ઉધરસ કે તાવ આન્યો નથી. શરીર પણ સારું થયું
 છે. મેં તેને કહ્યું: “જો તારા શરીરે ઈન્દુમતી જૂ ચોપડે છે ત્યાર
 પછી તને ઉધરસ કે શરદી નથી થતી. પણ તું જૂ પીએ તો તને
 કોઈ રોગ થાય નહીં.” ત્યારે તેણે કહ્યું: “મારા હાઈપરધોને કહ્યું
 છું કે મારા દાદા કહે કે ગમે તેવો રોગ હોય તો જૂ પીવાથી
 સારું થાય.”

હું: હસ્યો અને પૂછ્યું: “ત્યારે તું ચોતે કેમ પીતો નથી?”
 તેણે હસતા હસતા જવાબ આપ્યો કે, “એ તો બીજાને કહેવાય
 તો ખરું; પણ આપણાથી પિવાય ખરું?”

મેં કહ્યું: “હા જો બીજાને કહીએ તે પહેલાં ચોતાએ તો
 કરવું જ જોઈએ ને? જો હું તને કહું છું ને પીઉં છું અને તે
 પછી જ તને કહું છું. જો, મારા હાથના આ ખ્યાલામાં શું છે?”
 તેણે જોયું અને કહ્યું: “એ તો જૂ છે.” જો તે
 હું પી જાઉં છું, કોઈ ખોટું નથી. તને દવા પામ છે, તેના
 રતાંરતા સારો છે. અને મૂંઝાણ સારી છે.” એમ કહી તેના

દેખનાં જ હું ચારેક ઔંશ પેશાબ ખી ગયો તે તુરત ગયો તેની મા પાસેથી લોટી લીધી, તેમા પેશાબ ઠર્યો અને તેમાંથી એક ઘૂંટડો ખી ગયો. તેની લડક લાંગી ગઈ. હું માનું છું કે હવે તેના સ્વાસ્થ્યનું સાધન તેણે મેળવી લીધું.

ત્યાર પછી એક બે મિત્રોએ મને કહ્યું કે મૂત્રના માલિસથી બાળકલા પર અદ્ભુત અસર થાય છે બાળકલા મટી જાય છે. તેમણે પોતાની માહિતી કહી પણ ત્યાં સુધી તેની ખાતરી પૂર્વકની માહિતી મારી પાસે ન આવે ત્યાં સુધી હું જાહેર કરવા માગતો નથી.

૪

તાવ

ફેફસું

આજઠાલ ઈન્ફલુએન્સાનો ઉપદ્રવ બહુ થાય છે. તેના વાવરથી પ્રજામાં સર્વ હુણમ કે અને લોકો દુઃખી દુઃખી થાય છે. તે દરદથી દરદીની શક્તિ હુણાઈ જાય કે અને મહિનાઓ સુધી તેની માડી અસર રહે છે. મત્રપ્રયોગની આ રોગ પર ચમત્કારિક અસર થાય છે તે અંગેની હકીકત ભારત સેવક સમાજના ઠાયાલય તરફથી અમદાવાદનાં દૈનિક છાપાને જનહિતાર્થે પ્રસિદ્ધ કરવા મોકલેલી પણ કોઈએ પ્રસિદ્ધ નહીં કરેલી. ત્યાર બાદ મહેસાણા જિલ્લાના ડોક્ટર મનુભાઈ પટેલે પોતાનું અનુભવસિદ્ધ નિવેદન ભારત સેવક સમાજના ઠાયાલયને મોકલ્યું. તેની ટાઈપ નકલ કચેરીને બધા દૈનિક પત્રોને મોકલ્યું, તે પણ કોઈએ પ્રસિદ્ધ ન કર્યું.

જાહેરાત ખાતર ચાલતા દૈનિકપત્રોનું આવું વલણ હું સમજી શક્યો નહીં છતાં આ વાત આમજનના પામે મૂકવી જોઈએ અને આ વાત તો પ્રજાના સ્વામી હિતની છે એટલે કાલમ માટે પ્રજાની સામે

રહે એવા હેતુથી ડૉ. મનુભાઈનું અનુભવપૂર્ણ નિવેદન નીચે આપું છું:-
આ વર્ષે ફાટી નીકળેલા ફલ્યુના રોગ વિષે વિગતમાં જિતરવું અસ્થાને છે; કારણ કે છેલ્લાં કેટલાંક વર્ષોથી આ રોગના હાથથી આપણે લગભગ દેવાઈ ગયા છીએ. સૌ પ્રથમ જ્યારે આ રોગ હિંદમાં ફાટી નીકળ્યો ત્યારે દર્દીઓ જેટલા ગભરાતા હતા તેના કરતાં ડોક્ટરો વધુ ગભરાતા હતા. જ્યારે અત્યારે પરિસ્થિતિ એવી છે કે માત્ર દર્દીઓ ગભરાય છે અને ડોક્ટરો એમની વૈધજીય દગે રોગની સારવાર શાંતિથી આપે જ જાય છે.

ધ ધે હું એક એસોપથિક ડોક્ટર છું છતાં મારા ધંધામિત્રોની વિરુદ્ધ આ રીતે આ જાહેરમાં કહેલું કડવું સત્ય ઘણાંઓને આકડું લાગશે, પરંતુ સત્યના બોગે આ વસ્તુ છુપાવવી મને યોગ્ય લાગી નથી.

આ રોગમાં ડોક્ટરો સમજ્યાં વિના જ માત્ર ચિહ્નો પ્રમાણે જ સારવાર આપે છે. રોગના ચિહ્નો આ પ્રમાણે છે :

શરૂઆતમાં માથાનો દુખાવો, ત્યાર બાદ તાવ અને એકાદ દિવસ પછી સળેખમ વગેરે શરૂ થાય છે. ઉપરાંત આખા શરીરે દુખાવો થવાથી દર્દી તદ્દન અશક્ત બની જાય છે.

એસોપથીના અર્વાચીન ગુરુઓએ એક સ્થાપિત સારવાર મેડિકલ મુનિઓને આ રોગ માટે બતાવી છે જે આ પ્રમાણે છે :

સ્ટ્રેપ્ટો-પેનિસિલિનનાં ઈન્જેક્શનો-એ પી. સી. ટીકડીઓ અને સલ્ફા ટ્રૂપની દવાઓ. આ સારવારથી અલગત દર્દીનું દર્દ દબાઈ જાય છે, પરંતુ આથી હલ્લ અને મૂત્રપિંડ પર એટલી બધી માફી અસર થાય છે કે ઘણા દર્દીઓને આથી અનિદા જેવા રોગો થાય છે.

એસોપથિક સારવારના અંધારા પ્રદેશમાં પ્રકાશ પહોંચાડવા માટે ઘણા પ્રકરણો લખવાં પડે જે અહીં અશક્ય છે. અત્યારે તો આ રોગના પ્રતિકારમાં સ્વમૂત્રચિકિત્સા કેટલો લાગ બજવે છે તે જ જણાવીશ.

મારી પાસે ફલ્યુથી પીડાતા અનેક દર્દીઓ સારવાર માટે આવે છે. જેઓ મૂત્રચિકિત્સાની સારવાર લેવા માગતા ન હોય તેઓ મારાથી

નારાજ થઈ બીજા ડોક્ટરો પાસે ચાલ્યા જાય છે, જ્યારે ઘણાએ સારવાર હેઠળ રહેવાની તૈયારી બતાવી છે. મારો પોતાનો અનુભવ એ છે કે એલોપથિક સારવાર કરતાં મૂત્રચિકિત્સામાં મને પરિણામ ઘણું જ સારું જણાયું છે, એટલું જ નહીં, ઝડપી પણ જણાયું છે.

સને ૧૯૩૧માં જ્યારે હું આફ્રિકા હતો ત્યારે યુગાન્ડાનાં જંગલોમાં વસતા નેટીવોમાં આ રોગ ફેલાયેલો. ત્યારે આ રોગ માટે એ નેટીવો શું ઉપચાર કરે તેનો અભ્યાસ કરવા હું પણ જંગલોમાં ફરતો. હાં મેં મારી અજબબી વચ્ચે એ બાબત કે તેઓની સારવારના સહારા તરીકે ત્યાં થોડાક પ્રોટેસ્ટન્ટ પાદરીઓ હતા. જેઓ નેટીવોને મૂત્રચિકિત્સાનો પ્રયોગ કરાવતા. જેમાં તેમને સર્વેએ સફળતા મળતી. સારથી મને મૂત્રચિકિત્સા પ્રત્યે કંઈક અદ્દા ઉત્પન્ન થયેલી એટલું જ નહીં ત્યાંના માયાણુ પાદરીઓએ આ ચિકિત્સા પદ્ધતિ કેટલી વૈજ્ઞાનિક છે તેનો ખ્યાલ આપવા માટે મને એમણે આ વિષયનાં બે પુસ્તકો અભ્યાસ માટે પણ આપેલાં. સને ૧૯૪૨માં મિલિટરી સર્વિસ દરમિયાન મારી રેન્કના ઘણા યુરોપીયન ઓફિસરો પણ મૂત્રચિકિત્સા પદ્ધતિ ઘણાં દરદો માટે અપનાવતા.

ફક્ત મૂત્રચિકિત્સા આગળ જણાવી ગયો તે ચિહ્નો આપણને જણાય કે તરત જ ઉપવાસની શરૂઆત કરવી. બને તો ઉપવાસની શરૂઆત પહેલાં, નવશેકા પાણી અને પેશાબ બને મેળવી એકાદ એનિમા લઈ આંતરડાં સાફ કરવામાં આવે તો વધુ સારું. ઉપવાસને દિવસે મૂત્રચિકિત્સાનો પ્રયોગ શરૂ ન કરવો પરંતુ બીજા દિવસની સવારથી જ આ પ્રયોગ શરૂ કરવો, અને આખા દિવસનો બધો જ પેશાબ પી જવો. રાત્રે જે પેશાબ થાય તે સંઘરી રાખવો અને બીજો દિવસે સવારે તેને હલકે હાથે આખા શરીરે ચોળવો અને એકાદ કલાક બાદ નવશેકા પાણીથી સ્નાન કરી લેવું. આવા તદ્દન સાદા પ્રયોગથી ફક્ત જેવા એપી દર્દને માત્ર ૩-૪ દિવસોમાં સંપૂર્ણ રીતે મટાડી શકાય છે.

ભાઈ રશ્મિજિતભાઈએ ગઈ સાલના ઈન્ફ્લુએન્સાના હુમલા વખતે પેશાબથી કેટલાક કેસ મટાડ્યા હતા. એ તો હ મેલ પેશાબના લોખંડી બખ્તર વડે ‘ફ્લુ’ કે મલેરિયા જેવા હુમલાથી પોતાના શરીરને પ્રથમથી જ સહીસલામત રાખતા; ‘ફ્લુ’ ના હુમલામાં તેમના એક ભત્રીજા દિલીપકુમાર ભારે સપડાયા. ભાઈ રશ્મિજિતભાઈને ખબર આપવામાં આવી. દરદી પાસે ગયા, જોઈ તપાસીને, તેને પોતાનો પેશાબ પીવાની સલાહ આપી. દરદીએ સલાહ માની અને પેશાબ પીધો. પેશાબ પીધા બાદ અડધા કલાકે-તે દરદીને સખત ઊલટી થઈ. ઊલટીમાં પીજો અને કાળાશ પડતો પદાર્થ નીકળી ગયો. પેટ અને છાતી હળવા થઈ ગયાં અને ‘ફ્લુ’ લાગી ગયો. ખીજી વખત પેશાબ પીવાની જરૂર પડી નહીં.

આમ ભાઈ રશ્મિજિતભાઈએ તો આવા ઘણા દરદીઓને જાનાં જાનાં સાજા કર્યા છે.

૫

દમ

૧. બાર વરસનો દમ

મેં સ્વાનુભવ તો ક્યો પણ તેટલું બસ નહોતું. મારી ઈતેમરી તો એ છે કે મારા અનુભવનો લાભ ઘેર ઘેર લેવાય. ઘરની વૃદ્ધ દાદીઓ અને માતાઓ પોતાનાં નાનાં મોટાં છોકરાંનું શરીરસ્વાસ્થ્ય આ અમૂલ્ય સાધનથી સાચવી રાખતાં થઈ બાક. બધાં શરીર પ્રભુએ એક જ સરખાં તત્વોથી બનાવેલાં છે અને તેના સ્વાસ્થ્ય માટે એક જ દ્રવ્ય તે જ શરીરમાં કુદરતે આપેલું છે, તો પછી તે દ્રવ્ય

શરીરના બધાય દોષોને નિવારવાને શક્તિમાન હોય જ. એટલે મને જે સ્વાનુભવ થયો તેવો જ સ્વાનુભવ જે જે તેનો પ્રયોગ કરે તે બધાને થવો જ જોઈએ, એવી મારા દિલમાં પ્રતીતિ થઈ. અલખત કાંઈક અંશે પ્રકૃતિમાં કે દોષની ગંભીરતામાં વધુઓછું પ્રમાણ હોય તો તે પ્રયોગની રીતમાં, તેના સમયમાં અને તેથી થતી ક્રિયાપ્રક્રિયામાં તફાવત હોય; પણ પરિણામ તો એક જ હોય. છતાં એક વાત વિચારવા જેવી છે કે, કોઈએ એક સત્ય વસ્તુનો સ્વાનુભવ કર્યો તે પ્રમાણે તે જ સત્ય વસ્તુનો સર્વાનુભવ પણ ન થઈ શકે અને તેથી એમ કહેવું કે સત્યનો સ્વાનુભવ ન થયો માટે 'સત્ય' તત્ત્વ ખોટું છે તે યોગ્ય નથી. સત્યનો સ્વાનુભવ મહાત્મા ગાંધીજી જેવા સંત પુરુષોને થાય, આત્માના અમરત્વનો અનુભવ શ્રી રામકૃષ્ણ પરમહંસ જેવા પરમ જ્ઞાનીને થાય, તેવો અનુભવ સંસારમાં થોડા જ પુરુષોને પ્રાપ્ત થાય છે. આવા અનુભવ સર્વને થતા જ નથી; કારણ કે બધામાં એવી અધ્યાત્મ-શક્તિ હોતી નથી; તેને કાણે આવા અનુભવો સર્વાનુભવ ન જ બને. આમ માણસોની આધ્યાત્મિકતાની અને શ્રદ્ધાની ખામીને કારણે સત્ય અને આત્માના અમરત્વનો અનુભવ થાય નહીં તો તેમાં સત્ય કે આત્માના અમરત્વની ખામી છે એવું માનવામાં અઘાનતા છે અને એવું માનનારની બુદ્ધિ બામક ગણાય. સંસારમાં કેટલાક કાર્ય એનાં હોય છે કે જે શ્રદ્ધાથી જ સિદ્ધ થઈ શકે. અલખત જો વિદ્યાન તેની મદદમાં હોય તો કદાચ તે કાર્ય જલદી સિદ્ધ થાય એ વાત હું સ્વીકારી લઉં છું.

મૂત્રને શારીરિક સ્વાસ્થ્યના એક સંપૂર્ણ સાધન તરીકે સ્વીકારવામાં મારો એ જ મદદ છે. તે સંગીન પાયા પર જ મારી વિચાર-સરણીનો અને તેના પ્રયોગનો મહેલ ચણાયો છે. અંગ્રેજ લેખક સ્વ. જોન આર્મસ્ટ્રોંગે પણ પોતાના ધર્મપુસ્તક પ્રત્યેની શ્રદ્ધાનો જ મૂલે આશરો લીધો હતો અને તે જ શ્રદ્ધાના બળે હજારો દરદીઓને

રાહત આપી અને મૂત્રપ્રયોગના પ્રાગલ્ભ્યનાં દર્શાવત આપ્યાં છે. દ્વિ અને દહીંમાં પગ રાખનાર અર્ધશ્રદ્ધાળુ, ધીરજ વગરના અને અસં-યમી માણસોનું આ પ્રયોગમાં કામ નહીં. તેમણે કૃપા કરીને આ પ્રયોગ કરવો નહીં એવું હું વારંવાર કહું છું. ‘સર્વાતુભવ જ્ઞેનો યથો હોય તે જ સાચું’ એ વિચાર કેવો બ્રામક છે તે ઉપરની ક્ષીટી-ઓમાં જણાવીને હવે હું આગળ ધપીશ.

મારો આ પ્રયોગ કયાં પછી ખીજે પ્રયોગ કયાં કરવો, તેના વિચારમાં હું પડ્યો. ‘આપ મૂઆ વિના સ્વર્ગે ન જવાય.’ ધર-માંના દરદીને મૃતીને હું બહાર દરદી શોધવા બહાર તે યોગ્ય ન હતું, પ્રભુએ એવો મોઢો પશુ મને આપ્યો જેથી ખીજે પ્રયોગ મારી પુત્રવધૂ માટે કર્યો. તેને છેલ્લાં બાર વરસથી દમનો વ્યાધિ હતો. એમાંથી આવે અને વાદળાં ચઢી આવે એટલે તેની દુર્દશા બેસે. એમાંમાં અને શિયાળામાં તેનું દરદ અમાગથી જોયું જાય નહીં. ધરનાં બધાંયે વારાફરતી તેની સારવારમાં બેસીએ. દમમાં છાતીએ અમૂંઝણ ચાપ ત્યારે તો અવધિ ચાપ. ઘણી દવાઓ કરી, સોમલતાં ઇજેકશનો ધણાં આપ્યાં. ખીજાં ઈજેકશનો, ટીકડીઓ અને શીશીઓનો પાર ન હતો. દોઢેક વરસ તો હોમિયોપથીની દેવા કરી. આયુર્વેદ પણ અજમાવ્યો. પણ તેનું દરદ ગયું નહીં.

ગયા મે માસમાં તે મુંબઈ ગઈ. ત્યાંની બેજવાળા હવાને કારણે ખરા તાપમાં પણ ત્યાં દમનાં ચિકિત્સાઓ. તા. ૭મી જૂન ૧૯૫૮ને રોજ તે અમદાવાદ આવી ત્યારે અમદાવાદમાં ૧૧૧° - ૧૧૨° ગરમી હતી. તેવા ગરમ દિવસોમાં અહીં તેને અસહ્ય દમ જાપડ્યો. તા. ૯મીએ બપોરે તેને ભારે અમૂંઝણ થઈ. મને સૂઝી આવ્યું અને જિ. શરિકાન્તને બોલાવી તેની પાસે તેની છાતી પર માલિસ કરાવ્યું. અર્ધા કલાકના મૂત્રના માલિસથી અમૂંઝણ યમી ગઈ. તુરંત મેં નિશ્ચય કર્યો કે તા. ૧૦મીથી તેણે પ્રયોગ શરૂ કરવો. ધરમાં મારો પ્રયોગ ચાલેલો. અને તે પણ મારી સારવારમાં વારં-વાર હાજર રહેતી એટલે તેની સુગ ટળી ગઈ હતી. તા. ૧૦મી

જૂનથી તેના પ્રયોગ શરૂ થયો. અહીં એક સ્પષ્ટતા કરવા માગું છું. પેશાબનું માલિસ કરવામાં લાડતી માણસ બહુ અસરકારક નથી નીવડતા. તેમનામાં જડતા હોવાથી, બહેને ગંદકીમાં રહે પણ પેશાબથી માલિસ કરવા માટે તૈયાર નથી હોતા અને ઢાઈ હોય તો પણ જેમ માલિસ કરનારની શક્તિનો સંચાર સામાના શરીરમાં થાય છે તેમ તેના હૈયાના હેતુનો પણ સંચાર થાય, તો પરિણામ અદ્ભુત આવે છે. એક લાઈએ મને પૂછ્યું કે મારી પત્નીને આ પ્રયોગ કરવો છે પણ તેને માલિસ કરનાર ઢાઈ બાઈ મળતી નથી. મેં તેમને કહ્યું, “પ્રભુએ તેમને તમારા જેવા ધણી આપ્યા છે ને? તમારા હાથ પગનો વા તો ગયો છે. તમે જ માલિસ કરોને? તમારા જેવું રસાળું માલિસ તેમને ખીજું મળ્યું કરશે?” અને તેમણે કરવા માંડ્યું. તેની અસર થયા વગર રહે ખરી કે? તેના હેતુથી ચિ. શશિલાન્તને ધંધામાંથી સમય મેળવીને પણ તેની પત્નીની સારવારમાં રહેવાનું મેં કહ્યું અને તેણે તે સ્વીકારી લીધું.

સૌ. કુમુદને સૂગ નહોતી એટલે તા. ૧૦મીથી દરરોજ સવારમાં એક વખત પેશાબ પીવાનું શરૂ કર્યું અને તા. ૧૪મીથી ઉપવાસ શરૂ કર્યો. ઉપવાસ ફેટલા કરવા પડશે તેની મને ખબર નહોતી. પણ મને ખાતરી હતી કે કુદરત એની અવધિ પણ ખતાવશે. પેશાબ અને પાણી પર ઉપવાસ શરૂ કરવામાં મૂત્રપિંડ (કીડની) ખરેખર કામ કરતી હોય અને પેશાબ જોઈતા પ્રમાણમાં થતો હોય તો પેશાબમાં પૌષ્ટિક તત્ત્વો હોવાથી ઉપવાસની નબળાઈ દાખવતી નથી; જ્યાં તેની શક્તિ જાળવવાની ખાતર શરૂઆતના બે દિવસ સાંજ-સવાર ખજૂરનું પાણી આઠ આઠ ઓંસ મેં તેને આપ્યું. (મધુપ્રમેહના દરદવાજો આવો પ્રયોગ કરે તો તેને ખજૂરનું પાણી ન અપાય તેની નોંધ લેવી) તા. ૧૬ અને ૧૭ બે દિવસો દરરોજ તેને સાત આઠ આઠ થયા અને તેની મારફતે તેના પેટનો અને પેરનો અને આંતરડામાં રહેતો ક્ષેમિશ્રિત મળ નીકળી ગયો.

તા. ૧૭મી સાંજે ઝાડા આપોઆપ શમી ગયા. તા. ૧૮મીની સવારથી ઊલટીઓ થવા માંડી. ઊલટીઓમાં ઠંદ અને ચીકણા પદાર્થ નીકળ્યો. થૂકદાનીઓ ભરાવા માંડી. જેમ જેમ ઊલટીઓ થાય તેમ તેમ શાંતિ થાય. તા. ૧૯મીની સાંજે ઊલટીઓ તેની મેળે શમી ગઈ. એમ બે દિવસની ઊલટીઓમાં છાતી, ફેફસાં અને પડખાનો ઠંદ સાફ થયો. હવે શું થશે તેની શી ખબર ? પણ ૨૦મીએ સવારે છીંકા શરૂ થઈ. છીંકા કેમ આવે? તે તો સળેખમની હોય. પણ તેણે મને કહ્યું કે સળેખમની છીંકા નાકમાંથી પાણી ઝરે. આ છીંકા ફારી આવે છે તેનું પરિણામ તુરત જ જણાયું. મળાના ઉપરના ભાગમાં તાળો કે જુનો ઠંદ પડ્યો. હશે તે છીંકોથી છૂટો પડી ગળા દ્વારા નીકળવા માંડ્યો. આખો દિવસ છીંકા રહી. તા. ૨૦મીએ છીંકા પણ આપોઆપ બંધ થઈ ગઈ. તા. ૨૧મીએ બપોરે મને સૌ. કુમુદે કહ્યું કે, 'કાકા, હવે મારું શરીર સારું થયું' હોય એમ મને લાગે છે અને દમનું મૂળ ગયું. તમે કહો તો કાલે સવારે ઉપવાસ છોડું. ઉપવાસ છોડવા છતાં પણ હું લાંબી મુદત સુધી સવારે રોજ એક વખત પેશાબ લઈશ અને અઠવાડિયામાં એક દિવસ ઉપવાસ કરીશ એટલે નિર્ભય થવાશે.' મેં સંમતિ આપી. આઠ દિવસના ઉપવાસ કર્યા પછી તા. ૨૨મીએ સવારે તેણે ઉપવાસ છોડવા. સવારે ખજૂરનું પાણી, બપોરે ચીકુ અને દાડમનો રસ તથા પપૈયું, સાંજે મગનું પાતળું પાણી, બે દિવસ પછી ફળ અને પ્રવાહી ખોરાક આપ્યા પછી તા. ૨૬મીના દિવસથી સાદા અને પથ્ય ખોરાક પર તે આવી ગઈ.

આ રીતે તેનો દમ ગયો. વજન ૧૪૦ થી ૧૨૦ પર આંબુ પથ તે તો સારું લાગ્યું. શરીરમાં સ્ફૂર્તિ વધી છે. ચામડી તેજસ્વી થઈ છે. પ્રયોગ પછી તો અમદાવાદમાં ભારે વરસાદ પડ્યો. ગાંજવીજ થઈ, અઠવાડિયા સુધી વાદળાંની બીનાસ રહી અને તેવા વાતાવરણમાં પણ તે મોટરમાં ડાકારની મુસાફરીએ જઈ આવી.

બહાર ફરવા તો દરરોજ જાય છે. અને ઉપવાસ છોડ્યા પછી એ ચોમાસાં ને એ શિયાળા ચીતી ગયાં છતાં દમનો હુમલો તેના પર થયો નથી. હવે તે નિર્ભય થઈ છે, છતાં તે હુમલા મામે ફનેહ-મંદ જીત મેળવવાને તેની પાસે તેનું હથિયાર તૈયાર છે. કુદરતની આવી વાત છે. અને જગતભરની ફાર્મસીની દવાઓ શી રીતે પહોંચી વળે? તેમા જગતભરના ડોક્ટરોનો ચાચ શી રીતે ખૂંપી શકે? છેલ્લાં દશબાર વર્ષમાં સેંકડો ખર્ચા અને હજારો ખર્ચાત છતાં તેની પીડામાંથી કાઢી કમી ન કરી શકતા, તે પેશાબે દશ દિવસમાં ક્યું. આ કુદરતનો પ્રતાપ! તેના મહકાગથી અસાર સુખ-પ્રદ અને રમ્ય બને. તેની સામે બાખડી બાધવાયાં સસાર મરુ-જૂમિ બને. હાલની તબીબી ચિકિત્સા સંસારને દિનપ્રતિદિન મરુ જૂમિ બનાવી રહી છે. પ્રભુ તેનાથી આપણને બચાવે.

૨ મુખ્યગરો દમ

આ પુસ્તકની પ્રથમ એ આવૃત્તિમા દમની ખીમારી મૂત્ર પ્રયોગથી નાબૂદ થઈ છે એવા દૃષ્ટાંત આપ્યા પછી મુખ્યગરો દમ માટે જુદું લખાણ લખવાની મને જરૂર નહોતી લાગી, પણ મારાં પુત્રવધૂતુ દમનું દર્દ મૂત્રપ્રયોગથી ગયું છે એવી હકીકત સાંભળી મુખ્યમા રહેતા માગ એક દાકતર મિત્રે ઉદ્દગાર કાઢ્યા કે, “એમા શી નવાઈ? મુખ્યમા રહેતા આદમીને થયેનો દમ મૂત્રપ્રયોગથી મટે તો ખરું.” તેમની વાત માચી છે. મુખ્યમા રહેતા દમના દરદીઓનો દમ અસાધ્ય થઈ પડ્યો છે ત્યાના બેજવાળા હવાથી દમ થાય છે, તે પોષાય છે અને મૃત્યુ પર્ષત થર કરી બેસે છે.

આ દુઃખ દાકતર મિત્રે પોતે બેયેલુ-અને અનેક દવાઓથી પણ મટેલું નહીં, એટલે તેમનો ઉપરનો ઉદ્દગાર સ્વાભાવિક હતો. આ અંગે મારે તો કંઈ પ્રયત્ન કરવાનો નહોતો, ક્યો પણ નહીં. હું આ બાબતમા નિરાંતી રહ્યો છું. જે કાંઈ આવી પડે તે

સ્વીકાર્યું. કાંઈ પામવાં પ્રયત્નશીલ ન થવું. એટલે હું તો નિશ્ચિંત
 ગેઠો હતો. તેવામાં અચાનક મને સ્વાપ્નેય ખ્યાલ નહીં એવો એક
 ઉત્સાહજનક પત્ર મારા પર આવ્યો, જે હું શબ્દશબ્દ નીચે આપું
 છું. સંપૂર્ણ પત્ર આપવામાં થોડીક હકીકત બિનજરૂરી લાગે તો
 વાચક મિત્રો દરમિયાન કરે. પણ પત્રનો સ્વાભાવિકતા સચવાઈ રહે
 તેટલા માટે શબ્દશબ્દ પણ હિતારું છું.

મધુકર જોષાજી દાતે,

ઈન્દુભાગ, નં. ૨, સનમિલ સેન,

લોઅર પરેલ, મુંબઈ ૧૩,

૧૩-૧૨-૫૬

શ્રી. રા. રા. રાવજીભાઈ પટેલ,

સા. ન. વિ. વિ. મેં આપે ઉપાલેલ પુસ્તક 'માનવમૂત્ર'
 વાંચીને મારા દમ માટે આપે તેમાં બતાવ્યા પ્રમાણે આઠ દિવસના
 ઉપવાસ કરીને નવજીવન પ્રાપ્ત કર્યું, તે હકીકત આપને જણાવતાં
 અનહદ આનંદ થાય છે.

મારું નામ મધુકર જોષાજી દાતે. હાલ મુંબઈ, જ-મ તથા
 અભ્યાસ સોરાબરમા, બલગામ, અમરેલી. હાલ મારી-ઉંમર ૪૫
 વર્ષની છે. નાનપણથી જ ઠસરતનો વધારે શોખ. તેથી શારીરિક
 બાંધો બહુ જ મજબૂત. પણ જ્યારે હું પચીસ વર્ષનો નવજીવાન
 હતો, ત્યારે પણ કદાચ બપોરના એકાદ કલાક સૂતો, તો મને ઉધ-
 રસ આવે અને ઠંડ સાથે જરા લોહી જતું, ત્યારે મેં તે તરફ
 દુર્લક્ષ કરેલું; પરંતુ કદ પ્રકૃતિ તો મને બચપણથી જ હતી એ
 મને યાદ હતું. પછી વધતાં વધતાં ઉધરસ ખૂબ વધી ગઈ અને
 ઘણા દેશી વિદેશી ઈલાજ કર્યા. છતાં ઉધરસ મટી નહીં. પણ
 તેનું રૂપાંતર દમમાં થયું અને, છેલ્લાં પાંચ સાત વરસમાં દમે તો
 મારો દમ જ કાઢી નાખ્યો. લગભગ બે હજાર રૂ. ખર્ચ કર્યા
 હશે. છતાં તે જવા તૈયાર નહીં. મારા ડોક્ટરે પણ મારા માટે ઘણા

કાજ કરેલા પણ દમ વધતો જ ગયો. અને છેવટે મને જણાવવામાં આવ્યું કે કોઈ પણ દેશે દમ મટાડવાની દવા હજી સુધી શોધી નથી. દમ ખેસાડવાની જ દવાઓ મળે છે ત્યારે બહુ જ હતાશ થયો.

પછી તો હું બહુ જ પરેશમાં રહેતો. અને છતાં દમે જૂતની જેમ, ગમે તે વખતે એકદમ આવીને મને ત્રાસ આપવા માડ્યો ત્યારે મને પછી તો રોજ એક જ ચિંતા થવા લાગી કે મારા જેવો અલાગી અને પાપી આ દુનિયામાં ખીજો કોઈ નથી. અને એ હનાશાએ મને કાયમનો ઘેરી લીધો.

એ દરમિયાનમાં મારા પ્રિય મિત્ર તથા પડોશી શ્રી ખેતશી માલશી આવલાએ આપે લખેલું પુસ્તક મારા હાથમાં મૂક્યું, અને મને 'વાંચી જવા કહ્યું'. હું તે બે વખત વાંચી ગયો અને મને વિશ્વાસ બેઠો. રોજ સવારમાં હું મારો પેશાબ એક વખત પી જતો. એ મહિના સુધી એમ ક્યું. પણ એનાથી મને કંઈ જ ફાવદો દેખાયે નહીં. હું થોડો નિરાશ થયો. પણ પછી નક્કી ક્યું કે, આ દિવસના ઉપવાસનો પ્રયોગ પૂર્ણ કરવો; કારણ કે તેમા જુલાબ ઊલટી, હીકા વગેરે થાય જ એમ લખેલું. તેથી મને તે પ્રયોગ કર જવા માટે પ્રોત્સાહન થયું. મેં તા. ૧૮-૧૧-૫૬થી પ્રયોગ શરૂ કર્યો. આખા દિવસ અને રાતનો બધો પેશાબ પીતો. તેમ જ જૂને પેશાબ રાખેલો તે, મારી પત્ની રોજ ગરમ કરીને દિવસમાં જ વખત થઈને ત્રણ કલાક માલિસ કરતી. આમ બેચાર દિવસ થય પણ જુલાબનું નામ નહીં. તેથી હું ગલરાયો. છેવટે પાંચમે દિવસે પણ જુલાબનું નામ નહીં. તેથી હું ગલરાયો. છેવટે પાંચમે દિવસે મેં ઠડવા લીમડાનાં પાન ઉકાળીને પછી તે પાણીનો એનિમ લીધો. પણ પેટમાંથી તે પાણી સિવાય કંઈ જ ન નીકળ્યું. છતાં પ્રયોગ ચાલુ જ રાખ્યો. કીધું ઊલટીઓ તો થશે જ. પણ આ દિવસમાં ન તો ઝડા થયા ન ઊલટી કે ન હીકા આવી! નવમો દિવસે એટલે તા. ૨૬મી નવેમ્બરે મેં ઉપવાસ છોડ્યો. ઉપવાસ

પહેલાં મેં મારું વજન કરેલું. ત્યારે ૧૩૫ લ્બ અને ઉપવાસ પછે તે ૧૧૬ પાઉન્ડ થયું.

✓ હું તે જ દિવસે મારા કાયમના ડોક્ટર પાસે ગયો. તેણે મારું આખું શરીર તપાસ્યું અને કહ્યું : “ તારા શરીરમાં જરા પણ કંઈ નથી.” મેં તેમને કહ્યું કે જોઈએ તો હું (ફેફસાંનો) ફોટો | પડાવી આવું, પણ તેમણે મને ના કહી. કંઈ જરૂર નથી. આજ દસ વરસ થયાં તેઓ મારો ઈલાજ કરતા હતા અને મારે મારે ખૂબ મહેનત લીધેલી. તે ખુશ થયા. મેં તેમને આ પ્રયોગ વિષે કહ્યું. તે જાણીને તે ખુશ થયા, અને કહ્યું : “ જો ચાર મહિનામાં જો તમેને પાછો દમ ન થાય તો આપણે આ પ્રયોગ બીજાને પણ કરવાનું કહેશું.”

મને તો પૂર્ણ વિશ્વાસ છે કે મને હવે કંઈ-કે દમ નહીં જ થાય. પરંતુ જીલાળ, જીલટી, હીંક વગેરે ક્રિયા થયા સિવાય આ દમ ગયો તેથી શંકા રહે છે. તો આપ એ સંકાતું નિરા-કરણ જરૂર કરશો, એ પ્રાર્થના.

બીજું મારા શરીરને મેં ખાસ તાલીમ આપીને તૈયાર કરેલું પણ આ દમે તેને ધણું જ હલકું કરી નાખેલું. પણ હવે હું રોજ પ્રાણાયામ, આસનો વગેરે કરીને પાછું મજબૂત બનાવી શકીશ, એમ મને પૂર્ણ ખાતરી છે. હવે આપ પણ મારા દમ જવા માટે કારણભૂત થયા તે બદલ આપનો અત્યંત આભાર માનું છું ! પરમકૃપાળુ પરમેશ્વર વિષે શું કહેવાય, જેણે આ અમૂલ્ય દ્રવ્ય જે શરીરના દરેક રોગ માટે સર્વ પ્રાણીમાત્રને કાયમનું આપી રાખેલું છે. એવી તો પ્રજાની લાખો કરામતો છે. જેમાંથી આપણને એકાદ માણસ પડે તેમ પરમકૃપાળુ પાસે રોજ પ્રાર્થના કરું છું, અને ઈચ્છું છું કે મારો રોગ જેવી રીતે તેણે મટાડ્યો છે તે જ રીતે મારા તનમનને એવી રીતે તૈયાર કરે કે હું કાયમ ગરીબ માણસોની સેવા કર્યા જ છું. અને તેનો બધો યશ તેમને

અર્પણ કરું એવી જુદી મને આપે કે મને તે જાણતું હતી જ અભિમાન ન થાય કે ન જાણસ આવે. ઈશ્વરે ખરેખર આ દેવી ચીજ આપેલી છે તેનો વિશ્વાસપૂર્વક ઈલાજ કરવાનું હવે હું ધણી-ને સમજાવું છું તેઓમાના કજીકેટલાકને સુગ છે. જ્યારે કેટલાક અધશ્રદ્ધાથી તેનો ઉપયોગ કરતાં હશે છે ઈશ્વર તેમને સદ્બુદ્ધિ આપે. ઈશ્વર મને મારી જિંદગી ગરીબ માણસોની સારવારમાં, ઉપયોગમાં લેવાશે એવી મારીચોજની અને બધાથી પહેલી માગણી છે. અને એ જ મારી મોટામાં મોટી અભિલાષા છે. મને આશા છે કે ઈશ્વર મારી અભિલાષા પૂર્ણ કરશે.

હવે ઉપવામ દરમ્યાન મને ને મારા સ્નેહીઓ જોવા આવતા તે મને મારા ઉપવામ પરથી, તેઓએ જોયેલા અને ધણી વરસો પહેલાં સાંજોલા અહેવાલો કહેતા. જેમાના કેટલાક આપની જાણ સારું લખી મોકલું છું

પહેલો પ્રસંગ: શ્રી ગુપ્ત માર્ગ મારા સહાધ્યાયી છે. અને મારી મરના જ છે. તેઓ જ્યારે આઠ દસ વરસના હતા ત્યારના એક પ્રસંગની તેમણે વાત કીધી. એક ખૂન જ મજબૂત બાધાના સાધુ પુરુષ અમારા ગામમાં રહેતા હતા તેમના જેવું શરીર બહુ જ થોડા માણસનું આજે જોવામાં આવે છે તેમના શરીરની તકુ-રસ્તી અગે તેમને કુદરત થયું. અને જ્યારે પૃથ્વી વગર તેમનાથી ન રહેવાયુ ત્યારે જાણવા મળ્યું કે તેઓની તદ્દુરસ્તી તેઓ પોતે પોતાનું મૂત્ર નિયમિત પીતા હતા તેને આભારી હતી.

બીજો એક પ્રસંગ અમારી પડોશમાં એક જૈન સાધુ આવેલા હંમેશા તેઓના ઉપવાસ ચાલુ જ હોય તેમની આકર્ષક કાંતિ અને તદ્દુરસ્તી અગે પૂછવામાં આવ્યું ત્યારે જાણવા મળ્યું કે તેઓ ઉપ-વાસ દરમિયાન પોતાના જ મૂત્રનો પીવામાં ઉપયોગ કરતા.

ત્રીજો પ્રસંગ: ઉત્તર પ્રદેશના એક બૌદ્ધોનો છે. જ્યારે મેં મારા મૂત્રપ્રયોગની અત્કારિક અસર વિષે તેને વાત કરી ત્યારે તેની

પાસેથી. જાણુવા મળ્યું કે નાગા બાવાઓ પોતાનું જ મૂત્ર પીને પોતાની તંદુરસ્તી જાળવી રાખે છે, જેથી મારા પ્રયોગથી તેને કંઈ નવાઈ ન લાગી.

મારા મિત્ર બાવકર પાસેથી એક ‘દાદા’ વિશે તાત જાણુવા મળ્યા. ૫૨થીસ વર્ષ પહેલાંની વાત છે. તે વખતે મારામારીમાં ચાકુનો ઉપયોગ ન હતો. પણ લાડી કે ડાંગનો જ ઉપયોગ કરવામાં આવતો તેનું શરીર પણ દૃઢ અને મજબૂત હતું. આઠ દસ માથુસોનો એકલે હાથે સામનો કરતો. માર ખાતો અને મારતો. પણ આશ્ચર્યની વાત તો એ છે કે તેના પર જે માર પડતો તેની કશી જ અસર તેને થઈ હોય તેમ લાગતું નહીં. તેને પૂછવાથી જાણુવા મળ્યું કે માનવમૂત્રનો પ્રયોગ કેવળ આનો અકસીર ઉપાય છે. મૂત્ર પીધા બાદ અઠવાડિયામાં તો તેની તબિયત પહેલાંના જેવી જ તંદુરસ્ત મળ્યાઈ આવતી.

આ બધા પ્રસંગો કેવળ આપની જાણ સારું લખી જણાવ્યા છે. મારી બીજી વિનંતી છે કે હું એક વરસ પછી પંદરેક દિવસના ફપવાસ કરવાનો વિચાર કરે છું તો તે જાળવ આપે આપનો કીમતી મનુભવ મને લખીને સલાહ આપવા મહેરબાની કરશો. આપનો ફરી એક વાર અંતઃકરણપૂર્વક આભાર માનું છું.

૩. ૧૫ વર્ષનો જૂનો દમ

ડૉ. નટવરસલાહ બી. શાહ, એમ. બી. બી. એસ. હાસરા (જિ. ખેડા) એ પોતાને થયેલ ૧૫ વર્ષ જૂના દમનો બ્યાધિ ઉપર મૂત્રપ્રયોગ કર્યો અને રોગમુક્ત થયા તે હકીકત એક પત્ર લખી તેમણે જણાવી છે જે અક્ષરેશઃ નીચે મુજબ છે :—

પ્રતિ,

માનવમૂત્ર ચિકિત્સા મંડળ,

અમદાવાદ.

પ્રમુખ મહોદય,

મારા ખાસ મિત્ર ડૉ. છોટુભાઈ પટેલ—નવાગામ તરફથી મારી

જાણ્યમાં આવ્યું છે કે તા. ૧૫-૬-૧૯૧૧ના રોજ આપના મંડળની એક સભા સુરત આયુર્વેદિક કોલેજમાં શ્રીયુત બાપાલાલ વૈદ્યા પ્રમુખપણા નીચે ભરવાની છે.

તો આપના મંડળ સમક્ષ મારો પોતાની જાત ઉપર દમના દર્દ માટે કરેલા પ્રયોગનો અનુભવ લખી મોકલું છું.

મારી ઉંમર હાલ ૪૭ વર્ષની છે, મને ૫૬૨ વર્ષ થયાં ૬૨ સાલ ફક્ત ચોમાસામાં જ દમ થાય છે; હવામાં બેજ. થાય એટલે શરૂ થાય છે. આખું ચોમાસું વત્તાઓજ પ્રમાણમાં રહે છે, કેટલીક વખત તો દિવસો સુધી પથારીવશ પથ પર્થ જવાય છે. અને વર-સાદમાં ખિલકુલ બહાર નીકળી શકાતું નથી. આ દમ માટે મેં અનેક પ્રકારની ઔષોપથી તથા આયુર્વેદિક દવાઓ તથા ઈન્જેક્શનો લીધેલાં છે. પરંતુ કાયમને માટે ફાયદો થયો નથી.

ગયા ચોમાસા પછી એટલે નવેમ્બર-ડિસેમ્બર ૧૯૧૦માં પણ ચોમાસુ બંધ થઈ ગયું છતાં દમની સાધારણ અસર રાત્રે રહ્યા કરતી હતી જેથી રાત્રે સૂતી વખતે તથા સવારે (Unidrina!) પુનીફ્રીનલની એક એક ગોળી લેવી પડતી હતી. જેનાથી રાહત હતી.

ડિસેમ્બર ૧૯૧૦માં તમારું “માનવમૂત્ર” ચિકિત્સાનું પુસ્તક મંગાવી તેનો અભ્યાસ કર્યો તથા જે તથા મિનોની પ્રમાણિક અને ભરોસાપાત્ર સમજવડથી ગ્રેરાઈને મેં મારા માટે મારા પોતાના મૂત્રનો પ્રયોગ તા. ૩૧-૧૨-૧૯૦૧ના રોજથી શરૂ કર્યો.

(૫) પ્રયોગ વખતે નડેલી શારીરિક તકલીફ:

૧. પ્રયોગના ત્રીજા દિવસથી ગૂમડા નીકળવાનાં શરૂ થયાં. ગૂમડાં ખાસ કરીને કમરની નીચેના ભાગમાં નીકળતાં હતાં જે લગભગ દૈનિક માસ સુધી રહેલા જેને માટે મેં કોઈ જાતની ઔષોપધિક કે આયુર્વેદિક દવા લીધી નથી. ફક્ત બહુ વેદના થાય તો મારા પોતાના

પેશાબમાં જ રૂ જીંજીવીને પાટો બાંધતો જેનાથી રાહત રહેતી હતી.

૨. ઉપવાસ દરમિયાન એકાદ દિવસ સાધારણ બેચેની લાગેલી બાપી કોઈ મુશ્કેલી નહોતી લાગી.

૩. ઉપવાસ પછી એ દિવસ પપૈયું લીધેલું ત્યાર પછી તે જ દિવસે સાંજથી ગળામાં કંઈક ખૂચતું હોય તેમ તથા રાત્રે ઉધરસ આવવા લાગી. બીજા દિવસે વહેલી સવારમાં ઉધરસ તથા સાધારણ શ્વાસ શરૂ થયો. થોડો વખતમાં કંઈ છૂટી ગયા પછી રાહત થઈ ગઈ. આ પ્રમાણે બે દિવસ રાત્રે તથા સવારે તકલીફ થઈ. બહુ વિચાર કરી પપૈયું લેવાનું બંધ કર્યું. જે દિવસથી પપૈયું બંધ કર્યું તે જ દિવસે સાંજથી ઉધરસ બંધ થઈ ગઈ તથા સવારે શ્વાસ પણ ચડ્યો નહીં.

ત્યાર પછી ખોરાક શરૂ કર્યો. પહેલા એ દિવસ ફક્ત સવારે જ રાખ જેવી ખીચડી લીધી તથા સાંજે ફક્ત દૂધ. ત્રીજે દિવસે સાંજે દૂધ સાથે બાબરીનો રોટલો (મોળિયું) લીધું. તે જ દિવસે રાત્રે પાછી ઉધરસ શરૂ થઈ. બીજે દિવસે વહેલી સવારે તથા વાગ્યે ઉધરસ તથા શ્વાસ થયો જેથી પથારીમાંથી બેઠા થઈ જતું પડ્યું. એ એક દલાક પછી કંઈ છૂટા થઈ ગયા પછી સાધારણ રાહત અનુભવી. આ પ્રમાણે થવાથી બીજે દિવસે સાંજે દૂધ સાથે બાબરીનું મોળિયું (રોટલો) નહીં લેનાં ઘડેની બાબરી લીધી. આ પ્રમાણેના ફેરફારથી જ તે દિવસે રાત્રે ઉધરસ ઓછી થઈ ગઈ તથા સવારે બિલકુલ શ્વાસ પણ ચડ્યો નહીં. જેથી સવારે હવે ખીચડી કે દાળ ને જાત તથા સાંજે દૂધ સાથે બાબરી લેવાનું રાખ્યું. ત્યારથી કોઈ પણ જાતની તકલીફ થઈ નથી.

હવે તો બધા જ ખોરાક લઈ છું. (જોકે મરચું તથા તલેલી ચીજો બંધ છે) ચોખ્ખા-હાથજડના લઈ છું.

ઉપર પ્રમાણેના મારો અનુભવ છે જેથી મને લાગે છે કે દમના દર્દ માટે ઉપરનો પ્રયોગ, જરૂર થયો જ લાલદાયક છે. છતાં ખોરાકની બાબતમાં માણસની પ્રકૃતિને અનુરૂપ જુદા જુદા યોગ્ય ખોરાક

લેવાવે નેઈએ.

મારા ધારવા પ્રમાણે મારી પિત્રપ્રધાન પ્રકૃતિ હશે અને તેથી જ કદાચ પૈપૃં તથા બાજરી માફક નહીં આવી હોય. જે હશે તે પણ મારો પોતાનો અનુભવ તો ઉપર પ્રમાણેનો છે.

તો આપનું મંડળ તેનો યોગ્ય વિચાર કરી તેને અનુરૂપ લવિધ્યના દર્દીઓ માટેના પ્રયોગમાં પણ સહાયશ્રૂત થાય તેવાં સૂચન કરશે એ જ આશા.

૪ જૂનો દમ

શેખરાવ ગણેશપંત પાંડે

અંતર્યાવ (મહારાષ્ટ્ર)

તા. ૧-૫-'૬૩

(૩૮૬ પર આવેલા પત્ર પરથી)

૧૮સાંક વર્ષોથી હું દમથી પીડાઉં છું.

(૧) મારું નામ શેખરાવ ગણેશપંત પાંડે. મારી ઉંમર અત્યારે ૫૮ વર્ષની છે. એક તદ્દન નાના ગામમાં રહું છું. અહીં દવાખાનું નથી કે ખીજ કોઈ ઔષધિઓની સગવડ નથી. ગામમાં કોઈ મોટી ખીમારીમાં સપડાય તો તેની બહુ જ કફેડી સ્થિતિ થાય છે.

સને ૧૯૨૮થી વરસાદના દિવસોમાં હું મેલેરિયા તાવથી દર સાલ મહિનો એ મહિના ખીમાર રહેતો હતો. આ તાવ મટાડવા દિવનાઈન; મેલેરિયા મિક્ચર, એટેથીન, મેપાક્વીન, પેલ્યુડીન વગેરે કેટલીય દવાઓ લઈ ચૂક્યો. આયુર્વેદિક દવાઓ પણ લીધેલી. હજી પણ વર્ષે એ વર્ષે મેલેરિયાનો હુમલો ચર્ષ આવે છે. આ ખીમારીથી મારું લીવર (Liver) બરાબર કામ કરતું નથી. પરિણામે બ્રૂખ લાગતી નથી. કમળેરી વધે છે, અને કોઈ કોઈ વાર જ્વાનિ પણ થાય છે.

(૨) સને ૧૯૫૩માં પહેલી જ વાર મને શ્વાસોચ્છવાસમાં થોડી રુકાવટ થાને 'સફોડેશન' જેવું જણાયું. ૧૫-૧૬ વર્ષની મારી હિંમરથી જ મને કસરત, દંડબેદક, મગદળા ધુમાવવા; દોડવું, વગેરે વ્યાયામનો શોખ બહુ હતો. ઘાઈ ઘાઈ વાર હૃદયપરાંન વ્યાયામ કરી નાંખતો. ન્યારે ઉપર જણાવેલો હુમલો મને પ્રથમ થયો ત્યારે લાગ્યું કે આ વધારે પડતા વ્યાયામનું માફું પરિણામ છે શરીરમાં ખૂબ તાકાત હતી. વગર દવાદારએ બે ત્રણ દિવસ ઉપવાસ કરવાથી આ દર્દ જતું રહ્યું. ફરી એક બે વર્ષ પછી આ વ્યાધિનું જોર બહુ થયું. લગભગ બે માસ ઘરમાં પડી રહેવું પડ્યું. ત્યાર પછી વર્ષે બે વર્ષે આવી જાતનો હુમલો થવા લાગ્યો. અત્યારે આઠ-દસ વર્ષથી આ રોગને કારણે શરીર બહુજ નબળું થઈ ગયું છે. રોગના હુમલા પછી વારંવાર આવતા રહે છે. કેટલી જાંઘી તકલીફ સહન કરવી પડે છે તે વર્ણવી શકતો નથી. ૧૯૬૨-૬૩ની આ સાલમાં લગભગ આઠ માસથી ઓછેવત્તે અંશે હંમેશાં તકલીફ સહન કરું છું. તદ્દન કંટાળી ગયો છું.

(૩) આ હુમલાની શરૂઆત આ પ્રમાણે થાય છે: પ્રથમ કેટલાક દિવસથી શરદી થાય છે. નાકમાંથી પાણી વહે છે. ઊંઠા આવે છે. થોડો તાવ પણ આવે છે. બે ત્રણ દિવસ પછીથી શરદી સાથે ખાધું હોય કે ન ખાધું હોય તો પણ જોરજોરથી ઓડકારો આવ્યા કરે છે, ધીમે ધીમે સફોડેશન વધતું જાય છે. એટલે કે શ્વાસોચ્છવાસમાં તકલીફ પડે છે. બે ચાર કલાક પછી તો આ દરદ એટલું બધું વધી જાય છે કે સુવાંસેસવાનું અશક્ય બને છે મદાદેવજીના પોઠિયાની ગાંફક હાથપગ છાતી નીચે લઈને પડી રહેવું પડે છે. આ દરદનું પ્રમાણ ન્યારે વધે છે ત્યારે પાંચ પાંચ, દસ દસ, મિનિટે આડો થાય છે. આવો હુમલો હંમેશા અડધી રાત વીત્યા પછી થાય છે. એક વાર હુમલો થયો એટલે પંદર-ત્રીસ દિવસ પછી શરદી તો ઓછી થાય છે, પરંતુ ખાલી પેટે પણ ઓડકાર આવ્યા કરે

છે. એટલું જ નહિ પણ સફેદશન ઓછું થયા પછી પણ ઓડાર આખા જ દેરે છે. જૂખ લાગતી નથી, ખાવાપીવાનું બંધ કરવું પડે છે. દિવસો સુધી ગરમ દૂધ કે ગરમ દોરી લઈને જ રહેવું પડે છે. કમળેરી વધી જાય છે, કાઈ વાનમાં મન લાગતું નથી. માત્ર ખોખારવાથી દેહના નાના નાના તંતુ ગળામાં આવે છે. કાઈ કાઈ વાર ખાંસી થઈને આઠ-દસ દિવસ દેર પણ પડે છે. આથી વધારે ખીન્ને ઉપદ્રવ થતો નથી.

(૪) મારી પુત્રી એમ. ખી. ખી. એસ; એમ. ડી. છે. મારી ખીમારીની તપાસ તેજે તેમ જ તેના પ્રાદેસરોએ પણ કરા હતી. કેટલીયે વાર જાતીનો એક્સ-રે, લોહીની તપાસ, થૂંક (ગળદા)ની તપાસ ઈલેક્ટ્રો કાર્ડિઓગ્રામ વગેરે લઈને છેલ્લા દસ અગિયાર વરસથી મારા રોગનો પરો મેળવવા પ્રયત્નો કર્યા છે. એક દરદી તરીકે નાગપુર મેડિકલ કોલેજની હોસ્પિટલમાં કેટલીયે વાર રહી ચૂક્યો છું. સને ૧૯૫૭માં મુળઈની કે. ઈ. એમ. હોસ્પિટલમાં ઈલાજ કરાવવા રહી આવ્યો છું. જુદા જુદા ડોક્ટરોએ મારી ખીમારીનું નીચે મુજબ નિદાન કર્યું છે :

અસ્થમા, બ્રોન્કાઈટીસ, બ્રોન્કાયલ અસ્થમા, ઈઓસિનોફિલિયા, એલર્જિક કંડીશન, ક્રોનિકલ બ્રોન્કાઈટીસ વગેરે.

(૫) મારો રોગ મટાડવા એક્ઝાનિસિનના કેટલાંક ઈન્જેક્શનો અપાઈ ચૂક્યા છે, કાઈ કાઈ વાર મોરફિનના ઈન્જેક્શનો પણ આપ્યાં છે. એમિતોફાઈલિન, ફેનોથારબેટ, એક્લીફ્રીન જેવી દવાઓની અનેક ગોળીઓ મે ખતમ કરી છે. એસ્મોકોર્ટ, અમોક્ષાઈલિન, એસ્માલિન જેવી કેટલીક પેટન્ટ દવાઓ પણ ઘણી વાપરી છે. આ દવાઓના ઉપચારથી કેટલાક સમય માટે રોગ દબાય છે પરંતુ અવસર મળ્યે ફરી પાછો રોગ ઉલટાઈ આવે છે. અને પછીથી નવા હુમલામાં તદલીફ પણ વધારે પડે છે. મેં આજ દિવસ સુધી હમની જે દવાઓ લીધી તે દવાઓ

ઉપર ઝેર-વિષ-પોદ્ધન એવાં લેખક લખેલાં હતાં. એ હિસાબે છેલ્લાં પંદર-વીસ વર્ષમાં કાણ જાણે કેટલું ઝેર પેટમાં ગયું હશે તે કહી શકતો નથી. સાથે સાથે આયુર્વેદિક ઉપચાર મહિનાઓ સુધી દૂધવટી, દહીક મહિના સુધી રૂઝાહાર પણ કર્યા છે. ‘એટક’ ના સમય દરમિયાન કેવળ પાણી લઈને ચારચાર પાંચપાંચ ઉપવાસ કરતો આવ્યો છું. પરંતુ આ ઉપાયોથી કાયમી ફાયદો નથી થયો. એટલું જ નહિ ‘જેમ જેમ ઈલાજ કર્યો, તેમ તેમ હર્દ વધતું ગયું’, એવી હાલત થઈ.

(૬) ગયા ડિસેમ્બર ૧૯૬૨માં ખીમારીની હાલતમાં જ મારે આઠ દસ દિવસ માટે વધાં જવાનું થયું. ત્યાં જતાં જ મારી ખીમારી વધી. ક્યારે શું થશે તેનો ભરોસો નહોતો. ડોક્ટરને બોલાવ્યા. તેમણે ૨-૪ ઈન્જેક્શનો લગાવ્યાં અને મને બોરીવણી (મુંબઈ) જઈને ઈલાજ કરવાની સલાહ આપી. બોરીવણીમાં એક ડોક્ટર દમના ઈલાજ કરવામાં બહુજ હોંશિયાર ડોક્ટર છે એવું મારા વર્ધવાળા ડોક્ટરે સમજાવ્યું. ૧૯૬૩ની ફેબ્રુઆરીની શરૂઆતમાં હું બોરીવણી (મુંબઈ) જઈને ડોક્ટર સાહેબ પાસેથી ત્રણ વાર ઈન્જેક્શનો લઈ આવ્યો. એમણે કાંઈ પેથોલોજીસ્ટ પાસે મારા લેહીની અને પેશાબની તપાસ કરાવી હતી. તેનો રિપોર્ટ નીચે આપેલો છે: —

લેહી:	ન્યુટ્રોફિલ્સ	૬૫%
	ઈથોસિનોફિલ્સ	૯%
	લીડોસાઈટ્સ	૨૫%
	મોનોસાઈટ્સ	૧%
પેશાબ:--	રુપેસિદ્રિક પ્રોવિટી	૧૦૨૦
	આલ્બ્યુમીન	નથી
	સુગર (ખાંડ)	નથી

હું ખની વાત છે કે ડોક્ટર સાહેબની દવાથી મને કાંઈ લાભ

યયો નહીં. મુળઈની મેળવાળી હતામાં ઈન્જેક્શનો લેવા હતાંય
મારી દમની તક નિંદ્રા ચાલુ રહી. વધારે ખીમાર થવામાંથી બચી
ગઈ તે દિનાએ હું કલ્યાણ ધર્મન મુરવાડ (જિ. ચાણા) આચાર્યો
અહીં મારો પુત્ર રહે છે. મારી ખીમારીનો તેને ખ્યાલ હતો.
મોહાગ્યવશ 'સ્વમૂત્ર' (હિંદી) પુસ્તક દ્વારા સંજ્ઞાન પાસેથી
તેને મળી ગયું હતું. તે પુસ્તક દિન લગાડીને મેં ફરી ફરી ત્રણ-
ચાર વખત વાંચ્યું. કેટલાક દિવસ મુરવાડ રહીને અહીં મારે ગામ
(અંતરગાંવ-જિ. વર્ધા-મહારાષ્ટ્ર) આચાર્યો. તરત જ 'શિવામ્નુ'
(મૂત્ર)નો પ્રયોગ શરૂ કર્યો.

(૭) મુળઈથી મારી ઉપનો 'એટક' મારી સાથે જ ચાલુ
હતો. આખરે તા. ૪-૩-૬૩ના રોજ મેં 'શિવામ્નુ' (સ્વમૂત્ર)
લેવાનું શરૂ કર્યું. પહેલા ચાર દિવસ 'શિવામ્નુ' અને વચ્ચે
વચ્ચે ગરમ પાણી લેતો રહ્યો. બે દિવસ પછી ધીરે ધીરે ચકાવટ
અને ગમગટ દેખાવા લાગ્યા. હૃદયના ધબકારા પણ વધવા લાગ્યા.
હું તો ગલરાઈ ગયો. પાંચમે દિવસે પાણીમાં થોડું મધ મેળવીને
પીવા લાગ્યો. આનાથી હૃદયના ધબકારા, ચકાવટ અને ગલરાટ
ધણા ઓછા થઈ ગયા. પછી રોજ એક બે વખત પાણીમાં થોડું
મધ નાખી પીવા લાગ્યો. દસ દિવસ પછી સાંજે પાણીમાં થોડો
ગોળ નાખીને પીતો હતો આ પ્રમાણે બાર તેર દિવસ વીતાવ્યા
પછી દિવસમાં પાકા પપૈયાની થોડી થોડી ચીજો પણ લેવા લાગ્યો.
ગતદિવસ 'શિવામ્નુ' લેનાનું તો ચાલુ જ રાખેલું. પંદર દિવસ
'પછી ઉપવાસના પારણા કર્યા હતા અને સાદું બોજન થોડું
થોડું લેવા લાગ્યો.

આમ તો તા. ૪-૩-૬૩થી શિવામ્નુ-પ્રયોગ ચાલુ કરી દીધેલો,
પરંતુ પ્રથમ આઠ દિવસ માલિસ કરી શકેનો નહીં. પછીથી માલિસ
પણ કરવા માડી. શિવામ્નુ પ્રયાગન લગભગ પોષાણે માસ થયા છે.
પીવા સાથે માલિસ પણ ચાલુ છે. માલિસ વખતે શિવામ્નુનાં

થોડાં ટીપાં આંખમાં, કાનમાં અને નાકમાં રોજ નાખું છું. માલિસ વાસી શિવામ્બુથી કરું છું. જેથી એમોનિયા જેસનો ઉલરો નેરથી બહાર આવે છે. જેમ ચૂનાં અને નવસાર મેળવવાથી એમોનિયા જેસનો ઉલરો નીકળે છે અને લોડોને માથાના દુઃખાવા પર સુંધાડે છે તેવો જ ઉલરો વાસી શિવામ્બુમાંથી નીકળે છે, તે સુંધતાથી મને આરામ માણુમ પડે છે.

(૮) તા. ૪-૩-૧૯૩૧ની સવારથી શિવામ્બુ લેવાનું શરૂ કરેલું. આઠ દસ કલાક પછી પરિણામ એ આવ્યું કે મને ખૂબ પેશાબ થવા લાગ્યો. એ બધો જ પીતો રહ્યો. આ પ્રમાણે ત્રણ દિવસ સુધી તો પેશાબ ખૂબ થતો.

સાથે સાથે શિવામ્બુ પ્રયોગની શરૂઆતથી જ મારા દમનું જોર ખાસ કરીને રાત્રે બેઠક વધી જતું. પાછલી રાતના ક્ષણે ક્ષણે એમ લાગવા માંડ્યું કે મારી પાસેની દમેશાં કુમલા વખતે લેવાની ઔષધિ લઈને આ દુઃખમાંથી છૂટકારો મેળવું. પરંતુ ધીરજ રાખીને ઔષધિનો ઉપયોગ ન કર્યો. બે દિવસ પછી આ તકલીફ ધીમે ધીમે ઓછી થતી ગઈ. ચાર દિવસમાં તો દમની બધી જ તકલીફ મટી ગઈ. હવે સારી રીતે જિંધી શકતો.

લગભગ ત્રણચાર દિવસ તો સૂવામાં અને પડી રહેવામાં વધારેમાં વધારે સમય આપીને વીતાવવા પડ્યા. ઉપર બતાવેલ સમયે જ્યારે દમનું જોર વધારે હતું ત્યારે સાથેસાથ જ ત્રણ દિવસ મુશ્કેલી નાકમાંથી લગાતાર ખૂબ પાણી વહેતું. કોઈ કોઈ વાર છીંકા પાણી આવતી. થોડો તાવ પણ રહેતો. આ બધો વિકાર ત્રણ ચાર દિવસ પછી આપમેળે મટી ગયો. મારી હિંમત અને ધીરજ બમણાં વધી ગયાં. શિવામ્બુના ઉપચાર ઉપર મારો પૂર્ણ વિશ્વાસ બેસી ગયો. મારા જીવનમાં એક નવું પર્વ શરૂ થયું.

(૯) ખુંખારવાથી ગળામાં કફના થોડા તંતુ આવા આરાદે એક માસ ચાલું રહ્યા. પણ ક્રમે ક્રમે ઓછા થતા ગયા. ખાલી

નગરાની પડે જોરથી આવતી ઝોડકાર તથા અઠરાડિયાં ચાલુ રહ્યાં. હવે ઝોડકાર આવતા નથી. શિવાગ્રુ ઉપચારે સરે ક્યાં પછી એક અઠવાડિયે ખૂબ સાગવા માંડી. બોજન કરવા માટે વારે ધડીએ મન લક્ષ્યાતું હતું. પરંતુ વગર બોજને પંદર દિવસ ઠાઠ્યા. કેટલાય દિવસથી મટી ગયેલ ખૂજલી બને જાંચો પર જિલરી આવી. શિવાગ્રુ-પીવાથી અને તેના માતિસથી તે પણ ચાર હદિસમાં મટી ગઈ.

(૧૦) અત્યારે મારી ઉંમર ૫૮ વર્ષની છે, છતાંય મારા બધા દાંત સારા છે. એક દાંત થોડી હાલતી હતી. શિવાગ્રુ લેવાથી આઠેક દિવસે એ દર્દીલી દાંતનો મચુડો ફાટી ગયો, અને બહુ દર્દ થવા લાગ્યું. શિવાગ્રુના કાગળા કરવાથી પાંચ છ દિવસમાં બધું જ સાદું થઈ ગયું.

(૧૧) ડાબા કાકડામાં સોજો આવીને દર્દ થવાની ધણી જૂની ફરિયાદ હતી. વળે જે વળે આ દરદ થતું. શિવાગ્રુ-પ્રયોગ શરૂ કરતી વખતે એ દરદ નહોતું. પરંતુ તથા અઠવાડિયાં પછી જ્યારે હું બોજન કરવા લાગ્યો ત્યારે એ મારું જૂનું દરદ જિલરી આવ્યું. અને સાત આઠ દિવસ પછી તકલીફ એટલી વધી ગઈ કે હું હેરાન પરેશાન થઈ ગયો. ખાવાપીવાનું મુશ્કેલ થઈ પડ્યું. તે એટલે સુધી વધી ગયું કે થૂંક પણ ગળી સગતું નહિ. તાવ પણ ખૂબ આવવા લાગ્યો. તકલીફ અને દરદ એટલું વધ્યું કે કાન, ગળું અને મોં પર સોજન આવી ગયા. કિંમ્મ જોડી ગઈ. ઘરના બધાં જ ગલરાઈ ગયાં. તેમને આશંકા થઈ કે કદાચ આ ડિપ્થેરિયા અથવા કેન્સર હશે. મને વધી કે નાગપુર લઈ જઈને સારા ડોક્ટર પાસે તેના ઉપચાર કરાવવા તેઓએ ડીક માન્યું. પરંતુ મેં ધીરજ રાખીને બધાને તેમ દરતાં રોક્યાં અને બીજો દિવસથી બોજન બંધ કરીને કેવળ દહું પાણી, શિવાગ્રુ અને ચાલિન તેમ જ શિવાગ્રુના કાગળા કરવા ચાલું કર્યાં. બે દિવસ પછી મારું આ દર્દ પણ ઓછું થવા લાગ્યું. આ દર્દને માટે મેં છ દિવસ શિવાગ્રુ અને દહું પાણી

લઈને ઉપવાસ કર્યા. પછીથી જે દિવસ મધ અને પાણી લીધું. આખરે જે દિવસ મીઠા વગરની જે વખત બુદ્ધે રોટલી લઈને પારથુમાં કર્યાં. હવે મારું ટોન્સીલનું દર્દ મટી ગયું છે. તા. ૪-૩-૧૩ થી શરૂ કરેલ આ શિવાગ્નિ લેવાનો અને તેના વડે માલિશ કરવાનો પ્રયોગ ચાલુ જ છે.

(૧૨) લોકો મને 'બહુ નહિ તોય થોડો જાડો પણ કહેતા. મારે પેટ પણ સાંભાન્ય લોકો કરતાં જરા મોટું છે. શિવાગ્નિ લેવાનું શરૂ કર્યા પછી જે ત્રણ દિવસ રોજના ત્રણ ચાર દસ્ત થયા હાગેલા. સાથમાં દસ્ત સાથે આમ પણ પડવા લાગ્યું. દસ અગિયાર દિવસ સુધી તો ટદી સાથે આમ પણ પડતું રહ્યું. શરીરમાં જમા થયેલ ચરબી નીકળી ગઈ. છેવટે આપોઆપ આમ પડતું અંધ થયું અને મારું પેટ તેમ જ શરીર હલકું પાતળું બની ગયું છે.

રોજ માલિશ કરવાનું પરિણામ એ આવ્યું કે મારી ચામડી ફામળ-મુલાયમ અને ચમકીલી બની. ગઈ છે.

(૧૩) તા. ૪-૨-૧૩ થી તા. ૧૦-૪-૧૩ સુધીમાં દમ અને ટોન્સીલની ખીમારી અંગે જે વખત—એક વખત પંદર દિવસ અને બીજી વખત ૨ દિવસ—શિવાગ્નિ અને પાણી સાથે ઉપવાસ કરેલા છે. આટલા લાંબા ઉપવાસ કરવાની જરૂર હતી કે નહીં તે કું કહી શકતો નથી. ગલરાટ, ચકાવટ, જાતીનો ચડકો અને એવેની માલુમ પડતી ત્યારે પાણીમાં થોડું મધ મેળવીને પીવાથી ઘણો આરામ અનુભવતો હતો. આસુવેદમાં મધને યોગવાડી કહે છે. મધ મુખ્ય ઔષધિને શરીરના ખૂણેખૂણામાં બહુ વેગથી સહેલાઈથી પહોંચાડવાની શક્તિ ધરાવે છે. એવું વૈદ્યોનું કહેવું છે. ઉપવાસ અને માલિશ સાથે શિવાગ્નિનો પ્રયોગ જલદી ફાયદો પહોંચાડે છે એવો મારો અનુભવ છે.

અનુવાદક : નારાયણ સલારિયા

ખાસ સૂચના :—દમ ॥ ધન્ય પ્રયોગો થયા છે તેમાં એક નવો અનુભવ થયો છે તે એ કે પ્રયોગ ૧ ઉપવાસોને અત્યંત દરદીનો જઠરાગ્નિ મંદ

પડી જાય છે, તેને ધીમે ધીમે સતેજ કરવો જોઈએ તેને બદલે
કેટલાક દિવસોના ઉપવાસી દરદી ખાવામાં ઉતાવળ કરે છે અને
ફળનો રસ કે મગનું ઝોસામય રવારે પ્રમાણમાં વે છે ને બધું
નહિ પચવાથી તથા એવા બીજા બોરાકનો કદ યાવ છે અને કદ
યાવ એટલે ઉધરસ અને શ્વાસ શરૂ થાય. આમ કેમ થયું તેવું
કારણ સમજે નહિ એટલે પ્રયોગની નિષ્ફળતા સમજે. માટે આવા
દરદીઓએ જેટલા દિવસોના ઉપવાસ કર્યા હોય તેટલા આ બીજા
દિવસો પોતાના ગેજ-મજના બોરાક પર આવતા હોય. તેમાં
પહેલે દિવસે તો એક ચમચો લીંબુનો રસ, બે ચમચા મધ અને
ત્રણ ઓંસ ગરમ પાણી, એ ત્રણેને મિલાવી ચમચા ચમચો લેવું.
ચાર કલાક પછી મગનું પાતળું ઝોસામય બે ઓંસમાં આદુનો
રસ બે ચમચા અને સહેજ મીઠું નાખીને લેવું. વળી પછી ચાર
કલાક મીઠાં સંતરાનો રસ બે અધોળા લેવો—એ રીતે ધીમે ધીમે
વધતા જવું. કડકડતી જૂખ લાગે ત્યારે જ લેવું. વળી પેશાબ તો
સવારે બે ઓંસ—બે અધોળા પીવાનું ચાલુ રાખવો.

આ રીતે કરવાથી જઠરાગ્નિ પ્રાપ્ત થશે અને કોઈ પણ
જાતની અવકળા રહેશે નહીં,

૬

કેન્સર

ગળાનું કેન્સર

આ પ્રસંગ પણ મારા અનુભવ પહેલાનો છે. શ્રી ચિમનલાલ
ગિરધરલાલ ની પેઢીમાં નોકરી કરતા શ્રી બાગુલાઈ સોની આ મૂત્ર-
ચિકિત્સાથી ચારેક વર્ષથી બળીતા છે અને તેમણે એ પ્રયોગ
કરાવ્યા પણ છે. એમણે ને પ્રયોગ કરાવ્યા છે તે પછી બે ત્રણ

અહીં નોંધવા જેવા છે. નાની જીમના કેન્સરનો પ્રયોગ તેમણે શ્રી જન્નાલાલ પટેલને કરાવ્યો અને શ્રી જન્નાલાલે પોતે તેને આ પ્રયોગથી જ મટયું છે એવું કથન મારી પાસે દૃઢતાપૂર્વક કર્યું. છતાં કોઈ વિધનસંતોષી શંકાનો લાલ ઉઠાવે એટલે તેમના જ થકી થયેલો કેન્સરનો ખીન્ને પ્રયોગ સારી રીતે ચોક્કસાઈ કરીને હું નીચે આપું છું. શ્રી જન્નાલાલનું કેન્સર મટી ગયા પછી શ્રી જુહાભાઈએ ભાઈ બાબુભાઈને અંગુલિનિર્દેશ કરીને કશું કે, અમુક સ્થાને એક જૈન સાધુ છે તેમને કેન્સર છે. તેઓ તે માટે મુંબઈ તાતા ઈન્સ્ટિટ્યૂટમાં ફિરજો લઈ આવ્યા છે. પણ મટયું નથી. આ નિર્દેશ પછી ભાઈ બાબુભાઈ તે સાધુ પાસે ગયા. તે વખતે તેમની ઉંમર આશરે ૪૫ વર્ષની હતી. તેમને ગળામાં કેન્સરની ગાંઠ હતી. મુંબઈ જઈ તેના પર ફિરજો લેવડાવ્યાં. તે ગાંઠ ત્યાંથી જટકી અને ગળાની ખીજ બાજુએ દેખાઈ. ઉધરસ પુષ્કળ હતી. જે દાકતર તેમની દવા કરતા હતા તેમણે કશું કે, ઉધરસ કેન્સરને લીધે છે. માટે કેન્સર મટે તો જ ઉધરસ મટે અને તે સાધુને દાકતરે તાતા હોસ્પિટલમાં ખસેડવાની સલાહ આપી. તે સાધુની મુંબઈ જવાની તૈયારી હતી. તેના અગાઉના દિવસે ભાઈ બાબુભાઈ તેમને મળ્યા અને મૃત્યુચિકિત્સાની વાતથી તેમને વાકેફ કર્યાં. ઉપરાંત તેમણે તે દરદી સાધુને ‘વોટર ઓફ લાઈફ’નું પુસ્તક વાંચવા આપ્યું. એટલે તેમણે મુંબઈ જવાનું માંડી વાળ્યું. પુસ્તક વાંચ્યા પછી ખીજ જ દિવસથી તે સાધુએ પોતાનો તમામ પેશાબ લેવાનો શરૂ કર્યો ને ઉપવાસ કરવા માંડ્યા. સાધુશ્રીને દરરોજ કારણે અનિદ્રા રહેતી. પેશાબ લેવાથી તેમનું શરીર સુવાળું થયું. ત્રણ દિવસમાં ઉધરસ નાબૂદ થઈ જેને કારણે તેમને આ પ્રયોગમાં શ્રદ્ધા પેદા થઈ અને પેશાબ પીવાનું ચાલુ રાખ્યું, આ પ્રયોગ દરમિયાન ભાઈ બાબુભાઈ અવારનવાર તેમની પાસે જતા અને તેમના શરીરમાં થતો અજ્ઞા ફેરફાર પણ જોતા. દરેક પણ સાફ આવવા લાગ્યો. બીંધ પણ સારી, આવવા માંડી અને ઉપવાસ દરમિયાન શરીરની સક્રિય

જળવાઈ રહી. ભાઈ બાબુભાઈને પેશાગનાં માલિમની મદત્તાની માલિમની નહીં. તેની ખગર હોત અને ઉપવાસ સાથે માલિમ સાથે હોત તો પંદર દિવસના ઉપવાસ સાધુશ્રીને કરવા પડ્યા તેને ૪૬૯ થોડા ઉપવાસ કરવા પડત. આ પ્રયોગથી તેમને સંપૂર્ણ આરામ થયો. ભાઈ બાબુભાઈ આ પ્રયોગ પછી ત્રણેક માસ બાદ સાધુશ્રીને મળેલા. ત્યારે તેમને કહેવામાં આવેલું કે હવે તેમને કાંઈ પણ પ્રકારનું દરદ નથી. હજી પણ તે સાધુશ્રી ગુજરાતમાં વિચરે છે,

ઉપરના કે-સર મટવાના અહેવાલ સાથે શ્રી બાબુભાઈએ બીજા બે ત્રણ દૃષ્ટાંત પણ પોતાના અહેવાલ માટે નોંધ્યા છે, તે પણ હું એટલા માટે આપું છું કે, ગુજરાતની પીડાની જનતાને ખાતરી થાય કે આ કાંઈ નવી વાત નથી, છે તો જૂની; પણ કાળગળે આપણી સ્મૃતિમાંથી ભૂંસાઈ ગઈ હતી તે હવે જાગૃત થાય છે. શ્રી બાબુભાઈ પોતે કપડવંજના વતની છે.

તેમણે પોતાના એક મિત્રને આ અંગેનું અંગ્રેજી પુસ્તક વચવા મોકલી આપ્યું. તેમણે તે પુસ્તક વાંચી પોતાની જાન ઉપર પ્રયત્ન કરવાનો નિર્ણય કર્યો. ઉમર વર્ષ ૪૮ની. પેટમાં ગેસનો ગારે વ્યાધિ, જઠરાગ્નિ મંદ વગેરે ફરિયાદો હતી. તેઓ હંમેશા પેશાગનું માલિમ કરે છે. સવારમાં એક વખત પોતાનો પેશાગ પીએ છે અને એ રીતે સંપૂર્ણ તંદુરસ્તી ભોગવે છે. તેમનો પુત્ર કે જેની ઉમર ૩૦ વર્ષની છે, તેના શરીરનો મેદ વધેલો. જઠરાગ્નિ મંદ તેમ જ ગેસ હતો. તે હંમેશા પોતાનો પેશાગ લે છે અને તેનાથી તેને ઘણું ફાયદો છે. તે કહે છે કે જ્યારે શરીરમાં કાંઈ બેચેની જેવું જાણાય છે, ત્યારે એક ગ્લાસ પેશાગ લઈ લઉં છું કે તરત જ વ્યાધિ દૂર થાય છે.

તે મિત્રને ફાયદો થવાથી તેમણે પોતાના એક સગાને આ પ્રયોગ કરવા જણાવેલું. તે ભાઈની ઉંમર ૫૦ વરસની હશે તમને હાથ અને દમ જેવું હશે. લગભગ દસ વર્ષની પીડતા હતા દવાઓ ઘણી

કરી હતી. જ્યારે તાવ આવતો ત્યારે તે તાવ ત્રણથી ચાર દિવસ દિવસ સુધી જીતરે નહીં, અને જીતર્યા પછી લગભગ પંદર દિવસ સુધી અશક્તિ રહેતી, આ લાઈને એક દિવસ તાવ આવ્યો ત્યારે ઉપરના તેમના મિત્રે પેશાબથી માલિસ કરવા માંડ્યું. તેથી ફક્ત બે જ દિવસમાં તાવ લાગી ગયો. જરા પણ અશક્તિ જણાઈ નહીં. થોડો વખત પેશાબ લીધો પણ અનિયમિતતાને લીધે તેમણે કંટાળા મૂકી દીધું. ત્યાર બાદ રાવણકાકાનો સ્વાનુભવનો લેખ જ્યારે વાંચ્યો ત્યારે તે લાઈએ નિશ્ચય કર્યો કે, જો મારે તંદુરસ્ત થવું હોય તો આ પ્રયોગ સારી રીતે કરવો. હવે તે લાઈ હંમેશાં માલિસ કરે છે. શરીરમાં શક્તિ આવે છે અને પોતાના ધર્માર્થ બહાર-ગામ સારી રીતે જઈ શકે છે.

તે મારા પોતાના બાળક માટે પણ આનો લાભ લીધો. પેશાબના માલિસથી, જે બાળક હંમેશાં માંદલો રહેતો તે હવે સારી રીતે તંદુરસ્ત થઈ તોફાન કરીને પોતાનો બોરાક પચાવે છે.

ઉપર લાઈ બાળુલાઈ, ઉપરના હેવાલ પૂરા કરતાં જણાવે છે કે "આ પ્રયોગ ઘણા લાઈઓ કરે છે. તેનાં ઘણાં સારાં સારાં પરિણામ આવ્યાં છે. કેટલાક લાઈઓ શરમના માધ્યમથી તેની જાહેરાત કરતા નથી. પણ તેમના શરીરમાં થતા ફેરફારો જોતાં અને તોલાને છે કે તેઓ જરૂર ઘેર પ્રયોગ કરે છે; પણ જાહેર કરતાં અચકાવે છે. હું માનું છું કે આ પ્રયોગ માણસ અપનાવે તો આ દુનિયામાં કોઈ રોગ અસાધ્ય રહેતો નહીં."

સહી : બાળુલાઈ ઓચ્છવલાલ સોની

૨. પેટનું કેન્સર

પાલનપુર મ્યુનિસિપાલિટીના સભ્ય શ્રી મદતલાલ ચંદુલાલ શાહે, તેમના ત્રણ વર્ષના નાના પુત્ર ચિ. મુલાખને ઘંચેલ કેન્સરના રોગ ઉપર મૂળ પ્રયોગ કરાવી રોગને મટાડ્યો તેનું અક્ષરશઃ વ્યાન

તેમણે પોતે જ તેમના તા. ૨૨-૪-'૬૧ના પત્રમાં નીચે પ્રમાણે લખી મોકલ્યું છે:—

“મારો નાનો દીકરો મુલાપ ગઈ સાલ બીમાર હતો. તેને પેટમાં ગાંઠ હતી અને વળી અંડમાં રસી થઈ જવાથી અંડમાંથી રસી એપરેશન મારફત કઢાવી હતી. ત્યાર પછી તે ઘા ડુઝાતો ન હોવાથી ડોક્ટરની સલાહથી હું તેને મુંબઈ લઈ ગયેલ અને ફેટલાઈં અનુભવી ડોક્ટરોને બતાવ્યું અને છેવટે તાતા મેમોરિયલ પરેલ ઉપર જે જ્યાં કેન્સરની સારવાર થાય છે ત્યાં બતાવેલ તાતા મેમોરિયલમાં ડૉ. શ્રી...એ તપાસી ફોટો લઈ બહાર કહ્યું કે તેનું પેટમાં જે ગાંઠ છે તે કેન્સરની છે અને અંડ તથા પેટ ઉપર ડીપ એક્સ-રેઝ (Deep X-Rays) લેવા પડશે જેથી અમો ગણરાયા. અને ડૉ. શ્રી..., ડૉ. શ્રી... તથા ઘણા જ ડોક્ટરોની સલાહ લીધી પણ તેઓએ કાંઈ આશા આપી નહીં. જેથી કુદરતના ભરોસે ત્રણ વર્ષના નાના બાળકને રાખી મેં છપાંઓમાં માનવમૂત્ર વિષે વાંચેલ તેનો પ્રયોગ કરવાનું નક્કી કર્યું. અને ત્યાંના પોપટલાલ ગવેરી તથા માનવમૂત્રની એપડીથી તેને પહેલા બે દિવસ જૂખ્યો રાખ્યો. ફક્ત ઉઠાવેલા ગરમ પાણી સિવાય કંઈ આપ્યું નહીં. (ત્રણ વરસનો છોકરો હતો તેથી) અને તેનું મૂત્ર તેને પાવા આપ્યું અને મારું મૂત્ર તેના આખા શરીરે યોજવાનું રાખ્યું. સવાર અને સાંજ યોજવાનું. સાંજે યોગેલુ રાખી સવારમાં પાણીથી નવરાવવાનું રાખ્યું—સાંજુ વિના. ચાર દિવસ પછી તેને ગૂમડાં નીકળ્યાં અને તેમાંથી રસી નીકળવા માંડી. ગૂમડાં ઉપર પેશાબનાં પોતાં મૂકતાં જ રહ્યા. છેવટે સાત દિવસ પછી તે જ પોતાથી ગૂમડાં ડુઝાઈ ગયાં. તેને ખાવા માટે બહુ જ હલકા ખોરાક આપ્યા કર્યો. પેશાબ દરરોજ પાવા કરતા, યોજવાનું પણ ચાલુ રાખ્યા કર્યું જેથી અંડ ઉપરનો ઘા સંકડાતો ગયો તેથી વિશ્વાસ બેઠો અને તેને દક્ષિણમાં તેની મા સાથે આ પ્રયોગ કરવા તેના મામાને ત્યાં મૂક્યો.

આ પ્રયોગ એક મહિનો ચાલુ રહેતાં તેને આરામ થયો. ધા પથુ ડુંગ્રાંયો. ગાંઠ તો રુઝાઈ ગઈ. ફરી તેને અમર.વતી ડોક્ટરને બતાવ્યો. ડોક્ટરોએ કહ્યું કે તેને કોઈ રોગ નથી. પ્રયોગ ચાલુ જ રાખ્યો. આઠ દિવસ પછી તેને નાગપુર જનરલ હોસ્પિટલમાં ડોક્ટરને સાથે રાખી બતાવ્યું અને તેનું “લડ (લોહી) તપાસરાવ્યું”. તેના પેશાબ તપાસગવ્યો. તેના સાથળમાંથી ઓપરેશન કરી ટેસ્ટ કરવા હાડકું લીધું અને તેનાં પરિણામે તેઓએ નક્કી કર્યું કે કેન્સર નથી. પછી હવાફેર કરાવી છોકરાને પાલનપુરમાં લાવ્યા અહીં શિશુશાળામાં બાલમંદિરમાં મોકલ્યા અને ત્યાં તંદુરસ્ત છે. કોઈ રોગ નથી. માનવમૂત્રના પ્રયોગથી મને મારો છોકરો પાછો મળ્યો— મોતના મોઢામાંથી. એનો જીટલો પાડ માનું તેટલો ઓછો છે. વારંવાર આપને રૂબરૂ મળી તકલીફ આપી છે તેનો પથુ હું અહે-સાનમંદ છું. ત્યાર પછી મેં અહીં બે ત્રણ જથ્થાને પથુ આ વસ્તુ બતાવી. તેઓ પથુ આશ્ચર્ય પામ્યાં છે.

આ અમુલ્ય પુસ્તક (માનવમૂત્ર) લખી જનતાની અમુલ્ય સેવા કરી રહ્યા છો તે જાણી મને ઘણો જ હર્ષ થાય છે. આપની મહેનતને પ્રભુ વધુ બર લાવે એ જ.”

૩ જીજનું કેન્સર

શ્રી હસમુખ સી. પાવાલા અમદાવાદ (૧૬૭૬, સેવકની વાડી, ખાડીઆ)માં રહે છે. એમણે પોતાના પિતાના જીજના કેન્સરમાં આ મૂત્ર પ્રયોગે કેટલો બધો ફાયદો કર્યો તેનું વિવરણ તા. ૨૮-૫-૧૯૧૧ના પત્રમાં નીચે પ્રમાણે લખી મોકલ્યું:—

“આ લખાણ બિલકુલ સાચું છે તેવું પ્રમાણ આપું છું. આશરે બે માસ ઉપર મારા પિતાશ્રીના રોગ સંબંધી પ્રસિદ્ધ ડોક્ટરોએ અને વિશેષજ્ઞોને મળવાનું થયું. સલાહ લીધી. તેઓએ નિદાન કર્યું કે, “મારા પિતાશ્રીને હાલની પ્રચલિત કોબાલ્ટ અને એક્સ-રેની સારવારથી પથુ ન મટે એવું આશુધાતક જીજનું કેન્સર થયેલું છે.”

હું હવાઈખાતામાં નોકરી કરતો હોવાથી મને એવો વિચાર આવ્યો કે, તેમને હું સ્વીત્ઝરલેન્ડ લઈ જાઉં. ત્યાં લઈ જવાથી પણ કંઈ અર્થ સરે તેમ નહીં હોવાથી વિચાર માંડી વાળ્યો. છતાંય અતિ ઉત્સાહમાં મેં તેમને જાડા એક્સ-રેના ચાર ટ્રાસ્ટ આપવાનો પ્રબંધ કર્યો આમ કરવાથી પણ તીવ્ર પીડામાં જરાય ફેર પડ્યો નહીં.

મેં સને ૧૯૫૭માં મારી જુની સરદી મટાડવા મૂત્રપ્રયોગ કરેલ. તેનાથી પૂરો ફાયદો થયેલો. તેથી મેં મારા પિતાશ્રીને આ પ્રયોગ અજમાવી જોવા સૂચવ્યું. તેઓ તરત જ કબુલ થયા, અને દસ દિવસના ઉપવાસ સાથે આ મૂત્ર પ્રયોગ શરૂ કર્યો. થોડા વખતમાં નોંધપાત્ર ફાયદો જણાયો. આ ફાયદો ખૂબ ચમત્કારિક હતો, છતાંય તેની પ્રગતિ બહુ ધીમી હતી. એટલે આ પ્રયોગના પ્રવર્તક શ્રી રાવજીકાકાની સલાહ લેવી ઉચિત માન્યું.

રાતના મોડે સુધી બેસીને મારા પિતાશ્રીનો પૂરો કેસ સાંભળ્યો. તેમના ખાનપાન વિષે તેમ જ પ્રયામની વિવિધ બાબતમા ધણી પ્રશ્નો પૂછ્યા. તે ઉપરથી તેમને ખબર પડી મઈ કે આ પ્રગતિમાં રૂકાવટ ક્રમ આવે છે? રોગ તદ્દન કેમ મટતો નથી? તેમણે ફરી ચાર દિવસના ઉપવાસ-મૂત્રપાન સાથે સૂચવ્યા. ત્યાર પછી પણ ખાન-પાન પર ખાસ ધ્યાન દઈ મૂત્રોપચાર ચાલું રાખવા કહ્યું. મીઠું, ખાંડ, દૂધ અને ખીજી ડેજલીક વસ્તુઓ તદ્દન બંધ કરાવી અને ઉપચારની પ્રદતિમા થોડા ફેરફાર સૂચવ્યો. મારા પિતાશ્રીએ પૂર્ણ અદ્વાથી તે પ્રમાણે કર્યું, હું સાવધાનીથી પ્રગતિ જોતો રહ્યો.

ખરેખર આશ્ચર્ય સાથે કહેવું જોઈએ કે, જ્યારે મેં ડોક્ટરો અને સર્જનોને ફરી બતાવ્યા ત્યારે દોઢ જ મહિનામાં રૂપિયે બાર આના જોટલો મારા પિતાશ્રીને ચમત્કારિક રીતે ફાયદો થઈ ગયો છે તેવું મને કહેવામાં આવ્યું.

આ સાંભળી હું અતિ ઉત્સાહમાં આવી ગયો અને હવે થોડા સમયમાં મારા પિતાશ્રીને સો ટકા ફાયદો થઈ જશે એવી આશા.

રાખી રહ્યો છું. તેવે સમયે આ કુદરતી ઉપચાર સંબંધી હું વધુ વિગત અને પ્રકાશ પાડી શકીશ તેવી ઉમેદ છે.

આખરે, દસ દિવસ પહેલાં, હું એક નામાંકિત ડોક્ટરને બતાવવા મારા પિતાશ્રીને લઈ ગયો. ડોક્ટરે તપાસીને ખાત્રી આપી કે, તેમના મંત્ર મુજબ રૂપિયે ચૌદ આની દરદ મટી ગયું છે અને દરદીને તો તદ્દન મંટી ગયું હોય તેવું લાગતું હતું.

છેવટે, આપણા દેશની પીડિત જનતાને માટે હિતેષ્ણુ શ્રી રાવજીદાદાએ આ હુપાથેનું સત્ય પ્રકાશમાં મૂક્યું તે બદલ જો હું તેમનો ખરા દિલથી આભાર ન માનું તો હું કૃતમ્ન ગણાઉં. સાથે સાથે, તેઓશ્રી પીડિત જનતાને સહાય કરવા માટે જે યથાર્થ પ્રયત્ન કરી રહ્યા છે તે પૂરું સફળ થાવ નેમ ઇચ્છું છું.”

૪. કેન્સરના ઉપચાર વિષે જરૂરી સૂચન

કેન્સરના દરદીઓની સારવારમાં દરદીના શરીરની પ્રકૃતિ, તેની પેશાબ પચાવવાની શક્તિ વગેરે જોઈને ઉપચાર સૂચવવાનો હોય છે. ખીજાં દરદીમાં ધીમે ધીમે શરૂઆત કરવામાં કાયદો છે પણ કેન્સરનું દરદ એટલી ઝડપથી જામે છે કે તેનો તાત્કાલિક ઉપચાર કરવો રહ્યો. વળી કેન્સરના દરદીને ઘણી વખત કાનમાં દરદ હોય છે, કાન પાકતા હોય છે, માથામાં ઠારમા વેગ-સણકા મારે છે જે એસણ લાગે છે. પ્રયોગ ચાલતો હોય તો પણ ક્ષણિક પીડામાંથી છૂટવાને દરદી ઝેરી ઝોળી કે એવું કાઈ દ્રવ્ય લેવા લલચાય છે જેથી તે તીવ્ર દરદ થોડા સમય માટે દબાય છે પણ પરિણામે પ્રયોગ નિષ્ફળ જાય છે. મન ઉપર વધારે સંયમ રાખી સજાકા સહન કરવા પણ જે દવાથી દરદ મટી જતું નથી પણ થોડો સમય દબાય છે અને પછી ઉત્તરોત્તર વધે છે એવા ઉપાયો કરીને આ પ્રયોગ નિષ્ફળ બતાવ્યો નથી. તેથી દવાને વાપરીને વધારે દુઃખ વડોરવું નહીં. કેન્સરના દરદીએ પેશાબના પીવા અને માલિસ કરવા ઉપરાંત

પી જલુ'. પછી ધીમે ધીમે જોટલા ઉપવાસ કર્યા હોય તેટલા દિવસમાં ફળનો રસ, મગનું ઓસામણુ, દૂધ અને પાણી ભેળવી તુલસીનો ઉકાળો-એમ દિન-પ્રતિદિન મંદ પડેલા જ્વરાગ્નિ પ્રદીપ્ત થાય તેમ તેમ વધારતા જઈ ખોરાક પર આવવું. પેટ ભરીને અઠરાંતિયું ખાવું નહીં. ગમે તેવી હળવી વસ્તુ પ્રમાણ કરતાં વધારે ખાવામાં આવે તો તે પચે નહીં અને ઝાડા થાય, માટે કાળજી રાખવી. ઉતાવળ કરી સુપરેલી બાજી બગાડી નહીં નાખવી.

ઉપવાસ છોડ્યાપછી પેશાબ દિવસમાં એક બે વખત ત્રણ ત્રણ ઓંસ પીવાનું ચાલુ રાખવું. જ્યાં સુધી સંપૂર્ણ આરામ ન થાય ત્યાં સુધી માલિસ અને અ-વ સારવાર ચાલુ રાખવી તેમ પરહેજ પણ ચાલુ રાખવી, આ દરદના દરદીએ શીઠાનો સદંતર ત્યાગ કરવો જોઈએ.

૭

ગળાના રોગો

૧. ગળાની ગાંઠ

ઘણાં નાનાં મોટાંઓને ગળામાં ગાંઠ થાય છે. કેટલીક વખતે તે ક્ષયની હોય છે. કેટલીક વખત કેન્સરની હોય છે અને કેટલીક વખત સાદી હોય છે. છતાં તેનાથી દરદીનું ગળું સૂજી જાય છે. ખાવામાં મુશ્કેલી પડે છે. તેનાં મોં અને આંખો પણ મૂજી જાય છે. આવી ગાંઠને ઈન્ફેક્શનો કે ઓપરેશનથી છોડવામાં આવે અને તાત્કાલિક સાદા ઉપચારોથી મટાડી ન દેાય તો તે કેન્સરનું રૂપ પકડે છે એમ ઘણાંનો અનુભવ છે. સાળરમતી દરિજન આશ્રમમાં રહેતા શ્રી. જુહાભાઈ અમરશી શાહનો છેકરો નામે ભરત, ઉંમર

વર્ષ ૧૪ની, તેને ગળામાં બંને બાજુએ બે ગાંઠો થયેલી. મોઢું સજી ગયું હતું અને પાણી પીતાં પણ તકલીફ પડતી. તેથી ગલરાઈને ઓળખીતા ડોક્ટર પાસે તેને લઈ ગયા ડોક્ટરે તેને તપાસીને તુરત મુચના કરી કે તેને તાત્કાલિક ગુલાબગાઈ હોસ્પિટલમાં જ્યાં ડૉ. સુમન શાહ તે વખતે હતા, તેની પાસે લઈ જવો. તે ડોક્ટરે જૂઠાભાઈને એમ કહ્યું કે તે પોતે તે ઓકરાને દવા આપે પણ એ ગાંઠો ગળાની અંદર પાકી જાય અને ફૂટી જાય તો શરીરનું નેપથ્ય આવી જાય. માટે ડૉ. સુમનની સલાહથી તેને ઈન્જેક્શન કે બીજી સારવાર મુચવશે તે મુજબ પછી કરીશું. ડોક્ટરની વાતથી ગલરાઈને શ્રી જૂઠાભાઈ પોતાના છેકરાને લઈને હોસ્પિટલમાં ગયા ત્યારે જાણ્યું કે ડોક્ટર પોતે બહાર નીકળી ગયા હતા. પણ બીજા માણસોએ કહ્યું કે બપોરે બીજા કાર્ડ ડોક્ટર મળશે. તેને એ ઓકરાને ખતાવજો; કારણ કે ડોક્ટર સુમન શાહ હવે બે ત્રણ દિવસ પછી આવશે. બીજા ડોક્ટરને ખતાવવાની તેની ઈચ્છા ન હતી. એટલે એ ભાઈ પોતાના ઓકરાને લઈને ડોક્ટર સુમનના ખાનગી દવાખાનામાં ગયા. બપોરના બાર વાગી જવાથી ડોક્ટર ત્યાંથી પણ પોતાને ઘેર જવાને નીકળી ગયા હતા. એટલે બાપ-દીકરો થાકીને મેર પાછા ગયા. શ્રી જૂઠાભાઈ પાસે તે વખતે ડૉ. આર્મસ્ટ્રોંગનું પુસ્તક ‘વોટર ઓફ લાઈફ’ હતું. તે તેમણે ચીવટથી વાંચવા માંડ્યું. પુસ્તકમાં ગળાની આવી જાતની ગાંઠો માટે બહુ જ ખાતરીપૂર્વક લખેલું છે કે, તે મૂત્રચિકિત્સાથી જલદી ઓગળી જાય છે. તેથી તેમણે પોતાના દીકરાને એ મૂત્રપ્રયોગની વાત કરી અને તેને સમજાવવાનો પ્રયત્ન કર્યો રોજ દવાખાને જવું. રોજનાં પાંચસાત રૂપિયાનાં ઈન્જેક્શનો લેવાં અને મોટા ખર્ચમાં ઊતરવું, તેના કરતાં મૂત્રપ્રયોગ કરવો એ જ સારું છે. બધી તકલીફોમાંથી બચી જવાશે. કદાચ ઓપરેશન કરવાનું પણ કહે એમ થાય તો નેપથ્ય પણ ખરું. બાપની વાત ઓકરો સમજ્યો અને આ પ્રયોગ કરવાનું

‘સ્વીકાર્યું’, ભરતભાઈ પોતાના પેશાબનો એક ઘૂંટડો ગોં બગાડીને પી ગયો. પરંતુ માની લીધેલી સુગને લીધે તુરત જિલટી થઈ. જિલટીથી કેટલોક પેશાબ બહાર નીકળી આવ્યો. છતાં તે દિવસે તેને કાંઈ પીડા નહીં થવાથી અને તેના પિતાના વારંવાર કહેવાથી બીજો દિવસે તેણે વધારે પેશાબ લીધો. તેને જિલટી ન થઈ અને દરદમાં ફીક શક્ત મળી. આને કારણે તેને શ્રદ્ધા આવી કે તેને ફીક થશે. ત્રીજો દિવસે તે ભાઈ છથી આઠ ઔંસ પેશાબ આંખો મીંચીને ગટ-ગટાવી ગયો. ત્રણ જ દિવસમાં આઠ આની દરદ ઓછું થઈ ગયું. બીજા પાંચ છ દિવસ વધુ પ્રયોગ ચાલુ રાખવાથી છઠે દિવસે તો તેના ગળાની બંને ગાંઠો ઓગળી ગઈ, શ્રી જુઠાભાઈ જણાવે છે કે, આ પ્રસંગથી અમને આ પ્રયોગ ઉપર શ્રદ્ધા ચોટી છે. આમ આ પ્રયોગ તેની બાળકમાં સફળ થયો છે.

પેટના રોગો

અમ્બલપિત્ત-પેટનો દુખાવો અને પેટના ચાંદનો રોગ અમદાવાદમાં નવરંગપુરા શ્રીમાળી સોસાયટીમાં રહેના શ્રી. જી. બી. જેજકર નામના મહારાષ્ટ્રીયન ગૃહસ્થે પોતાનો અનુભવ મને મે, ૧૯૫૮માં લખી મોકલ્યો છે. તેનો જરૂર પૂરતો ભાગ હું નીચે આપું છું.

મને પેટનું ભારે દરદ હતું. મારા હાથ ધુજતા હતા. મને પેશાબનો ડયોગ કરવાનું એક મિત્રે સૂચવ્યું. એટલે મેં પેશાબને ભારી હથેળીઓ ઉપર ઘસવાનું નક્કી કર્યું. બે ત્રણ દિવસના માલિસથી હથેળીઓ ધુજતી બંધ થઈ. આનાથી મને આ પ્રયોગને આવળ વધારવાની શ્રદ્ધા જાગી. હું આજે કહું છું કે ત્યારે હું ત્રીજા અમ્બલપિત્ત (હાઈપર એસિડિટી)થી પીડાતો હતો. ભારી

હોજરીમા ચાદા પડી ગયા'લતા પચીમ વર્ષ સુધી બધી જ જાતની દવા કરી ચૂક્યો હતો છતાં તબિયતમા કંઈ સુધારો થયો ન હતો, મેં પેશાબના પ્રગળા કરવા માંડ્યા અને શરીર પર પેશાબનું માલિસ કરવા માંડ્યું અઠવાડિયાના આઠામા તો મારામા ગણના પાત્ર શક્તિ આવી મારી તબિયતના આ સુધારાથી ગ્રેગઈને મેં પેશાબ પીનાતું નક્કી નહું વિનસમા ત્રણથી ગાર વખત થઈને એક આખો ઝનામ પેશાબ પીતો એક જ અઠવાડિયામા પરિણામે મને એટલી બધી ગાંઠ મળી કે જેને સમ્પ્રદામા વ્યક્ત કરી શકાય તેમ નથી મેં મહિના સુધી પેશાબનું સેવન ચાતુ રાખ્યું અને આજે ૬ ત્રીન અગ્લપિતથી મુક્ત છું હોજરીમા ચાદા પછી હવે નથી ગયા મને સાગી જેવી બૂખ લાગે છે

હું મારા અનુભવથી માનતો થયો છું કે જેને જીવનની છેદની ધડી સુધી ત દુરસ્ત જીવન જોઈતું હોય તેમને માટે પેશાબ અમૃત કરતા જરાય હિંતરતી ચીજ નથી પેશાબ આપણને ઉત્તમ આરોગ્ય પ્રદે છે તેમ જ અસાવારણ્ય એવી રોગો સામે સગૃક્ષક બની ગહે છે અતઃગની શ્રદ્ધા અને વિશ્વાસ સિનાય બીજી કાંઈ કિંમત ખેસતી નથી એ રીતે ગરીબ જનતા માટે ખૂબ જ ઉપકારી ઔષધ છે એના પરિણામો ત્વરિત અને કાનમી હોય છે

અત્યારે મારી ઉંમર ૬૭ વરસની છે છતાં હું સ્વભાવિક કામ કરવા જેટલી શક્તિ ધરાવ છું તે મેં કરેલા મનપ્રયોગને જ આભારી છે

૧. પેટનો દુખાવો

અચાનીના રહીશ અને અમલસાદમા ગ્રેટા લાર્ડ લાલજી-લાર્ડ હીરાલાર્ડ પટેલ, ઉંમર ૪૫ વર્ષ ૪૩ની વર્તમાનપત્રોમા મારી મૂનચિકિત્સાના સ્વાનુભવની કથા રાચીને તેમણે પોતાની મેજે પોતાને જેમ સજીવ તે પ્રમાણે પોતાનું દુખ દૂર કરવાનો નિશ્ચય કર્યો તેમને સારું થયા બાદ મેં મારા એક પરિચિત લાર્ડ સાથે

મને મળવા આવ્યા અને પોતે જે પ્રયોગ કર્યો અને તેનાથી જે આરામ થયો તેની વાત કરી. પછી પોતે પોતાના દરદને નિર્મૂળ કરવા મૂત્રચિકિત્સાનો ઉપચાર કર્યો તેનો અહેવાલ મને લખી મોકલ્યો. તે લાઈને પાંચ વર્ષથી આંતરડાંની તથા પાચનશક્તિ મંદ હોવાની ફરિયાદ હતી. દર વર્ષે ડોક્ટરની દવા કરાવવી પડતી અને એક બે માસની દવાથી કદાચ આરામ થતો, પણ પાણું એનું એ જે દરદ બિલરાયા કરતું. આખરે તે લાઈ આર્થિક રીતે અને શારીરિક દષ્ટિએ ધણા કંટાળી ગયા અને અંતે ગઈ દિવાળીએ તેમણે ડોક્ટરની દવા લેવાની ખંધ કરી. પણ ઉનાળામાં જળી પાછા તે બીમાર પડ્યા. તે દરમિયાન મારા પ્રયોગવાળા લેખ તેમના વાંચવામાં આવ્યો. તેમણે મારી સલાહ કે સૂચના વગેરે મેળવ્યા સિવાય પોતાની જાત ઉપર તે પ્રયોગ શરૂ કર્યો અને તેમને બરાબર દોઢ માસમાં સંપૂર્ણ આરામ થયો.

વિશેષમાં આ લાઈ લખે છે કે, “આ પ્રયોગથી મને દમની જે સાધારણ અસર હતી તે મટી ગઈ છે. ફક્ત આ મૂત્રપ્રયોગમાં શ્રદ્ધા અને આત્મસંયમની જરૂર છે. મને પોતાને તો અનુભવે જાગ્યું છે કે શાસ્ત્રીય રીતે મુ. રાવજકાકાએ જે સલાહ-સૂચના પોતાના લેખમાં આપી છે તે પ્રમાણે મેં પ્રયોગ કર્યો હોત તો આટલો લાંબો વખત આ પ્રયોગ મારે કરવો પડ્યો ન હોત.

મારા મનની નિર્જનતાને કારણે હું બીડી તથા ખાંડ છોડી શક્યો નહોતો. જો આ બે વસ્તુ છોડી હોત તો મને અવશ્ય વહેલો ફાયદો થયો હોત, એમ મને લાગે છે. મેં નીચે પ્રમાણે પ્રયોગની શરૂઆત કરી હતી:—

શરૂઆતમાં આઠ દિવસ સુધી સવારથી સાંજ સુધી બધો જ પેશાબ મેં પીધો હતો. પછી ધીમે ધીમે દિવસમાં ચાર વખત પીતો હતો અને છેલ્લા દસ દિવસમાં તો સવારમાં વહેલો એક જ વખત લેતો હતો. તેનાથી પેટમાનો ગેસ તથા કબજિયાત રહેતી.

હતી તેમાં ઘણો ફાયદો જણાયો. અને એક માસ સુધી દરરોજ રાતનો પેશાબ રાખી મૂકીને બીજો દિવસે રાત્રે તથા સવારમાં અડધો અડધો ઢનાક આખા શરીરે માલિમ કરતો હતો. જેટલો પીત્તાથી ફાયદો થયો હતો તેટલો જ માલિસથી પણ ફાયદો થયો હતો. માલિસથી મારી આમડીના રંગમાં ફેર જણાયો અને પગનાં તળિયામાં પહેલાં ખૂબ જ પસીનો થતો હતો તે હવે બિલકુલ થતો નથી અને પગના તળિયાંની આમડી પણ સુંવાળી અને સારી થઈ ગઈ. મોઢા ઉપર ગરમી અને ફાલ્લીઓ હતી તે પણ મટી ગઈ.

બીજું ટેડમાં જે કળતર ચતુ હતું તે પણ નાબૂદ થયું. આજે જ સંપૂર્ણ સારી રીતે કામ કરી શકું તેવી સ્થિતિમાં છું અને આજે દિવસના ચૌદ કલાક કામ કરું છું.

મારી બીમારીના ટાઈમે હું નિરાશ અને ચુસ્તપણે બેસી હોતો હતો. આજે કોઈ પણ જાતની નબળાઈ નથી અને સંપૂર્ણ ક્ષુતિથી કામ કરું છું.”

સદરકુ લાઈએ આપેલા હેવાલનો છેવટનો ભાગ-તેમણે પ્રયોગ કેવી રીતે કર્યો તે વર્ણન તેમની જ લાખામાં શબ્દે શબ્દે ઉપર આપેલ છે. તેમાં તેમણે કરેલા એકરારથી તેમની નેખાલસતાનાં દર્શન થાય છે. મૂત્રચિકિત્સાના પ્રયોગમાં રાખવી જેઈતી ચોક્કસાઈ અને પાળવી જેઈતી પરહેજમાં તે બિલકુલ મેઢરકાર રહ્યા છે અને આપણા લોકોમાં ચોક્કસાઈની જે ખામી કે તેનું દષ્ટાંત તેમણે પૂરું પાડ્યું છે. છતાંયે તેમણે કરેલા પ્રયોગથી માલ તો થયો જ. તેમનું કહેવું તદ્દન વ્યાજબી છે કે, જો તેમણે સુવેલી પરહેજ પાળી હોત તો તેમનું દરદ દોઢ માસમાં મટ્યું નેના આઠ દસ દિવસમાં નિકાલ આવી ગયો હોત આ ઉપરથી જેમને અનુભવ થયો હોય તે મૂત્રની અમોઘ શક્તિ સમજી શકે. જે જગતસરનાં વૈદકીય મહાવિદ્યાલયોમાં નિષ્ણાત થયેલા દાકતરો આ વાત શી રીતે સમજી શકે? અને એ નિષ્ણાતો તે અણુઘડ

ગણાતા માણસના અનુભવને મૂખાઈ સમજે તો તે અથુધડ માણસના દિલમાં સામેના વિષે જે ભાવ પેદા થાય તેમાં તેનો શો દોષ?

આ વર્ણન પૂરું કરતાં એક જાણવા જેવી વાત જણાવું. સદર લાલજીભાઈ પ્રયોગ કરી સારા થયા પછી મને મળવા આવ્યા અને પોતાના અનુભવની મને વાત કરી, ત્યારે મેં તેમને સ્વાભાવિક પ્રશ્ન ઠર્યો કે, “તમને પેલાજી પીતાં મૂગ ન આવી?” મારો પ્રશ્ન સાંભળી તેમણે પોતાની વીતકથા અને કહી સંભળાવી. તેમણે કહ્યું કે, હું જ્યારે દસ બાર વરસનો હોઈશ ત્યારે મારા શરીર પર બધેય અછળડા જેવા મોટા ફેફસા ઝિપસી આવેલા અને બહુ દરદ થતું. મારા ગામના એક વૃદ્ધ વૈદે મારા પિતાને દર્દ બતાવી કે તેને ત્રણ-ચાર દિવસ ગધેડાનું મૂતર પવાય તો તે ફેફસા શમી જશે. પણ ગધેડાનું મૂતર છે એવું હું જાણું તો તે નહીં પીઉં એવી મારા પિતાને ખાતરી હતી. તેથી એક દિવસ સવારે તૈયાર થઈને તેઓ અને કહેવા લાગ્યા કે હું અમદાવાદ જઈ છું; બપોરે પાછો આવીશ. અમુક અમુકને મળવું છે અને કાંઈ ડોક્ટરોને તારા ફેફસાની વાત કરી દવા પણ લેતો આવું; એમ કહી તે ઘર બહાર ગયા અને સીધા કુંભારવાડામાં ગયા. એ કુંભારને કહ્યું કે, “હું થોડી વારમાં આવું છું તે દરમિયાન ગધેડાનું મૂતર ઝીલીને આ શીશામાં ભરી મૂકજો.” પછી ત્યાંથી સીમમાં—ખેતરમાં ગયા અને બપોરના બારેક વાગ્યે શીશો લઈને આવ્યા, અને કહેવા માંડ્યું કે, “ફલાણા ભાઈ ના મળ્યા, ફલાણા ભાઈએ વાયદો કર્યો. છેવટે ડોક્ટર પાસે જઈને પીવાની દવા લેતો આવ્યો છું. દરોજ અમદાવાદ જવું ના પડે એટલે ચાર દિવસની સામટી દવા લેના આવ્યો છું.” એમ કહીને મને આના ખાલામાં દવા કાઢી આપી. હું મોં કટાણું કરી પી ગયો. ચારેય દિવસ એ જ દવા પીધી અને મારી ગરમી શમી ગઈ. મને પૂરો આરામ થયો. હવે મેં જાણ્યું કે મેં જે દવા પીધી તે દાકતરની દવા નહોતી પણ

ધીકાનું મૂતર હતું. હવે યોગે, અગ્નિજ્વલાં ગધેકાનું મૂતર પણ પીધું છે, તો આપમેળે જાણીને મારું પોતાનું મૂતર પીઈ તેમાં સૂગ શાની? મેં તો એના કરતાં વધારે ગંધનાળી અને વધારે બેસ્વાદ ધણી દવાઓ પીધી છે. ”

૨. કબજિયાત

૧. અમદાવાદ કાળુપુર ખજૂરીની પોળમાં શ્રી પ્રવીણચંદ્ર પરીખ રહે છે. તેમના શરીરમાં બહુ મેદ હતો. કબજિયાત રહે, હૃદયમાં ગલારામણ ધામ, સ્મરણશક્તિ પણ ઓછી થઈ ગયેલી. આવા બધા કારણે તેમને જીવન પર પણ કંટાળો આવી ગયેલો. તે અરવિન્દ મિલની એક દુકાનમાં નોકર હતા તે લાઈ રજુજિતલાઈ પાસે ઘણી વખત જતા ત્યારે તેઓ તેમને મૂત્રચિકિત્સા અગ્રભાવવાની વારંવાર સલાહ આપતા. ઘણી સમજાવટ પછી દરદીને શ્રદ્ધા બેઠી અને દોઈ જાણે નહીં તે રીતે પેશાબ પીવાનું શરૂ કર્યું. આર દિવસ પછી પોતાની શરૂઆત રજુજિતલાઈને દેહી અને સાથે સાથે ફરિયાદ પણ કરી કે શરીરમાં ઘણી ગરમી લાગે છે પણ તેમને મૂત્રવવામાં આબુ કે લહે ગરમી લાગે, ગલરાવું નહીં. આપો-આપ શમી જશે. ગરમી લાગે એટલે ચા આવતી હતી. આમ દિવસમાં ત્રણ વખત સવારે, બપોરે અને સાંજે જે પેશાબ ધામ તે પીતા હતા. થોડા દિવસ પછી ગરમી શમી ગઈ. અઢી માસના પ્રયોગથી શરીર હળવું થયું. મગજ સ્ફૂર્તિમાં આબુ. મગજનો ક્રમ લાગી ગયો. મધોકાશ નાબૂદ થયો. ખોરાક રુચિથી ખવાવા લાગ્યો. આ અઢી માસ દરમિયાન ખોરાકમાં મીઠું લેવાનું બંધ કર્યું હતું અને ખાસ કરીને ખાખરા દૂધ અને કારેલાં કે પરવળનું શાક ખાતા.

૧. કબજિયાત-ખજૂર

૨. અમદાવાદ ઢાળની પોળના શ્રી. રામનલાલ કાળિદાસ પરીખને

ધણું વરસથી દબાજિયાત રહેતી. દલકતા રહેતા હતા ત્યાંથી આવ્ય
બાદ આખા શરીરે ખણુજી પડી. ૨૧ દિવસ સુધી ડોક્ટરોની સુલા-
દાતો લીધી અને ધણું ઈન્જેક્શનો લીધાં, પણ નિરાશ થયા. એક દિવસે
રાતોરાત આખું શરીર સોજાથી ભરાઈ ગયું અને મોં તો ભારેખમ
જેવું થઈ ગયું. તે ભાઈ રણજિતભાઈને પિછાણુતા હતા. તેમને
બોલાવી મંગાવ્યા અને પોતાનાં દુઃખની વાત કરી. તે ભાઈએ
દરદીને પ્રથમ તો દાક્તરની દવા બંધ કરવાનું કહ્યું અને દરદીએ
તે સ્વીકાર્યું. તેમને મૂત્રચિકિત્સાની સારવાર આપવાનો વિચાર
કર્યો; પણ એક ભારે મુશ્કેલી હતી. દરદીને દિવસમાં ઠેવળ સવારે
જ પેશાબ થતો એટલે માલિસ કરવા જોઈએ પણ પેશાબ થતો
નહીં, તેથી તેમના દીકરાનો પેશાબ માલિસ માટે સંઘરી રાખવાની
સુચના આપી અને દરદીનો પોતાનો પેશાબ પીવાનું સુચવ્યું.
દરદીએ તેમ કરવા માંડ્યું. બીજો દિવસથી માલિસ શરૂ કર્યું.
પ્રથમ તો પગને તળિયે, પછી માથે અને મોં પર, પછી છાતી
પર અને બરડે; આમ બધે શરીરે માલિસ કરતાં પેકું પર માલિસ
કરવા માંડ્યું કે છુરત જ આડાની હાજત થઈ. પ્રથમ તો એમને
એવા ઠેવ પડી હતી કે ત્રણ ખાતા ચાના ગટમટાવી જાય અને
ચાર બીડીઓ ફૂટી નાખે ત્યારે બકરીની દહલુ લીડીઓ જેવો મળ
મહાપરાણે નીકળે; પણ આ તો માલિસ કરતાં અધવચ્ચે છિતાવળ
કરી જાળગ ગયા. અને તુવેરનો ક્રોધબો એકદમ વધી જાય તેમ
આડો વધી ગયો. એ જ બપોરે પણ સાડા આડો થયો અને સોંજે
પણ થયો. બીજો દિવસે ભાઈ રણજિતભાઈ માલિસ કરવા ગયા
ત્યારે જોયું તો શરીરમાં ૭૫ ટકા સુધારો થયો. અને બે દિવસમાં
માલિસ અને પેશાબ પીવાથી તે શરીરમાં એટલી સ્ફૂર્તિ અને શક્તિ
આવી કે ધોળકા ગામે પોતાની સાસરીમાં ગયા તેમણે ત્યાં પણ
ત્રણ દિવસ માલિસ ચાલુ રાખ્યું અને સંપૂર્ણ આરામ થયો.

૨. પેટનો દુખાવો અને ગેસ

અમદાવાદ રાયપુર શામળાની પોળના શ્રી. જયંતીલાલ

ચિમનલાલ શાહે મને પોતાનું નિવેદન સખીને તા. ૨૪-૯-૫૯ એ મોકલ્યું છે, જે નીચે પ્રમાણે છે:

“પૂ. શ્રી રાવજીરામ,

આપનું ‘માનવમૂત્ર’નું પુસ્તક મેં મહેરવાન શ્રી સ્ટોર સુપરિં સાહેબ અં ૨૫૦ ડાં પાસેથી લઈને વાંચ્યું. અને તેમાં જુદા જુદા અસાધ્ય રોગો ઉપર કરેલા માનવમૂત્રના પ્રયોગની ખીના વાંચી, અને તેથી મેં પણ મારા પોતા ઉપર આ પ્રયોગ કરવાનો વિચાર કર્યો.

મને ઘણા વખતથી પેટમાં વાયુ અને ઠગજિયાનો રોગ હતો, જેને લીધે અવારનવાર પેટમાં ડાબા પડખામાં ડુખાવો પણ થતો વળી તેને લીધે શરીર બેચેન રહેતું તેમ જ સળેખમ વગેરે થઈ આવતું. આથી મેં સૌ પ્રથમ સવારે એક ગ્લાસ લરીને મૂત્ર પીવાનો પ્રયોગ કર્યો. પહેલે દિવસે સહજ સ્વસ્થાવ મુજબ સૂગ ચઢી, પણ પછી બીજા દિવસે મૂત્ર પીવાની માત્રા અને સમય વધાર્યો, આખા દિવસ દરમિયાન બેથી ત્રણ વખત એક એક ગ્લાસ એટલે આશરે ૧૨ થી ૧૪ ઓંસ લરીને મૂત્ર પીવાનું શરૂ કર્યું, બરાબર બીજા દિવસે સાંજના બેથી ત્રણ આડા થયા અને પેટમાંના કચરો વાયુ સાથે નીકળવા લાગ્યો. આમ પાંચ દિવસ સુધી આડા થયા અને પછી દસ્ત નિયમિત બંધાઈને સવારે આવવા લાગ્યો. ફક્ત સાત દિવસના મારા આ પ્રયોગથી મારા પેટમાંના ભાર અને ગેસ તેમ જ ડુખાવો સાવ મટી ગયો.”

૩. જલોદર

(૧)

એ જ ભાઈ નિવેદનમાં આગળ લખે છે કે, “આપના આ પ્રયોગને અમારા કુટુંબમાં અગાઉ પાલનપુર સ્ટેટના રાજવૈદે મારા દાદાના દીકરા શ્રી ચંદુલાલ ત્રિભવાલ શાહ ઉપર જલોદરના

રોગ માટે અજમાવેલ તેમને એકવીસ દિવસના ઉપવાસ કરાવીને દિવસનો જેટલો પેશાબ થાય તે બધો જ પિવડાવતાં અને પેટ ઉપર પેશાબના કપડાનો ખડ (લેપ) કરતાં. સંસ્કારાતનાં બે ત્રણ દિવસ તેમણે મહામુસીબતે લીધો અને ત્રીજો દિવસે તેમને જિલટી અને ઝાડા ખૂબ પ્રમાણમાં થવા લાગ્યાં. જિલટી અને ઝાડામાં દક્ષત પિત્ત અને પાણી આંતરડામાંથી અને હોજીરીમાંથી ખેંચાઈને આવવા લાગ્યાં. અને એકવીસ દિવસે તેમનું પેટ તદ્દન હળવું અને મુલાયમ બની ગયું ત્યાર પછી તેમને ચોપડયાં સિવાયના લુખ્યાં ફક્ત પાંચથી છ ખાખરા આખા દિવસમાં છાસની પરાસ સાથે આપતાં. એ રીતે ચૌદથી પંદર મહિનાં સુધી એજ ખોરાક અપાયો અને તેમનું શરીર તદ્દન નીરોગી અને સશક્ત બની ગયું.

કાનના સણુકા અને દુખાવા માટે મારી પત્નીનાં કાનમાં પેશાબનો દીપાં દિવસમાં ત્રણચાર વખત નાખ્યાં અને તેમને જુનેા દુખાવો તદ્દન મટી ગયો. આમ માનવમૂર્તિને આ પ્રયોગ સમજી અને અણુસમજી વર્ગમાં પ્રચલિત થાય તે માત્રવજીવનને લાલકારી છે. એમ મારા પોતાના અનુભવ ઉપરથી હું ચોક્કસ કહું છું, અને તે માટે સકચ એટલો પ્રયત્ન કરવાનો પણ પ્રયત્ન કરું છું.

ઉપર વર્ણવેલો પ્રસંગ થોડાં વરસ પૂર્વેનો છે. આ પ્રમાણે સારવાર કરનાર પોલણપુરમાં રહેતા વૈદ બાલુભાઈ ફોજમલજી હતા. તે હાલ હયાત નથી. પણ ઉપરનો દાખલો એટલા માટે 'ટાંક્યો' છે કે દરદી માટે બીજો ઉપાય કામિયાબ ન નીવડયો ત્યારે આ વૈદરાજે આ ઉપાય સૂચવ્યો. જે દરદીએ સ્વીકારી લીધો અને તેનાથી તેને આરામ થયો. અર્થાત ઘણા વૈદ કે સાધુ સંતો અને ગામડામાં રહેતા વૈદો આ અમૂલ સાધન વિશે બળજીતા હતા અને હજી પણ જાણે છે. હિંમતથી જે તેનો યોગ્ય ઉપયોગ કરે છે તે તેનો લાભ જીવનભર સારી રીતે ઉઠાવે છે.

(૧)

બિલીમોરાના શ્રી.ગુલાબસાઈ નીછાસાઈ દેસાઈએ ' માનવ-મૂત્ર 'ની પુસ્તિકાઓ ગામડાઓમાં વહેંચી છે. અને મૂત્રચિકિત્સાથી જે જે પરિણામો આવ્યાં છે તેને લગતી માહિતી લોકહિત માટે પ્રસિદ્ધ કરવા એકઠી કરી રહ્યા છે. બિલીમોરાના શ્રી ઈશ્વરલાલ નાગજી દેસાઈએ તેમના ૨૥ વર્ષના પુત્ર ચિં. સતીશ ઉપર મૂત્રપ્રયોગ કર્યો અને તેનું જે શુભ પરિણામ આવ્યું તેની માહિતી ભાઈશ્રી ગુલાબસાઈ મારફત મળી છે જે નીચે મુજબ છે.

“મારો પુત્ર ચિ. સતીશ વર્ષ અઢી, જન્મથી જ થોડા થોડા દિવસે બીમાર રહેતો. બીમારીમાં આડા, તાવ, બિલટી થયા કરતા. તા. ૨૮-૬-’૬૦ના રોજથી તાવ શરૂ થયો જે ૧૦૪-૫ ડિગ્રી સુધી રહેતો. તાવ બિલકુલ બિતરે નહીં.

ડોક્ટરે ૪૫ માસ સુધી તાવ ઉતારવા બહુ કોશિશ કરી. બાળ-કના નવા જૂના રોગની બધી જ સારવાર કરી પણ તાવ બિતર્યો નહિ.

ત્યાર બાદ તા. ૧૫-૧૧-’૬૦ના રોજ આખા શરીરે સોજા આવ્યા જે ૫-૬ દિવસ રહ્યા. ત્યારે જ ડોક્ટરને માલૂમ પડ્યું કે આ જલોદરનો રોગ છે ડોક્ટરની તથા બે દેશી વૈદની સારવાર લીધી તેનાથી આરામ હતો પણ રોગ મટતો નહીં એટલે દવા કરવાની બધ કરી. ત્યાર બાદ છોકરાને આડા પેશાબે લોહી અને પડ પડવા માડ્યું.

તા. ૫-૧૨-’૬૦થી મૂત્રપ્રયોગ શરૂ કર્યો પેશાબ દિવસે જેવો થાય તેવો તાબો જ પાતો રહેતો. દિવસે પેશાબનું આખા શરીરે માલિસ કરતો. ખોરાકમાં ભાત અને દાળનું પાણી ૧ ટ’ક આપતો. આ પ્રયોગ કર્યા પછી, જે તાવ ૪૫ માસમાં ન બિતર્યો તે ફક્ત છ દિવસમાં જ બિતરી ગયો. બીજે ચઠવાડિયે, છુટણીએ ઘસતો થયો.

ત્રીજો અઠવાડિયે ચાલતો થયો. આ પ્રયોગ તા. ૩-૨-'૬૧ સુધી ચાલુ રાખ્યો. ત્યાર બાદ દિવસમાં ૨-૩ વખત પાવાનો રાખ્યો.

પ્રયોગથી રોગ મુક્ત થઈ નવું લોહી આવ્યું. શરીરના દરેક અંગે વૃદ્ધિ પામ્યાં. રાત-દિવસ મરણુઘડી નજીક હતી તેને બદલે પ્રયોગથી તદ્દન સારો થયો.”

ઉપસંહાર કરતાં એ ભાઈ લખે છે કે “માનવમૂત્ર એ એક દરેક રોગ માટે રામબાણ છે જે મારા જેવા ગરીબ માણસ માટે આશીર્વાદરૂપ છે.”

૯

આંતરડાનાં રોગો

૧ એપેન્ડીસાઈટીસ

ડોક્ટર મગનલાલ સક્કારિયા પ્રમાણિત ડોક્ટર છે, દૈદ છે અને મુખ્યત્વે કરીને આયુર્વેદિક પદ્ધતિએ આપરેશનનું કામ કરે છે, અમદાવાદમાં સરસપુર વિસ્તારમાં ચાર રસ્તા ઉપર તેમનું દવાખાનું છે. તેમાં રહેનારા દરદીઓ માટે પણ વ્યવસ્થા છે. શ્રી સક્કારિયાને આ મૂત્રચિકિત્સામાં સારી એવી શ્રદ્ધા છે. તેમનું વય ૬૫ છે. તેઓ તંદુરસ્ત છે છતાં પોતાનું મૂત્ર પોતા માટે એક નિર્દોષ દ્રવ્ય છે, એટલું જ નહીં પણ રોગથી થયેલા દૂષિત વાતાવરણમાં પણ શરીરના રક્તમાં માટે લોખંડી બખતર છે એવી ખાતરી કરવાને તેમણે ચાર માસથી પોતાનો પેશાબ પીવાનો શરૂ કર્યો. અને દિવસમાં એક વખત બપોરે ૫૧૫ ખોરાક લેવાનું રાખ્યું. ત્રણે માસના તેમના પ્રયોગ દરમિયાન તેમના શરીરમાં વધારે સ્ફૂર્તિ આવી. શરીર લાલધૂમળની ગયું. મોં પરની વૃદ્ધા-

વસ્થાની કસ્યલીઓ પુરાઈ ગઈ અને વજન પણ ૧૪ રતલ વધ્યું. હજી પણ તે કાયમ માટે આ પેશાબ જ પીએ છે. પેશાબથી ભરેલી મોટી શીશી પોતાની પાસે રાખે તરસ લાગે કે તરત જ પીએ છે. પેશાબ સાવ પાણી જેવો ગંધવિહીન અને નળના પાણી જેવો ચામ છે. આજ સુધીના આ પ્રયોગમાં તેમને એક વખત એક પ્રક્રિયા થઈ આવી એક દિવસ એક જ વખતે આશરે ચાર રતલ પેશાબ થઈ ગયો, જેથી તેમને નળનાઈ લાગી. તેમણે બે દિવસ પેશાબ પીવાનું બંધ રાખ્યું. પરિણામે નળનાઈ ટળી ગઈ. એટલે તે જ પદ્ધતિ તેમણે ચાલુ રાખી છે આનાથી તેમને કોઈ પણ જાતની અવકળા નથી કામ કરવાની શક્તિ મળ્યું છે. ગમે તેટલા કામે ચામતા નથી તે ડોક્ટર સલારિયા પોતાના દવાખાનામાં જે દરદી આવે તેને સમજાવીને આ મૂત્ર ચિકિત્સાનો ઉપચાર કરે છે, એટલું જ નહીં પણ તેનો પ્રચાર પણ કરે છે.

ડોક્ટર સલારિયાનો હેવાલ એપેન્ડિસાઈટીસના એક દરદીનો છે. શ્રી રમણલાલ ત્રિવેદી નામના એક ૩૦ વરસની હિમરના જીવાન, પેટમાં ઘણા વખતનો બંધકોશ. તેમને પહેલા સમજણી થયેલી. તેમને પેટની જમણી બાજુના ખૂણાના ભાગમાં તીવ્ર વેદના થવા માંડી. તાવ પણ હતો. ડોક્ટરે નિદાન કર્યું કે એપેન્ડિસાઈટીસ છે માટે ઓપરેશન કરાવવું જોઈએ તથા સર્જન તરીકે ડોક્ટર સલારિયાને બોલાવવામાં આવ્યા. ડોક્ટર સલારિયાએ કહ્યું કે મારા દવાખાનામાં દાખલ કરો, જરૂર લાગશે તો ઓપરેશન પણ કરીશ. તા પછી ઓક્ટોબરના રોજ દવાખાનામાં તે ભાઈને દાખલ કર્યા. એમણે તેમનું ઓપરેશન ન કર્યું પણ તે ભાઈને સમજાવીને પેશાબનો પ્રયોગ શરૂ કર્યો તે ભાઈનો પોતાનો પેશાબ દિવસમાં ત્રણ વખત, સવારે, બપોરે અને સાંજે પીવા આપ્યો. તેમ જ તેના પેશાબની પચકારી (એનિમા) આપીએ પીન્ટ એટલે રાા

રતલ પેશાબ દાખલ કર્યો. પિયકારીથી ખૂબ મગ વછૂટ્યો. બીજે દિવસે અને ત્રીજે દિવસે પણ એ જ પ્રમાણે સારવાર કરી. પેટ અને આંતરડામાં ભરાઈ બેઠેલા અને જૂનાં મુકાઈ ગયેલા મળને બહાર ફેંકી દેવામાં આવ્યો. દરદી માવ સાંજે થઈ ગયો. આ હેવાલ મને ડોક્ટરે બેસતા વરસની મુજારકવાદી સાથે આપ્યો. મારે મન આ હેવાલ નવા વર્ષ માટે શુકનવતો હતો.

૨ એપેન્ડિસાઈટીસ

૧. એપેન્ડિસાઈટીસનું દરદ આજકાલ સામાન્ય થઈ પડ્યું છે. ખોરાકમાં કાંઈ ઠગધટો નથી રહ્યો. ગમે તેવા ખોરાક ગમે ત્યારે ઠાંસીઠાંસીને ખાવાની રેવ આપણને પડી ગઈ છે. તેથી જઠરાગ્નિ પચાવી શકતો નથી અને કચ્છિયાત વધે છે. તેને કારણે શરીરની રચનામાં પેટની જમણી બાજુએ મોટા આંતરડાની શરૂઆતમાં એન્જિનના ગવર્નર જેવું આંતરડાનું પુંછડું હોય છે તે મળથી ભરાય છે. બહુ દિવસ થાય, મગ ભેગો થાય, મુકાય અને છેવટે તે આંતરડામાં સડો પેદા થાય, તે સંજ્ઞા જાય, એટલે દુખવિા થાય અને તાવ આવે. દિવસે દિવસે તે અસહ્ય થઈ પડે ત્યારે તેનું નિદાન કરાવવાં ડોક્ટર પાસે જઈએ. ડોક્ટર તાત્કાલિક સલાહ દો એવી જ આપે કે તે સોજે થયેલા આંતરડાના છેડાને કાપી નાખવું; અને જાણે દરદી ભયંકર આપત્તિમાંથી, મૃત્યુનાં મુખમાંથી બચે.

કુદરતે આનું વધારાનું આંતરડું દરેક માનવીની શરીરની રચનામાં મૂકેલું છે તે બીજી રીતી ગયેલું નહીં હોય. શરીરના ધંત્રમાં તેની પણ ઉપયોગિતા છે જ અને તે બધા આંતરડાના ગવર્નરની ગરજ સારે છે એમ શરીરશાસ્ત્રીઓ કહે છે. એ આંતરડાનું પુંછડું મળથી ભરાય અને તે પાછું તેમાં પડે થાય તેથી તાવ અને અસહ્ય દુઃખાવો થાય ત્યાર પહેલાં જ દરદી એવી

જય અને તેનો ઉપચાર કરે તો ભાગે જીવનમાંથી બચી જાય. ખોરાક જેમ શરીરને પોષે છે તેમ તેના રોગને પણ પોષે છે, અને ઉપવાસથી જેમ શરીર સફાયાય તેમ રોગ પણ સફાયાય છે. એપેન્ડિસાઈટિસનો દરદી ચાર પાંચ દિવસનો ઉપવાસ કરે. ખોરાકથી પોષાયેલાં આંતરડાં સંક્રાંતિય એ સ્વાભાવિક છે. તેથી રીતે સંક્રાંતિયથી આંતરડાંને છેડે જે મળ બાંધેલ હોય તે છૂટા પડે. સંક્રાંતિયથી આંતરડાંની આબુખાબુ મૂત્ર પ્રવેશ કરે તે એક જ દ્રવ્ય એવું છે કે જે જંતુનાશક હોવા છતાં શરીરની અંદરના ભાગમાં નિર્દોષ છે; કાગળ કે તે શરીરના પાંચ તરફ પૈકીનું એક આવશ્યક તરવ છે. તો સડેલાં આંતરડાંને લાગવાથી તેનો સોજો પણ ડુઝાઈ જાય છે. આમ મળ છૂટા પડે છે, સોજો ડુઝાઈ જાય છે અને ડુઝાવો મટી જાય છે. એટલા માટે ઉપવાસની સાથે મૂત્રપાનની આવશ્યકતા છે અને મૂત્રથી એનિમા લેવાની હોય છે. ચાર પાંચ દિવસના આવા સાદા પ્રયોગથી એપેન્ડિસાઈટિસનું ડરદ નાબૂદ થાય છે.

નીચેનો એક હેવાલ ડોહાઈથી મળ્યો છે તે એપેન્ડિસાઈટિસના દરદનો છે એમ ડોક્ટરના નિદાનથી દરદીએ પોતે લખી મોકલ્યો છે. દરદીએ પહેલાની માગ્વારનું વર્ણન કરવામાં ઘણા ડોક્ટરોએ તેની સારવાર કરી હતી, તે મધાના નામ આપ્યાં છે. પણ હું તે નામો અહીં આપતો નથી. આપણને તો હકીકત સાથે નિસ્ખત છે, નામો સાથે નિસ્ખત નથી પણ દરદીએ બહુ અકળાઈને હેવાલ મોકલ્યો છે તે નીચે પ્રમાણે છે :

લાલબજાર, નસિ હજીના મ દિર પાસે, ડોહાઈ, વડોદરા જિલ્લાના રહીશ વાળું શ્રી. કાજિનામ શાંકુભાઈ પોતાના હેવાલમાં લખે છે કે મેં આપનું ‘માનવમત્ર’ નામનું પુસ્તક હમણાં બે માસ

એપેન્ડિસાઈટિસનું દરદ થયેલું અને તેનું ઓપરેશન વડોદરાની પ્રખ્યાત ડૉક્ટરિન હોસ્પિટલમાં કરાવેલું. ત્યાર પછી પણ વડોદરાના પ્રખ્યાત ડૉક્ટર આર-સાહેબે કરેલું. પરંતુ મારો દુખાવો મટ્યો જ નહીં. એટલે મેં ડાહ્યાઈના ક્રેસાચે એમ. બી. બી. એમ. ડૉક્ટરોને ખતાવી ટ્રીટમેન્ટ લીધેલી. તે સિવાય વડોદરાના પણ પ્રખ્યાત ડૉક્ટર રૂ-સાહેબની પણ એક વરસ સુધી ફવા આપી રાખી. અને તે સાથે ઈન્જેક્શનનો કાર્ડ પણ ખરો. આટલાં બધાં ઈન્જેક્શનો ને ફવાઓ કરવા છતાં પણ કાર્ડ પણ ફાયદો થયો જ નહીં. પછી આણંદ ડૉક્ટર ફોર્ડને ખતાવ્યું છતાં દરદ તો એનું એ જ રહ્યું. પછી મહેમદાવાદમાં ડૉક્ટર પ-સાહેબ, અમદાવાદના ડૉ. ક-અને ડૉ. સર્જન સાહેબની બધી જ લરીને મહેમદાવાદ ખતાવ્યું. છતાં કંઈ જ નિર્ણય આપ્યો નહીં. અને પછી બધા જ ડૉક્ટરોએ ઓપરેશન ફરીથી કરાવવાનો અભિપ્રાય આપ્યો. પછી હું ડૉક્ટર કા.-સાહેબની ચિકીતી ડૉ. મ.-આણંદવાળા જે વડોદરામાં છે તેમને મળ્યો, અને સાથે સાથે ડૉ. દ-ના વોર્ડમાં દાખલ થયો. પછી ડૉ. ના-એ મારી ટ્રીટમેન્ટ એમના હાથે શરૂ કરી. ઈમેક્ટ્રિકનો શોક આપ્યો અને દરદ દબાયું. ફક્ત એક માસ ને મારે જ દરદ દબાયું. ત્યાર પછી દરદ ફરીથી શરૂ થયું. ફરીથી હું એમના જ વોર્ડમાં દાખલ થયો. અને... ડૉક્ટર સાહેબે મારી ટ્રીટમેન્ટ ફરીથી શરૂ કરી. છતાં કંઈ જ ફેર પડ્યો નહીં. છેવટે એમને મેં ઓપરેશન (ઓપન) કરવાનું કહ્યું, છતાં પણ એમણે ફરીથી સિક્કનિંગ કરી કંઈક ખામી જેવું જણાય તો ઓપન કરીશું એવું કહ્યું. છેવટે બેરિયમ એનિમા આપી સિક્કનિંગ શરૂ કર્યું. અને બધી જ જગ્યાએ જોઈ તપાસીને એમનો રિપોર્ટ (એન. એ. ડી.) કંઈ જ નથી એમ આપ્યું. એટલે મને ડૉ. આર-એ કહ્યું કે તમને ઓપરેશનમાં અગર તો તમારા પેટમાં કંઈ જ ખામી નથી. એવા રિપોર્ટ હોવાથી હું તમને ફવાખાનામાંથી છુટા

કરુ છું', અને અમે કંઈ જ કરી શકીએ એમ નથી આનો જવાબ આપ્યો. એટલે મેં કહ્યું કે, “સાહેબ, મારે હવે શું કરવું?” એટલે એમણે કહ્યું કે, “બીજા ડૉર્ રિઝિશિયન ડોક્ટરની સલાહ લો, અમારો સર્જનોનો તે વિષય નથી” એમ ઠી રજા આપી. દરદ તો ચાલુ હતું અને ડભોઈ પાછો આવ્યો. પછી ડોક્ટર શા ની ફીટ-મેન્ટને લીધે તેમા ફક્ત એવો-ફાટીનના દસ ઈન્જેક્શનનો ડોર્સ પૂરો કરાવ્યો અને આરામ થયો. તે ફક્ત દોઢ માસ સુધી દરદ ખિતકુલ બધ થયું અને ફરીથી શરૂ થયું. ત્યાર પછી આપના ‘માનવમૂત્ર’ પુરુષની પહેલી આવૃત્તિ વાચનામા આવવાથી આખરે કટાણીને મેં તે ઉપચાર, વગર ઉપવાસે દિવસમાં ત્રણ વખત પેશાબ પીને ચાલુ કર્યો. તેનાથી કંઈક રાહત લાગી, ફક્ત બે જ દિવસમાં. પછી ત્રીજે દિવસે રાત્રે દરદ બહુ જ પ્રમાણમાં થવાથી આખરે મને બુદ્ધિમૂઝવાથી દરદવાળી જગ્યા ઉપર મૂત્રની માલિસ ચાલુ કરીને દસ જ મિનિટમાં મને જાંઘ આવી ગઈ તે દરદમાં વધુ ફેગ પડ્યો બીજે દિવસે મૂત્ર પીધું અને રાત્રે માલિસ પાડકરી અને આરામ થયો. આ પ્રમાણે પીને, માલિસ કરીને પાંચથી છ દિવસમાં દરદ પૂરું મટ્યું. અને આજે પણ દરદ થતું જ નથી આ પ્રયોગ હાલમાં સવા માસથી હમણાં ચાલે છે દરદ બિનકુલ જણાતું જ નથી. અને શરીરે સ્ફૂર્તિ પણ સાગી છે જોરાક પણ પહેલા નહોતો લેવાતો તે બધા જ લઈ છું. ડભોઈમા ચાલુ લેઈ ઘણા જ માણસો એ પ્રયોગ કરે છે ને તેમને રાહત છે. મેં આ સ બધે ઘણા ડોક્ટરોની સલાહ નીધી પણ કોઈ જ આ પ્રયોગ માટે અભિપ્રાય આપતા નથી એટલે હવે મારે શું કરવું તેની સલાહ તમે આપજો મારી ઉંમર ૪૫ વર્ષની છે

૪ કોલાઈટીસ (Colitis)

(મોટા આંતરડાનો રોગ)

પેટના નાના મોટા આંતરડાનું દરદ અપચત જોરાકને કારણે

ધણાને થાય છે. ખાદી આમોલોગ પ્રયોગ સમિતિ, હરિજન આશ્રમ અમદાવાદ-૧૩ વાળા ભાઈ ચોગ્રેન્દ્ર પરીખ બી. એસ. સી. (બેતી) ને એવું દરદ થયું અને તેમને ભારે દુઃખ નીવડ્યું. તેના ઉપચાર તેમણે કરાવ્યો અને શા શા ઉપચાર કરાવ્યા તેની નોંધ તેમણે રાખી એલોપથી અને હોમિયોપથીથી ન મટ્યું એટલે છેવટને મૂત્રપ્રયોગને ઉપચાર તેમના જાણવામાં આવ્યો અને તે તેમણે મુ'બઈના તેમના જાણીતા ડાક્ટર અદલ બહેરામ એમ. ડી. ની સલાહ લઈ ક્યોર્ અને તેમાં તેમને સંપૂર્ણ આરામ થયો. તે ભાઈએ પોતાનો હેવાલ ચોકસાઈથી લખીને તા. ૧૨-૧૩ માર્ચ ૧૯૬૦ના રોજ ભરાયેલા 'મૂત્રચિકિત્સા વિચાર વિનિમય સભા' માં રજૂ કર્યો. તે હેવાલમાં ચોકસાઈ છે એટલે તેવા ઘણા દરદીઓને તે માર્ગદર્શક બનશે એમ માની નીચે આપું છું તેમણે જે જે ડોક્ટરોની સારવાર લીધી તેમનાં નામ હેવાલમાં લખ્યાં છે. પણ તે મેં મૂક્યાં નથી :—

આમદાવાદની એપ્રિલ મહિનાની ગરમીને કારણે થોડીક શારીરિક અસ્વસ્થતા રહેતી હતી. એપ્રિલ મહિનાની પહેલી તારીખે મને હાથ થયો. સાંજ થયા પછી મેં મહિનાના પહેલા અઠવાડિયામાં એકાંતરિયો મેસેરિયા શરૂ થયો. એકાદ અઠવાડિયું આ તાવ ચાલ્યો. તે દરમિયાન સખત ગરમી પડતી હતી. અને પરિણામે આડાની સંખ્યા વધીને પાંચ સુધી પહોંચી. જૂલ-કપાસની મોસમનું કામ પડું થયું હતું અને (analysis) નું મારું કામ ચાલુ હતું એટલે દિવસના ૧૨ થી ૧૪ કલાક જેટલો સમય સહેજે આ કામમાં જતો હતો. આડાની સંખ્યા વધી તેની સાથે વાયુ, પેટને દુખાવો અને આડામાં સોડી પડવાની શરૂઆત થઈ.

ડોક્ટરને હવે જતાવું જોઈએ એમ વિચારીને માન મિત્ર ડોક્ટરને જતાવ્યું. એમણે મને ધડ, તેલ અને મરચું છોડી દેવાની

સલાહ આપી અને દવા આપી. આ દવા પંદરેક દિવસ ચાલી પણ કાંઈ ફેર ન પડ્યો. એટલે ફરી વાર ડોક્ટર પામે ગયો. દવામાં થોડો ફેર કરવામાં આવ્યો. એમેટીનનાં ઈન્જેક્શનોની શરૂઆત કરી. પરંતુ તા. ૧૬ જૂન સુધીમાં તબિયત ઉત્તરોત્તર બગડતી ગઈ એટલે તા. ૧૬મી જૂનને દિન સિવિલ હોસ્પિટલમાં દાખલ થયો. ત્યાંના ત્રણ અનુભવી ડોક્ટરોના માર્ગદર્શન તળે એમેટીનનાં ઈન્જેક્શન આપુ રહ્યાં, ચિકિત્સા માટે લોહી, આડો તથા પેશાબ તપાસવામાં આવ્યાં. એમીબીક ડીસેન્ટીના લય હતો પણ રિપોર્ટમાં કાંઈ ન આવી. આડામાં લોહી પડતું હતું. પણ રિપોર્ટમાં ના આવતી હતી. એટલે ડોક્ટરોએ કોલાઈટીસનાં કારણોની જુદી જુદી શક્યતાઓ તપાસવા માટે બે ત્રણ વાર આડો તપાસ્યો, પેટમાં કરમ હોય તો તે કાઢી નાખવા માટે ક્રિસોઈડોઝની ગોળીઓ આપી. આથી આડાની સંખ્યા વધી ગઈ પરંતુ કાંઈ ન નીકળ્યું. કોલાઈટીસનું કારણ જ્નેવા માટે સિગ્મોઈડોસ્કોપિક એકઝામિનેશન કરવામાં આવી. પહેલે દિવસે પ્રાથમિક તપાસ કરી ત્યારે દ્રવતા હરસ (bleeding piles) છે એવો રિપોર્ટ આવ્યો. બીજે દિવસે બીજા ડોક્ટરે સર્જિકલ કેસ તરીકે () મને ફરી વાર સિગ્મોઈડોસ્કોપથી તપાસ્યો. એમણે કહ્યું કે મને અલ્સરેટીવ કોલાઈટીસ (Ulcerative Colitis) છે મોટા આંતરડાની અદરથી થોડી ચામડી તથા લોહી લઈને પરીક્ષણ માટે મોકલવામાં આવ્યું. પરંતુ અલ્સરેટીવ કોલાઈટીસનું કારણ સમજાયું નહિ. મારો કેસ સર્જિકલ કેસ નહોતો રહ્યો છતાં તે ડોક્ટરે એમના બીજા મિત્ર ડોક્ટરની લનામણથી મને પોતાની સીધી દેખરેખ તળે રાખ્યો. વચ્ચે ત્રણ ચાર દિવસ હોસ્પિટલ છોડીને હું યાદા આનગી વોર્ડમાં દાખલ થયો. તે દરમિયાન આડામાં ખૂબ લોહી પડવા માડ્યું અને માત્ર વજન ૧૨૭ રતલ સુધી પહોંચી ગયું શરીરમાં લોહી ઓછું હોવાને કારણે ડોક્ટરની સલાહથી બે

વાર નવું લોહી લીધું. આની અસર થઈ. લોહી પડવાનું બંધ થયું. પરંતુ એ ત્રણ દિવસ પછી ખીજ વખત લોહી લીધા બાદ પાછો ઊઘસો ખાધો. આ સારવાર દરમિયાન એસીટીએચ, સ્ટ્રોમેન્ટીન સ્ટ્રોપ્ટાપેનિસિલિન બાયસ્ટીમ ફોર્ટના ઈન્જેક્શન તથા સલ્ફાગ્વાનીડીન, સ્પાસ્મોડીનની ઝાળીઓ ચાલુ હતી. તબિયત થોડી સુધરી એટલે ડૉ. નાયરની સલાહ લીધી. એમણે વિટામીન બી. નાં ઈન્જેક્શન, તથા અતુકૂળ ખોરાક લેવાની વિગત વાર સૂચના આપી. મેં અંતમાં એમને પૂછ્યું “આ બધી સારવાર લીધા પછી પણ મારા રોગનું કારણ ડાઈને સમજાયું નથી. રિપોર્ટમાંથી પણ કંઈ મળતું નથી. આપને શું લાગે છે?”

એમણે ઉત્તર આપ્યો, “માનસિક ચિંતા પણ અદસરેટીવ ફાલાઈડીસનું કારણ હોઈ શકે એટલે મન પરનો ભાર તમે ઓછો કરી હળવા થઈને રહો તો આ રોગમાંથી વહેલા મુક્ત થશો.

હોસ્પિટલમાંથી રજા લેતાં પહેલાં ડૉ. એન. સી. શાહે કહ્યું “અમે રોગને અટકાવ્યો છે. એ જીયસો ૨ રો. પણ એને નિવારી નહિ શકીએ.”

મારું કુટુંબ મુંબઈ હતું. તબિયત સહેજ સારી હતી એટલે હું મુંબઈ ગયો. રોગનું કારણ જાણ્યા ખાતર અને મનને સંતોષવા ખાતર ડૉ. પટેલ પાસે મેં ફરી વાર પરીક્ષણ કરાવ્યું. પરંતુ એ વિધિમાંથી શારીરિક વેડના સિવાય મને ખીજ કંઈ જાતની માહિતી ન મળી. અંતે હામવાનનું નામ લઈને એલોપથીની દવા કરવી કે હોમિયોપથીની શરૂઆત કરવી એ વિષે ચિંત્રી નાખીને મેં જનતા જ ઉપાડી. હોમિયોપથીનો ઉત્તર આવ્યો. એટલે તરત જ તે પ્રમાણે તેનો અમલ કર્યો.

અમારા આખું કુટુંબના વર્ષો જૂના ડૉ. અદલ જહેરામને ફોન કરીને

મારો નિષ્ક્રિય જણાવ્યો અને એમણે પોતાની દવાઓ આપવાની શરૂઆત કરી એમણે ગ્રેફાઈટીસ, મર્ફસોલ, નક્સવોમિકા, મર્ફ ડારોઝીવ, કાર્મોવેજ વગેરેની ગોળીઓ આપી. મુળર્થ આવીને આ દવાઓ શરૂ કરી તે પહેલાં મારું વજન વધુ ઘટીને ૯૪ રતલ સુધી પહોંચ્યું હતું એટલે અઢી મહિનામાં ૩૩ રતલ વજનનો ઘટાડો થયો હતો! આડામાં અતિશય ચીકણ હતી સોહી પહેલાની જેમ પડવા માડ્યું હતું વાયુ, પેટનો દુખાવો વગેરે ચાલુ હતા ઘણા વખતથી દહીં ખાતો હતો તે હવે અળખે પડી ગયું હતું ખાવાની ડુચિ જતી રહી હતી અને જે કંઈ ખાતો તે ઉલટી દ્વારા નીકળી આવતું હતું

હોમિયોપથીની દવા શરૂ કરી ત્યારે આ સ્થિતિ હતી મારો ક્રોનિક કેસ હતો ડૉ. અદન બહેરામે મને દૂધના પાણીથી, તથા એલ કુટના પાણીથી ખોરાકની શરૂઆત કરાવી. ધીમે ધીમે મગનું પાણી અને સફરજન સેવા માડ્યા. ૧૨-૧૫ દિવસમાં ઠાણ અને ખીચડી ઠઠી પર ચઢી ગયો હોમિયોપથીની દવાથી સારું થવા માડ્યું એક મહિના દરમિયાન મારી પ્રગતિ એટલી ઝડપથી થવા માડી કે ડોક્ટરે છેલ્લો એક બથનો ખાવાની ધારણા રાખવા માડી અને તે સાચી પડી ચામાસા પી નહતું શરદીને લીધે તાવ આવ્યો અને પાછું સોહી પડવા માડ્યું પછરેક દિવસમાં પાછો સાજો થયો અને અમદાવાદ આવવા નીકળી તે પહેલાં ડૉ. અદન બહેરામને ફરી વાર મળ્યા

મુળર્થમાં હતો તે દરમિયાન મારા હાથમાં માનસમૂત્ર પ્રયોગનું પુસ્તક આ યુ આ રોગની વિરોધ જાણકારી માટે હું આયુર્વેદના પુસ્તકો વાંચતો જ હતો એટલે સહજભાવે પુસ્તક હાથમાં લીધું વાંચવા માડ્યું. કુતુંબ જાગ્યું અને એકી મેડિકેટરૂ કરી ગયો આ પુસ્તક તથા 'વોટર ઓફ લાઈફ'નો ઉલ્લેખ મેં ડૉ. અદલ

બહેરામની સાથેની મારી વાતચીતમાં મુન્બઈથી નીકળતા પહેલાં કર્યો. એમણે કહ્યું, “ હું એમના અનુયાયીને મળ્યો છું. તને પણ સલાહ આપું છું કે તું આ પ્રયોગ કર. તને હોમિયોપથી કરતાં પણ આ પ્રયોગ વધુ સારો પડશે. ” મેં સામે પ્રશ્ન કર્યો, “ આજ સુધી તમે મને કેમ ન સૂચવ્યું? એમણે જવાબ આપ્યો, “ તારા ઘરમાં સૌને એની સૂગ હોય અને તું એને માટે તૈયાર ન હોય એમ લાગતું હતું, એટલે મૂગો રહ્યો. ”

મેં પૂછ્યું, “ પેલાનું જીવલેલું થાય તેટલો બધો પીવો અનિવાર્ય છે? ”

ડો. - ના. દિવસોમાં ત્રણ વાર એક એક પ્યાસો પીવો. શરૂઆતમાં અડધું પાણી નાખીને પીવો ત્યાર બાદ ધીમે ધીમે પાણીનું પ્રમાણ ઓછું કરતા જવું. ”

મેં પૂછ્યું, “ ખોરાક કેવો લેવો જોઈએ? ”

ડો. - સાદો અને હલકો.

ડોટકરે મને કહ્યું કે તેઓ જાતે જ આ પ્રયોગ કરતા હતા અને અનુદાન થઈ શકે તેવા દર્દીઓ પાસે તે કરાવતા હતા. એમણે ૨૨ વરસ સુધી એલોપથીની પ્રેક્ટિસ કરી. ત્યાર બાદ ડાયાબીટીસના સંશોધન માટે તેઓ લંડન ગયા. તે દરમિયાન હોમિયોપથીનાં અભ્યાસ અને સંશોધન શરૂ કર્યા. એની ઉપાધિ મેગલી. ફ્રાન્સ ગળ, સંશોધન ચાલુ રાખ્યું, ની ઉપાધિ મેગલી અને અંતે સ્વદેશ પાછા આવીને એલોપથીને તિલાંજલી આપી, હોમિયોપથીની પ્રેક્ટિસ શરૂ કરી. હાલ તેઓ મુન્બઈની હોમિયોપથિક કોલેજના પ્રિન્સિપાલ તરફકે કામ કરે છે.

અમદાવાદ અત્યા પડી ચોમાસાની ખરાબ ઋતુ ચાલુ રહી હતી તે દરમિયાન ફરી એક વાર મેગે લેખલો પાથો અને મને ઝાઝમાં લોહી પડવા લાગ્યું. વજન પાછું ઘટવા માંડ્યું. મેં ડો. અદલ

બહેરામને મુંઝઈ ફેન ક્યો, એમની મૂત્રપ્રયોગ માટે સવાહ માગી, અને મૂત્ર પ્રયોગનો આરંભ કર્યો. મૂત્રપ્રયોગ અંગેનું પુસ્તક મારા પત્ની સૌ. નિલમે પણ વાંચ્યું હતું. એમની દિવસ અને ધોરજ સાથે ત્રણ દિવસના ઉપવાસ મેં કર્યા. ડોક્ટરની સૂચના-અનુસારમાં દિવસ ત્રણ વાર મૂત્રપાન કર્યું અને ત્રણેય દિવસ પુસ્તકમાં લખેલી સૂચના પ્રમાણે મૂત્રનું માલિસ આપ્યા શરીરે કરાવ્યું. મૂત્ર-પાનને બીજા દિવસે પેશાબનો રંગ બદલાઈ ગયો. હવે પેશાબ પાણી જેવો ચોખ્ખો પરંતુ સ્વાદમા સહેજ ખારો લાગતો હતો.

ત્રણ દિવસના ઉપવાસ દરમ્યાન આડાની સંખ્યા વધીને ૭-૮ સુધી પહોંચી. વધુ લોહી પડવા માડ્યું. પણ આપ્યા અઠવાડિયા દરમ્યાન તે ધીમે ધીમે ઓછું થઈ ગયું. બીજા અઠવાડિયા દરમ્યાન આડાની સંખ્યા પોતાના મેજે કાબૂમા આવી અને ત્રીજા અઠવા-ડિયે હું હરતો ફરતો થઈ ગયો. આજે તળિયન તદ્દન સારી છે. ખાવાપીવામાં તણેશું તથા મરચાંવાળું ખાવાનું બંધ કર્યું છે. હવે આવતો બિનાબો મૂત્રપ્રયોગ વડે સુખમય પમાર કરું તો મૂત્રપ્રયોગ સો ટકા સફળ થયો એમ કહેવાય. જોકે આજે હપ ટકા સફળતા મળી ચુકી છે. વૈજ્ઞાનિક દષ્ટિએ એની અંતિમ અને નિશ્ચયાત્મક કસોટીના પરિણામની વાટ જોતી જરૂરી છે.

આર્થિક દષ્ટિએ વિચાર કરીએ તો મને ડોક્ટર ૧૧ દવા (એલોપથી)માં રૂ.૬૦૦.૦૦નો ખર્ચ થયો, હોમિયોપથીએ માત્ર ત્રણ રૂપિયાનો ખર્ચ કરાવ્યો અને મૂત્ર પ્રયોગથી એક પાઈનોય ખર્ચ કર્યો વિના હું સાજો થઈ ગયો. ગરીબોના આ કષ્ટપરૂક્ષ વૈજ્ઞાનિક સંશોધન થાય એવું મૂત્રપ્રયોગના અનુભવીઓમાંથી ટાણું ન ઈચ્છે?

૮ સચલણી

અમદાવાદ આસ્ટોડિયા, મદન ગોપાલની હવેલી, (નાડાવાડાની,

પોળ, ઘર નં. ૨૫૦/૨) ત્રા રહીશ લાઈથી લીખાલાલ નાથાલાલ કોઠારી તેમના તા. ૧૪-૩-૬૧ના પત્ર દ્વારા લખી જણાવે છે કે:-

“છેલ્લા ૧૦ વર્ષથી હું પેટના દર્દથી પીડાતો હતો દરદ ખૂબ વધ્યું. મોટા મોટા બધા જ ડોક્ટરોને બતાવ્યું. ‘વખતો વખત સેંકડો ઈન્જેક્શનો લીધાં, ગોળી, દવાઓનો તો પાર જ નહીં.’ પૈસા પણ ખૂબ જ ગગન ઉપરાંતના ખર્ચાયા. છેલ્લે તબિયત ખૂબ જ લચડી.

ખાધેલું ખાડા વાટે નીકળી જાય. સંગ્રહણી જેવું થઈ ગયું. ૧૭૬ રતલ વજન હતું. ઘટવા માંડ્યું તે છેક ૧૨૬ રતલ સુધી પહોંચ્યું.

જીવન ટકાવવા માટે રોજ એક રૂપિયાની દવા ખાવી પડતી. હું ખૂબ જ કંટાળી ગયેલો. તેવામાં એક સંબંધીએ “માનવમૂત્ર” નું પુસ્તક મને વાંચવા આપ્યું મેં પુસ્તક ધ્યાનપૂર્વક વાંચ્યું.

તા. ૧-૫-૬૦થી મૂત્રપ્રયોગ શરૂ કર્યો. ૧ મહિનો માલિશ કર્યું. ટીપેટીપુ મૂત્ર પી બે દિવસના ઉપવાસ કર્યા. પરિણામ ઘણું સારું આવ્યું. આજે તે વાતને ૧૦ મહિના થયા. વજન ૧૭૦ રતલ થયું. દવાનું દર્દન પણ કર્યું નથી. હવે દિવસમાં ૩ વખત થઈ કુલ ૪૦ આંસ (૨૫ શેર) જેટલો પેશાબ પીઉં છું. હવે મને સારું રહે છે. કંઈક તકલીફ થાય તો પેશાબ તથા ઉપવાસ-થી કાજૂમાં લઉં છું.

પ્રયોગથી આર્થિક લાભ પણ ઘણો થયો. હું બીડી પીતો પાન ખાતો તે બધું ગયું. એટલે બાર મહિને રૂ. ૨૫૦/- બચ્યા. અને લગભગ રૂ. ૪૦૦/- દવાના બચ્યા. ડોક્ટર પાસે જવાનો સમય પણ બચ્યો.”

ઉપરના ઉવાસમાં લાઈએ મૂત્રપ્રયોગ કર્યા પછી વજન વધ્યાની જો હકીકત જણાવી તેની ખાતરી કરવા તેમને રજા બોલાવેલા,

અને માલૂમ પડ્યું કે તેમના લખવા મુજબ જ તેમનું વજન વધુ હતું. શરીર તંદુરસ્ત હતું. રુબરુમાં તેમને સૂચના આપવામાં આવી હતી કે જોડેલો પેશાબ થાય તેટલો ન પીવે પણ ઓછા પ્રમાણમાં પીવે.

૫. આંતરડાનું ચાંદુ

શ્રી એમ. એ ગુરાણી, ૧૯૪, નાગદેવી સ્ટ્રીટ, મુંબઈ-૩ જાતે મુસલમાન છે છતાં મૂત્રપ્રયોગમાં અને મૂત્રવિવિધિતિસામાં શ્રદ્ધા તથા સારો રસ ધરાવે છે, મુંબઈમાં તેનો ઘણો સારો પ્રચાર કરે છે, પુસ્તકોનું સારા પ્રમાણમાં વેચાણ કરે છે અને ઘણાને પ્રયોગ અંગેનું માર્ગદર્શન આપી રસ લેતા ઠપ્પા છે. તેમણે સુરત મુકામે તા. ૧૫-૬-૧૧ના રોજ ભરાયેલ સ્વ-મૂત્ર વિચાર વેનિમય સભામાં નીચે મુજબની હકીકત લખણ આપી જાહેર કરી હતી.—

એલોપથી પદ્ધતિ મુજબ, લાંબર રોગમાં નિદાન કરવામાં ડોક્ટરને મળતી નિષ્ફળતા અને તેના પરિણામે દરદીને ષેટલી હેરાનગતિ અને આર્થિક મુશ્કેલી ભોગવવી પડે છે તેના તાત્કાલિક ચિતાર આપતાં શ્રી ગુરાનીએ જણાવ્યું કે :—

“મારા પુત્રને પેટમાં આંતરડાનાં ચાંદુની (Duodenal Ulcer) બિમારી હતી તેને લઈને પેટમાં દુઃખાવો થવાથી ૧૯૫૦ માં મુંબઈની એક હોસ્પિટલમાં ઓપરેશન કરાવ્યું. ૧૯૫૭ના મે માસમાં ફરી પેટમાં દુખાવો શરૂ થયો. ઘણા વૈદ્યો અને ડોક્ટરોતી દવા કરી. આખરે એક ડોક્ટરે, આંતરડાનો ટી.બી. છે. તેમ જણાવ્યું અને તેમની સલાહથી ૪૦ સ્ટ્રેપ્ટોમાઈસીન ઈન્જેક્શન અને રોજ ૧૬ ગોળી આઈસોનેકસ લેવી શરૂ કરી. આ સારવાર સાથે ઘરે આરામ લેવો પડ્યો. આ

સારવાર દરમિયાન, ૬૫ દિવસ પછી, ૫૫ હિપર સોજા જણાયા. તેથી ડોક્ટરને ફરી ખતાવ્યું. મારા પુત્રને જોઈ ડોક્ટર ગભરાઈ ગયા ને તાત્કાલિક હોસ્પિટલમાં દાખલ થઈ જવા સલાહ આપી. બીજે દિવસે તેને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરાવ્યો. હોસ્પિટલમાં ઘણાં ઈન્જેક્શનો આપ્યાં તથા સોડી આપવામાં આવ્યું. અને ૧૧ મહિના મુધી ડોક્ટરોએ કાશિશ કરી: પણ કાંઈ સુધારો જણાયો નહીં. બિનકદં, આખા ૫૫ હિપર સોજા આવી ગયા. છેવટે, ડોક્ટરોએ સાચારી ખતાવી જેથી દરદીને ઘરે લાવ્યા. ત્યાર બાદ, હોમીઓપથ ડોક્ટરની ૨૦ દિવસ દવા લીધી. પરંતુ તે ડોક્ટરે પણ સાચારી ખતાવી.”

“ત્યારબાદ મારા એક સ્નેહી બીજા એક ડોક્ટરને લાવ્યા. તેણે મારા પુત્રને તપાસી આંશુ ખતાવી. તેથી તેને ફરી હોસ્પિટલમાં દાખલ કર્યો. ત્યાં પણ ડોક્ટરોએ દવાનાં ઈન્જેક્શનો આપ્યાં, ખોરાક પણ ઈન્જેક્શનોથી આપતા અને રોજનો રૂ. ૬૦નો ખર્ચ થતો.”

“પાંચ દિવસ બાદ, પેટમાં ડ્યુડીનલ અલ્સર, જેનું ૧૯૫૦માં ઓપરેશન કરાવેલું, ફાટ્યું ને મારો એક વહાલો પુત્ર તા. ૩૧-૮-૧૫૭ના રોજ મૃત્યુ પામ્યો.”

હિપરના જેવો જ પોતાનો દાખલો આપતાં શ્રી. તુરાણીએ જણાવ્યું હતું કે, “૨૫ વર્ષ પહેલાં મારા પેટમાં પણ ડ્યુડીનલ અલ્સરની બીમારી હતી. મેં તેલું દુઃખ પાંદર વર્ષ સહન કર્યું. તે માટે ઘણાં ડોક્ટરોની દવા કરી ને પરહેજ પાળતો હતો. તેમાં રોજના રૂ. ત્રણનો ખર્ચ થતો. તેમ છતાં દરદ કાબૂમાં આવ્યું નહીં. આખરે સાચાર થઈ, ૧૯૪૬માં ઓપરેશન કરાવ્યું. તે જ જગ્યાએ, પેટનો દુઃખાવો, આડામાં લોહી પડ્યું, હિપકાં આવવા,

જમ્યા પછી ઝાડે જવું, ખોરાકનો અપચો કમરવાંસામાં દુખાવો, અશક્તિ, દાદર ચડતાં શ્વાસ ભરાઈ આવવો, વગેરે ફરિયાદો થઈ. તેથી મારા દિવસો ભારે તકલીફમાં ને દુઃખમાં જતા હતા. તેવામાં ૧૯૫૯ના જૂન માસમાં ઈશ્વર કૃપાએ મારા એક મિત્રે શ્રી. રાવ-જીભાઈ મણિભાઈ પટેલે લખેલું “માનવમૂત્ર”નું પુસ્તક વાંચી જવા મને જણાવ્યું. મેં તે પુસ્તક મેળવી એ દિવસમાં જ વાંચી પૂરું કર્યું.”

પોતે વહોરા કોમના હોર્ડ, મૂત્રને ઈસ્લામ ધર્મમાં “નાપાક” ગણવામાં આવે છે, અને શરીરને તેનો સ્પર્શ થાય તો શરીર “અપવિત્ર” રહે તેથી બંદગી પાડુ ના થઈ શકે તો પેશાબનો ઉપયોગ કેમ કરીને થઈ શકે? અને કેમ પી શકાય? વગેરે સવાલો પુસ્તક વાંચ્યા પછી પોતાને પ્રયોગ કરવાનો હોઈ, ઉત્પન્ન થયા અને ધ્યાન ચિંતન અને મનન પછી, તે સવાલોનું સમાધાન પોતાને ફેરી રીતે મળ્યું અને મૂત્રપ્રયોગ કર્યાથી પોતાને કેટલો લાલ થયો તેની હકીકત રજૂ કરતાં શ્રી ગુરાણીએ જણાવ્યું કે, “એક રાત્રે મને સ્વપ્ન આવ્યું ને સ્વપ્નમાં પ્રેરણા મળી જેમા મને જણાવ્યું કે આ “આયત”નો લાવાઈ તું સમજે તો મૂત્ર પી શકે છે:

“ઈન્નમાં દર્ઝમાં અલૈકુમુલ્લં મયતનાં વદમાં વલ્લહમલખિ-નઝીરે વમાલિહિલ્લા બેહીં લેગયરિલ્લાહિ ફ-મનિંદ્દતુર્રાં. ગૈયરા-બાગિનં વલાઆદિનં ફલાં ઈસ્માંં અલૈયહેં ઈન્નલ્લાહાં ગફૂરનં રહીમં”

અર્થ:— હરામ કયું (ખુદા તાઆલાએ) તમારા ઉપર મુરદાર, (અને એકસીડન્ટમાં મરી ગયેલાનું) લોહી અને કુકરનું માંસ, અને જે ખુદાના નામ સિવાય ઝગેહ કરવામા આવ્યું હોય તે, (નુ ખાવું) સિવાય કે (ખુદાના કાનૂનનું) ઉલ્લંઘન ન કરતા)–લાયારીની હાલ-તમા ડાઈ (માનવી) ખાય તો તે ગુનોહ લેખાશે નહીં. ઈશ્વર માફનો કરનાર મહા દયાળુ છે.

તે પછી સ્વપ્નામાં બીજી “આયત” જણાવી :-

“ ધા-અથોહસ્તીના આમનું ઈઆકુમતુમ ઈલસ્મલાતેં ક્રગ-
સિલ્લં વૂજૂહકુમં વ. અદિયકુમં ઈલિલમરાફેઃ ઈલલકઅબેયને
વ. મસહુ જેરોહિસેકુમ વ અરન્નેલેકુમ વ-ઈમકુનતુમ જ્નેનાબન
ફત્તાહ, વઈનકુનતુમમરજા, અવઅલા સફરિન, અવળઆ અહફુન
મીનલગાએ તે અવ-લામસતો મુન્નીસાઆ, ફલમ તન્જેદુ માઅન
ફતયમમુસ, ઈઈન તૈયેબન, ફમસહુ, જેવોજુહેકુમ વ. અપદીકુમ
મિ-હો.”

અર્થ :- એ લોકો ઈમાન લાવ્યા સઘળાં, ત્યારે જો તમે
નમાઝ વાસ્તે પછી ધોવ તમે તમારા ચેહરાઓને અને હાથોને
કોણી લગન અને મસાહ કરો તમે તમારા માથાઓને અને
તમારા પગોને નખના તકં અને જો હો તમે જનાબતદાર પછી
સ્નાન કરો તમે, અને જો હો તમે ખીમાર, અથવા મુસા-
ફરીમાં, અથવા આવ્યો હોય તમારામાંનો કોઈ એક પેખાનું કરીને,
અથવા મળ્યા હોય તમે તમારી સ્ત્રીને—પછી ના હોય તમારા
પાસે પાણી પછી તવમ્મુમ કરો ચોખી (પાક) માટીથી.

“તે પછી પૂછે છે કે ધાત અપવિત્ર કે પેશાબ?”

મેં જવાબ આપ્યો કે ધાત. ત્યારે કહ્યું કે ધાતમાં તો દરેક
ધર્મના પુસ્તકમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે “સ્નાન” કરવું જ
જોઈએ, ત્યારે આ આયતમાં ઈશ્વર ફરમાવે છે કે તેવા વખતમાં
“માટીથી” “મસાહ” કરો તે બહેતર છે અને નમાઝ પડવાનું
કહે છે ત્યારે પેશાબ તો “ના-પાક” તેમાં “સ્નાન” કરવાનું
નથી પણ ત્યારે ધાત નીકળે તો “સ્નાન કરવું જ” જોઈએ,
તેમ છતાં, મુસાફરીના વખતમાં, પાણી ના મળી શકે તો માટીથી
તવમ્મુમ (વુજૂ) કરી તરતમાં જાદગી અદા કરવાનું ફરમાવે છે.
આગલી જે આયતો હું કહી ગયો તેમાં પણ હરામ કહેલી

વસ્તુઓની જરૂરતના વખતમાં “હરામ કે નાપાક” વસ્તુ ખાવામાં કે પીવાના ઉપયોગમાં લીધી હશે તો તે માટે ઈશ્વરના ગુનેગાર લેખાશે નહીં. ઈશ્વર મહાદયાળુ છે”

“તમે તમારી ખીમારીમા આ પ્રમાણે અદ્દા રાખીને પેશાબ ઔષધરૂપે લો.”

“તે પ્રેરણાના આધારે” પ્રભુના “અદ્ભુત” ગુણોનાળુ ઔષધ (પેશાબ) સવારમાંજ પીવા માંડ્યો અને આઠ દિવસના સંધરેલા પેશાબથી માલીસ પણ કરવા માંડ્યું. તેમજ પરેજી બરાબર પાળી. ૪૦દિવસના અંતે હું રોગમુક્ત થયો. બધું શરીરમાં તાકાત પણ આવી તેમ જ નિયમિત સવાર પહેલાં આંખ બિઘડી જતી અને પ્રાર્થના કરના માટે મારું મન વધારે પરોવાતું અને હું તેમ કરતો.”

“જેથી કરીને આ પ્રયોગના ગુણો માટે અબ્બાબી ભરેલું ઔષધ હજી તો મારા ઈસ્લામી અને અન્ય લાઈઓ, તમે સાચું માનશે કે તેની ખૂબીઓની વ્યાખ્યા આપવા માટે આ જગતના મહાન દયાળુ પેદાના કરનાર સર્જનહારના શુકર અદ્દા કરવાના શબ્દો મને તો ઓછા જણાય છે. એટલી બધી કરામતોનો ભંડાર આ મૂત્રમાં સમાયેલો છે.”

“માટે આપણે આ હૃદયના સમુદ્રમાંથી વહેતા પાણીમાંના ગુણો જોવા માટે અનુલવો જોતા જોતા શીખવું જોઈશે. કારણ કે, તે તો ઈશ્વરી રહેમતના ઝરારૂપે કાયમ વહ્યા કરે છે.”

“હું તેનો જાતઅનુલવોના ગુણોનો લાભ મેળવી ચૂક્યો છું. મારો અનુલવ એટલે સુધી કે જરૂરતના વખતમા કાયમો ગ્લાસ ભરીને નહિ પણ ખોળલા ભરી ભરીને પી જતો.”

“તે ઔષધ નુકસાનકારક છે જ નહીં. તેની હું તમોને એક મુસલમાન યઈને ખાતરી આપું છું.”

“તે એટલા માટે કે હું કાંઈક મારા દુષ્ણિતા લાઈએની આ રીતે સેવા આપી શકું. હું મુંબઈથી અહીં સુરત શહેરમાં આવી આયુર્વેદિક દોલેજના સ્ટેજ પરથી બોલી રહ્યો છું આ “સેમિનારમાં” ડોક્ટરો અને વૈદો દર દરથી પધારેલા છે, તે એટલા માટે કે આપણને નવું ઔષધ સાંપડ્યું છે. તેના ગુણો હિંદુસ્તાનના શહેર-શહેર અને ગામડે-ગામડે પહોંચાડી રાગથી પીડાતા દુઃખી લાઈએની સામે તેના અનુભવો રજૂ કરી સમાજની સેવા બજાવવા લાગ્યશાળી થઈ શકીએ તે એટલા માટે કે, ખરી વાંદગી તેવાં દામોમાં સમાયેલી છે જેમ કે સમાજના આપનારાએ કહ્યું છે કે :—

“વ. અફઝો અઅમાલ્લિખવાસ્સે અતરકુરો,
વલ એઅતખારો બેતસારોંદે ઉમુરિત મહસુસાને
વલ મ અકુલાતે વખાસ્સતાંન માં યતઅલ્લકા બિદલીને

(અર્થ—અને ખાસ લોકોનું ઉત્તમ અમલ, શરીરથી પ્રાપ્ત થઈ શકે, અને બુદ્ધિથી સમજી શકાય તેવી જાળતોમા હેઝરમાં વિચાર અને ચિંતન કરવું છે અને ખાસ કરી ધર્મ સાથે સંબંધ ધરાવતી જાળતોમાં આ—ઉપલા અર્થની સમજ—

જે ખાસ લોકો અને અક્ષમદો છે તેઓ દરેક ચીજની જાન-બીજ કરી બીજ માટે સંશોધન કરે. શરીરને લાલ કરતી જાળતમાં અને સમજને લાલ કરતી બીજ દરેક વસ્તુ માટે બુદ્ધિ વાપરી તે સમાજને એવી રીતે રજૂ કરે કે સમજી શકાય. ત્યારે જ તે સફળતાને શિખરે પહોંચેલો ગણાય અને તે જ ઈશ્વરની ખરી વાંદગી બની રહે.”

“ચુંકુના બિનઝરે વયખાકુના ચવમન દાના શરરોહુ મુસતીરા.”

અર્થ—પુરી કરે છે (અકલમદ લોકો) તેની જઝરોને અને દરે છે વા દિવસને કે બહાર ચાઈ તેની બદો ફેલાનારી તે અંગારા ચેત.”

“દાયાદા પોંજરા કોલે, મનપછી લીનરસે બોલે

દો નૈન પાક સમંદર, ઝો પાપી પાપકો ધોલો.

આ—દોહરાની સમજ—

(આપણા કર્મોના પાપથી અથવા કુટેવોથી અંધારી આક્રમતાં તેમ જ અનિયમિત આલચવનથી મુશ્કેલીતમાં સપડાઈ પડીએ ત્યારે મનથી બંદગી કરી ઈશ્વર પાસે ક્ષમા માગી નયનનાં પાણીથી ધો.)”

“ઈસ્લામ ધર્મના મહાન પેગંબર—મોહમ્મદ (અ. વ.) ના જમાઈ અલીઈબને અખીતાલીબ (અ. વ.) એક જોરમાં ફરમાવે છે કે:—

“દવાઓકા ફીકા વમા તશઅર”

“વદાઓકા મિનકા વમા તુબસેર”

અર્થ :

તારી દવા તારામા છે અને તું તે જાણતો નથી અને તારો રોગ તારામાં છે તે તું જોઈ શકતો નથી. તેમ જ મહાન પેગંબર ઈસા (સ. અ. વ.) (જિસસ ક્રાઈસ્ટ) એ બાઈબલમાં ફરમાવ્યું છે

કે— “Drink water of thine own eistern. When thou fastest, anoint thy head & Wash your face.”

(અર્થ : “તારા પોતાના જ શરીરમાંથી નીકળતા પાણીને પાન કર જ્યારે તું રોગ કરે (ઉપવાસ કરે) માથા ઉપર અને મોંને ધો.”

“આના વાચન અને મનન ઉપરથી, ઈંગ્લેન્ડમાં ૧૯૧૪માં મિ. જ્હોન ડગ્લસ આર્મસ્ટ્રોંગ નામના અગ્રેજ ગૃહસ્થને બાઈબલમાંથી પ્રેરણા અને સમજણ મળી તેઓ ક્ષય જેવા લયંકર રોગથી પ્રસ્ત હતા અને ડોક્ટરોએ તેમના માટે જીવવાની આશા છોડી દીધેલી. તેઓએ બાઈબલના ઉપરોક્ત વાક્યને સમજી મૂત્રપ્રયોગ કર્યો અને રોગમુક્ત થયા અને બીજા હજારો દુઃખી દરદીઓને તે પ્રયોગ કરાવી સારા કર્યા અને “Water of life” નામનું પુસ્તક પ્રગટ કર્યું. તેમા પોતાના અને બીજા દરદીઓના રોગ-મુક્તિના અનુભવો રજૂ કરી જગત માટે પોતાની મહાન સેવા

બગલવી ગયા, તે જ પ્રમાણે હિંદુસ્તાનમાં, અમદાવાદના રહેવાસી શ્રી રાવજીભાઈ મણિભાઈ પટેલે તે પ્રયોગથી પોતાને ફાયદો થવાથી હજારો ગુજરાતવાસી દરદીઓને તેની સમજાવ્યું આપી અને પ્રયોગ કરાવી સારા કર્યા અને તે સર્વે સારા થયેલા દરદીઓના રિપોર્ટો એકઠા કરી ૧૯૫૯ના મે માસમાં ‘માનવમૂત્ર’ નામનું પુસ્તક બહાર પાડ્યું. જે જ વર્ષમાં તેની ૫ આવૃત્તિઓ થઈ અને ૧૩,૦૦૦ નકલો ખપી, આપણે જોગા થયેલા સૌ-તે મૂત્ર ચિકિત્સાની પ્રવૃત્તિને વેગ આપવા અને પ્રયોગથી રોગમૂક્ત થયેલાના અનુભવો રજૂ કરી મૂત્રચિકિત્સાની પ્રવૃત્તિની સાબિતી આપી રહ્યા હોએ. તે માત્ર સામાજિકસેવા માટે જ.’

૧૦

કીડનીના રોગો

૧ નેફ્રીટીસ-કીડની રોગ

શ્રી. અંબાલાલ કે. પટેલ, બી. એસસી, એલએલ બી., મ્યુનિ-સિપલ સ્ટોર સુપરિન્ટેન્ડેન્ટ, અમદાવાદ— એમણે પોતાના એક અસાધ્ય ગણાતા રોગ પર મઠી સાલ મૂત્રપ્રયોગ કર્યો હતો અને તે સંપૂર્ણ સફળ થયો હતો. ત્યાર બાદ તે બાઈ તો આ પ્રયોગના પ્રચારક થઈ ગયા છે. તેમનું સ્વાસ્થ્ય પણ ત્યાર બાદ ધણું સારું રહ્યું છે. તેમણે બીજા પ્રયોગ પોતાને ઘેર જ પોતાની દીકરી પર કર્યો.

તેમની દીકરી સાત-આઠ વરસની હંમરની છે. તેને nephritis (નેફ્રીટીસ) નામનો કીડનીનો રોગ થયેલો. તે દીકરીનું નામ નારાયણી. આ રોગને કારણે તેને પેશાબમાં લોહી અને પડું આવે. તેને કારણે શરીર અશક્ત રહે, ગળામાં દુખાવો લેપડે,

તાવ પણ આવે અને નળજાઈ વધે. એક દાકતરની સલાહથી એક વરસ પહેલાં ગળાના કાકડા પણ કઢાવેલા. ગળાની ગરબડ અને દુખાવો ચાલુ રહેયો. આ દરદને અમાધ્ય ત્રણવામાં આવે છે અને ખાસ કરીને સ્ત્રીઓ માટે તો લયકર અતુલવાયું છે. વળી તેની સારવારમાં અને આહારવિહારમાં બહુ સાવચેતી રાખવી પડે છે. તેમ જ દરરોજના પેશાબમાં આણુભીન, પરુ, લોહી વગેરેનો આવ ટેટલા પ્રમાણમાં છે તે તપાસવાની જરૂર રહે છે. દવા ઉપરાંત આ દરદમાં કન્દીની ખૂબ કાળજીપૂર્વક શુશ્રૂષા કરવાની જરૂર પડે છે એટલે દરદી ઉપરાંત સારવાર કરનાર પણ કંટાળે છે. દવાનો ખર્ચ પણ ખૂબ થાય છે. શ્રી અંબાલાલ પટેલ પોતે લખે છે કે, “ મારી દીકરી ચિ. નારાયણીને એક અઠવાડિયું મથિનગર શ્રી લક્ષ્મણાઈ ગોરધનલાઈ હોસ્પિટલમાં રાખી. બાદ ઘેર દસ દિવસ સુધી તે દવા ચાલુ રાખી. બપોલુ દરદ તુરત તો શમી ગયું પણ એ ત્રણ અઠવાડિયા પછી તે જ દરદ બહુ જોરથી બપોલું અને પેશાબમાં કેવળ લોહી જ જવા લાગ્યું. અહીં કું નિરાશ થયો. મરા જમાઈ મુંબઈમાં છે. એ એડિનબર્ગના ઓમ આર. સી. પી. થયેલા છે. તેમની સૂચના હતી કે દરરોજની દસ ગોળીઓ અને પેનિસિલિનના ઈન્જેક્શનનો ટ્રાસ શરૂ કરવો જે ૬ માસ સુધી ચાલે. પણ મને એમાં વિશ્વાસ જોડો નહિ ૭ માસ સુધી આ લયકર દરદ માટે થોભાવાનું અને મર્યું નહીં. મારી દાનત તો તેને મનપ્રયોગ કરાવવાની પ્રથમથી હતી. પણ મારી પત્ની વિરોધ કરે હું તેમને કહું કે મેં મારી જાત પર પ્રયોગ કર્યો ત્યારે કેમ કરવા દીધો ? મારા કરતા દીકરી વધારે વહાલી છે ? તે શું બોલે ? પણ મેં તેમને સમજાવ્યાં તેમણે માન્યું ચિ. નારાયણીએ પણ માન્યું પેશાબમાં તો પડ અને લોહી હતું તેને પીતા તે ધ્રુજે છતાં તે પિવરાવ્યો કમકર્માં લાવી દુખની મારી તે પી ગઈ. એક જ આસ પેશાબ થતો પણ તેની ચમત્કારિક અસર થઈ. થોડા સમય પછી જે પેશાબ થયો તે

વધારે જરૂરયામાં હતો પણ ઘટ ન હતો. તે પણ તે પી ગઈ. પછી તે જ પેશાબ થતો તે સ્વચ્છ પાણી જેવો થતો. તેને પણ ખાતરી થઈ કે કાંઈક નવાઈ છે, એટલે દિવસમાં બે ત્રણ વખત બે ઓસ પેશાબ પીવા લાગી. આમ સતત પંદરેક દિવસ પીવાનું ચાલુ રાખવાથી તેનું દરદ મટી ગયું એટલું જ નહીં, પણ મદિ-નાઓ પછી આ દેવાલ લખું છું ત્યાં સુધી તેના દરદે ફરી દુખા દીધી નથી. અને મોંમાં કે માથામાં કાંઈ પણ દુખાવા સિવાય નારાયણી ઠરતીફરતી અને દોડતી થઈ ગઈ છે.

૨. પેશાબનું બંધ થઈ જવું

ડોક્ટર મગનલાલ સહારિયા પાસે એક વિચિત્ર કેસ આપ્યો. એક દરદી નાથા કેસરાજ ઉંમર ૩૫ની, ભત્રે પાવિયો. ૧૨ વર્ષની ઉંમરે તેણે પોતાની, ઈન્દ્રિયનું છેદન કરાવાયેલું. તેને પેશાબ બંધ થયો. પેશાબના વેદમાં સોજો આવી ગયેલો કે તે દરદી છેવટે સિવિલ હોસ્પિટલમાં ગયો. ત્યાં પેશાબ કરાવવા સગી નાખી. પણ પેશાબ થાય નહિ. અને સગી નાખતાં એટલું બધું દરદ થાય કે તે દરદીથી સહન ન થાય. ત્રણ દિવસને અંતે તે થાક્યો અને કાંઈ જાણીતા માણસે તેને ડૉ. સહારિયાને ત્યાં મોકલ્યો. તા. ૫-૧૨-૧૯૫૧ના રોજ ત્યાં દાખલ થયો જે મૂત્રનો માર્ગ બંધ થયો હતો. તેની નીચે ઓપરેશન કરી પેશાબ માટે બીજો રસ્તો દરે તે રાહત મળે ડોક્ટરે તપાસીને જોયું કે પેશાબનો વેદ સોમનથી બંધ થઈ ગયો છે. છતાં ઓપરેશન કરવા પહેલાં તેના પર મૂત્રપયોગ અજમાવવાનો વિચાર કર્યો. મૂત્રપયોગમાં દરદીને પોતાનું મૂત્ર પીવું લેઈએ. પણ દરદીને તો ટીપુએ પેશાબ થાય નહિ ત્યાં તેને પોતાનો પેશાબ ધી રીતે મળે? આવે પ્રસંગે કાંઈ પણ તંદુરસ્ત માણસનો પેશાબ ન છૂટકે કામમાં લેવાની ગણતરીએ દાકરે પોતાનો પેશાબ દરદીને પાવાનો વિચાર કર્યો. અહીં એક નોંધવા જેવી હકીકત જણાવું. આ દાકર સહારિયા છેલ્લા એક વરસથી

ટી'પુ'ય પાણી પીતા નથી પણ પોતાનો પેશાબ જ પીએ છે. બહાર જાય તો કાચની શીશી રાખે છે. અને તરસ લાગે તો પોતાનો પેશાબ પીએ. એમનો દાવો છે કે તેમ કરવાથી તેમની શક્તિ વધી છે, શરીર તદ્દન તંદુરસ્ત રહે છે. ૬૫-૬૭ વરસની ઉંમર હોવા છતાં ૧૨-૧૫ કલાક કામ કરે છે. વજનમાં પણ વધ્યા છે અને શરીર લોહીના છુંદ જેવું લાલ દેખાય છે.

તેમણે પેલા દરદીને પોતાનો પેશાબ રાત્રિના અગિયાર વાગ્યા સુધીમાં ત્રણ વખત પાયો. રાત્રે આશરે બે અઢી વાગ્યે દાકતર દર્દીના ખાટલા પાસે ગયા અને જોયું તો દરદી તો ઘસઘસાટ બેઠે છે પણ આખી પથારી પેશાબથી ભીંજાયેલી. પેશાબ થયા જ કરે. દરદીને ખમર નહિ. દરદી જાગ્યો ત્યારે તેણે ભારે સહત અતુલવી પછી તો તેનો જ પેશાબ તેને પાવા માંડ્યો અને તેનાથી તેના શરીરમાં ભરાઈ ગયેલો બીજો પેશાબ નીકળી ગયો. પેશાબની આ અજબ શક્તિ ગણાય. આર્મિસ્ટ્રોંગના કેસોમાં એક કેસ છે કે આવા મૂત્રપિંડના રોગવાળી એક દરદી બાઈને પરાણે પરાણે થયેલો લોહી અને પરુવાળો રગડો પેશાબ પીવાથી કલાકમાં ૨૦૦ ઓ'સ પેશાબ છૂટ્યો થયો. સ્વમૂત્રમાં એ અલૌકિક શક્તિ છે. આ જ પુસ્તકમાં નેફ્રીટીસ પીડાતી એક બાળાને પોતાનો, લોહી અને પરુ મિશ્રીત એક ઓ'સ પેશાબ પાવાથી સારી રીતે પેશાબ થવા માંડ્યો. નેફ્રીટીસનો ભયંકર રોગ ગયો અને પેશાબ સ્વચ્છ પાણી જેવો થવા લાગ્યો, તે કેસ નોંધાયેલો છે.

દાકતર સલારિયાએ પોતાના દરદીને આનંદ કરતો બે ત્રણ દિવસમાં વિદાય કર્યો.

૩ પેશાબની મહાપીડા *

મેં વારંવાર જણાવ્યું છે કે હું હૃદયરોગમાંથી મુક્ત થયો નથી. પણ જેમ તેમ કરીને ટકાવી રહ્યો છું. લોહીના નીચા દબાણના

* લેખકનો પોતાનો સને ૧૯૬૦નો અતુલવ.

કારણે ઉપવાસ કરવામાં જોખમ લાગ્યું. જેને લોહીનું નીચું દબાણ હોય તેણે મૂત્ર ઉપચારમાં ઉપવાસ કરી ચેનાની અશક્તિ વધારવી નહીં એવી ચેતવણી મેં વારંવાર આપી છે જ. હું પણ એ જ પ્રમાણે વર્તીતો. હું તો મારા શરીરને અખતરામાં મૂકું ખરો પણ ખતરામાં ન મૂકું. એટલે મારા ઉપચારમાં કેટલાક પ્રસંગે જોખમ આવી પડે ત્યારે જે સાધન અસરકારક નીવડ્યું છે તેની મદદ લેતો. અને જોખમને વિદ્યારતો. જ્યાં સુધી સ્વમૂત્રના ઉપચારની એક્સ પદ્ધતિ નક્કી કરી શક્યા નથી ત્યાં સુધી ગંભીર દરદેની સારવાર માટે આપણે એવું વલણ રાખવું રહ્યું. એમ કરવામાં મૂત્ર દ્રવ્ય પ્રત્યે શ્રદ્ધા હોવા છતાં તેના શાસ્ત્રીય ઉપયોગ અંગેની આપણી અજ્ઞાનતાનો દોષ છે, તે દોષ આપણે નિવારવો જ જોઈએ. તે માટે તો આપણે સંશોધન કેન્દ્ર ખોલ્યું. અનેકાના અનુસરવને અંતે તેની શાસ્ત્રીય પદ્ધતિ પ્રાપ્ત થતાં તે મુશ્કેલી પણ દૂર થશે.

ઉપરની મુશ્કેલીને કારણે મેં ત્રણ વખત ઉધામા માર્યા પણ ત્રણેય વખત કાંઈ કાંઈ કુદરતી પ્રતિકૂળતાને કારણે કે મારી પ્રકૃતિના કારણે હું નિષ્ફળ નીવડ્યો. એટલે મેં ઉપવાસ કરી પ્રયોગ કરવાનો વિચાર માંડી વાળ્યો અને લાંબા માળાની સારવાર શરૂ કરી, તેમાં પણ ગયા ભાદરવા માસમાં શરદીને કારણે ઉધરસ થઈ અને પૂરતો પેશાબ થયો નહીં, જેથી સોજા આવ્યા અને વધ્યા. તે નિવારવા ડોક્ટરની મદદ લેવી પડી. પણ તેમાં જોઈએ તેના કરતાં દસ અગિયાર રતલ પાણી વધારે નીકળી ગયું. સામાન્ય રીતે મારું વજન ૧૦૦ રતલ રહેતું તેને જલ્દી ૮૯ રતલ થયું. અને અશક્તિ વધી પડી. પરિણામે ૨૧ સપ્ટેમ્બરના રોજ લકવાનો હુમલો થયો. તેને એકાએક સમાવવા ડોક્ટરે ઈન્જેક્શન આપ્યું પણ તેના પ્રત્યાઘાતમાં પેશાબ બંધ થઈ ગયો. આમ બંધું ઠાઠાં જિંટ ઘાબડ થયું. ત્રીસ કલાક સુધી બિલકુલ પેશાબ ન થયો અને

તેની પીડાનો પાર ન રહ્યો. એટલે પડોશમાં રહેતા એક ડોક્ટરને ખેલાવી પેશાબ કઢાવ્યો પણ તેથી પત્યું નહીં. પછી પણ પેશાબ બંધ રહ્યો. ચોવીસ કલાક થયા. અસહ્ય પીડા થવા માંડી. ડોક્ટરને ખેલાવ્યા, તે પોતાનું સાધન લઈને આવ્યા, પણ સાધનનો ઉપયોગ કરતાં પહેલાં તેમણે કહ્યું:—

આમ વારંવાર પેશાબ કઢવામાં નોખમ છે. વિઝતીય સાધન શરીરની અંદર દાખલ થતાં પેશાબની દ્રવ્યના રસ્તામાં સોજો થવાનો પૂરો ભય છે અને સોજો થાય તો પેશાબ માટે ઓપરેશન કરી ખીચી કાર ખેલવું પડે.”

મેં કહ્યું : પેશાબના રસ્તામાં સોજો ન થાય તે માટે તમે શરીરના અંદરના ભાગને નુકસાન કરે નહીં એવા જંતુનાશક દ્રવ્યોનો ઉપયોગ કરો.

તેમણે કહ્યું : એવું દ્રવ્ય જંતુનાશક દ્રવ્ય એલોપથીમાં નથી કે જેનો ઉપયોગ શરીરના અંદરના ભાગમાં થઈ શકે.

મેં કહ્યું : મૂત્ર જંતુનાશક દ્રવ્ય છે અને તે શરીરની અંદરનું તત્ત્વ છે એટલે નિર્દોષ છે. તમે તમારું સાધન પેશાબમાં ખેળા અને પછી અંદર મૂક્યા તો તેથી તમે કહો છો તેવું નુકસાન નહીં થાય.

ડોક્ટરે મારી વાત સ્વીકારી અને તેમ કહ્યું : પેશાબ ૧૯ ઓંસ જાડો રંગડો અને લાલ સિંદૂર જેવો નીકળ્યો. શાંતિ થઈ. થોડા સમયમાં પેશાબની લાજત થઈ. દબાવ્યું થયું અને ટીપે ટીપે નીકળવા માંડ્યો. ભારે બળતરા બળવા માંડી. છતાંય ટીપે ટીપે નીકળવા માંડ્યો તેથી દાંઈક ચિંતા ઓછી થઈ. આ બાબત અંગે

થાય છે. અને તેને કારણે રાત્રે શિંથ પણ ન આવે, શું કરવું ? તેમણે સલાહ આપી.

“ (અમુક) ટીકડીઓ ચાર મંગાવો અને લઈ લો. ”

મેં શંકા કરી કે : વળી પાછો તેનો શો પ્રત્યાઘાત (રિએક્શન) થશે ?

તેમણે કહ્યું : “ તે નુકશાન કરશે નહીં. પણ તમે તે ટીકડી નહીં લો અને ચાલુ પેશાબની પીડા નિભાવશો તો ‘ પ્રોસ્ટેટ ગ્લેન્ડ ’ ને સોજો થવાથી કદાચ આપરેશન કરાવવું પડે એવો સંભવ જોભો થાય. જે તમારી આ ઉંમરે નોખમકારક છે. ”

આ વાત સાંભળી હું વિચારમાં પડ્યો. મને તુરત સૂઝી આવ્યું : “ હું કેવો દંભી ! મારા કહેવાથી ખીજ આ અખતરા કરે છે તે સાંભળી હું રાજ થાઉં છું. હું જાતે અખતરો કેમ ન કરું ? તેમાં શું નુકશાન થવાનું છે ? મેં મારા સ્વજનોને સમજાવ્યા. એક કલાકના પ્રયત્નથી એક અધોળ પેશાબ ટીપે ટીપે એકઠો થયો. હિંગોળાકના રંગ જેવો જડો રંગડો હું આંખ મીંચી પી ગયો. વળી પાછો ખીજ કલાકે ખીજ એક અધોળ એકઠો થયો તે પી ગયો. એકાદ કલાક પછી પેશાબની થોડી ધાર થર થઈ અને પાછળનો ભાગ ટીપે ટીપે નીકળ્યો. બગતરા તો બગતી જ હતી. પછી તો જેમ જેમ પેશાબ પીતો ગયો તેમ તેમ પેશાબની ધાર વધવા માંડી અને બગતરા ઓછી થવા લાગી. આમ આઠ દિવસમાં કંઈ પણ બગતરા સિવાય ધારબંધ સ્વચ્છ પેશાબ થવા માંડ્યો, અને હું ભારે નોખમમાંથી બચી ગયો. ”

મૂત્ર ઉપચારના માગ છેલ્લા પ્રયત્નમાં દાખવેલી નબળાઈ અનાવડત હોવા છતાં જે સત્ય સમજાયું અને અનુભવું તેથી હું ભયમાંથી બચ્યો. એક માસ પછી આ લખાણ લખું છું ત્યારે હું ગિલકુલ નિર્ભય છું, અને સ્વાસ્થ્યપૂર્ણ માણસના પેશાબ જેવો પેશાબ સ્વાભાવિક રીતે થાય છે.

વારંવાર ઊઠવાથી ઠંડો પવન સહન કરવો પડે અને તેથી શરદી થાય. આને કારણે કફ થાય, ને જમણા તથા ડાબા પડખે અસહ્ય દુખાવો થાય. પડખાભેર સુવાય પણ નહિ. આમ મહિને બે મહિને પવન લાગે કે ખીડા ઊભી થાય.

કન્સલ્ટન્ટ ડોક્ટરોને બતાવીએ તો પેશાળનો, લોહીનો, ઝાડાનો, અને કફનો રિપોર્ટ મળે અને એક્સ-રેના ફોટા પણ બતાવવાના હોય.

આ બધી તૈયારી કરી ૧૬ એક્સ-રેના ફોટા બતાવ્યા ત્યારે કહ્યું કે પડખામાં શરદીના ચેમ્બર છે. તેમાં કફ ભરાયો છે તેને કારણે દુખાવો છે. તેને માટે ૨૧ દિવસની દવા લેવાનું સૂચવ્યું ને. ઈન્જેક્શનો આપ્યાં. આ પ્રયોગમાં આખા શરીરે એવી તો ખૂબલી ઊપડી કે ખરંજવામાં માણસ જેમ ખંજોળે તેમ આખા શરીરે ખંજોળતાં શરીર હઝરડાઈ ગયું. ક્યાંક લોહી પણ નીકળે. રાત દિવસ સુખે બેસાય નહીં. કાંધ પર ને હાતીમાં દુખાવો થાય. ડોક્ટર કહે કે હૃદયને તપાસરાવો. પેશાળ પણ ગરમ દવાને લીધે ટીપે ટીપે જીતરે ને અસહ્ય ખીડા થાય. એટલે ગરમ પાણીના ટબમાં બેસું ત્યારે નિરાંત વળે.

ડોક્ટર કહે, કઠાય પંથરી હોય તેવો સંભવ છે. નહીં તો આવી ખીડા ન થાય. એટલે એની દવા પણ ચલાવી.

એક રોજ મારો લગ્નિજે જોને હજવો હાર્ટ-એટક થયેલ અને જ્વરપ્રેશર પણ હતું તે આપનું પુસ્તક મંગાવી, વાંચી તે પ્રમાણે પ્રયોગ કરે. તે સવાર સાંજ મારી નળિયત જોવા આવે. તેજે કહ્યું કે પોતે આપનું પુસ્તક વાંચી પ્રયોગ કર્યો છે તેથી થોડો ફેર ગળાયો છે. એટલે મેં તે પુસ્તક મંગાવ્યું. નાદુરસ્ત તળિયત છતાં આપનું પુસ્તક વાંચી ગયો અને ત્રીજે દિવસે મારા ૪૦ વર્ષના

ફેમિલી ડોક્ટરને જોલાવી આપના પુસ્તકમાં લખ્યા પ્રમાણે પ્રયોગ કરવા સલાહ માગી. મારા લગ્નની પછુ તે જ ડોક્ટર દવા કરે-તેને ફાયદો થયો તે જાણે એટલે કહ્યું, કે મારી આપેલી દવા બંધ કરો ને આ પ્રયોગ કરી જુઓ. અને મેં પ્રયોગ શરુ કર્યો.

દરરોજ ત્રણવાર પેશાબ પીતો. અને બધી દવા બંધ કરી. સવારના કબજિયાત રહેતી તેને બદલે ઝાડો ફીક ઉતરવા માંડ્યો. પેશાબ મધુ ફીક જતર્યો. આમ એ પ્રયોગ ચાલુ રાખ્યો તદ્દા જૂના પેશાબથી માલિસ કરવાતું તથા પછી ગરમ પાણીથી નાહવાતું રાખ્યું, આમ કરવાથી નીચે મુજબ પરિણામો આવ્યા.

૧. હરસ(મસા)ની પીડા ધણા વખતથી હતી તે મટી ગઈ.
૨. કબજિયાત રહેતી હતી તે ઘણી હળવી થઈ. શરઆતમાં કાળા ઝાડા જતર્યા. હવે શીતસરના આવે છે,
૩. જૂખ નહોતી લાગતી તે હવે લાગે છે અને રુચિથી ખવાય છે. પગના ઝોડામાં દુખાવો રહેતો હતો તે મટી ગયો છે.
૪. પાછવા લાગમા એક ચાકું હતું, સ્થૂકા ખરજવા જેવું તેના પર પેશાબ ચોળવાથી તે નાબૂદ થયું.
૫. વાસામા દુખાવો બિલકુલ નથી.
૬. જાતીમાં દુખાવો મુદત થતો નથી.
૭. પેશાબ છૂટથી ઉતરે છે. મધુ નળી સાકડી હોવાને લીધે ઝોઢી બળતરાએ લિતરે છે.
૮. રાતમા ત્રણથી છ વાર બિંધુ પડતું તે હવે એક બે વાર બિંધુ પડે છે.
૯. પેડુમાં થોડો પેશાબ લરાય કે પેશાબ દરવા જવું પડતું. હવે તેમ નથી. પેશાબ ફીક જથ્થામા બેગો થાવ ત્યારે જવું પડે છે.

૧૦. કીડનીમાં કાંઈ જીણી રેતી કે પથરી હોવાનો ડોક્ટરનો ભય હતો પણ તેવો દુખાવો હવે નથી.
૧૧. દોઢ માસમાં શરદી થઈ નથી. તાવ આવ્યો નથી. છાતીમાં દુખાવો થયો નથી.
૧૨. અગાઉ ડાબા કાન પાસે એક કીપસેલી જગ્યા હતી, ત્યાંથી પીડા શરૂ થાય તે ડાબા માથાના ભાગમાં અડધી રાત સુધી દણી પીડા રહે તે ૧૫ રોજથી મટી ગઈ છે.
૧૩. જમણા હાથ પર સફેદ કાઠનાં બે નાનાં ટપકાં હતાં તે માટે હવા કરવા ડોક્ટરે ના પાડી હતી. તે કાઠ પણ આજ થઈ ગયા છે.
૧૪. શરીર પરની ખંજવાળ તો પેંશાબના માલિસની શરૂઆત કરી ત્યારથી ખંધ થઈ ગઈ છે.
૧૫. જે વસ્તુ ખાવાથી મને શરદી કે ગરમી તુરત થતી તે પણ માફી અસર કર્યા વિના પચી જાય છે. દા ત. બાજરીનો રોટલો, દૂધ કે દહીં સાથે ખાતો તેથી હરસને કારણે દોઢ વર્ષથી મૂકી દીધેલો તે તથા ગોળ શરૂ કર્યો છે છતાં હરસ જણાતા નથી.

આમ મારી તબિયતમાં અનેક લાભ થયા. તેમાં સહેજ પણ અતિશયોક્તિ નથી. ખોટનો દીકરો બાપના ખોળામાં મૂતરે ત્યારે બહેન કહેશે કે ત્યો બાપને પવિત્ર કર્યાં. એના જેવી આ વાત છે. પેંશાબના માલિસ વખતે તેમાં પ્રીત થાય છે કારણ કે તેનાથી કાયદો જમ્મુાય છે. એ જ.

૫. મધુપ્રમેહ (ડાયાબિટિસ)

૧

‘માનવમૂત્ર’ પુસ્તકની ચાર આવૃત્તિ થઈ ત્યાં સુધી મધુપ્રમેહ ડાયાબિટિસનું દરદ મટવાનો સ્પષ્ટ અને વિશ્વાસપાત્ર હેવાલ

મારી પાસે આવ્યો નહોતો. ઘણા દરદીઓ તે દરદ પર મૂત્રપ્રયોગના અખતરા કરી થોડીઘણી રાહત મેળવતા અને તેવી રીતે આ રોગના ઘણા દરદીઓ સાબ થયા છે. એવી વાતો મારી પાસે આવે ખરી પણ ન્યાં સુધી પદ્ધતિસર પ્રયોગ કરી મધુપ્રમેહ દરદ મટાડ્યું હોય એવા વિશ્વાસપાત્ર હેવાલ દરદી પોતે મને ન લખી મોકલે ત્યાં સુધી હું તે વિષે કાંઈ પણ આ પુસ્તકમાં લખીને ખોટો પ્રચાર કરું તેમા દોષ છે. એટલે હું નિશ્ચંત રાહ જોતો કે એનો સંતોષકારક હેવાલ પણ મને મળશે જ. અને છેવટે પ્રભુ ઇચ્છેથી તે મળ્યો.

મુખર્ષમાં રહેતા જ્યોતિર્વિદ્ જયકિશનદાસ દયારામ પંચાલ (૨૮, સૂરજ બિલ્ડિંગ, એલ્ફિન્સ્ટન રોડ, મુંબઈ-૧૩) તરફથી વિશ્વાસપાત્ર હેવાલ-તેમના ડોક્ટરના રિપોર્ટ અને લોહીની અંદર કેટલા ટકા ખાંડ છે તેના રિપોર્ટ સાથેના-મને તા. ૬-૬-૧૯૬૦ના રોજ મળ્યો, જે નીચે પ્રમાણે છે :

મને ડાયાબિટિસનું. દરદ પાંચ વર્ષ ઉપર થયું હતું. એનાં લક્ષણ એવાં હતાં કે પેશાબ કરવાની જગ્યાએ મોઢા ઉપર ચામડી ખગડી ગઈ હતી. એટલે કે ચામડી શાટેલી હોવાથી પેશાબ કરતી વખતે ઘણી જ ખળતરા થતી હતી. તેમ જ ખંજવાળ વધારે આવતી હતી. એટલે હું કેમ્પ કપનીને મક્કમ લગાડતો હતો. પણ દિવસે દિવસે કમરથી માડીને પગ સુધી સાધા દુખવા માડ્યા. પછી એ જ ને દરદનું પ્રમાણ દિવસે દિવસે વધતું ચાલ્યું. અને પેશાબ પણ થોડી થોડી વારે થાવ કરતો. તેમ જ રાત્રે ત્રણ ચાર વખત ઊઠવું પડતું. આ બધું દરદ ચાર વર્ષ સુધી સહન કર્યું. પછી મને ડોક્ટરને ત્યાં જવાની ફરજ પડી. એક મિત્રની સલાહથી હું એક બહુતા દિલ્લિનિકમાં તા. ૧-૫-૧૯૬૦ના દિવસે ગયો. મારો કેસ ડોક્ટર

માલીમનુલાએ હાથમાં લીધો. પછી તપાસ કરતાં માનુષ પડ્યું કે મને ડાયાબિટીસ થયો છે. મારી ઉંમર ૪૨ વર્ષની છે. એમણે જણાવ્યું કે, મોટે ભાગે એ ઉંમરે જ ડાયાબિટીસ થાય છે. સાકર તપાસી તો પેશાબમાં ચારેક ટકા જેટલી ભરપૂર સાકર હતી. મને રેસ્પીરેનની ૨૦ ગોળી આપી અને પરહેજમાં બાફેલી લાલ અને પાતળી ઊંચા ત્રણ દિવસ ખવડાવી. એથે દિવસે ગયો તો સાકર બિલકુલ દેખાઈ નહીં. એટલે એમણે ઓછો ખોરાક અને સાધે થોડો ભાત ખાવા આરંભ્યો. ત્રેલી ૨૦ ગોળી પણ પૂરી કરી. હું દર ત્રીજે દિવસે તાપાસરાવવા જતો હતો. પણ સાકર દેખાઈ નહીં. પછી ડોક્ટરને વહેમ જતાં તેમણે મને જરા સાકરવાળો પદાર્થ બે દિવસ થોડો થોડો લઈને પછી જવાનું કહ્યું. એ પ્રમાણે કરી ને હું ગયો. તો ત્રણ ટકા સુગર દેખાઈ. એટલે ડોક્ટરને પણ ખાતરી થઈ કે મને ડાયાબિટીસ છે તે પછી ૨૫ બીજી ગોળીઓ ખાધી પણ આરામ થયો નહીં. બે ચાર ડોક્ટરોએ મળીને મેસલત કરીને મને કહ્યું કે તમને હવે ગોળી લાગુ પડતી નથી એટલે ચિંટી લખી આપીને મને બીજા ડોક્ટર પાસે મોકલ્યો. ત્યાર બાદ હું બીજા ડોક્ટર પાસેથી મારા લોહીનો રિપોર્ટ લઈ ત્રીજા ડોક્ટર પાસે ગયો. તેમણે બેનેઝાઈટ ટેબ્લેટ્સ આપી. તેના કાસ ત્રણ માસનો હતો. મારું વજન ૧૬૭ રતલ હતું. એટલે ઓછો ખોરાક અને દવા લઈને મારું વજન પણ ઓછું કરવાનું હતું. સાકર ઘટી ગઈ અને વજન પણ થોડું ઘટ્યું. પણ કોઈ દિવસ જરા ચોખ્ખાની વસ્તુ ખાધી તો તરત જ સાકર દેખાઈ આવતી. આમ ડોક્ટરોની સારવાર સીધી તેની સાચી હકીકત જણાવી છે.

હવે મેં મૂત્રચિકિત્સાનો પ્રયોગ કર્યો અને કેવી રીતે કર્યો તેની હકીકત નીચે જણાવું છું :

મૂત્રચિકિત્સાનો પ્રયોગ શરૂ કર્યો તેના ત્રણ માસ પહેલેથી મારી દવા બંધ જ હતી. મૂત્રપ્રયોગ આપત્રીએ જણાવ્યા પ્રમાણે

હિલાં પેશાબ ભેગો કર્યો અને છએક દિવસનો જૂનો યથા પછી
તા. ૭-૩-'૬૦થી માલિમની શરૂઆત કરી અને આઠ દિવસ પછી
તા. ૧૪-૩-'૬૦થી પીવાની શરૂઆત કરી. પહેલે દિવસે તો દિન-
ભર નેટલો પેશાબ થયો તે બધો પી જઈને ઉપવાસ કર્યો. પણ
તે જ દિવસે માથામા ઘણી જ વેદના ઝીપડી. એટલે મારે સાંજે
થોડી કાદરી ખાવી પડી હતી. આઠમે દિવસે સુગરનું પ્રમાણ કમતી
થઈ ગયું. એટલે મારે સાકર ખાવી પડી. તેને કારણે મેં દરરોજના
ત્રણ ગ્લાસ પેશાબ લેવા માંડ્યો. પછી તો રોજ સાકર ઘટી જાય
અને મારે સાકર લેવી પડે. એટલે મેં આઠ દિવસ પ્રયોગ બંધ
કર્યો. અને આપને પત્ર દ્વારા જણાવ્યું. અને પછી આપની સલાહ
પ્રમાણે દરરોજ ચારેક ઓંસ નેટનું લેવાનું રાખ્યું અને ખોરાકમા
ફેરફાર કર્યો. બપોરના કાદરીનો લાત અને સાંજે જુવારનો રોટલો
રોજ લેતો. પછી રજાને દિવસે થોડોક લાત ખાવાનો શરૂ કર્યો.
આમ અખતરો કરીને પેશાબ તપાસરાવું છું પણ કાંઈ સાકર
દેખાઈ નહીં. એટલામા લગ્નસરાના દિવસો આવ્યા. અને મીઠી
વસ્તુ, લાત, બટાટા વગેરે બબ્બે ચારચાર દિવસને અતરે ખાધુ
છે પણ સાકર જ ચૂઈ નહીં. પછી છેલ્લા આઠ દિવસ, તા. ૧૬મીથી
૨૨ સુધી દેશમા લગ્નમા ગયો હતો ત્યાં દિવસમા બેબે વાર
શિખંડ, પૂરી, લાત, તથા બટાટાનું શાક ખવાયુ છે પછી મુખઈ
આવીને પેશાબ તપાસરાવ્યો પણ સાકર દેખાઈ નથી અને આઠ
દિવસમા ■ રતલ વજન વધી ગયું માટે હાલ બપોરના લાજ,
એક ગ્લાસ જાચ અને સાંજે થોડી કાદરી ખાઉ છું અને ચાર
ઓંસ નેટનું દિવસમા ત્રણ વખત પીવાનું રાખ્યું છે. હવે હું
રોજ નિયમિતપણે ખોરાક લેવાનું કરીશ કારણ કે, મારું વજન
હતારવા તરફ હું ઘણું ધ્યાન રાખું છું.

મને આ પ્રયોગ દરમિયાન આડા કે બિલટી થઈ નથી. પણ
સાકરનું પ્રમાણ ઘટે ત્યારે બેચેની લાગે અને મગજમા ચકકર

આવે એટલે સાકરનો ઉપયોગ કરવાથી મટે. મારું પીવાનું અને માલિસ હું ચાલું જ રાખીશ.

આ માનવજાતને આપણે મૂત્ર કહીએ છીએ. પણ એને ‘અમૃત-જળ’નું ઉપનામ આપી શકીએ. કારણ કે, મારા જેવા અનેક દરદીઓએ આ પ્રયોગ ‘અમૃતજળ’ તરીકે જ કર્યો છે. અને જે એમ સમજે તે જ આ પ્રયોગ કરી શકશે.

ઉપરનો હેવાલ લાંબો છે છતાં મેં પૂરો આપ્યો છે. કારણ કે, તેમાં ચોક્કસાઈ છે, એટલું જ નહીં પણ આ લાઈ જ્યાં મુંઝેલી આવી ત્યાં અટકી પડ્યા નથી કે મૂંઝાયા નથી. જે આ કુદરતી ઉપચાર કરે તેણે કરેલા ઉપચારની પોતાના શરીર પર કેવી અસર થાય છે તે તપાસતા રહેવું જોઈએ અને કાંઈ જૂલને કારણે જુદી અસર થાય કે તુરત સામાન્ય સમજથી પોતાના ઉપચારમાં ફેરફાર કરીને લાભદાયક પદ્ધતિ પ્રહણ કરવી જોઈએ. આમ કરવામાં સહીસલામતી એ છે કે આવા ફેરફારથી કંઈ નુકસાન થતું નથી; આપણને સાચો રસ્તો હાથ લાગી જાય છે. કુદરતી ઉપચારો પણ માણસની શારીરિક પ્રવૃત્તિ પ્રમાણે આજીવંતી અસર કરે છે. બધીયે પ્રકૃતિવાળા શરીરને એક જ સારવાર બંધબેસતી ન પણ આવે. એટલા માટે સત્ય વાત તો એ છે કે જે માણસ પોતાના શરીર પર સારી માઠી અસર સમજીને તે પ્રમાણે કુદરતી ઉપચારોનો સમન્વય કરશે. તેને માટે પોતાનું સ્વાસ્થ્ય પોતાના હાથમાં જ છે.

વળી આ દરદીને ઉપવાસ ન કરવા પડ્યા. કારણ કે, તેમનો રોગ ધર કરીને નહોતો બેઠો. પણ જોએનો મધુપ્રમેદનો રોગ ધર કરી બેઠો હોય તેમણે ઉપવાસ કરવા જોઈએ, તેમ પ્રયોગ પણ લાંબો સમય ચાલુ રાખવો જોઈએ એમ મારું માનવું છે. એટલે કાંઈ દરદીએ આ વાંચીને પોતાને પણ ટૂંકી મુદતમાં દરદ મરી

ન જાય તો હારી જવું નહીં પણ હિંમતથી આગળ ધપવું. તેમ કરવાથી ફાયદો જ છે. નુકસાન મહેજ પશુ નથી.

ઉપરના અહેવાલથી સંતોષ ન માનતા લાઈશ્રી પંચાલનો રોગ મટયાની ચોકસાઈ કરવા તેમને પાંચ-છ માસ બાદ ફેન્ડ તરફથી પૂછાવવામાં આવ્યું કે તમારું મધુપ્રમેહનું દરદ હવે દેખા દે છે? તેમણે નીચેના જવાબ આપ્યો:

“આજ સુધીનો મારો તબિયતનો સંપૂર્ણ ઉવાલ શ્રી રાવજી-લાઈ પટેલને લખતો રહ્યો છું. મેં રાવજીલાઈને પ્રથમ જણાવ્યું હતું કે આ પ્રયોગથી મને ફાયદો થશે તો, હું મારા જેવા દરદીઓને સલાહ બતાવી રોગમાંથી મુક્ત કરવા ખડે પગે તૈયાર છું. મારા સારા થયા પછી ધણા જ દરદીઓને પ્રયોગ બતાવ્યો છે. આપ જણો છો કે દુનિયાનું માનસ વિચિત્ર હોય છે. ધણાક દર્દીઓ સંપૂર્ણ પ્રયોગ કરતા નથી. અને ધણાઓ સારી રીતે હસતા હસતા પ્રયોગ કરે છે અને તેઓને સંપૂર્ણ આરામ થઈ ગયો છે. આમાં મને જોઈતું ગાઈડન્સ (માર્ગદર્શન) હું રાવજીલાઈ પાસે પત્ર દ્વારા માંગતો હતો. મુળદર્માં હાલ ડાયાબીટીઝનો ત્રણ ટકા મુગરનો કેસ મારો થઈ ગયો છે. અને બધી વસ્તુ ખાઈ શકે છે.

“મારા પોતાના દરદ બાબતમાં તો મારો ડાયાબીટીઝ તદ્દન નાબૂદ થયો છે. બધી વસ્તુઓ ખાઈ શકું છું, દીવાળીમાં પશુ ગળપણ વગેરે ખાધું છે. હાલ લગ્નસરા ચાલુ છે તેમાં પશુ ખવાય છે. હું સાથે સાથે મારો પેશાબ પણ તપાસરાવું છું. પણ કાંઈ દેખાતું નથી. છતાં જોરાક લેવામાં હું ધાનજી રાખું છું. ગળપણ બહુ ખાવાથી ડાયાબીટીઝ યાવ છે એટલે હું બહુ ગળપણ ખાતો નથી. જોકે રોજ ચામાં સાકર લઉં છું. ખીજો જોરાક તો સાધારણ લઉં છું. ખીજા હેવાલો હું ચોકસાઈથી મોકલી આપીશ.”

૬. મીઠી પેશાબ અને લકવો

ખ્યાલ નહીં એવી જગ્યાએ ‘મૂત્રોપચાર’નો પ્રયોગ ગુજરાતમાં તો ઠેર ઠેર થયા કરે છે. ગુજરાત બહાર બીજા પ્રાંતોમાં પણ થાય છે. પાલીતાણામાં જૈન સોસાયટી, ગિરિવિકારથી શ્રી સૌભાગ્ય-ચંદ્ર ગિરધરલાલને ત્યાં રહેતા શ્રી ગુલાબચંદ્ર ખેમચંદ શાહે પોતાને થએલા મીઠી પેશાબ અને તેનું જે પરિણામ આવ્યું તેની હકીકત તેમની પાસે લખાવી અને મોકલી આપી છે તે હિસાબ-જનક છે જે નીચે પ્રમાણે છે :

મને મીઠી પેશાબનો રોગ હતો અને જમણી બાજુનો લકવો હતો. જે આપની ‘માનવમૂત્ર’ની ચોપડી વાંચી નીચે પ્રમાણે પ્રયોગ એક વરસ થયાં કરું છું. તેનાથી ઘણો જ ફાયદો છે પણ ચોપડીમાં જે ઉપવાસની મહત્તા આપેલી છે તે કરતે તો મને જલદી આરામ થતો. પણ મારાથી ઉપવાસ થતા નથી. તેથી ધીમે ધીમે પણ સારો ફાયદો થયો છે. દરરોજ સવારે દાંતણ કરીને જે પેશાબ થાય તે પી જાઉં છું અને બપોરે આખા શરીરે માલિસ કરું છું. પગના ધૂંટણના સાંધામાં દુખાવો થતો હતો તે પણ મટ્યો છે. જે દરરોજ દુખાવો થતો તે માલિસથી મટ્યો છે.

૧. કેટલાક વખતથી ઈન્સ્યુલીનનાં ઈન્જેક્શન લેતો હતો તે એક વરસથી બંધ કર્યા છે.

૨. મૂત્રથી ચામડીનાં દરેક દર્દો મટે છે એ મારી જાતમાહિતિ છે. શરીર પર કાંઈ થાય તો હું તેનો ઉપયોગ કરું છું. અને તેનાથી મને ફાયદો થયો છે.

૩. મારી ઉંમર ૬૫ વર્ષની છે. પહેલો મને આવવાનો ઘણો ત્રાસ હતો, જે હું આજે ત્રણચાર માર્ગલ ખુશીથી ચાલી શકું છું.

૪. પહેલાં મારી આંખે દરતું જાંખું દેખાતું હતું તે મૂત્રને આંખે ચોપાવાનો પ્રયોગ કરી ક્યો તેનાથી થોડો ફાયદો જણાયો એટલે મને શ્રદ્ધા બેઠી કે આમાં કાંઈક છે ખરું. એટલે મેં પીવાનું શરૂ કર્યું. જેનાથી મને થયો જ ફાયદો થયો. આમ માનવ-મૂત્રથી દરેક રીતે ફાયદો થયો. આમ માનવમૂત્રઆશીર્વાદરૂપ છે

ઉપરના દેવાલમાં વિગત નથી આપી તેટલી ખામી છે. શ્રી ગુલાબચંદે મૂત્રોપચાર પદ્ય વ્યવસ્થિત કર્યો જણાતો નથી. છતાં તેમને ફાયદો થયો છે. તેથી કાંઈ તેવા દરદી તે વાંચીને તેમનું અનુકરણ કરી તેમના જેવો અવ્યવસ્થિત ઉપચાર કરે નહીં. ખીજી રીતે તે ભાઈની શરીર પ્રકૃતિ સારી હશે, તે ખોરાકમાં સંયમી હશે. વળી પાણીતાણાના પહાડ પર રહેવાનું એટલે હવા અને કુદરતી વાતાવરણ પણ કેર એવાં કારણોને લીધે હળવા ઉપચારથી તેમને સારો લાભ થયો જણાય. જોકે તેમણે ધીરજ રાખી એક વરસ મુધી ઉપચાર ચાલુ રાખ્યો. એ બધો વિચાર કરી મીઠી પેશાબ અને લકવાના દરદીએ ધીરજ રાખી વ્યવસ્થિત ઉપચાર કરવો. એમ કરવાથી જરૂર તેમનું દરદ ટળશે.

૭. થોડીનો મધુપ્રમેહ

હું તો માનું છું કે કુદરતનો કામદો એક અને અંચળ છે. એટલા જ માટે સિદ્ધાંત અંગેના નિયમમાં મેં મારી શ્રદ્ધા વ્યક્ત કરી છે કે જે સત્ય માનવી માટે લાગુ પડે છે તે જ સત્ય જનવર માટે પણ લાગુ પડે. જાણે આ બુલાયેલા સત્યની યાદ આપણને પ્રભુ કરાવતો દોષ તેમ અચાનક એક નિવેદન મારા હાથમાં આવી પડ્યું. મુંબઈમાં પશુઓના દરદ મટાડતા ડોક્ટર . જી અચ. વેલિન્કરનું એ નિવેદન છે. અંગ્રેજીમાં ડોક્ટરે પોતે લખી મોકલ્યું છે. મુંબઈના કોઈ ગ્રામીન રોડ મારવાડની એક તેજસ્વી થોડી ખરીદી મુંબઈમાં લઈ ગયા. મુંબઈ ગયા પછી તે

ખીમાર પડી. તે આ પશુ ચિકિત્સક પાસે આવી. તેમણે તેની દવા કરીને તેને રાગમુક્ત કરી. તે શી રીતે બન્યું તે પોતાના તા. ૧૪-૧-૧૯૧૧ના અંગ્રેજી નિવેદનમાં નીચે પ્રમાણે લખે છે :

“હિન્દી ઓલાદની ૭ વરસની છંમરની એક જૂખરા રંગની ઘોડી મુંબઈના મદનપુરા વિસ્તારના એક ગૃહસ્થ નામે એસ. એન. શીખ્રાની માલિકીની માંદી રચા કરતી હતી. ત્યારે તેને ખરીદી ત્યારથી તે સુઠાયેલી હતી. અને એવું માની લીધું કે ટ્રેનમાં દૂરથી આવવાને કારણે અને તેટલા દિવસોમાં પૂરતો ખોરાક નહીં મળવાને કારણે તે સુઠાઈ હશે.

તેના માલિકના તબેલામાં આવ્યા બાદ અકબાડિયાના સમયમાં તેના ઝાડો તપાસવામાં આવ્યો અને પ્રાથમિક ઉપચાર તરીકે તેના શરીર પર બંધ નાંખવામાં આવ્યા. તેને એરીશીક્ષનાં પાંચ ઈન્જેક્શન આપવામાં આવ્યાં. ઘોડીને સારો પૌષ્ટિક ખોરાક આપીને તપાસ નીચે રાખવામાં આવી. પંદર દિવસ તે સારવારને વીતી ગયા બાદ ઘોડીની સ્થિતિમાં ખાસ સુધારો જણાયો નહીં. પણ પાછળથી જણાયું કે તેને ખૂબ પેશાબ થતો હતો. થોડા થોડા કલાકે વારંવાર પેશાબ થતો હતો. વળી તેની ડૂડ પર કે મૂત્રપિંડને અડતાં તેને દુઃખ થતું હોય તેમ લાગ્યું. થોડા દિવસમાં તેના પેશાબમાં લોહી જણાયું. તેના ઉપચાર તરીકે લેક્ટામીન, સોડા સલ્ફેટ અને મેપસલ્ફ નાળ વડે તેને પાવામાં આવ્યાં. બે દિવસ પછી લોહી બંધ થયું, પણ પેશાબનો જથ્થો તો કાયમ જ રહ્યો.

એવામાં મારા પડોશી શ્રી. જયકિશનદાસ પંચાલ પાસેથી માણસોને મધુપ્રમેહનો રાગ મૂત્રોપચારથી મટે છે એવી હકીકત સાલળ્યા પછી મારા મનમાં પણ વિચાર આવ્યો કે, “કદાચ ઘોડીના પેશાબમાં ખાંડ જતી

હમે તલાવને તપાસી બેઠે તેને કરેલા ઉપચારથી કાંઈ અમર ન થઈ તેનું કાગળુ એ પણ દેવ.”

તે ધોડીનો પેશાબ તપાસતા માલૂમ પડ્યું કે તેમાં ૨ ટકા ખાડ જાય છે એ પણ તેને નાજી હતી તેનો જ પેશાબ પાવાનો નિર્ણય કર્યો અને આખા દિવસનો ધોડીનો પેશાબ ભેગો કર્યો આગલા દિવસનો ભેગો કરેલો પેશાબ ખીજે દિવસે આપતો. આખા દિવસનો પેશાબ આશરે ચાર રતલ થતો સાત નાજો પેશાબ તેને પાવામાં આવ્યો ચોથી નાજ પાવા પછી ધોડીની મિથિતિમાં સુધારો જણાયો અને માતમી નાજ પાવા પછી ધોડીએ પોતાનો ખોરાક આગી ગીતે લેવા માડ્યો વાગવાર પેશાબ થતો હતો તેમાં અને તેના જથ્થામાં ઘણો ઘટાડો થયો અને ખાડનું પ્રમાણ તેના પેશાબમાં ૨ ટકા હતું તેને બદલે ગાં (પોણો) ટકા થઈ ગયું

એવામાં ધોડીનો કાંઈ ગ્રાહક આવ્યો અને તેના માલિકને તેની સારી કિંમત મળી એટલે તેણે ધોડીને મુજબ બહાર વેચી દીધી

ઉપરનું નિવેદન આપણી વાતને ટકા આપે છે કે કુદરતે પ્રાણી માનને તેના શરીર સ્વાસ્થ્યનું સાધન તેને આપ્યું જ છે માનવીના ડોક્ટરો પોતાના દરદીના રોગનો ઉપચાર કરે છે તેમ આ જનવરના ડોક્ટર પણ કરતા હતા. પણ અનુમાન પર સ્વાધેક્ષી ચિંતિત્સા માટે તો અખતરા જ કળ્યા પડે ને ૨ શ્રી વેલિન્કરે પણ તેવા અખતરા કર્યા તેમાં કાંઈ પરિણામ ન આવ્યું માનવ દરદીના પોતાના પેશાબમાં મધુપ્રમેહ મટે છે એવી વાત સાબળીને ધોડીના રોગની ખાતરી કરવાનું તેમને મૂઝી આવ્યું તપાસતા માલૂમ પડ્યું કે તેમની દરદીને મધુપ્રમેહ છે અને તેના જ મૂત્રથી તેનો રોગ મટ્યો નિવેદનમાં પૂરો આરામ થવાની વાત લખી નથી હતા એ લખ્યું કે તેનો રોગ મટ્યો તેનું કારણ એ કે કુદરતે મૂળ

જનવરને તો એવી પ્રેરણા આપી છે કે જ્યાં સુધી તે હોય ત્યાં સુધી તે ખાય નહીં. તેની ખીમારી દૂર થાય ત્યારે ખામ. તે પડી રહે અને પોતાનો પેશાબ ચાટે. તે ઘોડી છૂટ. હોય તો તે સુઈ રહેત, ઉપવાસ કરત, અને પોતાનો પેશાબ ચાટતા કરત. એટલે દરદ શરથી જ વધવા નહીં પામ્યું હોત. આપણે તો ઘોડીને બાંધીને ગુલામ બનાવી. તે પોતાની પ્રેરણા પ્રમાણે શી રીતે વર્તે ? તેના વતીની દરજ તેના માલિકને બજાવવી રહી. અને માલિક તો તેના ડોક્ટરને જ સોંપેને ? જનવરના ડોક્ટરો માનવીના ડોક્ટરની માફક જેવું ભલ્યા હોય તેવા જ ઉપચાર કરેને ?

આમ દરદ, દરદી અને ડોક્ટરની વાત છે. ગમે તેમ હોય પણ આપણી વાતની ઝોંક કડી આગળ વધી કે માનવ દરદીના દરદનું નિવારણ તેનો પોતાનો પેશાબ છે. તેમ પશુ દરદીના દરદનું નિવારણ પણ તેનો પોતાનો પેશાબ છે. કુદરતી સત્ય જે માનવીને લાગુ પડે છે તે જ સત્ય પશુઓને પણ લાગુ પડે છે.

૧૧ વાતવ્યાધિ

૧ સંધિવા (ગાઉટ)

અમદાવાદના ન્યૂ બ્રહ્મસૂત્રિય સોસાયટીમાં રહેતા શ્રી પુરષોત્તમ-ભાઈ સોમાભાઈ પટેલ (સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલના ભત્રીજા) છેલ્લાં એ ચાર વર્ષોથી સંધિવાથી પીડાયા કરે. હાથનાં આંગળાં અને ઠાંડાના સાંધા તેમ જ પગનાં આંગળાં અને ઘૂંટણ વગેરે ભાગના સાંધા જકડાયા કરે અને દુખ્યા કરે. તેને કારણે હાથે વજન ટિપાડાય નહીં તેમ જ ચાલતાં દુઃખ થાય અને ખૂટ પણ

પહેરવા મુજેત પંડે આ હરદની અસર તેમના સમગ્ર શરીર પર પડ્યું થવા લાગી શરીર ફિક્કું અને અતિરહિત ગ્હેતું. દવા તો ચાલુ જ, પણ કાઈ ગલન મળે નહીં.

મારા મૂત્તનિકિત્સાના પ્રયોગની વાત તેમણે જાણી અને મારી પામે આવ્યા મે તેમને સલાહ આપી કે જૂના મૂત્તથી શરીર માલિમ કરો અને ધીમે ધીમે સવારમાજ પીવાતું પણ મારો ઉપરાત દેટનીક જરૂરી સુનનાઓ પણ આપી.

એવામા તેમને કુટુંબ સાથે હગ્દાર જવાનો નિર્ણય કર્યો અને હરદાર એક માસ ગગાજીને દાંડે રલા ત્યા રહી તેમણે આ પ્રયોગ શરૂ કર્યો પર વીસ દિવસ માલિમ થયું તે પણ સતત ચાલુ નહીં વચ્ચે બે દિવસ જોવાયોગ્ય સ્થળા જોવા જવું પડે તે દિવસ માલિમ બધ રહે એમ એકદમ વીમ દિવસના માલિમથી તેમનું સધિવાતું દર્દ મગી ગયું અને હરદારથી પાછા આવી તુરંત મને વધામણી આપી કે તેમનો સધિવા નિર્મૂળ થયો, પણ ત્યાર પછી પેશાબ દિવસમા મે વખત પીવાનો તેમણે ચાલુ રાખ્યો તેનું પરિણામ પણ સુદર આયું તેમના શરીર ઉપર જે ફિક્કાશ હતી તે જતી રહી અને લાંબી આવી શરીર અને મનની સ્ફૂતિ આવી આડાની નિયમિતતા થઈ અને જાગૃતિએ પણ સરસ કામ કરવા માડ્યું હાલ પોતે નિશ્ચંત છે

૨ કરોડગજી(માણુકા)નું ગાઠાઈ જવું

શ્રી અબ્બાલાલ કે પટેલ બી એસસી એન એલ બી સ્ટોર સુપરિન્ટેન્ડન્ટ, અમદાવાદ યુનિસિપાલિટી તેમનો પત્ર છે તેમાથી નીચેનું ટાચણ કરું છું

આપના સ્વાસ્થ્ય પર પેશાબચિકિત્સાથી જે અસર થઈ

તેથી પ્રેરાઈ મેં મારા ઉપર તેની અજમાયશ તા. ૧૫-૫-'૫૮ વહેલી સવારે પ્રભુપ્રેરણાથી શરૂ કરી.

દાકતરી નપાસમાં જેને પ્લુરસી, સંધિવા અને 'કરોડ' મથુકાનું 'મંદાઈ જવું' (સ્પોડીલીટીઝ) 'કહે છે તેનો હું દરદી હતો 'કે ૫૫' સારા પ્રમાણમાં સફેદ, સહેજ જૂરા રંગનો અને વાદળીન જેવો 'છિદ્રોવાળો નીકળતો. કામમાંથી નિવૃત્ત થાઉં એટલે હું ઝડપાઈ જતો. આવી સ્થિતિ સને ૧૯૫૨ના ૧૫મી ચાલતી... પ્રથમ તો તો ૧૫-૫-'૫૮થી તા. ૨૨-૫-'૫૮ સુધી સારાએ શરીર પર માલિસ 'કરવાનું' શરૂ કર્યું. તા. ૨૨-૫-'૫૮ માલિસ સાથે પ્રાતઃકાળે 'જિંદગી' થતા પેશાબને પીવાનું શરૂ કર્યું. આ દરમિયાન મને આખે શરીરે સારી પેડે ગરમી નીકળી અને લાગ્યું કે આ પ્રયોગની પ્રક્રિયા હશે જેથી-હું 'ગરમ' નહીં. ૫૫ વહેલીમોડી તે બંધી ગરમી પેશાબના માલિસથી સમી મઈ. પેશાબના ધસવાટથી અને પીવાથી અસર તો બહુ અસૌકીક થઈ છે. 'પેશાબ ઝેરી છે, તે પિવાય નહીં, તેથી જે રૂઢિચુસ્ત ખ્યાલ છે તે તદ્દન ખોટો છે. તે સ્વાસ્થ્ય પ્રાપ્ત કરવાનું અસૌકીક સ્વપ્રાપ્ત, સ્વયંજૂ, દેવી સાધન હોવાની મને ખાતરી થઈ છે. ઉપવાસમાં છેલ્લા દિવસે અને આગમે દિવસે એટલે કે તા. ૩૦ તથા ૩૧ના રોજ પેશાબ ડિસ્ટિલ્ડ વોટરના જેવો સ્વાદ વગરનો મેં અનુભવ્યો. મને જે કંઈ થતો હતો તે જે દિવસથી પેશાબ પીવાનું શરૂ કર્યું તે જ દિવસથી બંધ થયો. શરદી અને પાંસળીઓનો દુખાવો દૂર થયો. શરીરમાં 'તાજગી' આપનાર ગરમી આવી અને હું રાત્રે ૫૫ એડયા વગર ઉઠાડા શરીરે સૂઈ રહેવા સક્તિમાન થયો. આ અગાઉ તો મારે શરીરની ગરમી સાયવન ગરમ કપડાં વીટાળી સંધ રહેવું પડ્યું. શરદી, કંઈ અને પ્લુરસી જેવું દરદી દર મઈ, વાના રોજો ૫૫ ખૂબ જ હળવા થયા. મારી ડાક જે પદ્માયેલી

તે છૂટી થઈ અને હલનચલન કરતી થઈ ગઈ. ચામડીની શિયિલતા દૂર થઈ અને મુલાયમતા પ્રાપ્ત થઈ. રોગમુક્ત થઈ ટુંકમાં પેશાબના પ્રયોગથી જે અસર થઈ તે અનોકિક જ હે. મેં અવારનવાર પેશામનું માલિસ અને પીવાનું રાખ્યું છે. અને તેથી સ્વાસ્થ્ય ખૂબ જ સારું જણાય છે. સ્વાસ્થ્ય માટેની અગ્રમોહ, 'રાખ'જૂ, અનોકિક જડીબુટ્ટીસ્વપેશાબ હોવાનું કહેવામાં મને અતિશયોક્તિનો દોષ જણાતો નથી. સૌ કાંઈ પીડિત સમાજ દાકતરી કે વૈદીકીય સનાહ બાબુ ઉપર મૂકી આવી અજમાયશ કરે અને સત્યનો અનુભવ કરે તેવી અભિનાયા હું સેવું છું.

૨.

આશુદ પામેના મોગરી ગામના શ્રી ચતુરભાઈ લાહલાલ-લાહની પુત્રવધૂની હંગેડનો ચોથો અને પાંચમો મયકો ગંઠાઈ જઈ, સોજો થયેલો અને હંગેડ ઉપર ગઢો જામેલો, તેથી દુખથી જીવું નેર્મ ચલાવ નહીં તેમ જ આકુંઅનળું પથુ જોવાય નહીં, ચતુર સુવાય નહીં, એક બાજુ જ સવું પડે. સતત દુખાવાને શીધે જીવ પથુ આવે નહીં; આમ ભારે પીડા હતી. તે જાહેનને મુઠાં કિરણોની સારવાર પથુ આપેલી. પથુ કાંઈ રાહત મળી નહીં. ત્યાંથી પાછા આવી આશુદ મિશન હોસ્પિટલમાં આડાવથુ માસ પ્લાસ્ટર એન્ડ પેરિમના પાટામાં સૂતા રહ્યા, પથુ કાંઈ ફેર પડ્યો નહીં. દિનપ્રતિદિન તેનું દરદ અસહ્ય થઈ પડ્યું. ધરના આ ત્રણે દરદીઓ હતા. મેલી દોકરીના કાનને તદ્દન આરામ થવાનો અનુભવ પામેલા ચતુરભાઈને શ્રદ્ધા બેસા ગઈ અને ઉપરાંત ત્રણે દરદીને પેશામથી આખા શરીર પર માલિસ કરવાની શરૂઆત કરી. માલિસ કરાવે અઘવાડિયુ ચયુ હંગે ને ત્રણે દરદીને ફેર લાગ્યો. તેમની કાંતિ તેજસ્વી થવા લાગી દુખ ઓછું થવા લાગ્યું. પેટ સાફ થઈ ખોરાક પચી ગયું. શરીરે સ્ફૂર્તિ રહે અને ઘરનું

દુઃખ ઓછું જણાય. પંદર દિવસના માલિસ પછી પુત્રવધૂની કરોડરજલ્ડના મણકાનો ગટ્ટો ઓગળી જવા લાગ્યો. આમ ફેરફાર થાય તેથી તેમણે મને પૂછીને કુંમરના આયુર્ તે પ્રમાણે દરવા માંડયું. ત્રણે દરદીઓએ પેશાબથી જરૂર પૂરતા ઉપવાસ પણ કર્યા અને એક માસના ગાળામાં તો માલિસ અને ઉપવાસથી પુત્રવધૂને આરામ થયો અને પોતાના પતિ સાથે દલકતા ગયા. ચતુરભાઈની પત્નીનું શરીર સારું થયું. દુઃખ દૂર થયું. સ્ફૂતિ વધી અને તેમના ભાઈના પત્નીનું મધુપ્રમેતું દરદ પણ મટી ગયું. શરીર સારું થયું. હાથપગના વેણાચૂંથી સમી ગયાં. શરીરની ફીકાશ જતી રહી, મોં પર તેજ આવ્યું અને શરીરમાં શક્તિ આવી.

શ્રી ચતુરભાઈનો ઉત્સાહ વધ્યો. અને આયુર્દ સાથે સખંધ વધારે ત્યાં તેમણે મીઠો પ્રચાર શરૂ કર્યો, એટલું જ નહીં પણ એવું આમંત્રણ પણ આપ્યું કે જેને દૈવી પ્રયોગ કરવો હોય તેમણે મારે ત્યાં આવવું. કુંબધી વ્યવસ્થા કરી આપીશ. આરામ થયે જાશે.

મોગરીનાં ઉપરનાં ત્રણ-ચાર દરદીઓને આરામ થવાથી આયુર્દ અને આયુર્વાજ્ઞનાં ગામેમાં છટાછવાયા પ્રયોગો શરૂ થયા. હરમસદના મારા એક સગા ડોક્ટર છે. તેમની દોરવણી નીચે એક સાઠ વર્ષની ઉંમરના ગૃહસ્થને દસ વરસનો દમ મટી ગયો એ વાત ડોક્ટર શ્રી પ્રજુદાસ ખટેલ મને મળ્યા ત્યારે કહી.

ચામડીનાં દર્દો

૧ ગરમીના ફાદલા

ઉચ્ચિત આગ્રમ, અમદાવાદ-૧૩ વાળા શ્રી જૂઠાભાઈ શાહે પોતાના શરીર પર ભયંકર ગરમી ઉપસી આવેલી તે પર સફળ

પ્રયોગ કર્યો તેના હેવાય તેમણે પોતે તા. ૧૦-૧૦-૧૯૮૧ના રોજ મોકલી આપ્યો છે. તેમની ઉંમર ૭૭ વર્ષની છે. ત્રણેક માસ ઉપર તેમણે શરીર પર પેશાબથી માલિસ કરવાનું અને પેશાબ દરરોજ એક બે વખત પીવાનું શરૂ કરેલું. તે દરમિયાન આખા શરીર પર શીતળાની માફક મોટા પીકું જેવા ફોલ્લા ઊપમી આવ્યા. આખા શરીર પર અગળી મૂઢવા જેવી પથ્થ જગા ખાલી નહીં. હાથે અને પગે ધણો દુખાવો દાર થયો, તેથી તેમણે મૂન અને પાણી સાથેના નાલું ઉપવાસ કરવાનો નિર્ણય કર્યો. ફોલ્લાને કારણે શરીર પર માલિસ તો થઈ શકે નહીં. જેથી મૂન ચોપડવાનો નિર્ણય કર્યો. આ પ્રયોગમાં તેમને ભારે શ્રદ્ધા હોવાથી તે મુજબ સારવાર ચાલુ ગઈ. શરીરની સ્થિતિ એવી હતી કે ખીન્ને કોઈ માલિસ જુએ તો એમ જ કહે કે તેમને રોગની હોરિપટલમાં લઈ જવા નેઈએ પણ તેમણે કોઈ પણ વેદ ડોક્ટરની સલાહ લીધા વિનાય સંપૂર્ણ શ્રદ્ધાથી પ્રયોગ ચાલુ રાખ્યો.

ઉપવાસ દરમિયાન દિવસમાં જોડો પેશાબ થાય તે જાણી તે પી જતા અને બે ત્રણ દિવસનો વામી પેશાબ રાખી મૂકેલો તેનો ઉપયોગ શરીર પર ચોપડવામાં કરતા વચ્ચે જો દિવસે રોગનો ઉપદ્રવ ખૂબ જ જણાયો અને પગે સોજા પથ્થ આવી ગયા એમણે જોમું કે શરીરની ગરમી ઉપર કેવળ પેશાબ સિવાય પેશાબનો ગુચ્છ દાખવતો નથી, તેથી તેમણે પોતાના એક મિત્ર થી સનારિયા ખાસે પેશાબ ચોળીને શરીર પર માલિસ કરાવ્યું. તેને લીધે પાકેલા ફોલ્લા બધા ફૂટી ગયા. આખા શરીરે જાણે પરુ-પાય ચોપડ્યું હોય એવો સફેદ લેપ જણાયો પણ પછી ટુરત નવગેદા પાણીથી નાહી નાખી શરીર સ્વચ્છ થયું આથી ધણી જ રાહત થઈ. પાંચ છ દિવસ સુધી જૂના નવા ફોલ્લામાંથી પર તીકળી જવાથી રોજ આવવા લાગી અને શરીર સારું થઈ ગયું બે દિવસ પછી તો તેમની ઉમેશની કામગીરી શરૂ કરી દીધી.

આ કિસ્સામાં વિશેષ નિગત આપતાં શ્રી જૂઠાભાઈ જણાવે છે કે, મેં મારી જિંદગીમાં કોઈ દિવસ ઉપવાસ કરેલા નહીં; કેમ કે જો એક જ દિવસ ખાધા વિનાનો જાય તો શરીરે પુષ્ટિ અશક્તિ આવી જતી, પરંતુ પેશાબ સાથેના આ ત્રણ દિવસના ઉપવાસ વખતે મને જરાયે અશક્તિ જણાઈ નહોતી અને થોડું થોડું ફરી પણ શકતો હતો. આથી મને શ્રદ્ધા બિપણ છે કે ચામડીનાં દરદોમાં આ મૂત્રપ્રયોગ રામબાણુ અને શહેલો ઉપાય છે. મારી સર્વને ભલામણ છે કે આ સચોટ બિનખર્ચાળ ઉપાય અજમાવીને ચામડીનાં દરદોમાં ફાયદો હાલવે અને બીજા ખર્ચાળ દવાઓ અને હેરાનગતિથી બચે:

જો હું ડોક્ટરી દવા પાછળ પડ્યો હોત તો મોટા ખર્ચમાં બિતરત. સાથે આખું કુટુંબ મારી સારવાર પાછળ હેરાન થઈ જાત. આ દરદમાં તો મેં મારાં સગાંઓને કે દીકરીઓને પણ બધી જોઈને ખર્ચ આપી ન હતી; કેમ કે મારે તેમને હેરાનગતિમાંથી બચાવવાં હતાં. આ રીતે મેં મારું ચામડીનું ભયંદર દરદ શાન્તિથી મટાડ્યું.

ઉપરના હેવાલનો હું પોતે સાક્ષી છું. એક દિવસ હું આશ્રમ તરફ ફરવા ગયેલો. ત્યાં મેં તેમની બીમારીની વાત બધી. હું તેમને જોવા ગયો. તેમની ભયંદર દશા જોઈને હું ત્રાસી ગયો. અને મને ચિંતા થઈ કે આનું પરિણામ શું આવશે! પંચ પાંચ દિવસ બાદ જ્યારે મેં ભાઈ જૂઠાભાઈને જોયા ત્યારે મને તેમનું શરીર જોઈને આશ્ચર્ય થયું. શરીરના કોઈ ભાગ ઉપર દરદની નિશાની નહિ અને ચામડી તેજસ્વી તથા મુલાળી જણાઈ. ૭૭ વર્ષની ઉંમરે આવી બીમારી પછી પણ પાંચ પાંચ માઈલની મુસાફરી કરીને ખરા ધીખના તાપમાં મોટી તાલવાંળા ખુદો માથે માથા ઉપરનો વસ્ત્રનો ટુકડો નાખીને શ્રી જૂઠાભાઈને પાછો મારી પાસે આવેલા જોયા ત્યારે મેં તેમનું ખમ્બીર તો જોયું. પણ સાથે સાથે જ્ઞાનવંશના ખમ્બીરની પણ મને વિશેષ ખાતરી થઈ.

૨. જૂનું લીલું ખરજતું

પાટણના રહીશ અને મુળઈમાં ગહેના આના દલાલ શ્રી રસિકલાલનાં પત્નીના બન્ને હાથના આગળા પર લીલું ખરજતું થયેલું. જેટલાય મહિના થયા છતાં મટણું નહીં અને જેમ જેમ ઈ ભેકશનો તે જે દવા લગાડે તેમ તેમ વધે જ નવ વધુ મુરોલી તો એ હતી જે, તેમાંથી રાતદિવસ પાણી અથવા ઠંડે એટલે ચીતડી ચડે અને ઠોઈ ઠામ હાથે ધાય નહીં. હાથે રાતદિવસ પાટા બાંધી રાખવા પડે. આ સ્થિતિમાં ચિ. રસિકલાલ પોતાને લેવાથે મુળઈ શ્રી રસિકલાલ ગેહને લ્યા ગયો અને તેમના પત્નીની આ દશા જોઈ તેણે તુરત હિપાય બનાવ્યો જે, દિવસમાં બે વખત સવાર માળ જૂના પેશાબમાં એક એક કલાક હાથ ધોવા કરે. પછર વીસ દિવસમાં ખરજતું નિર્જળ થઈ જતો. શ્રી રસિકલાલને તે દુઃખાન લમગાળામાં પોતાના વતન પાટણ જવાનું થયું. બધા કુટુંબી પાટણ ગયા અને તેમનાં પત્નીએ ખરજતોના ઉપાય કર્યો. ખાર પછર દિવસમાં બન્ને હાથના આગળા સ્વચ્છ થઈ ગયા. આગળા પર નિશાની સગપ્તી પણ ન રહી પાટણથી મુળઈ પાછા ફરતા તેમનું આપ્ત કુટુંબ અમદાવાદ હિતરેલું ને તે બહેને સ્ટેશન જતા પહેલા પોતાના હાથ બતાવી આશીર્વાદ આપ્યા અને શ્રી રસિકલાલ મૂત્રપ્રયોગના સ્વાનુભવની કથાવાળા લેખની પછરેક નકલો પ્રચાર માટે મુળઈ વઈ ગયા

૩. ૩૦ વર્ષનું જૂનું ખરજતું

રાજભવન મતાડ, મુળઈથી ચંચળગહેન થી પટેલ, તેમના તા. ૧૪-૬-૬૧ના પત્રમાં લખી જણાવે છે કે = સ્વમત્રના પ્રયોગથી મારું ૩૦ વર્ષનું જૂનું ખરજતું એકદમ સારું થઈ ગયું છે. ત્યારે તમારી માનવમૂત્રની ચોપડી વાચી ત્યારે તો મને ખૂબ જ નવાઈ લાગી જે ચોપડીમાં આવું બધું લખાયું છે અને ડોક્ટર કહે છે કે

પેશાબ એક જાતનું ડેર છે. મેં ૨૦-૨૫ દિવસ, દિવસમાં ત્રણ વાર તેનો પ્રયોગ કર્યો આજે એક વર્ષથી મને ખરજીવું મટી ગયું છે અને હું તમારો ધણો જ આભાર માનું છું. હજારો ગરીબ વર્ગ તમને આશીર્વાદ આપશે.”

૪. સફેદ કોઠ

નીચેનો કેટલોક દેવાણ હું ઉત્સાહપૂર્વક આપીશ. ભાઈ રજુ-જિતભાઈ બળદેવભાઈ પરીખ એક સંસ્કારી યુવાન છે. ૩૦-૩૨ વર્ષની હાલની ઉંમર છે ને મંભિનગરમાં રહે છે. તેમના શરીરે પંદર વર્ષથી સફેદ કોઠ થયેલો. માથે, મોં પર, ખરડે, જાતીએ, પેટ પર, હાથ અને પગ પર એમ બધે તે પ્રસર્યો હતો. સફેદ કોઠને કારણે તેમના માથાના વાળ પણ ધોળા હતા. આ રજુજિત-ભાઈને સાધુ બાવાઓનો સંગ કરવાનો શોખ. તેમાંથી યોગની સાધનાવાળા સાધુ મળ્યા. તેમની સાથે વધુ સંપર્કમાં આવ્યા અને યોગની સાધનાના સાધક બન્યા. આ અભ્યાસમાં મનુષ્યમૂત્રના ઉપયોગની વાત આવી. યોગની સાધનામાં ‘હૃદયોગ પ્રદીપિકા’ વાંચેલી, તેમાં અમરૌલી મુદ્રાના વર્ણનમાં શિવામ્બુકંઠપનો ઉલ્લેખ કરેલો છે. તે પરથી તેમણે શિવામ્બુકંઠ નામનું સંસ્કૃત પુસ્તક દરબંગા તરફ રહેતા ટાઈ મહાત્મા પાસેથી મેળવ્યું અને તેના પ્રયોગો તેમણે પોતાની જાત ઉપર કર્યા. તે પ્રયોગ પ્રમાણે નાક વાટે પેશાબ પીવાનું શરૂ કર્યું.

ભાઈ રજુજિતભાઈએ નાકથી પેશાબ પીવાનો શરૂ કર્યો. ત્યારે બે ત્રણ દિવસ માથું, લારે રજું. સવારનો પહેલો પેશાબ આશરે ૬ ઓ’સ તે નાક વાટે પીતા. માથું લારે રહે. તે ઉપરાંત ગળામાં પણ ધીમે ચ્યુચણાટ રહેતો. પેશાબ લેવાનો શરૂ કર્યા બાદ એક માસે એક નાકમાંથી કંઈ નીકળવા માંડ્યો. દિવસે દિવસે તંદુરસ્તી આવવા માંડી.

ભાઈ રચુજીતભાઈના શરીર પર સફેદ ઢાંઢ હતા એ વાત ઉપર જણાવી છે. પેશાબ પીવાવી અને ગીતસર પેશાબના માલિસથી ઢાંઢ ઉપર પશુ અત્તર ચવા માડી. પ્રથમ તો ઢાંઢ વધતા અટકી ગયા. અને પછી જે હતા તેમથી જવા માડયા. માથા પર ઢાંઢ હોવાને કારણે માથું સફેદ અને તેના વાળ સફેદ પૂણી જેવા હતા માથું કાણું ચણું અને તેના પરના વાળ પશુ કાઠા ચવા. મો પરના ઢાંઢના ડાઘ હતા તે પશુ મટી ગયા. છાતી પર, પાસામા અને ઠમર પર, ગળા પર અને પેટ પર ઢાંઢના ડાઘ હતા તે જવા મટી ગયા અને ચામડી ઘડિ વર્ણી થઈ ગઈ. માથા પરના અને મો પરના વાળ તો ચાતુર્ભાસમા કેશ રાખેલા. મેં તેમને પ્રથમ જોયા ત્યારે ઢાંઢ અરવિન્દાશ્રમના યુવાન માધક હોય તેવો ખ્યાલ પ્રથમ પરિચય થતા મને આવેલો. અને જ્યારે મેં જાણ્યું કે છાતી અને માથાના કેશ હું કાળા જોઈ છું તે પહેલા સફેદ હતા ત્યારે મને નવાઈ લાગેલી આ પ્રત્યક્ષ ન જોયું હોત તો મેં માનવાનો પશુ ઈન્કાર કર્યો હોત. મૂત્રના સાધનથી આવેલ અજળ પતરો થયો જોકે તે ભાઈના ડાઘના આગલા ભાગ પર તેમ જ યમના છવટના ભાગ પર ઢાંઢના ડાઘ છે ખરા તેને નિર્મૂળ કરવા જોઈએ પ્રયત્ન તેમણે નથી કર્યો, પણ તે કહે છે કે તે પીડા કરતા નથી એટલે ગરમીમા પણ તેનાથી કાંઈ દાઢ જેવું લાગતું નથી છતાં તે પશુ નીકરો એમ કહે છે તેમની પેશાબ વાપરવાની રીત અનેખી હતી. નાહીધોઈને જગ્યા પછી માલિસ કરતા અને પછી કામે જતા આખો દિવસ એવા શરીરે રહેવા છતાં કાંઈ ગંધ જણાતી નહોતી આવા સ્વાનુભવ પછી તેમણે મૂત્રની સાચી શક્તિ જાણી. તે પછી પોતાના ઘરમાંથી નાના બાળકોને આનો જ અમલ કરવાનો તેમ જ આશુબાજુ નાના મોટાને કાંઈ વાગ્યું હોય, આખ દુખતી હોય, કાન પાકતો હોય તો તીશીમા લારી મૂકેલી દવા આપીને મટાડતા. દવા શું છે તે લેઓ કાંઈ જાણતા નહીં. પણ રચુજીતભાઈ

પાસે ઘણી સારી દવા છે તેનાથી ગડ, ગૂમડ, વાગેલું-વગેરે તુરત મટી જાય છે એવી જાણ થઈ.

૫. રક્તપિત્ત (કુષ્ઠ રોગ).

મૂત્રચિકિત્સાના અગ્રેજ નિષ્ણાતે પોતાના પુસ્તકમાં એવું જણાવે છે, “રોગોની યાદીમાં જોઈતા ગંભીર રોગ જ્યાંય છે તેવા રોગવાળા દરદીઓ તેમની પાસે આવી ગયા છે અને તેમને મૂત્રચિકિત્સાથી ફાયદો જ થયો છે. ફક્ત એક જ રોગ એવો છે કે જેનો દરદી તેમની પાસે ગયો નથી. તે રોગ છે રક્તપિત્ત- (લેપ્રસી)નો કારણ કે ઈંગ્લેન્ડમાં તે રોગ જવદ્દે જ હોય છે. આ તેમની વાત વાંચ્યા પછી મને ઈચ્છા થઈ કે આ મુત્રમાં આ શક્તિ પણ હોવી જ જોઈએ. એટલે અહીં રક્તપિત્તની હોસ્પિટલ છે. ત્યાં જઈ ત્યાંની સેવિકા જઈને, જો આ ખિસ્તી હોય છે અને કેવળ સેવાલાવધો આવા લઈકર એપી રોગના દરદીઓને કાંઈ સારવાર કરવા તૈયાર ન હોય તો તેવા તેમનાં સર્ગાવહાલાંઓથી તરછોડામેલા રોગીઓની સેવામાં રાત-દિવસ રહે છે, તેઓને મળી, આ મૂત્રચિકિત્સાની વાત અને ખાસ કરીને તેમના પવિત્ર શાસ્ત્રની વાત તેમની પાસે મૂકી હોય તો થોડા ઘણા રક્તપિત્તના દરદીઓને રાહત મળે અને પીડામાંથી બચે એવા વિચારથી તે હોસ્પિટલમાં સેવાતું કામ કરતી ફ્રેન્ચ સેવિકા જઈનેના સર્પકમાં છે એવા એક મિત્રને આ કામ સોંપ્યું. તે ત્યાં ગયા અને વાત કરી ત્યારે તે સેવિકા જઈને કહ્યું કે, “જે ડોક્ટરની દેખરેખમાં આ દરદીઓ છે તે ડોક્ટરની સમતિ સિવાય તે કાંઈ કરી શકે નહિ. ત્યાંના ડોક્ટર અમદાવાદમાં રહેતા ચામડીના રોગોના નિષ્ણાત એક શ્રદ્ધસ્થ છે. તેમના દિલમાં આની ગેડ બેસે તો કામ ચાલે. મને લાગ્યું કે હમણાં એવું કાંઈ જ નહિ. સમય તેનું કામ કરશે એમ સમજી મેં તેવા પ્રયત્ન ઊડી દીધો. પણ ખીજી રીતે પ્રભુએ

મારી ઈચ્છા પૂરી પાડી. ડોક્ટર પુષ્પેન્દ્ર ભટ્ટે રક્તપિત્તના એક દરદીને, મારી પાસે મોકલ્યો. એક રવિવારે તે રોગી લાઈ અને તેમનાં પત્ની મારી પાસે આવ્યાં. તેમનું નામ કાનછલાઈ મોહનલાલ, ઉંમર વર્ષ ૩૨. રહેવાસી અમદાવાદ. ધર્મો મિત્રગાંધીવિંગ ખાતામાં, મને તે લાઈએ પોતાના દરદની હકીકત કહી, આમડીના એપી રોગના નિષ્ણાત ડોક્ટરે તેમના દરદને રક્તપિત્તના દર્દ તરીકે સારવાર કરેલી અને લાંબેગાળે પથ્ય ન મટ્યું. એટલે મારો સ્વા-નુભવવાળો લેખ વાંચી ડો. પુષ્પેન્દ્ર ભટ્ટની સ્થનાથી મારી સલાહ લેવા આવ્યા. મેં બધી હકીકત જાણી લીધી. તે વખતે તેમના હાથ અને આંગળા પર ચાંદાં હતાં અને હાથનાં આંગળાંમાં અણુ-અણુ અને બળતરા રહેતી હતી. હાથ ઊંચો કરી શકતા નહિ. હાથની રંગ પથ્ય સફાયાઈ ગઈ હોય તેવી ખેંચાતી મેં જોઈ. તેમણે ઘણા સમય સુધી રક્તપિત્તના રોગની દવા કરી છે પણ મટ્યું નહીં તે મેં જાણ્યું. એટલે મેં તેમને પૂછ્યું કે, “તમે જે ઉપાયેલી પત્રિકા લાવ્યા છે તે ખરાબર વાંચી છે?” તેમણે જવાબ આપ્યો કે, “વાંચી છે, એટલું જ નહીં પણ મેં પેશાબથી હાથ પર એક અઠવાડિયાથી માલિસ કરવા માંડ્યું છે.” “તમને એક અઠવાડિયાના માલિસથી કેમ બાગે છે?” મેં સવાલ કર્યો. તેમણે સ્પષ્ટ જવાબ આપ્યો કે, “મને પહેલાં કરતાં કળતરમાં અને ઊંચાણમાં ઘણી રાહત લાગે છે.”

તે લાઈનો જવાબ સાંભળીને મને આનંદ થયો અને હૃદયમાં પ્રભુને નમન કરીને નિશ્ચિતે કહ્યું કે, “તો પછી માલિસ ક્યાં કરો અને આવડી કાલથી સવારે દરરોજ જે પેશાબ થાય તે પીઓ. બે ત્રણ દિવસ પછી તમારે પેશાબ અને પાણી સાથે ઉપવાસ કરવા જોઈએ.”

તેમનાં પત્નીએ પૂછ્યું : “દેટલા ઉપવાસ કરવા પડશે?”

મેં જવાબ આપ્યો કે, " અત્યારે કાંઈ ચોક્કસ ન કહી શકાય. હું દાકતર નથી. તમારા જેવો જ છું. પણ આ વસ્તુ એવી શક્તિ-શાળી છે કે તમારો રોગ મટાડશે. " વગેરે વાત કરી મેં આશ્વાસન આપ્યું. પતિપત્ની બંને ગયાં. બીજો રવિવારે બન્ને પાછા મારી પાસે આવ્યાં. તેમણે પોતાને સુધારો થતો જણાવ્યો. મેં તેમને ઉત્તેજનાં અને ઉપવાસ કરવાની સૂચના આપી. તેમણે ત્યાર પછી ત્રણ ઉપવાસ કર્યાં. ત્યાર બાદ લાંબે ગાળે એટલે આશરે બે-ત્રણ માસ પછી લાઈ કાનજીભાઈ મારી પાસે આવ્યા. આનંદિત થિતે ઉપકારવશ થઈ તેમણે બધી વાત મને કહી અને નીચે પ્રમાણેનું નિવેદન તા. ૩૦-૧૧-'૫૮ના રોજ આપી ગયા જે હું પુસ્તકમાં લખવા ચોગ્ય જાણામાં તેનો સત્ય મુદ્દો કાયમ રાખી નીચે પ્રમાણે આપું છું :

" માડું નામ કાનજીભાઈ મોહનલાલ. ઉંમર વર્ષ ૩૨. રહેવાસી અમદાવાદ. ધંધો મિલ્લમાં નીલિંગ ખાતામાં. રૂઝરૂમાં, આવી લખાવું છું કે જમણા હાથમાં ચાર વર્ષથી પુષ્કળ દુખાવો થતો હતો અને ઉપરથી મને ચામડી ઉપર લાલ ચાંદાં પડ્યાં હતાં. જેથી મેં રિલીફ રોડ પર આવેલા ડોક્ટર ઓ... જે ચામડીના રોગના સ્પેશિયાલિસ્ટ છે તેમને બતાવ્યું. ત્યારે તેમણે મને કહેલું કે તેમને રક્તપિત્તનો રોગ થયો છે અને દવા તરીકે મને ગોળીઓ લેવાની લખી આપી તથા દર ઈન્જેક્શનો પણ આપ્યાં. પણ તેનાથી મટ્યું નહીં પણ કળતર વધ્યું. ત્યાર બાદ હું ગુલાબજીભાઈ હોસ્પિટલમાં ત્યાંના સ્કિન સ્પેશિયાલિસ્ટ પાસે ગયો. તેમની સૂચના મુજબ ચાર ઈન્જેક્શનો ડોક્ટર પુષ્પેન્દ્ર લાટ પાસે લીધાં પણ તેમાંથી મટ્યું નહીં. ત્યાર પછી ડો. પુષ્પેન્દ્ર લાટ મને ચવજીકાકાએ હાવેલાં મૂત્ર-ચિકિત્સાવાળો લેખ વાંચવા આપ્યો. મેં પ્રયોગ વાંચ્યો અને વધુ વિગત માટે ચવજીભાઈને ફોન મળ્યો અને તેમની સૂચના અનુસાર ઘેર જઈ

પ્રયોગ શરૂ કર્યો. મેં ત્રણ દિવસ (પેશાબ અને પાણી 'સાથે') ઉપવાસ કર્યા. અને માલિસનો પ્રયોગ એક માસ ચાલુ રાખ્યો. તેનાથી મારા જમણા હાથનું કળતર તથા દુખાવો બંધ થઈ ગયા. અને મારો હાથ જે પ્રથમ વળતો ન હતો તે હાલમાં વળે છે; તેમ જ જે હાથે પ્રથમ કામ નહોતું થઈ શકતું તે હાથે હું સારી રીતે કામ કરી શકું છું. હાલ મારા હાથે સહેજ ઝહેરાશ લાગે છે. એકંદરે મને સૂત્રચિકિત્સના પ્રયોગથી પુષ્કળ ફાયદો થયો છે અને હાથ પરનાં ચાંદાં મટી ગયાં છે આંગળામા પણ જે ચચરાટ થતો હતો તે હવે મટી ગયો છે ”

આ ભાઈ પોતાનું નિવેદન આપવા આવ્યા ત્યારે મને બહુ પ્રશ્નનુમા જણાયા. પહેલાં તો સાવ લયભીત અને નિરાશ લાગતા હતા. પણ મેં તેમને કહ્યું કે, હજી તમારો રોગ સંપૂર્ણ મટ્યો છે એવું માની બેસસો નહિ. તમારી નોકરીમાં થોડી ખલેલ પહોંચે તો પગાર કપાય, માટે તમારા રોગને વીસગીને તેના તરફ બેદર-કાર રહેશો તો પાછા તે તમને પજવશે અને તમને નોકરી પણ નહિ કરવા દે; માટે તમારે માલિસનો અને સ્નાયુ જેડી પ્રથમ પેશાબ પીવાનો પ્રયોગ ચાલુ રાખવો જોઈએ દરરોજ પગને તળિયે મોં અને માથા પર અને બંને હાથ પર એક ક્વાક પેશાબ ચોળી પછી નાહી નાખવું. આમ કર્યા કરશો તો આ લયકર રોગ મૂળ-માંથી જશે; નહિ તો પાછો માથુ ઊંચકશે રોગ ગયો, રાહત મળી અને કામ થાય છે, એટલાથી જ સંતોષ માનશો નહિ, પણ એક વખત પેશાબ પીવાનું અને માલિસ કરવાનું ચાલુ રાખશો. ઉપર પ્રમાણે મેં સાવચેતી આપી અને તે ભાઈ આનંદ પામતા પામતા ગયા.

૬. સોરાઈસીસ-વિચરિંકા

આ રોગ અસાધ્ય રોગો પૈકી એક ગણાય છે. તેનાં લક્ષણ નીચેના આવેલા નિવેદનમાં વર્ણવ્યાં છે જેથી જાણી શકાશે કે તે કેવાં ત્રાસદાયક અને લયકર રોગ છે. પોરબંદરના રહીશ શ્રી

પોપટલાલ ગોવિંદજી લાખાણી જે વીસ-પચીસ વરસે મુંબઈમાં સોલિસિટરના ધંધામાંથી નિવૃત્ત થઈ હાલ પોરબંદરમાં રહે છે. તેમને છેલ્લાં પચીસ વર્ષથી સોરાઈસીસનો રોગ હતો. તે રોગ કેવો પીડાકારક હતો. તેનું વર્ણન કર્યા પછી તે શી રીતે મૂત્રોપચારથી મટ્યો તેનું ચમત્કારિક વર્ણન મને લખી મોકલ્યું છે. તે હું કાંઈક ટૂંકાવીને નીચે આપું છું. આ નિવેદન તા. ૩૦-૭-૧૯૦૧ના રોજ લખેલું છે.

પૂજ્ય મુરખખી રાવજીભાઈ,

મને આશરે પચીસ વર્ષથી શરીરે સોરાઈસીસ શરૂ થયેલ. આ દરદમાં ધીમી ધીમી શરૂઆત થાય છે. ઢાઝી ગયાનો ડાખ વાગ્યા જેવો ફેલ્સો જોખડે છે. તેવો ફેલ્સો પહેલો દેખાય, ફેર એટલો કે, તેમાં પાણી હોતું નથી. આ ફેલ્સાતું પડે જીખડતું રહે, વળી નવું આવે. આવા ફેલ્સા જાણી ન શકાય તેવી રીતે વધતા રહે છે. ઘણે લાગે હાડકાના સાંધા પર વધારે થાય છે તેમ કહેવાય છે. મને શરૂઆત ગોઠણથી નીચેના ભાગ ઉપર બંને પગે થયેલ, ચામડી સૂકાતી હોય તેમ લાગે અને રોડી ન શકાય તેવી ખંજવાળ આવે. મેં ખરજવાની કલ્પના કરેલ. પણ જેમ આ દરદનો વિસ્તાર વધતો ગયો તેમ માનસિક ચિંતા થવા લાગી, ખંજવાળ દરવાથી ઝીણો ચાંદીના ભૂકા જેવો ભૂકા ખરતો જણાય, ખંજવાળ રોડરી બહુ મુશ્કેલ જણાય, મુંબઈમાં હું આ સમયે હાઈકોર્ટમાં પ્રેસિટસ કરતો. ત્યાંના ચામડીના દરદનાં નિષ્ણાત શ્રી રેબોલેને જતાવતાં પહેલી જ વખત આ દરદને સોરાઈસીસ તરીકે ઓળખતો થયો. ઇન્જેક્શન, પીવાની દવા, મલમ માટે પ્રોસ્ક્રિપ્શન મળ્યું અને જાણવા મળ્યું કે. આ રોગ અસાધ્ય છે. વધતો અટકાવાય ખરો પણ તદ્દન મટે તો નહીં. જ. આ પ્રોસ્ક્રિપ્શન પ્રમાણેની મેં દવા કરી હશે અને દરદ વધતું અટક્યું હશે,

ીરજ ખૂટવાથી અથવા તો દરદ કોડે પડવાથી આ પ્રીસ્ક્રિપ્શન ભાણેની સારવાર બધ થઈ હશે. આમ છતાં જેમ જેમ દરદનો વેસ્તાર વધતો ગયો, તેમ તેમ જુદા જુદાની સલાહ પ્રમાણે પ્રેયોપથી, હોમિયોપથી, આયુર્વેદિક એમ દવાઓ કરી હરો પ્રાઓખાના મ દિર પાસેની ગવીમારહેતા પૈદરાજ ગદ્રેએ મને આયુર્વેદિક સારવાર આપે ન તેનાથી સાગે આરામ મળ્યો હતો પણ આ આરામ લાખો વખત ટક્યો નહીં. ફરી શરૂઆત થઈ. અને ફરીથી એનો એ જ વિસ્તાર. એની એ જ ખજવાળ અને એનો એ જ કટાણો. છેલ્લા કેટલાક વરસોથી તો હું દિવસમા અનેક વખત હાથ, પગ, મોઢું, પેટ વગેરે આમ તમામ ભાગ (જેના પર સોરાઈસીસ થયેલ) ઉપર કોપરેલ તેલ ચોપડતો અને તેનાથી કુમાશ આવતી. આ તેલ ચોપડવાનો કાર્યક્રમ દિવસમા ત્રણ-ચાર વખત કરતો જે તેમ કરવામાં કટાળતો તો તેનું પરિણામે ભોગવવું પડતું. હાથના પગની પાછળના ભાગમા એટલે કે, ઉધી ખાણ આગળીએના હાડકાના સાધા પગ ચામડી ફાડી જતી. લોહી નીકળતું વગેરે. આટલી મૂંઝવણ છતાં 'રોગ અસાધ્ય છે' તેમ દિલાસો લઈ દઈ વિસારે પાડતો હાથ, પગ મોઢા ઉપર સોરાઈસીસ થતા જરૂર શરીર ઘણું વિકૃત લાગતું.

પચીસ વરસના આ દરદના સમયમા મને અનેક પ્રસંગો ઉપસ્થિત થયા હશે. ગઈ માથે રાત્રે હું મારા કુટુંબના સભ્યો સાથે સોરાઈસીસે મને કેટલો પજ પો અને તે કેટલું ચમત્કારિક રીતે એકાએક ચાની મધુ એ વાત ચર્ચિતો હતો ત્યારે બરાબર ઓગસ્ટની સ વર્ષનો સોરાઈસીસનો ઇતિહાસ વાદ આવી ગયો. મેં આ દરદથી ઘણું સહન કર્યું છે. શરીરની ચામડી એવી તો થઈ ગઈ હતી કે જમીન કે ભીંત સાથે શરીરનો કોઈ ભાગ લાગી જતા લોહી નીકળતું અને તે જગાએ સોરાઈસીસ દેખા દેતું મારા આ દરદની દવાજનક કહાણી હું શબ્દમા શકું નહીં.

ઉપર પ્રમાણે સોરાઈસીસથી પચીસ વરસથી મૂંઝાયેલ જનાં તે મટવાનો જ નથી, તેની ખાતરીને કારણે મેં હૃદયપૂર્વક આની દવા કરવાનો ઈરાદો ઊઠી દીધેલ.

એટલામાં એક આકસ્મિક પ્રસંગ બન્યો. પોરબંદરના ડોક્ટર શ્રી દત્તાણીને ત્યાં આપનું આ પુસ્તક જોવા મળ્યું. તેઓ કેન્સરના ઈલાજ તરીકે ઉપચારની શરૂઆત કરવા આ પુસ્તકનો અભ્યાસ કરતા હતા. મેં તેમની પાસેથી આ પુસ્તક વાંચવા લીધું અને બે દિવસમાં બરોબર વાંચી, તેમની સાથે તે અંગેની વાતો કરી તેમના કેન્સરના દરદીને આ પ્રયોગ માટે અદ્વા ઉપબવવાના તથા ઉત્સાહ પેદા કરવાના ઈલાજથી મારી જાત ઉપર પ્રયોગ શરૂ કરવાનો વિચાર કર્યો. મારી જાત ઉપર નીચે પ્રમાણે પ્રયોગ કરવામાં આ સિવાય બીજાં ઈરાદો નહોતો.

સને ૧૯૬૮ના જૂનની ૧૨મી તારીખથી માલિસ માટે મેં પેશાબ એક બાટલામાં એકઠો કરવો શરૂ કર્યો. એક એક રતલના ત્રણ બાટલા સરાઈ જતાં માલિસ શરૂ થયું. આપે પુસ્તકમાં લખ્યા પ્રમાણે એક વાપણમાં જરા નવકેટો પેશાબ લઈ તા. ૧૬મી જૂનની રાત્રે મેં આખા શરીર પર માલિસ કરાવ્યું. મારી અળપખી અને આશ્રમ જેવે તારીખ ૧૭મીએ સવારે મારું શરીર ઘણું સુંવાળું લાગ્યું. ફાતરી અદૃશ્ય થયેલી જણાઈ. અને આપે લખ્યા પ્રમાણે રનાન કરતાં શરીર ઘણું સુંવાળું લાગ્યું. પીવા માટે તૈયાર કરવા આપે લખ્યા પ્રમાણે પ્રથમ દંતમંજનની જેમ ધસ્યું અને તા. ૧૮મીની 'શિવામ્તુ' લવાની શરૂઆત કરી. તા. ૧૯મીએ દાકતર દત્તાણીને મેં મારું શરીર જતાવ્યું. તેઓ તો મારાથી પણ વિશેષ રાજી થયા અને પ્રયોગની સફળતા સંપૂર્ણપણે અનુભવી.

તા. ૧૬મી જૂનની, આજ સુધી મેં માલિસ તેમજ 'શિવામ્તુ' પાનનો પ્રયોગ ચલુ રાખેલ છે. પગનાં તળિયાથી માથા સુધી હું

માલિસ કરું છું ત્યાર પછી એક કલાક શારીરિક શ્રમ કરું છું. પછી સ્નાન કરું છું. મારી આમડી તદ્દન નીરોગી જણાય છે. દોતરી દેખાતી નથી અને તા. ૧૬ જૂન પછી મને ખંજવાળ આવી હોય તેવું યાદ નથી. હું માનું છું કે, સોરાઈસીસે મારી પાસેથી વિદાય લીધી છે, આમ છતાં માત્રિમથી થતો આનંદ, સુવાળખ ગુમાવવા મારું મન માનનું નથી. શિવામ્બુથી કળજિયાત વગેરે આત્મા ગયાં હોય એમ જણાયું છે. શરીરમાં સ્ફૂર્તિ સારી રહે છે. જૂખ ખૂણ જ લાગે છે. મન આનંદમાં રહે છે.

મારા પ્રયોગનું પરિણામ હું અનેકને જણાવતો રહ્યો છું. ધણાએ પોતાની જાત પર પ્રયોગ કરેલ અને તેથી તેમને પણ લાજ થયો છે. મારા પ્રયોગના પરિણામે તો મારા સ્નેહી-સંબંધી-ઓને ખરેખર આશ્ચર્ય ચકિત કર્યા છે. હું તો કિસ્તારની કરામતનો આથી વધારે અનુભવ ક્યારે કરીશ ? કતુંમ્ અકતુંમ્ અન્યથા કતુંમ્ સમય આમ ઈશ્વર માટે કહેવાય છે તેમાં જરાયે અતિ-શયોકિત નથી.

(શ્રી લાખાણીએ અહીં ચાર-પાંચ દરદીઓના પ્રયોગથી લાલ થયેલા તેનું વર્ણન કર્યું છે તેમા પોરબંદરના મ્યુનિસિપલ હેલ્થ ઓફિસર શ્રી ડૉ. પુરોહિત જે પહેલા અમદાવાદ મ્યુનિસિપાલિટીના ડેપુટી હેલ્થ ઓફિસર હતા તેમનું લોહીનું દબાવું વધારે હતું તે તથા પગના તળિયાની ખંજવાળ મૂત્રપ્રયોગથી ઠીક થઈ થઈ ગયાં, વગેરે વર્ણન આપ્યાં છે)

ઉપચારથી શારીરિક તથા માનસિક અસર સારી અને સારા પ્રમાણમાં થાય છે. તેમ મારા અનુભવથી જણાયું છે.

આંખનાં દર્દો

૧. આંખનો આમર વગેરે દર્દ

અમદાવાદ જમાલપુરમાં કસાઈવાડા જેવા વિસ્તારમાં રહેતા અને રાતદિવસ કાળી મજૂરી કરી રાંટસો પેદા કરતા લારીવાળા શ્રી બીખાજી કલાજી, ઉંમર વર્ષ ૪૨, પોતાનું નિવૃદ્ધન તા. ૩-૧૧-૫૮ના રોજ મને આપી ગયા. તે બાઈના લમણામાં કળતરના ઝાટકા મારતા. માથામાં દુખાવો અને દરદ હતાં, આંખોમાં આંખ આવી ગઈ હતી તેમ જ સંધ્યાકાળે કે રાત્રે કાંઈ દેખાતું ન હતું. આંખો લાલચોળ રહેતી અને તેમાંથી સતત પાણી ગળતું રહેતું. આમ, આ ભાર્ગ બારેક માસથી પીડાતા હતા. ગરીબ કાળી મજૂરી કરનાર દવાના કેટલા પૈસા ખર્ચે ૨ છતાં તેણે રૂ. ૫૦૦ તો ખર્ચ્યા હતા. આંખો જશે અને અંધાપો આવશે તેની ચિંતા થઈ, તેણે અમદાવાદના આંખના નિષ્ણુન ગણાતા એક પ્રતિષ્ઠિત દાકતર સાહેબને પોતાની આંખ બતાવી. દાકતરે કહ્યું કે, આંખમાં કીકો પાછળ ઝેરી પાણી બરાચેલ છે તે કાઢી નાખવામાં આવે તો સારું થાય. ગરીબ અત્યંત મજૂર ગતરાયો. આંખોમાં સોપા ખોસીને પાણી કાઢનાં કદાચ આંખના થવાય તો બેરો અને નાનાં છોકરાંની શી દશા, એવી ચિંતા થવા માંડી. એવામાં મધુ. સ્કોર મુપરિ-ટેન્ડન્ટ સાહેબ શ્રી અંબાલાલ પટેલના સંપર્કમાં મોઈ કામ અંગે આ લારીવાળા બીખાજી આવી ચડ્યા. શ્રી અંબાલાલે તો આ પ્રસંગ કરી અનુલવેલું એટલે તેમણે આ લારીવાળાને સતાદ આપી. લારીવાળાએ તેમની મુચના મુજબ દરરોજ બે ત્રણ વખત

પોતાના પેશાબથી આંખો ઘોવા માંડી અને તે સાથે દરરોજ એક બે વખત ત્રણ ચાર ઔસ પેશાબ પીવા માંડ્યો. એક અઢવા-
13યામાં તો તે બાઈને પોતાની આંખમાં ફાયદો જણાયો, એટલે
શ્રદ્ધાથી તે ઉપચાર ચાલુ રાખ્યો. એક માસમાં સતત ઉપચારથી
તે બાઈનું માથાનું દરદ, ઝાટકા, આંખનું દરદ મટી ગયું, આંખનું
ઢળતર કે આંખની લાલાશ મટી ગઈ. પાણી નીકળતું બંધ થયું.
લમણાંમાં સણકા બંધ થઈ ગયા. આંખો લાલ લોહી ભરેલી રહેતી
તે સ્વચ્છ થઈ. સંધ્યાકાળે દેખાતું ન હતું તે હવે દેખાય છે.

આ બાઈ પોતાના નિવેદનમાં છેવટે લખે છે કે, “શ્રી પ્રદેશ
સાહેબ (સ્ટેટ સુપરિંડેન્ટ શ્રી અંબાલાલ પટેલ)ના કક્ષા મુજબ મારા
મૂત્રનો પ્રયોગ કરતાં મને અત્યારે કાંઈ દરદ નથી. ફરીથી, હું
ડોક્ટર સાહેબને ખતાવી આવ્યો છું, તેઓ સાહેબ પણ કહે છે
કે હવે તને આંખમાં કોઈ રોગ નથી. મારા પોતાના તાજા મૂત્ર-
પ્રયોગથી મને આંખો અને માથાનો દુખાગો જતો રહી શરીરમાં
ખીજ રીતે કાંઈ વ્યાધિ થયો નથી અને શરીરમાં સ્ફૂર્તિ પહેલાં
કરતાં હાલ સારી લાગે છે અત્યારે હાપુ પચ વાંચી શકું છું.
જે પહેલાં વાચી શકતો નહીં. અરમા પણ વેગળાં મૂકી દીધાં છે.
એટલે બધો ફાયદો થયો. ઉપર પ્રમાણેની હકીકત ભગવાનની
શક્તિએ સાચી જનકૃત્યાણુ માટે મારા અનુભવથી જણાવી છે,

ઉપરનું નિવેદન સદરકુ લારીનાળો મને આપવા આવ્યો ત્યારે
મેં એની પાસેથી ઘણી હકીકત જાણી. તેમાં એક વાત તેણે એ
પણ કરી કે આંખના દાકતર પાસે પ્રથમ વખત ગયો અને ત્યાર-
બાદ મૂત્ર પ્રયોગથી બધું દરદ મટવા પડી તે જ ડોક્ટર પાસે
જલદી જઈને આંખ ખતાવી ખાતરી કરીને પ્રમાણપત્ર (સેમિત
નહીં) મેળવ્યું તેની દાકતર મારેબે પાંચ રૂપિયા ફી લીધી. પાંચ
રૂપિયા આપ્યા પણ તેને સંતોષ થયો કે એની આંખ હવે તદ્દન
સારી થઈ ગઈ છે.

આ ગરીબ સારોવાગો પ્રભુના ગુણ ગાતો અને મને આત્મીવાદ આપતો વિદાય થયો.

૨. ચરમા જિતરી ગયા

નીચેના કેટલોક હેવાલ હું ઉત્સાહપૂર્વક આપીશ. ભાઈ રણજિતભાઈ બંગલોદેવભાઈ પરીખ એક સંસ્કારી સુવાન છે. ૩૦=૩૨ વર્ષની હોલ ઉંમર છે ને મલ્લિનગરમાં રહે છે. રણજિતભાઈને સાધુબાવાઓનો સંગઠરવાનો શોખ. તેમાંથી યોગની સાધનાવાળા સાધુ મળ્યા. તેમની સોંધે વધુ સંપર્કમાં આવ્યા અને યોગની સાધનાના સાધક બન્યા. આ અભ્યાસમાં મનુષ્યમૂર્તના ઉપયોગની વાત, આવી, યોગની સાધનામાં ‘હૃદયોગ પ્રદીપિકા’, પ્રાચીની, તેમાં અમરોલી, મુદ્રાના વર્ણનમાં શિવામ્બુકંઠપનો ઉલ્લેખ કરેલો છે. તે પરથી તેમણે શિવામ્બુકંઠ નામનું સંસ્કૃત પુસ્તક દરમંગા તરફ રહેતા ઠાઈ મહાત્મા પાસેથી મેળવ્યું અને તેના પ્રયોગો તેમણે પોતાની જાત ઉપર કર્યા. તે પ્રયોગ પ્રમાણે નાક વાટે પેશાબ પીવાનું સારૂ કર્યું, તેમની આંખનું તેજ ઘટી ગયું હતું અને ચરમાનો નંબર માર્છનસ અઢી હતો તે પાંચ માસના સેવનથી જિતરી ગયો અને આંખ તથા દૃષ્ટિ બહુ તેજસ્વી થયાં. નાક વાટે પેશાબ પીવાની ક્રિયા યોગની સાધનાની દૃષ્ટિએ પંચ હશે અને તે સાધના ભેગું આંખનું પરિણામ પણ આપ્યું હોય. મારી માન્યતા અને કાંઈક અનુભવ પ્રમાણે આંખ ધોવાની કાચની પ્લાસ્ટીમાં પેશાબ ભરી, તેમાં દિવસમાં ત્રણ વખત (સવારે, બપોરે અને સાંજે પાંચ પાંચ મિનિટ) આંખો ધોયા, કરવાથી દોઢથી બે માસમાં આંખનાં નંબર જતા રહે, છે એમ જણાયું છે.

શ્રી પોપટલાલના મોટાભાઈ કલ્યાણજી લાખાણીનું નિવેદન છે તેમણે મૂત્રોપચારથી નીચે પ્રમાણે અનુભવ થયો તેમ જણાયું છે.

૧. છેલ્લાં ૪૫ વર્ષથી ચક્રમા વાપરતા હતા અને એક મિનિટ

પણ ચક્ષુ દૂર કરે તો માથાની નસો ખેંચાતી તે ચાર દિવસના જૂના પેશાબના ટીપાં માત્ર નાખવાથી હવે કત્તાકો મુધી વિના ચક્ષુએ આનંદથી પસાર કરી શકે છે.

૨. હાથે ધ્રુજરી આવતી હતી જેથી કોઈ ચીજ પકડી શકાતી નહોતી. તે ધ્રુજરી હજારી થઈ છે અને પ્યાલા રકાબી પકડી શકાય છે. તેમને દર પંદર-વીસ મિનિટ પેશાબ કરવા જવું પડતું તે હવે બે-અઢી કલાક પેશાબ થાય છે.
૩. શરીર બેચેનીવાળું રહેતું તે હવે સ્ફૂર્તિ સારી જણાય છે. હજુ તેનો પ્રયોગ ચાલુ છે.

૩. આંખમાંનું કીડિયું અને ચક્ષુમાં હિતરવાં.

મુંબઈ, શ્રી પંચાન જ્યોતિષાલયવાળા જ્યોતિર્વિદ્ જયકીશનદાસ દ્વારામ પંચાલ મૂલચિકિત્સા પદ્ધતિમાં સારો રુસ લે છે અને તેમના મિત્ર મેંડગમાં તથા રહેઠાણુ ની આશુભાશુના પાડોશી બેમાં તે અંગેનો સારો પ્રચાર પણ કરે છે. તેઓ મુંબઈમાં જે ચાક્ષીમાં રહે છે (સરજ નિહિંગ. એલિફન્ટન રોડ, મુંબઈ ૧૭) તે જ ચાક્ષીમાં રહેતા તેમના એક પાડોશી બહેન મહિબાઈ ઈસ્હારામ મિસ્ત્રીને (ઉંમર વર્ષ ૪૪) આંખમાં ૧ વર્ષથી કીડિયાનું દર્દ હતું અને આંખે ચક્ષુ પણ હતા. શ્રી જયકીશનદાસભાઈની સલાહથી તે બહેને મૂલપ્રયોગ કર્યો અને પ્રયોગથી તેમને લાભ થયો. આને લગતું એ બહેનનું નિવેદન શ્રી જયકીશનદાસભાઈએ મેંદસાન્યુ છે અક્ષરશઃ નીચે મુજબ છે :-

“મને આંખમાં કીડિયાનું દર્દ લગલગ ૭ વર્ષથી થયું હતું. આંખમાં ખજવાળ ખૂબ પાસે આવે આખો આખો દિવસ ખૂબ ચોળ્યા કરવી પડે, અને દુઝા કરે મને કે ઈ. એમ. હોસ્પિટલમાં જવાની ફરજ પડી. ત્યાં મેં બે માસ દવા કરી પણ આરામ થયો નહીં એટલે મેં સ્વેચ્છિક આંખની હાજી બચુઅલી હોસ્પિ-

ટલમાં કેસ નોંધાવ્યો. ત્યાં મલમ, આંખમાં મૂકવાની દવા અને ઈન્જેક્શનો પણ મૂકતાં હતાં. દવા ચાલુ રાખે તેટલા દિવસ આરામ રહે, અને બંધ કરે એટલે પાછું થઈ આવે. આવી પરિસ્થિતિ દવાના ટેકાથી ચાલતી હતી. પછી મને એમ સાંભળવામાં આવ્યું કે મૂત્રપ્રયોગ કરવાથી મટી જશે. એટલે અમારી ચાલીમાં રહેતા જ્યોતિર્વિદ્ જયશીશનભાઈ પાસે ગઈ, એને બધી હકીકત જણાવી. પછી મને તેમણે નીચે પ્રમાણે સલાહ બતાવી અને મેં પ્રયોગ શરૂ કર્યો.

મેં મૂત્રપ્રયોગની શરૂઆત તા. ૩-૮-૧૯૬૦થી કરી. બજારમાંથી આઈ-બાથ (eye bath) લાવી. તેમાં તાજાં મેશાબ ઝીંકી દિવસમાં ચાર વખત વોશ (wash) ધોતી કરતી હતી. પ્રયોગની શરૂઆત થઈ પછી દોઢેક મહિને થોડો થોડો આરામ થતાં લાગ્યો. એટલે મને વધારે શ્રદ્ધા બેઠી. પછી ઘણા ઉત્સાહપૂર્વક પ્રયોગ ચાલુ રાખ્યો. તો ત્રણેક મહિનાની મુંડતે બરોબર આરામ થઈ ગયો છે. એની સાથે લાંબી નજરમાં આંખું દેખાતું હતું, તે પણ હવે બરોબર સાંકું દેખાય છે. આંખી નજીકમાં લખતાં વાંચતાં ચક્ષુમાની જરૂર પડે છે. એ રોગ દરમિયાન મારું માથું પણ ઘણું દુખતું તે પણ એકદમ આરામ થઈ ગયો છે. હવે કોઈ પણ બાતની તકલીફ નથી અને બધી વાતે આરામ થઈ ગયો છે.

માનવમૂત્ર એ એક સારામા સારો પ્રયોગ છે, અને દહીંને આરામ થયાનું પુરવાર કરી આપે છે. ઈશ્વરે સંસારમાં દરેક જીવને સારી કુદરતી બક્ષિસ આપી છે. પણ દરદીને જાણીને ઉપયોગ કરતાં આવડવું જોઈએ.

૧૪ કાનના દર્દો

મૂત્રચિકિત્સા અગેનો, સ્વાનુભવવાળો લેખ વાંચીને આશ્ચંદ પાસેના મોગરી ગામના શ્રી ચતુરભાઈ લામ્બાનલાઈ મે માસની અધવચમાં મારી પાસે આવ્યા, આશ્ચંદમા એક ભાઈને હૃદયરોગ હતો. તેને મારે પ્રયોગ શી રીતે કરવો તેની હકીકત મેળવવાને તે ભાઈને લઈને આવેલા. મેં તેમને બધી હકીકત કહી. તેમની સાથે સોળેક વર્ષની દીકરી હતી. મેં પૂછ્યું કે, આ છોડીને કેમ લાવ્યા છો ? તેમણે કહ્યું કે તેનો કાન ઘણા દિવસથી પાકે છે. ખૂબ સચુકા નાખે છે અને પરુ નીકળે છે. એટલે કાનના સ્પેશિયાલિસ્ટને ખતાવવા આવી છે.

મેં કહ્યું, “ કાન પાકેલા જોવા દરદને, મારે હવે કાનના સ્પે-શિયાલિસ્ટ શોધવાના રહ્યા. પહેલા ફરારતો રમ નિચોરી કાનનું દરદ મટાડતા. તમે તો ગામડામાં રહો છો. પણ છોડીના મનમાં એવું તો ખરું કે મારા બાપ લક્ષ્મીધિપતિ છે અને સો દોઢસો રૂપિયા ખર્ચે તેમાં જ તેમની શોભા ” ભાઈ ચતુરભાઈ ચમક્યા અને મને પૂછ્યું: “ એવું કેમ કહ્યું ? ” હસતા હસતા કહ્યું કે, “ એને ઘેર જઈને તેના જ પેશાબના ચાર ટીપાં નાખજો એટલે કાનનું દરદ મટી જશે. ” તે બહેન પણ સમજી ગઈ. મોગરી પાછી ગઈ. અને ચોથે દિવસે પત્ર આવ્યો કે, ત્રણ દિવસ પેશાબના ટીપાં નાખવાથી કાનના સચુકા મટી ગયા છે પણ હજી થોડું થોડું પાચ નીકળે છે. તેનું શું કરવું ? મેં જણાવ્યું કે, પેશાબને થોડો ગરમ કરી નાની પિચકારીથી કાન ઘોઈ નાખવો અને પછી તે જ ગરમ પેશાબના ટીપા મૂકી ૩૦ મિનિટ મુકા દેવું. તેમણે તેમ કયું. તુરત ચોથે દિવસે પત્ર આવ્યો. બેબીનાં કાનનું દરદ સાવ મટી ગયું છે.

માર્થાનો દુખાવો

અમદાવાદની ટાળની પોગમા રહેતા એક ભાઈને એવું દરદ થાય કે સવારે જો તે ત્યાંથી માથું દુખે કેટલાયે વરસોથી આમ થાય એન પડે નહીં. કાર્ડ કામ થાય નહીં એટલે આ માથાના દુખને નિવારવા અનેક જાતના ટીંચરો લીધા કરતા હતા તે દી ચરોના પાણીથી નરો ચડે અને નસામા માથાનો દુખાવો હમાયા કરે, એટલે દુખાવો લાગે નહીં. ભાઈ રણજિતભાઈએ તેમને એ વાત સમજાવી કે આવા ઉપાયોથી તો તમારા શરીરને હાથે તુક-સાન થશે. અને પછી સાચો ઉપાય સુચવ્યો. તેમણે પ્રથમ દિવસે જાંભળી થઈ અને માથુ દુખતું, બીજા થઈ ગયું ત્રણ દિવસ લાગલગાટ પીવાથી તેમની હંમેશની ફરિયાદ દૂર થઈ.

૨૦. હાથીપગો

સુરતના જર્દીના વેપારી તારકસ ગોવિંદભાઈ દુર્લભભાઈની પેઢીવાળા ઓ દારૂભાઈ તા. ૨૧-૭-૧૯૦૧ના પત્રમાં લખી જણાવે છે કે, મને ડાળા પગે હાથીપગાનો રોગ આથરે ૫૦ વરસથી હતો. હાલ મારી ૭૨-૭૩ વર્ષની ઉંમર ૭૨-૭૩ના રોગને લઈને લગભગ ૪૦ વરસથી મારાથી અડધા માર્છલ પશુ ચાલી સહાતુ નહોતું, હું ચાલું તો બીજો દિવસે પગે પાણી ભગવ અને તાવ આવે ગઈ સાત 'માનવમુત્ર' નું પુસ્તક વાંચ્યા બાદ સંવત ૨૦૧૫ના શાગય માસથી મૂત્રપ્રયોગ ચાલુ કર્યો. પ્રયોગ ચાલુ કર્યા બાદ ચાર પાંચ મહિને પગે આઈ આની ફેર પડ્યો. અને હું માર્છલ દોઢ માર્છલ ચાલતો થયો હતા પગે પાણી ગિતમું નહીં તેમ જ તાવ પશુ આ-યો નહીં. ધીરે ધીરે હવે હું બેથી ત્રણ માર્છલ ચાલી શકું છું. પશુ કાઈ જરૂરત થતી નથી હું દિવસમાં એક બે વખત

મૂત્રપાન કરુ છું અને માલિસ કરુ છું. તમારીસૂચના પ્રમાણે પ્રયોગ કર્યો હોત તો થોડો સમયમા સરસ સુધારો થયો હોત.

ભાઈ દાસભાઈએ પણ ચોક્કસાઈથી પ્રયોગ કર્યો નથી પણ હું જાણુ છું કે તે ખાવાપીવામા બહુ સયમી હોવાથી અને (હમેશા) તેમને ખોરાક પર્ય હોવાથી તેમના આવા અધૂગ પ્રયોગથી પણ ફાયદો થયો. તેમણે જવસ્ત્રિપત પ્રયોગ કર્યો હોત તો હું માનું છું કે એક વરસમા જે ફાયદો થયો તે મેં માસમા થાત. તેમણે તો પોતાના તાજા મૂત્રથી આખોને ઘોઈને ૭૩ વર્ષની ઉંમરે અસ્થમા પણ કાઢી નાખ્યા એવું લખ્યું છે

૨૪

ગર્ભાશયનો સોળે

અમદાવાદ-દાળની પોળમા એક બહેનને તેમના યગ્ન પછી ગર્ભાશયનો સોળે ગહેતો હતો અને તેણે કારણે દુખાવો બિપડતો હતો. દાકતર-વૈધોની દનાઓ કરી, પણ કાંઈ આરામ થયો નહીં તેમને ભાઈ રણજિતભાઈએ તેમના પતિ મારફતે સૂચવ્યું કે પેશાબ પાવાથી મટી જશે, પણ તે વખતે પુરપોષતમ માસ આસતો હતો. પવિત્ર માસમા આવું પેશાબ પીવાનું અપવિત્ર કામ થતું હશે ? જતા તેમને સમજાવવામા આવ્યું અને તેમણે એક જ દિવસ પોતાને જટલો પેશાબ થયો તે બધો પીધો પ્રભુ ધ્યાનથી એક જ દિવસમા તેમનો દુખાવો બધું થઈ ગયો. દુખાવાને લીધે તે વધારે આલી શક્તિ પણ નહીં તે દુખાવો મટી જવાથી નહીંએ નાહવા પણ જવા લાગ્યા આમ તેમનું ચિંતા આપતું દરરો એક જ દિવસમા વિદાય થયું. પછી તેમની તે ફરિયાદ ગિલકુલ રહી નહીં

માસિક ધર્મ અને અન્ય દર્દો

મૂત્રચિકિત્સા ઉપર ગયા વર્ષના જૂન માસના અકમા શ્રી રાવજીભાઈ મણિભાઈ પટેલનો લેખ તેમ જ એ જ વર્ષના સપ્ટેમ્બર માસના અકમા ડોક્ટર મણિશંકર ભટ્ટનો એ વિષય પરનો વિરોધાત્મક લેખ તેમ જ નવેમ્બર માસનો શ્રી રમણલાલ એન્જિનિયરનો એ, વિષય પરનો લેખ, વાંચ્યા.

પહેલા લેખના લેખક શ્રી રાવજીભાઈ મણિભાઈ પટેલ એ કાઈ ધંધાદારી ચિકિત્સક ન હોઈ એક રાષ્ટ્રસેવા કરનાર વ્યક્તિ છે એમણે પોતાની પ્રકૃતિ સુધારવા જે પ્રયોગ કરેલ અને તેનું શુભ પરિણામ આવેલ તે એમણે નિસ્વાર્થ લાવે, યોગ્યતાથી જાહેર જનતાને ગમે અથવા નહીં, તે જના તેના હિતમાં હોવામાં જાહેરમાં આ વિષય મૂકેલ છે

એ પ્રયોગ કરતી વખતે એમણે મનમાંની ગીતે અથવા માત્ર પુસ્તકો વાંચી તેટલા જ આધાર ઉપર ન રહેતા વિદ્વાન તબીબની સલાહ અને સમતિથી આ પ્રયોગ પુર્ણ કરેલ આ પ્રયોગ કયવામાં એમનો ઉદ્દેશ કોઈ પણ રીતે ચેસા પેલા કરવાનો ન હતો, ન તો પોતાની વાહવાહ કલાવવાની જાવના હતી, એ બધું એમનો તેખ વાચવાથી અને એ વિષય ઉપર રચેલ પુસ્તક અને મારા ઉપર તેઓએ લખેલ પત્ર વાચવાથી જણાઈ આવે છે એમના લેખ પરથી જેઓએ પોતે પ્રયોગ કરેલ તેઓએ તેનું પરિણામ અમને જણાવેલું અને તેના દાખલાઓ એમણે પોતાના પુસ્તકમાં રજૂ કર્યા છે.

મૂળ લેખક શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગનું 'વોટર એફ લાઈફ' પુસ્તક મેં પણ ખરીદી વાંચેલ અને તેમના આધારે મેં એક લાટિયા યુવતી પર પૂર્ણ સાવધાનીથી તેનો અખતરો કરેલ અને તેનું પરિણામ પણ સારું આવેલ. આમાં એક ચિકિત્સકના નાતે અનુભવથી મને જે કંઈ સારું જણાયું તેનો લાભ લીધેલ. એ કેસની વિગત આ પ્રમાણે છે :

એ બહેનના કહેવા પ્રમાણે તેઓ નદી કિનારે પાણી ભરવા ગયેલાં હતાં ત્યાં અચાનક પગ સરકી જવાથી પડી ગયાં. આથી અંદરની ચોટના કારણે માસિક ક્રિયા અનિયમિત થઈ ગઈ, સાથે તેમની પાચનક્રિયા પણ બગડી અને એ કારણે મળશુદ્ધિના અવધવો બગાળર કામ કરતા અટકી ગયા. કનજિયાત રહેવા લાગી. અને આ કારણે શરીરમાં સ્વભાવિક વિષ એકઠું થઈ રકતની અશુદ્ધિ થઈ.

કાલાનુસાર પ્રથમ ડોક્ટરી ઈલાજ કરનામાં આવ્યો. તેનાથી ફાયદો ન થતાં દેશી વૈદ્યકે ની અજમાયશ કરી. આમાં વૈદ્યના મને જેનાથી દસ્ત પણ આવે અને માસિક ક્રિયા પણ બરાબર ચાલુ થાય એવી એળિયાની બનાવરોનો પણ ઉપયોગ કરવામાં આવેલ હતો. પૂર્ણ પથ્યના અભાવે અથવા ગમે તે કારણે હોય પણ એ બેમાંથી એક ક્રિયા નિયમિત થઈ નહીં. છેવટે અકોલાના એક ચિન્તિત્સક જે પોતાને વૈદ્ય કહેવડાવવાની સાથે સાથે સુર્યરશ્મિ (કોમોપેથા) ના ઈલાજો પણ કરતા, તેના હાથમાં આ કેસ મૂકાયો, ગૂર્જ પથ્ય અને નિયમિત ક્રિયાના અભાવે બાઈની દશા એટલી બધી બગડી કે થોડા કલાકો અથવા દિવસ પર વાત આવી અટકી. એવામાં એમના સગાં-હાથામાંથી ઘણા જણાઓએ આવી જાતની ચિકિત્સાને 'તેચર કચોર હોસ્પિટલ-મલાડ'માં લાલ લીધેલ અને ઇચ્છિત પરિણામ પ્રાપ્ત થયેલ. તેથી તેઓએ બાઈને મારી લલામણ કરી.

બાઈની હાલત જોવાથી મને લાગ્યું કે એમાં મને કદાચ યશ ન મળે, એટલે મેં ઈલાજ કરવાની ના કહી દીધી. પણ જે વૈદ્ય આ કેસ ચલાવતો હતો તેનું કહેવું થયું કે જો મને હોસ્પિટલના કોમોપેથીનાં સાધનો અને બીજી સગરડનો લાલ આપવામાં આવે તો બાઈના જીવન-મરણની જવાબદારી મારી ઉપર છે, વૈદ્યથી અને બાઈના ધણીથી આ કેસમાં જો કંઈ વિપરીત પરિણામ આવે તો તેમાં મારી કશી જવાબદારી નથી. એમ નક્કી કરેલ. અને તે સિવાય એક ચિકિત્સક તરીકે દર્દીને એકાએક નિરાધાર છોડી દેવા એ મારા માટે મુનાસીબ ન હોવાને કારણે કેસ ચલાવવાની એક નૈતિક ફરજ સમજી કેસ હાખવ કર્યો.

વૈદ્યરાજ જેણે આ કેસની જવાબદારી પોતા પર લીધી હતી, તે મારી રજા લઈ પોતાનો સરસામાન લાવવા મુંબઈ ગયા. જેથી પોતે અહીં રહી કેસ ચલાવી શકે. પરંતુ તેઓ સામાન લેવા ગયા તે ગયા, પાછા વળ્યા જ નહીં. આથી આ કેસ ચલાવવાની નૈતિક ફરજ મારા પર આવી પડી.

બાઈને હોસ્પિટલમાં હાખત કરી તે વખતની તેની હાલત આ હતી : માસિક ક્રિયા બંધ હતી. દસ્ત પણ લાગ્યે જ આવતો અને પેશાબ પણ ૨૪ કલાકમાં પ થી ૬ ઓંસ જેટલો જ આવતો અને તે પણ ઘોડાના પેશાબ જેવો ઘેરા ચોકસેટી રંગનો અને અત્યંત દુર્ગંધ મારતો આવતો હતો. બાઈનું દરેક અંગ રક્તજલથી લરાયેલું હતું. તેના હાથ, પગ, છાતી અને આંખનાં પોપચાં સુદાંમાં પાણી લરાઈજવાથી આંખ પણ મુશ્કેલીથી બિઘડતી હતી.

બાઈની સારવાર શ્રી આર્મિસ્ટ્રોંગના પુસ્તક "ધી વોટર એફ લાઈફ"માં લખ્યા પ્રમાણે પણ તેમાં ઘોડા ફેરફારથી ચાલુ કરી. મૂત્ર ચિકિત્સાના નિયમ પ્રમાણે બને તેટલાં પેશાબ અને બાકીનું ગરમ પાણી અપાવું. તે સિવાય માસિસ, સુર્ફસ્ત્રાન પણ અપાવું.

થોડા, સમય બાદ સાદા પાણીને બદલે નાળિયેરનું પાણી ચાલુ થયું. આવા ઈલાજથી ધીરે ધીરે પેશાબ વધીને ૭૦ થી ૮૦ ઓંસ થવા લાગ્યો (શદ્દ રહે, ઈલાજની શરૂઆતમાં પથી ૬ ઓંસ જ પેશાબ થયો હતો) શરીર પરના સોજા બેતરવા લાગ્યા અને ખીજાં ચિન્હો પણ સુધરવા લાગ્યા પણ લોહી બગડેલું હોવાને કારણે છાતી અને ખીજાં લાગે ઉપર જ્યાં મેલું લોહી જમી જઈ કાળાં ધાબાં પડી ગયાં હતાં તે જગ્યાનું લોહી જળો મૂકી કાઢી નાખવામાં આવ્યું. આ ગંધી ક્રિયાને કારણે એ કેસ સુધરી ગયો અને સાધારણ વ્યક્તિ પ્રમાણે એ બાઈ પણ પોતાનું જીવન ગુજરતી થઈ ગઈ.

હવે સવાલ એ બોલો થાય છે કે બિનખર્ચાળ અને દરેક દરેક ઘરમાં સુલભ એવી આવેસ્તુથી જો આટલો લાભ મળતો હોય તો એને કાયદો આમજનતાએ શા માટે ન લેવો ? આની સામે જો દોષોને કંઈ વિરોધ હોય તો આ પ્રયોગથી તેને શું નુકસાન થયું છે તે સપ્રમાણ સિદ્ધ કર્યા સિવાય ફક્ત વિરોધ ખાતર જહોરમાં તેના વિરોધ કરવો એ આમજનતાના હિત માટે ન જ ગણાય, આના પ્રયોગથી કાયદાઓ શા થાય છે તે શ્રી રામજીભાઈના ૧૯૫૮ના જૂનના અંકમાં પ્રસિદ્ધ થયેલા લેખમાં અને તેમણે પ્રકાશિત કરેલા સ્વમૂત્રચિકિત્સાના પુસ્તકમાં જે પ્રામાણિક ગણાતા માણસોના દાખલો આપ્યા છે તેનાથી સિદ્ધ થાય છે.

જ્યારે ખીજાં લેખના લેખક ડૉ. મણિશંકર ભટ્ટે આ ક્રિયાને ભવિષ્યમાં નુકસાનકર્તા અને કંટાળાલેપી અપવિત્ર જણાવીને ખીજાં વનસ્પતિ અને ખનિજજન્ય દવાઓ સૂચવી છે પણ આ બંને સંજ્ઞોના મૂળ આશયમાં શું ભેદ છે તે સાદું જણાઈ આવે છે. શ્રી રામજીભાઈએ ગરીબ પ્રજા માટે તેના હિત ખાતર એક બિનખર્ચાળ અને દરેક વ્યક્તિને સુલભ એવા, ઈલાજની પોતાના લેખ તથા પુસ્તક દ્વારા જહોરમાં મૂકેલ છે. જેને વાંચી-

સમજીને ડોઈ પણ વ્યક્તિ કંઈ પણ અડચણ વગર અને બિનખર્ચે ગમે તે ઠેકાણે, કોઈ પણ સમયે તે મેળવી સ્વતંત્ર રીતે આ ઈલાજ કરી શકે છે, અર્થાત્ પૂ. વ્યાપુજના આશય પ્રમાણે સ્વતંત્ર થઈ શકે છે. જ્યારે ડૉ. મણિસ કરભાઈની રીત ખર્ચાળ અને વ્યક્તિને પરાધીન કરવાવાળી કોઈ ગરીબોને માટે તે નિરુપયોગી છે એટલું જ નહિ પણ અર્ધજીવ કે સ્વાર્થીના હાથે થતી એ ચિકિત્સા મૂત્રચિકિત્સા કરતાં અનેકગણી જોખમી પણ છે. અહીં તે વાત પણ સર્પવો મને જરૂરી લાગે છે કે આજથી ચાલીસ વર્ષ ઉપર મુંબઈના એક નામાંકિત ડોક્ટર કે જેઓ વિલાયતની એમ. ડી. ડિગ્રી ધરાવતા હતા અને જહુ પ્રખ્યાત થઈ ગયા હતા. તેઓ ‘મૂત્રચિકિત્સા’ નો વિરોધ કરતા હતા. પણ પહેલા જર્મન યુદ્ધમાં જ્યારે મૂત્રના પ્રયોગથી સેંકડો સૈનિકોની ચિકિત્સા કરવામાં આવી અને તેથી ફાયદો થતો જોવામાં આવ્યો અને એથી એ ઈલાજ જહુ પંકાવા લાગ્યો ત્યારે અમારા એ જ ડાક્ટર એમ. ડી. ડોક્ટરે એની તારીફ કરવા માંડી કે જેઓ એક વાર તેનો સખત વિરોધ કરતા હતા.

શ્રી રાવજીભાઈએ અને શ્રી આમેરૂંગિ મૂત્રપાન, માસિસ અને નિર્મળ જળ ઉપર રહી ઉપવાસ કરવાને જે બિનખર્ચાળ ઉપાય બતાવ્યો છે તે બચંકર રોગો માટે છે પણ સાધારણ રોગો-થરદી, તાવ, આડા અને એવી જાતની બીજા રોગો માટે ઉપવાસ વિના કેવળ મૂત્રપાન અને માસિસ ખરેખર એક રામજાણુ ઈલાજ છે. તેની સાબિતી માટે એક દાખલો આપી આ લેખ પૂરો કરું છું.

મારા સાથી શ્રી વિદ્યામિત્ર વર્મા જેઓ આજે ૨૫ વર્ષથી એક હિંદી માસિકના સંપાદક અને સાહસી સંપાદક છે, તેમણે શ્રી આમેરૂંગિનું ‘વોટર એફ લાઈફ’ પુસ્તક વાંચી, તેનું પરિણામ જોતા કથા પણ બંધન વિના પોતાની જાત ઉપર અનિયમિત

પણે ઉપયોગ કરેલ. તેનું પરિણામ માત્ર ત્રણ અઠવાડિયામાં જ એ આત્મ્ય કે એમનો ૪૫ વર્ષનો જૂનો દુખાવેલો કમળો કે જેના કારણે એમની આંખો લગભગ હળદરના રંગ જેવી ચાલુ રહેતી હતી, તેમાં સુમારે ૨૫ થી ૪૦ ટકા ફરક પડી ગયો છે. આ પ્રયોગ હજી ચાલુ છે અને તે પૂરો થવાથી તેનું પરિણામ જાહેર જનતાના હિતાર્થે જાહેર કરીશ. આ દાખલો એ આ ‘મૂત્રચિકિત્સા’ માટે એક સચોટ અને સાક્ષાત્ પુરાવો છે, કેમ કે આ પ્રયોગ દરમિયાન અહીં ઇલાજનાં બીજાં અનેક સાધનો હોવા છતાં, તેનો કશો પણ ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો ન હતો.

ડૉ. કૃષ્ણ વર્મા (મલાડ મુંબઈ)

ચોટ, જખમ અને પાંડુરોગ

સરસ વક્રના, ગાયક, સરલ અને ત્રિમી સ્વભાવના એક જૈનનો સાધુ શ્રી રતિભુનિ સાથેનો પરિચય શ્રી હંસરાજજીને સને ૧૯૬૪ના માર્ચ માસમાં થયો. તેઓશ્રી એકાંતર ઉવવાસી જૈન મુનિ છે. વાતવાતમાં તેમણે પોતાનો અને બીજા ઉપરનો મૂલપ્રયોગનો અનુભવ તા, ૪-૪-૧૯૪ના ગેજ લખીને તેમને આપ્યો જે નીચે પ્રમાણે છે :

“ આશરે ત્રણ વર્ષ પહેલાં ‘ માનવમૂત્ર ’ નામનું પુસ્તક મારા હાથમાં આવ્યું. તે નાંચવાથી મૂત્રની અદ્ભુત શક્તિનો ખ્યાલ આવ્યો. તે ફરીથી વાંચી ગયો ત્યારે ત્રણાનું બીજ રોપાયું અને અનુભવ કરવાની ઈચ્છા જાગૃત થઈ આવી. એ અરસામાં જ એક અવસર બન્યો.

સને ૧૯૬૧માં વિહાર કરતી વખતે પગમાં એવી સખત ચોટ લાગી કે મારા અંગુઠાનો નખ ઉખડી ગયો. લોહી જોશબંધ વહેવા લાગ્યું. રસ્તામાં બીજી દવા ક્યાંથી મળે? તરત જ પેશાબથી તે લાગ સાફ કર્યો અને પેશાબની પટ્ટી તેના પર બાંધી. બે જ દિવસમાં જખમ ડાઘાઈ ગયો.

‘ આ જ વર્ષે પેનસિલની અણી ચપ્પુ વડે કાઢતા આગળી વદાર્થ ગઈ લોહી બહુ નીકળવા લાગ્યું એની ઉપર મૂત્રનો પાટો બાધી કાયમ પેશાબનું મિચન કરવાથી ૩૬ કલાકમા આગળી રૂઆઈને પહેનાના જેવી જ થઈ ગઈ

“ શરીરના અમુક ભાગ પર ઓપરેશન કરાવવું પડેતું તેના ધા દાંતની ઈન્ફેક્શન લાતો (રૂઆતો) નહોતો અને ધણી જ નિરાશા થઈ આખરે હિંમતપૂર્વક મૂત્રનો ઉપયોગ શરૂ કરી દીધો નવું જ દિવસમા ધાવ તદ્દન ભરાઈ ગયો અને મારી ચિંતા ટળી ગઈ

“ સૌગંદ્રમા સાવરકુડાની પાસે જુરા નામનું એક નાનું ગામ છે ત્યાં એક વ્યક્તિ પાકુરોગથી પીડાતી હતી તેણે મુત્રોપચાર શરૂ કરી દીધો હતો એટલામા મારે ત્યાં જવાનું થયું તેણે મારી સલાહ પૂછી મેં માગ જ્ઞાન અને અનુભવના બાળ પર તે મૂત્રપ્રયોગ ચાનુ રાખવા પ્રોત્સાહન આપ્યું મૂત્રપાન અને મૂત્ર આલિસ કરવાથી ત્રણ માસે તે રોગ મુક્ત થઈ ગયો તેમને જૂથ પછી સરસ લાગે છે’ સ્કૂર્તિ’ પણ સારી રહેશે અને રોજ મૂત્ર પાન કરે છે

હેવટે મુનિજી લખે છે —

‘ મૂત્ર નિર્ધન અને ધનવાન બન્નેને માટે અતિ ઉપયોગી અને દિત્તર દ્રવ્ય છે ગરીબ માટે તો એ એક વસ્તુ છે સ્વ શ્રી આર્મસ્ટ્રોંગે અને સ્વ શ્રી રાવજીલાઈએ મૂત્રની સ્વાસ્થ્યરક્ષક, આ રોગવર્ધક અને ગગનિનારક શક્તિને પુનર્જીવન આપીને જનતા ઉપર મદદા ઉપમાર કર્યો છે તેને માટે એ બન્ને પ્રયોગવીરોને મારા હાર્દિક ધન્યવાદ છે ”

બાળકની તદ્દુસ્તી

નાના બાળકોનો પેશાબ તેને પોતાને પાછને તેને બીમારીમાથી બચાવવાની પદ્ધતિ હજી પણ ગામડામાં ચાલુ છે બાળક વરાધ કે

શરદીયા પીડાતો હોય તો ઘરની જૂદ માતા બાળકની માને ચેતવે કે " બાપો પેશાળ કરે છે. હાથમાં ઝીંઝીને તેને પાઈ દે. " અને બાબાની મા તે પ્રમાણે કરતી અને એમ બાળકને રોગમાંથી મુક્ત કરવામાં આવતા. તેઓ બાળકને લઈને ઈન્જેક્શન અપાવવા દાકતર પાસે નહોતાં દોડી જતાં. કચ્છમાં ગામડાંમાં તો તે પદ્ધતિ હજી પણ પ્રચલિત છે એમ મને એક જવાબદાર મિત્રે કહ્યું. પણ ઓપુ બધું ચોક્કસ અનુભવ વિના પુસ્તકમાં લખાય નહીં. પ્રંશુની ઇચ્છા એટલે તેવું નિવેદન આપોઆપ મારી પાસે આવ્યું. મુરત જીલ્લાના હજીરા ગામની શાળાના શિક્ષક શ્રી કેથવલાઈ મકનબાઈ માસ્તરે નીચેનો પોતાનો અનુભવ મારા તરફ મોકલ્યો છે :

મારા ત્રણ દાદાઓ સાધારણ વૈદ્યનું કામ જાણતા હતા. તેઓ દેશી દવાઓ બનાવતા અને પૈસા લીધા વિના લોકોને આપતા. તેમની દવા લેવા આજુબાજુનાં ગામના લોકો પણ આવતા.

મારા દાદા નાના બાળકને ઝોળામાં લેતા તે સમયે જો બાળક પેશાળ કરે તો તેને ચાર-પાંચ ટીપાં પેશાળ પાઈ દેતા, અને કહેતા કે બાળક પાણી પીતો ન થાય ત્યાં સુધી બાળકની મા પોતાના બાળકને હમેશાં પેશાળ પાય તો તેને વૈદને ત્યાં લઈ જવો ન પડે. તેમ જ જીજ્ઞાસુ આપવાની જરૂર પણ ન રહે. પેશાબથી આતરડાં ચોખ્ખાં રહે તેથી બાળક માંદું પડતું નથી.

મારા દાદાને ઉપદેશ ધ્યાનમાં લઈ મેં મારા ત્રણ બાળકો ઉપર તેનો અખતરો કર્યો તે નીચે પ્રમાણે છે :

મારી પહેલી બાળકી ૬૫ વર્ષની છે બીજી બાળકી ૩૫ વર્ષની છે. અને ત્રીજો પુત્ર ૧૫ વર્ષનો છે. હું તથા મારા બાપા અને મારી પત્ની ત્રણમાંથી ત્રણે તેની હાજરીમાં બાળક પેશાળ કરે ત્યારે તે તેનો પેશાબ ઝીંઝી તેને પાઈ દેતા. અને પછી બે ત્રણ ટીપાં પાણી પાતા. આમ કરવાથી તે બાળકો મોટાં થયાં ત્યાં મધી

કદી માંદાં પડ્યાં નથી અને શરીરે મજબૂત, ઘાટીયાં તથા પૂરતી બિંચાઈવાળાં છે.

આપણે બધા જોઈએ છીએ કે ઘણાં બાળકો પેશાબ કરે છે તે તેમના મોંમાં જ પડે છે અને બાળક તે મોંમાં ઉતારે છે એ કુદરતી છે. ઉપરનાં બાળકો પર આ અનુભવ કર્યા બાદ તમારું પુસ્તક વાંચ્યા બાદ એ મારી જાત પર પ્રયોગ કર્યો. અને અઠંગ કબજિયાત હતી.

પ્રથમ ઈશ્વરનું ધ્યાન ધરી સાત્ત્વિક પીણાથી સાત્ત્વિક બુદ્ધિની માગણી કરી.

તા. ૧૦-૪-'૫૬ બપોરે બે તોલા પેશાબ પાણી સાથે પીધો. સાંજે ૨૫ તોલા જોટલો પીધો.

તા. ૧૧-૪-'૫૬ ગર્જ કાલની જોમ સવાર, બપોર અને સાંજ ત્રણ વાર થઈને કુલ તોલા પેશાબ પાણી સાથે પીધો. બપોરે મળની એક ગાંઠ નીકળી. સાંજે એક નરમ ગાંઠો થયો.

તા. ૧૨-૪-'૫૬ સવાર, બપોર અને સાંજ મળી ૧૫ તોલા પેશાબ પાણી વિના પીધો, પરિણામે રેશ બીધો હોય તેવા ગાંઠો થઈ ગયા. મળ નીકળી ગયા. છેલ્લે ગાંઠોમાં પરુ જેવાં દીપાં પડ્યાં.

તા. ૧૩-૪-'૫૬ સવાર, બપોર અને સાંજના મળી ૭ તોલા જોટલો પેશાબ પીધો. બે ગાંઠો થયા.

તા. ૧૪-૪-'૫૬ ત્રણ વાર પેશાબ લીધો. ૧૨ તોલા લીધો. પરિણામે જૂખ સખત લાગી.

તા. ૧૫-૪-'૫૬ ફક્ત સવારે એક વખત જ પીધો. જૂખ ખૂબ લાગી હતી. પેટ પચ્ચ પૂણી જેવું મુલાયમ થઈ ગયું હતું.

ઉપરના ઉપચારથી મારી હંમેશની કળજિયાત ગઈ મારા દાદા પેશાબને વિષે કહેતા હતા કે પેશાબ તો હળપતિઓનો દાકતર છે તેને ગમે તેટલો માર વાગેનો હોય તો પણ તેઓ ધ ધો કરે છે કારણ કે તેઓ તુરત જ મૂત્ર પી જાય છે. વળી તે વડીલ તો પેશાબને પણ દાકતર સાથે સરખાવતા જેની રીતે હોશિયાર દાકતર રોગીનો રોગ પારખે છે તેવી જ રીતે રોગીના શરીરમાં ક્યા ક્યા રોગ છે તે તેનો પેશાબ સોધી કાઢે છે. ક્યેવા કારણે જ તેનો ઉપયોગ કરતા શરીરનો દરદવાળો ભાગ આપમેળે સારો થાય છે.

મને કાવમી નધકોશ હોવાને કારણે આનરડાને માટી અસર થઈ. અને ઘણી વાર નળ ભરાતા. આ માટે તા. ૫-૧૧-૫૯થી પદર દિવસ માટે પેશાબ પીવાનો પ્રયોગ કર્યો અને તે બ્યાધિ પણ હવે ખિનકુલ જણાતી નથી.

સને ૧૯૪૮ની સાથે વચ્ચક્રમાથી સિદ્ધક થવાનો વિચાર થયો અને ખૂબ મહેનત ઉઠાવવાથી મારું શરીર ભગડ્યું. આખા શરીરે માદા થયા જેથી બેસાય નહીં, સુવાય નહીં તે વખતે મેં ત્રાન્ને પ્રયોગ કર્યો. માટીમાં પેશાબ નાખી તે મારા શરીર પર ચોપડતો. આમ ૨૦ દિવસ મુઠ્ઠી ક્રિયા કરી અને શરીર સ્વસ્થ થઈ ગયું. દરરોજ ત્રણ તોલા માટી પેશાબમાં પલાળી ચોપડવાની ક્રિયા રાખી હતી.

ઝેરી માખી, મચ્છર, જગુ કરડે તો તેના પર પેશાબ ધસવાથી આરામ થાય છે. તેમ વીંછીનું ઝેર પણ તે ધસવાથી તથા તેનું લીંજેસુ પોણું મૂંઠવાથી ઊતરી જાય છે.

માનવમૂત્રની સન્તુલન શક્તિ

દિનપ્રતિદિન મૂત્રમાં અજળ શક્તિનો અનુભવ થાય છે. આપણને સ્વપ્ને પણ ખાસ ન આવે અને સમજ ન શકાય એવી વિવિધ

પ્રદારની અને અદ્ભુત શક્તિ તેનામાં છે એવું મમળય છે. માનવ-મૂત્ર વિષદન અને રસાયન છે એવું લગવાન સુશ્રુતે લખ્યું છે. એ હાડકાં આ પુસ્તકમાં અન્ય સ્થળે આવી ગઈ છે. અને એવી લોકવાયકા મેં વારંવાર સાંભળી છે કે, ગારુડી લોક સાપને પકડતા સાપ તેમને ઠરડે તો તેવે વખતે પીવાને માટે પોતાના મૂત્રને ભરેલો પ્યાલો તૈયાર જ રાખે છે. જે પી જવાથી તેમને સાપનું ઝેર ન ચડે. ‘શિવામૃતકંઠ’ નામના સંસ્કૃત પુસ્તકમાં એવો ઉલ્લેખ છે કે જ માસ સુધી મૂત્રપાન અને શરીર ઉપર તેના મર્દનથી માયુસને ઝેરી સાપનું ઝેર દાંઈ અસર કરતું નથી. કેટલાક જૈન અને અન્ય સાધુના મુખે પણ આ વાત સાંભળી છે. આમ લગવાન સુશ્રુતે ગમે તેમ કહ્યું હોય, લોકવાયકા ગમે તેવી હોય અને ગારુડીઓ કે સંતસાધુઓ આવું આવું કાંઈ કાંઈ કહેતા હોય છતાં, તેને સાચું માનીને તેવા પ્રયોગ કરી કરાવીને પોતાની જાતને કે અન્યને જોખમમાં ઉતારવામાં મૂખાઈ છે. તેમાં વળી આ જમાનાના વિજ્ઞાનીઓ તો એને પોતાની બાંખે જુએ છતાંય માન્ય નહીં કરે. એવી સ્થિતિમાં તેના ચોક્કસ સંશોધન સિવાય તેનો અમલ ન થાય કાંઈ પણ વિચારને અમલમાં મૂક્યા સિવાય તે કૃત્ય બનતું નથી. તેમ ઉપરના અભિપ્રાયનો અમલ થાય એટલું જ નહીં, પણ ઘણી અજમાયશો થાય તો જ તે સિદ્ધ હોવા છતાં વૈજ્ઞાનિક દૃષ્ટિએ માફ ગણાય.

છેલ્લા જ માસમાં એવા કેટલાક પ્રયોગો થયા જેમાંથી એવું ફવિત થયું કે મૂત્રમાં હૃદયના હૃલનચલનની શક્તિ ટકાવી રાખવાની તાકાત છે. એમો અનુભવ એ રીતે થયો કે આ પુસ્તકની પહેલી આવૃત્તિમાં લગવાન સુશ્રુતનું મંતવ્ય ટાંક્યું છે : ‘માનવમૂત્ર વિષદન અને રસાયન છે.’ તે સુત્ર પર સુશ્રુતના એક અભ્યાસીએ એકાંગી થઈને વિચાર્યું, કે, જો માનવમૂત્રથી સાપના ઝેરનો નાશ થાય તો એનો એવો અર્થ થયો કે સાપ ઠરડવાથી તેના ઝેરને કારણે જે

માણસને સાપ ઠરડયો હોય તેના લોહીનું દળાણ એકદમ નીચું આવી જવાથી હૃદય પોતાની શક્તિ ગુમાવી એસે છે, તે બધ પડે છે અને તેનું મૃત્યુ થાય છે તેવા સાપ ઠરડેલા માણસને મૂળ પાવાથી ઝેરી સાપનું જે શમી જાય છે. લોહીનું દળાણ કાયમ રહે છે અને હૃદય પોતાની શક્તિ ગુમાવતું નથી અ. ગતને ઉન-ટાળીને એમ દેહી શકાય કે કોઈપણ કારણે હૃદય પોતાની શક્તિ ગુમાવતું હોય ત્યારે તે માણસને પેશાબ પાવાથી નમળું પડતું હૃદય પોતાની શક્તિ જાગરી રાખે છે.

લગવાન સુશ્રુતાના સદરહુ અભ્યાસી વેંકટાય ધધાદારી છે. તેમનું નામ ડૉ. મગનલાલ સતારિયા છે. તે અમદાવાદમાં આયુર્વેદ પદ્ધતિએ આપરેશન કરે છે હું તેમને છેલ્લા મે વરસથી 'ઓળખું' છું. તેમને માનવમૂળની શક્તિમાં શ્રદ્ધા છે. તેમની આપરેશનની પદ્ધતિ હાલની વૈજ્ઞાનિક દષ્ટિએ ધણી પ્રાકૃત કહેવાય નહીં આપરેશન મિચેટર કે નહીં કોઈ જાતનો દવામ. કદાચ સામાન્ય દરદીને તેમની પાસે આપરેશન કરાવવાનું મન ન થાય પણ તેમને આપરેશનનું લાઈસન્સ મળેલ છે અને ધણી વરસથી પોતાનો ધધો કરે છે. નાના મોટા સેકડો આપરેશનો તેમણે કર્યા હશે, છતાં તેમણી એક્ટ્રેમ જીવને જોખમકાંઠે નીડ્યું નથી એ હકીકત છે તે હાકતર કોઈએ પોતાના કાર્યમાં માનવમૂળ કેવો લાગ લગવે છે તેનો સફળ પ્રયોગ કર્યો, જેની હકીકત તે ડોક્ટરે આપરેશનનો ટ્રસ મારી પાસે રજુ કરીને દેહી, તે આ પ્રમાણે છે.

મામાન્યન આપરેશન કરનાર દરકલર દરદીને આપરેશન કરતી વખતે કોઈ પણ કારણે દરદીનું હૃદય પોતાની શક્તિ જાગવી રાખે તે માટે દરદીને એટ્રોપીન, એડીફ્રીન કે લોબેલીનના ઈન્જેક્શનો આપે છે આ દાખલે ગયા મે મામના અરસામાં ૪૫ વરસની જીમરની એક બાઈને એપેન્ડિસાઈટિસનું આપરેશન કર્યું. આપરેશન ને દિવસે કરવામાં આવ્યું

તે સવારે પ્રથમ જે પેશાબ તેને થયો તે તેને ઉપરના ઈન્જેક્શનને બદલે ઓપરેશન શરૂ થવાના એક કલાક અગાઉ આપવામાં આવ્યો. ત્યાર બાદ ઓપરેશન કર્યું. આ ઓપરેશનના કારણે તેના હૃદયના હલનચલન પર કોઈ નબળાઈની અસર ન થઈ. હૃદયે પોતાની શક્તિ જાળવી અને ઓપરેશન સફળ નીવડ્યું. આ એક સફળ પ્રયોગ પછી તે દાક્તર સલાસ્ચિએ નિશ્ચય કર્યો અને છેલ્લાં પંદર-વીસ નાનાંમોટાં ઓપરેશનમાં દરદીને ઈન્જેક્શનને બદલે તેનું પોતાનું મૂત્ર આપ્યું. આ ઓપરેશનોમાં મળાની ગાંઠ, કંઠમાળનું ઓપરેશન, લાંબાના(ખાંધ પર બરોડની ગાંઠ હતી)નું ઓપરેશન, એક લાઈને જમણી છાતીનું ઠેસર હતું તેની જમણી છાતી કાઢી નાખી, ભાગંદરનું ઓપરેશન. એક દરદીની જમણી જાંઘ અને પેઠું વચ્ચે ગૂમકું હતું અને અંદરનો ભાગ સડતો હતો તે સડેલો ભાગ કાઢી નાખી તેના પર ખીજી ચામડી મઢી દીધી વગેરે પ્રકારના આશરે વીસ ઓપરેશન તેમણે કર્યાં છે. તેમાં બધામ દરદીને ઈન્જેક્શનને બદલે તેને પોતાનો પેશાબ પાચે અને તેનાથી જ દરદીના હૃદયની શક્તિ સચવાઈ. હવે તે દાક્તરે ગમે તેવા ઓપરેશનમાં દરદીને ઈન્જેક્શન આપવાની પદ્ધતિ બંધ કરી તેનું સ્થાન મૂત્રને આપ્યું છે.

ઉપરની હકીકત પરથી એમ પણ સાબિત થયું કે માનવમૂત્ર લોહીના નીચા કે ઊંચા દબાણને સમધારણ કરે છે. એક ૪૫ વરસની ઉંમરનાં બહેનને લોહીનું દબાણ ૨૭૦ હતું. તેને દોઢ માસની મૂત્રપ્રયોગની સારવારથી ધીમે ધીમે તે લોહીનું દબાણ ૧૫૦ સુધી આવ્યાની હકીકત “હૃદયના રોગો” વાળા પ્રકરણ માં વર્ણવી છે. તેથી ઊંચલી હકીકત હમણાં જાણવામાં આવી છે. નડિયાદના દેવદાસ પંડ્યા (નડિયાદ કલામંદિરવાળા)ને લોહીનું દબાણ નીચું હોવાને કારણે નબળાઈ અને બેચેની રહેતી હતી. તેમના

એક સગા વૈદનો ધંધો કરે છે. તેમણે એવી યુક્તિ કરી કે પંડ્યાનો પોતાનો પેશાબ એવું કહીને સવારે માંગાવે કે તેને તપાસવો છે. અને તેજ પેશાબ ગાયનો માનીને તે પી જતા. તેનાથી તેમનું લોહીનું દબાણ ૧૧૦થી વધીને ૧૨૨ પર આવ્યું અને નબળાઈ તથા બેચેની ટળી ગઈ. આ લોહીનું દબાણ ગાયનો પેશાબ પીવાથી વધ્યું એવું મેં જાણ્યું એટલે મેં ભાઈ દેવદાસ પંડ્યાને પત્ર લખ્યો કે તમને જ વૈદે તમારો પેશાબ લઈ તેટલો જ પેશાબ ગાયનો પાઈને લોહીનું નીચું દબાણ વધારી તમારું દરદ નાશુદ્ધ થયું તેમાં કાંઈક ભેદ લાગે છે. તમે ખાતરી કરીને મને જણાવો. તમને તે વૈદે તમારો જ પેશાબ પાયો છે, ગાયનો નહીં. તમારા મૂત્રથી જ તમારું લોહીનું દબાણ સમધારણ થયું અને તમારી બેચેની અને નબળાઈ ટળી ગઈ એમાં મને તો શંકા નથી. તમે સત્ય હકીકત મને જણાવશો.

તે ભાઈએ પુરત મને પત્ર લખીને જણાવ્યું કે, “તમારી ધારણા સાચી છે. મને મારું મૂત્ર પીવાનું કહ્યું હોત તો હું ન પીવત. તેથી ગાયનું મૂત્ર કહી ને આવ્યું. પછી મારી સગા પણ જતી રહી. મને હવે અનેક પ્રવૃત્તિમાં જવા છતાં આરામ રહે છે.”

ઉપરની ચોક્કસ હકીકત એવું સાબિત નથી કરતી કે દરદીને પોતાના મૂત્રનો પ્રયોગ કરવાથી હૃદયની શક્તિ સચવાઈ રહે છે? અને તેના લોહીનું દબાણ સમધારણ રહે છે? આમાં મૂત્રપાનથી ફેટલા પ્રમાણમાં અસર થાય છે અને મૂત્રના માત્રિસથી ફેટલી અસર થાય છે તેનો નિર્ણય કરવો રહ્યો. આવા પ્રયોગોથી તેનો વૈજ્ઞાનિક દષ્ટિએ નિર્ણય થઈ શકે, પણ એક વાત ચોક્કસ થઈ કે માનવમૂત્રનો યોગ્ય પદ્ધતિએ ઉપયોગ કરવામાં આવે તો તે ઊંચા કે નીચા લોહીના દબાણને સન્વુલન કરે છે.

ઉપરની હકીકત દરદીઓના અનુભવથી કહી તે વિગતે અને

ચોક્કસાઈથી એટલા માટે આપી છે કે તેમાં સહેજ પણ અતિશયો-
ક્તિ અને અચોક્કસાઈ ન આવે. છતાં આ વાતની ખીજ ખાજ
પણ છે. ડોક્ટર સલારિયાએ પોતાના દરદીને આંપરેશન કરતાં
પહેલાં તેના હૃદયની શક્તિ જળવાઈ રહે તે માટે ઈન્જેક્શનને
બદલે મૂત્ર આપ્યું તે અંગે અમદાવાદના એક પ્રખ્યાત ડોક્ટર
મિત્રની સાથે મેં ચર્ચા કરી અને ઉપર જણાવેલી બધી
વિગત મેં તેમને કહી. તેમના મનમાં તે વાત ગતરી નહીં તેમણે
આંપરેશન કરતી વખતે દરદીને કેવી રીતે રાખવામાં આવે
છે, હૃદયની રચના, 'મૂત્રપિંડ'ની રચના, યકૃત(લીવર)ની રચના,
વગેરેનું ચિત્ર દોરીને મને સમજાવ્યું અને મને જણાવ્યું કે,
આંપરેશન કરતી વખતે દરેક દરદીને તેના હૃદયની શક્તિ સચવાઈ
રહે તે માટે અમે ઈન્જેક્શન આપતા નથી. જેનું હૃદય નનણું
હોય તેને જ ઈન્જેક્શન આપીએ છીએ. મૂત્રમાં એવી શક્તિ હોય
એવું અમારા લણવામાં આવ્યું નથી, કે આજ સુધી વૈજ્ઞાનિક
રીતે કંઈ નિર્ણય થયો જાયો નથી. મૂત્રમાં યુરિયા નામનો દાર
છે; તેનામાં, એવો ગુણ છે કે જેને પેશાબ ન થતો હોય તેને યુરિ-
વાનું દ્રવ્ય આપવાથી પેશાબ થાય છે. એથી વિશેષ મૂત્રમાં ગુણ
હોય એવું અમારા લણવામાં કે અનુભવમાં આવ્યું નથી. જોલકું
અમો એવું માનીએ છીએ કે મૂત્ર મારફતે શરીરનો ખગાડ-ઝેર
નીકળે છે. એલોપથીના એન્ટિબાયોટિક સિદ્ધાંત અનુસાર માણસને
તેના મૂત્રથી ફાયદો થતો હોય એવું કંઈ અમે માનતા નથી.
વૈજ્ઞાનિક દષ્ટિએ દરદીઓ ઉપર અખતરા કરીને ખાતરી ન થાય
ત્યાં સુધી તમારી વાતમાં અમને વિશ્વાસ નથી.

મિત્ર ડોક્ટરની વાત તેમના અનુભવ પ્રમાણે બરાબર છે. ને
વિષયનું અંગત જ્ઞાન કે અનુભવ ન હોય તે વિષે કંઈ પણ
જવાબદાર માણસ પોતાનો ચોક્કસ અભિપ્રાય ન જ આપે એ
વાજબી છે. એની સાથે એ પણ એટલું જ વાજબી છે કે જેને

જે વિષયના જ્ઞાન કે અનુભવ હોય તેણે તે વિષય પ્રત્યે દુરામતી જેવું વલણ પછું ન રાખવું. પેશાબમાં લોહીના દબાણનો સમન્વય કરવાની અને હૃદયની શક્તિ સાચવી રાખવાની શક્તિ છે અને એ ઉપરના અનુભવ ઉપરાંત મારો પોતાનો ચાતુ અનુભવ છે કે મારા હૃદયની ચાતુ શક્તિ નિલાવવાને મારે ડીજેક્શનની ટીકડીનું નિયમિત સેવન કરવું જોઈએ એવી મારા ડોક્ટર મિત્રોની સલાહ સૂચના છે અને તે જ પ્રમાણે હું કહ્યો હતો, પણ ચાર માસથી મેં ડીજેક્શન (ડીજીટાલીસ) ટીકડીનું સ્થાન મૂત્રને આપ્યું છે અને છેવટે ત્રણ મામના સતત વરસાદને કારણે ભારે બેજવાળી હવામાં અને ઠંડા પવનના સુસવાટામાં પણ મને શરદી સરખી થઈ નથી દિવસના બે વખત મૂત્રપાનથી જાણે મારા શરરીને શરદીમાંથી બચાવવાને બખ્તર પહેલું હોય એવો નિર્ભય હું બની ગયો છું.

આ બધા દૃષ્ટાંતથી પણ કાર્છને ઉપરની હખીટમાં વિશ્વાસ ન બેસતો હોય તેમનામાં પરાણે વિશ્વાસ ઝીલો કરવા મારો આગ્રહ નથી જોતો જે વિશ્વાસપૂર્ણ લાગે તે જ પ્રમાણે તે વર્તે એ જ ચોગ્ય છે.

૩૪

માનવમૂત્રની વિષ્કંભ શક્તિ

આ વસ્તુ ધરા તો રતોથી ભરેલી છે જેની જેવી સાધના તેને તેવા સાધનો મળી જ રહે છે. બ્યારથી આ કાર્ય ચોકહિતાર્થે શરૂ કર્યું છે ત્યારથી મને આપોઆપ મદદ મળી જ ગઈ છે હું અવળાસવળી અચોક્કસવાત પર ખાતરીથી આપતો, પણ જોટલી શક્યહોય અને કરવી ધટે એવી ખાતરી કરીને મળેલી હકીકતને માલ

કરું છું. એવી એક માનવમૂત્રનો પ્રભાવ સખિત કરનારી હકીકત મને મળી છે જે નીચે મુજબ વિગતે આપું છું :

માનવમૂત્ર વિષ્ણુ અને રસાયણ છે એવું લગવાન સુશ્રુતે કહ્યું છે. તે અંગે ‘માનવમૂત્રની સન્તુલનશક્તિ’ એ પ્રકરણમાં કેટલીક હકીકત લખીને તેને સાબિત કરવા મેં પ્રયત્ન કર્યો છે. ત્યાર બાદ હું એ કથનની ચોક્કસ સાબિતી મેળવવાનો સંકલ્પ કર્યો હતો. તેવામાં જ કપડવંજના ભાઈ ચંદ્રકાંત પરીખ જે કપડવંજના જૂના અને વિશ્વાસપાત્ર સમાજસેવક છે અને હાલ હરિજન આશ્રમમાં મહાગુજરાત ખાદી પ્રચારક મંડળના ચરખા સંસ્કરણ કાર્યાલયમાં કામ કરે છે, તે કપડવંજ રહેતા હતા ત્યારે ત્યાં એક સંન્યાસી મહારાજનો તેમને પરિચય થયો. તેમના પર તેમને પ્રીતિ. અને વારંવાર સત્સંગ માટે તેમની પાસે જતાં. તે સ્વામીજીનું નામ વિવેકાનંદ સરસ્વતી છે. તે સ્વામીજી હાલ અહીં છે. ભાઈ ચંદ્રકાંત પરીખનો ઝીણો તાવ અને કફ ક્રમેય જાય નહીં. સ્વામીજી સાથે એક વૈદરાજ છે; તેમનો પ્રયત્ન પણ નિષ્ફળ નીવડ્યો. છેવટે તેમણે મૂત્રનું માલિસ અને પાન શરૂ કર્યું અને એક અઠવાડિયામાં તેમનો તાવ અને કફ નાબૂદ થયા. તે વાત તેમણે સ્વામીજીને કહી. સ્વામીજીએ એમની વાતને વધારી લીધી અને બોલ્યા : ‘એ તો અમૃત છે.’ પછી તો આ અંગે અનેક વાત તેમણે કહી. તેમાં એક બાઈ ગયું તોણા અફીણ ધોળીને પી ગયેલી તેનું ઝેર પેશાબ પીવાથી શીતરી ગયું એવી વાત કહી. આ સાંભળેલી વાત સાથે ભાઈ ચંદ્રકાંત મારી પાસે આવ્યા અને મને એ વાત કહી. ઉપરાંત તેમની સાથે બીજી અનેક વાતો કહી. મેં આ વાતની ખાતરી કરવાનો નિશ્ચય કર્યો. હું તા. ૩૦-૬-૧૯૬૬ને શુધવારના રોજ આશ્રમમાં ગયો. અને ભાઈ ચંદ્રકાંતને લઈને સ્વામીજી પાસે ગયો. સ્વામીજીને જ્ઞેતાં મને લાગ્યું કે તે ૫૫-૫૬ વર્ષના હશે. પણ તે મારા કરતાં ૭ વર્ષે મોટા એટલે ૭૮ વર્ષના હતા. ઘણી આડી અવળી

વાતો થઈ. પછી મેં માનવમૂત્ર અંગેના તેમના અનુભવની વાત પૂછી અને ખાસ કરીને તે વિષ્ણુ છે એ અંગે તેમને શી સાબિતી મળી તે પુછ્યું: ત્યારે તેમણે કહ્યું કે, અમારા ઉત્તર પ્રદેશમાં બિરેલી બિલા-માં તો સાપ ફરડચો હોય તો નેતું ઝેર માનવમૂત્રથી સમાવવામાં આવે છે. અને ચંદન ઘો નામનું ઝેરી જનવર છે તેનું ઝેર તો બિતરે જ નહીં, તે ફરડે તો જીને ફરડે તે મરી જાય. તેનું ઝેર પણ માનવમૂત્રથી બિતરે છે. એવા અનેક પ્રસંગો એ વાલુ બને છે. મેં તેમને પુછ્યું કે આપને એવો ખાપ અનુભવ અહીં થયો છે? એક વાઈએ અફીણુ ખાધેલું તેનું ઝેર આપે પેશાબ વાઈ ઉતાર્યું, એ શું હકીકત છે? તેમણે કાંઈક સંક્રાંતિ જવાબ આપ્યો: “એ જરાક ગંભીર છે.” “મેં કહ્યું, એની કાંઈ હરકત નહીં એ કાયદા વિરુદ્ધનો અને આપઘાતનો એમ બેવડો પોલીસ કેસ છે, છતાં મને સત્ય હકીકત કહો. તેમણે ગંભીર લાવે કહ્યું કે વાત એ છે કે અહીં એક માણસ ગેરકાયદેસર અફીણુ વેચવાનો ધંધો કરતો હતો. તેની પત્નીને તે ગમતું નહોતું. તે વાઈ રાજ તેને ચેતવ્યા કરે કે તમે આ ધંધો દોડી દો. પણ પેયો માને નહીં. આ રકઝક એક દિવસ વધી પડી તે વાઈએ તેના પતિની ગેરહાજરીમાં તપાસ કરતાં ત્રણ તોલા અફીણુ સિવકમાં હતું તે તેણે પાણીમાં ઓગાળ્યું અને પોતે પી ગઈ. અર્ધા ક્વાકમાં વાઈ બેમાન થઈને પડી. એટલામાં તેના ઘણી આવ્યો. તેને શક થયો. જાણ્યું કે ત્રણ તોલા અફીણુ નથી. બધુંયે તે પી ગયું. તે માણસ બેબાકળો મારી પાસે આવ્યો. રડી પડ્યો અને બધી હકીકત મને કહી અને આજીજી કરવા માંડ્યો: બાપજી, મને કોઈ રીતે બચાવો તે વાઈ મરી જશે એટલું જ નહીં અફીણુ વેચવાનો ગુનો અને સ્ત્રીના આપઘાતનો ગુનો મને તરત સૂઝી આવ્યું. સાંજ પડવા આવી હતી. તેને મેં કહ્યું કે, આડોશીપાડોશીનાં છોકરાંનું મૂત્ર તેને રાત્રીભર પાવા કર. પંદરેક છોકરાંનું મૂત્ર તેને રાત્રીભર પાવું. સવારે ને વાઈ જાનમાં આવી, તે બચી ગઈ.

બચી ગયેલી બાઈને મેં જોવાની ઇચ્છા કરી. જોવાબવા માણસ મોઢલ્યુ પણ ઘેર નહોતી. એનું નામ મેં લઈ લીધું. આ વાત ત્યાં બેઠેના ત્રણચાર જણ પણ જાણતા હતા.

આ સારે તેમણે બીજી વાત પણ કહી અમદાવાદ મ્યુનિસિપાલિટી તરફથી ગ્રપડતા ફતરોને ઝેર આપીને મારી નાખવાનું કામ આસે છે અહીં મારો ફતરો તેમા સપડાયો.

મ્યુનિસિપાલિટીના માણસોને ખબર પડી કે એ લાલ ફતરો સ્વામીજીનો છે એટલે નેને ઝેરવાળી મીઠાઈ નાખી નહીં. બીજા ફતરોને નાખી, પણ બીજા ફતરોનો શેષ ભાગ દાદાગીરી કરીને તે ખાઈ ગયો. એટલે તેને પાચું ઝેર લાગ્યું પડ્યું અને અડબડિયું ખાતો મારી પાસે આવ્યો કે સમજી ગયો કે તેને ખાવામા ઝેર આવ્યું છે એને પેશાબનો એક પાનો તેને મેં પાઈ દીધો અને ચોડા સમયમા તેનું ઝેર ઊતરી ગયું. શ્રીજી દિવસે મેં મ્યુનિસિપાલિટીમા અરજી કરી તેનું લાઈમ-સ લીધું અને તેને ગળે પડેા બાધ્યો.

ઉપરની વાત પૂરી કરી એવામા ફતરો ત્યાં આવી ડભેા પડેા બાધેલો લાલિયો ફતરો ઝેરમાથી બચી ગયેલો મેં જોયા.

આ ઉપરાંત મૂનના સફળ પ્રયોગની ઘણી વાતો એમણે કરી પછી મેં તેમની નિદાય લીધી. તેમની પાસે એક આયુર્વેદના અબ્યાસી ઉત્તર હિંદુસ્તાનના જુવાન વૈદ્ય હતા તેમણે ઉપરની હકીકત પોતે નજરે જોયેલી કે એમ મને જણાવ્યું ત્યારે મારા મુખમાથી એવો ઉદ્ગાર નીકળી પડ્યો કે, ‘મૂનચિકિત્સા એક ચિકિત્સા ગણીએ તો તે આયુર્વેદનું જન્મસ્થાન ગણાય.’

પાયોરિયા

એક સમજી પ્રમંગ બની ગયો. અમદાવાદમાં દોચેસના ઠેટલાક જુવાન કાર્યકરો મૂત્રપ્રયોગ અંગે સાગે રસ લે છે. મૂત્રને તેમણે 'કાકાકોલા'નું વિશિષ્ટ નામ આપ્યું છે. એમને એમ લાગે છે કે રાવજીકાકા આપું છું પાગવપણું લઈને બેઠા છે? એટલે કાઈક'કાઈ સહેજ ખીમારીની ફરિયાદ કરે તેને તુરત કહે કે, 'તમે 'કાકાકોલા' પીઓ.' આવી વાતો ચાલણી અને પણુ આનંદ આવતો. અને તેમના આવા આનંદ માનવામાં અને માફું નથી લાગતું એમ સમજી તેઓ નિશ્ચિંતપણે મળ માણતા.

એક દિવસ જ્યાં હું રહું છું ત્યાં પંચશીલ સોનામટીમાં રાત્રે નવ વાગે બધા સરખે સરખા મિત્રો મારા મકાનની પડોશમાં બેઠા હતા. અને અલકમલકની વાનો કરતા હતા. હું પણ તેમના આનંદમાં ભાગ પડાવવા ગયો. લાઈ મનુભાઈ પટેલ-ગુજરાત પ્રદેશ સેવાદળના દળપતિ-તે પણ ત્યાં બેઠા હતા. તેમને એકાદ માસથી દાંતનું દરદ શરૂ થયેલું. અને દાંતમાં પરુ થવા માંડેલું. તેથી તે દાંતના ડોક્ટર સાહેબની સારવાર લે. 'આમાસોન' નામના પાવ-ડરના કોગળા, વિટામીન સી અને કેરવમની ગોળીઓના સેવનથી શરૂમાં દેર પડ્યો. પણ ખીજી બાબુના અવાળામાં પરુ ભરાવા માંડેલું. તેમને અને ડોક્ટરને એવી શંકા આવી કે કદાચ પાયોરિયા થાય અને બધા દાંત કઢાવી નાખવા પડે તે વચ્ચેના જુવાનજોષ જેવા અને ગોળમટોળ મોદાવાળા મનુભાઈના દાંત કઢાવી નંખાય તો તે કેવા દેખાય ? પછી તો ખોરાક પણ પૂરો ચાવીને ખવાય નહીં. ચાબ્યા સિવાયનો ખોરાક ખચાવવામાં પણ ખામી આવે અને પછી તેમાંથી અનેક ઉપાધિઓ લેખી થાય. આ અંગે તે ચોતે પોતાના

દુઃખની ઠહાણી ઠહેતા હતા. તેવામાં હું ત્યાં જઈ ચડ્યો. મારું તો કામ જ થઈ પડ્યું છે કે વિના સંદેશે હું ઉપચાર સુચવું. મેં તેમને મૂત્રનો ઉપચાર સૂચવ્યો. મનુભાઈ તે સાંભળીને બેઠી બિડ્યા: 'હું તો તે વાતમાં માનતો જ નથી. અમે કેટલાક મિત્રો ભેગા થયા હોઈએ અને તમારી આ વાત નીકળે ત્યારે મળક ઠરીએ છીએ કે અમદાવાદ મ્યુનિસિપાલિટીની બધી મૂતરડીઓનો પ્રવાહ મૂત્રચિકિત્સા કેન્દ્ર તરફ વાળવો અને ત્યાં ભેગા થયેલા મૂત્રના બાટલા ભરી 'કાકાદાલા'નાં લેબલ લગાડી તેની નિકાસ થાય તો મ્યુનિસિપાલિટીને સારી આમદાની થાય.' ભાઈ મનુભાઈનો આ પ્રસ્તાવ સાંભળી બધા મિત્રો પેટ ભરીને હસ્યા.

પણ હું ઠંડે પેટ બોલ્યો, 'મનુભાઈ, તમારી વાત ઠીક છે. તમને આ રીતે મળક ઠરવાનો પણ અધિકાર છે પણ યોગ્ય અધિકાર તો ત્યારે જ પ્રાપ્ત થાય કે તમને દાંતનું દરદ છે. તમે મૂત્ર પહેલાં જો દાંતનું વધારે દરદ હોય તેના પર તમારા જ પેશાબનું ભીંજેલું પૂમકું મૂકો અને તમને આરામ ન થાય તો તમને મારી મરફરી કરવાનો પૂરો અધિકાર પ્રાપ્ત થશે, તમે જ્યાં સુધી એવી ખાતરી ન કરી જોઈ હોય ત્યાં સુધી તમને આવી મરફરી કરવાનો અધિકાર નથી. માટે તમે આટલું તો કરી લુએ ને !'

મારી દરખાસ્ત તેમને તુરત તો બાજબી લાગી નહીં. તે ચૂપ રહ્યા. ચીતરી ચડે એવો પ્રયોગ કાણ કરે? એમ વિચારીને રાત્રે પૂમકું મૂક્યું નહીં. પણ સવારે પાંચ વાગે તે બિડ્યા અને સહેજ ટીખળ ખાતર પ્રયોગ કરી જોવા પૂમકું મૂકી પાછા સુઈ ગયા. અને સવારે છ વાગે બિડ્યા, એક કલાકમાં તો બાજુ જાગૃત અસર થઈ હોય તેમ રાહત થઈ અને દેમનો વિરોધ સખી ગયો. અને શ્રદ્ધાપુર્વક આગળ પ્રયોગ ચલાવવા નક્કી કર્યું. સવારના પહોરમાં બિડ્યા જ તેમણે ઉત્સાહથી 'રાત્રે જેમની સાથે વાતો કરતા હતા

તેમને કહેવા માંડ્યું કે, ‘આશ્ચર્ય બની ગયું’! સવારે એક જ પૂમડું મૂક્યું ને મારું દરદ શમી ગયું. પછી તો તેમણે દાંત અને દાઢોના પેદુમાંથી દાબી દાબીને પર કાઢવા માંડ્યું અને સૂચના પ્રમાણે પેશાબના કાગળા કરવા માંડ્યા. કાંઈક પીવામાં પણ ઉપયોગ કરવા માંડ્યો. બરાબર એથે દિવસે તો ભાઈ મનુભાઈનું દરદ નિર્મૂળ થઈ ગયું. મારી પાસે આવ્યા અને મને કહ્યું : “હવે હું તમને મારું નિવેદન આપવા તૈયાર છું.” મેં કહ્યું કે જરૂર હશે તો લોક-હિતાથે તમારું નિવેદન લઈશ પણ હવે તમને આ જીવનજીળ અંગે ખાતરી થઈ હોય તો વિના સંકોચે તમે તેના પ્રચારક બનો. તેમણે તેમ કરવા માંડ્યું. જ્યારે કેટલાક મિત્રોના મંડળમાં બેઠેલા એક મિત્રે મને કહ્યું કે : તમારી પ્રવૃત્તિમાં “મનુભાઈ” પણ મુંડાયા ” અને હવે પ્રચારક બન્યા છે. ત્યારે મેં કહ્યું કે : ‘જૂળ દ્રવ્યમાં તેવી શક્તિ છે એટલે જેઓ સરળ સમજના હશે તેઓ તો પ્રચારક થવાના જ. પણ મુશ્કેલી અને ડહાપણનો ઈજારો લઈને બેઠા હશે તેઓ જ રહી જવાના અને નાહક દુઃખી થવાના.’

ઉપરનું વર્ણન લખીને મેં ભાઈ મનુભાઈને આપ્યું અને તેમાં કંઈ જૂલયૂક હોય તે સુધારવાનું અને વધઘટ હોય તે દુરસ્ત કરવાનું સુચવ્યું. તેમણે તે પ્રમાણે ચોક્કસાઈથી દુરસ્ત કરી મને તા. ૧૨-૫-૬૧ના રોજ આપ્યું. એટલે તેમાં એક શબ્દનીયે અતિશયોક્તિ કે બિચુપ નથી.

આખા શરીરના સોજ

રામનગર સાબરમતી (અમદાવાદ) માં દૂધ વેચવાનો ધંધો કરતા શ્રી નારણભાઈ મોહનલાલના પત્ની પશીબહેનને આખા

સરીરે આવેલ સોજનના રોગ ઉપર સ્વમૂત્રપ્રયોગ કરાવવા, મૂત્ર-ચિકિત્સાલયમાં મંગળવાર તા. ૨૫-૪-’૬૧ના રોજ દાખલ કરવામાં આવેલા. તેમની ઉંમર ૨૫ વર્ષની, અને છેલ્લા ૧૧ વર્ષથી તેમને સોજ આવેલા. આ રોગ માટે તેમણે ઘણા વૈદ-ડોક્ટરોની દવા કરેલી. અમદાવાદની વાડીલાલ સારાલાઈ હોસ્પિટલમાં બે વખત, પહેલી વાર ૨૦ દિવસ તથા બીજી વાર ૧૨ દિવસ સારવાર માટે રહેવાં. ત્યાં રાત્રેતા મુજબ, ઇન્જેક્શનો, પીવાના મિક્ચરો અને ખાવાની ટીકડીઓ આપતા. તે પહેલાં કાળુપુર ધનાસુથારની પોળ પાસે આવેલ ગુલાબખાઈ જનરલ હોસ્પિટલમાંથી ૨૦ દિવસ સુધી તેમણે દવા લીધેલી. પાટણમાં જઈ ત્યાંના ઠાઈ ખ્યાતનામ ડોક્ટરની પથુ ૨૦ દિવસ સુધી દવા કરેલી. આ બધે સ્થળે ફરી વળ્યા છતાં, તેમને જરા પણ ફાયદો થયેલ નહીં. દવા આશુ હોય ત્યાં સુધી દવાના જોરથી રોગ દબાયેલો રહે પથુ રોગ મટે નહીં. છેવટે પશીબહેનના સસરાએ સ્વમૂત્ર ચિકિત્સા વિષે ક્યાંક સાંભળ્યું અને તેમને મૂત્ર ચિકિત્સાલયમાં દાખલ કરી સ્વમૂત્રચિકિત્સા કરવા નમ્મી કયું.

તેમને ચિકિત્સાલયમાં તા. ૧૪-૫-’૬૧ સુધી એટલે કે કુલ ૨૦ દિવસ સુધી રાખવામાં આવેલા. દાખલ થયેલ તે દિવસ બાદ કરતા ચિકિત્સાલયમાં તેમના ઉપર કુલ ૧૯ દિવસ સુધી નીચે જણાવ્યા પ્રમાણે પ્રયોગ કરવામાં આવેલો.

(૧) શરૂઆતમાં બે દિવસના નોકારકા ઉપવાસ કરાવવામાં આવેલા. ઉપવાસ દરમ્યાન દિવસરાતમાં જોડેલો પેશાબ ઊતરતો તે બધો પીતા. તરસ લાગે ત્યારે છઠ્ઠાળીને અરધું જળી ગયા પછી ઠારેલું પાણી પીતા.

(૨) ત્રીજા દિવસથી, પાણી આપવાનું બંધ કરેલું, ને તરસ લાગે ત્યારે ચમચી ચમચી ગાળનું દૂધ પીવાનો કમ સાર

કરેલો. આ પ્રમાણે ૭ દિવસ સુધી રોજનું ના શેર ગાયનું દૂધ આપવામાં આવેલું. ૮મા દિવસથી દૂધનું પ્રમાણ વધારી રોજનું ૧૧ શેર કર્યું. ત્યાર પછી ૫૫ દિવસ સુધી રોજ ૧૧૧ શેર લેતા પછી ક્રમે ક્રમે રોજ રોજ થોડું થોડું વધારી, રોજનું ૨૧૧ શેર લેતા. આ ૫૫ દિવસો દરમિયાન ૫૫ જેટલો પેશાબ હોતરે તે પીવાનું ચાલુ જ હતું.

(૩) ૩ થી ૪ દિવસ રાખી મૂકી જૂના થયેન પેશાબનું રોજ સવારે ૧ ટલાક સુધી તેમને આપ્યા શરીરે માલિસ કરવામાં આવતું.

આ પ્રમાણે ૧૬ દિવસના પ્રયોગથી સોજા ઉપ ટકા આજા થઈ ગયેલા. ૨૦ મે દિવસે જેટલે કે તા. ૧૫-૫-૬૧ની સવારે તેઓએ ચિકિત્સાવ્યમાયી રજા લીધી ત્યાર બાદ ઘરે જઈ ઉપર મુજબ જ પ્રયોગ ચાલુ રાખ્યો.

તા. ૨ ૭-૬૧ના રોજ તેઓના સસરા શ્રી મોહનલાલ તુલસીરામ ચિકિત્સાવ્યમા આગ્યા ને સમાચાર આપ્યા કે ઘરે ગયા પછી પશી-બહેનને ૧૦-૧૨ દિવસના જ સોજા મટી ગયેલા. હાલ મુદ્દને સોજા નથી, તબિબત પહેલા કરતાં ઘણી સારી થઈ ગઈ છે, ચાલુ ખોરાક ઉપર ચઢી ગયા છે, હરીફરી થકે છે તેમ જ ઘરનું બધું કામકાજ કરી શકે છે.

આમ, સ્વમૂત્ર પ્રયોગની આ કેસમા પણ સફળતા પુરવાર થઈ છે.

ગેઝીન

તા. ૧૨-૧૨-૬૩

જૂની જીયરડીથી પા શ કરલાઈ લાઈજલાઈના જયહિંદ.
વિચાર વિનિમય સભાનું આપનું આમત્રણ મળ્યું. આભાર

‘કસ્તૂરિયો મૃગ જેમ પોતાની ફૂંટીમાં કસ્તૂરી રહેલી હોવા છતાં તેને તે બહાર શોધતો ફરે છે, તેમ મનુષ્યને કુદરતે પોતાની કોઈ પણ કારણથી થયેલી નાતંદુરસ્તીને તંદુરસ્ત બનાવવા માનવ મૂત્ર રૂપ કસ્તૂરી બ્રહેલી છે, છતાં તેની અગ્નિતાએ નાતંદુરસ્ત થતાં તંદુરસ્તી માટે અનેક પ્રકારની બાહ્ય ઔષધિમાં સમય અને સંપત્તિ બગાડતો રહે છે. તેમાં કેટલાક શક્ય રોગોમાં સફળતા પ્રાપ્ત કરે છે. પરંતુ અશક્ય (અસાધ્ય) રોગોમાં તો તેને સમય મર્યાદિત અને સંપત્તિના બોજે અથડાવાનું અને કુઃખી થવાનું જ રહે છે એ મારા જ્ઞાત અનુભવનું સત્ય છે.

આટલે માસ પહેલાં મારા જમણા પગને પંજે છુટ પહેરી થોડું આસતાં તપી જતો. તેમાંથી થોડા વખત પછી તે જ પગના અંગૂઠે જમરો (આમર) નીકળે તેમ નીચેના ભાગમાં પાક ચડે તેવી આમડી થઈ શ્યામ પડવા માંડી. અને તેમાં તથુખા મારવા લાગ્યા. દિવસો જતાં એ તથુખા સહન ન થઈ શકે તેવા બહુ મારવા લાગ્યા. પછી નજીકના ડોક્ટરને બતાવતાં તેમણે આ દર્દ ગેન્ગ્રીના જેવું છે એવું નિદાન કરી તેમના અતુલ્ય પ્રમાણે પખવાડિયું ઇન્જેક્શન અને દવા કરી છતાં તેમાં કોઈ સુધારો જણાયો નહીં. ત્યાર પછી વડોદરા એક બે સર્જન ડોક્ટરની પાસે બતાવતાં ગેન્ગ્રીના એ નામનો રોગ નક્કી થયો. સર્જન ડોક્ટરની સલાહ એવી થઈ કે થયેલી વખત આ રોગનું કારણ પગને જોડતી લોહીની નસ ઉપર —બાજુના પડખામાં કોઈ તેવા તંત્રનું દબાણ થતાં—ઉવટના લાગને (અંગૂઠે) લોહી પહોંચી શકતું નથી. તેનું આપરેશન કરતાં કદાચ સુધારો થઈ જાય એવો સંભવ, ખરો. નહીં તો પછી એ પગને ઘુંટણની ઉપરથી કપાવવો પડે. “સુધારો થઈ જાય એવો સંભવ ખરો.” એ શબ્દ ઉપર વિશ્વાસ રાખી ડોક્ટરના કલા પ્રમાણે પગ ઉપરના જમણા પડખે આપરેશન કરાવ્યું. અઠવાડિયામાં દવાખાનામાં સાધારણ આરામ જેવું લાગ્યું. આપરેશન રુઆતાં થેર ગયો.

તથુખામાં સાધારણ ફેર પડ્યો. પરંતુ પગની પીંડી જે પાતળી થતી જતી હતી તેમાં લાંબો ફેર પડ્યો નહીં. ઓપરેશન પછી ડોકરના કક્ષા પ્રમાણે ઈન્જેક્શન અને ત્રોળી થોડો વખત લીધા કરી. પરંતુ તકાવત માલૂમ પડ્યો નહીં. ફરી ડોક્ટર પાસે ગયા. ડોક્ટરે કહ્યું કે, હજી પણ દવા અને ઈન્જેક્શનો થોડો વખત લેતા રહો. કાયદો થાય તો ફીક, નહીં તો પછી પગ કપાવ્યે જ છૂટકો. મને એમ લાગ્યું કે હવે ઓપરેશન કરાવ્યા વિના-શાંતિ ચાય તેમ નથી. તથુખા મારવાથી રાતદિનસ જીંઘ આવે નહીં. જોરાક ગિલકુલ ઓછું સેવાય. જૂખ પણ લાગે નહીં. હવે શું કરવું એ વિચારમાં પડ્યો.

વિચાર કરતાં કરતાં માનવમૂત્ર નામનું પુસ્તક છે તે હું જાણ્યો હતો. પરંતુ તેના ઉપર લક્ષ નહોતું. છેવટે મેં તે મંગાવ્યું. એ વાંચતાં મને એક આશ્વાસન મળ્યું. અને થોડા દિવસ વિચાર કરી હું આપણા સંશોધન કેન્દ્રમાં આજથી એ મામ ઉપર આવ્યો. ત્યાં નારણભાઈનાં સલાહસૂચન નીચે રહી મેં પાંચ દિવસ નંદારડા ઉપવાસ કર્યા. દિવસનો નીકળતો બધો જ પેશાબ પીવાનું અને રાત્રીનો પેશાબ માલિસ અને અગૂદા ઉપર પોતાં માટે રાખી મેં પ્રયોગ કર્યો. મને તથુખા મારતા સાધારણ ઓછા થયા એટલે મને મૂત્રપ્રયોગથી મટશે જ એવી આશા બધાઈ. અગૂદાનો નખ અને નીચેની ચામડી શ્યામ પડેલા તે મૂત્રચિકિત્સાલયની દેખરેખ રાખતા મગનભાઈ ડોક્ટરની સલાહથી તેમની પાસે જ દાખી નાખ્યાં. દાખી ન આવ્યા પછી હું ઘેર રહી પ્રયોગ કરીશ એમ વિચારી નારણભાઈની સલાહ લઈ ઘર આવ્યો. ઘેર આવી મેં એ પ્રયોગ ચાલે જોરાક બે ટાઇમ લઈ ચાલુ રાખ્યો છે. મીઠું હજી પણ હું ખાસ જોરાકમાં વાપરતો નથી. હજી પણ એ પ્રયોગ ચાલુ છે એ પ્રયોગથી અત્યાર સુધીમાં મને આઠ દસ આની કાયદો છે. બીજી

ગીતે મને ધણો આરામ છે. મને લાગે છે કે આ પ્રયોગ ચાલુ રાખતાં મને બે-ત્રણ માસમાં સંપૂર્ણ સાદું થઈ જશે એવું લાગે છે.

સંભોગોપશાત્ મારાથી વિચારવિનિમય સ્લામા હાજર રહી શકાય તેમ નથી. તેથી આ પત્ર દ્વારા મેં મારો અનુભવ મોકલ્યો છે તે સ્વીકારી આભારી કર્યો. એ જ.

નોંધ :- આ લાઈ તા. ૧-૪-૧૯૪૫ના રોજ કેન્દ્ર પર આવી પોતાને તફન મટી ગયું છે તે બતાવી મયા છે. ભારતમાં આ કેસ પ્રથમ છે.

ઉપસંહાર

આ પુસ્તકનાં પ્રકરણો શરૂ કર્યાં ત્યારે મને ખબર નહોતી કે ઉપસંહાર સખવા જોટલી સામગ્રી મને મળી રહેશે. પણ તેટલી સામગ્રી મને મળ્યાં તે માટે-કુ પ્રભુનેા ઉપકાર માનું છું. મને જે નિવેદન કે પાત્ર શંકાસ્પદ લાગ્યાં તે મેં આ પુસ્તકમાં લખ્યા નથી. મેં જે કાંઈ વિધાન ક્યું છે તે ચોક્કસ કરીને ક્યું છે. હતાં માનવમાત્ર જૂલને પાત્ર છે. કાંઈ જૂન થઈ ગઈ હોય તો હું ક્ષમાને પાત્ર છું.

મૂત્રચિકિત્સા મારે મન વૈદકીય વિષય નથી. વૈદકીય દષ્ટિએ આ પુસ્તક લખાયું નથી. જોકે તે શરીરનું સ્વાસ્થ્ય મેળવવા માટે સંપૂર્ણ રસાયણ છે. એટલે કે વૃદ્ધાવસ્થાના બધા રોગો હણીને વૃદ્ધને સુવાન જેવી કાંતિ અને સક્રિયતા બતાવે છે તેમ જ વિષહર છે. હનાં પણ તેને વૈદકીય સાધન તરીકે આવકારતો નથી. માનવ એકલાને નહીં પણ જીવમાત્રને તેના શારીરિક સ્વાસ્થ્ય માટે આ શરીર સાથે જ બધેલું કુદરતી અંગ છે. તે માટે તેને સહ-ગોત્રી તરીકે આવકારું છું. તેની મારફતે હું કિરનારે રચેલી સમગ્ર

કુદરત સાથે તાદાત્મ્યભાવ સાધી શકું એવી તેનામાં શક્તિ છે. તેની સાથે એ તાદાત્મ્યભાવ આપણામાં ટુંળવાયેલો હોય તો જ તે શરીરસ્વાસ્થ્યનું સંપૂર્ણ સાધન બની શકે તેમ છે. આમ કહીને હું એ કહેવા માગું છું કે, જો તેને અનુભવની ઝેરણે ચઢાવેલી શાસ્ત્રીય પદ્ધતિએ વાપરવામાં આવે તો તેના ઉપયોગમાં કદી નિષ્ફળતા હોય જ નહીં. ઈંગ્લંડમાં સ્વ. જોન આર્મસ્ટ્રોંગે વરમોના અનુભવે તેનો ઉપયોગ કરવાની પદ્ધતિ નક્કી કરી હતી. અને તે પ્રમાણે કામ કરતા કોઈ પણ કેસમાં મુખ્ય દ્રવ્યના દોષે નિષ્ફળતા મળી જ નથી. અહીં આપણે તેવી પદ્ધતિ (ટેકનિક) જોવી કરવી પડશે. તે માટે શરીરની રચના અને તેના દોષોના અભ્યાસીઓએ સંશોધનવૃત્તિથી કાર્ય કરવું પડશે, એમાં સમ્યક નહીં જાણે અને મુશ્કેલી નહીં પડે; કારણ કે આમાં શરીરની નાદુરસ્તીને નિવારી તંદુરસ્તી પ્રાપ્ત કરવામાં અન્ય ચિકિત્સા પદ્ધતિની જેમ હળવો દ્રવ્યોનો અખતરો કરવાનો નથી. એક જ દ્રવ્ય સાથે તદાકાર થવાનું છે. એટલે એલોપથીના કોઈ નિષ્ણાતને પોતાનાં હળવો દ્રવ્યો અને શરીરના રોગોનો અભ્યાસ કરી તેના મેળ બેસાડતાં વરસોનાં વરસો જાય છતાં એ નિશ્ચય કહી શકાય નહીં. અગર એ નિષ્ણાતો દેદાય એકમત ન થઈ શકે કે અમુક દ્રવ્ય અમુક રોગને નિર્મૂળ કરવા માટે સંપૂર્ણ છે પણ મુત્રચિકિત્સા માટે એવું કોઈ નથી. તે એક જ વસ્તુ બધા માટે સંપૂર્ણ છે. ફક્ત જો શરીર માટે ઉપયોગ કરવાનો છે તેનું નિદાન કરવાનું છે. ખરી રીતે તો નિદાનની પણ જરૂર નથી. પણ તે શરીરની શક્તિ, અહીંની આગ્રોહવા તેને કેટલા પ્રમાણમાં કેવી રીતે વાપરવું તેની રીત, તે વાપરતી વખતે અને તે પહેલા તથા ત્યાર બાદ પથના-પથ શું હોય એ બધી વાતનો ચોક્કસ નિર્ણય થવો જોઈએ, એટલું જ નહીં પણ આ પ્રયોગમાં પડનારે આહારવિહારમાં વિવેકશીલ રહેવું જોઈએ; કારણ કે માણસના માનસિક દૃઢ અને

જ્ઞાનતંતુઓની ખામી પણ શરીરની ખામી છે અને આ સાધનથી તે ખામી પણ પૂરી શકાય છે. આવી અમોઘ શક્તિવાળા આ સાધનના ઉપયોગ માટે જારે ઠાળજી રાખવી જોઈએ.

પણ કાંઈ પ્રયત્ન વિના મળી ગયેલા હેવાલો જોતાં હું જોઉં છું કે આપણી પ્રણાલી જેમ તેમ કરીને જીવવાની છે. કાંઈ પણ કામ પદ્ધતિસર નહીં, તેના નિયમ પ્રમાણે નહીં પણ આપણી અનુકૂળતા પ્રમાણે કરવાને આપણે ટેવઈ ગયેલા છીએ. એવી ટેવ આ પ્રયોગમાં ચાલશે નહીં. તેમ કરવાથી આ સર્વોત્તમ સાધનને નાકામિયાબ બનાવી તેને વગોવી નાખીશું. જેનાથી આ પ્રયોગ સાથેનું નિયમન પળાય નહીં, તેની પરહેજ પળાય નહીં, તેને માટે જોઈતી ધીરજ રખાય નહીં અને આચારવિચાર, આહાર અને વિહારમાં શુદ્ધતા જેનાથી જળવાય નહીં, તેજો કૃપા કરી આ સાધન વાપરવું નહીં. મને નિવેદન આપનાર ડૉક્ટરો મિત્રોને આ પુસ્તકમાં દુઃખદ એકરાર કરવો પડ્યો જ છે કે “તમે ખીડીનું વ્યસન છોડવાનું કહ્યું છે તે છોડ્યું નથી; તજેલો, જારે કે મસાલાવાળો ખોરાક નહીં ખાવાનું જણાવ્યું છે, પણ મેં શિખડ અને જાળિયાં ખાધાં છે; જતાં મને કાયદો થયો છે,” આવાં બાઈબલોનો હું કહું છું કે, તમે તેની પરહેજ નથી પાળી જતાં કાયદો થયો છે તે મોટી વાત નથી, કલે કાયદો થયો પણ ન થયો હોત અને અપદ્મ ખોરાક કે ખોટા વ્યસનથી થયું હોત તો તેનું શું પરિણામ આવત તે તમે જાણો છો? તમે એમ ન દહેન કે અમારા દોષે આ નુકસાન થયું છે. પણ એમ જ જાહેરાત થાત કે, “અમુક માણસ મૂત્ર-ચિકિત્સા કરવામાં તો મરી ગયો,” અને તેનો લાભ દિતસંબંધીઓ લેત. માટે આકરા સખદોમાં એ ચેતવણી આપવી પડી છે કે, કૃપા કરીને વારંવાર જણાવેલી સૂચના અનુસાર નિયમન પાળીને જ આ સાધનનો ઉપયોગ કરવો.

હું નજર ફેરવું છું તો મને જણાય છે કે જગતભરમાં ઠાઈ પ્રજાની જીમ વધારે સ્વાદીલી હોય તો ગુજરાતીની છે. તેના જીમના સસકા અને ચસકાનો પાર નથી. અમદાવાદનાં દૈનિક છાપાંઓમાં નવી નવી વાનગીઓની જનાવટ વાંચીને મને તો ત્રાસ છૂટે છે ખારો, ખારો, તીખો, તુરો, ઠડવો વગેરે બધા સ્વાદોનું મિશ્રણ ઠરી વાયુ, પિત્ત અને કફથી દોષિત દ્રવ્યોનું એકબીજાનું મારણ ભેગું કરીને સ્વાદનો એવો ખીચડો ભેગો કરાય છે કે સીધો સ્વાદ જણાય જ નહીં અને અમૃત જેવા પોષક ખોરાકને ઝેર કરીને ખવાય છે; આવી વાનીઓ જે બહેન બનાવે તે પોતાની જાતને દોશિયાર ગણે અને પરિણામે દિવસનો મોટા ભાગનો દુર્બલ થાય તેમ જ ઘરનાં માથુસોના શરીર પર તેવા ખોરાકની માફી અસર તો થાય છે જ. આવી બધી ઘેલછા ગુજરાતી બહેનોએ ત્યજવી જોઈએ અને ઘરનાં છોકરાં અને અન્ય પાત્રોના શરીર-સ્વાસ્થ્યની જવાબદારી માથે લઈ ઘરમાંથી એવા ખોરાકની બનાવટનો બહિષ્કાર કરવો જોઈએ. કુદરતે ખોરાકમાં આપણા શરીરને પોષક એવાં જે તરવો મુકવાં છે તેને સ્વાદિષ્ટ બનાવવાના નામે નષ્ટ કરવાં એ કુદરત સામે અને માનવ જાત સામે ભારે ગુનો છે. એ માટે તો ગાંધીજીએ ‘જેલું ઈન્દ્રિયો છતી તેલું જગત જલું’ તેની પાછળ એક મુત્ર ઉમેર્યું કે, ‘જેલું જલ છતી તેલું ઈન્દ્રિયો છતી.’ આ બધી વાનગીઓ, મરીમસાલાધી લારપુર સાક, તરકારી, લાજિયા, ખમણ વગેરે વસ્તુઓએ ગુજરાતી જુવાનો અને કુવતી-ઓનાં શરીર માથકાગલાં અને રોગિષ્ઠ બનાવી દીધાં છે. આ માટે એતવા જેવું છે.

પણ હું હવે વિશેષ લાંબું નહીં કરું. અર્થાત આ મુત્તચિકિત્સાનો પ્રયોગ કરનાર આ પુસ્તકમાં સૂચવેલી અને હવે પછી તેના અનુભવની જે જે સૂચનાઓ જનહિતાર્થે બહાર કરે તે બધી

સચનાઓ સંપૂર્ણ અમન દરવાનો નિર્ણય કરીને પછી આ પ્રયોગ શરૂ કરશે તો તેને જરૂર લાલ ચરો તેમ નહીં કરે અને ગાંફેલ રહેશે તો નુકસાન થશે પણ માનવહિતકારી સુંદર પ્રયોગને વગેરે અનેકને નુકસાન કરશે એટલે કે તેને લાલ લેતાં લોકોને અટકાવશે.

- આ કાર્ય પીડારી જનતાની સેવાનું છે. રોગથી પીડા પામતો જાણે સોનાની ગાદી ઉપર સૂતો હોય, પણ તે સોનાની ગરમી તેના દરદની પીડામાંથી તેને રાહત આપતી નથી. કેટલીક વખત એ ગરમી પીડા વધારે પણ છે. એટલે પીડાતા દરદી ધનપતી હોય કે ગરીબ હોય તે બધાને સરખું દુઃખ થાય છે. તે બધાય પોતાની પીડાથી પીડાય છે; એટલે આ ચિકિત્સાથી બધાને જારે રાહત મળે તેમ છે. જ્યાં શ્રીમતો પોતાના સાધનના બળે આજીવન તબીબી પદ્ધતિએ પોતાનાં દરદને કદાચ મટાડે, પણ ગરીબને હવે તે પાલવે તેમ નથી; તે તો આર્થિક તંગીથી તંગ ચર્મ રહ્યો છે. આ રાક્ષસી ખર્ચાળ પદ્ધતિને ગરીબો પહોંચી ને વળે. માટે, આ ચિકિત્સા ગરીબો માટે તો આશીર્વાદ સમાન છે. હું માનું છું કે ઘણા યુવાનો શરૂઆતમાં તો ગરીબોની કે દરદોથી પીડાતી માનવજાતની સેવા કરવાના હેતુથી તબીબી અભ્યાસ શરૂ કરે છે અને તેની પાછળ ખૂબ નાણાં ખર્ચે છે, પણ પાછળથી ને ખર્ચો તેમને જારે ચર્મ પડે છે. તેને પહોંચી વળવાને તેમ જ પોતાના ધંધાની ચાલુ ધરેડમાં રહી પોતાની પ્રતિષ્ઠા સાચવવાની મહત્ત્વાકાંક્ષામાં પડે છે. પરિણામે ગરીબોની સેવા રહી જાય છે. પણ આ ચિકિત્સામાં એવું નથી. આમાં દરેક જાણે પોતાના દાકતર થવાની વાત છે અને અમલ માણસ પણ સામાન્ય કાળજી રાખી પોતાના સાધનથી જ પોતાનું સ્વાસ્થ્ય સાચવી શકે તેવી આ કળા છે. હું શાસ્ત્રોને માનું છું—શ્રદ્ધાપૂરક માનું છું, પણ શાસ્ત્ર મનાતાં પુસ્તકોમાં જે કંઈ લખ્યું છે તે બધું જ શાસ્ત્રી

છે એમ માનતો નથી; કારણ કે મૂળ શાસ્ત્રોમાં ઘણાંઓએ આક્ષેપક ગણાય એવાં લખાણ ધુસાડી દીધા છે. તેમ જ શાસ્ત્રમાં ગણાતાં પુસ્તકોમાં નથી લખાણું માટે તે હયાતીમાં ન જ હોય તથા ખોટું છે એમ પણ કું માનતો નથી, કારણ કે શાસ્ત્રકારો અભ્યાસી ઋષિમુનિઓ, ચિંતકો કે અનુભવી ચિકિત્સકો હોઈ તેમણે લખ્યું છે તે વિચારવા જેવું તો હશે, જતાં પણ તેઓ પણ પરિમિત શક્તિવાળા મનુષ્યો હતા. તેમને બધી જ ખગર હતી તેવું તો ન જ કહેવાય. તેમ જ તેમણે જે લખ્યું નથી તે જગતમાં હોય જ નહીં એવું પણ નથી. શાસ્ત્ર એટલે શક્તિશાળી ચિંતકોના સ્વાનુભવથી નક્કી થયેલી પ્રણાલી છે. જે વસ્તુ આજ સુધીનાં શાસ્ત્રોમાં નથી તે વસ્તુનો સ્વાનુભવ કરી જગત પાસે રજૂ કરી તેને વિશેષ અનુભવની ઐરણ્ય પર ચઢાવી ચક્ષુસી જોઈ એટલે તે વસ્તુ શાસ્ત્રીય બની. પ્રશ્નોનો હોલ આમ વિશાળ દષ્ટિથી થાય તો કોઈ પણ જ્ઞાનમાં પ્રગતિ થાત. આપણે એક જ વસ્તુ લઈને બેસી જઈશું અને કહીશું કે મારા કૂવામાં છે તે ખરું છે અને બીજો કૂવો ગંવાતો છે, તો આપણો કૂવો પણ ગંધારો આયુર્વેદના અનુયાયીઓએ આયુર્વેદની આવી દયાજનક દશા કરી નાખી છે ધંધાની હરીફાઈને કારણે કે જ્ઞાનના આડંબરને કારણે કે અંદરે અંદરની દ્રેષદૃષ્ટિને કારણે આયુર્વેદના અનુયાયીઓ તેમનો પોતાનો આગવો કૂવો કરી બેઠા અને પોતાને સ્વચ્છું તે જ ખરું અને બીજું ખોટું એવી સંકુચિત વૃત્તિ રાખી, વિશેષ સંશોધન અર્થે તપ આદ્ય નહીં. તેને પરિણામે સાચી વાત મારી જતી છે અને નક્કી વાત વર્ચસ્વ ભોગવે છે આયુર્વેદાલકારો હોય કે આયુર્વેદાચાર્ય હોય તેમને મારી વિનતી છે કે આયુર્વેદના આઘપુરુષે જે કુદરતી પેદાશમાથી આયુર્વેદ રચ્યો તે જ કુદરતના સર્વોત્તમ અંગના અનુપમ સાધનનો તમે વિચાર કરજો. સૂર્યનારાયણની શક્તિનું વર્ચન કરવાનું હોય ખરું કે? તેવી રીતે આયુર્વેદમાં

નરમૂત્રનું વર્ણન કરતા એટલું જ કહ્યું હોય કે નરમૂત્ર વિષદન છે અને રસાયણ છે, તેનાથી વિશેષ બુદ્ધિશાળી પ્રુડપો શું કહી શકે? ખીજાં જાનવરોના લાલ પરિમિત એટલે તેનું વર્ણન તે પ્રમાણે કહ્યું. નરમૂત્રના ગુણનું જ્યાં વર્ણન કરતાં પાર ન આવે ત્યાં વિશેષ વર્ણન ન આપતાં બે શબ્દોમાં વર્ણન કહ્યું : 'વિષદન' અને 'રસાયણ' આપણે પણ કિરતારનું વર્ણન 'નેતી' 'નેતી' શબ્દોથી જ કરીને વિરમીએ છીએ. આદુર્વેદના અનુ-યાયીઓએ આ મારી વાત વિચારવાં જેવી છે; કારણ કે આયુર્વેદ જો યજ્ઞિના જીવમાત્રના મુખને સારુ સર્જાયો હોય તો તે પૈકી આ મૂત્રના સાધનથી જગતઝરના વધારેમાં વધારે દુઃખિ-ઓની સેવા ધવાની છે. વિચારવતોને એથી વિશેષ શું કહેવું? હું સ્વાતુજીવને અંતે એક વાતની સ્પષ્ટતા કરવા માંગું છું કેટલાક અતુલજી અને વિચારક વૈદો એમ માને છે કે નરમૂત્ર ઉચ્ચ તીક્ષ્ણ, પિત્તકર્તા, દાહક વગેરે ગુણવાળું છે. આ વિધાન કાણે કયા અતુલજીથી નક્કી કહ્યું? આઠ જાનવરોનાં મૂત્રના ગુણદોષ આપ્યા છે, તે માણસે આપ્યાં છે. જે તે જાનવરે સ્વમૂત્રના પોતાની જાત પર સ્વાતુજીવ કયાં પછી તેના ગુણદોષ વર્ણવ્યા હોય એવો ઉદ્દેશ્ય કોઈ સ્થળે છે? તે જાનવરોનાં મૂત્ર માણસજાત માટે લગ-વાન ચરકે વર્ણવ્યા પ્રમાણે ગુણદોષવાળાં હશે પણ તે જાનવરનું પોતાનું મૂત્ર પોતા માટે કેવા ગુણદોષવાળું છે તેની કોને ખબર? તે તો તે જાનવરને જ ખબર અને તે જાનવર પોતાના દુઃખને ધમાવવા પોતાનું મૂત્ર લગવાને આપેલી પ્રેરણાને આધીન થઈને વાપરે છે અને વ્યધિમાંથી મુક્ત થાય છે. તેવી જ વાત માનવમૂત્રની છે એક માનવનું મૂત્ર ખીજા માનવ માટે, આયુર્વેદમાં જણાવ્યું છે. તે ગુજળ, કદાચ ઉચ્ચ, જલદ, તીક્ષ્ણ અને પિત્તકર્તા હશે; પણ આ મૂત્રચિકિત્સામાં તો એક માનવનું મૂત્ર ખીજાને પાઈને તેનું સ્વાસ્થ્ય મેળવવામાં ઉપયોગી છે એવું છે જ નહીં. ઉલટું એમાં તો નિષેધ

છે કે એકનું મૂત્ર ખીજાને પાવું નહીં ફક્ત બાહ્ય ઉપચારમાં લેવું
પડે તો તે પણ તદુરસ્ત શરીરનું અને તેમાં વળી ગાયના દૂધ
પર રહેનાર તદુરસ્ત પુરુષનું મૂત્ર પુરુષ માટે અને તદુરસ્ત સ્ત્રીનું
મૂત્ર સ્ત્રી માટે લેવાનો નિષેધ નથી આ બધી વાત સંશોધન
સિવાય કેટલાક મિત્રો પુસ્તકનું વાચીને કહે છે પણ હું હવે
મારા અને મારા કરતા પણ વિશેષ શ્રદ્ધા અને ધીરજથી ખીજા-
ઓએ કરેલા અનુભવને આધારે કહેવાની હિમત કરું છું કે માણુ
સનું પોતાનું મુન પોતા માટે સાન નિર્દોષ છે, કાંઈ તુકસાન
કરવું નથી અને વિધિપૂર્વક યોગ્ય પ્રમાણમાં વાપગવામાં આવે
તો જરૂર કાંઈ પણ રોગમાં ફાયદો કરે છે આ શાસ્ત્ર વાચીને
કરેલી વાત નથી પણ અનુભવસિદ્ધ વાત છે એ પાછળના
પ્રકરણોમાં પરદેશના અને અહીંના જે કાગળો આપ્યા છે તે
પગથી ખાતરી થને હજુ કાંઈ પણ જાતનો ચાકસાઈવાળો પ્રયત્ન
થયો નથી દુ ખીજાઓ પોતે પોતાની મેળે જેવું સમજ્યા તેવી
રીતે અધકચરો પ્રયત્ન કરવાથી જે પરિણામ આવ્યું તેનો
અહેવાલ આવે આશાસ્પદ છે, તો શાસ્ત્રીય ઢોળે આ પ્રયોગ
કરવામાં આવે તો તેનું કેવું અદ્ભુત પરિણામ આવે તે પણ
પાછળ આપેલા અહેવાલોમાં છે તેમ શ્રીયુત બાપાલાલ વૈદના
જાતઅનુભવના અહેવાલનો કાંઈનાથી અસ્વીકાર નહીં થઈ શકે
તેમણે એક સાચા ચિકિત્સક તરફિ જે અનુભવ્યું તે લખ્યું
છે તેવું જ ડોક્ટર ગુણુનિધિ ભટ્ટે ફેફસાના ક્ષયના દરદીને અને
હાડકાના ક્ષયના દરદીને મૂત્રચિકિત્સાથી શી રીતે મટ્યું તેના
આપેલા અહેવાલનો પણ કાંઈનાથી ઇન્કાર થઈ શકે તેમ નથી
મારી પુત્રવધૂ સૌ કુમુદનો તો મેં જાતે મારી દેખરેખ નીચે
પ્રયોગ કરાવ્યો અને બાર વરસનો જૂનો દમ ગયો તે હેવાલ
મેં વિસ્તારથી સારવારમાં થયેલી ક્રિયા અને પ્રક્રિયાના વર્ણન
સાથે આપ્યો છે, તેમાં સહેજ પણ શકનો સ્થાન નથી તેવી

જ બધા દેશોમાં જોઈની સાચેતી રાખી ઠાઈ પણ ભતની અતિરાયોદિત વિના નગ્ન સત્યવાળી દષ્ટીક્રાંતિ વર્ણન આપ્યું છે. આવા અનુભવોથી શાસ્ત્ર ધડાય છે. આજ સુધી આવું શાસ્ત્ર ન ધડાયું હોય તો ભારતના કરોડો ગરીબ પીડિતોને તેમની પીડા-માંથી મુક્ત કરવાને આપણે શાસ્ત્ર ધરીએ, રમીએ અને સર્જીએ તો તેમાં ખોટું શું છે? એમાં માનવભતની સેવા છે. સેવકો માટે ભારતમાં એવાનું આ વિશાળ ક્ષેત્ર પડ્યું જ ॥

પણ તે શી રીતે થાય એ એક પ્રશ્ન છે. દેહલાહ મિત્રો મને ઠી રહ્યા છે કે આ પ્રયોગને લોકશ્રિય અને લોકભોગ્ય બનાવવાને મૂલચિકિત્સાનાં આરોગ્યમરનો સ્થપાવાં જોઈએ, જ્યાં તે જ ચિકિત્સાથી દરદીઓની સારવાર થાય. હું એ વિચારતો નથી; એટલું જ નહીં પણ હું તેનો વિરોધ કરું. હું તો એમ માનું છું કે આ મૂલચિકિત્સા ધરગથ્ય થવી જોઈએ. હોદ્દાની માતા-ઓએ આ ચિકિત્સામાં નિષ્ણાત થવું જોઈએ. જેમ પહેલાં ડોકી-માના વૈદાનો ડાબો રહેતો તેમ. આમાં તો ડાબો રાખવાની પણ જરૂર નહીં. ડોર્મ વસ્તુનો પરિમલ કરવાની જરૂર નહીં. આવી રીતે તેને ધરધરની ચિકિત્સા કરવા માટે આ વાતનો સર્વવ્યાપી પ્રચાર થવો જોઈએ, ઘેરઘેર આ મૂલ ચિકિત્સાનો સંદેશો પહોંચવો જોઈએ અને લેણે હાથ કાંઈ અવસ્થિત ધોરણ નથી તોપણ તે ધોરણ પર લોકોએ તેનો ઉપયોગ શરૂ કરવો જોઈએ. તેમાં કાંઈ તુકચાન નથી અને ખીજ બાજુ તેમાંથી તેજુ શાસ્ત્ર ઊભું થશે. લોકોમાંના શુદ્ધિશાળી માણસો પોતાની શુદ્ધિનો ઉપયોગ નિરંકુશ-પણે બંધે કરે અને તેમાંથી યોગ્ય પ્રજાલી ઊભી કરે, એમાં કાંઈ તુકચાન નથી, કાયદો જરૂર છે.

પણ એટલું ખસ નથી. આપણે આ વિરાટ કાર્યને અનુભવની એરણ પર ચક્રાસીને ચક્રીવ રૂપ પણ આપવું જોઈએ, તેના

ઉપયોગનું કાંઈ નિયમન પણ કરવું જોઈએ. આ ચિકિત્સાથી લાલ જ થાય અને વિશેષ સાગી રીતે લાલ થાય એવાં સંશોધન કરવાં જોઈએ. જોકે એક વાત ચોક્કસ છે કે તેના મુળ દ્રવ્યના મિશ્રણથી વિશેષ લાલ-થાય એ વિષે મને શંકા છે. તે તેના મૂળ રૂપે જ કલ્પાણુકારી છે. જ્યાં કોઈ કુદરતી સાધનોથી તેના મૂળ ગુણને હાયમ રાખી અગર દોષને દાખલ કર્યા મિવાય તેના ગુણને વધારવાનો કોઈ જાદુઈ કામિયો કરશે તો મને વાંધા નથી. પણ મારી દૃઢ માન્યતા છે કે તે શક્ય નથી.

આવી મર્યાદા સાચવીને આ ચિકિત્સાની શાસ્ત્રીય ઢબ રચવા માટે ગુજરાતમાં મુખ્ય મુખ્ય સ્થળે સંશોધન કેન્દ્રો થાય અને તેમાં આ ચિકિત્સા મોંઝકતે જુદા જુદા રોગોમાંથી દરદીઓને મુક્ત કરી તેમનું સ્વાસ્થ્ય મેળવી શકાય અને તે સાથે આ કાર્યમાં શ્રદ્ધા અને રસવાળા ગૌરવ કે હાકતરો શરીરશાસ્ત્રના અનુલવી અને વળી ખેરાકશાસ્ત્રના અનુલવી જ્વળ સેવાલાવથી મૃતચિકિત્સાની શાસ્ત્રીય પ્રજ્ઞાથી રચવા ખાતર તપ આદરી, આવાં સંશોધન કેન્દ્રોને પોતાની સેવા આપી જુદા જુદા રોગો અંગે અને તેને અપાતી સારવાર અંગે, તે સારવારથી થતી ક્રિયાપ્રક્રિયા અંગે વિગતો, અસરો અને પરિણામોની તોંધ કરી તેમાંથી આ ચિકિત્સાની શાસ્ત્રીય સંકલના, રચે એ પણ જરૂરનું છે. કોઈને પણ લાગશે કે લાખો રૂપિયા ખર્ચી હોસ્પિટલો બાંધવા કરતાં આ સીધુંસાધું કાર્ય જે થોડા ખર્ચે થઈ શકે અને નિલાવી શકાય તે માનવજાત માટે વધારે રાહત આપનાર નીવડશે.

પ્રજુએ મને જે વિનગારી આપી તે મેં લોકકલ્યાણાર્થે લોકો પાસે મૂકી. ગુજરાતમાં વ્યવહારુ જુદા છે તે આ વાનને તેના સાચા સ્વરૂપે કસોટીએ ચઢાવશે. મારી વાતમાં કાંઈ ખામી હશે તો તે પૂરશે અને મને શ્રદ્ધા બેડી છે કે થોડા સમયમાં ગુજરાતમાં

નાનામોટા ગામડામાં અને શહેરોમાં ગરીબ અને મધ્યમ વર્ગ
આ ચિકિત્સાનો અમલ પોતપોતાને ઘેર કરી તેના સુદર લાભ
હાવશે તેમ ગુજરાતના શ્રીમતના અને જીવિદ્યાળી વર્ગના સહ
કારથી આ ચિકિત્સાના શાસ્ત્રોપ પદ્ધતિ નક્કી કરવા માટે આરા
ગપટેન્દ્રો પણ સ્થપાશે એવી આશા રાખુ તો તે અસ્થાને નહી
અધ્યાય

હેવટે પુનરુક્તિનું ભેષમ વહોરીને પણ હું હેન્ટની વાત
કરવા માણુ છું કે, આપણી અસાનતાને ખરેખર દુર્ગતની વૃદ્ધા
વચ્ચા અને અશક્તિને કારણે કે તેનું શરીર અનેક રોગોનું
નિવાસસ્થાન થઈ ગયેલું હોવાને કારણે આ ચિકિત્સાથી તેને
શાયદો ન થવા હોય તો તે ખામી મૂલચિકિત્સાની નહી પણ ઉપર
વર્ણવેલી પરિસ્થિતિને લીધે છે એમ સમજવું વળી ખીજ પણ
ખૂં જરૂરી વાત છે તે એ કે આ ચિકિત્સાનો આશરો લીધે અને
આરામ થયો એટલે કોઈએ એમ ન માની નેતુ કે તેને આહાર-
વિહારમાં ગમે તેમ અસંયમી રીતે વર્તવાનો પરવાનો મળ્યો, તેણે
પથ્યાપથ્યના અને આહારવિહારના નિયમો સારી રીતે પાળવા
જ નોંધ્યે

આવી નમ્ર પણ નક્કર નેતવણી આપાને કહો કે વિનંતિ
કરીને કહો, હું પ્રભુને પ્રાર્થાશિ કે,

સર્વથા સૌ સુખી થાઓ, સમતા સૌ સમાચરો,
સર્વત્ર દિવ્યતા વ્યાપે સર્વત્ર શાંતિ વસ્તરે,

માનવમૂત્ર

ભાગ ૪

ચિકિત્સકોની દષ્ટિએ

મૂત્રચિકિત્સાનુ હાઈ

[માર્ગદર્શક પ્રશ્નોત્તરી]

આપણા લોકોની અચોક્કસ વાચન અને વિચાર પદ્ધતિ વિશે એવો ખ્યાલ મને આવી ગયો છે કે, આખું રામાયણ સાંભળ્યા બાદ કથાકારને એવું પણ પૂછનાર શ્રોતાગણ મળે કે, “સીતાનું હરણ થયું ત્યાર પછી તેની સીતા ક્યારે થઈ? એનો કંઈ ઉદ્ધેષ તો તમે કથામાં કયો નહિ?” આ પુસ્તકના વિષય અંગે પણ મને એવો અનુભવ થયો છે. ‘મૂત્રચિકિત્સાનો સ્વાનુભવ’ના મારા લેખના ઘણા વાચકોએ લેખમાં સ્પષ્ટ પણે લખેલી હકીકત વિશે પણ મને પૂછ્યા કયું છે અને તેમને જવાબ આપીને હું થાક્યો છું. તેથી આ પ્રશ્નોત્તરી મૂકવાનું મને જરૂરી લાગ્યું છે. વાચક ભાઈ—બહેનોને માટે તે સુગમ થઈ પડશે.

પ્રશ્ન—મૂત્રચિકિત્સાથી ક્યા ક્યા રોગો મટે ?

ઉત્તર—મૂત્ર કંઈ એક કે અનેક રોગોની દવા નથી. તે તો કુદરતે આપેલું, આ શરીર હરકંમેશ તંદુરસ્ત અને તાજગીવાળું રહે તે માટેનું માનવને મળેલું કુદરતી સાધન છે.

પ્રશ્ન—એટલે આપણને કોઈ પણ રોગ થયો હોય તો તે મૂત્ર ચિકિત્સાથી મટે એવું તમે કહો છો ?

ઉત્તર—એવું હું કહેતો નથી. કુદરત કહે છે. મે પણ તમારી પેઠે સમજાનાં પ્રયત્ન કર્યો અને હું તેવું સમજ્યો.

પ્રશ્ન—તો પછી મને શું દરદ થયું છે તે પણ મારે જાણવાની જરૂર નહીં ?

ઉત્તર—શરીરની તંદુરસ્તી સાચવી રાખવાનું સાધન તેને ગણ્યું, એટલે પછી શરીરમાં કયો રોગ થયો છે તે પણ જાણવાની જરૂર હોતી નથી. રોગ શોધી કાઢવાનું કામ પેશાબ પોતે કર્યા કરે છે અને ચોરને ઘરમાંથી કાનપટ્ટી પકડીને બહાર ખેંચી કાઢે છે.

પ્રશ્ન—આ કાર્ડ જરાજર સમજાતું નથી. એકાદ છટાંત આપી સમજાવશો ?

ઉત્તર—હા, તમને એક હકીકત કહીને સમજાવવા પ્રયત્ન કરીશ. ઘણાં વર્ષો પૂર્વે મેં જાણેલું કે યોગની સાધના કરનારા સાધકોએ યોગાભ્યાસ શરૂ કરતા પહેલાં પોતાનું શારીરિક સ્વાસ્થ્ય સંપૂર્ણ મેળવી લેવું જોઈએ. એમ ન થાય તો કેઈ પણ નાનો રોગ, યોગસાધનાની મુખ્ય આવીરૂપ એકાગ્રતા પ્રાપ્ત કરવામાં વિશેષ નાખે. સાધના માટે એકાગ્રતા પ્રાપ્ત કરવા માટે ધ્યાન કંવા બેઠા અને ઉધરસ ચઢી આવી કે આધારીથી દુખી કે પેટમાં દુખાવો ઊપડ્યો કે ઝાડા થઈ ગયા; તો તુરત એકધ્યાન થવામાં વિશેષ પડે અને બેધ્યાન થઈ જવાય. આવા બેધ્યાનથી યોગ કદી ફલિત ન થાય. માટે યોગનો અભ્યાસ કરનારાનું શરીર રોગરહિત હોવું જોઈએ. એ શી રીતે બને ? પોતાના શરીરમાં નાનો કે મોટો કયો રોગ છે તે આપણને ક્યાંથી ખબર પડે ? અને એવા કયા વૈદ કે ડોક્ટરને બતાવીને તેનું સાચું નિદાન મેળવી તે રોગ અમુક દ્રવ્યોથી મટે જ એવો નિર્ણય થાય ? આમ કદી સાચો અને સલામત નિર્ણય મળે જ નહીં. એટલે યોગીઓએ અભ્યાસથી કે કુદરતી પ્રેરણાથી એવો નિર્ણય કર્યો કે મનુષ્યના શરીરમાં જ નેનાં બનાવેલાં એવા સંપૂર્ણ દ્રવ્યો છે કે તેના યોગ દિપયોગથી શરીરની બગડેલી તંદુરસ્તી મેળવી શકાય અને સાચવી શકાય.

પ્રશ્ન—આ તો ભારે કહેવાય !, આમ હતું તો પછી આજ મુધી

આ દિલમુકી ક્યાં લાગી નઈ હતી? હમણાં જ ક્યાંયો એકદમ જાગી આવી?

ઉત્તર—આ દિલમુકી લાગી તો ક્યાંયે નહોતી ગઈ. આપણી આશુળાશુ રમતી હતી, હજી પણ ગમે છે ને આપણે સગી આંખે જોઈએ છીએ; પણ આપણી વ્યભિચારિણી બુદ્ધિ આપણને સમજવા દેતી નથી.

પ્રશ્ન—તમારો આ શબ્દપ્રયોગ સમજાવો નહીં, જરા સ્પષ્ટતા કરશો?

ઉત્તર—કિરતાએ આ અગાધ વિશ્વમાં સ્થાવર, જંગમ અને અજન્મ પ્રકારના જીવોની રચના કરી. તેમાં છેવટે માનવશરીર મજીને પોતાના હાથ ધોઈ નાખ્યા. કિરતાએ રચેલી કુદરતમાં માનવકૃતિ એ એની ત્રેષ્ઠ કૃતિ છે. જે સાધન જીવજંતુ, પશુપક્ષી અને જળચર, ગોચર કે બેચર જીવોને કિરતાએ બ્રહ્મું છે તે જ સાધન તોળે માનવને પણ બ્રહ્મું છે. ખીજા જીવ કિરતાએ આપેલી પ્રેરણાને આધીન થઈ તે સાધનનો સફળ ઉપયોગ કરે છે. માનવી એકતો બુદ્ધિના ધમંડમા તેનો ઉપયોગ કરતો નથી. અને બુદ્ધિ દ્વારા વૈજ્ઞાનિક સાધન માટે લાગે સ્વાર્થ સાધવાના હેતુથી શોધ્યા કરે છે. તેને હું બુદ્ધિનો વ્યભિચાર ગણુ છું. માનવસેવા માટે આપેલી બુદ્ધિને ધનલક્ષી બનાવવાની ટ્વચ્ચિને હું બુદ્ધિ સાથેનો વ્યભિચાર ગણુ છું.

પ્રશ્ન—હવે હું તમારો શબ્દપ્રહાર સમજ્યો. તમે એમ કહેવા માગો છો કે જેમ આપણે ઘેર પાંચિલા કે રખડતાં જાનવરો અને પશુઓ પોતાનું સ્વાસ્થ્ય પોતાના સાધનથી મેળવી લે છે, તેમ આપણે પણ મેળવીને પ્રજાએ આપેલા આ શરીરને સંપૂર્ણ અને સદાએ સ્વાસ્થ્ય રાખવાનું છે તેને બદલે આપણે તેને ખીજાં જડ

કે સજીવ સાધનોનું શુભામ જનાવી મુક્યું છે. ત્યારે શું મનુષ્યોએ પણ પશુ અને જનવરોની જેમ કુદરતી પ્રેરણાને આધારે જીવતા રહેવું અને પ્રજાએ આપેલી શુદ્ધિનો ઠાઈ ઉપયોગ ન કરવો ?

ઉત્તર—તમે મારો મુદ્દો સમજ્યા ખરા. હું એમ નથી કહેતો કે આપણે જનવરની મારફત કેવળ કુદરતી પ્રેરણા ઉપર જ જીવવું, પ્રજાએ માનવને શુદ્ધિ આપી છે તેનો પણ ઉપયોગ કરવો; પણ તેનો દુરુપયોગ ન કરવો.

પ્રશ્ન—થોભો, થોભો. શુદ્ધિના સદુપયોગ અને દુરુપયોગની વાત વગી અહીં ક્યા છે ? અહીં તો શુદ્ધિનો ઉપયોગ કરવાની વાત છે. માનવી પોતાની શુદ્ધિનો ઉપયોગ પણ ન કરે ?

ઉત્તર—શુદ્ધિનો ઉપયોગ જરૂર કરે; પણ તે કુદરતના સહ-કારમા રહીને તેનો ઉપયોગ કરે તો માનવજાતનું હિત થાય. કુદરતની વિનુદ્ધ વર્તવામા તેનો ઉપયોગ થાય તો તે શુદ્ધિનો દુરુપયોગ કહેવાય અને તેથી માનવજાતનું અહિત થાય. પણ આપણે ખીજે પાટે ચઢી ગયા. શુદ્ધિ જિનાનાં પશુ જે સાધનનો ઉપયોગ અન્યવસ્થિત રીતે કરે છે તે જ સાધનનો ઉપયોગ શુદ્ધિવિકસિત માનવી અન્યવસ્થિત અને વિવેકપૂર્વક કરે તો માનવી કુદરતનો પૂરો લાભ ઉઠાવી શકે.

પ્રશ્ન—હવે હું સમજ્યો. તમારો કહેવાનો મુદ્દો એ છે કે માનવજાતનું શારીરિક સ્વાસ્થ્ય સચવાઈ રહે અને જગતનું હોય તો તેને મેળવી શકાય એવું અતીતિક સાધન પ્રજાએ દરેક માનવશરીરમાં જણેલું છે. માનવ તેનો અવસ્થિત અને વિવેકપૂર્વક ઉપયોગ કરે તો તેને ઠાઈ પ્રકારનું જા રીરિક દર્દ રહે નહિ. તમારો એ મુદ્દો હું સમજ્યો; પણ મને એક પ્રશ્ન થયા કરે છે કે તો પછી આપણે તેને કેમ જૂવી ગયા ?

ઉત્તર—એનાં કારણો કે વિગતમાં બિતરવાનો કઈ અર્થ નથી.

ગમે તે કારણે કોય પશુ પ્રભુએ આપેના એ અમૂલ્ય દ્રવ્યને આપણે
ગંધવાડ ગણી કાઢી તેના પ્રત્યે સૂઝ પેડા કરી જે વધારે નાક
ચઢાવે અને હાથરમાલથી પોતાનું નાક બીડી રાખે તે વધારે સચકારી
વધારે મુઘડ અને વધારે ધર્મિષ્ઠ ગણાવા લાગ્યો. આ બાદ કૃતિમ
તામા સાચી વસ્તુ મારી ગઈ. આપણે માયુ' તરવ યુમા' યુ

પ્રશ્ન—તમારી એ વાત તો સાચી. પણ એ કુદરતી સાધનમ
ખામી છે તે કઈ તમારાથી ના દહેવાશે? એમા દાર્દર અશ્મિકર
સ્વાદ છે એની ગંધ પણ એની દાર્દર છે તેને પીતા કમકમાટી બેપજે
જે એમ કહેવામા અતિશયોક્તિ નથી તેનું શું?

ઉત્તર—તમારી દલીલ ટેટલેક દરબજે દીક છે તેના આધાર
વ્યક્તિગત ટેવ પર નિર્ભર છે ખમખસના સૂઝ વીદાર અત્તરની ગંધે
આક્રિષ્ટાનો સીદી પોતાનું નાક ચઢાવે અને દુર્ગંધ મારે જે કઢીને દૂર
ભાગે. દાર્દર નહિ પીનારને દાર્દરની વાસ વસમી લાગે છે. હું તો એમ
માનું છું કે ગંધ, દુર્ગંધ સ્વાદ બેસ્વાદ એ બધા ચાખા જ્યાં સુધી
આપણને તેની ગરજ નથી ત્યાં સુધી આપણને સૂઝ છે. દુખ ને ત્રાસ-
માથી છૂટવા ગમે તેની દુર્ગંધ મારની કે બેસ્વાદ લાગતી દવા ગટગટાવી
જઈએ છીએ, પણ જ્યારે તે સાધનમા આપણને શ્રદ્ધા મેડી હોય ત્યારે
જ તેમ થાય છે એટલે મૂળ વાત તો હૃદયના નિશ્ચયની કે શ્રદ્ધાની છે
માણસને પોતાનો પેશાબ તેના શરીરના સ્વાસ્થ્ય માટેનું પોખંડી
મખતર છે, આ વાત આપણા મનમા દાખલ થવી જોઈએ અને તેને વિશે
શ્રદ્ધા હોવી જોઈએ. મે જાતે બાજ સુધી એવા અનેક માણસોને
જોયા જે પેશાબની વાત કરતા જેમને કમકમા આવતા તેમણે
પેશાબ પીને પોતાની જાતને શારીરિક વ્યાધિમાથી લાયમુક્ત બનાવી
છે. એટલે તમારી દુર્ગંધ કે બેસ્વાદની દલીલ નબળે તેમ નથી,
દારણ કે લેમિ દરદો અને તેના આર્થિક મારથી એટલા ત્રાસી ગયા
છે કે આ અદ્ભુત દ્રવ્ય વિશે વિશ્વાસ પ્રાપ્ત થતા તમારી દલીલ

ટકવાની નથી. હિંદી પ્રજામાં એ ખમીર પોણું જ છે કે સાચી વાતને જરૂર પડે એવો અપનાવી લેશે.

પ્રશ્ન-તમારી વાત ગંભીર વિચારણા માગી લે છે તેમાં સંકા નથી; પણ વૈજ્ઞાનિક એવી કોઈ હિકમત લગાવે કે તેની દુર્ગંધ અને ખેસ્વાદપણું નાશ પામે એ ઈચ્છના યોગ્ય નથી?

ઉત્તર-મને પોતાને તો સંકા છે દરેક માણસને. પેશાબ પોતાને માટે શ્રેયસ્કર છે. વૈદ્યકીય દ્રષ્ટિએ તે તેના જ શરીર માટે ઉપયોગી છે. એટલે કુદરતે જે દ્રવ્ય તેના શરીરમાંથી કાઢ્યું તે તેને પાકું આપવાથી તેની આમી પુરાય; પણ તમે કહો છો તે પ્રમાણે તેમાં રહેલી દુર્ગંધ કે ખેસ્વાદપણું કાઢતાં તેનાં મૂળ તત્ત્વો રહેશે કે નાશ પામશે તેનો નિર્ણય તો વૈજ્ઞાનિક રીતે થવો જોઈએ. મને તો ખાતરી છે કે તેમ કરવાથી તેની મહત્તામાં ઘણો ફેર પડવાનો. છતાં કોઈ વૈજ્ઞાનિક તેના શુદ્ધોપમાં સહેજ પણ ફેરફાર થાય નહીં એ રીતે તેમાં સુધારો કરે તો મને વાંધો નથી. ખીજી પણ મહત્ત્વના મુદ્દાની વાત છે. આ વ્યક્તિગત પેશાબ તેને પોતાને માટે જીવન્ત સાધન છે. તેના સામુદાયિક સુધારો કરવાથી કંઈ અર્થ સરે નહીં. એટલું જ નહીં પણ સામુદાયિક સુધારો કરી એકનું દ્રવ્ય ખીજાને આપવાથી પૂરો સંભવ છે કે એકની ખીમારી ખીજામાં ફાપલ થાય. એ એક મોટો લાભ છે. એટલે હું તો એમ માનું છું કે, આમા ગમે તેવા વૈજ્ઞાનિકાની આંધ ખૂંપે તેમ નથી. કુદરત સંપૂર્ણ છે. તેને જેવી છે તેવી રહેવા દેવી એમાં જ આપણો સાચો પુરુષાર્થ છે.

પ્રશ્ન-તમારી વાત પણ હું સમજ્યો કે, મળદ્રવ્ય પર વૈજ્ઞાનિક ક્રિયા-પ્રક્રિયા કરી તેમાં ફેરફાર કરવાથી કંઈ લાભ થાય તેમ નથી. એટલે તે જેવું છે તેવા નગ્ન સ્વરૂપે તેને અપનાવી લેવામાં જ તેનો સદુપયોગ છે. ખીજી કોઈ પણ રીતે ફેરફાર કરીને લેવાથી

બિલ્લુડું નુકસાન થવા પૂરો સંભવ છે. તો પછી હવે મને સમજાવો કે તેનો ઉપયોગ શરીરના જુદા જુદા રોગો ઉપર શી રીતે કરવો ?

ઉત્તર—મેં તમને પ્રથમથી ચેતવ્યા છે કે તે કોઈ એક રોગને મટાડવાની દવા નથી, પણ શરીરસ્વાસ્થ્યને સાચી રાખવાનું તેમ જ બગડેલા સ્વાસ્થ્યને સુધારી લેવાનું કુદરતે આ શરીરને બહેલું અમૂલ્ય સાધન છે. તેને એ દષ્ટિએ જોઈને ઉપયોગ કરવો અમુક ધ્યેયને ધ્યાનમાં રાખી તે દષ્ટિએ તેની આરાધના કરવી એ પણ યોગ્ય છે. વિશ્વને આધ્યાત્મ દષ્ટિએ નીરખતાં શીખીએ અને તેનાં અંગનો ઉપયોગ તે દષ્ટિએ કરીએ તો આપણું કાર્ય સુગમતાથી પતી જાય તેવું છે. વડોદરાના એલેક્ઝિન્કમાં કે કલકત્તાના બંગાલ કેમિકલ વર્ક્સ કે ઝંકુ ફાર્મસીમાં તૈયાર થયેલું આ દ્રવ્ય નથી. ફિરતારે બનાવેલું અને સર્વ દશ્ય-અદશ્ય સાધનોથી સજ્જ થયેલી કુદરતની ફાર્મસીમાંથી તૈયાર થયેલું આ સાધન છે તે એટ દૈવી સાધન ■ એવી સમજણથી તેનું યથાયોગ્ય સેવન કરવાથી શરીરને સંપૂર્ણ તંદુરસ્ત રાખવાની તેમાં શક્તિ છે, એ શ્રદ્ધા સાથે કામ લેવું. વળા ખીજી પણ એક સ્પષ્ટ વાત કરી નાખું. કેઈ એમ ન માને કે શરીરસ્વાસ્થ્ય સાચવી રાખનાર દ્રવ્યના સેવનથી માણસ મૃત્યુમાંથી મુક્ત થાય છે જન્મ્યું તેનું મૃત્યુ તો નિશ્ચિત છે. ક્યારે થશે તે કોઈ જાણી શકતું નથી. પણ જેટલો સમય તે જીવે તેટલો સમય કોઈ પણ શારીરિક પીડા સિવાય જીવે અને જ્યારે મૃત્યુ આવે ત્યારે હસતો હસતો તેને ભેટ એવી તંદુરસ્તી હવડ સુધી રહે તેવી શક્તિ પેશાબમાં છે. એ શક્તિનો ઓછોવત્તો અનુભવ કરવાનું દરેકના પુરુષાર્થ પર આધાર રાખે છે.

પ્રશ્ન—આ મુદાની વાત તમે સ્પષ્ટતાથી કરો નાખી એ બહુ સારું થયું. મારા સમજવામાં પણ ગોટાળો કંઈ ન રહ્યો હવે મને આગળ સમજાવો.

ઉત્તર-એટલું ચોક્કસ છે કે તાંદુરસ્ત માણસને પેશાબનું નિયમિત સેવન કરવાની ખાસ જરૂર નથી. છતાં અગમચેતી ખાતર દરરોજ થોડા પ્રમાણમાં લીધા કરે તો તેથી કાર્બનિકસાન તો નથી જ. આપણે અનુભવીએ છીએ કે માનવજાત પર ફલ્યુનો હુમલો દર દેશથી આવે છે. ટાઈફોઈડનો હુમલો આવે છે. અને તે ચોક્કસ મુદતમાં આવે છે પણ ખરો, તે વખતે કોઈ પણ નીરાળી માણસ દરરોજ સવારે ચાર થાંચ ઓ'સ પેશાબનું સેવન કરતો હોય તો તેને પેલા આવતા રોગનો હુમલો અસર કરી શકતો નથી. આ નક્કર હકીકત અનુભવની ઓરણુ પર ચઢેલી છે, એટલે કોઈ તાંદુરસ્ત ભાઈબહેન દરરોજ નિયમિત સવારે તેનું સેવન કરે તો તેથી તેમને કશોય મશે.

જેમને પોતાની નાદુરસ્ત તબિયતને કારણે આ પ્રયોગ કરવો હોય તેમને માટે પણ અનેક દરદોષી જયવાનો આ એક ઉપાય છે. તેને નીચે પ્રમાણે વાપરી શકાય છે :

(૧) દરદની ગંભીરતાના પ્રમાણમાં નિયમિત ઓછાવતા પ્રમાણમાં પ્રીવામાં.

(૨) કેવળ પેશાબ અને પાણી સાથે જરૂરી ઉપવાસમાં.

(૩) જૂના પેશાબથી આખા શરીર પર પુરતો સમય ઓળવામાં માલિસ કરવામાં.

(૪) શરીર પર ગડગુમડ હોય, દાહના ફોલ્લા હોય, કાઢવાટ હોય કે ઘામાં હોય તેને કારણે માલિસ ન થઈ શકે તેવા ભાગ પર જૂના પેશાબથી ભીંજવેલા પોતાં મૂકી તેના પર પેશાબ સીંચ્યા કરવામાં.

(૫) પેદુ જેવા નાજુક ભાગ પર કે જ્યાં વધારે માલિસ ન

થઈ શકે તેમ હોય તે ભાગ પર પણ ભીંજેલાં પોતાં મૂક્યા કરવામાં. (આ અંગે વધારે ચોક્કસાઈ કરવી હોય તો આ પુસ્તકના તે અંગેના પ્રકરણમાંથી જાણી લેવું.)

પ્રશ્ન-પણ તેની શરૂઆત ક્યાંથી અને કેવી રીતે કરવી તેની કંઈ માહિતી આપશો ?

ઉત્તર-હા, તેની માહિતી પણ આપવા જેવી છે. કેટલાક અતિ ઉત્સાહમાં તેના ઉપયોગમાં મર્યાદા ચૂકી જાય છે. અને ઊંલટું પરિણામ આવે છે. એવા દાખલા પણ બને છે. આમાં ચોક્કસ દારવણી આપનાર તો કોઈ જગલ્લે જ હોય છે. એટલે દરેક દરદીએ સાતમેતીથી પ્રયોગની દૃષ્ટિએ કામ લેવું જોઈએ. અધીરા થવું નહીં. સહીસલામત રતો તો એ છે કે જેને પેશાબ પીવામાં સૂગ આવતી હોય અગર ઊબકા આવતા હોય તેમણે પોતાની જાત પર બળબળારી કરવી નહીં. થોડું થોભી જવું. શરૂઆત માલિસથી કરવી. માલિસ કરવામાં આપણી અડધી સૂગ જતી રહે તેવી છૂટકા માલિસ કરવું. સાથે સાથે તામ્ર પેશાબથી આંગળી વતી દાંત અને દાંતના પેદાં ધસવાં; તેથી તેમાંનાં જંતુ નાશ પામશે અને દાંત મજબૂત થશે. સૂગ પણ જતી રહેશે. એક વાત તો સર્વ માઈએ જાણવી જેવી છે કે, જગતભરમાં એવું કોઈ દ્રવ્ય નથી કે જે નિર્દોષ હોવા છતાં જંતુનાશક હોય. પેશાબને લાંબા સમય સુધી રાખી મૂકવા છતાં તેમાં જંતુ પડે નહીં. અને જ્યાં જંતુ હોય તેનો તુરંત નાશ કરે. ગંગાજળ કે જમનાજળ કરતાં પણ તે વધારે જંતુનાશક અને નિર્દોષ છે.

પ્રશ્ન-આ તો તમે ખૂબ સુંદર વાત કરી નાવી વાત આમ-જનતાથી છૂપી થી રીતે રહી શકી ? તમે આગળ ચવાવો. મને સાંભળવામાં બહુ આનંદ થાય છે

ઉત્તર-કેમ છૂપી રહી એવા ઝિંકા પાણીમાં હાલ હિતરવાની કાંઈ જરૂર નથી. પેશાબથી માલિસ આધુ કરી એ ત્રણ દિવસમાં પેશાબ પીવાના નિર્ણય પર આવવું. પીવામાં પણ સવારે વહેવા બિડી મેં સારૂ કરી સ્વચ્છ ખાલામાં પેશાબ કરી લક્ષિતલાવે પી જવું. તેની પાછળ ચોડું પાણી પીવાય તો પણ વાધો નહીં. એ રીતે આપણી પ્રકૃતિને ડેળવીને જે પ્રયોગ થાય તેથી કાંઈ પ્રત્યાઘાત થતો નથી. મધુ પ્રકૃતિની વિરુદ્ધ એકદમ જન પર બળજબરી કરી પેશાબ પીવાથી આપણી પ્રકૃતિ તેની સામે ખંડ કરે છે અને હિલ્ટી કરી તેનો ત્યાગ કરે છે અને પછીથી શરીરમાં અન્યવસ્થા ઊભી થાય છે. આજ સુધી ઘણો લાભો સમય શરીરને અને મનને જે માર્ગે પોષ્ય તેમાંથી એકદમ વાળવા જતા પ્રત્યાઘાત થવાનો સંભવ છે. તે ન થવા દેવો. કાંઈ પણ રોગનિવારણમાં આ ધારી માર્ગ છે. તેના પર સાવચેતી અને શ્રદ્ધાથી ચાલ્યા કરવું.

પ્રશ્ન-આ ઉપચાર ક્યા ક્યા રોગ પર કેટકેટલા દિવસ કરવો તેનું કાંઈ નક્કી હશે ને ?

ઉત્તર-એ નવાઈની વાત છે કે, એવું પહેલેથી કંઈ ચોક્કસ ન કહી શકાય. કેટલીક વખત મુખ્ય રોગના ટોદાર નાના રોગો પણ અંદર હોય છે આ ઉપચારથી તેવા રોગો પ્રથમ લાગવા માંડે છે અને પછી મુખ્ય રોગ લાગે છે. જપારથી માલિસની ક્રિયા શરૂ થાય અને એક ટંક પીવાનું શરૂ થાય, ત્યારથી શરીરની અંદર બમેલા નાનામોટા રોગો તૈયારી કરવા માંડે છે. કેટલાક રોગો તો માલિસથી વિદાય થાય છે. કેટલાક રોગો ગંભીર હોય તે પેશાબ અને શુદ્ધ પાણી સાથેના ઉપવાસ તથા માલિસના ટૂંકા કે લાંબા પ્રયોગથી વિદાય થાય છે એટલે અમુક રોગ અમુક મુદ્દતમાં નાબૂદ થશે જ એમ ચોક્કસ ન કહેવાય. એનો કાંઈક ખ્યાલ આ પુસ્તકમાં આપેલા દરદીઓના કૃસોના હેવાલથી આવી શકશે. પણ કુદરતની

ખૂબી એ છે કે જે રોગ માટે આપણે ઉપચાર કરતા હોઈએ તે નાખૂદ થયે કુદરત એની મેળે આપણને આગાહી આપે છે કે હવે વધારે ઉપવાસની જરૂર નથી.

પ્રશ્ન—એ પણ નવાઈની વાત, પણ આ પ્રયોગ કરતી વખતે કાઈ ખીજુ દુખ ઊભુ થાય ખરું ? અને તેનું થાય તો શું કરવું ?

ઉત્તર—કેપર જણાવ્યા પ્રમાણે સાવચેતીથી ઉપચાર શરૂ કર્યો હોય તો શરૂઆતમાં કાઈ થતું નથી પણ પ્રયોગ શરૂ થતા પેશાબને શરીરની અદરના જુદા જુદા ભાગોને સ્વચ્છ કે વાનું કામ કરવું પડે છે અદગ્ના રસ્તામાં મળ, કદ કે ખીજો બમદો અટકાવ કરી પડ્યો હોય તેને બહાર ટેકી દેવાનો હોય છે તે ત્રણ રીતે જ બહાર નીકળે. આડા, ઊભી કે ચામડી વાટે એટલે ઉપવાસના ગાળામાં આડા ને ઊભી થવાનો પૂરો સભવ છે કેટલીક વખત શરીર પર ખૂબ ચળ આવી ગરમી પણ નીકળે છે આમ થાય તો આપણે સહેજ પણ ગભરાવું નહીં સમજી નેવું કે પેશાબે તેનું સાફસૂદીનું કામ સફળતાથી કરવા માડ્યું છે, અને આપણે આપણો પ્રયોગ કંડે પેટે નિશ્ચિત સ્થિતપ્રવૃત્તિ માફક જોયા કરવો. ગમે તેવા વહાલેશરીની સલાહ આ પ્રસંગે માનીને કોઈ પણ જાતની દવા કે કોઈ જાતનું વિજાતીય દ્રવ્ય શરીરમાં નાખવું નહીં જાણીને કે ભૂલથી કોઈ આ સૂચનાનું ઉલ્લંઘન કરશે તેને ભારે જોખમ પેઠવું પડશે. ખીરજ ન રહે અને શ્રદ્ધા ખૂટી જાય તો પ્રયોગ છોડી દેવો અને જે કરવું હોય તે કરવું પણ પ્રયોગ દરમ્યાન આવી જૂલ દરવી નહીં કોઈ પણ દવા પેટની અદર નાખવી નહીં કે શરીરે ચોળવી નહીં.

પ્રશ્ન—ત્યારે શું કરવું ? તે આઘાત કે પ્રત્યાઘાત ક્યારે શમી જાય ? કોઈ ઉપવાસ ક્યારે સિવાય શમી જાય ?

ઉત્તર—કાઈ કરવું નહીં. ત્રાહત રીતે જોયા કરવું. શાંતિથી

આપણું કામ કર્યા કરવું અને પેશાગને તેનું કામ કરવા દેવું. તેનું કામ કરી આપોઆપ સમી જશે. જે જે પેટા આદતો આ પ્રયોગમાં પ્રયોગને દારણે જિભી થશે તે તેનું કામ પૂરું કરી આપોઆપ વિદાય લેશે.

પ્રશ્ન—આ તો તમે આશ્ચર્યની વાત કરી. પીડા આપોઆપ જિભી થાય અને આપોઆપ જેસી જાય એ તો નવાઈની વાત ! ખરી કુદરતની લીલા છે ! તેને કાંઈ કાંઈ વિજ્ઞાન પહોંચી શકે ? આ સ્થિતિમાં ઉપવાસથી દરદીની શક્તિ ક્ષીણ ન થાય ? ક્યાં સુધી નભે ?

ઉત્તર—કેવળ પાણી સાથેના ઉપવાસથી દરદીની અશક્તિ વધે છે ખરી; પણ સામાન્ય રીતે પેશાગ સાથે ઉપવાસ કરવામાં અશક્તિ બહુ વધતી નથી; કારણ કે પેશાગમાં શરીરને પોષક એવા દ્વારો હોય છે તે દ્વારો દરદીની શક્તિ ટકાવી રાખે છે, છતાં કેટલાક બહુ ગંભીર અને હઠીલા રોગોમાં વધારે ઉપવાસની જરૂર પડે છે અને દરદીને અશક્તિ વધારે લાગે ત્યારે સામટા દસ ઉપવાસ કરવાને બદલે પાંચ પાંચ દિવસના ત્રણ હપતાથી દિવસના ઉપવાસ કરે અને હપતા વચ્ચેના દિવસોમાં ફળ વગેરે પથ્ય ખોરાક લઈ પોતાની શક્તિ ટકાવી રાખે. ફેર એટલો પડે કે જે કાર્યસિદ્ધિ સામટા દસ દિવસમાં થાય તે ત્રણ હપતે પંદર દિવસમાં થાય. આ તો મેં શક્તિ ટકાવી રાખીને ઉપવાસ કરવાની બીજી રીત બતાવી. જનતા સુધી આવો ઉપવાસ જેમ અને તેમ ઓછો કરવો.

પ્રશ્ન—તમે બહુ વ્યવહારુ ઉકેલ બતાવ્યો અને મારી ગૂંચ જીકલી ગઈ. હવે એ વાત આવે છે કે ઉપવાસ છોડવાનો સંકલ્પ થાય ત્યારે કેવી રીતે ઉપવાસ છોડવા ?

ઉત્તર—એ વ્યવહારુ ઉકેલ મારો નથી; હજારો દરદીઓનાં

દરદો મટાડવામાં આ પ્રયોગ જેણે કરાવ્યો છે તેણે આ વાતનો નિર્ણય કર્યો છે અને આપણને માર્ગદર્શન આપ્યું છે. અને તે માર્ગદર્શન સાચું નિવડ્યું છે. આ પુસ્તકની અંદર આપેલા કેસના હેવાલમાંથી આજે તમને તે મળી રહેશે. હવે તમે ઉપવાસ છોડ્યા પછી શું કરવું એ પૂછ્યું તે બહુ સારું ક્યું. આ ઉપચારમાં ઉપવાસ પછીનું આપણું વર્તન બહુ સાવચેતીભર્યું હોવું જોઈએ. તેમાં પૂરતી સાવચેતી ન રાખીએ તો આખી રાત દળી દળીને ફક્કડીમાં ભેળું કર્યા જેવું થાય. ઉપવાસ છોડતી વખતે અને પછા લેવાના ખોરાક વિષે આપણે બહુ સાવચેત રહેવાની જરૂર છે.

સામાન્ય રીતે તો જેટલા દિવસના ઉપવાસ કર્યા હોય તેટલા ખીજ દિવસના હમેશના ચાલુ ખોરાક પર આવી જવામાં લેવા તેની વ્યવસ્થા કરવી જોઈએ. પણ તેમાં વધઘટ કરવી તે પ્રયોગ કરનારના જઠરાગ્નિની તાકાત પર આધાર રાખે છે. આનો નિર્ણય દરદી પોતપોતાની પ્રકૃતિનો ખ્યાલ રાખી કરી શકે છે. ઉપવાસ છોડવામાં એકદમ તો ખોરાક પર અવાય જ નહીં. શરદીના દિવસ ન હોય તો મોસંખીના રસથી ઉપવાસ છોડવા. મધુપ્રમેહનો દરદી ન હોય તો ખજૂરની પાંચ સાત પેશીઓ રાતે પલાળી મૂકી સવારે પાણીમાં ઢોળીને તેનો રસ પીવો હિતમ છે તથા દ્રાક્ષ પણ વાપરવી. ખીજ વખત પપૈયાને કાચના વાડકામાં ચમચા વતી ઉજોડી લઈ તેને એકરસ કરી તેમાં જરૂર પૂરતો લીંબુનો રસ નીચોવી તે ખાવું તથા ખીજાં ફળ, ચીકું વગેરે (સફરજન સિવાય) વારફરતી લેવાં. ખીજ દિવસે આ ફળ ઉપરાંત દૂધ અને પાણીનો ઉકાળો લેવો (તેમાં સફેદ ખાંડ ન નાખવી જોઈએ), તથા એક વખત દૂધ ઉકાળીને મલાઈ કાઢી નાખીને લેવું (ચૈત્ર્યુરાર્ધજડ ન લેવું) વળી ધીમે ધીમે મગનું આપ્યું પાણી, પછી મગનું ઘટ્ટ પાણી અને ઢીલો ભાત, આમ કરતાં કરતાં સાત દિવસના ઉપવાસ કર્યા હોય તેણે ખીજ પાંચ દિવસમાં મૂળ ખોરાક પર આવવું. ઉપવાસ છોડવામાં ખાવાની

હિતાવળ કરવામાં આવશે તો તેની માફી અસર થવાનો પૂરો સંભવ છે.

પ્રશ્ન—દરદીને આરામ થયા પછી પણ તેણે કયો ખોરાક લેવો તે અંગે કાંઈ સૂચવશો ?

ઉત્તર—એ મુશ્કેલ પ્રશ્ન છે; કારણ કે બધા રોગોનું મુળ અપચ્ચ ખોરાક છે, શું ખાવું તેની આપણને ખબર નથી. અને કેટલું ને કેવી રીતે ખાવું તેનું પણ આપણને જ્ઞાન નથી. જ્યાં બેઠા ત્યાં ખાવું અને જે કાંઈ જે આપે તે ખાવું એવી આપણી કુટેવ છે. જેને ત્યાં ગયાં તેના મનમાં એમ રહે કે આમ્રહ નહીં કરીએ તો અવિવેકી ગણાઈશું. એટલે એ સહેજ આમ્રહ કરે કે તુરત આપણે સ્વીકારી લઈએ. યજ્ઞમાન આમ્રહ કરે તેની જ રાહ જોઈને આપણે બેઠા હોઈએ; પણ આપણા મનમાં નિશ્ચય હોવો જોઈએ કે દિવસમાં અમુક નક્કી સમયે આપણને પથ્ય હોય તે ખોરાક લેવો—પછી ગમે તેવા ચમર-બધીને ત્યાં પણ શરમથી કે આમ્રહથી તાબે થવું નહીં. આપણી 'ના' એવી સ્પષ્ટ હોવી જોઈએ કે યજ્ઞમાનના હૃદયમાં ખાતરી થાય કે આપણે વિવેક ખાતર 'ના' નથી કહેતા; પણ સાચે જ આપણી ઇચ્છા કાંઈ જ લેવાની નથી. વળી ઘેર પૂરવું ખાધા ઉપરાંત હોટેલ અને ત્રિશ્રામલવનોની મિત્રો સાથે મુલાકાત લઈએ અને તળેણો મસાલાવાળો નાસ્તો ઉપાડીએ, તેમ જ ઠંડાં પીણા લીંચ્યાં કરીએ. આ બધી કુટેવો છે—સ્વાસ્થ્ય સાચવવા ઇચ્છના માણસે આ બધી કુટેવોમાંથી બચવું જોઈએ.

પ્રશ્ન—એ તો સર્વસામાન્ય વાત કહી. પણ આ પ્રયોગ કરનારે કયો ખોરાક લેવો અને કયો ન લેવો તે સૂચવી શકશે ?

ઉત્તર—ખોરાક સંબંધે હું કાંઈ અધિકારપૂર્વક ન કહી શકું. પણ મને તો ગાંધીજીએ શીખવ્યું છે કે, પેટ માગે તે ખાવું, જીભ માગે તે ન ખાવું. 'જેણે ઈન્દ્રિયો જીતી તેણે જગ જીત્યું' એ સૂત્રની પછી ગાંધીજીએ એક દૈનિક મૂલ ઉમેર્યું કે, 'અને જેણે જીભ

જીતી તેણે ઈન્દ્રિયો, જીતી.' અર્થાત જેણે જીતી જીતી તેણે જગત જીત્યું. આ સૂત્રનો ભાવાર્થ આપણે સમજી લેવો જોઈએ. જીતાંય સ્પષ્ટતા ખાતર એમ કહી શકાય કે સ્ટાર્ચવાળો ખોરાક જેમ બને તેમ ઝોઝો ખાવો. શાકભાજી તાજી અને પોતપોતાના પ્રદેશનાં ફળ વિવેકથી જરૂર પુરતાં લેવાં. કઠોળ અને તેની બનાવટનાં ફરસાણ ખાવામાં સંયમ રાખવો. 'રાત્રે સૂતા અગાઉ બે ત્રણ કલાકે ખવાય તો ઘણું સારું'. જેસમાં એક નિયમ બહુ જરૂરનો હતો : કમ ખાવું અને ગમ ખાવી. આ નિયમ જેલના જેટલો જ બહાર પણ જરૂરનો છે. ખાસ કરીને આ ચિકિત્સામાં તો નીચેની, ચીજો સદા માટે ત્યજવી જોઈએ :

(૧) સફેદ ખાંડ (વહાઈટ સુગર), (૨) મે દો અને તેની બનાવટો જેવી કે પાઉં, રાટી ચિઠાઈ વગેરે, (૩) પેશ્ચુરાઈઝ્ડ ફૂડ, (૪) સંચામા પોલિશ કરેલા ચોખા (હાથજડના ચોખા વાપરવા), (૫) તમાકુનું કોઈ પણ પ્રકારનું વ્યસન-પીવાનું, ખાવાનું કે સંધવાનું—ન હોવું જોઈએ, તેમ જ કોઈ કેરી પીણાનું વ્યસન ન હોવું જોઈએ, (૬) પેક કરી સંધરી રાખેલો વામી ખોરાક ન ખાવો અને (૭) વનસ્પતિ ઘી ન ખાવું.

ઉપર પ્રમાણે પરહેજ પાળવી જ જોઈએ.

ખોરાકની ખાખતમાં ગુજરાતની પ્રજા બહુ સ્વાદીલી માલુમ પડી છે. તેને કારણે તેની શરીરની શક્તિ દિનપ્રતિદિન ક્ષીણ થતી જાય છે અને દરદો શરીરમાં વધ્યાં જાય છે તેથી સાચે જ એની જરૂરિયાત બસી થઈ છે કે સર્વસામાન્ય પથ ખોરાક નક્કો કરી બધાં કુટુંબોમાં અને વીથી હોટલમાં તે પ્રમાણે ખોરાક થાય તેવો પ્રચાર થવો જોઈએ. હું માનું છું કે ખોરાકના ગુણદોષના અનુભવીઓ આ પ્રયત્ન કરશે.

પ્રશ્ન— એક વાતની શંકા મને રહી, તમે શરીરના સ્વાસ્થ્યની

વાત કરી અને તે સ્વાસ્થ્ય મેળવા માટેના સાધનની વાત કરી; પણ આંખ, કાન કે નાકના દરદના નિવારણ માટે મૂત્રનો ઉપયોગ કરી રીતે કરવો ?

ઉત્તર—જો શરીર માટે હિતકર તે તેના અંગ માટે હિતકર હોય જ. આંખ, કાન કે દાંત વગેરે સર્વ અંગો એ શરીરનાં અવિભાજ્ય અંગો છે. કોઈ પણ રોગ સીધો કાન કે આંખનો થતો નથી, બીજાં દરદોની માફક સમગ્ર શરીરના બગાડથી આંખ કે કાનમાં દરદ ઊભાં થાય છે. ડેટલાક ડોક્ટરો અમુક અંગોના ખાસ નિષ્ણાત થઈને આવે છે. તેઓ તે ખાસ અંગની સારવાર સમગ્ર શરીરને અવગણીને કરવા બળ તો તેમાં નિષ્ફળ નીવડે અગર એકંદરે શરીરને ભારે ભ્રષ્ટ્રમાં મૂકે. એટલે આખનો ઝામર આંખનો મોતિયો, કાનનો બહેરાટ કે કાનનું પાકવું, એવાં સર્વ દરદો શરીરની નાદુરસ્તીને કારણે પેદા થાય છે. અને શરીરની નાદુરસ્તી દુર થયે મટે છે. એટલે નાક કાન, આંખ અગર ચામડીનાં દરદોનો ઉપચાર પણ એક જ છે જે ઉપર બતાવ્યો કે. આ પુસ્તકમાં એવા કેસો મળી આવશે કે તે જ સાધનથી આંખ અને કાનનાં દરદ મટ્યાં હોય.

પ્રશ્ન—હવે મારે વધુ કાંઈ પ્રજ્ઞાનું રહ્યું હોય તેવું લાગતું નથી. છતાં છેલ્લે છેલ્લે એક વાત પૂછી જોઉં. તમને વિશ્વાસ છે કે, તમારી આ કલ્યાણકારી મૂત્રચિકિત્સા લોકો અપનાવશે ? અને આ જમાનામાં જેના પાયા પાતાળમાં ખૂપ્યા છે એવી એક્સપેરીમીની નાગચૂડમાંથી લોકો છૂટશે ?

ઉત્તર—મને એવી ચિંતા નથી. મારો આ ધંધો નથી, વેપાર નથી કે વ્યવસાય નથી અચાનક મને જે સત્ય લાખુ તે મેં પીડાતી જનતા પાસે મૂક્યું. મારે પીડામાંથી છૂટવું હતું અને મને તેમાં શ્રદ્ધા નહીં હોય તો નહીં હું તે ચિકિત્સાનો

ઉપયોગ કરીશ. ખીજને, શ્રદ્ધા પેદા થશે ત્યારે તે ઉપચાર કરશે. તેમાં મારે હાયવરાળ કરવાની શી જરૂર? જોને ગરમ હોય, પીડામાંથી છૂટવું હોય, દરેક દિશામાંથી જે નાસીપાસ થયેલો હોય, તેને આ એક ઉપાય કરવાનો ખાફી રહ્યો, તેની અજમાયશ કરવી હોય તો પોતપોતાને જોખમે કરે. હું ક્યાં કોઈને કહેવા જઈ છું કે તમે આ પ્રયોગ કરો. મને ગમ્યો અને લાલ થયો તેમ ખીજને પણ થાય તેમ હું માનું છું. જોને કરવો હોય તે હજાર વખત વિચારીને પોતાની ગરજ કરે એમ હું કહું છું. પીડામાંથી અને લૂંટમાંથી બચવું હોય તો લોહા મારી વાત અજમાવી જુઓ. જતાં હું એટલું તો આમક્રમથી સૌને કહું છું કે કૃપા કરીને ઉપરચોટિયો પ્રયોગ કે ઉપચાર કરો નહીં. જે કરે તે સુચના આપ્યા પ્રમાણે શાસ્ત્રીય રીતે કરે અને તેની આપેલી મર્યાદા અપૂર્ણપણે પાળે. એમ નહીં કરે તો તમારી નિષ્ફળતા આખી ચિકિત્સાને બદનામ કરશે. ચિકિત્સા કરનારને મૃતપ્રયોગથી ખાવામાં પીવામાં અને રહેણીકરણીમાં સ્વચ્છતા વર્તવાનો પરવાનો મળે છે. તેમ સમજવાનો નથી આ ચિકિત્સા અંગે ધણા સંશોધનની જરૂર છે. તેના ઉપયોગ કરવાની બુવાઈ ગયેલી રીતરસમ બિલી કરવાની છે. તે એકદમ નહીં થાય, કેટલાક અનુભવો પછી થશે અને પછી તેનું શાસ્ત્રીય સ્વરૂપ ઘડાશે એટલે હાલ શકા આશકા રહે છે તે સાદું થઈ જશે. અને હું તો માનું છું કે આ ઉપચાર વ્યાપક બનશે. તેના દવાખાનાં બંધાય અને તેના પર કામ કરી તેના નિષ્ણાતો મોટરો દોડાવે એવું હું ધૃત્વથી નથી પણ ઘેર ઘેર વૃદ્ધ દાદીમાઓ પોતાનાં પૌત્ર-પૌત્રીઓના સ્વાસ્થ્ય આ સાધનથી પહેલાંની માફક જ સુધારતાં થઈ જાય તેટલી મારી આકાંક્ષા છે. પ્રજા મારી એ આકાંક્ષા પૂર્ણ કરે એટલે મૃત્યુ પહેલાં મારી કરજ, અદા, કર્યાનો અને આત્મસંતોષ થશે. પ્રજા સર્જનું કલ્યાણ કરે

વૈદરાજે ઉદાંગ મૂક્યુ

શ્રી રમણિકલાલ એ. ડાહારી (બી. એસ. સી. ઈંગ્લેન્ડ),
રામબાગ, ઈમિક્સ ઈન્ડસ્ટ્રી, વડોદરાથી લખે છે કે :—

પૂજ્ય રાવજીભાઈ, ‘માનવમૂત્ર’ નામે આપનું પુસ્તક વાંચી
બહુ પ્રભાવિત થયો. ‘લાગુ’ કે જાણે કોઈ મારા મનને ડુબિની
વાળ કરી રહ્યું છે...અને મેં પ્રયોગ કર્યો. દરરોજ રાત્રે આઠ વાગ્યે
(જમ્યા પછી) એક વખત આશરે છ ઓંસ મૂત્ર પી જવાનું
રાખ્યું. એ પછી રાત્રે કોઈ જ ખાવાનું નહીં. સવારે જા પછી
ખાવાપીવાનું નિયમિત રાખેતા મુજબ.

આમ ત્રણેક અઠવાડિયા પ્રયોગ કર્યો. અને શરૂઆતથી જ ને
કાયદો દેખાયો તે આ સમયમાં મોટા સ્વરૂપે દેખાયો.

૧. પગ દુખવાની જે કાયમી ફરિયાદ હતી તે દૂર થઈ.
૨. જઠરમાં સામાન્ય બગતરા જેવું લાગતું હતું તે બંધ થયું.
૩. સામાન્ય અશક્તિ લાગતી તે દૂર થઈ એટલું જ નહિ
પણ શક્તિનો સંચય થતો હોય એમ લાગ્યું.

બીજી કોઈ તો ફરિયાદ હતી જ નહીં. મારો વિચાર આ
પ્રયોગ કાયમ માટે ચાલું રાખવાનો હતો ત્યાં તો થોડા દિવસ પર
આ વિષયે એક જાણીતા વૈદરાજ સાથે ચર્ચવાની તક મળી. ત્યારે
તેમણે કહ્યું, “ આ વસ્તુ સારી છે પણ ઉપવાસ સાથે ખોરાક
ચાલુ રાખશે તો પાછળથી લોહીમાં વિકાર થશે. હાલ તો
કદાચ નહીં સમજાય પણ કદાચ પાછલી જીંમરે એની પ્રક્રિયા
પડે, પાચ વગેરે મારફતે દેખા દેશે. પીળિયો પણ ચાય. ”

આથી મારી શ્રદ્ધા ડગમગી બિડી હતું ચોંક્યો અને આપનો જવાબ
ન આવે ત્યાં મુઠ્ઠી ‘પ્રયોગ મુલતવી રાખવાનું’ નક્કી કર્યું.

પ્રશ્ન એ છે કે આ પ્રયોગ જો હાલ શુભ પરિણામ દર્શાવતા હોય તો પછી એ સંભવિત છે કે એની કાઈ પ્રક્રિયા કે વિકૃતિ આપણને પાછળથી રંગડે ?

વિગતવાર જવાબ આપી આભારી કરશો. આ પ્રશ્ન મારા એકલાનો નથી. મારા જેવા અન્ય જે ત્રણ ભાઈઓનો પણ આજ પ્રશ્ન છે.

ઉપરનો પત્ર લખનાર ભાઈ શ્રી રમણિકભાઈ કાઠારીને નીચેના ભાવાર્થનો જવાબ આપવામાં આવ્યો. :

તમારો પત્ર મળ્યો. તમારો પ્રયોગ સફળ નીવડ્યો. પણ વૈદરાજો લય બતાવ્યો અને તમારા હૃદયમાં શુદ્ધિભ્રમ જીભો થયો. મને લાગે છે કે વૈદરાજો પ્રયોગના અંતિમ પારણામનો જે લય બતાવ્યો, તે ઉટાગ મૂક્યું. તેમણે કાઈ ચોક્કસ વાત કરી? તેમને તમે પૂછજો કે કોણે-કયા દરદીએ વરસો મુઠી પોતાના મૂત્રનો ઉપયોગ કર્યો અને પાછલાં ઉમરમાં મૂત્ર પીવાથી તેમના લોહીમાં વિભ્રમ થઈ પરુ પાચ થયું અને તેને પીળેયો, પીડરાગ થયો? એવું એક દષ્ટાંત, દાખલો મોજૂદ છે? અગર આવા અભિપ્રાયવાળું કાઈ પણ લખાણ કાઠપણું પુરતકની અદર છે? હોય તો તેમની પાસેથી ઉકીકત મેળવીને મને જણાવજો. તેમ ન હોય તો પછી જાણુજો કે વૈદરાજો કેવળ ઉટાગ મૂક્યું છે.

વળી એક વાત ધ્યાનમાં રાખવાની છે. દરેક વસ્તુનો ઉપયોગ તેના સ્થાને થવો જોઈએ, તેમ કરવામાં વિવેક છે અમૃતનો ઉપયોગ તેની મર્યાદામાં થાય તો તે શ્રેયસ્કર છે, મૂત્રને ખોરાકની જગ્યા આપવાનું મે કદી કહ્યું નથી. અમુક દિવસ રોગની નાસ્તીને ખાતર કે ખોરાકના અભાવને કારણે તેનો ઉપયોગ ખોરાક તરીકેની ગરજ સારે છે એવું જાણ્યું છે પણ તે આપદ્ધર્મ તરીકે. મે તો જગાડેલા સ્વાસ્થ્યને પાછું મેળવવાના સાધન તરીકે તેનો ઉપયોગ સૂચવ્યો છે. તેને ખોરાક તરીકે

જરૂર ન હોય છતાં હ મેં સાવાપરવાની વાત કરી નથી કારણ કે જરૂર સિવાયના અખતરા કરીને પોતાની જાતને ખતરામાં નાખવામાં હહાપણ નથી, એક વાત છે કે હરેક મોસમ મેં સતા પહેલા અગર કોઈ રોગનો હુમલો નેમ કે ઈન્ફ્લુએન્સા ટાઈફોઈડ, પેગ વગેરે આપણા વિસ્તારમાં આવતો હાગે તે પહેલા પોતાના મૂત્રનું ખાન દિવસમાં બે વખત સવારે અને રાત્રે પોતાની પ્રકૃતિને અનુસાર, આગ આર ઓસ કે છ છ ઓસ પીવાનું શરૂ કર્યું હશે તો તેનામાં તે રોગના હુમલાનો સામનો કરવાની શક્તિ આવશે અને તે મુક્તિ રહેશે એમ અનુભવે જણાયું છે.

આયુર્વેદના અભ્યાસીઓ પૈકી કેટલાક એમ કહે છે કે માનવ મૂત્રના ઉપયોગની વાત જ આયુર્વેદમાં નથી કેટલાક એમ કહે છે કે માનવમૂત્ર પિત્તકર્તા છે અને કેટલાક એમ કહે છે કે લગવાન સુશ્રુતે અને ભાવમિત્રો સ્પષ્ટ કહ્યું છે કે માનવમૂત્ર વિષધન છે અને રસાયણ છે વિષધન એટલે કોર્ડ પથ્થુ એર-અદરતુ કે બહારનું -મૂત્રપાનથી નાશ પામે અને રસાયણ એટલે રોગથી વૃદ્ધ થયેલો માણસ રોગમુક્ત થઈ જીવાન જેવો સ્વસ્થ થાય તે આમ બે વિશેષણોમાં માનવમૂત્રના ગુણોનું વર્ણન કરેલું છે એ વર્ણન કોઈ ઓછું નથી વેદોએ લગવાનનું વર્ણન પણ એ જ રીતે એક શબ્દમાં કર્યું છે ‘ નેતિ ’ ‘ નેતિ ’ લગવાનની વ્યાખ્યા કરવામાં કે સત્ત્વ વ્યાખ્યા કરવામાં લગવાન અને સત્ત્વ બંનેને એક નાના પરિધમાં મૂકી દે છે મર્યાદામાં મૂકી દે છે તે મારણે વેદોએ લગવાનનું વર્ણન ‘ નેતિ ’ ‘ નેતિ ’ શબ્દ વાપરી સત્તાપ મા-યો ‘ એ નહી ’ ‘ એ નહી ’ અર્થાત્ એથી પણ વિશેષ ‘ એથી પણ વિશેષ ’ એવા શબ્દોમાં લગવાનની વ્યાખ્યા અપરિમિત કરી છે આયુર્વેદમાં મૂત્રના ગુણ એવી જ રીતે બે જ વિશેષણોમાં વર્ણવ્યા છે વિષધન અને રસાયણ પછી વધારે આયુર્વેદ શું લખી શકે? તે સિવાયના

આઠ નવ યોગમાં પશુઓનાં મૂત્રના ગુણુદોષનું વર્ણન આયુર્વેદમાં છે. અને તેના અભ્યાસીઓ તે ગુણુદોષ પોષ્ટની માફક બોલી નાખે છે. પણ જે તે પશુનું મૂત્ર તેના માટે કેવું છે, તો કાણુ જાણે? મૂત્ર જે પિત્તકર્તા છે એવું વૈદ્યજ્ઞે ન્યાં ત્યાં કહે છે. તે ઉપદ્યા આઠ પ્રકારનાં પશુઓનાં મૂત્ર કે જેને વિષે આયુર્વેદનાં પુસ્તકોમાં લખ્યું છે તે ઉપરથી તે પ્રમાણે કહે છે. સંભવ છે, અને કદાચ અનુભવસિદ્ધ હશે કે તે આઠ પ્રકારનાં જનવરોનું મૂત્ર માથુસો માટે પિત્તકર્તા હશે પણ તે જનવરો પોતાને માટે પણ પિત્તકર્તા છે એવું કયા શાસ્ત્ર કે આયુર્વેદમાં છે? એવું વિધાન ક્યાંય છે? જે પશુના મૂત્રને પિત્તકર્તા કહીએ છીએ તે તે જ જનવર માટે પિત્તકર્તા છે એવું કોઈ જનવરે કહ્યું છે? અગર કોઈ માનવે-જનવરોના ફરદોનો ઉપચાર કરનાર વેદે એવું-અનુભવ્યું ૥ કે રોગી જનવરનું પોતાનું મૂત્ર તેને માટે પિત્તકર્તા છે? આ વસ્તુ શોધવી તેનું નામ સંશોધન અને તેનું નામ વૈજ્ઞાનિક નિર્ણય એટલે આયુર્વેદના પ્રણેતાઓએ જે વાત લખી છે કે તે આઠ પ્રકારના જનવરોનાં મૂત્ર માનવજાતને માટે પિત્તકર્તા છે. તે સત્ય હોવાનો સંભવ છે પણ તે જનવરોને પોતાના ઉપયોગ માટે તે પિત્તકર્તા છે એવું કોઈ કહી શકશે નહીં.

એ જ વાત માનવમૂત્ર માટે છે. એક તો એ કે, જનવરોનું મૂત્ર માનવ માટે પિત્તકર્તા હોય એ સંભવિત છે. પણ માનવમૂત્ર માનવ માટે પિત્તકર્તા છે કે કેમ તે કોઈ કહી શકશે નહીં કારણ કે માનવમૂત્ર પીવાનું આપણે નિષેધ માન્યું છે. આગ છતાં “માનવમૂત્રોપચાર”ની વાત તો તેથી સાવ જુદી છે. તે તો એમ કહે છે કે માનવોમાં પણ ગમે તેવા સશક્ત માણસનું મૂત્ર ગમે તેવા રોગી માટે વાપરવું સહીસલામત નથી. પણ રોગીનું પોતાનું જ મૂત્ર ગમે તેવું હોય તે જ તેને માટે ત્રોયસ્કર છે. તે જ

માનવમૂત્ર

...નિક રીતે ઉત્તમ છે અને શુદ્ધ છે એમ માનું કહેવું છે. આ મૂળ બેદ સમજવા જેવો અને સતત દષ્ટિ સમક્ષ રાખવા યોગ્ય છે.

આ જાણું હું એક અનધિકારી માણસ તરીકે લખું છું. એ હું જાણું છું. છતાં તેનો કોઈ ઈન્કાર નહીં કરી શકે. સત્ય આચરણુ નહીં આચરનારો કોઈ માણસ “સત્ય મેવ જ્યતે” એ ઘોષણા કરે તેથી તે સૂત્ર જોડું છે એમ ન જ કહેવાય. તે અનધિકારી માણસના મુખેથી બોલાએલું છે તેથી તેની અસર સમાજમાં ન થાય, પણ તે સૂત્ર જાતે જોડું છે એમ ન કહેવાય. તેની જ રીતે ઉપરની વાત છે કે “દરદીનું પીતાનું મૂત્ર પીતાનું દરદ મટાડવા માટે કુદરતે આપેલું સર્વોત્તમ સાધન-બક્ષિસ છે, એ સત્ય છે.”

“હા, માનવમૂત્ર અમૃત છે”

ઠાંચીનમાં ‘મલખાર હેરાલ્ડ’ નામનું એક અંગ્રેજી જાણું છે. તેના ૪ ફેબ્રુઆરીના અંકમાં એક લખાણ છે. તેનું મથાણું એવું છે કે: “તેઓ માનવમૂત્રને અમૃત બનાવવા માગે છે.” તે લખાણ નીચે મુજબ છે:

“હમણાં એક પુસ્તક પ્રસિદ્ધ થયું છે. તેમાં એવો દાવો કરવામાં આવ્યો છે કે માનવમૂત્ર અસાધ્ય રોગોને પણ મટાડે છે. તે પુસ્તકના કેપક શ્રી. રાવજીભાઈ મણિલાઈ પટેલ છે. તે ગુજરાત પ્રદેશના ભારત સેવક સમાજના સંયોજક છે. આ પુસ્તકનું આમુખ મધ્યસ્થ સરકારના નાણાપ્રધાન શ્રી. મોરારજી દેસાઈએ લખી છે.”

કેંગ્રેસ પ્રમુખ શ્રી યુ. એન. દેવર આ પુસ્તકની છેવટે લેખકને આ પુસ્તક લખવા માટે અભિનંદન આપીને કહે છે કે: “ખાસ કરીને ચામડીના રોગો અને દમ જેવા રોગો પર સામુદાયિક રીતે અખતરા થવા જોઈએ. આ વિષયમાં સારું સંશોધન થવું જોઈએ. અને પ્રજાવર્ગના બધા લોકોને મળે એવું સારું માહિત્ય તૈયાર થવું જોઈએ. છેવટે એક વાતનો વિચાર કરવાનો રહે છે. પોતાનું મૂત્ર પીવાથી પીનારને સારિત્વ, રાજસી, અને લામસી વૃત્તિઓ પર કેવી અમર થાય છે?”

પુસ્તકે શુભરાત એકલામાં જ નહીં પણ ખીજ પ્રતિમાં પણ આશ્ચર્ય અને વિશેષ બંને પેદા કર્યા છે. આ પુસ્તક પર ટીકા કરતાં આયુર્વેદના એક નિષ્ણાત અને મધ્યસ્થ સરકારના આયુર્વેદિક બોર્ડના સભ્યે એવો અભિપ્રાય વ્યક્ત કર્યો છે કે: “પુસ્તક મુખ્યતાથી ભરેલું છે.”

આધુનિક વૈદિક માન્યતા એવી છે કે, “મૂત્ર બહુ જોખમકારક દ્રવ્ય છે. મૂત્રનો ડિકસનરીમાં આપેલો અર્થ એવો છે કે મૂત્ર કિડનીનો કેંઈક દીધેલો નુકસાનકારક ભાગ છે. જો આ લ્યબરેટોરી તરફને બહાર કાઢતાં ત્રણ ચાર કલાકથી વધારે વિલંબ થાય તો માણસના જીવનું જોખમ છે. આયુર્વેદ પણ મૂત્રને ઔષધ તરીકે ગણતી નથી અને ખીજ કોઈ તબીબી પદ્ધતિ મૂત્રને ઔષધનું સ્થાન આપતી નથી.”

ઉપરનું લખાણ વાંચીને આયુર્વેદના નામે અને આયુર્વેદના નિષ્ણાત તથા આયુર્વેદની મધ્યસ્થ સરકારની બોર્ડના સભ્યના અંગના નામે આજ સુધી શુદ્ધ કુંદનને ધી રીતે કથીર ગણી ગુચ્છકાપુર્વે તે બહીને દુઃખ થાય છે. ‘રાણીના સાળા’નો હુકમ વર્ષો સુધી આ પદ્ધતિએ જ ચાલ્યો દશેજતા હું તેવી દલીલોમાં બિતરવા માગતો નથી, મેં તો મારા એક આયુર્વેદના અભ્યાસી મિત્ર શ્રી સલારિયાની મદદથી આયુર્વેદનો અભિપ્રાય ટાંકી તે પત્રને

નીચેના જવાબ મોકલ્યો. મૂત્ર ચિકિત્સામાં શ્રદ્ધાવાળા, અને તેમાં રસ ધરાવતા હજારો અને હવે લાખો તેવાં એવા હેતુથી જવાબ નીચે આપું છું :

માનવશરીરનું સ્વાસ્થ્ય ટકાવી રાખવાને અને બગડેલું સ્વાસ્થ્ય સુધારવાને વિધિમાન્ય એવાં બે જ સત્ત્વ સાધનો છે. એક દૂધ અને બીજું મૂત્ર. આયુર્વેદમાં મહર્ષિ આત્રેયે આ બે સાધનના શરીર સ્વાસ્થ્ય સાચવવામાં અગ્રસ્થાન આપ્યું છે. આયુર્વેદમાં નીચેના અવતરણો તેની પૂર્તિમાં હું આપું છું.

૧ મુશ્રુત :

(મૂત્ર) મૂત્ર માનુષ વ વિપાપહમ ॥ (મૂ० અ० ૪૫-૨૮૮)

(દૂધ) ક્ષોર નાર્યાચ સર્વપ્રાણમૂતામૂ સાત્ત્વમ્ ॥

૨ હંકારિત :

(મૂત્ર) માનુષ (મૂત્ર) ક્ષારકટુક મધુર નષુ ચોખ્યતે ॥

ચક્ષુરોગહુગહરં વત્ય દીપક કફનાશનમ્ ॥ (મૂ० અ० ૬ મૂત્ર વર્ગ)

(દૂધ) સગ્ગીવ બૃહણમેવ સાત્ત્વં સન્તપ્તેણં નેત્રરજાપહ વ ॥

પિત્તસ્ય રક્તસ્ય વ નાશર્નં વ નારીપથ : સ્નેહનમેવ શસ્ત્રમ્ ॥

(દુગ્ધ વર્ગ)

૩ વૃદ્ધ વાગ્દશદે અષ્ટાંગ સંશ્લેષ :

(મૂત્ર) નેત્રરોગહર પિત્ત પ્રવૃદ્ધ વ નિયચ્છતિ

ત્રિત્ત તિક્તં કૃમિહર રીચનં કફવાનઝિત્

તિક્ત પામાદર મૂત્રં માનુષ તુ વિપાપહમ્ ॥ (મૂ० અ० ૬)

(દૂધ) વનિતાસ્તગ્યમામામેવ તુ તદ્વિત ॥

૪ ભાવપ્રકાશ :

(મૂત્ર) નરમૂત્ર ગર હન્તિ સેવિત તદ્રસાયનમ્ ॥

રક્તપામા હં ઊદ્ધિગં સક્ષારત્તબળં સ્મૃતમ્ ॥ (પૂર્વલઘ્નમ્ મૂત્રવર્ગ ૦૬)

(દૂધ) નારીક્ષીર ત્વામમેવ હિતં ન તુ શ્યત હિતમ્ ॥

(પૂર્વં લઘ્વં દુગ્ધવર્ગ-૨૬)

૫ યોગરત્નાકર :

(મૂત્ર) પિત્તરક્તક્રિમિહરં રેવન કફવાતજિત્

તિવ્રત મોહહર મૂત્ર માનુષ તુ વિપાપહમ્ ॥ (મૂત્રાષ્ટક-૧૧)

(દૂધ) વયોઢગાનાના પિબતા નરાણા પ્રાગેવ જૃતિઃ પ્રશમ પ્રયાતિ ॥

(દુગ્ધગુણા : ૨)

મૂત્ર અને જનનવરણું દૂધ તે માનવજાતના રોગના નાશ માટે વપરાય છે. જે ત્રિજાતીય દ્રવ્ય ગણાય છે, તે આપણે બધા વાપરીએ છીએ. તો પછી ઉપર ટાકેલા આયુર્વેદના અભિપ્રાય પ્રમાણે માનવ-દૂધ અને મૂત્ર જે સજાતીય દ્રવ્ય છે તેને આરોગ્ય રક્ષણ માટે વાપરવામાં વાંધો શો ? તાત્ત્વિક કાર્યમાં આ દ્રવ્યનો ઉલ્લેખ બહુ ઉત્તમ રીતે કરેલો છે. અને જેઓ તેને પોતાના રોગના ઔષધ તરીકે વાપરે છે તે રોગ નિવારણ કરનાર અમૃત તરીકે મૂત્રને ગણે છે.

એ વાત સત્ય છે કે કોઈ માણસને પેશાબનો ખુલાસો થતાં વિલંબ થાય છે તો તેને પીડા થાય છે અને તેમ થવાથી જીવને પણ નોખમ છે. તેથી તે જ આયુર્વેદ કહે છે કે માણસને પેશાબ અને આડાની હાજત થાય તે રોકવી નહીં. કારણ કે તેમ કરવાથી શરીરને હાનિ નોખમ છે. તેથી આપણે પેશાબ અને આડાની હાજત થતાં ટુરત તેને તાબે ચડુ. પણ તે પેશાબને પાછો કોઈ અસાધ્ય ગણાતા રોગોને નાબૂદ કરવા પીવામાં કોઈ વાંધો નથી. તેવી મનાઈ આયુર્વેદમાં કોઈ સ્થળે નથી. શ્રી. વાઙ્મદ કહે છે કે ન કિંચિત્ વિચરે દ્રવ્ય જગત્યેવ બનોષ્ઠમ્ અર્થાત જગતમાં એવી કોઈ વસ્તુ નથી કે જે ઔષધ તરીકે ન વાપરી શકાય. ફક્ત તેનો શુદ્ધિપૂર્વકનો ઉપયોગ લેવાની જરૂર છે.

આયુર્વેદની દવાઓના નિષ્ણાત અને મધ્યસ્થ સરકારની આયુર્વેદિક ખોડાના સભ્ય જેણે માનવમૂત્ર પુસ્તક વિષે અભિપ્રાય આપ્યો છે કે માનવમૂત્ર પુસ્તક મૂર્ખતાથી લેરેલું છે તેમને વિષે મારે વધારે કંઈ કહેવું નથી. મારે ફક્ત તેમને નીચેના બે પ્રશ્ન પૂછવા છે :

૧. ઉપર લખેલાં આયુર્વેદનાં અવતરણોનો તે ઇન્કાર કરી શકે છે કે તે આયુર્વેદના ઋષિઓના અભિપ્રાય નથી? અર્થાત તે અવતરણો આયુર્વેદનાં નથી?

૨. તેમણે પોતે સ્વાનુભવ દર્શો છે કે પોતાની ખીમારીના પ્રસંગે કે અન્યની ખીમારીના પ્રસંગે દરદીનો પોતાનો જ પેશાબ તેના ઔષધ તરીકે વાપર્યો અને તેના પરિણામે તેમને અગર પેલા દરદીના જીવનને જોખમકારક નીવડ્યું? જો તે ગૃહસ્થને એવો જાતઅનુભવ અગર જાતમાહિતી ન હોય તો માનવમૂત્ર પુસ્તકમાં નરી મુખર્ધા ભરી છે એવું કહેવાનો શ્રો અર્થ?

તે પોતે આયુર્વેદના મોટા અભ્યાસી હશે અને કદાચ આયુર્વેદના નિષ્ણાત હશે. પણ આપણે સારી રીતે જાણીએ છીએ કે કંઈ વેદિયાને ભણેને સેંકડો ટનના વજન જેટલાં પુસ્તકોનો અભ્યાસ હોય અને તે બધી માહિતી કંઈ હોય પણ તે જ્ઞાન પાછળ સ્વાનુભવનું બળ ન હોય તો તે પોષ્ટિયા જ્ઞાનની કંઈ કિંમત નથી. હું તો કિંમતપૂર્વક કહી શકું તેમ છું કે મારા જાતઅનુભવનું અને મારા જેવા જુદા જુદા ગેગેથી પીડાતા હજારો દરદીઓના જાતઅનુભવના બંને મારી વાતને સાચીય બનાવી મૂકી છે. તેને વૈજ્ઞાનિકોના પ્રમાણ પત્રની જરૂર નથી પડી.

હું વધારે નથી લખતો. હું એટલું જ કહું છું કે તે કિંમતી વિજ્ઞાન છે અને મારા દેશની ગરીબ અને પીડાતી લાખોની જનતાને આશીર્વાદ સમાન છે. તેઓ માટે તો મૂત્ર ખરેખર અમૃત છે. જો કંઈ માણસ ખીમારીની લવંકર પીડામાંથી બચવા માગતો હોય તો તે પોતાનું જ મૂત્ર યોગ્ય રીતે અને પદ્ધતિસર વાપરે તો તે સહી-સલામત રીતે તેમ કરી શકે છે.

મનુષ્ય મૂત્ર

શ્રી રાવજીભાઈનો લેખ આ અંકમાં અન્યત્ર ઉદ્ધૃત કર્યો છે; કારણ કે એની પાછળ ચોક્કસાઈ છે. જે પુસ્તકનો ઉલ્લેખ એમણે લેખમાં કર્યો છે તે પુસ્તક અમારા વાંચવામાં પણ આવેલું છે. જ્ઞેન ડબ્લ્યુ. આર્મસ્ટ્રોંગ એનો લેખક છે. પુસ્તકનું નામ ‘વોટર ઓફ લાઈફ’ છે. પુસ્તકમાં લેખકે પોતાના અનુભૂત કેસો ટાંક્યા છે એટલે તે વિશેષ ધ્યાનાર્હ જનેલ છે. એ લેખકનો તો દાવો છે કે માણસોનો પોતાનો પેશાબ પીને તમામ દરદો મટાડી શકાય છે. કેન્સર, ગેન્ગ્રીન, હૃદયના રોગો, પાંકુ, પ્રભો ચામડીના અનેક રોગો, ગુહાનો વરમ, સોરાઈસીસ વગેરે દારુણ રોગો પણ લેખકે કહ્યું છે તેમ એકલા મૂત્રથી મટે છે. લેખકને પોતાને ક્ષયરોગ થયો હતો. નોકરી માટે તે નાલાયક ગણાયા હતા. પુસ્તક અશુદ્ધ પંથે નવીન પ્રસ્થાન કરે છે એટલે એનું મુલ્ય છે.

આયુર્વેદમાં ઘેટી, બકરી, ગાય, બેંસ, હાથણી, જિંટડી, ઘોડી અને ગધેડી આ આઠ પ્રકારનાં પ્રાણીઓના મૂત્રના ગુણદોષ આપેલાં છે. અને ચિકિત્સામાં આ સર્વનો ઓછોવત્તો ઉપયોગ પણ થયેલો છે. જલોદરમાં આઠેય મૂત્રનો બાલ અને આબ્યાંતર ઉપયોગ (શેકે પાને ચ) સૂચવેલો છે. બેંસનું મૂત્ર અને દૂધ એના ઉપર ઉદર રોગીઓએ કાંઈ પણ ખાધા વિના રહેવાનું ચરકમાં વિધાન છે, ગોમૂત્ર સાથે ચરકનું હરકે (અશયા) ખાવાનું વિધાન છે. શેય-રોગમાં ગોમૂત્ર પર રહેવા કહેલું છે. દરેક મૂત્રના પૃથક ગુણો આપેલા છે અને મૂત્રના સામાન્ય ગુણો જોવા જેવા છે. આ જોતાં

તો તે વખતે મૂત્રની અનોખી ગિદ્દિસાપદ્ધતિ જ અસ્તિત્વમાં હશે.

મૂત્રના સામાન્ય ગુણો : મૂત્ર ઉત્સાદનમાં, આતેપનમાં અસ્થાપન ખસ્તીઓમાં, વિરેચનમાં, સ્વેદોમાં અગદોમાં, ઉદર રોગોમાં, આદરા વગેરે રોગોમાં હરસમાં, ગુદમ રોગોમાં કુષ્ઠ રોગોમાં, આદરા વગેરે રોગોમાં, સફેદ દાઢમાં, પોટીસ વગેરે શેઠામાં, પરિષેકમાં (ધારા કરવામાં) ઉપયોગી છે. મૂત્રમાત્ર જઠરાગ્નિ પ્રદિપ્ત કરે છે, વિદ્યન છે, કૃમિવિદ્યન, પાંકુરોગના દરદીઓ માટે તે શ્રેષ્ઠ છે. ઉત્તમ દૃષ્ટ્યાણુકામી છે. (પાંકુરોગમાં ગોમૂત્રનો ખૂબ જ ઉપયોગ ચરકમાં જોવામાં આવે છે.) મૂત્ર પીવામાં લેવાથી કંઈનું ચમન કરે છે, વાયુનું અનુલોમન કરે છે અને પિત્તને નીચે તરફ લઈ જાય છે.

મુશ્રુતે નરમૂત્રને (માનુષ વ વિષાપહમ્) વિપવન ગણેયું છે.

અષ્ટાગ સંગ્રહકાંડે “ નિક્તવ વામાહર મ્ માનુષ તુ વિષાપહમ ” અર્થાત્ મનુષ્ય મૂત્રને સ્વાદમાં કડવું, ખસખૂજથી વગેરેને મટાડનાર વિષાપહ ગણેયું છે.

ભાવમિત્રે નરમૂત્રને ક્ષેરને દરનાર છે, તેને પીણમાં લેવાથી તે રસાયણ છે, ખસ કે ખરજવાને મટાડનાર છે, ક્ષાર ને લવણયુક્ત હોઈ તે તીક્ષ્ણ છે તેવું કહેયું છે.

યોગરત્નનાકરમાં “ લઘુમાલિનીવસંત ” ના પાઠમાં આપરિયા (દેલેખીના) ને એકેવીસ દિવસ મુઘી નરાંશુમધ્યે અર્થાત્ માણસના પેશાબમાં બોળી રાખી, તાપમાં પેશાબ સુકાઈ જાય તે પછી તે આપરિયું અને મરી મમાનભાગે લઘુવસંતમાલતી બનાવવા કહ્યું છે. અર્થાત્ માણસના પેશાબનો ઉપયોગ ધ્યાન એવે છે.

દ્વંદ્વામાં મૂત્રનો ઉપયોગ આયુર્વેદે ખૂબ જ કરેલો છે અને

નરમૂત્રને વિષધન કહી તેનામાં પ્રત્યેક પ્રકારના વિષ (આધુનિકોનો વાયરસ વગેરેનો સમાવેશ આમાં થઈ જાય છે) અને કાયજન્ય વિષો (ટોક્સીનો)નો સમાવેશ પણ આમાં થઈ જાય છે

આમ છતાં મૂત્રચિકિત્સા ઉપર એક પણ સ્વનંત્ર મત ઉપનપ્ત નથી.

ગુજરાતી ભાષામાં ‘અખૂટ જીવનદોરી’ નામનું પુસ્તક છે. મુરતના યુગાન્તર કાર્યાલય તરફથી ૧૯૨૩માં પ્રસિદ્ધ થયું છે. હાલ તો અપ્રાપ્ય છે. એના લેખક શ્રી ચંદુલાલ લલિતભાઈ ગોવર્ધનદાસ છે, આ પુસ્તકમાં પેશાબથી રોગો મટાડવા સંબંધી એક બે પાના એમ યુગાન્તર કાર્યાલયવાળા શ્રી રતિલાલ તન્નાએ મને કહ્યું છે. પુસ્તક હજી મારા વાચવામાં આવ્યું નથી. શ્રી તન્નાએ મને કહેલું કે, ‘અખૂટ જીવનદોરી’ ના લેખક રોજ પોતાનો પેશાબ નિયમિત પીતા હતા. અને હું જૂલો ન હોઉં તો ‘ગાંડીવ’ પ્રેસવાળા શ્રી નટવરલાલ માળવીએ પણ આ વાતનું સમર્થન કર્યું હતું આ લેખક બહુ લાખી હિમરે ગુજરી ગયા હતા અને મરતા સુધી પોતાનો પેશાબ રોજ પીતા હતા. એમના દીર્ઘાયુષ્યનું કારણ પેશાબ-પાન હતું તેમ મને કહેવામાં આવ્યું છે. શ્રી તન્ના કહે છે કે, કોઈ પોલીગ્રોટ-અનેક ભાષાઓ જાણનાર નોર્વે તરફના એક સંન્યાસીની પ્રેરણાથી આ પુસ્તક લખેલું છે.

‘વોટર ઓફ લાઈફ’ના લેખકે પેશાબ પીવાના કામમાં લીધો છે અને તે વખતે ઉપનાસ કરવા સૂચનું છે.

હરસ ઉપર પેશાબથી ધોવાથી હરસ મટે છે એમ લેખક કહે છે, ‘સિદ્ધભેષજમણિમાલા’ના વિદ્વાન લેખકનો પણ નીચેનો અનુ-ભૂત લેખ જોઈએ :

કાંઈ પણ વાગ્યું હોય, ઘા હોય તેના પર પેશાબ કરવાની

વિધિ તો લોકમા આજે પણ જાણીતી છે પણ વડે નહીં ધોવાથી તુરત ડુઝ આવે છે

અમારો એક જાતઅનુભવ નોંધવો અહીં ઉચિત છે મારી એક ઘોડીને એક વખત જાતીમાં ઝાડનું ફૂડું પેસી ગયું હતું અને ખાસે! જીડો ધા પડ્યો હતો તે વખતે એક અનુભવી સજ્જને બતાવેનો પ્રયોગ આ છે એક ખાડામાં ડરના સર્વ માણસોએ પેશાબ કરવો ઘોડીક ચાગેની રાખ ખડામાં નાખી રાખી અને લાકડીને છેડે બાધેલા કાપડના એક કકડા વડે એ વારે વારે ઘોડીના ધામા છાટવામાં આવતું હતું મને સમજાયું છે કે જો ધા આજે દવાખાનામાં રાખવામાં આવે તો ચાગ મહિને પણ ન ડુઝાય તે જોતજોતામાં ડુઝાઈ ગયો

અમો નાનપણમાં કાઈ પણ વાગતું તો તે ઉપર પેશાબ કરતા હતા, અને કહેવાની લાગ્યે જ જરૂર છે કે તે લાગ્યે જ પાકતું, અને આ વાગ્યા ઉપર પેશાબ કરવાનું યુરોપમાં પણ પ્રચલિત હતું ખસ-ખૂજની ઉપર વેંછો ગોમૂન ધસાવે છે ગોમૂનમાં થોડુંક મીઠું અને હળદર નાખી ધસવાથી કકુ-ખૂજની સાત થઈ જાય છે માણસનો પેશાબ પણ ખૂજની માટે સારો છે

એક સજ્જને મને કહ્યું કે એક ભાઈને મો ઉપર ખૂજ મોટા ફોલ્લા યયા હતા દાકતરોની દવાઓ ઈન્જેક્શનો લઈ ચાક્યા પણ ન મટ્યું એ ભાઈએ દેહુ કે અડાયાની ગખ પેશાબમાં દાલનીને ફોલ્લા ઉપર નોપડચે રાખો જરા ગદુ લાગશે પણ તરત જ મટી જશે અને ખરેખર ચમત્કારિ રીતે ફોલ્લા મટી ગયા આ પ્રયોગ કહેનાર હજી વિદ્યમાન છે

કાન પાક્યો ફોય છે તો ફૂલરાનું મૂત્ર કાનમાં મૂકે છે બકરીનું મૂત્ર નાખવાથી પણ કાન વહેતો મટે છે માણસોનો પેશાબ પણ મૂત્રી શકાય છે

કુદના ઉપર પણ મૂત્ર અકસીર ઈલાજ છે. લેખકના પોતાના શબ્દો આ રહ્યા : “Indeed urine is the skinfood par excellence as also the remedy of every kind of skin disease” (Page 55)

અંતે લેખક કહે છે કે, “Urine is not a specific for any given disease, it is a dpecific for health.” (Page 124)

પેશાબ પીવાનો ખ્યાલ આમ કરતાં અટકાવે છે. પરંતુ એકાદ વખત પીવા માંડ્યો કે કંટાળો ચાલ્યો જાય છે. લેખક તો પેશાબને મેજિક ફ્લ્યુઇડ ‘જાદુઈ પીણું’ ગણે છે.

(‘લિપ્તજ્ઞાતી,’

બાપાલાલ ગ. વૈદ્ય

જુલાઈ અંકમાંથી)

૨

શરીરસ્વાસ્થ્યનું ઉત્તમ સાધન

પ્રજ્ઞમ્ય જગદુત્પત્તિ-સ્થિતિ સંહાર-કારણમ્ ।

સ્વર્ગાપવર્ગયો દ્વાર ત્રૈલોક્યસારણ શિવમ્ ॥

૧. આ જગતમા જગતમાત્રના જીવજંતુથી માંડીને હાથી સુધીના પ્રાણીમાત્રને કેવી રીતે સુખ પહોંચે અને એકબીજા અંદરોઅંદર એકબીજાને મદદગાર થાય અને દરેકનું સ્વાસ્થ્ય સચવાય તેમ જ રોગી રોગમુક્ત થાય તે સંપૂર્ણ જ્ઞાન વેદમાંથી વેદના ઉપવેદ તરીકે આજખાતા આ આયુર્વેદમાં જ છે.

આયુર્વેદનું અવતરણુ: બ્રહ્મા પાસેથી દક્ષ પ્રજ્ઞપતિએ હેતુ

(કારણ) સહિત સંપર્ક આયુર્વેદ શીખ્યો. જેની અંદર હેતુ-વિપરીત ચિકિત્સા છે. અને બીજા, સૂર્યનારાયણે પશુ અથવા પાસેથી વ્યાધિ-વિપરીત ચિકિત્સાવાળો આયુર્વેદ શીખ્યો. જેથી જ આપણે જાણીએ છીએ કે “આરોગ્ય માસ્કરાદિચ્છેત્” એવી પ્રાર્થના કરીએ છીએ. હવે આગળ જતાં આ બંને પ્રયાનો સમન્વય થતાં આજે હેતુ-વિપરીત, વ્યાધિવિપરીત અને હેતુ-વ્યાધિ-વિપરીત એમ આ ત્રણે રીતેકાલ રોગની ચિકિત્સા કરવામાં આવે છે. આયુર્વેદ વૃક્ષ, પશુ, પક્ષી તમામના અલગ અલગ બનાવેલા છે. અને તે આયુર્વેદના આઠ અંગો કહેલાં છે અને દરેક અંગ ઉપર સ્વતંત્ર ગ્રંથ રચવામાં આવેલ છે.

૨. ઉપર મંગલાચરણમાં આપે શિનયુ' નામ વાંચ્યું તે જોતાં સર્વ સુખ તથા જ્ઞાનનો દાતા એક માત્ર શિવ જ છે એમ લાગે છે ભગવાન શિવે આ દુનિયાનાં તમામ જીવજંતુના ઉપકારાર્થે પોને પોતાની પત્નીને સંબોધીને સંવાદ રૂપે જ્ઞાન જગતને આપ્યું છે. તેમના શિષ્યો રાવણ, નાગાર્જુન વગેરે થયા છે. જેઓએ પશુ આયુર્વેદમાં ધણો સારો ફાળો આપ્યો છે અને દાવો કરે છે કે જે દુઃસામ્ય રોગો હોય તેની પ્રજા તેઓ સફળતાપૂર્વક ચિકિત્સા કરતા.

દેવ અને દાનવ એ બંને એક જ બાપના છોકરા હતા, પરંતુ દેવો વિધ્યુને માનનારા અને દાનવો શિવને માનનારા હતા. તે બંને એકબીજાને અ-ચોઅન્ય કાંઈ કારણસર વેર હોવાથી અવારનવાર લડયા કરતા હતા. દેવોના ગુરુ બ્રહ્મસ્પતિ હતા અને તેમના વૈદ્ય તરીકે અશ્વિનીકુમારો હતા અને દાનવોના ગુરુ અને વૈદ્ય તરીકે શુક્રાચાર્ય હતા કે જેમની પાસે મૃતસંજીવની વિદ્યા હતી. જેનાથી દરેક લડાઈમાં ધાયલ થયેલાને પુનર્જીવન મળતું.

...રુદ્રથી વૃક્ષનું માયુ' કાપવામાં આવ્યું ત્યારે દેવોના કહેવાથી

અધિનીકુમારોએ તેને ફરીથી જોડી દીધું અને શંકરે પોતે પોતાના જ પુત્રનું માથું ઠાપ્યું અને ફરીથી તેને પોતે જ જોડી દીધું એવા એકબીજાના આયુર્વેદમાં અને પુરાણમાં ઘણા દાખલા છે. જેનાથી માલૂમ પડે છે કે બંને પક્ષો પાસે આયુર્વેદનું જ્ઞાન હતું. આ બંનેને બાજુએ આયુર્વેદનો વિકાસ કરવામાં એકબીજા એકબીજાની કેમ આગળ જાય તેની કાશિશ કર્યો જતા હતા, અને એ શોધખોળથી જેમ બંને તેમ જોછા દ્રવ્યથી રોગ કેમ મટાડવો તેની જ પેરવીમાં રચાપચા રહેતા. મહર્ષિ આત્રેયે ચરકમાં દીર્ઘ છવીતીયમ અધ્યાયમાં એકલાં મુખ્ય કાષ્ઠાદિક ઔષધો અને મૂત્ર-વર્ગનો રોગોની દવામાં ઉપયોગ કર્યો છે, જ્યારે લગવાન શંકરે અને તેમના અનુયાયીઓએ લોહ, ઉપલોહ, વિષ, ઉપવિષ, મૂત્ર, મોતીમાણેકપ્રવાય વગેરેનો પોતાની ચિકિત્સાપ્રણાલીમાં ઉપયોગ કર્યો છે અને છેવટે એમ પથ્ય સાળિત કર્યું છે કે એકલા ફક્ત પાદરથી જ સર્વ રોગોનો નાશ થાય છે.

૩. જોછી દવાથી અને પીવામાં સદેહાઈથી લઈ શકાય તેવા આશયથી પુરોષમાં આ અંગે ઘણા અખતરાઓ અને શોધખોળ થયાં છે સૌ પ્રથમ ડૉ. હાનિમાને હોમિયોપેથિક પદ્ધતિ કાઢી અને દુનિયાને જણાવ્યું કે એલોપેથિકમાં મોટા પ્રમાણમાં સૌથી મોટી માત્રામાં જે દવા વપરાય છે તેના જે પરિણામ આવે તેનાથી તદ્દન જોલટાં જ પરિણામો તે જ દવાને હોમિયોપેથિકની તદ્દન જોછી માત્રામાં (એટલે તેમના મત પ્રમાણે ઘણી હાઈએસ્ટ પોટેન્સીમાં) લેવામાં આવે તો આવે છે. દાખલા તરીકે અક્રીણથી ગ્રાહા બંધ થાય પરંતુ એ જ અક્રીણને હોમિયોપેથિક રીતે આપવાથી તેનાથી કબાજયાત દૂર થાય છે. ત્યાર પછીથી તેમના જ શિષ્ય સુધરે રોગ મટાડવા માટે ફક્ત બાર જ દવાઓનો ઉપયોગ કર્યો છે. અમેરિકામાં ડૉ. બર્જેઝ એપસમપચીની (એટલે વિલાયતી મીઠાથી,

જેવા શાકાહારી (વેજિટેરિયન) હોય છે તેના જ મૂત્રનો દવામાં ઉપયોગ કરવાનું મુશ્કેલી છે.

આ એક સામાન્ય નિયમ છે કે જે દાઈ પ્રાણી, પશુ, પક્ષી કે માણસ પોતે પોતામાં બનતી ચીજનો ઉપયોગ રોગો મટાડવામાં તેમ જ ચિકિત્સામાં કરે છે તેને અંગ્રેજીમાં 'ઓટોજનસ' કહે છે, તે જ ધોરણે હાલમાં પણ 'ઓટોજનસ' અપાય છે અને તેમાં દાઈ જાતનું તુકસાન થતું નથી.

રોગની દવા કરવામાં સરખી જાતિના દાઈ પણ પ્રાણી કે મનુષ્ય એકબીજાને ઉપયોગી થઈ પડે તેવી બધી વસ્તુઓનો ઘણે ભાગે ઉપયોગ કરાય છે, જેને અંગ્રેજીમાં 'હોમોજનસ' કહેવાય છે.

છેવટે ત્રીજી રીતે પોતાની જાતિથી બીજા જ જાતિ કે જેનાં ખાનપાન આપણા જેવાં જ હોય તેવા પ્રાણીની ચીજનો દવા તરીકે ઉપયોગ થાય છે. તેને અંગ્રેજીમાં 'હિટરોજનસ' કહે છે. મદદપિં આત્રેયે આ ત્રીજી રીત અખત્યાર કરીને પોતે પોતાની ચિકિત્સા પ્રણાલિકામાં આઠ મૂત્રોનો સમાવેશ કર્યો છે. જ્યારે ભગવાન શંકરે પોતે શિવામૃતકલ્પનું વર્ણન કરતાં મનુષ્યમૂત્રનો સૌથી શ્રેષ્ઠ ગુણ વર્ણવીને પટેલી રીત અખત્યાર કરી છે જે તદ્દન નિર્દોષ છે અને દરેક રોગમાં તેનો ઉપયોગ કરવાનું સૂચ્યું છે. જેમ આત્રેયશામનમાં સામને હરડે અને માંદાને ઉપવાસ કરવાનું સૂચ્યું છે તેમ ભગવાન શંકરના મતમાં સામને પણ મૂત્ર અને માંદાને પણ મૂત્ર વાપરવા ભારપૂર્વક કહે છે; જોકે તેમાં વાપરવાની વિધિમાં તફાવત રહે છે.

ઉપરની હકીકત પરથી જણાતે કે શુક્રાચાર્ય પાસે મૃતસંજીવની દવા એક જ હતી. ત્યારે અશ્વિનીકુમારે પાસે પણ એવી દાઈ દવા હોવી જોઈએ, જેનાથી તેઓ દેવામાં પ્રખ્યાતિ પામ્યા. ભગવાન નાગે એક જ પારાની દવાથી તેમ જ શિવામૃતથી દરેક રોગ

ડો. સુશ્વર, ડો. બર્જસ અને છેવટે ડો. આર્મસ્ટ્રોંગ, એક પછી એક તે બધાએ એક જ હેતુથી જેમ બને તેમ એક જ દવાથી સર્વ રોગ મટે એવી દવા શોધવામાં પોતાની જિંદગી સમર્પા. ડો. હાનિમાને સ્વાદ વગરની તેમ જ ડો. સુશ્વરે ફક્ત ૧૨ જ દવાઓનો ઉપયોગ કર્યો.

અને ડો. બર્જસે તો ફક્ત સાત જ સોલ્ટસ દરેક રોગ મટાડવામાં વાપર્યા અને છેવટે ડો. આર્મસ્ટ્રોંગ તો બાર્બબક્ષમાંથી પ્રેરણા મેળવીને પોતાની જાત ઉપર સ્વમૂત્રનો ઉપયોગ કરીને ક્ષયમાંથી મુક્ત થયા. બાદ ઈંગ્લંડમાં અને બીજે અનેક જાતના રોગોથી પીડાતા માણસો ઉપર તેનો ઉપયોગ કરીને, તેના સંતોષકારક પરિણામો આવવાથી તેમણે મૂત્રથી (મનુષ્યના) દરેક રોગ મટે છે તેનું 'વોટર ઓફ લાઈફ' નામનું પુસ્તક લખીને દુનિયા ઉપર મહાન ઉપકાર કર્યો છે.

આ મૂત્રચિકિત્સામાં નહીં નાડી જોવાનું કામ કે નહીં નિહાનનું કામ. આ તો એવું સરસ મગ્નનું સાધન છે કે સાજો પોતે પોતાનું મૂત્ર પીએ અને શરીરે ચોળે તો તાંદુરસ્ત રહે અને જે કોઈ બીમાર હોય તે જો પોતાનો પેશાબ પીએ અને ચોળે તો સાજો થઈ જાય. ફક્ત એટલું યાદ રાખવાનું રહે છે કે જો માણસ બીમાર હોય તો જેટલો વખત બીમાર રહે અને પેશાબ પીએ તેટલો વખત ઉપવાસ ઉપર રહે અને સાજો થયા પછી પોતે ધીમે ધીમે મગના પાણીથી અને પછીથી સાદા હલકા ખોરાક-દાળ, લાત, શાકથી ઉપવાસ છોડે. ખાવામાં પોતાને જે માફક આવે તે જ ખાવું. આ દવા સાજો માણસ લે તેને કોઈ જાતની પરેજી ખાસ પાળવાની હોતી નથી, પરંતુ જે માણસ માદો હોય તેને ઉપવાસ કે ઉપવાસ સાથે થોડું હલકું બોજન કે જે પ્રકૃતિને માફક હોય તેલઈને પોતાનો પેશાબ પીએ અને ચોળે.

મેં સુશ્રુતમાં વાંચ્યા પછી આ પ્રયોગ હિંમતથી શરૂ કર્યો છે.

જ બધા રોગો—અસાધ્ય પણ મટાડવાની પદ્ધતિ કાઢી છે ને તે માટે ફક્ત તેમણે સાત જ સોલ્ડસ વાપર્યાં છે અને રોગોને મટાડ્યા છે.) હું જ્યારે ૧૯૨૧માં મુંબઈમાં નેશનલ મેડિકલ કોલેજમાં લખતો હતો ત્યારે મેં એક નામાંકિત આયુર્વેદાચાર્ય વૈદરાજને ફક્ત ત્રણ જ દવાથી દરેક રોગને મટાડતા જોયા હતા. તેઓ ત્રણ જ શીશીઓ પોતાના દવાખાનામાં ટેબલ ઉપર રાખતા જેના ઉપર વાતણ, પિત્તણ, અને કફણ નામો લખેલાં હતાં અને તેમાંથી નાડી જોઈને દરદીને ઓછી વધતી ત્રણે દવાઓ મેળવીને પડીકાં પીવા માટે અને બહાર ચોપડવા માટે આપતા. મેં તેમની પાસે તે કઈ દવાઓ છે તે જાણવા માટે ઘણી કૌશલ્ય કરી, પરંતુ તેમણે છેલ્લે સુધી તે વાત જાની જ રાખી આવી વૈદ્યોની મનોદશા ખરેખર અનિચ્છનીય છે. પાછળથી છેવટે હમણાં મારા વાંચ્યામાં રસમંગલ નામનો ગોંડલરસશાળાનો હપાયેલો ગ્રંથ આવ્યો અને તેમાં શર-આતમા જ ચિકિત્સા ખંડમાં વાતણ, પિત્તણ અને કફણ રસો મેં વાંચ્યાં ત્યારે મારા મનને સંતોષ થયો. આ લખવાની મતલબ એ કે આયુર્વેદમાં પણ ત્રણ જ દવાથી દરેક રોગ મટે છે, અને છેવટે એક જ પારદથી દરેક રોગ મટે છે, તે ઉપર આપણે જોયું તાંત્રિક ગ્રંથોમાં અધોરીઓ મળ, મૂગ વગેરેનો દવા તરી પોતાના પંથમાં ઉપયોગ કરતા અને જૈન સાધુઓ નાની અને મોટી પડિમામાં પોતાનો જ પેશાબ પીને રોગો મટાડતા એવો ઉલ્લેખ છે. અને ભગવાન શંકરે પાર્વતી પાસે રુદ્રામલ તંત્રમાં વર્ણવેલ શિવામ્બુકંઠમાં ફક્ત મૂળનો જ મહિમા ગાયો છે. તેનાથી જ દરેક જાતના રોગ મટે છે તેમ જ લાંબા કાળ સુધી જીવાય છે, એવો ઉપદેશ પણ આવ્યો છે. આગળ જતાં આયુર્વેદમાં અને રસતંત્રમાં મૂળનો પ્રયોગ બીજી દવાઓ સાથે કરેલ છે. ભગવાન આત્રેયે જે આઠ મૂળોનો ઔષધિમાં પ્રયોગ કર્યો છે તે ફક્ત જે પદ્યો ધાસ્યારા ઉપર જીવનારાં છે તેનાં જ મૂળો

ઉપયોગમાં લીધાં છે. સુશ્રુતે તદ્દુપરાંત મનુષ્યમૂત્રનો દવા તરીકે ઉપયોગ દર્શાવ્યા છે. તે પછી ભગવાન આત્રેયે મનુષ્યમૂત્રનો કેમ ઉપયોગ નહીં કર્યો હોય? પશુઓનાં મૂત્ર કરતાં મનુષ્યમૂત્ર તો મનુષ્ય માટે વધારે ઉપયોગી હોઈ શકે. અત્યારે આપણે નજરે જોઈએ છીએ કે જનનરોનાં મૂત્ર પોતા માટે હિનકર છે, ભગવાન આત્રેય એમ પણ કહે છે કે અમુક આઠ જાતનાં પશુનાં મૂત્ર માનવસ્વાસ્થ્ય માટે પણ ઉપયોગી છે, તો તેમણે નરમૂત્ર વિષે કેમ ઉલ્લેખ નહીં કર્યો હોય? ભગવાન આત્રેયે જ શિષ્યોને આયુર્વેદનો ઉપદેશ કર્યાની વાત જાણીતી છે. તેઓએ અગ્નિવેશ, હારિત, વગેરે જ શિષ્યોને સરખી જ રીતે આયુર્વેદનો ઉપદેશ કરેલ છે. હવે અગ્નિવેશ પોતાના ગ્રંથ (અગ્નિવેશ સંહિતા)માં માનવમૂત્રનો ઉલ્લેખ નથી કર્યો એ વાત સાચી જ્યારે તેમની જ સાથે ખેસીને ભણનાર હારિતે પોતાના ગ્રંથમાં મનુષ્ય તથા સ્ત્રીના મૂત્રના ગુણ આપીને રોગ મટાડવામાં તેનો ઉપયોગ કરેલ છે. આ ઉપરથી સાબિત થાય છે કે જ્યે શિષ્યોએ જેણે જેણે જે જે વસ્તુનો વધારે ઉપયોગ રોગ મટાડવામાં કર્યો અને પોતે જે સારું માન્યું તેનો પોતાના ગ્રંથમાં ઉલ્લેખ કરેલ છે. આટલા જ માટે ભગવાન ધન્વન્તરીએ પોતાના શિષ્યોને ઉપદેશ કરતાં કહ્યું છે કે એક જ ગ્રંથના પહેનપાઠનથી માણસને આયુર્વેદનું સંપૂર્ણ જ્ઞાન થવું નથી. માટે આયુર્વેદના બધા ગ્રંથો વિચારવા જોઈએ જેથી માણસને સંપૂર્ણ જ્ઞાન થાય છે. એનો સીધો જવાબ એ જ હોઈ શકે કે, જે વસ્તુ આપક છે, પ્રચલિત છે તેનો ઉલ્લેખ કરવાની કાંઈ જરૂર નથી પડતી હોય. સૂર્યનારાયણના મુણ્દોષ કે હયાતીનું વર્ણન કરવાની કાંઈ જરૂર હોય ખરી કે? તેમ નર મૂત્રના મુણ્દમાં એક જ વસ્તુ પૂરતી છે કે, નરમૂત્ર વિષયનું છે અને રસાયણ છે. વૃદ્ધ વાગ્ડાટે પોતાના અષ્ટાંગ સંગ્રહમાં આઠ મૂત્રો ઉપરાંત હરણ્યનું મૂત્ર પણ લીધું છે. આ ઉપરથી એમ સાબિત થાય છે કે જે પ્રાણીનો ખોરાક આપના

સુશ્રુતમા લખ્યું છે કે ‘ માનુષ મૂત્ર વિપાત્પદમ્ । ’ આપણને સહેજે સમજ પડે કે જેને વિષ ચડે છે તેનું હૃદય નબળું પડે છે અને મૂત્ર પાવાથી તે સતેજ ચઢેને શુદ્ધિમા આવે છે તે ઉપરથી મેં મારા દરદીઓ ઉપર આપરેશન વખતે તેનેા ઉપયોગ લગલગ ૧૬ મોટા આપરેશનોમા કર્યો છે અને મારે કાઢેને વચમા સેવાઈને કે ૧નાઝમા કે ૭તક આપણુ પડ્યું નથી.

હો મગનલાલ ઓ મધારિયા

૨

મૂત્રચિકિત્સા

સજ્જ તનો શુશ્રુર્ગ કાર્યકર્તા શ્રી રાવજીલાઈ પટેલને મૂત્રચિકિત્સાથી ફાયદો થયો એ બાબત ‘ જનસત્તા ’ ના પાના ઉપર ‘ જન સત્તા ’ ન વાંચકોએ વાંચી અને વિચારી છે આખો મૂત્રચિકિત્સાનો ક્રમ પશ્ચ એ જ મુરખીવર્ષા II સેપ્તિની દ્વારા આપણને મળ્યો છે કેટલાક વેંઘડોન્ટરો આ બાબતમા સમત થયા છે તેા કેટલાયે એનાથી વિરુદ્ધ મન દર્શાવે છે

જેમ આર્યસંસ્કૃતિ કે ધર્મ એક જ મનુષ્યની દેન નથી તેમ જ આયુર્વેદ પણ એક જ મનુષ્યે ઉત્પન્ન કરેલ સાત્ત્વ નથી આર્યસંસ્કૃતિ જેમ ઘણી સમોજજીવન સંસ્કૃતિઓનું એક મહા મગન મિલન છે તેમ જ આયુર્વેદ એ જગતમા ચાલતી આરોગ્યની પદ્ધતિમાત્રના મુળનો મહાઘોતક એક મહાત્મોત છે એમાથી જગતની ઝાઈ પણ તદ્દન નરી જ જણાતી પદ્ધતિના મુળ મગવાના જ એ જ રીતે મૂત્રચિકિત્સા એ લાને આજે એક એવું નવું આવેલું (‘ નાટક ’) ચિકિત્સકો માને, પણ એનું મેં મુગ આયુર્વેદમા

છે (શુઓ ભાનપ્રકાશ, પુર્વખંડ, મૂત્રવર્ગ). ચરક, સુશ્રુત, વાગ્બટ કે શાસ્ત્રીય ગ્રંથોએ મૂત્રચિકિત્સાના વિરોધી નહીં પણ જાણે કે પુરસ્કર્તા હોય તેવા સૂત્રો એ પુસ્તકોમાં વેગવિખેર તેમ જ મૂત્રવર્ગમાં સંગઠિત રીતે મળે છે આ મૂત્રચિકિત્સા શાસ્ત્રમાન્ય છે કે કેમ એ પશ્ચાત્ત્ય ન્યારે ઉપસ્થિત થાય ત્યારે શાસ્ત્રમાં એના ચુપગાન આન્યા હોય ત્યાં પછી તે ચિકિત્સા શાસ્ત્રમાન્ય નથી એમ કહેવાની હિમત કરવાને કોઈ સુવેદ મળવો મુશ્કેલ છે. હઠાગ્રહથી કોઈ પકડ કરવી હોય તો એમાં મારો વિખનાદ નથી હું તો એટલું જ કહેવા માગુ છું કે, મૂત્રચિકિત્સા એ શાસ્ત્ર બહારનો વિષય નથી. તેમ જ એ ચિકિત્સા આયુર્વેદમાન્ય છે એમ પુરાવા સાથે મારું નમ્ર માનવું છે જો આ એક ચિકિત્સાપદ્ધતિ હોય તો તે દરેક રોગ ઉપર કંઈ ને કંઈ અસર પાડતી હોવી જોઈએ, અથવા તેના વિશાળ ઉપયોગો હોવા જોઈએ. તેમ જ હીલા મનાતા મહા દરદેમાં તેનો ઉપયોગ હોવો જોઈએ. ખરી રીતે આ બધા જ ઉપયોગો સામાન્યમાં સામાન્ય માણસ કરી શકે તેવી રીતે ગૌમૂત્રનો પ્રયોગ ઉપયોગ ભાવપ્રકાશકારે રજૂ કર્યો છે ગૌમૂત્ર માટે તો હિંદુઓ તુરત જ તૈયાર થઈ જશે પણ નરમૂત્રની વાતમાં સમતિ મેળવવી જરા મુશ્કેલ છે.

સામાન્ય રીતે ડોશીમાંએ આજે પણ ધગ્મા નાની વહુઓને કહે છે કે, “ બેટા, છોકરાનું પેટ આફરી ગયું છે, તે મૂત્ર ત્યારે તેનું મૂત્ર હાથમાં લઈ જરા પાઈ દેજે ” સામાન્ય રીતે આ પ્રકારે પોતાનું મૂત્ર બચપણમાં પોતે નહીં પીધું હોય એવો ભાગ્યે જ કોઈ ગામડામાં જન્મેલો માણસ મળી આવશે. આજે ગામડામાં છોકરાને પોતાનું મૂત્ર પીવાની પ્રથા જુગજૂની છે. એટલે એ રીતે મૂત્ર પવાય છે અને નુકસાન નથી કરતું

પરંતુ ફાયદો જ કરે છે તે નજરે લેયું છે.

પેટનો દુખાવો બાળકને તેનું જ તાણું મૂત્ર પાવાથી તરત મટે છે.

૨૧૧

કંઈનો ઉપદ્રવ . કંઈનો ઉપદ્રવ અને જૂના તાવમાં બાળકનું મૂત્ર પવાય છે.

કમળો : કમળામાં પણ બાળકનું મૂત્ર પાવાથી ખૂબ ફાયદો થાય છે.

બાળકની કમળેરી : બાળકની કમળેરીમાં મૂત્ર પાવું એ બહુ સારો ઉપાય છે. મારા કુકુંળમાં આ રીતે મૂત્ર પાવાની પદ્ધતિ છે. પરિણામે છોકરાંની તંદુરસ્તી જળવાઈ રહે છે, એમ અનુભવે માની શકાય છે.

વઢાણી આંગળી ઉપર મૂત્ર : ગુજરાતી ભાષામાં કહેવત છે કે, ‘લાઈ અમુક લાઈ તો વઢાણી આંગળી પર મૂત્રે તેવો નથી.’ આ કહેવત બરાબર સમજવા જેવી છે. વાગ્યાના ધા ઉપર મૂત્ર તુરત રુઝ લાવે છે. મૂત્ર મૂકી દેવાથી ખરેખર ધા પાકતો નથી એનો અનુભવ તો ગામડાંમાં ઘણા લાઈઓએ કર્યો હશે.

કાનનો દુખાવો : કાનના દુખાવામાં મૂત્ર તાજેતાણું કે સહેજ ગરમ કરીને નાખવાથી કાનનો દુખાવો મટી જાય છે એ મારો અનુભવ છે મારી ઉંમર નાની હતી. હું ફોર્થ (૮મું ધોરણ) લખતો હતો, એક સુંદર મંદિરના યોગાનમાં આરસ ઉપર હું તથા મારા એક લાઈ અને મિત્રો સુતા હતા. સવના મારા કાનેમાં કાનખજૂરો (બહુ જ નાનો) પેસી ગયો. મેં બાળકપદ્ધતિએ ધમપછાડા પણ કર્યા; પણ મંદિરના દરવાને અમને કહ્યું : “રાત્રે કંઈ થશે નહીં”, પેશાબ કરીને કાનમાં નાખી દે, સવારે જે હરો તે ખબર પડશે.” મારો જ પેશાબ મારા લાઈએ મારા કાનમાં

૧૧૫-થો. આશ્વર્થ સાથે સવારે ૨-૩ દુકડા દાનખજૂરાના મારા
ત્રાન પાસે ચોટેલા હતા. આ મૂત્રથી જન-યુ છે કે પછી દાનખજૂરો
કુદરતી રીતે બહાર આવ્યો, તે રામ બલે; પણ યશ તો એ માગ
મૂત્રને જ હું મમતાપૂર્વક આજ સુધી આપતો આવ્યો છું. અને
એ માટે હું એ મંદિરના દરવાનનો આભારી છું. ટૂંકમાં આવા
દર્દોમાં મૂત્ર કામ કરે છે, એ વાત નકકી છે. એમાં સંશય નથી.

નરમૂત્ર માટે આયુર્વેદનો એલિખાય

નરમૂત્રં ગર હન્તિ સેવિત્ત તત્ રસાયનમ્ ।

રક્તપામાહર તીક્ષ્ણં સારકારં લવણં સ્મૃતમ્ ।

માણસનું મૂત્ર કંઈક ક્ષારવાળું, ખારું અને તીક્ષ્ણ છે. તે
ઝેરને મટાડે છે, રાત્રી ખસને મટાડે છે અને સેવન કર્યું હોય
તો રસાયણ જેવા ગુણ કરે છે. આજે જે દવાઓનાં રોજ
નવાં નવાં નામ અને લેખલો તેમ જ બહારતો આવે છે
તેનાંથી અંજયા વગર બુદ્ધિની સમતાથી વિચારીએ તો
આયુર્વેદ કહે છે કે, નરમૂત્રનું સેવન એ રસાયણરૂપ છે.
વૃદ્ધત્વને દૂર કરે, યૌવન ટકાવી રાખે, સાતે ધાતુઓની
સમતા કરે, અગ્નિની સમતા કરે, આવા રસાયણ નર-મૂત્ર
ની ચિકિત્સાની ઉપેક્ષા કેમ થઈ શકે? તેનો ઝેર મટાડવાનો
ગુણ મનાય છે. ઘણા સર્પદંશવાળાઓને ગામડામાં નરમૂત્ર પીવા
અપાય છે. ઘણા બચ્ચા હોય એવું સાંભળી એ છીએ. પણ જ્યાં
સુધી વૈજ્ઞાનિક રીતે પદ્ધતિસર આ બાબત સિદ્ધ ન થાય અને ઝેરી
સર્પનું જ ઝેર નરમૂત્રથી ઊતર્યું એમ સાબિત ન થાય ત્યાં સુધી
તેનો મહાન વિપ્લવ ગુણ હજી વણખેડાયેલો જ છે એમ કહેવું
એ તો આયુર્વેદની ઉપેક્ષા ગણાય. પણ જ્યાં સુધી વ્યવસ્થિત
રીતે તે અમલમાં નથી મુકાયો ત્યાં સુધી એ બાબત નિઘ્નયાત્મક
રીતે કંઈ કહી ન શકાય.

આ તો મૂત્રચિકિત્સા વિષે એક અછડતો અભિપ્રાય માત્ર છે. આજ ચિકિત્સા માટે રોગવાર ને વ્યવસ્થિત લખાણ કરવા બેસીએ તો જરૂર એક પુસ્તક થાય : પણ પ્રજા આ વિજ્ઞાન પ્રત્યે સુગ ન દાખવે અને ઉપેક્ષાવૃત્તિ કે ઉદ્દાસીનવૃત્તિથી ન જુએ એટલા પુરતી સામાન્ય દરદો ઉપર સામાન્ય ચિકિત્સા આપી છે. પરંતુ શાસ્ત્રીય ક્રમે રોગવાર મૂત્રની અસર જરૂર સમજવી શકાય.

વિષહર તરીકે ગોમૂત્રનો ઉપયોગ દરેક ધાતુના શોધનમાં છે જ. પરંતુ એ વિષહર બહુ જ મોટા અર્થમાં વપરાયેલું છે તે કેવળ સર્પનું, વીંછીનું કે ધાતુનું જ વિષ નહીં પણ શરીરમાંથી ઉત્પન્ન થતાં વિષતું પણ નિવારણ કરે છે. આવા વિષહારી જાતનામાં આવા વિષહારી ઔષધનો પ્રચાર અને પ્રસાર એ પ્રેરણાદા અને પુનિત ક્રિયા છે એમ હું પ્રકટપણે પ્રજા પાસે પ્રસ્તુત કરી આ પાવનકારી પ્રચારમાં મારો પ્રેમપુર્વક હિસ્સો પૂરું છું.

૧૭-૧૧-૪૮

વૈદ્ય ઠરુણાશંકર રામશંકર ત્રિવેદી

(‘જનસત્તા’ના ઔજન્યથી)